



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD156009	ImageGroup:	I1KG18317
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་ཐོར་བུ། མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། gsung thor bu/_mdo sngags chos kyi rgya mtsho/
Author:	མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། mdo sngags chos kyi rgya mtsho
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/;226
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 8/2014

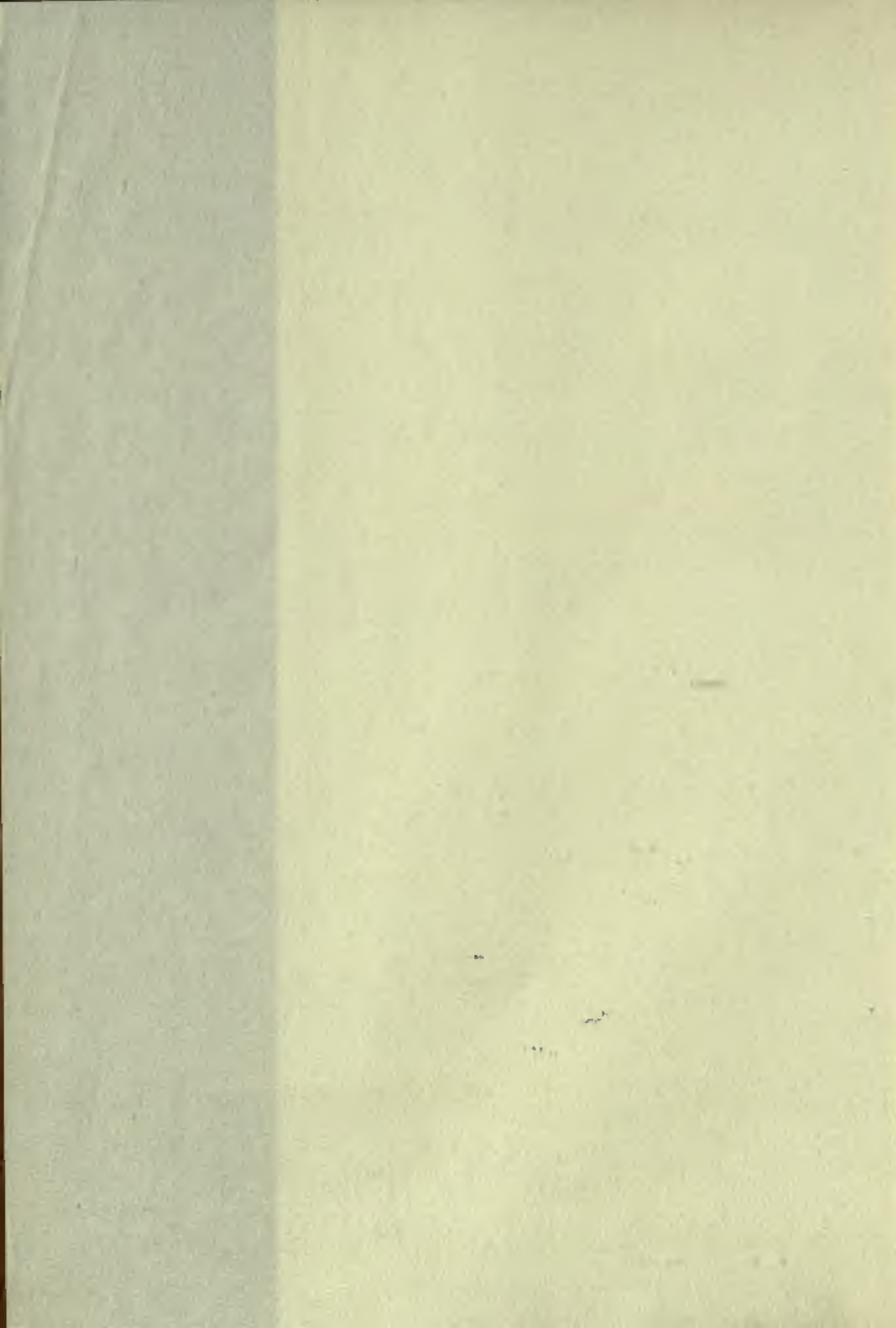


༄༅། །སྒྲོན་དགོན་རྒྱལ་རྒྱ་གསུང་རབ་པའི་གསུང་
ཚོམ་གཅིས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ། །



སིང་གཞུག་ནང་བསྐྱབ་དཔེ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བསྐྱེལ་སྒྲིག་པའང་།





༡༡། །མཆོག་སྤྱུལ་སྤྱུ་བའི་སང་ཆེན་གྱི་བཟང་མདོ་སྤྲུག་ས་ཆོས་
 གྱི་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་རྩོམ་གཅེས་བསྒྲིག་ས་ལེགས་
 བཤད་ནོར་བུའི་བང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ།།



གངས་ཅན་བྱང་ཆོར་དཔེ་ཆོགས།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ

གྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་པོའི་ཕྱོད་པས་ཡོངས་ལྷ་བརྒྱུད་ཞིང་འཛམ་གྲིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 རྒྱལ་པོའི་མཐོ་སྒྲིང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལོར། ས་སྤྱེལ་རྒྱན་དང་། ས་སྤྱེལ་ཕྱིན་གཉིས་
 རྣམ་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་ལྷུང་བ་ནས་བརྒྱུད། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་འདྲ་
 མིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ལུས་སྤྱི་
 ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྤྱན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅའ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བརྟེན་ལྟེ་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
 གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རྒྱས་ཤིང་། འཕྲིག་རྟེན་དང་། འཕྲིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན་པར་རྒྱས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་
 ལྷུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྒྱ་ནང་
 ཆོས་བོད་དུ་བརྒྱུར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅའ་གྱིས་
 བསམ་ལས་སུ་སད་མི་བརྟན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་ལྷུང་གི་སྤེ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུར་སྟོབ་ལྷ་ཐོག་མར་
 བཙུགས་ནས་སྤྱི་རིག་བཀྲ་པའི་ལོ་ལྔ་བ་དུ་མ་གསོ་སྟོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
 རིག་པ་གཙོ་བོར་ལྷུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བརྒྱད་སྟེ་ཆོགས་སྟོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
 རིག་མཛོད་བརྒྱུའི་སྟོ་འཕར་ལངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བརྒྱུད། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
 འདིར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཇི་སྟེད་
 ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུའི་བོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་
 བརྒྱན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོ་གང་ལལ་བ་བརྟེན་ནས་བགྲངས་ཀྱང་བགྲང་བར་དཀའ་
 བས། བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱིགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་

དཔངས་ལའང་ཐུངས་པ་ཉེར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་གྱིང་འདྲ་བུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕ་ཆའི་རིག་གཞུང་མོངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 སྒྲ་ཤོག་ལྷ་སྒྲུལ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲ་པོ་མལ་པ་དག་གི་སྒྲ་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་གྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བརྒྱའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བུམས་དང་སྒྲིང་
 རིས་སྒྲུད་དུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྒྲུག་རང་ཆས་སྒྲ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་བྱུང་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་སྒྱུར་པའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སྒྱུང་དང་འཛམ་གྱིང་ཤར་རྒྱལ་ལ་
 གནས་པའི་མིའི་འཕྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲིང་དང་། ཡར་རྒྱས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
 གྲགས་ཅན་རྣམས་གྱང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་གྱུ་
 ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྒྲ་སོང་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྒྱའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་སྒྲོང་གསུམ་ཞོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་དུ་སྒྲལ་ན་ཡང་སྒྲ་ཐབས་བུལ་བའི་
 གངས་སྒྲོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 སྒྲལ་ཟེན་དག་ནི་བསྒྱུར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་བྱས་མཐུ་རང་ཅག་སྒྲ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོད་
 བས་ཉེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་ཉེར་དུ་སྒྲག་ལུས་གསུང་རབ་དག་གྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 ཤ་ཉེས་ཏུ་སྒྱུར་སྒྲུབས་དེར་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྱུང་བྱེད་
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆ་བས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་ཉེར་དུ་རྩ་བརྒྱུག་
 མི་གཏོང་པའི་རིས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྱུང་གནད་ལེགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུའི་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མེར་གཙུག་
 བྱང་བརྟན་དཔེ་རྒྱུང་འཛོལ་བརྒྱ་ལྷོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བཀའ་བྱ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྒྲིགས་གཉིས་ནས་བྱན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་རྣམས་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྒྲབས་སྒྲོབ་གཉིར་བའི་ཉིར་མཐོང་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 ཟུང་ཁོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་མར་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་རྒྱན་ཐེན་
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་མེན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཛོམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ལ་སྤྱི་
 ཁྱེད་ཀྱི་མེད་མེད་སྤྱི་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་འདུན་སྒྲོར་ཐབས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་དོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཞིགས་སྒྲོར་སྤྱོད་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྟག་བསམ་
 དུང་ལྟར་དཀར་པའི་སྤྱི་ཆོན་དུ་མས་དོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆོད་མེད་དང་། མ་ཁོར་ལམ་
 རྟོན། མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་གནང་བ་ཐོགས་ཀྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་བྱར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་མེད་ལྟ་བ་
 རྒྱོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིར་དབུས་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལྷགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། རྒྲོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་བས་པར་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤྱིར་བཙངས་སྤྱི་ལོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་སེར་སྤྱི་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་རྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་མཁུང་ལྟག་སྤྱི་ལོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཁྱེད། །

མེར་གཙུག་ནང་བཞུན་དཔེ་རྟོན་འཛོལ་བརྒྱ་ཕྱགས་སྤྱི་གཤམ་ནས།
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་རྒྱ་བ་ ༦ པའི་ཆེས་མལ།

དཀར་ཆག

- གསར་ཐགས་གསར་རྟེན་གྱི་ལྷ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དག་མྱེད་ནོར་
 བུའི་མེ་ལོང་། (3)
- གསར་རྟེན་མཁས་པའི་དཀོང་ལ་བཞེད་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རིགས་ལམ་
 བུད་ཅིའི་མཆོད་ཀྱིན། (51)
- ཕྱག་རྒྱུགས་དབུ་གཟུམ་གྱི་ལྷ་པའི་དྲིས་ལན། (67)
- ཕྱག་རྒྱུགས་གདམས་པའི་སྐྱར་གྱི་བཞེད་ཐོ་སྐགས། (85)
- གངས་ཅན་སྐྱབ་བརྒྱད་མཉན་བྱང་ནམས་གྱི་ཆོས་གྱི་བབས་ལ་མཉམ་
 སར་བཞག་པ། (91)
- རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་པའི་གྲོ་ཐོབ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།
 (103)
- ལྷའི་ནལ་འབྱར་སྐྱར་གྱི་བཞེད་ཐོ་སྐགས། (121)
- ལ་འབྱར་ཐོག་པ་རིམ་དབུའི་སྐྱར། (135)
- ལ་འབྱར་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་མཆོད་དོན། (149)
- ལ་འབྱར་རྟེན་མའི་རིང་ལུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐེད་པར་བཤད་པ། ... (161)
- རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་མ་རྩུང་འགའི་འབྲེལ་བ། (173)

དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་བྱང་ཅ་ལྟ་ངན་གཙོད་པའི་རལ་གྱི།

..... (183)

སྐབས་འགྲོའི་སྐུ་ཚེག་སྒྲོ་གསལ་སྒྱིང་ནོར། (229)

ཐར་ལམ་ཉམས་སྒྲ་ལེན་ལྷགས་རགས་ཅམ་བཟོད་པ། (237)

རང་རྒྱན་སྐུ་ལ་འདེབས། (253)

དགེ་བར་སྐུ་ལ་བའི་གཏམ་ངང་པ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲོས་གར། (273)

སྒྲོ་གསལ་ཁྱ་བྱག་གི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ། (293)

སྐུ་དཔོན་པུ་འི་རྣམ་ཐར་ལས་འཕྲོས་པའི་འབེལ་གཏམ། (327)

མགུར་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲོར། (343)

སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས། (383)

བཟོད་ཚེགས་ལས་བརྒྱས་པ་འགའ་ཞིག (405)

རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས། (469)

ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག (479)

༡༡། །མཉམ་མེད་རི་བོ་དག་ལྷན་པ་དང་
གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྱུར་བ་གཉིས་
དགོངས་བཞེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་
དག་སྤང་ནོར་བུའི་མེ་ལང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ། གསང་ཐགས་གསང་རྟེན་གྱི་ཕྱོད་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་
དག་ལྟ་ཞེས་བྱའི་མེ་མོང་།

༡༡། ། རྩ་མོ་བྱ་བ་མཐུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། རྩ་གས་བཅུ་འི་ཞིང་ཏུ་
ཐུལ་སྤུལ་ནམ་པ་ཡིས། ། ཟབ་མའི་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་
ཡ། ། རྩ་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་བྱུ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
དཀོ་བའི་བསེས་སྒྲ་རྩལ་བའི་སྒྲ་སྒྲིས་གཏིང། ། ཡལ་རྩེ་དེ་དང་
དབྱེར་མེད་བཏུན་པའི་བདག ། བཟླ་ཀ་ར་ཀུན་མཆིན་ཅིང་ཁ་
བ། ། མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་རྩེ་སྒྲིང་ནམ་གཉིས་སོགས། །
འདྲིན་མཆོག་དམ་པ་ནམ་ལ་ཐུག་བྱས་ཏི། ། ཐུན་མོང་ཐེག་
པར་བྱད་པར་མེད་མོད་བྱང་། ། གསང་ཐགས་ཐུ་ཐུའི་འཕྱར་
གྱིས་ཐུ་བ་ཡི། ། བཀའ་སྒྲུལ་སོ་སོའི་བྱུ་བ་མཐའི་གསུང་སྒྲིས་
འགའ། ། འདྲ་མིན་སྒྲིང་ཡང་དཀོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཚུལ། །
ཅུང་ཟད་མཐོང་ནས་རང་སྒྲོ་སྒྲིས་པའི་སྤྱད། ། ལུང་རིགས་
འཕྱལ་གྱིས་དཀའ་གནད་བསྒྲུལ་བ་ཡ། ། ཐུལ་བཏུན་དབྱེན་ལ་
སྦྱར་ནམས་མི་དབྱུས་མོད། ། ལུང་སྟོང་ཐུག་རྩིས་སྤྱིང་བྱ་འབྱུང་

བཞིན་སྒྲིགས། །དེ་ལ་འདིར་བསེལ་ལྟན་གྱི་སྒྲུངས་འདིའི་སྒྱུ་
 དབྱའི་ཕན་བདེའི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྣམ་གྲངས་.....
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། གཙེ་བར་གྱུར་པ་བཟུན་པ་ཐུག་དར་གྱི་
 རང་ལྷགས་ཐུག་འགྱུར་གསང་ཐུགས་རྟིང་མ་དང་། ཐུག་དར་གྱི་
 ལྷགས་བཟང་བཀའ་གདམས་གསར་རྟིང་གཉིས་དང་། ཐུག་པར་
 རུ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས། ཐ་མར་བཟུན་པའི་མེ་རྩ་
 དག །ཐུགས་པའི་མཚན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །ཅེས་ལུང་
 བཟུན་པ་ལྟར་གྱི་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྟན་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཆེན་...
 པོ་གཉིས་སུ་བྱུང་བཟུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིག་རུ་བཟུགས་བཞིན་པ་.....
 འདིར། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་བ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་
 ལྟ་བས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་
 ཤིན་རུ་དགོན་པས་ཕན་ཚུན་ལྟ་སྒྲུབ་འགལ་འདུར་མཐོང་ཏེ། རྒྱལ་
 བཟུན་ལ་རིས་གཙང་བྱེད་པ་མང་བས་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་.....
 ལ་བར་གྱུར་མོད། བདག་ནི་སྒྲིག་སྒྲུངས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཤིན་
 རུ་རྒྱུང་བས་རྒྱལ་བཟུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྩ་མེས་མཐོགས་ཀྱང་།
 མཚན་ལྟན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་.....
 ཐུགས་རྗེས་བཟུན་པ་ཐུག་ཏེ་དག་གི་དགོངས་པའི་བབས་སོ་ཤིན་...
 རུ་གཅིག་པར་མཐོང་ནས་ཐུགས་རིས་ཀྱི་ཐུན་པ་སངས་པ་ལྟར་.....
 རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་འང་ཆོས་སྤང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁིགས་པ་དང་།

ཀྱུ་ལ་བཟུན་སྒྲིགས་མེད་ལ་དང་བྱས་དང་། དག་ཅེས་འཕེལ་བའི་
སྒྲིག་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཞི་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་
ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅན་དབྱེ་བར་བྱ་ཡི། ཏུག་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲིག་ཅི་རི་བྱི་
ཆེར་བ་མི་བཟོད་པ་མ་མཛད་པར་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྣམ་.....
དཔྱད་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲིགས་དན་མཛད་ཏུ་གསལ་མ་ཞེས་མཁས་པ་
རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདི་བས་སོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་དོ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་ལ། མཉམ་
མེད་རི་མོ་དག་ལྟར་པ་རྣམས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ཟབ་མོ་ལྟ་.....
བའི་ཤིང་ཉི་ཤེས་ལ་འབྱེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་...
གི་ཐེག་པའི་བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོར་ལྷན་བཟུན་པའི་བྱིར་
མཐོན་པོ་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དཔྱད་པ་འབྲེལ་
བ་ལ་རྩོ་བོ་དང་མི་བྱི་བ་སོགས་ཀྱི་གར་མཁས་པའི་བཞི་དང་བ་བཞིན་
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་བ་ལྟ་དཔལ་ལྟར་སྒྲིག་བ་བྱགས་པ་.....
གསུམ་འབྲེལ་སྒྲིག་མེད་པའི་སྒྲིག་དཔྱད་ཏུ་བཟུང་ནས། གཙུ་བོར་
དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པས་ནས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འཆལ་བ་ཡིན་ལ།
དེ་བཞིན་ཏུ་གསང་སྒྲིགས་སྒྲིག་ལྟར་བའི་སྒྲིགས་ནས་ཁྱེད་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་སྒྲིག་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་
གྱིས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཀྱི་ལུ་བཟུ་གཉིས་པའི་རྣ་.....
འབྲེལ་ལས། ད་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་བ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཐེག་

པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོ་དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་ནམ་པར་བཞག་
 པ་ནི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་བུག་གིང་པོའི་དོན། །ཐལ་
 འཁྱར་བས་ནི་སྤྱོད་པ་ཀུན་འགོག་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་ཉིད་འབྲེལ་སྤྱོད་
 ཉིད་རང་བཞིན་མེད། །བདེན་གཉིས་སྒྲུ་མ་མཐའ་བྲལ་ཉིད་སྒྲོ་
 བས། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ནམས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིད། །
 སྤྱབ་པ་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱོད་
 པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་
 སྤྱལ་འབྱེད་པ་ཐོག་མ་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ང་པོ་ཆེ་ཆེན་.....
 པོའི་མདོར་ལྷང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་དྲི་མ་མེད་
 པས་ལྟ་བ་ངན་པའི་འཐིབས་སོ་སེལ་བར་མཛད་པ་མགོན་པོ་སྤྱོད་.....
 སྤྱབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞུང་རིགས་པའི་ཆོགས་རྒྱག་གི་དོན་འབྲེལ་
 བའང་འཕགས་པ་རྟ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཏེ། དེ་དག་གི་
 བྱང་ནས་མི་འཕྲོག་པའི་མཐུན་རབ་དང་བྱགས་རྩེ་ལུན་པ་.....
 འཕགས་པ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་བྱགས་སྒྲུ་རྩེད་ནས་དབུ་མ་ཅ་པོའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་.....
 དབུ་མ་ལ་འཁྱག་པ་དང་། ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་བ་
 མཛད་དེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་
 བུག་པ་དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བར་མཛད་པས་ལྟ་བ་ངན་

པའི་འཕྲི་བས་སོ་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་ལྷུབ་ཐལ་འལྱར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ལྷ་ལྷུབ་གསུང་པ་ནི།
 དཔུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་དང་། ཐལ་འལྱར་བའི་གནི་
 མཐུན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ལས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་འབྱེད་སྒྲ་བར་བཞེད་པར་
 གསལ་ཏེ། འཛམ་གླིང་དུ་ཐལ་འལྱར་གྱི་ཉི་མ་འཆར་བར་མཛད་
 མཁན་སྒྲ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མ་དུག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་འདིགས་མེད་གླིང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། དེའི་
 ཉམས་མཁྱར་ལས། ལུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་དང་འལྱར་གྱི་
 ཞིག་བྱས་པས། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་ལྷུབ་གྱི་ཉམས་ཤིག་
 ཤར་བུང་། །བཤད་པའི་ཆུ་མགོ་དེ་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ལ་བྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

༡ ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཐལ་རང་གི་.....
 ལྷ་ལྷུབ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲ་བ་བཞེད་མི་བཞེད་སྐགས་བྱིས་ཐལ་
 སྒྲིག་དང་རང་བྱུང་འགོག་ཆུལ་གྱི་ལྷ་ལྷུབ་གངས་ཅན་འདིར་སྒྲ་
 མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཞིབ་མོར་བྱེ་བའི་
 དིགས་ལས་གྱི་སྒྲི་ཆེན་པོ་བཏོད་ཀྱང་། མདོར་བལྟ་ན་དེ་གཉིས་
 རང་མཆན་གྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་བྱིས་འབྱེད་པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡང་བཞེད་དེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་གྱི་ལུ་བཙུ་
 གཉིས་པའི་སྒྲ་གྱི་འཕྲོས་ལས། འདིར་དེའི་གཞུང་བྱིན་ཅི་མ་

ལྷག་པའི་དོན་བསྟུན་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། གཤེས་ངོ་བོར་གང་ཡང་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དང་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་.....
 དང་བཅས་པས་རང་བཞིན་རྩ་མཉམ་བ་དག་གི་ཕྱགས་རང་གི་གཞུང་...
 ཁས་སྤངས་ན་འགལ་བ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཁས་ལེན་པ་...
 མ་དེའི་གཞུང་ལ་གྲགས་ཆད་དེས་འཁོག་པ་ཡིན་ལ། བཀག་པའི་
 རྒྱུ་ལ་རང་ལྟར་པ་ལྟར་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་
 ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་སྦྱོན་འདི་ཡོད། ང་
 ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། ང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ནོ་བར་བྱེད་པས་འདིར་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱགས་ཀྱང་སྤངས་པས་
 བཤུ་ཅིག་དབུ་མ་བཤུ་ཁས་ལེན་གྱི་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལྟར་
 མིན་ཏེ། ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ནམ་གཞག་འོག་ནས་གསལ་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅང་པ་དང་མ་བུ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་
 གྱི་སྦྱགས་གཅིག་མི་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡིན་...
 གྱི། དོན་དམ་རྩ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་གྱི་དབུ་དམ་པ་མེད་པ་དང་།
 ཡང་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་སྐབས་ཀྱི་དབུ་བས་ཁས་སྤངས་སྟེ་དང་། མི་ལེན་
 སྟེ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཚད་པ་དང་། དོན་དམ་ལྷལ་རྩ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྡན་
 བ་གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཤེས་ལ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་མེད་.....

སའི་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་
 བ་སྟོན་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ཏུས་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན་མ་དཔྱེ་
 དང་བཅས་པ་མི་ལམ་སྐྱ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཅམ་ཏུ་ཤེས་ནས་རང་.....
 ཤིས་ཀྱང་དཔྱད་དེ་བསམ་ནིང་། གཞན་ལའང་བསྟན་ནས་སྒྲུང་
 རྟོག་གི་དམིགས་བྱེད་ནས་ལམ་དཔྱ་མ་ཆོགས་གཉིས་ལ་ཁྱགས་ཏེ་
 འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དཀོས་པ་ཡོད་དོ། །སྐགས་ནི་བ་
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲེལ་བ་སྟོགས་བཅུའི་ཐུན་
 སེལ་ལས་ཀྱང་དེའང་དཔྱ་མ་རང་སྐྱད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
 རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུང་ལ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་
 པར་འདོད་དེ། དཔྱ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཀྱན་རྒྱུ་འདི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་འདི། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོག་། །མ་
 རྟོག་པ་དེ་དོན་ལྟར་ཏེ། །ཡི་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །དཔྱ་མ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་ནི་དཔྱད་ཅང་མ་དཔྱད་ཅང་ཏུས་
 གཏན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པ་ཉེ་བར་ནི་བ་ཁས་ལེན་ཐམས་.....
 ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཕྱོད་གྱི་
 གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར་ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱང་གི་བདག་གི་ཁས་མ་
 སྒྲུངས། ཞེས་པ་དང་། ཞེས་སྐྱ་གསུངས་ནས་དངོས་སྐྱ་ལྟར་
 རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་སྐོ་ནས་དཔྱེ་
 བར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

2 ཐལ་རང་ལ་དགག་བྱའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་སྤྱབ་.....
 དགོངས་མཐར་སྤྱག་ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ཏེ།
 རང་མཚན་གྱིས་སྤྱབ་པའམ་ལྷལ་རང་ངོས་ནས་སྤྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཅམ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་གསང་སྤགས་སྤ་འཁྱར་བའི་ནང་སྤྱད་གསུམ་གྱི་ངོས་དོན་
 གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་མེད་པར་ཤིན་རྒྱ་བཞེད་དེ།
 སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལྟ་བུའི་བྲེང་བ་ལས། དེ་ལ་རྒྱ་
 གཅིག་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྤྱོས་
 པས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མཐིམ་མཚན་ཉིད་རྒྱ་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་སྤྱོས་པ་ཉིད་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་
 རྒྱང་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་དེ། མ་
 སྤྱོས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་པས་རྒྱ་གཅིག་...
 པ་རྟོགས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་བྱ་ཙམ་བའི་
 མདོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་
 སྤགས་བྱངས་ནས་བཤད་པ་མཛད་ལ། འདིའི་ཉིད་སྤྱོད་གཉིས་
 ཀྱང་དམིགས་གསལ་ཅན་གྱི་དགག་པའི་སྐབས་འོད་སྤྱང་གིས་ལྷས་
 པའི་མདོ་བྱངས་པ་ལྟར་རང་མཚན་འགོག་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ།
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་མི་.....
 བྱེད་པར་དགག་བྱ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྐོབ་བྱེད་...

ཕར་ཅན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་རྒྱུ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཐོག་ཆེན་ཆུལ་འདྲུག་ཏུ་དགག་
 བྱ་རང་མཆན་སྤྲོ་མོ་ནས་འགོག་ཆུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་ན། གྲུན་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཐོག་
 ཅན་འགོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིན། དཔེར་ན་ཐག་པ་
 ལ་སྐྱལ་བྱ་མཐོང་བའི་ཆོ་ཐག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའོ། །
 སྐྱལ་ནི་གཏན་མེད་པའོ། །ཐག་པར་མཐོང་བའི་སྐྱལ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པའོ། །སྐྱལ་བྱ་མཐོང་བའི་སྐྱལ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
 པའོ། །འབྲུལ་ན་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་
 ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་བཞིན་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལས་གཞན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཅམ་
 མོ། །དེ་ནས་ཡང་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཚུལ་
 སྤྱི་ཆ་ཤས་ཏུ་མ་འདུས་པ་ཅམ་ཏུ་མཐོང་ཉི། ཐག་པ་སྐྱལ་རིལ་
 གཅིག་སྤྱི་སྐྱལ་ཞིག་པ་ན། ཆ་ཤས་འདུས་པ་ཅམ་ནི་ཡང་དག་
 པར་ཡོད་པའོ། །ཐག་པ་དང་སྐྱལ་ནི་འགོ་མཉམ་ཉི་གཏན་མེད་
 པའོ། །ཆ་ཤས་འདུས་པ་ཅམ་ཏུ་མཐོང་བའི་སྐྱལ་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པའོ། །ཐག་པའི་སྐྱལ་ནི་སྐྱལ་གྱི་སྐྱལ་དང་འདྲ་ཉི། འབྲུལ་
 པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྐྱུ་དང་ཚུ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 བརྟགས་ན་ཚུལ་འདུས་པ་ཅམ་ཏུ་མཐོང་ཉི། ཚུ་དང་སྤྱི་ཆ་ཤས་

གྲུང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ན་དོན་དང་སྤོམ་ཆུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲས་ནས་པར་སྦྱོན།
 རྒྱལ་ཉིད་གྲུང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱིས་སྒྲང་པའི་
 སྒྲང་བ་ཉིད་ཅམ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། རོན་དང་སྒྲར་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བཞིན། དེ་ནས་ཡང་སྒྲང་བ་ཉིད་ལ་
 རྒྱལ་པར་བརྟགས་ན། སྒྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་དངོས་པོ་ལ་
 སྒྲས་ནས་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་ཅམ་སྟེ། དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་
 སྒྲང་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་སྟེ། གང་ཞིག་སྒྲང་། ཆོས་གང་གིས་
 སྒྲང་། ལུས་སྒྲང་བ་སྟེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ན། རོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགོ་མཉམ་མོ། །
 སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་འགོ་མཉམ་མོ། །འབྲུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་རི་ལྟར་སྒྲང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འགོ་མཉམ་མོ། །དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགོ་.....
 མཉམ་མོ། །བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། རོན་
 དང་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ལའང་མཚན་ཉིད་འགོ་མི་མཉམ་པ་མེད་དོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་སྐུལ་རྒྱུ་མཐོང་བ་ན་སྒྲག་སྟེ་སྒྲང་བ་སྦྱེས་སོ། །དེ་ནས་
 ཐག་པར་མཐོང་བ་ན་སྒྲང་བ་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་སེམས་འབྱུང་སྟེ།
 ཆགས་པ་སྦྱེས་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཐག་པའི་སྒྲོ་ཞིག་པ་
 ན་ཐག་པ་རྒྱལ་རིལ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲངས་ནས་རྒྱ་མ་འདུས་པ་.....

ཅམ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིལ་ཏེ། རི་བྱིད་རུ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་མ་
 ལག་པ་དེ་བྱིད་རུ་ཆགས་ལྷང་ལྷང་བ་དང་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ནི་ལྟ་བུ་པར་...
 མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། རོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བཞག་
 པའི་ཇེས་མ་གྲུབ་ཅམ་ན། རེ་ཞིག་པར་བཞག་པའི་ཇེས་དང་འགོ་
 མི་མཉམ་པར་མི་འབྱུང་གྱི། ལྷང་བ་ཅམ་ལ་མི་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་
 པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་འགོ་མཉམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲིལ་མཐུན་ན་མི་གནས་
 པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་
 ཞིག་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་སྒྲུ་ཡིན་འདུག་པས་གསར་རྒྱུད་གི་ཇེས་འབྱུང་...
 སྒྲིལ་གསལ་རྣམས་ཐུགས་རིག་གིས་པོས་གཞིགས་ལ་ཐུགས་རིས་ཀྱི་...
 ཐུན་པ་ལེལ་བར་མཛོད་ཅིག རོང་རྩམ་གྱི་གསུང་འདིར་རང་
 མཚན་འགོག་ལྷགས་དཔེ་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 གསུངས་འདུག་ཀྱང་ཡིག་ཤེས་འཇིགས་ནས་མ་དྲངས་ལ། ཇེས་
 འདུག་རིས་རོན་གྱི་ལྟ་སྒྲིལ་ལ་རེ་བ་ཅན་ཡོད་ན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་...
 རིན་ཐང་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
 པོའི་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་རིམ་ཁང་བཅུ་གསུམ་པར། ཐག་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པོ། །ཐག་པ་ཡང་བཏགས་ན་སྒྲུ་ཉག་མ་རེ་རེ་
 བ་འཆིང་བའི་རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། མ་བཏགས་
 བ་ཆོགས་པ་འཆིང་བྱེད་རུ་གྲུབ་པ་ལྟར་འབྲལ་ལྷང་དང་འབྲལ་...

འཇིན་གཉིས་པོ་དབྱེད་ན་གཞི་མེད། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱང་ཡང་
 མ་བརྟགས་ན་སྒྲོ་དང་སྤྱང་ཡུལ་འབྲུལ་བ་རང་རིག་འཆིང་བྱེད་.....
 ལྟར་སྤྱང་བའོ། །བཅིངས་པར་སྤྱང་རྩས་ནས་བཅིངས་པ་མེད་
 ལ། གྲོལ་བར་སྤྱང་རྩས་ནས་འཆིང་བྱེད་རང་མཚན་པ་མེད་པས་
 གྲོལ་བ་མེད་དེ། ལྷ་འབྲུལ་ལས། ལྷས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིང་
 མེད་དེ། །འཆིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཅིང་མེད་ནམ་
 བར་བརྟོལ་མེད་པ། །ཡེ་ནས་ལྷ་རྩ་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །
 བལྟན་མྱིར་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཆོགས་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ། །ཞིས་གསུང་ལ་དེ་ལྟར་ཐག་ཁའི་སྤྱལ་བཞིན་གསུངས་པ་
 བོ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཞན་དབང་ལ། ཀུན་
 རྒྱུ་བྱི་སྤྱང་རྒྱལ་འདི་རང་བཞིན་རྩ་འཇོག་པ་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་ལྟར་
 སྤྱོད་བརྟགས་སམ་ཀུན་བརྟགས་འབའ་ཞིག་དང་། མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་རྒྱལ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་བའི་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ལྟན་སྤྱོད་པས་གསུངས་པའི་
 རོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་ཉམས་
 རྒྱུགས་བམ་རྩ་ཤར་བའི་རྩ་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་.....
 མཛོད་ལས། རྣམ་དག་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ། །བལྟ་བའི་
 ཡུལ་མེད་ལྟ་བའི་ཆོས་སྤྱེད། །བལྟ་བར་བྱ་དང་བྱེད་པ་རྩལ་
 ཅམ་མེད། །སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་མེད་བསྒྲོམ་བྱ་ཅུང་བཤད་མེད། །ལྷུང་

དང་སྐྱོད་པ་གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་པས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 འབྲས་བུ་རྩལ་ཙམ་མེད། །མེད་པའི་ཆོས་ལ་བརྟུན་པའི་ས་མེད་
 པས། །ཕར་ཕྱིན་བྱ་བའི་ལམ་ཡང་ཡེ་ནས་མེད། །འོད་གསལ་
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གྲུབ་ཐིག་པས། །རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱེད་
 པའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། །ཐུགས་དང་ཁ་རྟོན་དབང་དང་དམ་
 ཆེག་མེད། །རིམ་སྐྱོད་ལ་སྔགས་མི་དམིགས་རྣམས་རིམ་མེད། །
 ཡེ་ནས་གྲུབ་ཐིག་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །འདུས་བྱས་སྒོ་བྱར་བྱིན་
 བྱང་སྐྱོ་འབྲས་མེད། །འདི་དག་ཡོད་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མིན། །
 འདུས་བྱས་ཉིད་ཕྱིར་འཇིག་པ་ཉིད་དང་ནི། །ལྷན་གྲུབ་འདུས་
 མ་བྱས་ཞེས་གང་སྤྲད་མཆོན། །དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་རང་བཞིན་རྣམ་བཅུ་མེད། །ཚལ་
 དང་སྐྱབ་མེད་སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན། །ཡོད་མེད་སྒྲིལ་ཀྱན་
 ཞི་བར་མཐུན་འཆལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གནས་ལྷགས་
 མཛོད་ཏུ་མེད་པ་སྔགས་བཞི་རེ་རེ་ལ་འགག་སྒྲམ་གནད་ཏུ་བྲིལ་བ་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་ཏུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། །གཞན་མཛོད་ཆེན་
 བཏུན་དང་། །ངལ་གསོ་གསུམ་སྔགས་སྐྱོ་སྐྱོང་ཉམས་ཆེན་
 པའི་རྩི་རྩི་ཆེག་གི་དོ་རྩ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བཀའ་བསྐུལ་
 པ་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་བྱ་མོ་འགོག་ཚུལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
 ཆོས་སྐྱེའི་གདུང་མ་བཅད་པར་དག་སྤང་གི་ངང་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་

ད་ལྟའི་གསར་ཉིད་གི་སྒོ་གསར་ནམས་ལ་བྱའོ། །

༢ དེ་ལྟར་དགག་བྱ་རང་ངོས་ནས་སྐབ་པ་རུལ་སྤ་མ་ཙམ་...
མི་བཞིན་ཁྱད་སྤང་སྒྲིགས་ལ་གཅིགས་སྒྱུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་འཇམ་...
པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་སྤང་མ་ཙམ་ཁ་བ་ཆེན་པོས་...
སྤང་ཙམ་འདི་མི་འགོག་རྟེ། སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་
པ་དང་། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་ལྟར་གསར་སྐགས་སྤང་འགྱུར་
ཀྱི་ལྷགས་སྒྱུ་ཡང་སྤང་ཙམ་མི་འགོག་པ་ནི། ལྟ་བུར་ལས། མ་
སྐྱེས་པ་ཉིད་ཚུ་སྤང་སྤང་མ་སྤང་ཆོགས་སྒྱུ་སྤང་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་རུས་...
པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀྱན་མཁུན་རྫོང་ཚམ་མ་རྩ་བ་
ཆེན་པོས་ཁྱད་། རྟེན་ནམས་ཉི་ཤར་གནས་བཞིན་ཏུ། །འབྲས་སྐྱུ་
སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། །གང་ཏུའང་སྐྱུར་བ་མ་བཟུབ་པས། །
འདི་ལ་སྐྱུར་བའི་གནས་མ་མཐོང་། །རྩ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
ཚུལ་ཏུ། །སྤང་བ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ། །རྩ་འབྲས་དངོས་
པོ་མི་བསྐྱུབ་པས། །འདི་ལ་སྒོ་འདོགས་གནས་མ་མཐོང་། །གང་
གཞན་སྒོ་སྐྱུར་བཤམ་བའི་དོན། །ཚུལ་གཞན་དག་གིས་སྐྱུབ་བྱེད་
ཁྱད་། །ངེས་དོན་བཀའ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །དོན་ལ་
བདག་སྒོ་འདི་ལྟར་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཀྱན་
མཁུན་ཆེན་པོས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཏུ་ཡང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་
པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ལ། །སྤངས་ཐོབ་མེད་པའི་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་

འདུལ་ཤར། །གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་དོ་ཁ་ལ། །
 མེད་ལ་སྒྲུང་འདི་ཡ་མཚན་རྟོག་པོ་འཆར། །སྒྲུང་བར་མེད་ལ་སྒྲ་
 ཚེགས་སྒྲུང་བར་ཤར། །སྒྲུང་བར་མེད་ལ་མཐའ་དབུས་བྱུང་
 པར་བདལ། །གཟུང་འཛིན་མེད་ལ་ང་བདག་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞེན། །
 གཞི་ཅ་མེད་ལ་ཆེ་རབས་བརྒྱད་མར་སྒྲུང་། །དགག་སྒྲུབ་མེད་ལ་
 བདེ་སྒྲུག་སྒྲུང་དོར་བྱེད། །ཡར་བལྟས་སྒྲེ་འབྱེད་སྒྲུང་བ་མཚར་
 རེ་ཆེ། །མི་བདེན་བདེན་པར་ཞེན་པས་བདེན་ཆེན་འདྲ། །ཞེས་
 སྒྲུག་དང་། ཡང་། འདི་ཡི་ངང་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་ཅལ་ཉིད་
 ལས། །རྒྱལ་བ་སྒྲ་ཚེགས་སྒྲུང་སྒྲིང་དགུ་འཆར་བས། །སྒྲུ་
 འབྲས་མེད་ཅེས་ནས་ཡང་མ་བཟོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས།

ལ དེ་སྒྲུ་བྱའི་སྒྲུང་ཅམ་གྱི་འཁོར་འདས་གྱི་ནམ་གཞག་.....
 ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱུང་བརྒྱུས་ཡོད་ཅམ་རྒྱ་རྒྱེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་...
 བཞེད་པ་བཞིན། གསང་ཐགས་སྒྲུ་འབྱུར་བ་ཡང་གཞི་གྲུབ་ན་
 བརྒྱུས་ཡོད་གྱིས་བྱུང་པར་བཞེད་དེ། ཉིད་རྒྱུང་གྲུན་འདུལ་རིག་
 པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་ལེན་དཔའ་ཆེན་པོས་བཀའ་བརྒྱལ་པ།
 འདུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཚེགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། བད་དང་། ཐ་
 ཉིད་དང་། བརྒྱུས་པ་ཅམ་རྒྱ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བརྒྱུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་ནང་གང་ན་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མིང་གི་གཞི་མེད་ཅིང་བརྒྱུས་པའི་ཐ་སྒྲུང་དང་.....

བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྱི་མདོ་དགོངས་
 འདུས་མེད་བརྒྱན་ཅུ་དོན་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གསུངས་པ་.....
 ཆེན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ཐུན་པའི་གོ་ཆ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
 གཞི་ལ་འགྲོ་བ་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པས་ཞེན་རྟོག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་.....
 བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཅམ་པས་སོ། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་
 མེད་པ་ལས་སྤངས་ན་རི་ཤང་ར་དང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་འབྱུང་
 བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གང་ལས་མིང་རྩ་བཏགས་པའི་གཞི། །
 མེད་རྒྱ་བཏགས་ཆགས་བསྐྱབ་འགྲུབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་བཏགས་པ་རིལ་གྱི་གཞི་ནི་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ། རྣམ་པ་
 ཀྱན་ལྡན་རྣམ་པ་བྲལ་བ། བརྗོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་བརྗོད་པ་མེད་པ་
 ནི། གང་ཡང་མ་བཞོལ་བས་རྣམ་པའི་ཕྱགས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ་བོ་
 མེད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་རི་ལྟར་བཏགས་བསྐྱད་པ་ལྟར་.....
 ཆགས་གྲུབ་བསམ་པ་ལྟར་སྤངས་བཤ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་ཤང་ར་
 དང་མི་མཚུངས་སོ། །ཞེས་གདགས་གཞི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་
 སྤངས་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཆགས་ཏེ་འདོགས་
 ལུལ་དེ་གོ་ཞིང་དེའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་རུས་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་.....
 དོན་རང་མཚན་རྩ་མེད་ཀྱང་རི་ཤང་ར་བཞིན་མེད་མི་དགོས་པའི་
 བྱུང་པར་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་འདོག་མཚམས་

སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་ལ་གཞུང་ལ་ཆེན་གྱི་དང་རྒྱུ་ལ་ཆེན་གྱི་མ་ཙཱ་ལ་བ་.....
 དང་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་པའི་རྒྱལ་འདི་ཤེས་.....
 པར་གྱིས་ལ་ལྷའི་ཁ་དོག་ཙམ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བཟུན་
 དབྱེན་ལ་མ་སྦྱར་ཞེས་གསར་ཉིད་གི་ད་ལྷའི་སྒྲིལ་གསར་རྒྱལ་ལ་.....
 གསལ་བ་འདི་བས་སོ། །རྒྱ་འབྱུང་གསར་བ་སྦྱིང་བའི་ལེའུ་གསུམ་
 པ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ། །སྦྱོན་པས་དོན་
 དང་མཐུན་སྦྱོགས་སུ། །མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་ནས་བཟུན། །
 སྦྱོན་མིང་ཆོག་ལ་དངོས་པོ་མེད། །ཅེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་
 སྦྱོགས་བཅུ་ལྟར་སེལ་ལས། རྒྱང་གི་དང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བཟུས་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མིང་ཏུ་.....
 བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 བཅ་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུས་བཏགས་ཤིན་ཏུ་མི་ཉིད་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་རྒྱང་ཙམ་མ་འགགས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དོན་དང་རེ་
 ཞིག་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་སུ་མཛད་དེ། འཁོར་བ་དང་རྒྱ་དཔལ་ལས་
 འདས་པ་ཕྱང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་ནས་བཟུན་རྟོ། །དགོས་པ་ནི་དོན་
 ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྒྲིལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིང་
 ཆོག་ཏུ་བཏགས་ནས་སྦྱོན་པའི་ཏུས་ཉིད་ན་མིང་ཆོག་ལ་དངོས་པོ་

མེད་དེ་ན་མ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་ཏུས་ན་མིང་ཆོག་དེ་ཉིད་ན་མ་.....
 མཁའ་ཁི་ཁམས་ལ་ནི་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་ན་མ་
 མཁའ་ཁི་མིང་ཆོག་གྲུང་མེད་དེ། གང་ནས་གྲུང་ན་མ་མཁའ་ཁི་མིང་
 ཆོག་མི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་བབྱུང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་
 ན་མ་མཁའ་ཁི་དོན་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་མིང་.....
 ཆོག་ཏུ་བཏགས་གྲུང་མིང་དོན་གང་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་...
 བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ།
 སེམས་སྒྲིགས་ནས་གྲུང་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།
 ཉིན་མེད་མི་ལམ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །འཁོར་འདས་རང་
 མཚན་ཞིན་པ་མཚར་རི་ཆེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་ལྷན་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ནི། །མ་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བས། །
 སྤྱིད་པ་མིང་ཅམ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །ཞེས་དང་།
 ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་རིག་པ་ཆེ། །མ་གྲོལ་མི་གྲོལ་གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་ལ། །འདས་པ་མིང་ཅམ་སྟུ་ཡང་གྲོལ་མ་སྤྱིང་། །
 སྤྱིང་བར་མི་འགྱུར་བཅིངས་པ་ཡེ་ནས་མེད། །ཅེས་སྔགས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་
 འཐད་པ་ཡང་ཐེག་མཚན་མཛོད་ཀྱི་རིམ་ཁང་བརྩུ་དགྲ་བར། ཕྱི་
 ལྷང་བ་སྒྲ་ཆོགས། ནང་དྲན་རྟོག་སྒྲི་བྱར། དབང་པོ་དྲན་སྒྲང་
 ལུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྒྲང་ཅམ་ལས། དོན་

ལ་ཁྱི་ནང་གང་ན་ཡང་མེད་པ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤད་དང་། ལྷ་
མ་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་། ལྷ་ལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་སྒྲུང་ཡང་། ལྷ་
རྒྱལ་དེ་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱ་
ཏེ། ལྷ་བའི་ངོས་ནས་རི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་མི་འགལ། ཡིན་ཏེ་
ཆུག་མིན་ཏེ་ཆུག་ཡོད་ཏེ་ཆུག་མེད་ཏེ་ཆུག་ལྷ་དེ་ཆུག་སྒྲིང་
ཏེ་ཆུག་འཕྲུལ་ཏེ་ཆུག་གྲོལ་ཏེ་ཆུག་བཟང་ཏེ་ཆུག་རན་ཏེ་ཆུག་
སེམས་སུ་ཆུག་གཞན་ཏེ་ཆུག་གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲིང་
བའི་ངོས་ནས་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་ཏེ།
བརྟགས་པ་སེམས་ཡིན། སེམས་མེད་པ་ཡིན། མེད་པ་ལ་འདྲིགས་
མཁན་མེད་པས་ཆི་ལམ་གྱི་བྱ་བྱེད། ལྷ་མའི་བྱ་བྱེད་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་གྲོལ་
འཕྲུལ་སྐྱེས་འཐད་ལྷགས་དང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཅན་ནས་སྒྲ་
ཤད་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱེས་དང་འདྲ་བར་ཡི་ནས་ལྷ་ལྷེད་ཏེ་ཡོད་མ་
སྒྲིང་བའི་ལྷ་ཅན་ཡིན་ལྷགས་གསུངས་པ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་གསུང་
འགངས་ཆེ་ཏེ། དབུ་མ་ཅ་བ་ལས། གང་ལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཅང་བ། །
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅང་བར་འཁྱུར། །སྐྱེས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ནམས་སྒྲིང་བ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་
དང་འབྲས་བུ་བཞེན་པ་གང་། །ངོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་
མཆར། །མཛད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་བྱང་། །ཞེས་དོན་རི་

བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ཉལ་བུ་འབའ་ལེ་
མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་སྟགས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་
པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་རོང་བློ་
མཁས་པའི་དབང་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟགས་པར་གསུངས་ཡོད་པས་
དེའི་གསུང་རབ་ལ་མི་བལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་སོ། །

ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འབྲལ་བ་དང་མ་འབྲལ་
པའི་སྒྲིབ་རྟེན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ངོས་འཛིན་
གནང་བ་ལྟར་ཁྱེད་འཁྱར་བ་ཡང་བཞེད་དེ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་
མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་དོན་དམ་འཛིན་བྱེད་མ་འབྲལ་བའི་སྒྲིབ་དང་།
མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱན་རྒྱུ་
འཛིན་བྱེད་སྒྲིབ་འབྲལ་བར་ཀྱན་མཐུན་ཆེན་པོས་བཞེད་པའི་བྱིར་
ཏེ། ལྷུ་པ་མཐའ་མཛོད་ལས། དཔུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་ལ་
གསུམ་ཏེ། སྒྲིབ་འབྲལ་བ་དང་མ་འབྲལ་བའི་དབྱེ་བ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ། ཐལ་འཁྱར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཙོ་
བའི་ཚུལ་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཡི་གས་འཇིགས་ནས་མ་
བྲངས་སོ། །ཡང་སྤྱད་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་གཉིས་སྒྲིབ་ཅན་
གྱི་མཛོད་སུམ་གྱི་སྤྱད་ལུལ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་ཀྱན་མཐུན་
ཆེན་པོས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་
མཛོད་ལས། ཀྱན་རྒྱུ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་ལུལ་ལས་མ་

འདས་པའི་ཚས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཚས་ཉིད་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །
 དབྱུང་བཟོད་མི་འབྱུང་དེ་ལྟར་བཀག་ཟིན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་
 བྱེད་འདིའི་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་རྟོན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཀྱན་རྟོག་གི་ཡུལ་...
 ཅུ་མངོན་སུམ་ཅུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཏེ། རྟོན་དམ་སྐྱ་སྐྱ་
 རང་རིག་གི་ཡུལ་ཅུ་གསུངས་པ་ལ། སྐྱ་སྐྱ་རང་རིག་གི་སྒྲོ་ཡིན་
 པས་རྟོན་དམ་ཡང་སྒྲོ་འདས་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱངས་ནས་...
 བསལ་བའི་བྱུང་ཏེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། སྐྱ་སྐྱ་རང་རིག་
 དང་སྒྲོ་གཅིག་ཡིན་མོད་སྒྲུམ་ན། བརྟའ་ལ་སྒྲོངས་པས་རེ་བདེན།
 འོན་ཀྱང་སྒྲོ་ནི་ཀྱན་རྟོག་པ་ལ་སྐབས་འདིར་མཛོད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དང་། །ཚས་ཉིད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྟོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྦྱང་ཡུལ་མིན། །
 སྐགས་ལྟར་བས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་འགྲེལ་བ་ནི། རང་ལྷགས་ཀྱན་
 མཁུན་གྱི་གསུང་དག་བརྟུན་ཅིའི་བརྟུང་བ་ཡིད་བཞིན་ཅུ་གཞན་...
 ཟེར་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཅུ་གསུངས་པ་འགའ་རེ་ཡིད་པ་ནི་ཡོངས་གཙང་...
 སྐབ་པའི་ཚས་ཡུལ་ཅུ་མི་འབྱུང་བར་དགག་བྱ་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཞེན་...
 ཉྩངས་སུན་དབྱུང་བའི་རྟོན་ཅམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་...
 གསུངས་པ་ཉེ། གསར་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲག་པ་སྦྱེ་བའི་གནས་མེད་

དགག་ཅིག་གཟིགས་པོར་ཤར་བའི་དོན་ནོ། །

༤ དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྤང་གསུམ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཏི་མེད་འད་ཟེར་བྱང་བཞེད་དེ། སྤུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། བཞི་བ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དངོས་འགལ་བྱ་ངེས་པས་བསྐྱབ་སྤྱོད་པ་དང་དགག་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤང་སྤང་གསུམ་པ་ཁེགས་པས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། །ཐམ་གཅིག་ཏུ་ན་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྤྱོད་ནས་འཛོག་པ་ན་ཡུལ་ཅན་ནི་མཐར་མ་སྤྱག་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་དང་། མཐར་སྤྱག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་ལས་མི་འདའ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྤྱོད་དབང་གིས་གཉིས་སུ་བཞག་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་ཏུ་ན་པ་མཐོང་བ་ཡི། །སྤྱོད་པ་དང་ནས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཤེས་བྱ་སྤང་གསུམ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གསང་སྤྱོད་ཉིད་མ་བ་ཡོད་ན་རང་ལྷགས་དོན་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡིན་པས་མི་མཛོས་སོ། །

༥ བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཀུན་ལྗོངས་བདེན་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་གཉིས་སུ་དོན་ལ་འབྱེད་སྤྱོད་མེད་པར་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏྟ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ལྟར་གསང་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྤྱོད་ལ་ཡང་ལེགས་པར་སྤང་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་དོང་ཐོམ་

ཆེན་པོས་ཐེག་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་
 བས། རྒྱུ་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། ཁུས་པའི་བྱིར་དང་མི་
 ཁུས་བྱིར། །ཞེས་དབུ་མ་བ་དང་། དེའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཚུ་
 འཛིན་པའི་དོན་བྱེད་ཁུས་མི་ཁུས་ཡོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཡང་ཡོག་དུ་
 འཛིག་པ་ནི། ཁུས་བྱིར་བས་ཚུ་རྒྱུངས་རྒྱུང་ལ་འདྲ་བ་ལྟར་མི་
 འཐད་ཚུལ་ཁུས་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་
 དཔེར་བྱས་ཏེ། རོ་མཆར་དང་བཞད་གད་གྱི་གནས་སྤྱབ་ཤད་དེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་ཉི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར་ལྟ་བཞིན་
 དུ། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་མཆན་མ་ཉིད་སྤང་བ་དང་བྲུང་
 བར་བྱ་བའི་རྣམ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འདི་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་འཆམས་
 པ་འཛིན་པ་ཉི། རོ་མཆར་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 འགྲེལ་བ་སྤྱོད་པ་བརྟན་སེལ་ལས། དབུ་དུ་ན་ཡང་དག་པ་དང་།
 ཡོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུང་བར་མཉམ་ཞིང་། གཞིགས་ན་དོན་ལ་
 མ་གྲུབ་མཉམ་པའི་བྱིར། འཁོར་འདས་རྒྱུང་གིད་ཐམས་ཅད་ད་
 ལྟ་ཉིད་ནས་ནམ་དུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །
 ཞེས་བྱད་དང་དེའི་གཞུགས་བརྟན་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་མཉམ་
 བས་ཡང་ཡོག་མི་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་འཛིག་ཉིན་
 ཤེས་ངོ་ལ་རྟོག་ཏེ་བདེན་རྟོག་གྱི་ཐ་སྙད་འཕྲོལ་བྱང་རྟ་བུའི་ཡང་

ལོག་གཉིས་སྒྲ་དབྱེ་བ་སྒྲ་བ་དང་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་བཞེད་པ་.....
 ལྷར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཡང་བཞེད་དེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ཐ་སྐྱད་འཇིག་རྟེན་པས་བདེན་རྩུན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་.....
 བསྐྱུན་ནས་བདའ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 གཞོད་པས་དཀྱུགས་པའི་སྒྲུང་བ་རབ་རིབ་དང་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་...
 པར་སྒྲུང་བ་ཉི། འཇུག་པ་ལས། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་
 ཏུག་ན་མས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་གསུངས་སོ། །འཇིག་
 རྟེན་ན་བདེན་པར་གྲགས་པ་དང་། མ་གྲགས་པ་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་
 བས་ཡང་ལོག་བྱེད་པར་གྱུ་བ་མཐའ་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །

༤ རྟོན་དམ་ལ་ཡུལ་ཅན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་.....
 གྲོས་པ་ལོག་མ་ལོག་གི་སྒྲོ་ནས་ནམ་གངས་དང་ནམ་གངས་མ་ཡིན་
 པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སྒྲ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྷར་རྩེ་...
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་བཞེད་ལ། ཡང་དག་ག་བྱའི་གྲོས་པ་རྫོགས་
 པར་ཁེགས་མ་ཁེགས་ཀྱིས་རྟོན་དམ་དངོས་བཀྲགས་སམ་ནམ་.....
 གངས་དང་། རྒྱལ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་སྤེལ་ཆུལ་ཡོད་ལ།
 རོང་རྩམ་གྱི་ལྷ་སྤེང་འགྲེལ་བར། གྲོས་པ་སྤྱགས་རེ་རེ་ཆོད་པ་ཡིན་
 མིན་གྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ལས་ནམ་གངས་ཡིན་མིན་དང་དེ་ཡང་.....
 རྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱུད་ལྷ་བྱ་རྟོན་དམ་པའི་ནམ་གངས་ཀྱི་ཆོག་གི་.....
 བསྐྱུན་བྱའི་ཆ་ནས་དང་པོ་དང་། གྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་

རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་པར་གསུངས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
 མོས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་རྣམས་གངས་མ་ཡིན་པ་.....
 དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མཁྱེན་པ་རྣམས་གངས་པའི་དོན་
 དམ་པར་བཞེད་དེ། སྒྲོགས་བརྩུ་ཐུན་སེལ་ལས། དོན་དམ་སྒྲོ་ལས་
 འདས་པས་རོ་ཙེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོས་རྩུང་ཟད་དབྱེ་ན།
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་རོ་ཙེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་གཤེས་གྱི་དོན་དམ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། འགའ་
 ཞིག་གིས་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ན་གང་བའམ་གྱི་བ་མེད་.....
 དེ། དེ་བཞིན་རུ་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་
 རོ་ཙེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་གཅིག་སྤྱི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་།
 གཞན་སྤྱེད་གསུང་བྱེད་ཀུན་རུ་རྩུ་བ་རྣམས་གྱིས་རྟག་པ་ཐེར་བྱས་.....
 པའི་ཆོས་སྤྱི་བརྩུན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་
 སྤྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱུར་བས་དོན་དེ་ཉིད་
 བསྒྲུབས་པས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ནི་རྣམས་གངས་པའི་...
 དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲེ་ལ་སྐྱེས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །
 ཞེས་སྐྱེས་པ་དངས་ནས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་གྱི་དབྱེ་
 པའི་གསུང་སྒྲོས་རྩུང་མི་མཐུན་ཀྱང་གནད་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་ཀུན་
 མཁྱེན་རོང་སྒོང་གཉིས་གྱི་རྗེས་འབྲུག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་

བ་དོན་དམ་བཅུགས་པ་བ་དང་། གུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེས་
 གུ་འདོད་པ་ཡོད་ན་གུན་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འདི་དག་མ་.....
 མཐོང་བར་ཐུ་རབས་པ་འགའ་རེའི་གྲུབ་མཐའི་ཤན་ཤོར་བ་ཡིན་....
 བོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱ་
 རྫོགས་པར་ཁྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་པ་
 ལ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རོང་ཚུལ་ཆེན་པོ་གུན་
 མཐུན་དག་གི་དབང་པོ་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་པར་ཡོད་པས་....
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མེད་མཐའི་སྒྲིལ་པར་འདོན་པའི་རྣམ་མ་བ་...
 ནི་ཤིན་རྒྱ་ཡང་མི་མཐོས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་སྐྱེས་ངེས་
 དོན་གྱི་རྫོང་རེའི་དོ་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཅུ་པ་པའི་བྱིར་རོ། །ནང་
 བ་སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐབ་བྱད་རྒྱ་བཙེ་བའི་བདག་.....
 མེད་པའི་ལམ་ཆེན་དོར་ནས། གསལ་རིག་ཅུང་དང་ཡིན་མིན་
 ཡོད་མེད་སྐྱེས་གང་རྒྱ་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་...
 མི་བྱེད་པ་ཅུང་ལ་རྣམ་པར་མ་འདོན་པར་མདོ་སྒྲ་ལེམས་གསུམ་གྱི་
 གསུང་རབ་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིལ་ལྟར་བྱ་བར་རིགས་ཞེས་ད་...
 ལྟའི་རྣམ་མ་བ་མལ་ཆེར་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ།།

༡ དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་རོ་པོ་གཅིག་ལ་ཞུག་པ་ཐ་དད་....
 རྒྱ་བཞེད་པ་ཡང་། རྗེ་སྤྲུལ་པ་དང་གུན་མཐུན་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་
 སོ་སོར་མེད་དེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་རིམ་ཁང་བཙུན་པ་ལས།

བ། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་གཞི་ཅ་དངོས་མེད་པས། །མཁའ་
 འདྲ་སྟོང་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་སྟེ། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་
 རྩ་ཚྭ་གས་སྟུ་མ་བཞིན། །བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས་ལྷུང་བ། །རི་ལྟར་རྩ་ཏུ་ར་ཡི་སྒྲུང་བ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

༡༡ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དཔེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་...
 དང་འདྲ་བར་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་སྟེ། སྒྲ་གོང་ཏུ་བྱངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ཐེག་མཚན་མཛོད་ཀྱི་རིམ་ཁང་ཉེར་
 གཅིག་པར། བྱི་སྒྲུང་བ་རྩ་ཚྭ་གས་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲུང་བ་རྩོད་
 བཅུད་འབྲུང་བ་ལྷས་བསྐྱས་ཀྱི་སྟོང་ན་གསལ་བ་འདི་དག རང་
 སེམས་འབྲུལ་བའི་ངོ་ལ་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་བྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
 དང་། རང་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པས། གཞི་
 མེད་སྟོང་བའི་ཚེ་འབྲུལ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་རབ་.....
 རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤད་དང་། མི་ལམ་སྟུ་མའི་སྒྲུང་བ་དང་འདྲ་བར་
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ལ་
 མེད་སྒྲུང་སྟོང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཏུ་སྒྲ་འབྱུར་མཁས་པ་རྣམས་...
 ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས། རབ་
 རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ། །ངོ་བོ་ལྷག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་
 བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་ཏུ་མིག་དག་པས། །

མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ནི་འདིར་ཤེས་ཏེ། །ཞིས་སྒྲིགས་གསུངས་པ་
དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་བདེན་གཞིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ངེས་
དོན་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ་ཏུ་ཅང་འགངས་ཆེན། །

༡༢ ལྟངས་པ་དེ་ཉིད་གསར་དུ་སྒྲིས་བྱས་སྒྲི་བྱར་པ་མ་ཡིན་
པར་གཏུག་མ་ཡི་སྒྲིལ་གྱི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཀྱན་མཐུན་
ཆེན་པོ་བཞེད་པ་ལྟར་ཐ་སྟད་ཆོས་སྐད་ཀྱི་བྱད་ཅམ་ལས་དོན་
མཐུན་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་བཞེད་པ་ནི། གནས་ལྷགས་
ཟབ་ཆོད་དོན་ལ་སྒྲག་གྱུར་ནས། །སྒྲིས་བྱས་ཉི་ཆེདི་ལྟངས་པ་
མཆོག་འདིན་པའི། །ལྷག་པའི་ལྟངས་པ་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་
ཏེ། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་ལྟངས་པར་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་
སྟོན་ལམ་དུ་གནང་ངོ་། །

༡༣ དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་
དགག་ཏུ་ཆོག་གསལ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་སྒྲིགས་སུ་གསུངས་
པ་བཞིན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་བཞེད་ལ། སྤྱིར་ན་དགག་པ་
གཞིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྗེ་རང་གི་ལེགས་བཤད་ནམས་སུ་ཡང་ཡང་
ནན་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཞུང་ནམས་དྲངས་ཏེ་གཏན་ལ་མཐ་པ་ལྟར་
གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་བ་ཡང་བཞེད་དེ། རྩོམ་ཐོམ་པ་རྟེན་ཆེན་
པོས། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འདུག་ཏུ་དེ་ལ་དགག་པ་རི་རྩེད་པ་མམས་
ཅད་ཀྱང་མེད་པར་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཞིས་སུ་

འདུས་སོ། །དེ་ལ་མེད་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པ་
 བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་དེ།
 འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚམ་
 ཟ་བ་ཅམ་ཁེལ་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཅམ་འགོག་པར་.....
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་སྟོན་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བྱམ་
 པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་
 ཏུ་བྱེད་དེ། བྱམ་པ་མེད་པའི་ས་སྐྱགས་ལ་སྐྱགས་པ་ནི་སྟོན་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན། གང་
 ཟག་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། གང་ཟག་གིས་
 སྟོང་བའི་ཕུང་པོར་ཡོད་པར་སྟོན་པར་ནི་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གང་ཞེ་ན།
 གཞན་བཀག་ནས་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བྱམ་པས་སྟོང་བའི་ས་སྐྱགས་ཀྱི་བར་བྱེད་པ་
 བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། གང་ཟག་གིས་སྟོང་
 བའི་ཕུང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པར་
 དགག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁེལ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་སྟེ། རང་གི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཡང་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགག་པ་གཉིས་
 གྱིས་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དྲངས་ནས་

རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོན་འབྲུལ་.....
 བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཅུགས་པའི་དོན་བཀག་པའི་སྤང་སང་ཅམ་ལས་.....
 བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
 གཞལ་བྱའི་སྒྲིམ་བྱལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་དགག་
 བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྱི་
 རིམ་ཁང་བརྒྱད་པ་ལས། ཀ་དག་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་མ་
 གྲུབ་པའི་ལྷན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་མེད།
 སངས་རྒྱས་མེད། ལེམས་ཅན་མེད། ཅེས་པ་ནས། ཅི་ཡང་
 གྲུབ་པ་དང་དམིགས་སྤྱུ་མེད་པ་ཏེ། དགག་ཆོས་འབའ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱབ་ཆོས་དོར་བར་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་བཀའ་ཤིས་མངོས་ལྷན་
 ཆེན་པོའི་རྒྱད་དྲངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་
 བྱ་བཀག་བྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་གྱིས་དགག་པ་གཉིས་
 གྱི་ནམ་དཔྱེ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དང་། བོད་
 འདིར་ཡང་རོང་སྤྱོད་གཉིས་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡབ་སྐུས་
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་བཞེད་ལ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོས་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡང་འབྲུལ་བའི་སྒྲིམ་.....
 སྒྲིམ་བཅུགས་པ་བཀག་པའི་ཆ་ཅམ་ཞིག་ལས་གཞན་བསྐྱབ་དུ་མེད་....
 པ་དང་། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་སྒྲིམ་པ་མཆོད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པར་

ཡང་མཁས་པའི་དབང་བོ་དེ་དག་བཞེད་པས་སྒྲིང་ཉིད་མེད་དགག་
 ཡིན་པ་ལ་མི་མཐུན་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་ས་རྒྱུད་གི་
 རྒྱུག་པ་བ་མང་བོ་ཞིག མེད་དགག་ལ་སྒྱུན་ཏུ་མཐོང་བ་ནི་མེད་
 དགག་གི་དོན་མ་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་དབང་དེ་མདོན་པར་མཐུན་
 པས་གཟིགས་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་མང་ཏུ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་འདྲ་ཡང་། རང་གི་རྗེས་འདུག་ལ་
 རྒྱས་ཏེ་དགོས་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅི་རིགས་ཡོད་ལ། མཁས་པའི་
 དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱེངས་མི་ཡམ་རྣམ་རྒྱལ་བ་ནི་ངེས་ཤིང་སྒྲིན་
 མེར་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་གསུངས་སོ། །མིན་གྱིང་སྒྲུ་མཆེད་
 གཉིས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྲིང་ཉིད་རང་སྤྲེལ་ཅན་
 མིན་པར་ཚུལ་གཞན་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་ཡི་གེས་
 འཇིགས་ནས་བཞག་གོ།

༡༠ ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཉིད་དེ་རྒྱགས་དགོས་པར་སྒྲུ་
 བས་འདུག་འགྲེལ་སོགས་སྒྲུ་ལྷང་རིགས་མང་བོས་ནན་ཏན་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཡབ་སྤྲེལ་བཞེད་ལ། རྒྱ་འབྱར་པའི་རང་
 ལྷགས་ལ་བྱུན་མོང་གི་བཤད་སྒྲུལ་མཁན་ཆེན་ཡབ་སྤྲེལ་གྱི་ལྷགས་
 ལྟར་མཛད་པས་མ་རྒྱགས་པའི་རྒྱགས་གསུངས་ཀྱང་། བྱུན་མིན་
 བྱང་རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འབྱར་བ་
 ལྟར་བཞེད་དགོས་པར་ཀུན་མཐུན་ངག་གི་དབང་བོ་བཞེད་པས་

ཉན་རང་གི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་ཚེ་རྟོགས་པ་བཞིན་དགོས་པར་
 གྱུ་བ་ལ། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྩེད་གཉིས་ཀྱི་
 གཞུང་རབ་རྒྱ་གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་མེད་པར་
 ཉན་མངས་མི་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཤིན་རྒྱ་མང་པོ་གཞུངས་པས་གྱུང་
 འགྱུ་བ་ལ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་དབྱེ་དགོས་པར་ཡང་མང་རྒྱ་བཀའ་བསྟུལ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པས་བྱ་བ་མིན་ཀྱི་བཤད་སྒྲིལ་རྒྱ་ཉན་རང་གི་རྩྱུང་ཉིད་
 རྟོགས་པར་བཞིན་པ་ལ་བསྟོན་རྒྱ་མེད་དོ། །ཡི་གེས་འཇིགས་
 བས་རྒྱས་པར་མ་དྲངས་སོ། །

༡༥ རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་བཟོན་གཞི་མ་གྱུ་བ་པར་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞིན་ལ། རྩ་རབས་པ་འགའ་རེ་རིགས་ཤེས་
 ཀྱི་རྩྱུང་དོན་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་བཟོན་གཅིག་རྒྱ་འབྲུལ་
 བས་དོན་དམ་བདེན་པ་དབྱུང་བཟོན་རྒྱ་འདོན་མཁན་ཡོད་མོད།
 ཀྱན་མཁྱེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གྱུ་བ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་སྐབས་རྩ་རབས་
 པའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད་གྱུང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ་པར་དཀར་
 པོར་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ་དབྱུང་བཟོན་
 བཀའ་པས་རང་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱ་
 འབབ་སོ། །རྒྱས་པར་མ་དྲངས་སོ། །

༡༦ ཀྱན་རྩོམ་དངོས་ལྷལ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ལེམས་ཅན་ཀྱི་སྒོ་

བྱི་འཕྲུལ་བར་སྒྲ་བ་དང་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་བ་བཞེད་པ་ལྟར་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་སྐུ་གསལ་གསལ་ལྟར་ལྟར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཞེད་
 དེ། ལྷ་བ་མཐའ་མཛོད་ལས། མཛོད་བ་རྩུན་བ་སྒྲ་འཕྲུལ་བ་ནི་
 ས་ས་སྒྲུ་པོ་མ་དུག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མིག་སྒྲོང་བས། རབ་དེབ་
 དང་སྒྲ་ཤད་འཇག་པ་ལ་དོན་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རྩུག་གི་
 གནས་དང་ཁོངས་སྒྲོད་ལ་སྐུ་གསལ་པའི་བདེ་སྐྱེས་ལྟ་ཆེགས་སྒྲ་སྒྲོང་མཁུན་
 བ་འཕྲུལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཁུན་
 རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ས་སྐྱོབ་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ན་གཞན་དང་སྐྱུན་
 མོང་ཏུ་སྒྲོད་བཙུད་ལ་སྐུ་གསལ་སར་སྒྲོང་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲོང་
 ཅམ་དབང་པོའི་མཛོད་སྒྲུམ་དང་། མེ་ལ་སྐུ་གསལ་པ་དཔོག་པའི་
 རྗེས་སྐྱོད་པོག་པ་ལ་སྐུ་གསལ་རྟེན་སྒྲོ་རིམ་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་
 པ་འཇལ་བ་ལ་སྐྱོས་ནས་སྒྲོང་ལ། དེ་ལའང་མིག་ལ་སྐུ་གསལ་པའི་
 དབང་པོ་དག་པ་དང་། སྐྱུན་ཅན་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་
 སྒྲུབ་ཞག་ཉི། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞན་སྒྲུ་པ་སྒྲོད་ཏུ་
 ཡང་མི་འཐད་ཚུལ་འབྲུག་པ་ཅ་འབྲེལ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་སྒྲོ་
 མས་གཞན་སྒྲུ་འགོག་ཚུལ་གྱི་དུགས་པའི་འཕྲུལ་འཚམས་གངས་མཁུན་
 ཅན་འདིར་ལྟར་ཡོངས་སྒྲུ་མ་གཤམས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་དུགས་
 ལས་སྒྲུ་མོའི་རྣམ་གཞན་མཁུན་པ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གནས་མང་ཏུ་
 གསུངས་ལ། ཀུན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གཞན་སྒྲུ་པ་སྒྲོད་

ཅུ་མི་བཞེད་དེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་འབྲེལ་གྱིས་རང་རྒྱད་འགོག་
 སྐབས། དེ་ཉུར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་ཕྱང་
 ཡང་། གཞན་ཁོ་ན་ལས་འདོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། བ་སྙད་ཅུ་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཟུབ་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་འཁྱུབ་པར་འཁྱུར་.....
 རོ། །ཞེས་བདག་སྐྱེ་དང་། གཞན་སྐྱེ་འཐད་མི་འཐད་འགོ་
 མཉམ་ཅུ་མཛོད་དོ། །ཡང་ཟུབ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་རང་རྒྱད་པའི་
 སྐབས། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བཞག་ཅིང་། དོན་
 དམ་དཔྱད་པའི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཡང་.....
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཅུ་གསང་ཐགས་ཐ་འཁྱུར་བ་ན་མས་
 རང་རིག་ཀྱང་མི་བཞེད་པའི་རྩྭགས་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ལ་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མགོ་ཁྱེད་གོས་པ་གང་ཞིག འདུག་འབྲེལ་ཅུ་རང་
 རིག་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་གིས་བདེན་
 དདོས་ཅི་ཡང་བསྐྱབ་ཅུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱང་རྩལ་ཉུར་བདེན་
 པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་སྙད་པའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་ཕྱང་ཅམ་ལས་ལྷགས་སུ་བཏགས་དོན་དང་འཛོག་བྱེད་.....
 གྱི་ཚད་མ་རྒྱར་ཅུ་འཚལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོད་སྤྱོད་
 གཉིས་ཞིག་པ་དདོས་པོར་བཞེད་པའི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་ངེས་.....
 པར་བཞེད་དེ། རྒྱ་བས་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པ་རང་ཕྱགས་གང་ཞིག
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཅམ་ཅུ་འཛོག་པའི་ཕྱགས་ལ་ཞིག་པ་.....

དངོས་པོར་བཞེད་པར་གནོད་བྱེད་མེད་ཅིང་། བཞེད་དགོས་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
 ཐན་མཐོང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སྒོ་གཞུ་པོས་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་.....
 དགོས་སོ། །སྒོ་སྒྲུ་མང་ཡང་ཡི་གེས་འདིགས་སོ། །

༡༢ ཀུན་རྒྱུ་ཐ་མ་སྒྲུད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་རི་སྒྲེད་པ་གཟིགས་...
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོད་མའི་གཅོས་ཆོད་མས་བསྐྱེད་ཏུ་གྲུབ་པ་.....
 ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱུངས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 མཆོན་ཆོན་པའི་འགྲེལ་བ་པད་དཀར་ཏུ། ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ་
 མཆོན་པས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་། ལྷགས་རྗེ་མཐའ་མེད་
 པས་འདིག་རྟོན་ཀུན་ལ་གཟིགས་པ་ན་ཡུངས་འབྱུ་གཅིག་གི་སྒོ་.....
 ས་ནའང་། རྫོང་བཅུད་ཀྱི་འདིག་རྟོན་ཆོད་མེད་པར་སྤང་བས་
 རྟོན་མཛད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། བླ་མ་མཁའ་མོ་ས་ཁབ་ཀྱི་མིག་
 ཅམ་ནའང་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་རྫོང་བཅུད་...
 ཀྱི་འདིག་རྟོན་གྲངས་མེད་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་.....
 གཟིགས་པ་འདུག་ཅིང་རྟོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༡༣ དེ་ལྟར་གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་གཏན་ལ་.....
 འབེབས་པ་ལ་གསར་རྟོང་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། བྱུང་
 པར་ཏུ་ངེས་རྟོན་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ལྷག་གི་རྩལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་...

མེད་ཀྱི་ཆས་སྐད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཟླ་
 བའི་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་ཟླ་མས་ཀྱི་ཆེན་གཉིས་
 དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལས་དགོངས་པའི་གཏན་སྤོང་ཏུ་གཅིག་ཏུ་འབབ་སྟེ།
 རྟོན་དམ་གཏན་ལ་འབབས་ཆེ་དགག་བྱ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་.....
 བཀག་པས། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་རང་མཆོན་པ་ལྷག་ན་
 མེད། ཀྱན་རྫོབ་འཛོག་ཆེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྤང་ཅམ་
 བཏགས་ཅམ་གྱི་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དགག་
 བྱ་དངོས་སུ་ཁྱེད་པས་རྟོན་དམ་བྱར་ཏུ་མེད་པས་ན་བདེན་གཉིས་
 དཔྱེར་མེད་ཅེས་ཐ་སྐད་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེག་གིས་ཡང་དག་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དབུ་མ་བྱིངས་ལས་ཀྱང་བྱེ་སྟེ། ཟླ་བའི་
 དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ།
 ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་བཙུ་བ་རྒྱུད་པ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་
 གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། །ཐེག་པའི་དབང་གིས་ནམ་པ་
 མང་ན་ཡང་། །ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་དེ། །
 སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། །དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་རང་བཞིན་
 རྒྱུ་མེད་བདག །ཉི་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྒྱན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །
 རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆེན་པོར་ཡེ་གནས་པས། །སྤང་སྒྲིང་དཔྱེར་

མེད་གྲུབ་བསལ་འགྲོ་འདྲ་མེད། །ཀུན་རྫོབ་ནམ་ཆད་ནམ་དབྱེད་
 ལུལ་འདས་པས། །བཏགས་པའི་བདེན་གཉིས་འདས་ཕྱིར་སྤྲོས་
 ཀུན་ནི། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་མེད། །
 དབྱེདས་ལས་སྤང་སྤྲོང་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། །བདེན་པ་
 དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སྟབས་ཤོད། །ཅེས་དང་། འདི་དག་རང་
 བཞིན་སྤྲོང་པ་བདག་མེད་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་གནས་ལྷགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྤང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་ཏེ། །སྤང་
 ཅུས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་སྤྲོས་གྲུབ་མེད་པས། །རང་བཞིན་དེ་ཡིན་
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །སྤྲོས་དང་། འདི་ལས་གཞན་ཏུ་
 རྟོག་པ་ལྷག་པའི་སྤྱོད། །གནས་ལྷགས་དོན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲོདས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 དབྱེད་ནས་མ་རྟོད་པས་མེད་པར་འཛིག་པ་སྤྲོང་པ་སྤྲོང་ཆད་ཐེག་
 ཆེན་སྤྱོད་སྤྲོས་ལས་རིང་བའི་སྐལ་མེད་སྤྲོར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་.....
 གསུངས་ཤིང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་མ་རྟོད་པ་མེད་པའི་དོན་མིན་
 ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དངོས་སྟེ་ཆེན་གྱིས་བྱེད་མི་
 དབྱེ་བར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་.....
 འོད་གསལ་སྤྲོང་བའི་གནས་ལྷགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་ཡོན་སྤྲོད་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་གནི་.....
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་ནས་ཅང་མེད་ཅི་མེད་ཀྱི་སྤང་ཆད་.....

མིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རུས་དང་རུལ་ཕྱན་སྟགས་སུ
 དཔྱད་ནས་མ་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྒྲིག་པའི་
 དྲང་དོན་རུ་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་དིགས་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུལ་
 པའི་ཞེན་ཉེངས་སུན་དབྱུང་པའི་དོན་སྟོང་ཉིད་རུ་མི་བཞེད་པ་ནི་
 མིན་ཏེ། ལྷན་དྲངས་པ་ནམས་དང་། འདིར་ཡང་། འདི་ལྷན་
 ལྷན་ཡང་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པས། །རང་བཞིན་མེད་དེ་དབྱུངས་
 གྱི་དོན་དམ་དང་། །ཐ་དད་ས་སར་དབྱེ་བའི་ཆོས་མེད་པས། །
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་བཟུན། །ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །དེས་ན་དྲང་དོན་རུ་གསུངས་པ་ནི་
 དིགས་ཤེས་དེའི་ངེས་ངོའི་གཞལ་བྱ་ཅམ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྒྲིག་པ་.....
 མཐའ་དག་ལྷག་པའི་དོན་དམ་མིན་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་
 འབྲུལ་གཞི་ཤིན་རུ་ཆེ་བས་ཞིབ་རུ་དཔྱད་དགོས་ཏེ། བད་དཀར་
 ལས། འདི་ལྷ་བུའི་གནས་ལྷགས་གོ་བ་ནི་དེང་སང་ཤིན་རུ་ཁྱུང་
 བར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཅང་
 ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ནི། དིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་
 དང་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པའི་དོན་མིན་ཞེས་པའི་གསུང་གཅིག་
 གིས་འགག་ཐམས་ཅད་བརྟོལ་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་འཆད་སྒྲུལ་བདེ་
 པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་ཞིབ་ཏིག་ནི་གཞན་སུ་ལའང་མེད་མོད། གཞི་
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡང་དོན་རུ་མེད་པ་མིན་པའི་.....

རྟོན་ཡིན་པས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཤེས་དགོས་ལ།
 འདི་དག་ལ་སྒྲི་བྱ་མང་ཡང་ཡི་གེས་འཇིགས་ཏེ། གཞུ་པར་གནས་
 པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་སྒྲི་ཅམ་བཟུན་པས་ཆོག་ཅིང་།
 ལྟན་པ་སྒྲིགས་ཤིས་ཅན་ལ་ནི་ཅི་ཅམ་སྒྲིས་ཀྱང་དགོས་རྟོན་མི་.....
 འགྲུབ་པས་མདོར་བསྟུས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་ཏུ་ཡང་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བཟུགས་བརྗོད་མཛད་ཅིང་.....
 རྟོན་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་ཏེ་མ་སྒྲིས་སོ། །ལམ་བཤོད་
 ཚུལ་ལ། ལམ་གྱི་རོ་པོ་སྒྲི་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
 ཤིམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ་འགྲེལ་བ་བད་དཀར་ལས། དེ་ལ་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་.....
 ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྒྲུ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོན་དམ་པའི་ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་རྟོན་ལ་སྒྲིམ་.....
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། སེམས་གནས་ཅམ་དང་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སོགས་བཀག་མཐར། ལམ་ཡང་དག་པ་ཆོགས་
 གཉིས་སྒྲུ་ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་འབྲེལ་དགོས་ན། དེ་མེད་པས་བཟུན་པ་
 འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁྱུར་བ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་འདོད་ན་དེ་ལས་
 བརྗོད་དགོས་པར་ཤེས་པས། མདོ་རྒྱད་གཟིགས་ལ་སྒྲིངས་ཤིག་
 ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

༡༨ ལམ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནམ་གངས་རུ་མ་གཏུལ་...
 ཕུའི་ཁམས་དབང་དང་བཟུན་ནས་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པའི་...
 རྩལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཏེ། ཡིད་
 བཞིན་མཛོད་ལས། ཕྱིས་དང་ཀན་བཞིན་ཁ་ཟས་ཐ་དད་ལས། །
 དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དོ། །ཞིས་དང་། དེ་ནས་
 རིམ་པར་འབྲིད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཤད། །དེས་ནི་ཐེག་པའི་རིམ་
 པ་ཤིས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་འཇིགས་མཁའ་སྒྲག་པ་
 མེད། །ཀོར་བ་མེད་ཅིང་ལྷ་སྦྱོང་བྱུང་འབྲེལ་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་མ་བཤད་སྦྱོན་ནི་ཆད་མེད་དེ། །གོང་འོག་ལྷ་ཕྱིའི་རིམ་
 པ་དང་བྲལ་བས། །བཟུན་པའི་སྤྱི་སྤྱལ་རིམ་པས་ཉམས་པ་
 དང་། །སྒྲི་རྒྱུང་མཁའ་སྒྲག་ལོག་ལྷས་འདོར་བ་དང་། །གོ་རིམ་
 མི་ཤིས་ཟབ་མོར་མི་རྟོགས་དང་། །འདུས་བྱས་དགེ་བ་བྱུང་
 རུ་གསོད་པ་དང་། །སྒྲི་སྒྱུར་རྒྱུར་འགྱུར་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བ་
 དང་། །བྲང་དོར་མི་ཤིས་ཤིས་བྱའི་དོན་ལ་ཚོངས། །ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིང་རྩེ་སྤང་བ་དང་། །སྦྱོང་ལྷས་དད་ལྡན་དན་
 འགྲོར་བསྐྱས་པ་དང་། །བྱར་མེད་ཟེར་ནས་ཐ་མལ་ཁུས་པ་
 དང་། །མ་སྒྲིན་འགྲོ་ལ་གསང་བ་སྒྲོགས་པ་ཉི། །ཉིས་མང་
 ལྡན་བྱིར་ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་བཤད། །ཅེས་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་བ་ལས། ལྷ་གཅིག་གིས་ཆོག་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་འདི་

ཅམ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེང་སང་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་དོན་ཅིན་པས་ཆོག མང་པོ་
 བཏུན་པ་ལ་དོན་མེད་ཅེས་བེར་བ་མང་ཏེ། དེས་ཆོག་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་བཏུན་མི་དགོས་ལ། གཅིག་རྒྱ་ད་ལྟར་གྱི་
 རིག་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་། སྤྱི་མཐོང་ལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བཞེན་
 དགོས་པས། རང་ཆོག་བསལ་བ་ལ་བྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྤྱི་ལ་དང་པོ་དང་། བར་དང་། མ་མཐོང་རིམ་པས་གཞེན་པོ་གང་
 ཆོ་བའི་པའི་ཕྱིར་དེ་བཏུན་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་
 ཤིན་རྒྱུ་མང་དོ། །

༢༠ མཉམ་རྒྱུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་མདོན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཡིད་
 བཞིན་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །
 སངས་རྒྱུ་གས་མཐར་ཐུན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་སྤྱིན་
 དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན། །
 བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བུ་བྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ལྷན་དུ། །ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་གསུངས་
 པ་ལྟར་རང་དོན་གཙང་བདེ་རྒྱག་བདག་དམ་པའི་མ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་
 པའི་ཆོས་སྐྱེ་བྱུང་བེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཞི་བཞི་སྐད་སྐད་ལེགས་པར་
 ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་གཞན་དོན་སྐྱལ་སྐྱེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཆོས་མེད་རྒྱ་བྱུགས་པའི་མཆན་དཔེ་གསར་

ལྷ་ཉིན་མངས་གདོན་འདི་ཡིས། །སྒྲིན་ནས་ནི་འདི་ལྷ་
 བཞུག་བཞིན་ཏུ། །ཕན་པའི་བོལ་གྱིས་སྤྱིང་ལ་གནས་བཅས་
 པའི། །དག་འདི་འཛོམས་པའི་སྐལ་བ་ནམ་ཞིག་འོང་། །མདོ་
 ལྷ་ལྷ་མཆོའི་དཀོངས་ཟབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །གསལ་བྱེད་ལེགས་
 བཤད་ཉི་མ་འབྱུང་ཕྱག་གིས། །ལྷ་རིགས་འོད་ཟེར་ཅི་ཡང་ཅེ་
 བ་ཡི། །དགོ་ལྷ་ལྷགས་བཟང་འདི་འདྲ་སྒྱ་ཡིས་འདོར། །
 ལྷ་ལྷ་གསེར་གྱི་རི་བའི་དོས་དག་ཏུ། །དོན་གཉིས་ལྷ་བྱེད་
 ཐེག་དགའི་ནོར་བུའི་ཆལ། །ལྷ་པར་ནམ་གསུམ་ཡོ་གའི་ཁྱད་
 ནོར་ཅན། །ལྷ་འབྱུར་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ཏུ་སྒྱ་མི་སྤྱོ། །བཙེ་ཆེན་
 ཐབས་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག །གཞན་ཕན་ལྷ་འབྱུང་ཏུ་
 བར་རྩལ་བ་ལས། །གངས་ལྷོངས་བཏྲན་པའི་དཔལ་ཏུ་སྤྲང་བ་
 ཡི། །ནམ་གསུམ་སྤུལ་བའི་སྤུ་ལ་སྤང་དོར་ཅི། །གངས་རིའི་
 ལྷ་ཁྱད་འཛོན་པ་འདི་ཅམ་གྱི། །དམ་ཆོས་དེ་འཛོན་བཅས་པ་
 རང་ལྷགས་སུ། །ཤོང་བ་མིན་ན་མཁའ་ཁྱབ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །ལྷ་པས་ལྷ་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བ་ཁ་བཤད་ཅམ། །ཐེག་
 མཆོག་དར་བོ་ཆེ་བ་གངས་ཅན་གྱི། །བཏྲན་པ་ཀྱན་ལ་དག་སྤྲང་
 ཐོབ་མེད་དེ། །བཤད་ཆད་ཡང་དག་ལམ་ཏུ་ཞེན་པ་ཡི། །རིས་
 མེད་ནམ་དབྱེ་མེད་པར་གོལ་བ་མེད། །གཞི་ལ་སྤྲང་སྤྲང་ཡ་བྲལ་
 མ་སོང་བས། །ལམ་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འབྲེལ་

དང་། །འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་འདི། །ཡང་
 དག་ལྟར་སྒྲུབ་འབྲེད་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཡིན། །དེ་དག་ཀྱང་ལ་ཉམས་
 རྒྱུ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་། །ཐོས་བསམ་ཅན་གྱི་མོ་ཡུལ་ནས་དག་འདི། །
 ཡབ་རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་དེས་བསྐྱེད་ས་པ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་ཡིན་
 བྱེད་བྱང་རྒྱུ་པར་རྩ་མཆོད། །བདག་ནི་སྒྲེས་སྟོབས་ཤེས་རབ་
 དང་བལ་ཞིང་། །ཆེ་འདིར་སྒྲུབ་བའང་ཤིན་ཏུ་དམན་པས་
 བ། །འདི་ལ་ལོག་པར་བཤད་པ་གང་མཆིས་ཀྱང་། །གསར་རྟོང་
 མཁས་པའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་སྟོང་ནས་འཆག། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལམ་ལ་
 དབྱེད་པ་ཡིས། །སྒྲུགས་མེད་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་དགོ་བ་འདིས། །
 ཆེ་རབས་ཀྱང་རྩ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་སྤངས་ཏེ། །ནམ་དག་ཆོས་དང་
 འབྲེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །དགོ་ལྟ་ལེགས་བཤད་ཉི་མས་མིག་
 བྱས་ཏེ། །གསང་ཆེན་ལ་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་ནོར་བུ་སྤྲོས། །
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྟོགས་པའི་སྟོ། །འདི་བཞིན་སྒྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པར་ཤོག། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་རྩ་བའ་མའི་འབེལ་
 གཏམ་གྱིས། །དེས་དོན་བསྐྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་བའོ་བའི་གྲུལ། །
 སྤྱིད་པ་མ་སྟོང་བར་རྩ་བའ་ཤོག། །དེ་ཡི་ཆེ་ཡང་མགོན་དེའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲ་མའི་ནམ་འབྲུལ་དི་སྟོང་དང་བྱེད་པར། །རང་
 གི་བསྐྱེད་ནམས་མེ་རྟོག་ཤོག་པ་ཡི། །རིགས་བདག་དེ་ཡི་བྱ་བ་རྩ་

ཉལ་ཕུར་ཅིག །

ཅིས་མཉམ་མེད་རི་མོ་དགེ་ལུན་པ་དང་། གསང་ཐགས་ཐ་འཕྱར་བ་གཉིས་
 དགོངས་བཞེད་གཅིག་ཏུ་ཕུར་པའི་ཚལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པ་དག་ནང་ནོར་བུའི་མེ་ཁོང་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཉལ་གསུམ་གྱི་ཚལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆིན་པའི་རོ་མོ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཏུ། ཡའཇམ་དཔལ་རྩལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་དཔལ་བཟང་མོ་དང་། བཅེ་པའི་བདག་
 ཉིད་ཕུན་རས་གཟིགས་དབང་ཡོ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བཟུན་འཛིན་དཔལ་བཟང་མོ་.....
 དང་། ཉལ་མཐུའི་རང་གཞུགས་གསང་པའི་བདག་པོ་ཡལས་རབ་སྒྲིང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞབས་ཚུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་པད་ལ་གཏུག་པའི་
 གྲལ་བ་བཟང་མོ་ཚོས་པའི་བྱུང་འབྱེད་པའི་གཞུགས་བརྟན། སྒོ་བཟང་མདོ་ཐགས་
 ཆོས་ཀྱི་ཐུ་མཚ་ཞེས་བྱ་བས། རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཚུགས་མེད་ཏུ་འཕེལ་
 པའི་དགོས་ཆེད་གཙུག་བསྐྱེད་། རང་ལ་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱི་རེ་ལྟས་འཆའ་པའི་གྲལ་མཉམ་
 གཞན་དག་འགའ་ཞིག་ལའང་མན་པའི་བསམ་བས། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་ནམ་
 འཕྱལ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཟུན་འཁྱའི་གསོལ་སྒྲན་ཏུ་བྱལ་པའི་དཔལ་ལྡན་
 ལྷན་མོ་རིའི་གཏུག་ལག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་ནེུ་གསོང་མེ་ཏོག་ལྷ་ཆོག་ཀྱིས་མཛོད་པར་.....
 བཟ་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐེས་སུ་དུན་པའི་དད་པའི་དགའ་སྟོན་
 ལ་ཁོངས་སྐྱེད་བཞིན་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །དགེའོ། །

༄༅། །གསར་རྟོང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་
སྒྲིལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་རིགས་ལམ་
བརྟུང་ཅིའི་མཆོད་
སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༣། ། གསར་རྟེན་མཁས་པའི་དགོངས་བཞེད་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་
རིགས་ལམ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་རྒྱིན།

༡༤། ། གང་གི་སྒོ་སྒྲིལ་ནས་མཁའ་ལྷོང་ཡངས་པར། །
མཉེན་གཉིས་ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར་འབྲུམ་བཟུལ་བས། ། ཆོས་སྐྱེའི་
དགོངས་པའི་ཅལ་ཆེན་ཡོངས་ཚྭ་གས་པ། ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་རྩེའི་
ཞབས་པད་སྤྱོ་ཤས་མཆོད། ། འདི་ན་མ་འགྱུར་ཐེག་མཆོག་འཛིན་
པ་ཡི། ། གསུང་སྒྲིལ་ཐ་དད་གཞི་ལས་ལྷ་སྦྱབ་ཆ། ། འགལ་བར་
མཚོང་བའི་སྒོ་སྐྱུན་སངས་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་དག་རིགས་པའི་འདྲ་
ལྡན་སྒོ་བར་བྱ། ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལས་ཅན་རྣམས། ། ཐེག་མཆོག་
ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་ཆེ། ། དེས་དོན་དབུ་མའི་ལམ་རྟེན་བར། །
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི། ། རིགས་ཆོགས་གཙུག་པོ་
བཉེན་དགོས་ཏེ། ། རང་སྒྲིའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་མི་རྟེན་ཅིང་། ། དེས་
དོན་འགྲེལ་ལ་སྦྱ་དབང་ཉིད། ། རྒྱལ་བ་རང་གིས་ལྷང་བལྟན་
དང་། ། བདེན་སྦྱབ་རིགས་པས་ཐིགས་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱ་སྦྱབ་སྒྲིལ་ལ་

གཉིས་ལྟར་ཡང་། །དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཡིས། །
 རང་མཚན་ལེགས་པར་བཀག་ཕྱིར་དང་། །འཁོར་འདས་བཏགས་
 ཅམ་ལ་འཛིག་ཕྱིར། །མདོ་རྩ་ལེགས་ཚུགས་ལྟ་བུ་འཛི་ཚུལ། །
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། །ཇི་སྐད་བཀྲལ་བ་ཁོ་ནར་དེས། །
 (༡) ཐལ་རང་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་ཉིད། །རང་རྒྱད་གཏན་
 ཆེགས་བཞེད་མིན་དང་། །ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ལ་རྣམ་པའི། །
 བདེན་ཞེན་ཁིགས་མིན་བཞེད་ཚུལ་ཁྱད། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་མཐུན་
 ལྟར་ཉིད། །ཡོད་མེད་དགག་བྱ་ཕྱ་རགས་ཀྱིས། །ཁྱེ་བ་ཤེར་རྒྱན་
 ཆེག་གསལ་གྱི། །བཀྲལ་བཏགས་དཔང་ཏུ་ཡོད་ཕྱིར་འཐད། །
 རྣམ་འདི་བསྐྱུ་ན་རང་མཚན་གྱི། །ཁས་ལེན་ཡོད་དང་མེད་པས་
 ཞེས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེ་ལ་སོགས་པས། །གསུངས་ཏེ་གནད་
 གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། (༢) །ཟབ་མའི་གནས་ལུགས་མཐར་གཏུགས་
 བ། །ཐལ་དང་རང་མཚན་ཕྱ་མོ་ཡང་། །མེད་དེ་རིགས་པ་
 གསུམ་དང་ནི། །ལུང་འགལ་གཅིག་དང་བཞིས་གནོད་ཕྱིར། །
 དེ་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཉིད། །དངོས་པོའི་འཇིག་
 རྒྱར་ཐལ་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་རྣམ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དང་། །
 བདེན་ཁྱེ་ཁིགས་པ་མིན་ཕྱིར་དང་། །འོད་སྤངས་ཀྱིས་ནི་བྱས་པ་
 ལས། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྟོང་བར་མི་བྱེད་
 ཅེས་སོགས་གྱི། །ལུང་འགལ་འགྲེལ་བས་བསྐང་ཕྱིར་རོ། (༣) །

འོན་ཀྱང་སྤང་ཕྱགས་གལ་ཆེ་ཉི། | འོར་འདས་སྤང་སྤང་ས་ལས་
 འཁོས། | རྒྱལ་ཆེན་གཞན་མན་སྤྱད་པ་སྟགས། | ཡེ་ཤེས་
 ཆེགས་དང་སྟོབས་མཚུངས་ན། | དུལ་གྱི་ཉིང་ནས་མ་རྟེན་བྱེད། |
 གང་རུ་དེ་དག་འཛོག་པའི་གཞི། | དེས་ཤེས་རྟེན་པའི་སྒོ་དཀའ་
 བྱེད། | ཟབ་མཐི་ལྟ་བུ་དཀའ་བར་གསུངས། (༧) | སྤང་
 ཕྱགས་དེ་ཡང་སྤྱོད་གཞིས། | ལར་བཏགས་ཅམ་བ་ཆེས་འཐད་
 དེ། | བཏགས་དོན་རི་ལྟར་བཅལ་ན་ཡང་། | ལར་བཏགས་
 ཅམ་ལས་མི་རྟེན་བྱེད། | འདི་ནི་མདོ་རྒྱད་པལ་ཆེར་ལས། |
 ཡང་དང་ཡང་རུ་གསུང་བྱེད་དང་། | མ་རྟེན་ཅམ་རུ་ཡོད་པའི་
 དོན། | ཡིན་བྱེད་དེས་པར་ཁས་ལེན་འཚལ། | གཙུབས་གྱི་
 སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཡང་། | ཆོས་རྣམས་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་
 པ། | ཡིན་ཀྱང་རི་བོང་ར་ལྟར་རུ། | ཐལ་བ་མིན་པའི་རྩོད་
 སྤང་གི | ཟབ་དོན་ཆོས་གྱི་བརྒྱད་ཅི་ཆེ། | མདོ་འགྲེལ་ཐུག་
 པས་བྲིང་བའི་རྒྱན། | སྒོ་སྟོན་ལྷགས་ཉིང་ཡངས་ཤིག་ཅེས། |
 ལ་འཕྱར་རིས་འཕྱག་རྣམས་ལ་སྟོན། | ལྷ་འཕྱལ་བུ་བའི་རྩ་རྒྱད་
 གྱི། | ཡི་གེའི་འཁོར་ལ་བཞོད་པ་ཡང་། | དོན་འདིའི་ཉིང་ནས་
 དེས་དཀོས་ཞེས། | ལ་འཕྱར་མཁས་པས་བཞེད་ལ་གཟིགས། |
 (༨) གནས་ལྷགས་ཡིན་ན་ཁྱོད་འཇལ་བའི། | མདོན་གྲུ་
 ཁྱོད་ལ་འཕྱལ་བ་འགལ། | སྤང་ཚུལ་རྒྱན་པ་འཛོག་བྱེད་ལ། |

མ་སྐྱེའི་མ་འབྲུལ་པ་འགལ་ཕྱིར། །བདེན་གཉིས་མ་འབྲུལ་འབྲུལ་
 བའི་སྒྲིལ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེས་འཐད་དེ། །འདི་ནི་
 དཔལ་ལྷན་ཐལ་འབྱུར་བའི། །རིང་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། (༤)།
 གང་ཞིག་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་པཅད་ཡོངས་གཙུག་གིས་
 འགལ་བ། །དེ་ཕྱིར་བདེན་དང་རྩན་པ་ལ། །ཁྱུང་གསུམ་སྤྱི་
 པ་མེན་པའི་ཕྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་སྒྲ་གངས་ངེས་ལ། །
 ཆོགས་གཉིས་མཛོད་ཁང་དབྱེ་བའི་ཆེད། །ཆོས་རྣམས་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ། །དབྱེ་བ་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་སྒྲིལ། (༥)།
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་བྱད་བཞིན་དང་། །དོ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་
 ཐོ་ལ། །བཏགས་དོན་མི་རྟོན་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་སྤྱིང་
 ཡང་ཡོག་མི་འཐད་པ། །རོང་སྒྲོང་མགྱེན་གཅིག་གསུང་བཞིན་
 འཐད། །འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ། །སྒྲིལ་ཏི་རྟ་དང་
 སྐྱེ་མའི་རྟར། །བདེན་འཛིན་ཅམ་ཞིག་དབྱེར་ཡོད་ཅེས། །མ་
 ཕྱེའི་མཁས་རྣམས་བཞེད་མོད་དེ། །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་
 བ། །མེད་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ཡོག་ཉིད། །དབུ་མ་རིང་ལུགས་
 ལ་མེད་འཐད། (༦) །དོན་དམ་རྣམ་གངས་ཡིན་མིན་གཉིས། །
 རྟོགས་སྒྲོ་དོན་དམ་བཏགས་པ་བར། །སྤང་ངོའི་སྒྲིལ་པ་ཆོད་
 མིན་གྱིས། །སྤྱར་ཡང་དངོས་བཏགས་གཉིས་ཕྱེ་བ། །རྟོག་གི་
 འབར་བ་སོགས་ཀྱི་གཏམ། །སྐྱེ་འཕགས་དོན་དམ་འཇལ་བའི་

བྱད། །ཡོད་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ཆེན་མའི་གསུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 འཐད་ལྡན་ཏེ། །སྐབས་འདིར་སྦྱར་བ་ནོར་རོ་ལ། །རང་རྒྱད་
 གཞུང་ནས་བཤད་སྟུང་ཅམ། །མ་དེས་རྟ་གས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 དང་། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་བུལ་བས་དོར། །སྒྲོ་འདས་
 གཏམ་གྱི་རྩ་མོ་ཆེ། །ལྷང་རིགས་དབྱུག་གུས་བརྒྱད་བཞེད་ན། །
 རྣམ་གྲངས་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཡི། །དོན་དམ་འཇལ་ཚུལ་མཁྱེན་
 འཚལ་ལ། (༡) །བདེན་གཞིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱང་། །
 གང་ཡང་མིན་ན་ཡོད་པ་འགལ། །ཡོད་ཀྱང་གཅིག་དང་ཏུ་མ་
 དག །གང་ཅང་མིན་ན་གཏན་ཆོགས་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རོ་བོ་
 གཅིག་པ་དང་། །ཚུག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཚུལ། །ཀུན་མཁྱེན་
 རྩི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །བཞེད་འདིར་སྒྲོ་གྲས་སྦྱར་བྱེས་ཤིག །
 རང་རྒྱད་གཞུང་ནས་བཤད་པས་ན། །ཐལ་འཁྱུར་ལྷགས་ལ་མི་
 འཐད་ཅིང་། །དགོ་ལྡན་མཁས་པས་བསྐྱགས་པས་ན། །མ་
 འཁྱུར་རིང་ལྷགས་མིན་སྟུང་ན། །མགོ་ལ་ལྷ་མོ་གྱུན་པ་ཡང་། །
 དེ་དག་གིས་ནི་མཇུག་པས་ན། །རྒྱང་ལ་མནལ་པ་རིང་ལྷགས་
 ལ། །བྱས་ན་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་གོང་འོག་ཀུན་
 ཏུ་ཡང་། །རིགས་པས་གནོད་མིན་མི་དཔྱད་པར། །རྟ་ཅང་
 རྟགས་རིས་ཆེ་དྲགས་ན། །འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ལས་བརྒྱལ་བར་
 འཁྱུར། (༢) །དོན་དམ་དཔེ་ཡི་མཚན་པ་ན། །རབ་རིབ་

བད་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །སྒྲ་ཤད་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། །དབུ་
 མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། །ཆགས་སྒྲུག་རྒྱུ་ལྡང་བ་ཡི། །
 དམིགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་མེད་ཏེ། །གཞིལ་བའི་མ་འབྲལ་གཞུག་
 མ་དང་། །འདི་འདྲ་ཁོ་ན་དགོས་ཕྱིར་དང་། །རང་བཞིན་
 མེད་ཀྱང་ཕར་བཏགས་ལ། །ཀུན་བྱང་སྒྲུང་དོར་འཐད་བ་ཡི། །
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་ཚུལ། །ལྷན་ཀ་བྲལ་བ་ནམ་
 ཕྱིས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡི་ལྷགས། །ལྷབ་མཐའ་
 ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་ཏེ། །གསར་རྒྱུ་མཁས་པ་འབྱུང་བ་ཞེད་ཀྱི། །
 ལྷ་མཆོན་ཅ་བ་འདི་མིན་ནམ། (༡༡)། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་མཆོན་
 དཔེ་ཡང་། །རྒྱན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཚུལ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
 སྒྲ་ཤད་ཀྱི། །སྒྲུང་བས་མཆོན་ཏེ་ཐབ་བྱད་ཆེ། (༡༢)། དེ་
 འདྲའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ། །གནས་ལྷགས་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲུང་བྱས་
 མིན། །ཀུན་བྱང་འདྲ་ཕྱིར་ཉི་ཅེ་ཅི། །ཀུན་བྱང་གདོད་མའི་
 གནས་ལྷགས་ལགས། (༡༣)། སྒྲུང་ཉིད་དེ་ཡི་རོ་བོ་ཡང་། །
 འབྲལ་བའི་ཞེན་སྒྲུངས་དབྱུང་ཅམ་ལ། །འཛོག་ཕྱིར་མེད་དགག་
 ཏུ་འཐད་དེ། །དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་མེད་དགག་ཕྱིར། །འབྲལ་
 སྒྲུ་ལྷན་སྒྲུང་ཅམ་གྱི་ཆས། །མི་ཆོས་ཡོངས་གཙོད་བཟང་ཞེན་
 ཅན། །དེ་ལ་འབྲལ་བ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །མི་ཆོག་བྱ་བ་གཞན་
 ཡོད་འགྱུར། །ཡང་ན་འབྲལ་བ་སྒྲུང་བ་ཡང་། །ཞེན་ལྷལ་

བཀག་པས་མ་ཡིན་པར། །འབྲུལ་སྒྲོ་རང་གི་ངོ་མཉམ་སྒྲོ། །
 ཆོར་མ་དབྱུང་བཞིན་སྒྲོང་དགོས་འབྱུར། །མེད་དང་མེད་དགག་
 མ་ནོར་ཕྱིན། །སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་པ་ལ། །རིགས་པས་
 གནོད་པ་འགའ་མེད་དེ། །ཐལ་རང་གཞུང་གིས་དངོས་ཟིན་
 ལགས། (༡༥) །ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་ཉན་རང་གིས། །རྟོགས་པར་
 འབྱུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ། །རིགས་པ་གསུམ་དང་ལྷང་བདུན་
 གྱིས། །བསྐྱབ་ཕྱིར་འདིར་ནི་ངལ་མི་དགོས། །འཁོར་ཅ་
 ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ན། །འཁོར་བ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་
 རྣམས། །དོན་འདི་རྟོགས་པ་ཞར་བུང་དུ། །འབྱུབ་ཕྱིར་ཅོད་
 པའི་ཆེགས་གྱིས་ཅི། (༡༦) །བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེན་
 ཕྱིར། །རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་མེད་པ་དང་། །མ་བཟོད་
 ཅ་ན་སྒྲོང་བའི་དངོས། །དུམ་བུད་རིག་པས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །
 དབྱུང་བཟོད་མེད་དང་དུམ་བུད་རིགས་གྱིས། །རྟེན་དོན་རྣམ་ཀུན་
 མི་མཚུངས་པའི། །རིགས་ལམ་སྟོན་མེད་འདབ་བསྐྱ་བ། །
 གང་གི་གཞུང་ལུགས་སྟེད་ཆལ་དུ། །སྒྲོ་སྒྲོས་མིག་གི་དགའ་སྟོན་
 དུ། །རྣམ་པར་བསྐྱར་བའི་ལེགས་བཤད་ཆ། །འཇམ་
 དབྱངས་ཐུགས་གྱི་མིང་བུ་ལས། །འབྲུངས་པར་ངེས་སོ་སྒྲོ་
 ལྷན་དག (༡༧) །ཀུན་རྫོབ་འཇམ་བའི་སེམས་ཅན་སྒྲོ། །
 གང་སྤང་བདེན་པར་སྤང་བས་ན། །གཉིས་སྤང་བག་ཆགས་གྱིས་

བསྐྱེད་ཕྱིར། །འབྲུལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན། །འབྲུལ་མེད་
 གཏུག་མའི་བཅན་ས་ནི། །གསལ་སྒྲོང་ཅམ་ལ་མི་བཟུང་བར། །
 བདེན་བར་སྒྲུང་བ་མི་བདེན་པའི། །བདེན་པའི་གཤེས་འདི་
 རྟོགས་པར་འཚལ། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་གཉིས་སྒྲུང་གིས། །མ་
 བསྐྱེད་དངོས་སྐྱུའི་རང་རིག་ཀྱང་། །སྐབས་འདིར་འོས་པ་མ་
 ཡིན་པའི། །ཚུལ་འདི་ནམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་བཞེས། །བརྟགས་
 བ་ཅམ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱན། །འཐད་ན་སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་
 གཞིར། །གཙོར་སྒྱུར་ཤེས་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་པའི། །རང་རིགས་
 ཚེ་ག་འོ་བརྒྱལ་ཡིན། །མ་བརྟགས་ལྟ་སྒྲིས་སྒྲོ་དོན་ས། །
 འདོག་པའི་མ་སྒྲུང་བདེན་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་རང་རིག་གཞན་
 རིག་ཚུལ། །འགལ་ཕྱིར་རང་རིག་འཐད་པ་མིན། །རང་རིག་
 མེད་ཀྱང་བྱ་བའི་ཚུལ། །འཐད་པའི་ཚུང་སྒྲོང་འདིར་གཞིགས་
 དང་། །དོན་དམ་ཅམ་ཏུ་བཀག་མིན་པ། །སྒྲོ་དང་ལྟ་ན་
 ཤེས་པར་སྒྲ། །ཞིག་པ་དངོས་པོའི་ཚུལ་འདི་ཡང་། །ཐུ་འབྱུར་
 གཞུང་ཏུ་མི་གསལ་ཀྱང་། །ཐུ་འབྱུར་མཁས་པས་བཞེད་དགོངས་
 དེ། །དཔལ་ལྡན་ཆུ་བས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་པ་དངོས་པོར་
 མི་བྱང་བས། །སྐབ་མཐའ་འོག་མའི་གཏད་སྟེ་ཡང་། །ཞིག་
 པའི་བརྟགས་དོན་དངོས་པོའི་ཆ། །མ་རྟེན་པ་ལ་སྐྱག་མེད་
 དེ། །ཞིག་སྐྱུའི་ཐུག་པའི་མཚན་གཞི་ཡང་། །གདགས་གཞིའི་

གསེས་ནས་མ་རྟེན་བཞིན། །དངོས་པོ་ཁོ་ནར་འཛིན་ཆོག་ན། །
 ཞིག་པར་མི་ཆོག་རྒྱ་མཚན་ཅི། །རྒྱ་གཞི་སྤོབ་པ་ལ་སྤགས་
 པའི། །རྣམ་གཞག་དངོས་སྤྲས་སྤྲོ་བཏགས་པ། །མི་དགོས་
 བྱགས་འདིར་ལས་འབྲས་སྤགས། །འཐད་པར་གསུངས་པ་
 མཐའ་ཆོད་ན། །ཞིག་པས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་ཆོག་པ། །དེ་
 ལས་གཞན་རྩ་འོས་མེད་དེ། །རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག །
 ཞིག་པས་བསྐྱེད་ན་ལས་མིན་ལ། །ཞིག་རྒྱུའི་ལས་ཞིག་མ་གྲུབ་
 པར། །ཞིག་པ་རྟེན་ན་ཆོག་གོ་ལ། །ཞིག་པར་གང་ཞིག་ཞིག་
 པ་དང་། །ཞིག་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་དམ། །ལས་དེ་ཞིག་
 པའི་བདེ་ཅམ་ཡང་། །སྤྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཤར་བ་ལ། །ཞིག་པ་
 དངོས་པོའི་གྲུབ་མཐའི་གསང་། །ཤེས་པར་དཀའ་འོ་སྤྲོ་གསར་
 རམས། །ཞིག་པས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །ཐལ་འགྱུར་
 མཚན་ཡང་བཞད་གང་གཞི། །ཞིག་རྒྱུའི་འདུས་བྱས་མཁའ་གང་
 བ། །དེ་ཞིག་མཁའ་གང་ཐལ་འགྱུར་ཅི། །གལ་ཏེ་གང་ན་
 ཤོང་མི་ཤོང་། །དོགས་པ་མིན་ན་གནོད་པ་ཅི། །ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་ཅམ་མ་ཟད། །ཞིག་པ་ཐམ་པོར་ཐལ་ལ་གྱེ། །སྤྲོ་ལ་གང་
 ཤར་ཐམ་པོའི་སྤྱིར། །ཤར་པའི་ལྷན་སྦྲེས་རགས་པ་འདི། །གངས་
 ཅན་གཞུང་ནའང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁོ་བོའི་སྤྲོ་སྤྲོས་སམ་ཉིར་
 ལྱུར། །རང་བཞིན་མེད་བཞིན་ལས་ཞིག་པས། །རང་འབྲས་

མ་འབྲུལ་པ་གཉིས་མི་གཅིག་ཕྱིར། །མ་སྟང་ཚད་ཀྱུ་བ་གནོད་མེད་
 ཀྱུ་བ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་མགོ་ཕྱེས་ན། །ཤ་བའི་ར་ལྟར་
 འཁྱར་རོ་ལ། །ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས། །ཕྱི་
 ཉི་གསུངས་པར་སྟེང་བའང་བཞེད། (༡༤) །དོན་འདི་ཀུན་ལ་
 གསར་རྟོང་གྱུ་ཡང་རུང་། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་རྗེས་སྟེང་འབྲངས་
 རྩོམ་ཞིང་། །ཐལ་འཁྱར་ལྟ་བུ་འདྲིན་པར་ཁས་འཆེ་ཕྱིན། །ལམ་
 འདི་ཁོ་ནར་རིགས་པའི་མཚན་བརྒྱས་ཕྱེ། །རིགས་ལམ་ཉི་འོད་
 བདལ་ཡང་མི་མཐོང་བའི། །ལྷག་རྟོག་སྟུན་ཁོད་རྒྱ་བའི་གསེར་
 མིག་ཅན། །མཆིས་ན་འགལ་བའི་རུང་རྒྱ་རྒྱགས་ཤིག་དང་། །
 སྟར་ཡང་རིགས་པའི་ལྷགས་ཕྱིར་སྟར་རོ་ཀྱེ། །སྟུབ་མཐའ་རྣམ་
 བཞིའི་སྒོ་རྒྱས་རིམ་པས་ནི། །ཟབ་བྱུང་ཟེ་འོག་རི་མོ་ལྟར་བཀྲ་
 དང་། །མཐར་ཐུག་ཆགས་ལྟར་བྱུག་རུ་སྒྲིང་བ་ཡི། །དམིགས་
 པའི་རྟུག་འདིལ་རིགས་སྟགས་ལ་བབས་དང་། །ཐལ་རང་དགག་
 ཕྱི་ཚད་ལ་ཕྱ་རགས་མཚམས། །མ་འདྲེས་དབྱེ་བའི་སྒོ་རྒྱས་མིག་
 མེད་ན། །ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་བས། །གཞུང་
 ལྷགས་ཀུན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་གནད་རུ་ཆེ། །དཔྱད་ཚུལ་དེ་ཡང་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པའི་གཞུང་། །སྤྱི་དང་ཕྱི་བྱུག་རྒྱ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་
 སྟགས། །གཞུང་གི་ཆོག་དང་དོན་ལ་འབྲི་དགོས་ཕྱིས། །རང་
 རྩོམ་ཤར་ཆོད་རྒྱས་པས་ག་ལ་འོང་། །རིགས་ལམ་དྲང་བའི་ཐེམ་

སྐུ་ལ་འཛེགས་ཏེ། །དེས་དྲོད་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཡངས་པ་ཅ། །
 ལུབ་པའི་གསུང་རབ་དགའ་སྟོན་ཐུང་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་ལྡན་
 དེ་མྱིང་དགའི་མཐིལ་ཏུ་སྒྲིབ། །ཐོབ་བྱ་སྒྲ་གཉིས་འཐོབ་དགོས་
 པས། །ཐོབ་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ། །ཡ་བྲལ་ཙམ་རེས་
 མི་འདར་ཐུར། །བདེན་གཉིས་ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲ་རེས། (༡༩) །
 དེ་ཡང་མགོན་པོ་བྱ་མས་པའི་མན་ངག་བཞིན། །རྡོ་མོ་གྲངས་དང་
 གོ་རིམ་རེས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་ཏུ་མ་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ། །
 ཉམས་སྒྲ་ལེན་པ་ཨ་ཁྱི་ཤ་ཡི་སྒྲ་ཡ། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཐེག་མཆོག་
 མདོ་རྒྱུད་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཐུར། །
 ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་མར་གྱི་ཉིང་ཁྱ་བཞིན། །ལེགས་པར་བརྟུང་
 དེ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་ལུལ། (༢༠) ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲ་གྲངས་
 པ་ལ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དྲོད་གཉིས་པོ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 ལམ་འབྲས་འབྲེལ། །བདེ་སྒྲ་གཉིང་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། (༢༡) །
 དེ་སྐད་དྲང་པོར་གསལ་བའི་རིགས་ལམ་ཆབ། །སྐལ་བཟང་
 ལྟ་བུར་བརྟུང་ཅིར་འགྱུར་ན་ཡང་། །ལྷག་རྟོག་ལས་སྒྲིབ་
 ཆན་ཆེའི་བྱེ་ཏ་ཀར། །ཆོས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་གསེབ་པའི་ཟས་འགྱུར་
 དཀའ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་སྒྲ་སྒྲིས་སྒྲ་ཆོས་ཆ། །ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ་
 བའི་སྐད་དང་དཔྱད་ལྡན་འགས། །གསུང་རྡོར་རིགས་ལམ་དྲང་
 ཐེག་འདི་བརྟུང་སྟེ། །མ་རྟོགས་སྒྲི་ཡི་ཡ་ཡོ་བཅད་པའི་དགོས། །

གྲུལ་བཏུན་སྤྱི་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ། |སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལྷགས་བཟང་
 སྤྱུགས་ཀྱི་མཐར་ལྷབ་སྟེ། |མཐར་འཛིན་ནད་ཀྱིས་གདུང་བའི་
 འགྲོ་བ་ཀུན། |ཤེར་སྤོན་སྤོན་ཀྱིས་ཉག་དུགས་བར་ཤོག། |དེང་
 བས་སྤྱི་བའི་སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་རུའང་། |རིགས་པའི་རལ་གྱིས་
 ལྷག་རྟོག་འཕྱྱགས་གཅིད་པའི། |ཁྱར་ཀུམ་མདོག་ཅན་ཤེས་རབ་
 འཁོར་ལའི་ལྟལ། |དགྱེས་འཛུམ་སྤོན་ཀྱིས་བདག་ལ་གཡོ་ཁྱར་
 ཅིག། |དེ་ལས་སྒྲོ་སྒྲོས་མིང་རིང་ཆེས་འཕྱར་རྟེ། |ཟབ་དོན་ལྟ་
 བའི་ནོར་བུ་འབྱུང་ཕྱག་ཆོགས། |གྲུལ་བཏུན་དབྱིད་དུ་སྤྱར་བུར་
 སྤྱང་བ་ཡིས། |སྤྱལ་བཟང་དགའ་བའི་རུས་སྤོན་དར་བར་ཤོག།

ཅེས་ཡང་དག་པའི་རིགས་བས་གསར་རྟིང་གི་མཁའ་པའི་བཞེད་ལྷགས་ཐལ་འཕྱར་
 ཀྱི་ལྷགས་སྤྱལ་གཅིག་དུ་སྤྱུབ་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་རིགས་ལས་བདུད་ཅིང་མཆོད་མིན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། གསང་ཐགས་ཐ་འཕྱར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་མཆོན་བསྐྱེདས་ཤིང་བཏུན་པའི་ཅ་
 བ་འདུལ་བའི་ལྷག་བཞེས་དངོས་གཅིང་གིས་སྤྱུབ་བཏུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུག་ཤིང་དུ་སྤྱར་བ་
 རྩེང་མའི་ཤར་གྱི་ནམ་དབྱེད་ལྡན་པ་སྒྲ་མ་རྩུ་མཆོནས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་པའི་གསུང་.....
 ཐེབས་དོན་རིམ་འབྱུངས་སྤྱོད་ཡང་། ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷལ་དར་ཐང་གི་སྤྱོད་དཔོན་
 འདུལ་བ་འཛིན་བ་འཛིགས་མེད་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐར་གྱི་ལུང་སྤྱོད་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་.....
 འཕྱུབ་པའི་གསུང་ཐེབས་པར་བརྟེན། རང་དང་སྤྱལ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོས་
 འཕེལ་བའི་སྤྱོར་དམིགས་རྟེ། འཇམ་པའི་དབྱེདས་དངོས་མེ་བཙུན་དམ་པ་མཁའ་སྤྱོད་
 ཡངས་པ་ཅལ་གྱི་ཞབས་པད་ཀྱི་པོས་ལེན་པའི་སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་གི་གཟུགས་བརྙན་འཇམ་...
 མགོན་སྒྲ་མ་དགྱེས་པའི་འབངས་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆངས་སྤྱུས་སྤྱེམས་པའི་
 རྟེ་ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ལྡན་སྤོན་མོ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་བའི་གནས་མཁའ་

ཐུང་གི་ཅེ་ཚང་འུ་ཕྱིས་པ་དག་ལས་སྤྱར་ཅིག |འདྲ་ཡང་བྱལ་བ་ཏུ་ན་རིན་པ་ཆེ་ཡི་ཞེས་
འདེགས་སྤྱར་ཅིག |ཐུང་ལྟ། ।

༄༅། །ཕུག་ཚྛོགས་དབུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་
དྲིས་ལན་མཁས་པའི་ཞལ་
ལྷང་བཞུགས་སོ།།



༡༣། ། ཕྱག་ཇོགས་དབྱ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་དྲིས་ལན།

༡༣། ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ། ། རྩེ་བའི་ཀུན་
 གཟིགས་སྒོ་ཤོས་མཆན་ཅན་དེ། ། རྩིང་དབྱུག་པརྩོར་གུས་པས་
 ལེགས་བཀོད་ནས། ། རྩེ་བ་ལ་བཙུན་པའི་སྐལ་བཟང་བཙུན་པ་
 དེས། ། དྲིས་པའི་ཆོག་ལ་དྲང་པོའི་ལན་འབུལ་བྱེར། ། རྩེ་
 ཏའི་དག་གིས་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན། ། ཕྱག་ཇོགས་དབྱ་མའི་
 རྩེ་གྲངས་རྒྱུད་ཟད་བཟོད། ། འདིར་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་དམ་པའི་.....
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཕྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བཟུ་ན་མདོ་ཐུགས་
 ཀྱི་ལམ་གཉིས་སུ་འབུལ། ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ལྷ་བའི་སྒོ་
 རྩེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་སྒྱུར་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་
 རྒྱུད་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་ལགས་ཤིང་། ། དེ་ལང་ད་ལྷ་
 གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུངས་འདིར་ཕྱག་ཇོགས་དབྱ་གསུམ་ཏུ་གསུམ་པའི་
 བཀའ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཕལ་ཆེར་བཟུས་པའི་ཚལ་གྱིས་ཐུབ་

བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེ་འབྱེད་པས་ད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་ཏུ་བྱིན་ཆེ་བས་.....
 ཀྱིས་གཟི་བྱིན་ལམ་མེར་བཟུགས་པ་འདི་ལགས་ཏེ། ཟུག་ཇོགས་
 གཉིས་ནི་ཟུགས་གསར་རྟིང་གི་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་...
 ཁྱད་ལེ་སོ་སོའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སོ་སོར་མི་བྱེད་པའི་མཐར་...
 ཟུག་གི་རྟོ་ཐེའི་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་རེ་རེར་གཙུག་པོར་དོན་འཛིན་གྱི་...
 ཡིན་ལ། དབུ་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཆེར་...
 སོན་པ་དོ་སྙེད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་ཕྱགས་བབ་.....
 མ་དེས་དོན་ཀྱི་མདོ་ཐེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་.....
 བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཏེ། འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཅམ་མ་གཏོགས་...
 མདོ་ཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཅིག་ཕྱར་ཟུགས་རྟིང་མའི་རོང་...
 ཟླ་པ་རྟི་ཏ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཞབས་...
 སོགས་ཀྱིས་བཞེད་ལ། ཟུགས་གསར་མའི་ས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་དང་རྗེ་...
 བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་གཙུག་མཁའ་སྒྲུབ་བཟང་ལས་འདས་...
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བའི་ཚུལ་ནི་ཀུན་...
 མཁྱེན་རོང་བ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་ཐོས། རྟེན་རྣམས་ཉེ་བར་གནས་...
 བཞིན་ཏུ། །འབྲས་བུ་ལྷ་བར་མི་འཁྱུར་ཞེས། །གང་ཏུ་འད་...
 སྐར་བ་མ་བཏབ་པས། །འདི་ལ་སྐར་བའི་གནས་མ་མཐོང་། །
 རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཚུལ་ཏུ། །ལྷ་བ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་...
 པ། །རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོ་མི་སྐབ་པས། །འདི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་

གནས་མ་མཐོང་། །གང་གཞན་སྒྲིམ་པའ་བའི་དོན། །ཚུལ་
 གཞན་དག་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་། །ངེས་དོན་བཀའ་ཡི་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། །དོན་ལ་བདག་སྒྲོ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་བསྐྱུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་རིན་ཆོག་པའི་ལེགས་.....
 པར་བཤད་པ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གུན་མཆིན་དག་གི་དབང་
 བོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མཛོད་ཆེན་བརྒྱན་དང་ངལ་གསོ་གསུམ་.....
 གྱིས་ཤེས་སོ། །འཇམ་དབྱངས་ས་སྒྲུབ་ཤིང་ཀྱུན་དགའ་བྱུལ་
 མཆན་དཔལ་བཟང་བོས་ཀྱང་། གསང་སྐྱེས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ལྟ་བ་ལས་ལྷག་ཡོད་ན་ལྟ་བ་དེ་སྒྲིམ་བཅས་སྒྲུབ་པར་ཕྱི་
 གསུམ་རབ་དབྱེར་གསུངས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་ཏུ་རྒྱུ་
 རྩམ་གྱིས་གསང་སྐྱེས་ནང་སྒྲུབ་གྱི་ལྟ་བ་དབྱེར་པའི་ལྟ་བ་མིན་པར་
 གསུངས་པ་ནི། བཏུན་པ་ཐུ་དར་གྱི་རུས་མཁན་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གྱི་
 ལུགས་ལ་ཐལ་རང་སོ་སོར་མ་ཕྱེས་པར་ནལ་འཕྱར་སྒྲིབ་པའི་དབྱེར་
 མ་གཞིར་བཞག་པའི་ལྟ་བའི་བཞེད་བྱང་སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཐེས་.....
 མཛད་པ་སོགས་ལ་དཀོངས་པ་ཏེ། མི་ཁྱི་བས། རྣམ་བཅས་མ་
 ཡིན་རྣམ་མེད་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བས་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་པ་ཡང་ཁོང་ལྟར་
 བཞེད་དེ། ཡབ་རྗེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། ལྷང་བ་

ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དང་། | ཉྱང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་
 སྒོ་བ་གཉིས། | ཇི་མིན་ས་སར་སྒྲང་བ་དེ་མིན་ཏུ། | ད་ཅུང་
 ཐུབ་པའི་དཀོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། | བཅའི་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་
 པར་ཅིག་ཆར་ཏུ། | ཉིན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་
 བས། | དེས་ཤེས་ལྷལ་གྱི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱང་འཛིག་ན། | དེ་ཆེ་
 ཉྱ་བའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་པ་ལགས། | གཞན་ཡང་སྒྲང་བས་ཡོད་
 མཐའ་ལེལ་བ་དང་། | ཉྱང་བས་མེད་མཐའ་ལེལ་བ་ཉྱང་བ་
 ཉིད། | ཁྱུ་དང་འབྲས་སུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། | མཐར་
 འཛིན་ཉྱ་བས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། | ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 རྗེས་འབྲང་ཆེན་པོ་ཀྱང་མཁྱེན་སྤྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་
 རྗེས་ཀྱང་། འདི་ལས་རགས་སྤྱ་གང་བྱས་ཏེ་ཆད་མཐའ། |
 གསུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེའོ། | ཁོང་གི་རྩོད་རྩམ་གྱི་གསུང་
 གི་ཆོག་རིས་ཅམ་ལ་དབྱ་མའི་ཉྱ་བ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་བའི་.....
 རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་པོ་མི་སྒྲང་
 བྱུར་རྩོད་རྩམ་གྱི་བཞེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བར་རི་ཉྱར་འབྱུང་སྒྲུ་མ་ན།
 ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཁུག་ཏུ་དབྱ་མ་བས་ཡང་དག་ཀྱང་རྩོད་འདོད་པ་
 ཚུལ་པོ་གཤམ་པ་མཐའ་ཡས་གྱི་དཔེས་རོ་མཆར་དང་བཞད་གད་.....
 གྱི་གནས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉྱ་བ་ཅལ་ཏུ་བཏོན་པས་གསུངས་.....

འདིའི་སྒྲི་སྒྲུར་འགོག་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བྱ་རགས་ཀྱི་མཚམས་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱོ། །ཀུན་མཁྱེན་རིང་མོང་གཉིས་ཀྱི་རང་ལུགས་
 སུ་མདོ་ཐུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་འཛིན་.....
 སྒྲིངས་སམ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་མདོ་ཐུགས་.....
 ལ་ལྟ་བའི་དགག་བྱ་བྱ་རགས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་། བྱང་
 འཕགས་ཀོང་འོག་གི་མཉམ་བཞག་ལ་ཁྱད་མེད་མེད་རྗེས་ཐོབ་.....
 ཏུ་ངེས་ཤེས་འདྲིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་.....
 པའི་ཆལ་འཕང་མཐོ་དམན་གྱིས་མདོ་ཐུགས་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བར་.....
 གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་དབུ་མ་ཞེས་
 པ་ནི། ཟྱ་མོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཟེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་
 ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ནལ་འབྱུར་གྱི་སྤྱད་པ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་.....
 མིན་པས་ཁ་བཀང་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་དང་
 འབྲུག་པ་གཉིས་ཏེ་ཅུ་འབྲུག་བཞི་གསུམ་གྱི་སྟངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་...
 པའི་ལམ་གྱི་ཁོག་སྤྱང་བ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀུན་
 མཁྱེན་ཟྱ་མས། ལྷ་མ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཟྱིན་ཅན་དང་འབྲུད་རྒྱ་ཞིག་
 བྱས་པས། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་ཤར་
 བྱང་། །བཤད་པའི་ཆུ་མགོ་དེ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་བྱོ། །ཞེས་རྟོ་
 རྗེའི་མགུར་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ངེས་དོན་
 ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་མེད་ཏུ་མི་བྱང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། སྤྱོད་དཔོན་

ཐུ་ཐུབ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་ནི། |ཐྱི་རྩལ་ཐུར་ལ་ནི་བའི་ཐབས་
མེད་དོ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |

 དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གསང་སྤྲུལ་གསར་མའི་བཀའ་
སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སྤྱོད་པར་གསུངས་
ལ། ལྷོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅིས་བྱིན་པས་ཉམས་
ལེན་ཀྱན་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱགས་སྤྱུས་འདེབས་པའི་དོན་.....
ཀྱིས་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཏེ།
འདི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་ཚད་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མེད་ཅེས་ཀྱན་...
མཁུན་སྤྲོ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། |
 སྤྲུལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དེས་དོན་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ལ་
བྱེད་པར་འདུག་ཅིང་། ལྷོང་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ཐ་སྤྱོད་
བྱེད་ཚུལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། |འདི་ལྷ་བའི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིམ་
པའི་ཆེ་སྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ལ་དམིགས་
པའི་ནི་གནས་བསྐྱབས་ཏེ་ནི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་...
འགག་གནས་གསུམ་བདག་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་མཐ་པའི་ཇི་ལྷ་བའི་...
ནམ་ཙམ་ཀྱི་སེམས་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཐོགས་འབྱེན་རིམ་.....
གཉིས་སྤྱོད་དང་། བྱེད་པར་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རོ་ཐ་
སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པས་དེ་...
འདྲ་བ་ནིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་གྲིང་། དགེ་ལྡན་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྱི་

གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལྷན་གྱི་སྒྲན་བརྒྱན་བྱ་མོང་མེན་པའི་.....
 བཀའ་སྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པུ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་.....
 མཚན་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་ཅ་འགྲེལ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གི་
 ཅ་པའི་བྱངས་ནི་ན་རོ་མི་ཏི་ལ་ཕྱག་ཅིང་། བྱད་པར་བྱ་སྒྲ་བརྒྱར་
 མར་པའི་ཞབས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་པའི་སྒྲོ་འདྲིལ་མི་ཏི་བ་
 ལས་ཆེད་པར་གསུངས་ལ། མི་ཏི་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྩ་
 རིམ་མ་ལ་ལ་རྒྱ་ཏི་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨ་མ་
 བ་ཕྱ་ཀ་རའི་ཆོས་ཚན་མང་བྱ་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་གདམ་དག་གི་མཐར་ཕྱག་ཡིན་ལ། གཞན་
 ཡང་གྲུབ་ཆེད་སྒྲོར་ནམས་ཀྱང་དེའི་ཅ་པའི་བྱངས་སོ། །ཨ་མ་ན་
 ཕྱ་ཀ་ར་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཅལ་
 རྩ་འདྲོན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འདི་འདྲེ་ལ་འབྲུལ་ནས་ཐོད་
 འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨ་མ་ན་སི་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ལྷགས་གྱི་རྩོགས་
 ཆེན་ཞེས་ཕྱག་རྩོགས་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ལ་ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་རྒྱ་
 ཤང་གི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མང་བྱ་ཡོད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་
 གསུངས་སོ། །ཤན་དབྱེ་ཚུལ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 འཁོག་པ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་འཁོག་པའི་བྱད་
 པར་ཡོད་པར་འདུག་ཏེ་མ་སྒྲིལ་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 འདིའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་བྱ་བཞུད་པའི་ཆེད་ས་ནི་རྣལ་འབྱུར་

བཞིའི་རིམ་པ་ཉེ་ཅེ་གཅིག་ རྩོམ་བྲལ། རོ་གཅིག་ རྩོམ་མེད་བཞི་
 ཉེ། བཀའ་བརྒྱད་ཕྱགས་ལྷ་ལྷགས་པ་རྒྱས་པར་ནི་ཁྱེ་བ་རྩོམ་ཐོགས་
 ས། །ཕྱག་ཆེན་ཕྱགས་ལ་མོས་པ་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་
 ལམ་ལ་གཟིགས་ན་ལེགས་ཤིང་། མར་མི་དྲུགས་པོ་ནས་བརྒྱད་
 པའི་ཕྱག་ཆེན་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་ཐལ་འཁྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཀྱང་གནས་སྐབས་ལྷ་ཁྱང་བ་སེམས་ལྷ་དོ་རྩོད། སེམས་ཉིད་ཉིད་
 བར་དོ་རྩོད་ཅེས་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དོ་རྩོད་དང་ལྟ་བ་
 ཡང་ཡོད་པར་མཁས་པ་ནམས་བཞེད་པས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཅམ་
 ལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ས། །

འདྲ་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། གསང་ཐགས་ཐ་འཁྱར་
 གྱི་རྒྱད་ཐེ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནམས་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དཀོངས་པ་.....
 ལྷུང་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ཞབས་གྱི་ཕྱགས་.....
 བརྒྱད་སྐལ་ལྷན་དཔང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་ཆོས་སྐལ་མན་ངག་གི་.....
 མཚོ་གཙུག་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཆོས་སྐད་ནི་ཐགས་གསར་མའི་ཕྱགས་
 བས་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཕྱགས་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་.....
 ལས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཟུགས། །ཡོངས་ལྷ་
 དག་སྤྱོད་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །འབྲས་ཕུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཉག་གཅིག་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་གསལ་བར་མེད་ལ།
 དེ་ཡང་བོད་འདིར་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་དང་། ཐུན་གྱི་སློབ་

དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱའི་ཞབས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་.....
 བཟུང་བ་ལས་རིམ་གྱིས་མཆོད་དེ་ད་ལྟའི་པར་རྩ་མན་ངག་གི་རྒྱན་
 བཟུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་འདི་ལ་ནང་ཚན་སེམས་སྒྲིང་མན་
 ངག་གི་སྡེ་གསུམ་རྩ་ཡོད་པ་རེ་རེས་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལྟ་.....
 གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་རགས་ཕྱང་རྩལ་ཕྱན་རྩ་རྒྱངས་པ་ལ་.....
 སྐགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་རྩི་རྩེ་སྐག་པའི་གསང་.....
 ལམ་ལ་མཚན་བརྟན་རྩ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 གསང་བ་མན་ངག་གི་སྡེ་ལ་སྒྲོར་ཆོ་བཞིར་ཡོད་པའི་ཡང་གསང་.....
 མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོར་ནམས་ནི་གཤམ་སྐྱས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
 མདོན་རྩ་བྱང་པའི་མན་ངག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་སྐྱ་.....
 དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲར་ལམ་བཟུང་མོར་.....
 ཀུན་མཁྱེན་ཐུ་བྱི་སྐགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མན་ངག་སྒྲིང་
 ཐིག་གི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་སེམས་སྒྲོ་དོ་སྒྲོད་པ་སྐགས་གྱི་སེམས་
 ཅེས་གྱི་ཚུལ་ནི་གཏན་མི་འཐད་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཐུ་བྱི་གཉིས་ཀས་
 བཞེད་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྩོབ་འདོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ཕྱགས་
 ཀྱང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་ལ་མི་རུང་བར་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་རོང་རྩམ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ཆོས་འདིའི་ལྷ་བ་ནི་
 ཐལ་འཁྱར་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱགས་སྐྱ་གྲུབ་ལ། འདི་ལ་འབྲང་མགོའི་
 གཏེར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། བྱིན་ཆོད་ལྷ་བས་བྲིད་

བྱུངས་བཅར་ཤ་བཅད། །མོད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱ་གསུམ་ཅུ་ལ་
 རྫོགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོད་དང་མོད་ཀྱིས་
 གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་གཞི་དང་གཞི་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རང་ལམ་སྟུན་
 མོང་མིན་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ཆོས་འདིའི་ངོ་མོ་སྐྱ་དྲུང་ཐད་པ་
 མིན་ཏུ་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རིག་པ་རང་ལྟར་གི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་ཆེ་
 འདིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་མོ་མ་བཅོས་པའི་ཡིན་ལུགས་བཞག་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱུངས་ཏེ་ཤར་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་རྣམ་རྟོག་འཆིང་པའི་
 ཏུག་རང་མལ་ཏུ་ལ་བསྐྱབས་གསོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ལ།
 དེ་ལ་སེམས་རིག་གི་དབྱེ་བ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཐེག་མཆོག་རྗེ་ཆེ་མོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཉའི་གྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཐོས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །གཞི་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ལས་ལམ་
 ལྟར་བ་བཞི་བཅོད་དེ་འཇལ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་
 རྒྱལ་ནི། ཐམས་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེ་མིན་ཏུ་ནལ་འབྱུར་གྱི་ཆེ་བྱུང་
 སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉེ། མིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་དང་ངོ་མཚར་
 བའི་གནས་ཡིན་པར་སྐྱོགས་སྐྱུང་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་ངེས་པའི་
 རོན་ལ་ནང་བྱ་ཆུད་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་
 དཀོངས་པའི་འབབ་སོ་གཅིག་ཏུ་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་

ཞིག་བཞིན་དེ། རྩེ་ཀམ་པ་རང་ཕྱང་རྩེ་རྩེ་ཞལ་གྱིས་དེས་
 རྩེ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལས། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་
 ཕྱག་ཀྱི་ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་
 ནི་ཀྱན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་བྱང་བ། །གཅིག་ཤེས་ཀྱན་རྩེ་
 རྫོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་རྩེ་གནང་བ་དང་།
 བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་
 གཞུ་མ། །ལྷ་ལྷན་རྩེ་སྐྱེས་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཙོད་བྲལ་
 རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་ལ་སོགས་པ། །ས་སར་མིང་
 འདོགས་མང་ན་ཡང་། །དེས་རྩེ་ཀྱང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །
 ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་བས། །དབུ་བ་དཀོངས་པ་གཅིག་
 ཏུ་འབབ། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤིང་
 བའི་མན་ངག་རྒྱལ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་མོར། །ཉེ་ཉེ་དབུ་མ་རབ་རྩེ་
 མི་གནས་པ་ཡང་འདི་གར་འདུག་གོ །ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལས་
 འདས་པ་ཡང་འདི་གར་འདུག་གོ །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་
 རྣམ་དག་བྱང་འདི་གར་འདུག་གོ །གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་གྱི་གདོད་
 ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱེད་བའི་སྤིང་ལ་ཁྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་མི་གདའ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཆ་མཐུན་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་
 གཞུང་ངག་མང་ངོ། །བཀའ་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་མང་མོད་གནད་དེ་ལ་

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མར་གསུན་པ་ལྟར་ལས་དོན་གྱི་ས་ཟིན་བྱུར་
 བ་མེད་ཀྱང་ངོ་མ་ལ་ཆོས་སྐད་གྱི་འདུག་ཤོག་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་.....
 དགོངས་ནས་ཐུག་པའི་ཐུགས་ལ་གྲགས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། མཛེན་ཆོག་གྱུབ་པའི་ཕྱ་ཁྱིེ་རྩ་ནར་ཡང་ཐུགས་སྒྲིན་
 མཛེན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོ་མོ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་
 མ་མལ་མས་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིར་ཞེན་
 པའི་རྟག་འདིན་གྱི་སྒྲིང་ཤས་ངན་པ་འདིས་བཀག་ནས་ཡོད་པས་...
 རྟག་ངན་འདི་ཉིད་ཆོག་མར་འདུལ་ཞི་བྱུང་བལྟ་བ་ཉིད་ཐུག་ཤོགས་
 དུ་གསུམ་གང་ལས་ཀྱང་ཐབ་པ་ལགས་སོ། །མདོར་ན་ཉམས་
 ཡིན་གང་ལ་ཡང་རང་གི་རྒྱད་ཆོད་དང་བརྟུན་ནས་ལམ་གོ་རིམ་.....
 བཞིན་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅིག་ཏེ། ཀྱང་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་
 མོ་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཏུ། ཕྱིས་དང་
 གན་བཞིན་ཁ་ཟས་ཐ་དད་ལྟར། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བླ་ཏན་ཏན་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ས་ཡི་སྒྲིང་མོ་འཁོར་མོ་བརྒྱ་པའི་མདོ་
 ལས། ཕྱིས་པ་དབང་མོ་གན་པ་ལེ་མོ་ཅན། །ཐེག་པ་གཉིས་ལ་
 བླ་ཏན་མི་བྱེད་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་མོ་ལྟན་མི་
 འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྩ་སྐད་

བཏུང་བའི་མཐུ་ཡང་མེད་ན། །ཁྱ་མཚེ་ཆེན་པོ་ག་ལ་རྩལ་རྩལ། །
 ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་གོ་མས་མི་རྩལ་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
 སྒྲིབ་རྩལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་གདམས་གྱིས་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གྱི་ཕྱང་བས། ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་མཚལ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །ཐེག་པ་གཉིས་ལས་རིམ་གྱིས་བཟོད་
 བྱ་ཏེ། །དེ་སྐད་ཐེག་ཆེན་ཁས་འཆེར་བ་ཚོངས་པ། །བདེ་ལེགས་
 མིག་གཅིག་ཐུབ་བཟུན་ཆེར་འཕྱིན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 ལམ་ཡང་དག་དང་ཉུར་ལྷང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་དྲང་་་་
 ཐེག་ནི་རྩེ་རང་ཐུང་དོ་རྩེས། །ཉུག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་
 གཞི་ཡི་དོན། །སྒྲི་སྒྲར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཚལ་
 གིས། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །
 གོ་ལ་འཐུགས་མེད་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་
 བ་དེ་ཁོ་ནས་བྱས་དག་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་གལ་པོ་
 ཆེ་འཕྲོས་བཤད་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་བཅང་བར་བྱ། །དེང་སང་
 ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཁོ་ན་ཆོས་སྐད་མཐོན་པོས་འགྱེད་ཏེ་རྟོགས་་་་
 ལྡན་གྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལ་ཁི་ཉེན་ཆེ་བས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཅ་་་་་་
 འགྲེལ་སྟགས་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། །འགྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་སྟགས་ལ་རྒྱལ་བཟུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤིན་རྒྱ་་་
 གསལ་བར་བཞུགས་པས་ཡང་ཡང་གཟིགས་ན་ལེགས་སོ། །ཕྱམ་

རྟོན་མིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས། |ཕྱི་བ་སྐུར་ཡང་སྐུ་བས་བཀྲལ་
 བ་ལྟར། |ཐུང་སྟང་ཉི་འིང་མེད་པར་གྲགས་སྐུར་པའི། |
 མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་ཤོག |ས་ར་རྟ་དང་མི་འི་
 མར་མེད་དང་། |དུགས་པོའི་ཕྱགས་བཞིན་མཚན་འཛིན་ཡིད་
 ཕྱིད་ཐིག། |བཀའ་པའི་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡི། |ཕྱག་
 རྟ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག |དྲི་མེད་ཞབས་དང་པརྟའི་
 ཕྱགས་བརྒྱད་མཚོག |ཐུ་འཁྱར་འིང་ཕྱགས་ཐེག་དབྱའི་ཅལ་
 རྟོགས་པའི། |རིག་པ་རྒྱང་འདིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ལམ། |
 མིན་རྟ་ནལ་འབྱར་སྟུང་པས་བྱང་རྩལ་ཤོག |དེ་ལྟར་ལྷགས་སྟོན་
 བཟང་པོས་མཚམས་སྐུར་རྟེ། |ཆེ་རབས་ཀྱན་རྟ་དམ་ཚེས་སྟུང་
 པ་ཡི། |རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་འགྲིག་པའི་གདེང་ཐོབ་ན། |
 དལ་འབྱར་རྟེན་འདི་རྟོན་ལྷན་སོང་བ་ལགས། །

ཞེས་ཕྱག་རྟོགས་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་དྲིས་ལན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་གང་.....
 མོས་བཙུས་རྟེ་བཀོད་པ་མཁས་པའི་ཞལ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དབང་ཆེན་ཐུང་གི་
 ཚེས་གཞིའི་ཉིང་ནས་བསྐུབ་བཅོན་སྐུ་ལ་པརྟ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གསར་
 རིང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མའི་ཞབས་པད་མུ་པོའི་རྟན་རྟ་.....
 ཐོབ་རྟེ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཚེས་ལ་ཐོས་པ་མང་ཡང་ཚུང་བ་བྱང་པའི་ཤུགས་དགེ་སྟོང་
 གི་གསུགས་བརྟན་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་མདོ་ལྷགས་ཚེས་ཀྱི་རྟ་མཚོ་ཞེས་བྱང་ཞེས་པ་དག་.....
 ཉིད་ཆེན་པོའི་མཚན་ཀྱིས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྟུལ་པའི་བན་གན་ནད་པས་བྱིས་རྟེ་ཕྱལ་བ་.....
 དགེ་བར་སྐུར་ཅིག |དགེ་ལོ། །

༄༅། ལྷག་རྫོགས་གདམས་པའི་སྒྲུབ་
གྱི་བརྗེད་ཐོ་བཟུགས་ས།

༡༡། ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་བརྟེན་པ།

༡༡། །རང་གི་བརྟེན་པ་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་
 འདི་དག་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཐད་ལྷགས་ཀྱང་བཏུན་
 པ་མྱི་བཅན་དང་། གང་ཟག་སྐྱོས་བཅན་གཉིས་སྤྱེ་ཏེ། མྱི་
 མའི་དབང་གིས་དབང་བའི་བྱ་དཔར་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་སྟོང་
 ཉིད་དོ་སྤྱད་ལྷགས་དང་། སྐྱོམ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མེད་ཉེ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་
 པར་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་མ་ཐམས་ཀྱི་མེས་པ་བཅས་བཏུར་
 མི་དགོས་པ་འདིའི་ཉིད་ནས་ཡིན་ལྷགས་དོ་སྤྱད་པ་དང་། དོ་སྤྱོད་
 ཀྱི་དོན་བཞིན་བརྟེན་ཏུ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་ཅིས་གདལ་བྲལ་བ་
 རང་བབས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བྱུང་མོང་གི་ལྷག་མཐོང་དང་། རྒྱན་
 མོང་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ལྷགས་གཅིག་
 ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་མེད་ཏུ་ཆོད་ཆེ་ཡང་དབང་
 བའི་བྱ་དཔར་ལ་སྟོང་པས་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མར་ལྷགས་བྱེད་ཀྱིས་
 ཐོས་པ་ལྷན་མ་སོང་བ་ཞིག་གལ་ཆེན། །དེས་ན་བཏུན་པ་མྱི་

ལྷ་པོ་དཔལ་པཅན་ཏུ་ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། དེ་ནས་
 དེ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་སྟོན་ཚུལ། རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་འཛིན་གི་སྒྲིམ་སྒྲེལ་བའི་སྟུག་ཀྱི་
 མཐོང་གི་སྒྲུང་ཚུལ་སོགས་ལས་དང་པོ་བའི་དཔལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་གོགས་
 དང་གོལ་ས་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཅ་བ་ཆེ། འདི་ལ་མདོ་
 རྟུགས་སོ་སོས་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཐལས་དང་ཀྱི་
 འབྲེལ་བར་ཉམས་སྒྲུལ་ཞེན་པའི་སྒྲེལ་ག་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱིས་ཐལས་ཀྱི་
 ཅད་སྟབས་གཅིག་པ་མིན། དེར་སང་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དྲིས་
 བ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་ནི་སྟུག་གི་བཀོད་ལྷགས་ཀྱི་
 སོགས་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པའི་གཏམ་ཀྱི་
 ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཀྱན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཀྱི་ལམ་དེར་དང་ཀྱི་
 པོ་ཉིད་ནས་ཞེ་ཆུད་བཏུ་ཞིང་དེ་ཅམ་མིན་པ་ཐལས་ཅད་ཆོས་མིན་
 ཏུ་བསྒྲགས་ནས་བཏུན་པ་སྟེ་བཅན་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བསྐལ་དོན་ཤི་བ་
 ལྟར་ལྟར། དེ་ལ་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་མཁས་པ་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་བ་ནམས་ཁོང་ཆོས་སྟེ་སྒྲིམ་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ཀྱི་
 དཀོངས་ནས་འགོག ཆོས་རྒྱལ་ཆུང་བ་ནམས་སྟེར་ན་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་
 སོགས་ཅ་བ་ནས་མི་འགྲིག་སྟུམ་ནས་བཀའ་རྟེན་སོགས་ལ་ཐན་ཀྱི་
 ལྟར་བཅི་ཞིང་། གང་ཟག་དགོས་བཅན་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་
 བསྐལ་དོན་ཤི་བ་སོང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ་ནང་སེལ་ཆ་བས་

ཆེན་པོར་བར་གདའ། དེ་ཡང་ལྷ་བ་སྟིགས་མའི་དབང་གིས་སྒྲོ་
 ལམས་ཀྱི་ན་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཉི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཁལ་ལྷི་བ་
 འདེགས་པའི་ནལ་དཔྱད་ཀྱི་ཤིང་མེད་པ་དེར་གདའ། གང་ཟག་
 སྟོན་བཅན་གྱི་ཚས་འདི་ཚད་ཀྱང་ཆེ། འབྲུལ་གཞི་ཡང་ཆེ།
 འདི་ལ་འབྲུལ་ནས་ཕ་མེས་བཟང་པོའི་ཕ་ཚོག་གི་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ་.....
 སྟུམ་ནས་ནོར་བུ་དང་མཆིང་བུ་ནོར་བ་ཡང་མང་རབས་ཤིག་ཡོད་...
 འདུག རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་
 པས་བརྟུར་ཤི་བཅད་དེ་འདུག་པ་ལ་གོགས་གང་ཡང་མེད། ཡར་
 དེད་ན་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱག་འདུག དེ་ནས་ཡར་
 དེད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན། ཚས་ཟེར་རྒྱའི་ཚས་དེ་
 རྫོགས་པའི་བསམས་ཀྱང་སྟེན་བྱ་གསུམ་ཀའི་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་བྱ་.....
 ཐམས་ཅད་ལྷན་ཐོག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ཏུ་དྲིལ་བའི་བྱང་ཆུབ་...
 ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་པར་འདུག འདི་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་
 མ་ཞོག་པར་ཤི་དགོས་ན་ཤི་མི་སྐྱབ་པར་འདུག་ཀྱང་། བྱོད་གྱི་བྱ་
 བ་ཟིན་ནོ་ཞེས། །འཆི་བདག་སྤོད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། །གསུངས་
 པ་ལྟར་ལགས་པས་དེ་རིང་སང་ལ་བག་ཆགས་ཤིག་ཐེབས་དགོས།
 ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་བག་ཆགས་རེ་བཞག་སྟེ་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་.....
 ཞིག་ཐེབས་དགོས། བཀའ་བརྒྱད་དང་། རྟིང་མ་སོགས་ལ་སྟོང་
 ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་མཆི་ཉི། ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་

ཅིས་མེད་ཏུ་འདྲོར་བའི་ས་བཀའ་རྟིང་མ་སྟགས་མི་ལམ་ཏུ་ཡང་.....
 མི་བྱེད། ཆེ་རབས་འདི་ཅམ་ཏུ་མ་བཟད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་
 ཁ་བའི་བཟུན་པའི་ལྷག་ཞབས་སྟུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཏེ། གང་ཟག་
 གི་རིགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལྟར་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུལ་བྱེད་ཆོས་སྟོ་
 གཅིག་གིས་སྤར་བཀའ་བྱེད་པའི་རང་ལྟ་མཆོག་འདྲིན་ཅན་གྱི་དགེ་
 ལུན་པ་དེ་ཡང་སྟག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟུ་མ་མ། །འདྲོར་ན་ངའི་
 འདྲིན་མཆོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་.....
 ཆོས་ཀྱི་ཇི་དེའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ལ་སྒྲོ་སྟོས་གྱི་མིག་གྱེན་ཏུ་བསྟུང་.....
 དེ་སྟོན་པ་ལས། གསར་མཐོ་རྟིང་མཐོ་ཞེས་པའི་བྲག་ཆ་ལ་མི་
 ཉན་པ་ཁོང་རང་གི་ཞལ་ཆེམས་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༄། གངས་ཅན་སྐྱབ་བརྒྱད་སྡོན་བྱང་
ནམས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་བབས་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་
བཞུགས་སོ།

༡༡། །གངས་ཅན་སྐྱབ་བརྒྱད་ཕྱོད་བྱུང་ན་མས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
བབས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ།

༡༡། །རེ་ཞིག་རྗེ་མོ་རྒྱལ་པའི་ཞལ་དུ་གསེང་གི་མཁའ་ན་མ་
པའི་ཞབས་བཅར་སྒྲུབ་དུ་ཞག་ཤས་བཅུད་པར་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་
བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ངག་རྩྭ་གས་བཅུས་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་ཞལ་བྱེས་
ཏི་གངས་ཅན་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཕྱོད་བྱུང་ན་མས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བབས་ལ་
རྒྱུང་བྱུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཆོས་རབ་རྒྱ་ནམ་པར་འབྱེད་ཀྱི་
པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འདི་ལྟར་བྱུང་ཏེ། གངས་ཅན་འདིར་
བཞུགས་པ་མ་དར་དང་བྱི་དར་གཉིས། མ་དར་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་
མགོན་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ལ་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་དབུ་མའི་ཀྱི་
ལྷ་གས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྐྱབ་དང་། སྐྱབ་མོང་མིན་པར་མདོ་
སྐྱབ་མཁས་གསུམ་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་སྐལ་ལྷན་ན་མས་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སྐྱབ་ཀྱི་
བཅུ་ལ་པའི་སྲུང་གཉིས་དང་། བྱི་དར་ལ་སྐྱབ་མོང་པོ་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་ལས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུས་ཆོས་འདུལ་པའི་ཕྱག་ཀྱི་
བཞེས་སྐྱོགས་ལེགས་པར་རྒྱུགས་པ་ཅམ་ན། ལྷ་གར་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏེ་

ཆེན་པོ་ཤི་པོ་ཀླ་ར་མེ་རྩོད་ལྟ་བུ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་
 ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་འབྲོམ་རྗེའི་ནམ་པར་ཐེབས་པས་གདམ་
 རག་གི་མཛོད་ཆེན་པོ་བྲངས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གྱི་ཕ་མཛོད་པ་.....
 བས་ལོ་ཁྱམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྟེན་པོས་
 བཏུན་པའི་བྱི་དོར་དངོས་གཙང་མཛོད་པ་གྱིས་གྱི་བཀའ་གདམས་
 བཅས་བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་ངམ་མ་མེ་མེ་གཉིས་བྱང་བ་ནི།
 བཀའ་ལྟེ་རྩོད་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛོལ་པ་སྤྱི་ལོ་ས་
 བས་རྩོགས་བྱང་གི་བར་གོ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱགས་གྱིས་གད་
 ཟག་གྱི་དང་བཏུན་པ་གྱི་འོད་བང་དུ་བྱས་པ། བེ་ཆེ་ལ་ཉེན་མེད་
 པ། ཞེགས་དང་གོ་ལ་ས་བྲལ་ཞིང་འཇུག་བདེ་བདེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གདའ་
 བ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་སྤྱབ་པའི་དགོངས་པ་འི་ལྟར་བཀྲལ་
 བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་གྱི་དངོས་ཟིན་ལ་བསྐྱར་བཀོད་སྤྱ་ཅམ་...
 མ་སང་བར་དེ་དག་འི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀྱི་བའི་ཚུལ་ཏེ། འདི་ནི་
 གདུལ་བྱ་གྱི་ལ་ཤེས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་ཕྱགས་མད་...
 པོ་ཆེ་རྟེ་གད་ཟག་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་.....
 གནད་མ་ཕྱས་སམ་མཛོད་པར་རྩོགས་པའི་བསྐྱོད་ཕྱགས་གྱི་འགྲོས་
 འདི་ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་དགོས་པས། མ་མེ་སྤྱན་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་འདི་རྩོར་མི་བྱང་བར་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་...
 ལྷག་པར་མུང་རྩ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔལ་རྩ་རྩ་

ཏ་བ་ཆེན་པོ་མིང་གི་མིང་གཉིས་ལས། མར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིས་དང་།
 ལྷུང་པོ་ཇོ་གི་གཉིས་ཀྱིས་གསང་ཐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲིལ་ཆེན་...
 པོ་གཉིས་སྒྲུངས་ཏེ་ཉམས་བཞིས་མཛད་པ་ལས་སྐབ་པའི་གོ་འཕང་
 མཐོན་པོར་ཐེབས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་རྗེས་སྐྱབ་བཟུང་ནས་རྫོང་
 རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཆེན་པོ་སྒྲིས་བ་ལས་རིམ་པས་བརྒྱད་...
 དེ། དུགས་ཤིང་གི་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་
 པོ་གངས་ཅན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་གཤོང་བྱར་འབྱེལ་བ་དང་།
 དེའི་ཕྱིས་ཅམ་ན་འཕྲོག་མི་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐབ་ཆེན་ག་ཡ་རྩ་ར་...
 སོགས་ལ་གཏུགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་བརྒྱ་པའི་བཀའ་
 སྒྲིལ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་སྒྲུངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་...
 འཕེལ་བའི་གཙུག་པོ་དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་...
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱབ་པའི་རིང་ལུགས་དང་། དེ་ལས་ལྷུང་པོར་སྒྲིལ་
 རོར་རྫོང་ཆར་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་སྒྲིལ་ནམས་དང་། ཞི་བྱེད་ལྷུང་
 ཡོད། དཔལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་བཅའ་ལས་རྫོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་གཙུག་པོ་པོར་འདོན་པའི་ཀྱན་མཁུན་རྫོང་མ་ནང་...
 བ་སོགས་སྐབ་བརྒྱད་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་ནམས་ནི་མལ་ཆེ་བ་...
 གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་སྐྱུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་དབང་པོ་རབ་རྒྱ་རྒྱར་བ་...
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་གཙུག་པོ་པོར་བྱས་ཤིང་། ལྷུང་པོར་རྒྱ་གསང་
 ཐགས་ཉིད་ལ་ཅལ་རྒྱ་འདོན། གསང་ཐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་

གུང་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་བརྟོད་ལྷགས་དུ་.....
 ལྷའི་སེམས་འདིའི་ལྷང་རུ་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་མི་རྒྱས་
 པར་ཅར་ཐོག་རུ་དོ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མ་ལྟ་.....
 དགོངས་མཐོན་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཤས་ཆེ་ལྟ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་
 སྐགས་ན་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་འདོན་ཚུལ་སྤྲ་ཆེགས་...
 ཡོད་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་བཞེས་ཤིག་...
 ལྟ། འདི་ནི་ལྷར་སངས་རྒྱས་འདིག་རྟོན་རུ་བྱོན་པའི་ཆེ་གཏུལ་བྱ་
 རྣམས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཤས་རྒྱུང་གསུངས་
 ཤིང་ཀུན་ཤེས་སྐགས་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱེ་སྤྱར་བ་ལྟར་སྤྱེ་བ་རུ་མར་རྒྱུ་
 ལྷ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་རུ་བྱས་པའི་རང་རང་...
 གི་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་འདུག་ཚུལ་བྱེ་.....
 ཐག་ཅིག་རུ་གདའ། དེ་ཡང་རྒྱ་གསལ་པོ་ལྟ་རྒྱུ་གསལ་པའི་སྒྲུལ་
 པའི་རི་མཐོང་བས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་སྐགས་ཡོད་པ་དང་། མེ་རྟོག་སྒྲ་
 མཛེས་སྐགས་ནས་བཅམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པས་འགྲོ་...
 རོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་མཆོན་...
 ལུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོན་པས་རྒྱལ་པ་སྐས་བཅས་ཀྱི་
 འགྲོ་རོན་མཛད་ལྷགས་འདི་གཅིག་རུ་ངེས་པ་ཞིག་མིན་པར་.....
 གདའ་བས་ཤེས། དཔལ་ས་སྤྱེ་བ་ནི་བཤད་སྤྱེ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་
 ཤིང་སྤང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱེ་མ་དག་པ་དང་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བའི་.....

ཉམས་ལེན་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱུག་ཚུ་
 བོ་གཉིས་འདྲིས་མཛད་པ་འདི་དག་དེ་ཅམ་ཁོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་.....
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གང་ལ། རྩོམ་པའི་རྩི་རྩེའི་རྣམ་འབྱུར་
 བོ་དབང་རྩོམ་ལ་ལྟས་ཏེ་གནས་ལྷགས་རང་སྤྱང་ཏུ་གོ་རུས་ཤིང་།
 གཞན་སྤྱང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་སྐགས་སྐགས་གྱི་.....
 སྐབས་གྱི་སྤང་བྱ་ཀྱན་རྩོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་.....
 སྤྱིད་པའི་ཚུལ་དང་། དབང་རྣམ་ལ་ལ་ལྟས་ཏེ་རེ་ཞིག་དགྱི་བའི་
 རྣམ་དགོངས་གྱི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་བས་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཞིག་གང་ལ།
 མདོར་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ་བཀའ་བཟུན་བཅས་ཁོ་ན་དང་.....
 བཟུན་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཅལ་ཏུ་འདོན་
 པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྐབས་སྤྱི་བོ་པའི་སྐལ་
 ལྷན་བའི་བའི་ཐབས་མཁས་གྱི་རྩི་རྩེའི་གསུང་གི་དོ་སྤྱད་ཅལ་ཏུ་.....
 འདོན་པའི་ལྷགས་ཤིག་ཏེ། བཤད་བཟུད་དང་། སྤྱི་བོ་བཟུད་
 གཅི་ཙམ་སྤྱི་བོ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད། རྩི་མ་དང་བྱི་མ་གཉིས་
 གྱི་ལྷགས་གྱི་ལྷ་བའི་དོ་སྤྱད་འདེབས་ལྷགས་བྱང་མི་འདྲ་ཏེ། རྩི་
 མས་ནི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་དོ་
 སྤྱད་མཛད་ལ། བྱི་མས་ནི་སེམས་གྱི་དོ་སྤྱོད་ཐད་ཀར་བཟུས་པས་
 བྱུང་གནས་འགྱེ་གསུམ་སྐགས་གང་ཡང་མ་མཛོང་བའི་མཛོང་མེད་
 ཉིད་མཛོང་བ་དམ་པར་དོ་སྤྱད་དེ་གནས་ལྷགས་གྱི་ལྷ་བོ་འཕྲོག་

བྱི་མ་འདི་ཚེས་དང་གང་བྱག་མ་འདྲིལ་པ་ཞིག་མིན་པ་གོལ་ས་ཡིན།
 རྒྱལ་བརྒྱད་འདི་དག་གི་ལྷན་མཐོང་ཡང་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་འོད་
 གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་སྤེལ་བར་གཙུག་ཅིང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷན་པ་ནས་རྡོ་རྒྱུད། བཟུང་པ་ལྟ་དང་གྱི་ཡང་བཤད་
 བརྒྱད་རྒྱལ་བརྒྱད་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས། རྒྱ་འབྱུང་པའི་རིག་པ་
 རང་ལྟར་གི་རྡོ་རྒྱུད་ཡང་ཡུལ་ལོག་ནས་མོ་རིམ་བཞིན་གཏན་འཁེབས་
 མི་དགོས་པར་འོད་གསལ་གྱི་རིག་པའི་རྡོ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལྟར་
 ཅམ་རྩ་རྟོགས་མོམས་སྒྲིང་ལྟར་གྱི་གང་བྱག་ལ་དེའི་སྒྲིང་ཅན་བེར་བ་
 འདྲ། རྒྱ་མ་འདིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་
 པ་ཙུང་མིག་ལེར་གནད་རྩ་བཟུང་པ་རང་གིས་རྡོ་རྒྱུད་པ་ལས་
 བཞག་ཐབས་སྒྲགས་ཅལ་རྩ་མི་འདོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་མེས་ཀྱི་
 གནམ་རྩ་བརྩུང་རྩ་མི་བརྩུབ་པ་ལྟར་དང་། དྲང་སྤྱང་མཆོད་ཀྱི་
 རུམ་པ་བཞིན་རྩ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གནད་བེན་པ་དགོན་
 པའི་སྐབས་ལྟ། བཟུང་པ་སྤྱི་དབང་རྩ་བུས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཁོག་ཕྱབ་ཉི་མ་བརྒྱ་ལས་གསལ་པའི་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་
 ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་རྡོ་མཚར་བརྒྱ་ལྷན་འདི། རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 དམ་ཚེས་སྤེལ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟུངས་པོ་ཆེའི་མཐུ་ཕྱབ་པའི་སྒྲིན་
 ལམ་རྩས་ལྟ་སད་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཅིང་ཁ་བ་ཞེས་ལྷན་གྲགས་
 ཀྱི་དབྱར་ར་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ལྟ་ལྷིང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་

བར་དྲུངས་ནས་ད་ལྟ་བཙོད་ན་མས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆེས་སྤྲོམ་པར་.....
 ལྷུང་པ་འདི་ལགས། བཤད་ཐུབ་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷུབ་བརྒྱད་
 ཁོ་ན་ཅལ་དུ་འདོན་ཐོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཅམ་ལས་བཀའ་གདམས་གཉིས་
 ལ་ལྷུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏུན་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་
 ལྷ་མ་ལ་སྤྱོད་མཆེད་གསུམ་དང་། ལྷུང་ཤར་གཉིས་སྤྲོམ་ཐེ་སྤྱོད་
 འདོན་པ་སྤྱོད་སྤྲོམ་མང་པོ་རྣམས་ཐར་གཅིག་ལ་བཀོད་པའི་གྲགས་...
 བས་ཀྱི་གར་བས་ཀྱང་སྤོན་གནས་སུ་ལྷུང་པའི་ལྷ་རྒྱས་དང་། རྩེ་
 མ་ལ་རྒྱང་འདུག་ལྷུབ་པའི་དཔའ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཏུན་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་
 སུ་ཡོད་པ་དང་། རྩེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ལྷུང་
 ར། །ད་ཀྱིས་གྱིས་དེ་ལ་ན། བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གཉིས་
 གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་དུ་བརྒྱད་ཐེ་.....
 ལྷུལ་བཏུན་རྩེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གདུལ་བུ་བཀྱི་རིམ་ཡིན་པས་...
 འདི་ལ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། གྲངས་དང་། མོ་རིམ་ངེས་པ་གསུམ་གྱི་
 ཉིད་ནས་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཆུད་སྤོས་སུ་མི་འཁྱུར་བར་མདོན་རྟོགས་
 བའི་སྤྲོམ་ཏུ་རྩེ་བའི་གནད་ཡོད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤིག་འདྲོང་དགོས་...
 པ་དང་། ལྷུབ་བརྒྱད་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་ལ་ལྷུབ་ཐོབ་
 བརྒྱད་པའི་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕ་ཕོག་ལེན་ཚུལ་སྤྲོད་མོང་མིན་པ་ཞིག་...
 ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། ལྷག་དང་ཕ་མོའི་མཆོང་སྤྱངས་མ་ནོར་བ་ཞིག་
 ཞིས་ཉེན་འབྱེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡོད་ཆེས་པའི་སྤོ་.....

བས་རང་ཉིད་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་པའི་སྒྲིབ་ཅང་གི་དབང་རྒྱུ་ཡང་པའི་
 འཕྲོ་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་རིང་ས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱེ་མ་འདིའི་
 གནད་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཅུ་མི་འདོན་.....
 པར་ཐད་ཀར་འདོག་པའི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ལམ་ཏུ་བྱེད་
 ཚུལ་སྐྱེ་མོང་གི་སེམས་གནས་དང་མ་ཞོར་པའི་གོ་བ་ཞིག་ལེན་.....
 དགོས་ལ། དེ་ལ་དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་གི་དབང་ཐོས།
 ལར་འབྲལ་ལྷང་གི་བརྒྱ་མཚང་ཞིག་པ་དང་། །འབྲལ་གཟུགས་
 དེ་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐད་
 ཅིག་ལ། །ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །གསུངས་པ་
 ལྷར་བཞག་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་སྦྱང་བའི་འདྲ་གསལ་ལྷན་.....
 སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཞོར་པར་དོས་ཟིན་ཞིག་ཏུ་གལ་ཆེ་ཉི། དེ་མེད་
 བ་སྐྱེ་མོང་གི་སེམས་གནས་ཅམ་ལ་མགོ་པོ་འཁོར་ཉི་གསེར་དང་...
 ར་གན་ཞོར་བ་ལྷར་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གཏན་འདུན་.....
 འཆུག་པར་འཁྱར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱབ་བརྒྱད་འདི་དག་
 ལ་དད་བྱས་དང་དག་ལྷང་གིས་འབྲེལ་བ་གང་ཟབ་ཟབ་ཏུ་འདོག་...
 པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྤྲེལ་མེད་དོན་རྒྱུ་ཡི་
 གསང་ལམ་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ད་ལྟ་དངོས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་མདོན་རྟོགས་བདེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་མི་.....
 འབྲུག་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་དང་སྐྱབ་མཐའ་བཞིའི་སྐས་གདང་མས་

འདྲིལ་གི་བྱུག་བཞེས་འདི་ལག་ལེན་གྱི་དངོས་གཞིར་མཐོང་ནས་.....
 དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཀའ་སྤྲུལ་འབྲེལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་.....
 བོད་ཀྱི་བྱུགས་བཟུང་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྙན་བཟུང་...
 སྙན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འདི་ལ་
 བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་འབྲེལ་ཆུ་ལྗང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རི་སྐད་ཏུ། འབྲེལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་པ་སྙན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷ་ནས། རོ་མཚར་བཀའ་ནི་སྡེ་སྡོད་ནམ་གསུམ་
 ཉི། །གདམས་པ་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱིས་མཛོལ་པ་ཡིན། །བཀའ་
 གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི། །འགྲོ་བ་སྤྱི་ལོས་
 བཟངས་ཡང་དོན་ཡོད་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་
 དོན་གྱི་སྦྱི་ལེགས་པར་ཤར་ཏེ་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་བརྒྱ་ཕྲག་
 ཅིག་ཆར་ཏུ་བཞུད་པ་ལགས་སོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོས་ལྟ་བུ་བ་རིས་
 མེད་ལ་ལྟ་དུ་མོར་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་ཉིད་པ་ཉི། ཅི་ཅམ་པའི་
 ཆོས་དང་ཆོས་སྤྲུལ་པ་ལ་བལྟས་ཤིང་དྲིས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གསེར་གྱི་
 མདོག་ལྟར་ཡབ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་བོའི་རིང་ལྷགས་དེ་ཀ་དེ་.....
 ཅམ་ཏུ་བྱུང་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱབ་བསྙན་རིན་པོ་ཆེའི་དུག་
 མཚན་མཐའ་དག་འདི་ལ་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལགས་པས་མཚན་དོན་.....
 མཐུན་པ་བྱུང་རོ་སྙམ་ཏུ་རྗེས་སྤྱི་རང་གི་དོས་ནས་དད་པའི་ཐལ་
 མོ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱུར་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱི་དྲི་བཟང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཏུ་...

ལྷ་རྟོ།

ཞེས་ཏམ་ས་རས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་གས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་དང་པོའི་གཏམ་དུ་བསྐྱེས་པ་.....
འདིས་ཐེ་བཙུན་སྒྲོ་ཡ་དམ་པ་རྣམས་མཉེས་པར་ལྷ་རྟོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། །ཀྱུ་ལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་
པའི་གོ་ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༩ ། ལྷ་མོ་གསུང་རབ་ལ་སྤྱད་ན་པའི་གོ་ཐོབ་
ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་

༡༩། །ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དོན་ཇི་སྐྱེས་། །དཔལ་ལྷན་
 ལྷལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནམ་རྩལ་གྱུ་བའི་རིག་འཛིན་ཇི། །
 སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པའི་ཞབས་ལ་འབྱུང་། །འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རུ་མ་ལས་མང་རུ་.....
 སྤོངས་པའི་དོན་ལ་བསམ་བྱུང་གིས་དེས་པ་སྤོངས་པ་དགའ་ཡང་།
 ཡང་དག་པའི་གོ་བ་ཐུན་བྱ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་གཏམ་རུ་བྱ་བ་ལ། ཟུན་
 པ་བྱགས་ཇི་ཅན་དེས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་བྱགས་ཇི་.....
 ཆེན་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེན་ལས་ཆོགས་གཉིས་བསམ་བྱིས་མི་བྱུ་བ་
 པ་བསམས་པའི་ལག་རྒྱུ་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་བརྟེན་ནས་རང་...
 གིས་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་བརྱུད་ཅི་དེ་གཞན་ལ་བཞོ་བ་ཤེས་བྱེད་པའི་
 དགོངས་པ་ཁོ་ནས་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བཟུན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལ་རིམ་པ་གསུམ་རུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་

ལ་འཁྱར་རྟེན་མ་དང་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལུན་པར་ངེས། ལ་
 གཅིག་གིས་ཉ་གཉིས་མི་བྱ་བེར་བ་ཡིན་པས་ལྷགས་མང་པོ་.....
 འདྲིས་ན་གསར་རྟེན་སོ་སོའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་བབས་སོ་གཙང་མ་མི་...
 འོང་། བསྐྱེད་གོས་དོན་ཡང་མེད་བེར་མོད། ལྷགས་རེ་ནས་
 བདེན་ཡང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་མི་.....
 འདྲ། ཁོ་པོའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བབས་དེ་རྫོང་དང་བ་མ་
 གཏོགས་གསར་རྟེན་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་...
 བའི་ལྷགས་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་
 ལ་བརྒྱད་པ་རང་རང་ལ་བཀའ་བབས་ཆེ་བའི་རྒྱད་ལྡེ་རེ་རེ་ཅུལ་དུ་
 འདོན་སྤྱིར་ལས་སོ་སོར་གྱིས་སོ་སྒྲིམ་དུ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བརྟན་...
 བལ་མོ་ཆེ་ཞིག་འགལ་བ་མེད་པར་གོ ཚུལ་འདི་ཅུང་ཟད་བྱེད་ལྷ་
 བ་ལ་ཡང་ཆོས་སྐད་མང་ཡང་མདོར་དྲིལ་ན། གནས་ལྷགས་
 གཏན་འཁེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་གི་དུས་སོ་སོ་རང་རིག་གི་
 ཐེག་པ་རྟོག་གའི་སྤྱད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་དུ་.....
 ལྷང་བརྟན་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་ཡིན་པས། དེའི་རིགས་ཆོགས་ལས་
 ལྷད་དུ་འཕགས་པའི་ཟབ་དོན་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཞིག་མེད།
 རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་བ་བུཆ་པ་ལི་ཏས་བཀྲལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་སྤྱན་...
 མེས་སྤྱན་བརྗོད་ཚུལ་དང་། དེའི་སྤྱན་སྤོང་དབལ་ལུན་ལྷ་བས་
 མཛད་དེ་དབུ་མའི་ལྷགས་སྤན་མོང་མིན་པར་བརྒྱབས་པས་.....

འཕགས་ལུ་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་བྱང་ལ། དེའི་ནང་ནས་
 གྲང་བྱ་བྱུང་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ན་དཔལ་ལྡན་ཆ་བས་བཟལ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པར་མགོན་པོ་ཨ་ཁྱི་ཤས། སྤང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་
 ཤིན། །ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་མ་ཆ་གཤམ་ཡིན། །དེ་ལ་བཟུང་པའི་
 མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་རིགས་པའི་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་མང་ངོ་། །

དེ་ལ་བཟུན་པ་ཕྱི་དར་གི་རྒྱས་སུ་ཐགས་གསར་མའི་བཤད་
 སྤྱོད་ལ། བ་ཆབ་བྱ་བཞི་སྟགས་ལ་རབས་དང་། རྗེ་རེད་མདའ་
 བ་དང་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྟགས་ཕྱི་རབས་པ་གཉིས་སུ་
 བྱང་ཉི། གཉིས་ཀ་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་ལ་ནང་བྱ་རྒྱུད་པའི་དབྱ་མ་
 བས་གང་བཅམས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། སྤང་བ་དང་རྟོན་འབྱུང་
 མི་འགལ་བར་འཛོག་ཚུལ་མདོན་ཆེ་བས་ལྷ་བའི་གོལ་ས་གཅིད་
 ཆབ་ཆེ་བ་དང་། དེས་ལས་དང་པོ་བས་བདེ་སྟག་རྒྱ་རྟོགས་པས་
 རྟོགས་སྤྱོད་བ་དང་། ཤིན་རྒྱ་དཔལ་བ་མཐར་ཐུག་བྱུང་མཐའ་འོག་
 མ་དང་བྱ་མང་མིན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་འཛོག་མཆམས་སྤྱོད་ལ་
 མཁས་པ་སྟགས་ཀྱིས་མདོར་ན་རིགས་ཆོགས་རྣམས་དང་བྱུང་པར་
 རྒྱ་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་ལེགས་པར་འགྲིགས་ཤིང་། ལྷགས་མཆོག་རྒྱ་བྱར་པ་དེའི་
 བྱ་མང་མིན་པའི་ཐབ་བྱུང་གི་རྣམས་སྟོ་ཀྱན་ནས་དབྱིས་བྱིན་

པར་ཐུང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་་་་
སྤྱ་གང་བའི་བཙུང་ལཱ་ལྟ་བུ་ནི་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཙེང་ཁ་བ་ཆེན་
པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡིན་འདུག་ན་ལྟ་བའི་སྤྱི་བལས་དེ་དེ་ལས་་་
གཞན་ཏུ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ཏུ་གོ

ཨ་འཁྱར་རྟིང་མ་ལ་ཡང་བཞུན་པ་ཨ་དར་གྱི་ཆེ་མཁན་ཆེན་་་
ཡབ་སྐུ་གྱིས་གཞུང་བཤད་གནང་བས་བཤད་པ་རྣམས་འཁྱར་སྤྱད་་་
པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་ལུགས་སྤྱི་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པའི་སྐུ་ལ་
ལྟ་རྩེ་འབངས་ཀྱི་གས་གསུམ་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སྤྱི་བཞུལ་པའི་འོད་་་་་་
གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པའི་སྤྱི་བལ་ལྟ་བུ་མན་ངག་གི་ལྟ་བ་ནི་ཐལ་་་་
འཁྱར་གྱི་ལུགས་ཁོ་ན་ཡིན་གཤིས། དཔལ་ལྟན་སྒྲ་བའི་རང་ལུགས་
སྒྲ་མེད་པ་འདི་ཨ་འཁྱར་བའི་ཡང་བཞུན་པའི་ནང་བཅུད་ཏུ་ཡོད་་་
བས་ཐལ་རང་སྔ་སྔའི་བཞེད་པ་རང་གཞུང་སྔ་སྔ་དང་བཞུན་ཏི་་་་
དཔྱིས་ཐྱིན་པར་འཆད་འདོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་ཡོད་་་
ནའང་རྩེ་བཅུན་ཙེང་ཁ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་མེ་ལོང་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་་་
སྔ་སྔའི་གཞུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པར་གོ དེ་ཆེ་རྒྱ་གར་
པའ་ཆེན་སྔ་སྔའི་རིགས་ལམ་སྤྱ་མོའི་རྒྱལ་བསྐུལ་ཏི་དགོངས་པ་མི་་་
འགལ་བའི་ཀྱན་རྩོབ་གྱི་དབུ་མ་ལ་མོས་པའི་དབང་མོའི་རིམ་པ་་་་
དང་བཞུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་རགས་གྱི་འཛོག་མཆམས་སྟོར་ཏུ་མི་
ཅུང་བས་ལེགས་ལྟན་སྤྱི་གས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོར་

མོ རྒྱུ་མཚན་ཅོང་ཁ་བའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ་
 དགག་བྱ་ལྟལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྤྱོད་
 བའི་དགག་བྱ་ཞིག་འགོག་ཏུ་མེད་པས། ལྟལ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་མོམས་
 ལུགས་མིན་པར་ལྟལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཙོ་ཆེན་ཆེན་
 དེ་བས་ཆེ་བའི་དོན་དམ་ཞིག་གྲུབ་མེད་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་འཛིན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟལ་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་ནི་སྤྱོད་གཞི་དེ་སྤྱོད་པར་ཏུ་སྤྱོད་
 ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ལས་མེད་དོ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྤྱོད་འཛིན་དེ་བསྐྱོག་
 དགོས་པ་མིན་ལ། དེར་མ་ཟད་མེད་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདེབས་ལ་
 གནོད་པས་དེའི་གཉིན་པོའི་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་། དགག་བྱ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་པས་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་མཐའ་འི་སྤྱོད་
 པའང་དངོས་སྤྱོད་ཞིགས་པས་ན་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཆར་ཏུ་
 ཆོད་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པར་
 རིགས་མཚུངས་པའི་ཉེར་ལེན་སྤྱོད་མེད་པར་འཛིན་བའི་བ་འདི་
 འདྲ་ཡང་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་ རིགས་ཤེས་དེའི་སྤྱོད་དོན་དགག་བྱ་
 བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ངེས་ན་རིང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་སྤྱོད་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཚུལ། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་དག །སྤྱོད་ལེན་མཉམ་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་ནམ་པ་གཞན་
 མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མེད་དགག་ཁོ་ན་ལེན་པ་འདི་ཡང་དགག་བྱའི་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་

ལ་ཆེད་རུ་དམིགས་པའི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་རྩ་མེད་.....
པར་གྱི་དགག་བྱ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཀག་གྱུར་ད་རུང་དགག་
གཞི་དེ་ལྷག་མར་ལུས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་ནི་དགག་བྱ་ངོས་མ་
ཐིན་པའི་སློ་གསར་བུའི་འཆར་རྒྱལ་ཡིན་པར་གྱི་

ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུགས་ནི་མིང་རུ་བཏགས་པ་ཅམ་.....
ཞིག་ལ་ཆད་མས་མི་གནོད་པ་ཅམ་གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་མ་.....
གཏོགས་ད་ལྟ་མྱུང་རྒྱལ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་ཆད་མ་ཞིག་གིས་རང་.....
དབང་རུ་བཞག་རུ་མེད་པར་གྱི་སྟེང་བ་དེ་འདྲ་བ་གཏན་ལ་
འབེབས་གྱུར་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱ་བར་འཛོག་པ་ལ་མི་གནོད་པར་.....
མ་བཟད་རིང་བཞིན་གྱིས་སྟེང་བས་ན་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་.....
གང་འཛོག་ཤིན་རུ་ནས་གྱུར་རྒྱ་སྟེན་དང་གདགས་གཞི་སྐྱེས་ལ་.....
སྟེས་དགོས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཐད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་ན་སྟེས་གྲུབ་རུ་སོང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་.....
གྲུབ་པ་མེད་པ་ཤིན་རུ་འཐད་པའི་སློ་ནས་བདེན་གཉིས་གྱི་གོ་བ་.....
དང་། ལྟ་སྟོན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱགས་འབྱེན་རུ་སོང་
ནས་གཅིག་གྲོགས་སྒྲ་གཅིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མཐོང་ལྟ་བ་འདི་འདྲ་བ་.....
ལ་མྱུང་སྟེང་གང་གི་ཚུགས་ནས་གཞལ་གྱུར་སྟེན་དགལ་རུ་མེད་.....
པས་གནས་སྐབས་སློ་ལྟ་བུ་མ་ཤོང་ན་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་.....
རིས་མེད་གྱི་ལྟ་གྲུབ་གང་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབབ་སོ་འདི་འདྲ་

པ་ཞིག་དགོས་པར་གོ

ཁྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ག་དག་གི་
ལམ་གནད་མ་གྱིས་བཙུངས་སྤྱོད་པ་ཆེའི་མཛོད་སྟོན་གས་སུ་
གསུངས་པའི་རྟོག་ཆོག་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤོ་ལ་གྱི་གཞི་ནི་གས་ལ་.....
ཅམ་རིག་ཅམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱན་ཁྱབ་ན་མ་མཁའའི་ཁོར་ཕྱག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་.....
པར་གོ དེའི་ཚུལ་འགའ་རེ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་གསང་བ་སྒྲིག་
པའི་ཉེས་པ་ལ་སྒྲིག་པས་བཞག དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བའི་ཕྱགས་ནས་ཀྱང་
ཐུགས་གསར་རྟོང་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་.....
རྟོའི་སྒྲིལ་གཞིར་བཞག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས། བཤད་པའི་ཚུ་མགོ་
དེ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་ཁྱའི་གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་.....
བཀྲལ་བ་དེ་དགོས་ཤིང་དེ་ནི་སྟོན་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་རྗེ་ཅོང་ཁ་
བའི་བཞེད་པ་དེ་མ་མེད་པར་གོ

སྟོན་གྱི་ཕྱགས་ལ་མདོ་ཐུགས་སྤྱན་མོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ཁྱབ་དུ་
དང་པོ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལ་མདོ་ལྟེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། དབུས་
མཐའ་ཅེ་འགྲེལ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱིང་བ་ཕྱ་
རགས་དམིགས་བྱེད་པར་ངོས་བབྱང་ཉི་གཉིན་པོ་བཞེན་ནས་ཏིང་

དེ་འདྲིན་སྒྲིན་མེད་སྒྲུབ་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ནི་ལྷག་སྐབས་སྒྲུབ་
 གསུངས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་བྱན་མོར་གི་ཉིད་འདྲིན་སྒྲིན་རྩལ་.....
 ཞིག་མེད་སྒྲུབ་ཏུ་གོ་སྒྲིན་པ་ལའང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཙང་
 མ་ལས་འབྲས་ཟབ་མོའི་བླང་དོར་ཅལ་ཏུ་བཏོན་པའི་ཉིད་ནས་.....
 བཏུན་ཅ་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཞིབ་མོར་མཛད་པའི་རྩི་ཙང་ཁ་.....
 པའི་ཕྱག་སྒྲིལ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་.....
 པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཆོས་ལུགས་གང་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟླས་.....
 པས་སྒོན་ལམ་གྱི་ཡལ་རྩལ་ཆད་ཆད་ཏུ་བྱས་ཏི་ཕྱག་ལིན་ལ་ཞེ་ཐེབས་.....
 བཏུ་དགོས་པར་གོ

དེ་ལྟར་ལྟ་སྒོམ་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་.....
 རང་ལུགས་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱང་ལ་པུ་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་.....
 དང་རྒྱད་མེད་བཀའ་རེ་རེ་ཅལ་ཏུ་འདྲོན་སྒྲིགས་ལས་གངས་ཅན་.....
 འདིའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་གྲུབ་སོ་སོར་མང་བ་ནམས་ནི་ཏུས་གྱི་དབང་.....
 གིས་སོ་སྒྲེའི་སྒོ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུགས་པའི་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲོན་ཆགས་པ་རྒྱལ་.....
 བཏུན་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་རང་རང་གི་བརྒྱད་པ་གོང་མའི་མཁས་གྲུབ་.....
 གྱི་གསུང་དང་ནམ་ཐར་ལ་རྒྱབ་འགལ་ཏུ་སོང་པའི་རིགས་འགའ་.....
 རེ་ཡོད་མྱོད་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་
 ལུགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲུགས་གསར་མ་ནམས་ནི་བཤད་གཞིའི་
 རྒྱུད་མེ་སྒྲིགས་མཚུངས་ཀྱང་། རྩིང་མ་ལ་རྒྱུད་མེ་བྱུར་བ་མང་ཏུ་

ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོག་གི་སྒྲིམ་གསལ་དྲགས་པ་དང་། རོན་
 ཡང་མདོ་རྒྱད་སྤྱི་ལ་མ་གྲགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཁ་བེར་བ་མང་
 ལ། བྱད་པར་དུ་རྒྱད་ལྟེ་འི་ནང་བཅུད་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིམ་ལ་བྱུན་མང་མིན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རིག་དོ་སྦྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ཉིད་ལ་གནད་དུ་བཅུན་པའི་སྤྱགས་ནམས་ཏ་ཤང་དང་འདྲ་བར་
 མཐོང་ནས་དགོས་ཡོད་དགོས་མེད་དུ་དགག་པ་གཏོང་མཁན་མང་
 ཡང་རྒྱད་ལྟེ་འི་སྤྱགས་འདིར་གསུང་རབ་གྱི་ཆོས་སྐད་དང་། ས་
 ལམ་གྱི་འཁྱོས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་བཞིན་བདེན་པ་ཐ་དད་པའི་
 རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི། འདུན་ལེགས་མ་ལས། མདོ་རྒྱད་གཞན་
 དང་བཤད་སྒྲིམ་མི་མཐུན་པའི། །ཤིང་རྟའི་སྤྱི་ལ་ཆེན་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་ལྷགས། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་མ་
 དག་པར་མི་འཁྱོ་བར་གོ ཏ་ཤང་གི་ལྷགས་དང་འབྲེས་པའི་
 རོགས་པ་སྤྱི་བ་ནི། སྤྱིར་ན་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ལ་
 ཅི་ཡང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བཤད་སྒྲིམ་མང་ལ། བྱད་པར་དུ་
 སེམས་ལ་གནད་དུ་བཅུན་པའི་སྒྲིམ་གྱི་འཛིག་སོ་ཏ་ཤང་དང་དབྱེ་
 བ་བྱེད་དཀའ་བ་དང་། རིས་འརྒྱལ་མི་མཁས་པ་མང་པོས་ཏ་
 ཤང་དང་བསྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད་པས་བདེན་གྱང་རང་བཞིན་བཅས་
 བསྐྱད་མ་སོང་བའི་རྒྱལ་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ལམ་རིམ་དགུར་བྱེ་
 རྟེ་ལམ་རྟེགས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཐེག་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་ནས་

གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་བྱ་
 ཐེག་པའི་གཞུང་ཤིང་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་གི་
 སྤྱད་པའི་ཁོག་སྤྱོད་བ་ནི་ལྷང་དང་མན་ངག་ མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་བྱ་མས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་གྲུབ་པས་ཏ་ཤང་དང་ནམ་ཡང་མི་
 འདྲི་ངེས་ཅན་བྱ་གོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོགས་པའི་ཉམས་བཞེས་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དཔྱད་པ་ལ་ཅལ་བྱ་མི་འདོན་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མིན་
 པས་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཀྱང་ཐེག་ཅེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ནལ་
 འབྱར་ལ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་གོ། ལ་འབྱར་
 རྟེན་མ་ལ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏུལ་བྱའི་སྒྲ་རིགས་སྤྱོད་
 བཅས་སྤྱོད་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་གསུམ་དང་བཟུན་ནས་ནང་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཏུ་བྱུང་བས་དབང་པོ་དང་འཆ་མས་
 པའི་ཆོས་གལ་ཆེ་བ་ལས་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་
 པ་རྒྱུད་འདེད་ཟེར་བ་སོགས་རང་ལྷགས་དང་། ཤེས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྱོད་
 སྤྱ་གཉོང་པའི་བྱུག་ལེན་མ་དག་པར་གོ། ནང་རྒྱུད་སོ་སོ་དང་བྱུད་
 པར་བྱ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདིར་རིམ་བུ་དང་སྦྱར་བ་ཡན་
 ལག་རྒྱལ་ཏུ་སྐར་སྐར་མོང་མིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པས་ས་ལམ་གྱི་
 འགག་གཤགས་ཏེ་སྐར་ལམ་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་འགྲོས་སྐར་བ་ལམ་སྐར་བ་བཞི་བཅོད་

རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་དོ་མཚར་ཅན་དུ་ཡོད་
 པར་གྱི་ཐུགས་གསར་མ་ལ་ཡང་རྒྱད་ཁྱེ་བཞི་སྐོས་དང་། རྒྱད་པར་
 གྲ་མེད་ལ་བྲང་ངེས་སྐྱེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོད་པའི་སྐུ་རྒྱད་དང་།
 མེད་པའི་གསལ་རྒྱད་གཉིས། ལ་མ་ལ་མ་མའི་རྒྱད་གཉིས་དང་ཕྱེ་
 མ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་དག་འཆད་རྒྱལ་
 གྲང་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་ཐུར་ཏེ་འཆད་པ་དང་། བྲང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་འགྲེལ་བ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་འཆད་རྒྱལ་བཅས་མི་འདྲ་བ་.....
 གཉིས་ཡོད་པ་ན་མས་ལ་བག་ཆགས་ཆེ་ཐེབས་རྒྱུ་ཐེབས་ཤིག་སྒྲིལ་
 ལམ་གྱི་ཕུལ་རྒྱུ་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་བྱེད་དགོས་པར་གྱི་རྒྱལ་
 སྐོར་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་
 རྩེ་ཐེག་པ་བྱི་དང་། སྐོས་སུ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གྲ་མེད་ཀྱི་དང་པོ་
 བཟྱེད་རིམ་ཐུ་རགས་ཀྱིས་རྒྱད་མེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་
 བྱས་གྲོལ་བྱེད་ཚྭ་གས་རིམ་ལ་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩེ་གས་རིམ་ལས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་རྒྱལ་དང་ས་ལམ་གྱི་
 འགྲོས་རྩེ་གས་རྒྱལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གསར་རྟོག་གི་རྒྱད་
 ཁྱེ་སྐོས་མའི་ལམ་གྱི་བབས་ལ་གོ་བ་བཅུ་ལ་བས་གནད་མི་འཁྱག་ཅིང་
 རང་ལམ་གྱི་རྒྱད་པར་མཐོང་བས། ཆོས་སྐད་དང་དོན་གང་ཡང་
 བཟྱེ་མི་དགོས་པར་འདུག་པས་རང་རང་སྐོས་མའི་ལྟ་བུ་གྱི་བབས་
 གཙང་མ་མི་འོང་བེར་བ་ཡང་མི་བདེན་པར་གྱི་

རྫོང་རྫོང་ཐོག་པའི་ཚེས་བཅུད་སྐྱོ་སྐྱོ་མཁ་དག་གི་བྱད་པར་.....
 མཐོང་བ་ལས་དད་བྱས་དང་དག་ལྷང་དེ་ཅམ་འབྱུང་བས་ལྷགས་....
 གྱི་བག་ཆགས་ལྷར་མེད་མང་དུ་འཛིག་ཅིང་། ལྷར་ཡོད་མོས་པར་
 འབྱུང་བས་རྫོང་རྫོང་ཐོག་པའི་རིགས་གྱི་ལྷས་པ་ལྷས་པར་བྱེད་པ་ནི་.....
 རང་ལ་ལྷས་པའི་དམོས་པ་དང་། མཛོ་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་
 པའི་སྒོ་ན་མས་ཅི་རྟེན་པ། །དེ་སྤྱད་ཚེས་གྱི་སྒོ་ལ་རབ་ལྷགས་ཏི།
 དེ་དག་ཀྱན་དུ་ནམ་ཐར་སྒོ་སྒོགས་ནས། །བསམ་པ་ཅི་བཞིན་
 འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་གཞན་
 རོ་ལ་ལྷས་པའི་དམོས་པ་ཆེ་བས་གསར་རྟེན་མང་པོ་བསྐྱེད་མོས་.....
 དོན་མེད་ཟེར་བ་ན་སྤྱགས་གཅིག་ནས་གཞལ་ན་གཡག་ཞར་ལ་.....
 མིག་གཉིས་མེད་ཀྱང་སྤྱ་སྤྱེ། སྤྱགས་གཅིག་གི་ལྷ་ཐོས་པས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར་གྲོ་

ལྷ་མཆན་དེས་ན་གདན་ས་དང་ཚེས་བཅུད་བྱེ་བྲག་པའི་ཁ་....
 འཛིན་ལྷ་བྱ་སྐབས་སྐབས་པའི་དམོས་དབང་མེད་ན་གངས་ཅན་
 གྱི་རྫོང་རྫོང་ཐོག་པའི་ཚེས་བཅུད་འདྲ་མིན་ན་མས་ལ་རང་གི་སྤྱ་ལྷས་.....
 དང་བཅུན་ཏི་དད་བྱས་དང་དག་ལྷང་སྤྱང་བཞིན་ཉམས་ལེན་ཅི་....
 ལྷས་སྐྱབྱེད་དམོས་པར་གྲོ་ འོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི་གོང་
 ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱས་འདྲ་ཅམ་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱང་ལྷ་པའི་ཚུལ་མཐོན་....
 པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། སྤྱད་པའི་ནམ་ཐར་མཁན་ཆེན་པོ་པོ་རྟེན་སྤྱི་

ལྷན་བཞེས་དགོས་པར་ལྷ་བཅན་པ་ཁྱི་སྤང་གི་བཀའ་ལྟར་གིས་.....
 བཅད་པ་ལྷར་ལས་འདའ་མི་ཅུང་བར་གོ དེ་ཆེ་གནས་ལྷགས་
 གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཆས་སྒྲུབ་ཀྱང་སྤྱན་མང་རུ་.....
 རིགས་ཆགས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ལྷ་
 མིག་གིས་མདོ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཤེས་ཆུང་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 སྒྲིམ་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་དགོས་པར་གོ དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷ་བཅད་དགག་དེ་ལྷ་བཅད་ཀྱི་ཆད་རུ་སྤང་ནས་ཏུ་ཅང་སེར་.....
 ཆད་པས་མི་རིགས་པར་སྤྲོ་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལ་ལྷ་བཅད་ཀྱི་
 ཅུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅུང་བར་འགྱུར། །ཞིས་སྤགས་
 གསུངས་པ་ལྷར། རིན་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་རུ་འགྲོ་ཚུལ་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྲོ་
 མའི་གནད་གསང་མ་ཤར་བའི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་རིགས་ཅན་ཀྱི་.....
 སྤྲོ་ལ་ལྷས་ཏེ་བྱེད་ཆད་རུ་འགྲོ་བ་ནི་བདེན་པས། དེ་འདྲའི་ལ་ལྷ་
 སྤྲོ་བ་འོག་མ་ཟབ་པར་དྲང་ངེས་ནས་འབྱེད་རུ་གྲགས་པའི་སྤྲོ་བ་.....
 བཏུན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོ་ལ་འཛིན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་གི་ཞོར་བྱ་གཅིག་ཕྱེད་ཀྱི་དེ་ལྷ་གསལ་བ་ལྷར་.....
 ལགས་མོད། རང་སྤྲོ་དང་མ་འཆམས་པས་མཆན་ཏེད་མེད་པའི་
 ཆས་འཁོར་ནམས་སྤྲོ་བ་དང་། བརྟམ་པ་མི་ཅུང་བ་ནི། བརྟམ་
 ལྷ་བཅད་སྤགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཡོན་པས་བག་ཡོད་ཕྱེད་དགོས་.....
 པར་གོ ཟབ་མོའི་གནས་ལྷགས་ཞིག་སྤྲོ་ལ་མི་འཆམ་པ་ལ་ལྷ་ན་

བས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་ཐེག་པ་དང་། གྲུབ་མཐས་གདུལ་
 བྱ་བ་ཀྱི་རིམ་རྒྱ་མ་མཛད་པའི་ཡང་གཤེགས་ཀྱི་ལྷང་གིས་སེམས་.....
 ཅམ་སོགས་དྲང་དོན་རྒྱ་གཞུངས་པ་ལྟར་བོད་འདིར་ཡང་དམ་པ་...
 རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་ཡོད་པའི་གྲུབ་...
 བྱེད་ཡོད་པ་ལྟར་རིགས་ལམ་ལས་འདས་པའི་ལྷགས་འགའ་རེ་ཡོད་
 གྱུང་གྱུ་མཚན་དེས་དམ་པ་ལ་རང་གར་སྒྲོད་པ་སོགས་གང་ཟག་.....
 བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་གསོག་པ་ལ་འདྲེས་དགོས་པར་
 གོ།

THE
JOURNAL
OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 31
PART 1
1901

CONTENTS
PAGES
The Evolution of Man, by H. H. S. G. ... 1
The Evolution of Man, by H. H. S. G. ... 1
The Evolution of Man, by H. H. S. G. ... 1

THE
JOURNAL
OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 31
PART 2
1901

CONTENTS
PAGES
The Evolution of Man, by H. H. S. G. ... 1
The Evolution of Man, by H. H. S. G. ... 1
The Evolution of Man, by H. H. S. G. ... 1

THE
JOURNAL
OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 31
PART 3
1901

CONTENTS
PAGES
The Evolution of Man, by H. H. S. G. ... 1
The Evolution of Man, by H. H. S. G. ... 1
The Evolution of Man, by H. H. S. G. ... 1

༄༅། ལྷ་འི་རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲིབ་བྱི་བཟེད་
ཐོ་སྤྲུག་པ་བཟུགས་སོ།།



བཀྲི་པའི་ས་ཆེན་པོའི་བྱང་ལེམས་ལྗེམ་དགོངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་.....
 མི་གཙང་པ་ཟ་བཞིན་དྲི་མར་སྐྱག་ལྟག་སྟེ་སྒྲོད་པ་འདིས་བདག་.....
 ལུན། དང་པོའི་གནད་འབྲུལ་སྤང་གཤིས་ལ་ཟད་པའི་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ལྟགས་སྟུ་མ་ཟད་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྟུ་མར་ཡང་སངས་
 རྒྱས་སྟུ་གསུངས་པ་བཞིན་བཞག་སྟེ། གུན་རྫོབ་རྩ་ཡང་དག་པ་
 དེའི་རྩ་པའི་སྤང་གྲགས་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ཁྲིད་
 འབྲུལ་སྤང་མ་ཟད་པར་ངེ་དག་རྩ་འགྲོ་བཞིན་ལྟ་ལྟགས་ཆོས་སྐྱའི་
 བདག་ཉིད་རྩ་རི་ཞིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ནས་གནས་ཤིང་། མཐུ་
 གུགས་ན་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིས་པ་གཏན་རྩ་ལྟག་ཆེ་རི་ཞིག་པའི་.....
 དག་པའི་ལྟ་ཡང་མེད་མོད། སངས་རྒྱས་རྗེས་ཐོབ་དང་སྐུ་སྟགས་
 བསམ་མི་བྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པ་འདི་གུན་མཐུན་རྩང་པའི་བཞེད་
 པ་ཡིན། ཕྱིས་སྒྲིས་གཞལ་ན་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་རྩལ་སྒན་ཅམ་
 མེད་པ་དང་འགྲིག་ཆབ་ཆེ་སྐྱམ་པ་ཤར། ལྷགས་གཉིས་པ་འདིར་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱན་མོང་མིན་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཞི་
 ལ་ལྟའི་འཛིན་ལྷགས་མ་བྱས་པས་ལྟག་ཤེས་དང་། མི་སྐྱག་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིས་ལྟར་
 འབྲུལ་བ་མིན་ཞིང་། དགོས་དབང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་བརྒྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་
 གདགས་མཁན་ཆེ་ལྟག་ཤེས་ཉིད་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་བེར་རྟོག་དགོས་.....

ལྷ་འདུག་ལ། ལྷ་བརྟགས་བསྐྱེད་པས་ན་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་...
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡང་འདུག་ལུང་ལ་འབྲུལ་བར་ཐལ་ལ། །འདི་
 རིགས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞིབ་ཚད་དཔུང་པ་གས་.....
 ཆེ་ཡི། ཅིས་སྒོས་མཁས་གྲུབ་ཤོད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་སྦྱར་
 བྱས་བྱིད་མི་རུང་བས་གཟབ་འཚལ་ཞིང་། ད་རུང་བརྟགས་ན་ངེས་
 ཤེས་དཔུར་ཆུའི་དཔེར་འགྱུར་བར་སྤང་ངོ་། །རྟམ་སྤྲུང་སྤྲུང་། །

* འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་གསུང་རབ་...
 ཀྱི་འོད་ཟེར་རུམ་བུ་ཞིག་སྦྱང་གི་ཡོལ་གོར་སེམ་པའི་གཏམ། གསང་
 རྟགས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱུར་འདི་དག་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལ་སྒོ་གྲས་རྗེ་ཟབ་རྒྱ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་...
 གི་སྒོ་གདེང་གུན་རུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་དག་པའི་ལྷ་སྤང་རུ་ཤར་...
 བ་ཉི། བདེན་གཉིས་དཔུར་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་...
 ལག་རྗེས་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཁྱེན་དང་བསྐྱེད་སྤང་...
 བསྐྱུར་བ་ཉི། འདི་ལ་ཤིན་རུ་གོ་རྒྱ་ཆེ། དེ་ཆེ་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་མ་དག་རང་མཚན་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་ཀུན་རྟོག་གི་གཡའ་...
 སྤང་བ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པའི་རྣམ་རྗེས་བཅད་དེ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་...
 གི་རང་བབས་ཇི་བཞིན་པར་སྒོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རུ་...
 ལམ་རུ་བསྐྱུར་བ་ནི་སྤང་བ་ལྷ་སྤང་བའི་དཔོན་ཆེད་དེ། རོན་
 ཀྱི་དབང་དེ་ལྷ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསམས་...

ཏི་ལྷ་པ་ལྷ་རྒྱལ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་
 གྱི་ཡ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ལྷ་ནས་བཅམས་ཏི་གྲུན་རུ་བསྐྱེད་ལྷགས་
 གསུང་བ་སྐགས་ཤེས་པར་གྱིས་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་བཟླ་ན་པའི་ཚུ་
 བ་སྐྱེད་དབུས་ཀྱི་གཤོང་རུ་འབྱེལ་ཏི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ལྷ་
 གྱུ་འབྱར་ལ་ལ་ཐང་མི་འདུག ལ་རྟོ་ཡ་དགའ་བའི་ཆེ་སྒྲོ་འབྲལ་
 སང་། །ཞེ་མ་ལ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནོ། །

་ གསང་ལྷགས་རྟིང་མ་བ་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 པའི་བདག་ཉིད་རུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆལ་
 ཤིན་རུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས། རྒྱང་སྤྱོད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་ལྷའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་གསང་ལྷགས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་དབང་
 བཟུང་བའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ཐེག་
 པ་ཤོང་འོག་གི་རབ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་སྤྱད་རུ་ཐེག་དབྱུའི་ལམ་རིམ་རུ་དྲིལ་ཏི།
 ཐེག་པ་མས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཆེ་འདིར་སྟོས་ཀྱང་ཅང་མ་སྟོས་
 ཀྱང་ཅང་འོད་གསལ་གྱི་རིག་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་དེ་
 ཀྱན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་རྫོད་ཆེ་ལེར་ལྷོགས་
 པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་རུ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 འབྲལ་རྒྱང་ཅན་གྱི་སེམས་རྟོག་ཐ་མལ་བའི་ཁམས་མཐའ་དག་ལྷག་

མེད་ཏུ་ཟད་པའི་ཆོས་སྐད་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་.....
 ཆེད་ཏུ་བྱ་བར་འཛིན་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 པརྒྱའི་བྱ་བ་ལྟར་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱི་བརྟེན་མཐོན་པོས་དབྱ་ལྷའི་.....
 ཁ་རྟོག་དམར་པོར་དབྱེས་སོ་ཅན་ལ་གསང་སྐྱགས་རྟིང་མའི་བྱི་སྒྲོ་
 དཀའ་བས། སྐྱེག་མར་སྤངས་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཐེག་མཆོག་འབྲུག་སྤྱི་རར་སྐད་དོན་མཐུན་ཏུ་སྒྲོགས་པའི་.....
 མགྱིན་པ་མི་ཡངས་ན། མཁན་པོ་བྱགས་ཆེ་ཅན་གྱིས། བདག་
 དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་
 དང་། །ཏུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་
 དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བྱགས་ཆེ་
 བཅང་ནས་ད་གཞིན་ཐབ་དོན་གྱི་སྤང་ཆང་སྒྲོ་སྤྱི་ལྷགས་གྱིས་.....
 ཁད་གྱིས་སྤང་ཞེ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས། ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱི་རིག་
 པ་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་རྟོགས་ལྡན་རྒྱ་ལྷག་གི་མཆོང་.....
 ལྷངས་དེ་གྱས་བྱང་འོང་དོ་སྒྲུལ་ནས། མདོ་རྒྱད་ལ་གཟིགས་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་གྱི་མིག་ཆོངས་པའི་སྤྱན་པས་བཀའ་བཞིན་གསལ་རིག་
 གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གཏུག་མའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་བཅགས་ཏེ། འདི་སྤང་ཆགས་སྤང་
 གི་ལྟ་ལྟ་ཡན་ཆད་ཏུ་ལ་ཞིང་ཏུ་ལ་ཞིང་བདག་སྤྱི་ཉིང་ཏུ་གཉིས་

སྒྲིལ་ཅིབ་མ་བཅེགས་བཅེགས་པའི་མཐར་ཉག་ཆད་ཀྱི་དོང་འག་རྩ་
ཡག་བཤད་ས་རྩལ་ཉི་ལེར་ལྷུང་ནས་སྒྲི་འཆིའི་འགྲོ་ལྷག་བསྐྱར་བ་
ཞིག་མི་མཛད་པར་མཐུན་ནོ། །

གསང་ལྷགས་རྟིང་མ་ནི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱད། །
རྟོགས་ལྷན་དར་སང་དཀར་མོ་དེ་ཐེག་མཆོག་གངས་རིར་འབྱིང་
ངོ། །བདག་སྒྲི་ཞེ་ལ་བཞག་པ་ནི་ལེར་སྒྲིའི་སྒྲུབ་བརྒྱད། །སྒྲུ་གོས་
རྩར་སྒྲིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་རྩ་སྒྲིབས་འདུག །
ཨ་རྩོ་ནོར་བ་ནི་མེད་དེ་བདག་མེད་ཀྱི་གཏམ་ལ། །ཞེ་ནས་ཅིས་
པ་ཆེ་མི་འདུག་གཅང་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིས། །རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ཀྱི་
ཐབ་སྐད་ཁོ་ནས་ནི་འབྱེང་འདུག །སྐལ་ལྷན་གྲོགས་མཆེད་ན་མས་
སྒྲི་ནང་ཤན་འབྱེད་ཅིག་མཛོད་དང་། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་ནམ་དུང་ཅིག་ཡོད་ན། །ཆོགས་གཉིས་གསར་
བསགས་ལ་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་མི་འདུག །དེ་ཆེ་རང་
བཞིན་ཀྱི་དྲི་མས་ནམ་དག་རང་མིན་པའི། །སངས་རྒྱས་དངོས་
གནས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱོད་འབྱུང་དོན་ནི་མེད་དོ། །རྟོག་ཆོགས་བྱང་ཐལ་
རྩ་སྤང་བའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ། །བཅོས་མའི་སེམས་དོ་ལ་ཡབ་
མེས་གོང་མ་ནམས་མི་བཟུང་། །འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་རྩ་སངས་པའི་
མ་བཅོས་པའི་གཤིས་ལྷགས། །རྒྱུན་མེད་རང་བྱུང་འདི་རྟོགས་
ལ་བྱེད་རྒྱ་རང་ཡིན་ནོ། །གཏུག་མའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟན་

བཏགས་ཀྱང་མ་བཏགས་ཀྱང་འདྲ་ཉི། |ཡིན་མུ་དམིགས་གཏད་
 དང་བཅས་པའི་གསལ་དྲངས་འདི་ཡིན་ན། |ཞི་གནས་ཉིང་པ་
 དང་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲང་ལེ། |ཏ་ཏ་གཙང་བཙག་
 གི་རབ་དབྱེ་འོ་བརྒྱལ་རང་མིན་ནམ། |རྩང་སྤྱང་མཁས་པ་ཆ་སྟེ་
 མེད་ཆས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ། |སྤྱོ་ཅལ་ཆེན་པོས་ནི་ནམ་འཕང་བྱ་
 རྒྱལ་བཞིན་བཅད་དེ། |དེས་དོན་ཉིང་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཏ་ཀྱང་བྱངས་
 སྟེ་འཐེན་པ། |ད་ཅུང་སྐལ་ལྷན་གྱི་ན་བར་སྟན་ཆོད་ནི་ལགས་
 ཏི། |ཁྱེད་ཅག་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རིག་གཙང་མ་ལ་ཞེན་ནས། |
 བདག་སྟེས་མཆིང་བྱ་དེ་རིག་པའི་ནོར་བུ་ཅ་འབྲུལ་ནས། |ཡབ་
 མེས་རིག་འཛིན་གྱི་བཏུན་ཞབས་གྲངས་ཅན་དང་བསྐྱེད་ཏི། |
 ཟབ་སྐད་ཟབ་སྐད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོས་མི་ཆོ་རང་བཟད་ཐལ། |ཞ་མ་ཀུན་
 བཟང་མས་ཆས་འདིའི་བྱ་ར་ཞིག་མཛད་ཆོ། |སྟུན་གཅིག་ཁོ་ནས་
 ནི་བཏུ་བའི་བར་ཆས་ཤིག་ཡོད་དེ། |ཆས་སྟེའི་བཏུན་པ་རང་
 ཡིན་པའི་དོ་རྩེ་ཡི་ཆོག་སྟོམ། |བརྩོད་བྱས་སྟོང་བ་ཞིག་མ་མཛད་
 ཅིས་ཀྱང་ནི་སྟེ་མཁྱེན། |དམ་ཆས་དབང་པོ་ཡི་བྱད་ལ་སྟོས་པ་
 ཞིག་མིན་ན། |ཐིག་དགུའི་ནམ་དབྱེ་ཞིག་མཛད་དོན་ཅི་ལ་རང་
 ཡོད་དེ། |ཐིག་ཅེ་ཨ་ཏི་ནི་དེ་རྒྱལ་ཅེ་མོ་ཅ་སྟེ་བས་བཞིན། |
 དེ་ལས་དམའ་བ་ཀུན་ཉམས་འོག་ཆུད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། |སྤྱོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དོ་ཏ་ཅ་བཀྲགས་ན། |རྟོགས་པའི་

ལུས་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤང་བ་ཡི་ཅུལ་ཡང་། །རུང་བུ་མེད་བཞིན་
 རུང་རུང་ཐེག་དགུ་ཡི་ཅེ་ཅུལ། །ཨ་ཁི་འི་མེད་ཆེན་ཞིག་འཆམ་
 སྐད་མ་བྱེད་དང་སྐྱ་མཁྱེན། །སེས་པ་གང་ཡིན་དེ་འདུས་བྱས་
 ལགས་ལ། །འདུས་བྱས་གང་ཡིན་དེ་བཅས་མ་ཡིན་ན། །
 བཅས་མ་སྤངས་པ་ཡི་རིག་དོ་དེ་ན། །གཏད་སྟེ་ཅན་གྱི་ནི་གསལ་
 རིག་མེད་དོ། །ཨ་ཁྱེ་རིག་འཛིན་གྱི་རྗེས་འདུག །རིག་ཆོགས་
 རྒྱག་གི་ནི་སྤར་མས། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱ་ཡི་སྐྱན་དབྱེ། །ཞེས་
 གྲང་མཛད་ན་ནི་ལེགས་སོ། །ཞེས་བར་སྐབས་སྐྱ་ཤར་བ་ལྟར་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཅེ་ས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

† མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 ལྟ་བུ་ལ་མདོ་ལྟེ་རུང་དེས་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྟལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མཐའ་.....
 ཆོད་པར་བྱས་ཏེ་གཏུལ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྟལ་གྱི་ཐབས་སྐྱ་.....
 བསྐྱེགས་པའི་ཉིང་ནས་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་བཀའ་སྟལ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེདས་གྱིས་བསྟན། སྐྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་བཀའ་བ་དེ་བརྒྱན་
 པའི་བྱག་བཞེས་དང་། ཉིན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་རྒྱ་གཤིས་
 སྐྱན་པར་སྤང་བའི་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་.....
 རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བུ་སྐྱན་མང་བའོ་ཞེས་གཙུག་པོ་འཛིན་ཞིང་.....
 ཅུལ་རྒྱ་འདོན་པ་ཞིག་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ས་ལྟེ་སྐྱ་དང་བྱད་པར་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ས་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་

བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་ཅུ་བརྟན་ཏེ་བྱང་ཚུངས་གཉིས་དང་།
 བྱད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 བའི་བྱང་བ་སྤ་མའི་ངོས་འཛིན་དང་གཉེན་པོ་བཞེན་ཚུལ་སྟགས་་་་
 ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་ལ་ནང་བྱ་་་
 རུད་པ། སྒྱུད་པ་ཚས་བཞིན་དང་འདུལ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པའི་
 ལག་ལེན་གཙང་མ་དང་ལྷན་པས་སྟགས་ཏུས་རྒྱལ་བཞུན་གྱི་མིག་་་
 ལྟས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲ་མེད་སོང་བ་རྣམས་གཞིར་བྱས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་བྱ་མོང་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཟབ་རྒྱས་གྱི་བརྒྱད་པའི་
 རྒྱ་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དཔལ་ལྷ་ཅིག་རྒྱ་པོ་ཀ་རའི་་་་་་་་་
 གདམས་བ་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 ཁོག་འབྱུང་པ། ཐེག་ཆེན་བྱ་མོང་མིན་པའི་དབང་ཏུ་ན་གསང་
 ཆེན་རྒྱད་ཐེ་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་ཤིང་། འདུག་སྒྲོ་དབང་
 གིས་སྒྲིན་པ་ཐོན་ཏུ་གཏོང་བ། བྱད་པར་ཏུ་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་
 སྤ་མེད་གྱི་ཐབས་མཁས་པའི་ཆེ་བྱད་སྒྲ་གསུམ་ལས་འབྱེར་གྱི་ངོ་་་་་
 རྒྱུད་གངས་ཅན་གྱི་བདག་སྒྲེ་དང་ཆ་ཅས་མ་འདྲེས་པར་ལས་ཐབས་
 ཤེས་གྱི་རྟོགས་པའི་རྣ་རྒྱས་གྱི་ཆེ་བ་འབྱུན་པ་ལ་སྤྱིར་མཁས་ཤིང་།
 བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟགས་ཏུས་གྱི་ཆེ་བྱད་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་པའི་ཚུལ་གྱི་་་་
 ཟབ་བྱད་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྒྱུ་དངོས་སྒྲ་བཞེངས་པའི་་་
 ཉེ་རྒྱ་རྒྱ་འོད་གྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གི་གནད་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་་་་

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་མོས་པ་ཆེ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་མཛེས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱི་མཛེས་རྒྱལ་སྤྱི་
 འཛུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་འགལ་བ་མེད་པར་འགྲིགས་ནས་བཟུན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ། རོན་
 རྒྱུ་དབང་དེས་གསུང་རབ་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདྲོར་རྒྱ་མེད་པར་
 རྒྱུན་འབྱེན་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་མཐོང་ནས་རང་གི་ཉམས་
 ལུ་སྒྲུང་བྱ་ཁོ་ནར་བྱེད་པས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་མ་དག་ཀྱི་མཛེས་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཏུ་ཤར་བའི་ཆེ་བ་ཅན། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་རྒྱུན་པའི་གནས་མཐར་
 རྒྱུ་དགོངས་པ་དང་པོར་གོ་བས་ལོན་པར་ཏུ་བསྐྱམས་པས་རྟེན།
 ཐ་མར་མདོན་ལུ་མཐོང་བ་ལ་ཆེགས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་
 བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ། གསུམ་
 ས་དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་ན་ཐོས་གསུམ་གཅིང་བས་ཉེས་སྤྱོད་རྒྱུ་
 ཞིང་། དགོས་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་དང་རིས་ལྟ་གཅིང་པའི་
 ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱོད་གིས་རྒྱུང་བཤད་ཅམ་ཡང་མ་གོས། མི་
 གོས། གོས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་ལྟ་
 མང་བའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉི། མདོར་ན་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 དམ་ཆོས་འདོན་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
 གསུང་རབ་ནམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་དངོས་ལྟ་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱོད་ལྟ་དམ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ལགས་སོ། ། (མཆན། ཇི་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དམ་ཚཱ་འཛིན་པའི་སྒོན་ལམ་ལས་གྲུབ་.....
 པའི་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་.....
 ཏུ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་རི་བོ་དགེ་ལྟ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཏུ་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་གསུངས། ཧ་ལ་ལ་རི་བོ་དགེ་
 ལྟ་པའི་རང་ལྷགས། །སྒོ་ཤོས་སྒྱིང་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱར་སེམ་
 པ་ཡི་སྐྱེས་མཚན། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དེ་ནམ་ཡང་སྐྱིད་པ་ལ་
 བསམས་ནས། །ལྷགས་མདའ་ལྷགས་གཞུ་དེ་འཕེན་པའི་སྒོན་
 ལམ་རང་འདེབས་སོ། །རྟམ་སྤྱ་རུ་སོ། །

༡༣། །ཐཱ་འགྲུར་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་
སྐྱེར་བཀྲུགས་སོ།།

༡༡། ། ལྷ་འགྲུར་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་སྒྲོམ།

༡༢། ། འདིར་ལྷ་འགྲུར་ནི་རྩེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ཅམ་སྒྲེལ་བ་ལ། ལྷ་འགྲུར་ཐེག་དགའི་བཅས་མ་དེས་ན་བྱེ་བྲག་རྩ་
 མཐར་ལུག་གི་སྒྲེལ་སྒྲོལ་ཐེག་པའི་ཅེ་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཡ་གའི་གྲུབ་མཐའི་རི་
 ལྷ་པ་བཞིན་འཛོག་མི་ཤེས་ལ། དེ་མ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཆེན་ལྷ་
 འགྲུར་གྱི་བསྟན་པའི་ནང་བཅུད་མཆོག་རྩ་གྲུར་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་
 འཕྲིག་མི་ཆུད་པས་པད་མའི་རྩེས་འཇུག་རྩ་སྒྲོམ་པ་ཅམ་རྩ་བ་དང་
 རོ། ། དེའི་ལྷ་འགྲུར་ཆུལ་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་བཅུད་ཀྱིས་འགྲོས་དང་། དེ་མཐར་ལུག་གི་སྒྲེལ་སྒྲོལ་
 གཞིལ་ཆུལ་དང་འག་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐེག་ཅེའི་ཆེ་བ་འབྱེན་
 ལུགས། དེ་དག་གྲུང་གཏུལ་བྱའི་སྒྲོ་རིགས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུང་
 ཆུལ་ཤེས་པ་སྐྱོད་ཤིང་རྩ་གལ་ཆེ་བས་ཐེག་རིམ་དགའི་སྒྲོམ་དེ་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ལུག་གི་ཐེག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དེ་གང་ཟག་
 གཅིག་གཞིན་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ས་ལ་རི་ལྷ་
 བཞོན་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་རྩ་འདྲིལ་ཆུལ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་

སང་ན་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་འགྲིགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་གསང་ཆེན་རྟེན་
 མའི་རིང་ལུགས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བཅའ་གནད་གྱི་བྱད་.....
 ཆས་ཡོད་ལུགས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པས། གངས་ཅན་གྱི་
 བརྟན་པའི་ནང་བཅུད་ཆེན་པོ་བདེ་སྲིད་གྱི་ཅ་ལག་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་
 འདི་ལ་རི་བོང་ཅལ་འདྲོག་གིས་སྒྲོ་སྒྲུར་བྱེད་པ་ནི། ཡང་བའི་
 ཆས་སྤྱིང་གི་ལས་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་དབྱུད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྒྱུར་ལམ་
 ལ་གོ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་ལམ་གྱི་བྱ་བའི་ཁྱར་ཐེག་པས་སམ་
 འཛིན་པས་ཐེག་པ་བཟེར་བ་ཉེ། བཞུན་པ་ལ་དབེ་གས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཐེག་པ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་མི་འདྲ་བ་
 དང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བས་ཐ་དད་ཏུ་བཞག་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཡང་ཡིན། ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པས་ཐེག་པ་
 ཐ་དད་ཏུ་མི་འཛིན་ཉེ། ཐེག་པ་རེ་རེའི་ཆོགས་སྒྱུར་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་ངེས་ཏེ། ཡངས་གསུམ་
 བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་ཐེག་པ་དགུ་ནི། དེ་དང་མི་འགལ་
 ཏེ། རྟེན་རྒྱུ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་པའི་ངག་སྒྲོས་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་
 རིམ་པ་དགུ་ཞེས་འཛིན་གི ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་དགུའི་གསུང་སྒྲོས་
 གང་ན་ཡང་མེད་དོ། །རིམ་པ་དགུའི་དོན་ནི། ཐེག་པའི་གཞུང་
 ཤིང་གཅིག་ལ་སྐས་གྱི་གདང་བུའི་ཐེག་རིམ་ལྟ་བུ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་

འཛོག་པའི་བྱང་པར་དགུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཆོ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་གཞུང་ཤིང་གཅིག་ལ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མིན་པའི་……
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དགུར་བྱེ་ཡི། གྱིར་ཐེག་པ་དགུ་འཛོག་པ་
 ཡང་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྐགས་གསར་སྤྱགས་ལྟར་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་
 འབྲིང་དངོས་དང་། བྱན་མོང་པའི་ལམ་རིམ་སྐགས་གྱི་ཐ་སྙད་……
 གྲང་གསར་དུ་བྱར་མི་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་དབང་འདི་ལ་གནད་
 བརྒྱུད་པའི་གྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོད་གསལ་ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་ལ། དེའི་གཏུལ་བུའི་སྒོ་རིགས་ལ་སྟོས་
 ཏེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་པས་གཞུང་གྱི་སྐད་གྱི་ཐེག་……
 གསུམ་དང་འགལ་མི་དགོས་པ་ནི། སྐགས་གསར་མས་གྲང་ཐེག་
 གསུམ་གྱི་གྲངས་དེར་གཞིར་བཞག་ནས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་
 བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་སྐགས་རིམ་དང་སྐགས་ཏེ་དབྱེད་རྒྱ་
 ཡོད། གཞུང་ལྷགས་ནམས་ནས་གནས་སྐབས་འཆད་ལྷགས་གྱིས་
 དབྱེ་བལྟ་སྐགས་འདྲ་མིན་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འགལ་……
 འདུར་འཛོག་པ་རང་སྒོ་ཕྱིང་དྲགས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ཐེག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་པའི་ལམ་
 དངོས་མིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་ལ་གོ་དགོས་པས་
 ལམ་འདི་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་

དང་པོར་བཞག་པའི་གོ་རིམ་འདིས་ཀྱང་ལམ་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་.....
 གྲུབ་པ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསམ་པས་ངེ་
 ཟབ་རྒྱ་བཏང་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐུག་པ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ཟུང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་ཤུགས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུ་ལོ་.....
 ཡན་ལག་རྒྱ་སྤང་བའི་སྒྲིན་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་རྒྱུགས་བྱང་འདོད་.....
 པའི་བསམ་པ་རྟེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་རྟེན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་མ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ཅམ་དང་། རྒྱད་པར་མར་
 ཕྱིན་གཞན་ལས་རྒྱབ་རྒྱུར་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་.....
 དཔུང་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྱི་བ་གཉིས་ལྷན་.....
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་
 གཞིར་བྱས་ལ་ཐུགས་སྟོགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོས་
 ཆོགས་རྒྱར་རྒྱ་བཟུངས་ནས་བཞོད་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འགྲོས་.....
 དང་། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་གཞུང་གི་དུང་གཅིག་གྱུང་། ལམ་གྱི་
 བཞོད་པའི་འགྲོས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་དེ་དག་དང་གཏན་མི་འདྲ་
 བར་ཐབས་མཁས་པའི་རྒྱད་པར་ཁོ་ན་ཅལ་རྒྱ་བཏོན་ནས་སྤྱི་བ་.....
 གཉིས་སྤྱང་གིས། ལྷག་མཐོང་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་བཏོན་ཏེ་སྤྱང་རྟོགས་མི་
 ཕྱིད་པའང་རྒྱད་གསུམ་གྱི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐུ་འབྱུར་གྱི་
 རིག་འཛིན་རྣམས་ཕྱི་ཀྱན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ། བྱང་དཀའ་
 རྒྱབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ། གསང་བ་དབང་བཟུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་

བ་ཞིས་འཛིག་པ་འདིའི་ཉིང་ནས་སོ་སོའི་བབས་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་
 བྱགས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་ལེགས་པར་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཉི། དེ་ཡང་ཀླན་འབྱུང་འདྲིན་པའི་
 རོན་ཕྱིར་འདྲིན་པ་འཇ་འབྱིན་པའི་རོན་ཏེ། ལས་ཉོན་འདི་དག་
 ལ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་དགའི་དྲངས་མར་བལྟས་ཏེ་གཉེན་པོའི་རྣམ་
 པས་རང་རྒྱད་ནས་ཕྱིར་འདྲིན་པ་འཇ་འབྱིན་པ་ཞིག་ཐེག་པ་འདི་
 གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། འདྲིན་ཆགས་སྐྱེས་ལ་
 མི་སྦྱག་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན། ཞི་སྤང་ལ་བྱམས་པ། རང་རྒྱལ་ལ་
 ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། གཏི་སྦྱག་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
 རྣམ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུར་མདོ་ལྷེ་རྣམས་ནས་བཟླགས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་དག་རྒྱད་ལྷེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བཤད་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྦྱན་མོང་བ་
 དང་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ་གསུང་བ་ལས་རྒྱད་ལྷེ་རང་ལམ་སྦྱན་
 མོང་མིན་པའི་བབས་མིན་ནའང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་
 བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྦྱོར་དཔོན་མཁས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱས་ཤེས་ཤིང་། རང་གི་ཉམས་
 སྒྲིབ་བྱ་ལ་བརྟར་ཤ་ཆོད་པ། སྦྱན་མོང་དང་སྦྱན་མོང་མིན་པའི་
 བབས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་འབྱུར་གྱིས། ཆོས་གོ་མ་
 ཐོས་མ་ཚུང་བཅད་ཡོད་པས་རྟོགས་དཀའ་འོ། །

ཡང་སྐབས་འདིའི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། ཐེག་

ཆེན་མུན་མོང་པའི་མདོ་ལྷོ་ནམས་ནས་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་ན། དེ་
 བུམ། རི་ལྷར་གྲོང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་མི་གཙང་ལུང་། །དེ་ནི་བྱ་རམ་
 ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་ཡན། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉྑན་
 མོངས་ལུང་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ནམས་སྤྱོད་ལ་ཡན། །
 ཞེས་སྟགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་དོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་དོ་བའི་ཡན་ལག་ཉྑན་མོངས་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བ་
 ལ་གསུངས་པས་ནམ་གཞག་དེ་མི་འཐད་དོ་སྒྲམ་ན་དོགས་པ་སྤྱོད་བ་
 བདེན་ཡང་། དེ་ནི་བྱ་མས་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པའི་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 ས་ཐོབ་པ་ལ་དཀོངས་ཤིང་། ལྷ་མཆན་དེས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལམ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། བྱང་སེམས་གང་ཡིན་ཀྱི་
 ལམ་ཀྱི་དོ་བོ་བཞག་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་བརྟན་
 གནང་བའི་བྱང་སེམས་ཡོད་ཀྱང་གང་ཡིན་ལ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་.....
 ནོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བས་འདོད་མེད་ལ་སྟགས་
 པའི་ཉྑན་མོངས་ལ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་ཏུ་མི་བལྟ་བའི་དོན་.....
 མིན་པ་ནི། བྱང་འཕགས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་ཡང་།
 འདྲིས་དང་ཁྱིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ན་ལྷ་
 ཅི་སྤྱོད་སོ། །དངོས་གཞི་མེད་པའི་བྲག་པ་ཆེད་ཏུ་མི་སྤྱོད་བའི་
 འཕགས་ལམ་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ནི་ད་ལྟ་ནས་བྲིད་མེད་ལ་.....
 སྤྱོད་ཏུ་མི་བལྟ་བ་མིན་པར་སེམས་ལ་དཔྱགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་

བྱ་ཏུ་བྱ་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་སྒྲུག་ལ་བ་ཆེད་...
 གནད་འགག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་
 ཞེས་པའི་དོན་ལ་གོ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། གྱི་ཡ་སྒྲགས་སྒྲུ་ནི་བསྐྱེམ་
 པའི་ལྟ་མོ་ལ་བལྟ་བ་ཅམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ལམ་བྱ་བྱེད་པའི་...
 ཐབས་མཁས་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པར་མི་
 འཇོག་ཏེ། བྱང་ལེམས་གྱི་ཐེག་པའི་སྐབས་སྒྲུ་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 རུས་པ་སྒྲུབས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལ་འདོད་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་འགའ་...
 རེས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་མ་བྱེད་བྱང་ལེམས་འཁོར་བསྐྱར་...
 གྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲས་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་...
 ལམ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲུ་འབྱེར་བའི་དམིགས་བསལ་དང་མི་འདྲ་ཏེ།
 གཏུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མྱིན་པ་འགའ་རེའི་དམིགས་བསལ་མིན་པར་གྱི་...
 ལ་ཡན་ཆད་གྱི་རང་ལམ་གྱི་བབས་སྒྲུན་མོང་མིན་པ་ལ་འདོད་...
 ཆགས་ལམ་བྱེད་ཡོད་པས། ཐེག་པ་རང་གི་འགྲོས་འདོད་ཆགས་
 ལྟ་མོངས་རགས་པ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་...
 བྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་གྱི་དོན་ཡང་རེས་པར་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ལམ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲུ་སོང་བ་
 དང་གོ་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་བྱེད་པར་ཆེས་ཆེད། །བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 སྐབས་སྒྲུ་བབས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡང་ཡོད་...
 མོད་དེ། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ནལ་འབྱུར་སྒྲུར་མི་ཤོང་བ་

ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲིའི་གདུལ་ཕྱ་ཐུགས་ཀྱི་
 ཐེག་པའི་གདུལ་རྒྱ་མིན་པ་ལ་མི་འཛོག་པས་དམིགས་བསལ་དུ་.....
 འབྱུང་རྒྱ་ལས། ཀྱི་ཡ་སྟགས་ཀྱི་རང་ལམ་ཀྱི་བབས་མིན་ལ། དེ་
 འདྲིའི་རྒྱ་དུ་ཀྱི་ལམ་ཀྱང་དོ་མེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཆན་ཉིད་པར་མི་.....
 འཛོག་གོ།

འོ་ན་ཐུ་འབྱུར་པའི་རང་ལུགས་ལ་ཀྱི་ཡ་ནི་བདག་གི་ལྟར་.....
 བརྒྱུད་པ་ཐེད་པའི་ཐུགས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་འདི་མི་....
 འབད་དོ་ཟེར་ན། ཀྱི་ཡའི་དམའ་ཤོས་དེའི་ཐུགས་སྒྲ་གཏོགས་
 པའི་ལམ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་མཆ་མས་སྤྱར་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་...
 པ་ལས། གཞན་ཏུ་ན་དོ་མེ་ཐེག་པའི་མཆན་དོན་སེམས་འགྲེལ་
 སྟོར་གསུམ་སྟགས་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །
 ཀྱི་ཡ་སྟགས་གསུམ་ལ་དཀའ་སྒྲུབ་རིག་བྱེད་ཟེར་བའི་དོན་ནི།
 སྤྱིད་པ་དཀའ་སྒྲུབ་ཅན་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་དང་གཙང་སྤྱོད་.....
 དང་བསྐྱུང་བར་གནས་པའི་སྟོན་པ་རང་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོགས་...
 དཔུང་བའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཏུ་བྱ་ལ། རིག་བྱེད་ནི་བྲམ་ཟེའི་
 རིག་བྱེད་ལ་དཔེ་གས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ། འདི་གསུམ་ནང་གསེས་ཀྱི་
 རྒྱད་པར་ནི། ཐུ་འབྱུར་རང་གཞུང་འགའ་རེ་ནས་ཆ་གའི་རྒྱད་
 པར་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་བཀོད་པ་ལས། རང་སྟག་ཅལ་འདོན་མ་
 མཛད་ལ། གསང་ཐུགས་ཐུ་འབྱུར་ལ་བྱ་སྤྱིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཆེར་

མ་བུང་བ་འདྲ་བས། ཉིང་མ་རང་ལུགས་ལ་རྒྱད་ཐེ་འོག་མའི་ཕྱག་
བཞེས་མི་སྤང་སྟམ་མོ། །

དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་གཙོ་བོར་
སྤྱར་པའི་ཉོན་མོངས་སམ་ལམ་བྱེད་ལ་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པས་ན་
ནང་རྒྱད་དངོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱས་དབང་ཙོག་གཉིས་སྦྱར་
ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ལྟ་བུ་འདྲོད་ཆགས་དྲག་པོ་ཡང་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོར་.....
འཁྱེར་རྒྱས་པས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
ལམ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱན་མོང་བའི་ཐབས་སྟིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་
པའམ་ཅལ་ཚོགས་ཤིང་། སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཐབས་དབང་ཙོག་
གཉིས་སྦྱར་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱར་བའི་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་....
སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་.....
ཤིང་ཐབ་པས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་ན་
རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཟེར་བ་དང་མི་གཅིག་གོ། །དེ་
ཡང་རྒྱད་མིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུས་བཤད་...
མ་ཐག་པའི་དབང་ཙོག་གཉིས་སྦྱར་ལམ་བྱེད་སྟགས་རི་བཞིན་རྒྱས་...
པས་མ་ཁྱབ་བྱང་། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཚུན་འགྲོ་དང་། ཚོགས་རིམ་
ནི་གྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་དང་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་བཤད་པ་དེ་...
དག་ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་
རིམ་པ་ལས་དང་པོ་བ་རྒྱད་པ་རིགས་གནས་སྟོས་དགོས་སམ་བཏག་

མོ། །མ་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་རིམ། མ་རྒྱ་དང་རྫོགས་རིམ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ཡང་དེ་ནི་དེས་པར་མིན་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། མ་རྒྱ་ནི། རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་
 གསུམ་ལས། རྒྱུད་ལྷེ་ཡིན་པས་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། ཆོགས་བཤད་ལྟར་སྤྲེལ་བེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ལྷན་ཟིན་ཀྱི་བཟུང་
 ཆོད་གཙོ་ལ། མ་རྒྱ་ནི། རྒྱུད་དོན་ལྷང་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཟུལ་
 བའི་དམིགས་བསལ་དང་། མ་རྒྱ་ནི། ལྷང་དོན་མན་དག་གིས་
 བྱེ་བའི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤྲེལ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གན་
 བོ་རྣམས་བཞེད་པས། མ་རྒྱ་སྤྲེལ་བེད་སྤྱི་བབས་དང་། མ་རྒྱ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་པ་དང་། མ་རྒྱ་སྤྲེལ་རིམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་
 དེས་ན་མ་རྒྱ་སྤྲེལ་བེད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བའི་ཆོད་ཏུ་
 བཙོས་ནས་སྤྱིད་པ་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཁམས་ལ་སྤྱོད་
 གསུམ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་བཏབ་སྤྱེ་རྣམས་སྤྱི་འདྲ་བེར་རི་
 ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ལམ་དེའི་བོགས་འབྱེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བབས་
 རྒྱུད་པར་ཅན་དང་། འདྲ་བེར་བཞེད་ཅུ་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་
 གནད་ཏུ་བཟུང་ཏེ་བཙོས་མ་མིན་པའི་རྫོགས་རིམ་རིག་འཛིན་
 བཞེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་ཚུལ་ཏུ་འདོན་པས་སྤྲེལ་བེད་སྤྱི་
 བབས་ནི་འདི་ལས་ཆོད་དགོས་ལ། འདིའི་ཆོད་ཏུ་བྱེ་བའི་གཏུལ་

བྱ་ཡང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་ཚོ་ལ་བ་ཀྱ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཀྱི་
པར་སྒྲིབ་དགོས་པས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཏུ་བཞེད་དོ། །

༄༅། །གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་བའི་བྲགས་
ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་མཆན་དོན་
བྲགས་སོ།།

༣༣། ། ལྷ་འགྱུར་དོན་རྒྱུ་ལཱ་ལོ་མཆན་དོན།

༣༣། །གསང་ལྷགས་ལྷ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཐེག་.....
 པའི་མཆན་དོན། ཀྱན་བྱང་གི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཅམ་གཏན་...
 ལ་འབེབས་པ་གཙ་ཐར་མི་བྱེད་པར་ཆས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་.....
 ལྷགས་རྩི་རྩེ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་རྩ་ནམ་ཡང་འགྱུར་པ་མེད་པར་.....
 བཀྲུགས་པ་ཉིད་ཅལ་རྩ་འདོན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་.....
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཤིན་རྩ་ཐབ་པས་གོ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། གསང་
 ལྷགས་རྩིང་མ་རང་གི་གསུང་བཤད་བྱ་མོང་མིན་པ་ཡིན་པས་.....
 འདི་ཉིད་ཤེས་པ་ཤིན་རྩ་གལ་ཆེན། །དེའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ཞིབ་རྩ་
 ཐེན། མགོན་པོ་སྤྱུལ། གང་ལ་རྩིང་བ་ཉིད་རྩང་བ། །དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་རྩང་བ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་གནས་
 ལྷགས་དགག་བྱ་བདེན་འཛིན་འབྲུལ་རྩིག་གི་ཞེན་ལྷལ་སྤྱན་འབྱུང་
 བའམ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་མེད་པའི་དོན་མིན་པར་རྩིགས་མ་

ཉྱེགས་ཀྱི་ཁྱེན་ལས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ནམ་འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 འཆར་ཏུ་ཅང་པའི་ཉྱེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་.....
 ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་.....
 གསུངས་པ་བཞིན་ངེས་ཤེས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་
 ཆེ་ད་ལྟ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་.....
 ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གམ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ནི་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 ཡོ་ནས་བཞུགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དེ་གས་
 དག་མ་དག་གི་ཉྱེན་འབྲེལ་ཁྱེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འཆར་བའི་གོ་.....
 འབྱེད་པ་ནི། ནམ་མཁས་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གོ་འབྱེད་
 བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མིན་ནམ་མཁའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། །
 ཐུང་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་ལས་ཐུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་མ་དག་པའི་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷག་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་.....
 རྒྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཡང་མ་
 གྲུབ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་སྤགས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནས་ཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དག་པའི་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་ནམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་སྒྲུ་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁྱེན་ལས་འཆར་

ཞིང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཅི་ཙམ་བྱང་བ་བཞིན་དག་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་སྟགས་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཚེས་ཉིད་དེ་གའི་.....
 ཅུ་འཆར་བ་ནི། བློ་བྱ་ཅི་ཙམ་བྱི་དོར་བྱས་པ་བཞིན་འད་
 འཕར་བ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་མཚན་དེས་ན་ཅི་
 ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྩ་ལས་མར་འབྱུང་དུ་མེད་ལ། ཅུང་ཟད་
 བསྐྱབས་པས་ཀྱང་འོ་མ་ལས་མར་འབྱུང་བས་རྩ་མར་གྱི་སྒྲིང་པ་.....
 ཅན་མིན་ལ། འོ་མ་མར་གྱི་སྒྲིང་པ་ཅན་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་
 མེད་པ་ལས་སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པ་ལས་རྩེན་བཞིན་དུ་སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བས་ན། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲིང་བ་ཉིད་ནི་དྲི་བཅས་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དྲི་མ་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀས་རང་བཞིན་ནམ་དག་དུ་འཛོག་
 ལ། དེ་འཛོག་པར་མ་ཟད་ཚེས་ཉིད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་།
 བཙེ་བའི་རྩེན་ལས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་....
 ཅད་ཚེས་ཉིད་རང་གི་དོ་ཕོའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་རྩེན་པར་རྩེན་
 གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འོགས་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉིས་མར་བཞིན་དུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྩེན་གྱུ་དུ་འཛོགས་པ་ལམ་རྩེན་གྱིས་མཛོད་
 དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་འོགས་ཤིག་ནས་བསྐྱབ་པ་མིན་
 པ་ནི། ཅུན་མོང་གི་སྐབས་རྩེད་སྤྲེལ་སྟགས་ནས་ཀྱང་གསུངས་

ཕས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉམ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྩི་མེད་བདག་
 ཉིད་ཏུ་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་མཁའ་གྱུར་གྱི་རིག་འཛིན་
 གན་པའི་གསུང་སྒྲིམ་བསྐྱེད་མེད་འདི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་.....
 ལྷགས་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་གསར་བུ་བ་ནམས་གྱི་.....
 རྩིག་གཏན་ནས་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཅམ་མི་ཟེར་བར་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྩི་མེད་གསུངས་པ་ནི། སྐབ་མོང་
 གི་ཐེག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྱུར་བྱེད་སྒྱུར་ལྷགས་ཅམ་མིན་.....
 པར་སྒྱུར་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་འཕུལ་.....
 ཆེ་བས་སྒྱུར་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེས་སྒྱུར་འབྲས་
 ཀྱང་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྩི་མེད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་.....
 ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་རྩིགས་སྐྱེ་ཡོད་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་འདི། ཉིད་བ་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་རྒྱལ་མཐར་བུག་པ་ཞིག་
 གི་ཉིད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་འཕེལ་བའི་སྐྱེད་དང་། ཆོས་
 ཉིད་མདོན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་སྒྲིབ་པའི་སྐྱེད་ཏུ་ཁམས་དེ་ཆད་ཉིད་
 མིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩིན་འདི་ནི་མཁས་པའི་བྱུ་མཆོག་
 ཆེན་པོ་རྩིང་སྒྲིང་གཉིས་སྟགས་གསང་ཐུགས་རྩིང་མའི་ཡབ་མེས་.....
 རིག་འཛིན་གོང་མའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཉམ་པའི་གནད་འཛིན་ལྷགས་.....
 ཤིན་ཏུ་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་རྩིགས་

ལྷ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་འབྲུལ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་...
 པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་ངོས་བཟུང་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་
 བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། |བཞག་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་བྱེད་མེད། |
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། |ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
 གྲུལ། |ཞིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་བཀག་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཞིག་འདོགས་
 ལྷ་ཡོད་ན་བསལ་བར་བྱེད་ལྷ་ཞིག་ཡོད་མོང་པ་ཡིན་ན། |དེའི་
 ཐུར་ཁམས་དེ་ཐུན་ཅི་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་.....
 པས་མེད་དགག་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་
 ལ། མེད་དགག་དང་མེད་པ་ལ་མོ་སྐྱ་སོ་སོ་བ་མེད་ཆོད་རུང་གིང་
 ཏ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་སྒྲོར་བྱག་གིན་མེད་པ་ཡིན་པས་འབད་...
 དགོས་སོ། |

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྩི་རྒྱུ་.....
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཇོགས་སྐྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ལམ་ཁྱེན་གྱིས་.....
 གྱུང་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་མདོན་རུ་བྱེད་པའི་ཐུར་རུ་ཆོས་ཉིད་སྐྱ་...
 གསུང་བྱགས་རྩི་རྒྱུ་བདག་ཉིད་རུ་ལམ་རུ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་མཁས་
 ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དོན་.....
 ཡིན་ལ། འདིའི་རྩི་རྩི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྐྱ་འབྲུལ་
 མེ་མོང་ལས། ཆོས་རྣམས་མ་ལྷས་གཉིས་མེད་པའི། |རང་རིག་

བྱང་ཆུབ་ལེམས་ཉིད་དོ། །ཐ་དད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 རྩི་རྩེ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་
 མེད་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་.....
 བྱེད་ནི་དགོས་སོ། །ཡར་བྱེན་ཐེག་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་ཁམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ལམ་རུ་
 སྟོང་མི་རྒྱས་པས་དམན་མཆོག་གི་བྱེད་ཆེ་ལ། ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རི་བཞིན་པ་ལམ་རུ་སྟོང་བ་ལ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་
 རྩི་རྩེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ལྟར་ལྟར་བ་ཞིག་གི་ལྟའི་ནལ་འབྱུར་ངེས་
 པར་དགོས་པས་ལྟའི་ནལ་འབྱུར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མདོ་ཐགས་བྱེད་.....
 འབྱེད་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་སོ། །དོན་འདི་དག་ནི་
 ཀྱན་མཐུན་རྩི་རྩེ་ཐོས་པས་མན་ངག་ལྟ་བུར་འགྲེལ་བར། རྩི་རྩེ་
 ཐེག་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དེ་ལྟར་གཙ་ཐོར་མི་སྟོན་ཏེ། སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རུ་མི་བྱེད་.....
 པར་སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་དང་།
 ཀྱན་མཐུན་ངག་གི་དབང་ཐོས་ཐེག་མཆོག་མཛོད་རུ། གཞི་ལྟན་
 ཀྱབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་པར་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་སྐགས་གྱིས་.....
 ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་རང་སྟོན་དགག་བྱ་བཀག་པ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མང་མོད། གཙ་ཐོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

རང་ལྟ་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཁམས་གྱི་ཡོན་མུ་
 ཏན་ལམ་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ཆེད་ཏུ་གཙུག་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་
 ལྟར་དོན་མཐིལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ནས་རང་བཞིན་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ལ། སྟོང་བ་དེ་
 རྟོགས་པ་སྟོགས་གྱི་སྟེན་ལས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩི་གསུམ་མི་བྱེད་
 པའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་འཆར་གཞིར་བཞུགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 སྟོང་བཅུད་ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་
 འབའ་ཞིག་གི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་རབ་འབྱམས་དང་གནད་
 གཅིག་ཏུ་འབབ། འཆར་གཞི་ཞེས་པའི་ཆོས་སྐད་འདི་ཆོ་གུན་
 མཁྱེན་སྤྲོད་ཆེན་པའི་རྩི་རྩི་གསུང་ནམས་སྤྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་མུ་
 དོན་སྟོར་མི་ཅུང་དོ། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་མཁས་པས་འདི་མ་བ་
 གཅིག་ལས་རྩ་སྟོང་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་བོ་བཅོ་བ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཉིད་
 གཅིག་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་སྟོགས་སྟོང་ཆོགས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པར་
 ལང་གཤེགས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། སྐབས་འདིར་ཡང་ཐུན་
 མང་གི་སྐབས་སྟོང་ཆོས་ཉིད་གཏན་འཁེབས་དང་མི་འདྲ་བར་ཐུགས་
 གྱི་ཐབས་མཁས་གྱི་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་
 ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་གཞིར་བཞུགས་པ་ལྟར་སྟོང་

བཅུད་ཐམས་ཅད་ཕར་སྐྱོད་བར་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་ཅམ་མི་གཙ་
 བར་སྐྱོད་པ་དེ་ཉིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩ་ཚུར་.....
 བཀྲགས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལམ་རྩ་བྱིད་པའི་ལྟར་སྒྲུང་ལམ་བྱིད་ཀྱི་
 རྩ་མེད་རྣལ་འབྱུར་གྱི་དོན་རྩ་གཙ་པོར་བཟུང་ནས་རྒྱས་པར་.....
 འཆད་པ་འདི་མདོ་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཉིད་སྤྲོས་གཏན་ལ་འཁེབས་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱད་བྱང་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཤོང་འོག་སྤྲོས་གཞི་གཏན་
 ལ་འཁེབས་ཚུལ་རང་རང་གི་ལམ་རྣལ་འབྱུར་རྩ་བྱིད་ལྷགས་དང་...
 རྩོ་བསྐྱུན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་པར་འཆད་པའི་ཚུལ་བྱང་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལྷག་ཤིས་སྤྱུ་ཐལ་བའི་ཚད་པ་སྤྲོད་ཚུལ་བྱང་
 གནད་འདི་ལ་རག་ལས་ལ། མ་རྒྱུ་པ་རྩི་ཏ་རྩམ་རྩ་རྩས་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་བྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ལགས་པས། དོན་
 འདི་ལྷ་འབྱུར་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བྲེང་བ་ཟམ་མ་ཆད་པའི་རྩོ་.....
 མེད་གསུང་གི་གསང་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཉི། ད་ལྟ་ཁོ་ཙམ་ཚུལ་
 འདི་ལ་མགོ་ཙམ་འཁོར་ཅམ་གྱི་ངལ་གསོ་ཞིག་རྟེན་ནས་མདོ་རྒྱད་
 གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པའི་ཉིད་རྩ་བྱི་ནང་གི་རྒྱད་ཉི་
 རྩལ་གི་ཐབས་མཁས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱུར་བྱད་རྩ་མ་ཞིག་མཐོང་ཉི།
 ཞེ་མ་རྟོགས་པ་ལྷགས་རྟེན་མ། །ཨ་རེ་མཆར་གྲུབ་པའི་ལྷགས་
 བཅུད། །ཨ་རྟོ་ཡ་ཟབ་གསང་སྐྱུར་ལམ། །ཨ་ཨ་ཡ་འདི་འབྲ་
 ལས་ཡིན། །སྐམ་རྩ་རྒྱལ་དབང་པད་མའི་རང་ལྷགས་ལ་མི་བྱིད་

པའི་དང་པས་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཐུང་ཅིའི་ར་མུང་བའི་.....
མངར་བྱུང་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་ཉམས་སྤྱུ་མུང་བཞིན་ཡོད་དེ།
པད་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་ལྷས་འཛིན་པའི་རྟིང་མ་བ་ན་མས་དང་.....
མ་མཐུན་པས། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་བརྒྱད་པའི་གྲལ་
མཐའ་ཞིག་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། །ཐ་འགྱུར་རྟིང་མའི་རིང་ལྷགས་བསྐྱེ་
བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་པ་
སོགས་བཞུགས་སོ།།



༡༩༡ ། ལྷ་འགྲུར་རྟིང་མཁའ་རིང་ཕྱགས་བསྐྱེ་ བསྐྱེད་མེད་པར་བཞག་པ།

༡༩༡ ། ལྷ་འགྲུར་རྟིང་མཁའ་རིང་ཕྱགས་བསྐྱེ་བསྐྱེད་མེད་པའི་
སྒྲོ་ནས་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ལགས་ཏེ། མདོ་སྐུགས་སྤྱིའི་ཕྱགས་ལ་
ཐེག་པ་གསུམ་རུ་གྲགས་ཀྱང་དེ་དང་མི་འགལ་བར་དབྱེ་བཅུའི་སྒྲོ་
ནས་དགྲུར་བྱེ་ལ། དེ་ཡང་ཕྱགས་འདིའི་བཟུང་པའི་ནང་བཟུང་
ཆེན་པོ་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ་ལམ་སྟེགས་བྱི་
ཐེག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲེལ་སྤོའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ་
དང་པོ་བཟུང་དང་། བྱི་མ་ལ། ཇི་སྐད་རུ། ཐེག་པ་གསུམ་བྱི་
འཇུག་པ་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཁྱེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གཅིག་རུ་མཛད་དོ། །དེ་དག་གྱང་གང་ཐག་
གཅིག་གའོད་མཁའ་མགོན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དགྱི་བའི་རིམ་པ་ཡིན་
པས་ཐེག་པ་རིམ་དགྱེས་རྟིང་སྒྲོམ་གན་པོ་རྣམས་པའི་སྤང་ཆང་
གིས་སྒྲེལ་པ་ནམས་གཏམ་རུ་སྤྱིངས་སོ། །ལམ་སྟེགས་བྱི་ཐེག་པ་ལ་
བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བྱང་གི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཉན་

མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་དེ་ལྟར་འབྲུག་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ལ་
 བཟུན་པ་ཐུང་དར་ལ་ནལ་འབྱུར་སྟུང་པའི་དབུ་མའི་སྒྲོལ་དར་སོ་ཆེ་
 བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རགས་པ་དང་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། དབང་རྒྱལ་
 རིམ་ཀྱིས་འབྲུག་པ་དང་བཟུན་ན་ལེགས་པར་སྒྲུང་། དེའི་གོང་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟུང་པ་ཐིན་དུག་ལ་སྒྲོལ་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་དང་གསུམ་ནི་ཐི་ཀུན་འབྱུང་འབྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་.....
 ལས་ཉོན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྐར་བྱར་བཟུ་བའི་ལམ་དང་། དེ་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་རྒྱའི་
 ཐེག་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཞག་སྟེ། འབྲས་སུ་རྩི་རྩི་ཐེག་
 པར་མཐར་སྐྱག་གི་འབྲས་སུ་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་
 སྟུང་དང་ནམ་མཁུན་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་གིང་བརྒྱགས་ཏེ། ཐབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་ལམ་ཀྱི་སྒྲོག་དུ་བཟུང་ནས་འབྲུག་
 པ་ལ། ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྐྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟུང་པའི་
 ཀྱི་ཡ། བྱང་གི་རྣལ་འབྱུར་དང་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྟུང་པའི་སྟུ་
 པ། བྱང་གི་རྣལ་འབྱུར་གཙོ་བོར་འདོན་པའི་ཡོ་ག་གསུམ་ལ་
 བྱང་དཀའ་སྐབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས། དཀའ་སྐབ་དང་བྲམ་
 ཟེའི་རིག་བྱེད་ལྟར་གཙང་སྒྲ་སྒྲགས་ལ་སྟུང་པའི་ལམ་དང་། དེ་

བས་དེའི་གོང་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་བྲམ་མེད་ལ་བསྐྱེད་.....
 རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་.....
 འོད་གསལ་ལ་འབྱུག་པ་མ་རྒྱ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཅམ་
 རྒྱས་མི་དགོས་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ལ་འབྱུག་བའི་དོན་ཏུ་.....
 དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཨ་ཁུ། བསྐྱེད་རིམ་མ་བཟད་
 རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱེད་བཅིང་གི་ངལ་ཏུ་བ་.....
 ལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་དེར་མཐུན་ཏུ་གསུངས་པའི་.....
 རིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཆེན་པོ་ཨ་ཁི་ཉི། དེ་གསུམ་ལ་
 གསང་བ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་.....
 དང་། ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་ཐབས་ཀྱི་
 ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་དེ་ཉམས་གསུངས་སོ། །འདི་
 དག་ལ་རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་གསུམ་ཏུ་ཡང་བྲགས་ཏེ། མ་རྒྱ་རྒྱུད་
 དོན་ཁྱེད་ཁོག་དང་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁི་གཉིས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་སྤྱོད་
 མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གཉིས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་རྒྱུད་དོན་.....
 ལྷང་གིས་བྱེ་བ་དང་། ལྷང་དོན་མན་ངག་གིས་བཀའ་བ་ཡིན་
 པར་ཡང་རྫིང་སྒོམ་རིག་འཛིན་རྒྱན་པོ་ནམས་བྲིངས་ཏེ་གོ་རྒྱ་ཤིན་...
 ཏུ་བབ། འདི་གསུམ་ནི་ཆེ་འདིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་འདྲེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱའི་.....
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་རྫོགས་

རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་མཛོད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆེ་དེའི་དབང་ཏུ་
 ཐུས་གྱི། རང་རྣམས་ལ་ཞིག་ཁོ་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མི་བཞེད།
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུལ་སའི་ཐེག་པ་ནི། རྟོགས་གསར་མ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་
 མི་སྒྲུབ་གྱི་བྱང་འཇུག་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྒྲ་དང་ཡེ་
 རེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རང་
 བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པའི་རིག་པ་མ་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་
 བྱི་བཞི་སྟོང་གི་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུལ་བའི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་མར་གྱི་
 ཉིང་ཁྱ་ལྟ་བུ་ཉི། འདི་ལ་ལམ་ཉིགས་གྱི་ཐེག་པ་བརྒྱད་པའི་རྟོགས་
 པའི་རིགས་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ནས་འཇུག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་
 དམན་གྱི་ཐེ་སྟོང་ནས་གསུངས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྒྲུབ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་པར་བྱེད་གྱི་ཐེག་
 ཆེན་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་པ་དང་བཅས་པ།
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱུན་མང་མིན་པའི་ཐབས་གྱི་བྱང་པར་གྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་ཐུན་ཏུ་སང་བའི་སྒྲ་ནས་འཇུག་དགོས་པར་ནི་བསྟོན་
 ཏུ་མེད་ལ། དེ་ཆེ་མདོ་རྟོགས་སྟོང་དང་འགལ་བའི་གཞོན་པ་མེད་
 ཅིང་། ཆེ་འདིར་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཞིག་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པ་སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱར་མི་འདྲ་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲས་མེད་གྱི་རིགས་ཅན་ནི་ཆེ་འདིར་ལམ་ཉིགས་གྱི་
 ཐེག་པ་ལ་ཅུལ་འདོན་མི་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་ཏུ་ཡོད་པས་དེའི་

དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་རིག་འཛིན་གན་པའི་ངག་སྒྲིལ་སྒྲུ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཚེགས་པ་ཆེན་པའི་རིག་པ་ལ་ཚལ་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་
 རིན་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་ཚེགས་རིམ་འདི་ལ་སྒྲིལ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་བསལ་ཏེ་
 གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་བ་ཞིག་ནི་པད་མའི་རིམ་འཇུག་ཏུ་སྒྲིལ་ཆེ་མེད་
 མཐའ་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ནམ་དག་བཅལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་
 ལ་བརྟགས་ནས་ལྷག་མོ་མཆོང་སར་ཅིས་ཀྱང་ལ་མོས་ཅིབ་མ་.....
 བཅེགས་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་སྒྲུ་ཚུགས་མི་བྱེད་པར་མཐར་ཐུག་གི་
 རྒྱལ་སའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་.....
 ཚལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནང་རྒྱུད་ཐེགས་སྒྲུལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །མ་རྒྱའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་
 མེད་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་ཚེགས་རིམ་ཆེན་པའི་སྒྲུ་རི་.....
 བཞིན་པའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་འཛིན་.....
 བས་ལམ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་རྒྱའི་ལམ་ནས་བདེ་སྤྱང་གི་
 ཚུགས་པ་ལ་ཐ་ཉལ་གཤམ་མི་འདོར་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་བྱར་.....
 མེད་ཏུ་རྩལ་བའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་ཏུ་སྤང་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་.....
 མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་མིན་ཏེ། སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་ཚེགས་རིམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱུར། དེས་ཨ་རུ་ལ་ཡང་རིགས་
 འགྲོ། དེས་ན་ཆེ་འདིར་ཨ་རི་ཡོ་ག་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འཇུག་
 པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་པ་ནི། སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་

བར་སྐབ་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲོ་
 ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་དང་། ལྷན་སྐབ་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་
 དང་པོ་ཁྱེགས་ཆོད་ལ། བྱང་དང་རིགས་པ་མང་པོས་མི་མཆོན་
 བར་རྩོམ་སྐབ་དཔོན་ལྷ་དགོངས་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པས་.....
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅེར་མོག་རྩུ་རོ་སྤྱད་དེ། རྩོམ་སྐབ་མ་
 མས་གྲས་ཅན་གྱིས་བྱང་དབྱུང་པ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་སྒྲོ་མ་
 ཉིད་ལ་ཙལ་རྩུ་བརྟོན་ཏེ་ཙག་བཞག་བཞིའི་ལམ་ནས་ཀུན་རྟོག་.....
 རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་ལྟར་རིག་པའི་.....
 རང་མལ་རྩུ་སྤྱད་པ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་ལ་ཡང་འོད་
 གསལ་རང་མལ་ནས་མ་གཡས་པའི་རིག་གདངས་ཉིད། བཞགས་
 ལྷངས་གཟིགས་ལྷངས་གྱིས་གནད་རྩུ་གཙུན་པ་ཅམ་གྱིས་མངོན་.....
 ལྷམ་དབང་པོའི་ལམ་རྩུ་ཐིག་ལེ་དང་སྐྱའི་བཀོད་པར་ཤར་ནས་.....
 རགས་པའི་བྱས་ཉེན་ཟད་དེ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྱུབ་པ་ཞིག་.....
 ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ཀར་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་སྐུ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་
 ལ་ཙལ་བ་ཆེར་མེད་པས་ཤིན་རྩུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཐབས་སྐུ་བཞག་སྒྲོ་གོ་
 མཁན་དཀའ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ཤིན་རྩུ་སྒྲོས་
 མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ཆེན་པོའི་ཆེད་སྤྱང་བ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་
 པོ་རིག་གདངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབང་པོའི་མངོན་སྐྱེམ་ལ་སྤྱང་བ་.....
 དང་། དེའི་གོང་རྩུ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་བཀོད་འཕེལ་རྩུ་སྤྱང་

ཉེ། ཐིག་ལེར་མ་བཟང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ནས་རིག་གཏུངས་
 སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་ཆད་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲུ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཆེན་པུ་འཁོར་.....
 དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ནས་ཉིན་མངས་ས་པོན་དང་
 བཅས་པ་སྒྲུབ་ཏེ་རིག་གཏུངས་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་གནས་སྒྲུབ་གི་
 སྒྲུ་བ་དབྱིངས་སྒྲུ་ཐུབ་པ་ཉུར་བཟང་བ་ནི་སྒྲུབ་བ་ལགས་.....
 པས། དེའི་འག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཤར་བ་ནི་འཇའ་ལྷས་
 འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཉེ། འདི་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མས་དག་མ་དག་གི་
 སྒྲིབ་ནས་ནང་གསེས་འཕོ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྒྲུ་ཡོད་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཉུར་ན་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐིག་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གསང་བའི་.....
 རྒྱལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྷེའི་མཐར་ཐུག་བཟུང་བ་.....
 ལས་ཀྱང་ཆེས་བཟུང་བ་ལགས་པས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མི་སྒྲུག་པར་སྒྲིབ་.....
 ལས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་འདིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱུ་
 པར་བྱ་འཆལ། ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པའོ། །

། ཉེན་གེ་མཁས་པར་སྒྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་རྩིགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ནང་བྱན་གྱང་མ་ཆུད། མས་པ་ཡང་མ་དོར་
 བར་སྐུ་ཉིད་རྒྱུར་རྒྱུད་བཞིན་འདི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཏེ། རྩིགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱི་འགག་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་འདྲ་ཉེ། འདི་ཉུར་མཆན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 གཙོད་པའི་གནས་ལྷགས་བཟུང་མ་ཉེན་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་མེད་ན་

ཉིན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཡང་སྤོང་མི་རྒྱས་པས་ཤེས་རབ་དེ་.....
 ཉིད་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱད་ལ་.....
 འབྲུངས་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་བའི་གནད་འགག་དང་། ཡང་དེ་
 འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་རུ་སོང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་.....
 མདོ་ལྷགས་སྐྱབ་མོང་གི་ལྷག་མཐོང་ལ་གོམས་པ་གཙུག་པོར་འདོན་...
 པ་ཙམ་མིན་པར་བདེན་པའི་གཉིས་སྤང་ཙན་གྱི་ཀྱན་རྟོག་གི་.....
 ཁམས་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ཞིག་མེད་ན་ལྷགས་
 སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐུར་ལམ་རུ་མི་འགོ་ལ། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བྱེད་
 རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་རུ་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་ན་སྒྲ་མེད་སྐྱེ་ལས་བྱེད་མོན་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བླ་པ་ལམ་
 ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུད་མི་རྒྱུགས་པས། དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཀྱན་
 རྟོག་གི་ཁམས་བཙན་ཐབས་སྐྱ་གཙུག་པོར་པ་ལ་རྒྱུད་ལྷང་གཉིས་དང་...
 མི་འདྲ་བའི་མན་ངག་ཅིག་མེད་མི་རུང་བའི་གནད་འགག་དང་།
 ཡང་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལས་མེད་
 པའི་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལྷགས་མེད་པས་གཞན་དོན་.....
 མོངས་སྐུ་ལ་གྱི་སྐུ་གཉིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གཅིག་རུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་
 རྒྱུ་འཕྲོལ་པར་འདུག་པས་དེའི་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ལམ་དེ་ཡང་སྐུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆར་བདག་ཉིད་གཅིག་རུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་.....
 དགོས་ན། ཆོས་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་

ཅུ་མེ་བའི་མུ་དེ་ཇི་ཉུར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། མུ་བ་ཚལ་མེད་མི་
 རུང་བའི་གནད་འགག་ཉེ་གསུམ་ཡོད་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 མུར་ལམ་སྤྲོད་མེད་པ་འདི་ཡང་མྱེར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མྱེད་འཇུག་
 གོ་བུང་རྒྱལ་གྱི་ལམས་དང་། ཐེག་ཆེན་མྱེད་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་
 ཕྱིན་ཇུག་གི་སྤྱད་པའི་ཁོག་སྤྱང་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་...
 བ་ནི་ཐེག་ཆེན་མྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འདའ་ལ། འབྱུང་བ་ནི་ལམ་
 ཁོལ་བུ་གཅིག་གི་ཟབ་བྱུང་གིས་ཆེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་...
 ཆད་ཅུ་མི་འཇུག་པར་གཞན་དོན་ལྷན་གྱལ་གྱི་ལག་རྟེན་གང་གིས་...
 བཞག་སྐྱམ་ཅུ་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་མའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་...
 ཤ་ཆོད་པ་ཞིག་མཛད་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡི། དབྱུ་ལ་རལ་བའི་ཁུར་ཕྱི་བ་
 དང་། མུན་ན་ལུམ་གྱི་གདོང་མཛེས་པས་ཆོག་ཤིས་བྱ་མི་འཆལ་
 མ། །ཞེས་སྒྲ་གིན་ཡོད་པ་ལ། གསང་ལྷགས་ལྷ་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་
 པ་ཆང་དྲི་བྱལ་ལེ་བ་ཞིག་ན་རེ། ལེགས་སྤྲོ་ལེགས་སྤྲོ་ལེགས་པར་
 གསུངས། ཞེས་པ་དེར་གདའ། གནད་འདི་གསུམ་དང་མ་ལྟན་
 བ་ནི་ལྷང་མའི་གཟར་བུ་དེ་ཐེགས་ནས་གཙུག་ཕུད་ཅུ་འབུལ་འོས་...
 ལ། ལྟན་ན་ནི། བརྟེན་པ་དང་མ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས། འོན་ཀྱང་
 ལེ་ཤིས་ལྟན་པ་གཙུག་པོར་བྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུར་སྤྲིག་
 གི་སྒྲ་གོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཛེགས་ཏེ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་སྤྱོད་ཞིག་...
 ཕྱིད་འདོད་དོ། །

༡༣། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་འགའི་
འབྲེལ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོས་སྒྲུབ་འགྲེལ་བཤེས་པ།

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནོར་རྒྱལ་གཉིས་ལས། རྫོགས་
 པ་ནི་མེད། རྫོགས་པ་ལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལ་ཅུང་
 ཟུང་ཕྱག་པས་ཏ་ལམ་ཙམ་ཤར་བ་ནི། ཀླ་དག་ནི། གཞིར་
 གནས་ཀྱི་ཤིན་རྒྱ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཐུན་ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དྲི་མས་དག་
 པ་དང་། མ་རྫོགས་འབྲུལ་བ་ལས་མཆེད་པའི་ཀླན་རྫོག་གི་ཁམས་
 མི་དང་ཆ་བ་ལྟར་གཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མ་བྱུགས་པའི་རང་.....
 བཞིན་ནམ་དག་གཉིས་ཆོགས་ལ་བྱེད། གཞི་འདི་ལྟར་བཞག་
 པས་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུགས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རི་
 བཞིན་པའི་རིགས་འདྲའི་ཉིར་རྒྱ་ལམ་བྱེགས་ཆོད་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་
 མས་གནད་ཏུ་བརྟུན་པས་རྫོ་བྱར་གྱི་ཀླན་རྫོག་བཅན་ཐབས་སྟུ་.....
 བཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་ས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

ལྟན་གྱུ་བ་ནི། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཆ་ལམ་ཁྱེན་གྱི་བྱེད་པས་
 གནད་ཏུ་བརྟུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུ་འཆར་བས་ན་.....
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གདོད་ནས་རང་ཆས་སྟུ་.....
 བརྟུགས་པའི་ཆ་ལ་བྱེད། གཞི་འདི་ལྟར་བཞག་པས་ནི། རྫོགས་

སེའི་མངས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སེའི་རིགས་.....
 འདྲེ་རྒྱ་ལྟན་གྱི་ཐོན་ཀྱི་གསང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 བཟུང་པའི་སྒོ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་སྒོ་སྒྲིལ་བར་དེ་ལ་
 གནད་ཀྱི་བཟུང་པས་རགས་ལྷན་དུངས་མའི་དབྱིངས་སྒྲིལ་ཏེ་.....
 འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྒྲིག་པ་རེད།

རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་རིག་པ་ནི། བདག་གི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་ལམ་རིག་ལ་བཞེད། རིག་འཛིན་ཀྱི་ཐོན་ཀྱི་སྐྱོན་
 གཞུང་སྒྲིལ་ལ། གཞི་རིག་ལ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷན་ཡང་ཞིབ་
 ཏུ་བཀྲགས་ན་ཆོས་འདིའི་ལྷན་ལ་གཞིའི་བཀྲགས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་
 སེའི་དོན་ཉམས་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཆེན་པོའི་རིག་པ་ཡིན་པས་གཞི་རིག་ལས་ལྷན་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་.....
 འཛིན་རྒྱ་མཐོང་ཅིང་། གཞིའི་བཀྲགས་ཚུལ་ལས་གོ་ལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 གཞི་རིག་ལྷན་པ་བཟུང་ཅམ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་རིག་པར་སྒྲིལ་
 མི་བཞེད་པས་ཐ་སྐྱོད་རགས་ཞིབ་ལས་གང་ཡང་འཐད། རྒྱལ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དོན་ཏུ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྐྱད་.....
 ཡང་། ལྷན་ལ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་མི་བཤད་པར་སྐྱད་སྤྱི་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བཟུང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེའི་རིགས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིལ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པར་སྐྱད་ལ། དེའི་དོན་
 དོན་དམ་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སེའི་རིགས་ཀྱིས་བཀྲགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་.....

འགྱུར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གུན་རྫོབ་ལ་སྟོན་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོས་
 པའི་རྫོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལས་གྲོལ་པའི་མ་.....
 རྟོགས་འབྱུང་པའི་ནམ་འགྱུར་རུ་ཡོད་པས་ན། ཚས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཉིད་སྤྱི་འགག་མེད་
 པ་གཞི་མེད་ཅེས་ལ་རུ་འདུག་པའི་དོན་རུ་སྤང་དོ། །རིག་པ་
 ཞེས་པ་དོན་རུ་གུན་རྟོག་པག་ལ་བསྟུལ་པའི་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་.....
 རྟོགས་ཡིན་པ་ལ། ཐམ་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ལེ་སྤྱི་སྤང་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 སྟགས་མི་བཟོ་བ་ནི། མདོན་རུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཙ་
 བོར་འདོན་པའི་བདེ་བ་ལས་བྱེད་ལ་མ་བཞེན་པར། གཞི་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱུང་.....
 པར་ཚུལ་མེད་རང་བཞག་གིས་མདོན་སྟུང་རུ་རིག་པའི་ཡེ་རྟོགས་.....
 ཡིན་པས་རིག་པ་བཟོ་ཏེ། རྟོགས་རིམ་སོ་སོའི་རང་ལས་ཀྱི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བས་ན་སོ་སོར་མཆན་བཏགས་པར་.....
 སྤང་།

རིག་པ་རྒྱུད་འདེད་བཟོ་བའི་དོན་ནི། གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་
 རི་བཞིན་པ་ཉམས་སྟུང་བའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་འཕྲོད་.....
 པས་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ལ་སྟོབ་མི་དགོས་པར་རིག་
 པ་དེ་ཀ་བསྐྱུང་བ་གཅིག་ཕུས་ཐབས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མཐའ་དག་.....
 ཅིག་ཆར་རུ་འོང་བས་ན་དེ་ཉིད་རྒྱུད་པ་ལ་རྣལ་འབྱུར་རུ་བྱེད་པ་.....

རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་ཆེན་དང་འདྲ། འདི་གོ་དགའ་ཞིང་འཁྲལ་
 སོ་ཤིན་རུ་ཆེ་བས་རུང་ཟད་བཤད་ན། སྤྱན་མོང་བའི་བྱང་རྩལ་
 གྱི་སེམས་གྱིས་སྒྲིན་ཅིང་། སྤྱན་མོང་མིན་པའི་རྩའི་རྣལ་འབྱེད་
 གྱིས་ལས་རུང་རུ་སོང་བའི་སེམས་རྒྱད་ཅུག་བཞག་བཞིའི་བཞག་.....
 ཐབས་གྱིས་སེམས་རིག་གི་ལ་ཤན་ཕྱིས་ཏེ་བསྐྱུང་བའི་རིག་ངོ་རྗེན་...
 པར་སྐྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཐབས་གྱི་ལག་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ལྡན་...
 རུ་སོང་ཞིང་། རིག་ངོ་སྐྱུང་བའི་ཆེ་གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་དགག་
 སྐབ་མེད་པར་ཤར་གྲོལ་རུ་ལ་བསྐྱུང་བའི་རིག་ཅལ་ཤེས་རབ་གྱི་.....
 གཏེར་རུ་བརྗོད་བས་ན་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་...
 པ་རིག་ངོ་གཅིག་སྤུ་འདིར་དབྱེར་མེད་རུ་རྒྱས་ཐེབས་པས་རིག་པ་...
 རྒྱང་འདེད་ཆོག་པ་ཡིན། འདི་མ་ཤེས་པར་རང་གར་སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་སྔགས་ནས་མི་དགོས་ཟེར་བ་.....
 དང་། རང་གར་རིག་པའི་ཅལ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་མི་
 འཛིན་པ་སྐྱུན་པ་ཟེར་བ་སྔགས་འཁྲལ་བ་རེད། མདོ་ལམ་གྱི་
 ཐབས་གྱི་གཙུག་པོ་གཞན་དོན་རུ་བྱང་རྩལ་དོན་གཏེར་གྱི་བསམ་པ་...
 ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟར་.....
 ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱེད་དང་། རྒྱད་པར་རུ་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་རུ་ནི་
 གཞུགས་སྐྱུར་དངོས་སྤྱི་ལྡང་བ་ལ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ཁྱད་རྟོག་གི་རྟོག་པ་...
 རུངས་དགོས་པའི་རྩལ་དཔལ་གསང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོང་བ་གསུམ་

ཁྱི་ལེམས་དཔེན་གཟུགས་སྐུའི་རྣལ་འབྱུང་དང་སྐྱུ་ལུས་ཁྱི་དངོས་.....
སྐྱུར་འབྱུར་བ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཀུན་རྟོག་བཅན་ཐབས་སྟུ་
གཙོད་པའི་ཁྱེགས་ཚོད་ཁྱི་རིག་པ་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་ཁྱི་གནད་.....
སྐྱུན་མོང་མིན་པ་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་ན་ཐབས་ཁྱི་ལག་རྗེས་སྟོབས་སྟུ་.....
སྐྱུར་ལུགས་ཤེས་འོང་བས་དེ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན།

ཁྱེགས་ཚོད་ཅེས་པ་ནི། བཅན་ཐབས་སྟུ་གཙོད་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་པས་ཀུན་རྟོག་ལེམས་ཁྱི་ཆ་ལེམས་ཉིད་རིག་པའི་གཤེས་.....
ལ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བཞག་ཐབས་དང་། ཤར་གྲོལ་ཁྱི་ལ་སྒྲོལ་
བྱེད།

ཐོད་རྒྱལ་ནི། མོ་རིམ་བརྒྱལ་ཏེ་མོང་མར་ཁྱེགས་པའི་དོན་
ཡིན་པས་སྐྱུད་མོང་འག་གི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་སྐྱི་དང་མི་འདྲ་པར་.....
སྐབས་འདིར་རིག་གདངས་སྐྱུན་སྟུབ་ཁྱི་སྒོ་ལ་གནད་ཏུ་གཟུན་ཏེ་.....
ལེམས་ཉིད་ཁྱི་མདངས་གཟུགས་སྐྱུར་འཆར་བའི་སྐྱུང་བཞིའི་.....
ཉམས་ལེན་ལ་བྱེད། འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ས་ལམ་ཁྱི་དོད་སྟུབ་བཅི་བའི་གཞི་དང་གཞུང་ཤིང་སྐྱ་སྟུ་
ཡིན།

བཞག་ཐབས་ཁྱི་ས་ལེ་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བའི་དོན།
རིག་གེ་ནི་རིག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཏུར་སྐྱུང་བའི་དོན།
སང་ངེ་ནི་གེགས་དང་བྲལ་བའི་དོན།

རྩོམ་པའི་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་མཛུགས་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་པའི་.....

དོན།

ལ་ལེ་ནི་དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ལས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཞི་མེད་ཅུ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་
རིག་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་ཐད་ནས་རྩུ་བྱུང་སྟེ་རང་དོར་
མདོན་རྩུ་ལྷགས་པའི་དོན་ཏེ། མོངས་པ་དང་། ལུང་མ་བཟླ་ན་
སྐྱེས་པ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་དོན་ནོ། །

ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། རང་གྲོལ་ནི། གཞུན་པོ་ལྷགས་ནས་མི་
འཆོལ་བར་རིག་པའི་རང་མལ་རྩུ་གྲོལ་པའི་དོན།

ཤར་གྲོལ་ནི། ཤར་ཆོད་ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་གྲོལ་པའི་དོན།

ཡེ་གྲོལ་ནི། རྟོག་ཆོགས་རང་རང་གི་ཡེ་ནས་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་
བབས་ལ་གྲོལ་པའི་དོན།

ཅེར་གྲོལ་ནི། རྟོག་ཆོགས་རང་ཞིར་སོང་བ་ཅམ་མིན་པར་
སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་གཤེས་སྟེ་འཐིམ་པའི་ཚུལ་རིག་དོན་ནས་ཡང་...
ཡང་དོ་འཕྲོད་པས་རིག་སྟེར་ཅེར་གྱིས་དེ་རྩོམ་པར་འབྱུང་པའི་.....
ཐགས་འབྱེད་ཀྱི་དོན་ནོ། །

སྒྱུར་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི། ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་བཀལ་བར་
དཀའ་བར་གྲགས་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གི་ལ་ནི་ཆོད་པར་དཀའ་
ལ། ལ་མང་བཀལ་བས་འདོད་པའི་ཡུལ་རྩུ་སྒྲིབས་པ་ལྟར་རྣམ་

ཉྱཱ་ག་ལ་ལུ་ཅ་རེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཤར་གྲོ་ལ་གྱི་གནད་ལ་བཞེན་.....
 བཅ། བཟུངས་པ་ཡང་བཟུར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱི་གཤིས་
 ལྷོ་ལ་བའི་སྒོ་ནས་ནམ་ཉྱཱ་ག་ཉིད་ལ་ཅལ་སྤྱད་ས་ཏེ། ནམ་ཉྱཱ་ག་
 ཉིད་ཀྱིས་རིག་སྤྱད་ཆོས་སྤྱི་ཉྱཱ་གས་པ་ཕོགས་སྤྱད་བ་ཞིག་ལ་ཟེར།
 དོན་འདི་ནི་ཆོས་འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལུན་མོང་མིན་པའི་འོད་གསལ་
 ལམ་བྱེད་གྱི་ཐབས་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བ་ཡིན་པས་.....
 གལ་ཆེ། འདི་མ་ཤིས་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རི་
 ཅམ་མི་སྤྱོ། འདི་ཤིས་ཤིང་སྤྱོད་བ་ལ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་གཤིས་སྤྱོ་གཞི་ཅ་ཆོད་...
 པའི་ལྷ་བའི་མཐར་ལྷག་དེ་མེད་ན་ཅི་ཡང་བྱེད་ཐབས་མེད་པས་དེ་
 ཉྱཱ་གས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །

ཐམས་ཀྱི་འཆར་སྒོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོས་པར་གཏན་
 ལ་ཐབ་པས་སྤྱོ་མེད་ཉྱཱ་གས་ཤོམས་བྱས་པ་བཞིན་སྤྱོ་བ་ལེན་པའི་.....
 འཕྲོ་ཆད་དེ་སྤྱོ་མེད་ཐར་བ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་
 ལྷགས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པས་མོངས་པའི་ལུན་པ་ཡེ་...
 སངས་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། རྒྱུན་
 གྱིས་འཆར་ཆོག་ཆོག་ཡིན་པས་ཡེ་རྒྱས་སྤྱོ་ལྷོད་དེ་ཆོས་ཐམས་.....
 ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱོ་ནམ་པར་དག་པས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་...
 ཏུ་སྤྱོ་མཐུན་བཅའི་རྒྱུན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་.....

པར་ཤར་བའི་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་སྐྱར་ཚྭ་གས་
པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཆོས་ཅན་ལྟ་ཆོག་སྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟོག་གི་.....
འབྲུལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་རིམ་.....
ལེགས་པར་འོང་ངོ་། །

༄༅། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཅུང་
ཅུ་ལྟ་བུ་ངན་པ་གཅོད་པའི་
རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



༡༡ ། ཏུ་མ་རྒྱལ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཏུ་བྱ་བ་
གཙོད་པའི་རལ་གྱི།

༡༡། ། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་རྩལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་གྱིས། །
ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་བཅུལ་བའི། །མཚུངས་བྲལ་
དགེ་བའི་བཤེས་དེར་གྲུས་བཏུང་ནས། །དུ་མའི་རྒྱལ་འདི་
ཏུང་བའི་མཆན་གྱིས་དབྱེ། །རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། མ་རྒྱུ་མ་ག་དུ་
མ་ལྟར་ར་རྒྱལ་གྱི་རི་གྲ་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ། བོད་སྐད་ཏུ་མཐའ་
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དུས་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་མ་ཅ་ཤེ་སྐགས་...
རིགས་པ་དང་མདོ་ལྷའི་ལུང་གི་འཐད་པས་བྱི་དོར་གྱིས་མཛེས་.....
པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཆེགས་སྒྲུབ་ཅན་པས་ལེའུར་བྱས་པ་ལྟ་...
བ་ཆེན་མོ་ཞང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཅན་པའི་བཀའ་བཅད་པ་དང་.....
བསྐྱེད་ནས་མདོན་པའི་དོས་འདོན་དང་། །འབྱུར་མཐར་བྱིན་
པའི་ཆེད་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །
ཞེས་མཛད་དོ། །གཞུང་དོན་དདོས་ལ་ཡང་དག་ཤེས་འཆལ་
སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྟོང་ེ་ཆེན་པོ་སྐགས་ལྷེག་པ་ཆེན་པའི་བརྒྱལ་...
ཞུགས་འདོན་པའི་ཉམས་ལེན་བཞིན་ཆོས་བྱི་ལྷེས་འབྲང་གི་.....

དབང་ཏུ་བྱས་ནས། དང་པོ་བདེན་པ་རིགས་པས་བཀག་དེ་ནས་
རྟུན་པ་ཚད་མས་སྟབ། དགག་སྟབ་དེ་ཉམས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་
ཐེག་པ་མཆོག་གི་མདོན་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་བཅས་བསྟུན་
དོན་གསུམ་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་རྟགས་བཀོད་དེ་མདོར་
བསྟན་པ་ནི།

བདག་རང་ཐེ་དང་གཞན་ཐེས་སྟུན་པའི་དངོས་པོ་སྟུང་.....
སོགས་དང་། བདག་དང་གཅི་བོ་སོགས་འདི་དག་དགག་བྱ་དོན་
དམ་པར་སྟབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་གང་ཉམས་ཏུ་ན་ཡང་.....
གཅིག་པ་དང་། ཏུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་པའི་ཕྱིར། བདེན་
སྟབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དེ་མཐུན་དཔེ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན།
དག་འདི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྟབ་པ་ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་དང་།
ཐལ་རང་གང་བྱས་ཆོག་པར་མཁས་མཆོག་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལས་.....
གསུངས་ལ། བསྟབ་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་པ་ལྷགས་འདིའི་ཤིང་
རྟའི་སྟལ་འབྱེད་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཤེར་སྟོན་ཏུ་འཕགས་པའི་སྟབ་.....
མཐར་བཤད་དོ། །ཐལ་འཁྱར་བྱེད་ཆེ་རྟགས་ཁས་སྒྲུང་ཏུ་སྤང་
ཚུལ་དང་། རང་རྒྱད་བྱེད་ཆེ་ཆོས་ཅན་མེད་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པར་
མི་འཁྱར་བའི་ཞིབ་ཆ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་
ཚུལ་བསྟབས་ཏེ་རྟུན་པར་འཆད་པ་ལ། རྟུགས་ཆོས་དང་། རྟབ་
པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྟུགས་ཆོས་ཀྱི་བྱར་དང་པོ་སྟབ་པ་ལ་ལྟལ་

དང་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཤམ་ཏུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ལ་བྱབ་པ་
 དང་། མ་བྱབ་པའི་གཅིག་བདེན་འཁོག་པའི་དང་མོ་གཞན་ཤེས་
 བཏགས་པའི་ཉག་གཅིག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་འཁོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་
 དགའ་གདུང་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་རིམ་ཅན་ཉི་ཤེས་སྐྱེད་པ་མངོན་སྲུང་
 ཡིན་པས། སྐྱེད་པ་ཏགས་པ་གཙོ་བོ་དང་བདག་སྐྱེས་ཉག་པ་
 རྒྱུ་མཐའ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ནོ། །
 བྱབ་ཏེ། དངོས་སྐྱེད་ལ་མོག་མེད་ལ་འབྲས་བུ་ཤོལ་མི་སྤྱིད་
 པས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཁྱེད་དང་འདུས་པའི་
 རུས་པས་རིམ་ཅན་ཏུ་སྐྱེད་ཟེར་ན། སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་
 ཉག་གཅིག་ཉམས་སོ། །ཡང་འབྲས་བུ་རེ་རེ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་
 དང་ཡོད་ཟེར་ན། སྐྱེད་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལས་
 ཉམས་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་དངོས་བཟུང་རང་སྐྱེད་དང་།
 རྒྱུ་མཐའ་ལ་དེས་འཕངས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གཉིས་སོ། །རང་ཤེས་
 བཏགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པའི་གཅིག་འཁོག་
 པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡི། ཤེས་བྱ་འདུས་མ་
 བྱས་གཅིག་བདེན་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ལའང་ཆོས་གཅིག་མིན་ཆོས་ཅན་
 འཁོག་པ་སྐྱེས་དག་ནི། ཉགས་རིམ་ཅན་ཤེས་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ཏུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་རོ། །བྱབ་ཏེ། ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་ཏུ་འབྲེལ་བྱུང་ཡུལ་དེ་དག་ཉག་པ་གཅིག་བདེན་ཡིན་ན།

བརྟགས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྣམ་ཤེས་སྣ་མས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི། རང་བཞིན་གྱི་མའི་རུས་སུ་རྫེས་འབྱངས་ཏེ་
 ཡོད་ན་ནི་ཡུལ་སྣ་མ་ཡུལ་ཅན་སྣ་མ་ལ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱར་
 སོང་བས་སྟོས་ཡུལ་ཤེས་པ་སྣ་མའང་གྱི་མར་འགྱུར། ཤེས་པ་གྱི་
 མའང་དེ་ནི་སྣ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྟོས་པ་དེ་རང་རུས་སུ་ཡོད་དགོས་
 པར་རིགས་འཕུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ། སྟོན་
 དང་གྱི་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡུལ་པན་ཚུན་རྫེས་སུ་མི་.....
 འབྱང་བས། དེ་ཡི་ངོ་མ་མི་འབྱུང་ན། འརུས་མ་བྱས་ཏེ་རྣལ་
 འབྱུར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་སྣ་མ་གཞལ་བ་བཞིན།
 བྱང་ཅམ་ནས་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཆེ་སྣ་
 མ་སྣ་མའི་སྐད་ཅིག་གི་རུས་མཐུ་ཡིས་གྱི་མ་རྣམས་འབྱུང་བར་.....
 འགྱུར་བས་ན། མིང་དོན་གཉིས་ཆར་ནས་འརུས་མ་བྱས་སུ་འདི་
 མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་བཞིན། རུས་སྣ་
 གྱི་རང་མཆན་གྱི་རུས་པས་འབྱུང་འརུག་ཏུ་སོང་བའི་བྱིར་རོ། །
 སྟོན་དེ་སྟོང་སྟམ་ནས། སྐད་ཅིག་གམ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། །
 སྣ་གྱི་སྣ་སོར་བྱང་ཡང་རང་དབང་གིས་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི།
 རང་དབང་གིས་བྱང་བ་དེ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 རུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འརུས་མ་
 བྱས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེས་འགའ་འཕུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་སེམས་ཕུང་
 བཞིན། ཞེས་རང་འགྲེལ་དུ་བསྐྱབས་སོ། །རང་གཞན་ལྷོ་བས་
 བརྟགས་པའི་འདུས་མ་ཕྱས་དེ་དག་ཡོད་ལྟ་ཕུར་ཡོད་དུ་རྫོམ་ནས་
 རང་ལྷོག་ནས་འཕྱོག་པའི་གཞིར་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་དགག་གཞི་
 ཚེས་ཅན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རྩེས་ཕྱི་འདོད་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་ཏེ། དོན་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དཔེར་ན། མ་ནིང་གཟུགས་
 བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་
 སན། །དངོས་པོ་མིན་པ་བདག་གཉིས་འཕྱོག་པའི་གཞིར་མི་
 འཛིན་པ་ནི་གཙུག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། འདི་དག་གལ་མྱིན་
 གྲུབ་ན་རྩེས་ཕྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཞིར་ཡོངས་གཙུག་དུ་གྲུབ་དགོས་
 པས་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་མ་ཕྱས་ཇུས་གྲུབ་དེ་དག་དང་འདྲ་
 བའི་གང་ཟག་བརྗོད་མེད་ཇུས་ཡོད་རང་ལྷོ་མང་པོས་བཀྱར་བས་
 འདོད་པ་འཕྱོག་པར། སྐད་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དུ་མའི་
 རང་བཞིན་དུ་འཕྱར་ལ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་མ་ཕྱི་སྐད་སྐད་
 རྩེས་མེད་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་འཕྱར་བར་བྱད་ལ། དེ་གཉིས་གང་
 ཅུང་དུ་གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མི་ཅུང་བར་ཁས་ལེན་པས། གང་ཟག་
 གི་ཉིད་དུ་རྩེས་ཚེས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་
 པ་གྲུབ་པར་གསལ་བར་རིགས་པས་རབ་དུ་ཤིས་སོ། །ཁྱབ་པ་

གཞན་འཁོག་པར་ཐ་དད་པའི་ཕྱགས་ཅན་ལྷན་ཤིང་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་འབྲེལ་པས། བྱམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་། ཕྱགས་རྩལ་ལྷ་བྱ་ནམས་གཅིག་ཕྱར་གཡ་འབྱར། བྱམ་ཏེ། ཡང་ན་ཕྱགས་རྩལ་ཅན་ནམས་འབྲེལ་པར་འབྱར་ལ། མིན་ན་ཆ་སྐྱོ་བར་འབྱུང་པས་གཅིག་བདེན་ཁྱིམ་སོ། །ནང་གསེས་དབྱེ་ན་མང་ངོ་། །

མ་བྱམ་པ་གཅིག་བདེན་འཁོག་པ་ལ། རགས་པ་དང་། སྤ་བར་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། སྐྱེས་མར་བསྐྱིབ་དང་མ་བསྐྱིབ་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་སྐྱེས་ཁོང་ནས་གཡོ་.....མི་གཡོ་ལྷ་བྱ་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་། ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་གྱི་འགལ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ལྷས་དང་བྱམ་པ་ལྷ་བྱ་ནམས་ཀྱང་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པ་མིན་ནོ། །བྱམ་ཏེ། ཆོས་འགལ་བ་རྩ་མ་རང་གི་ཆ་ཤས་སྤྲུལ་ན་པའི་ཆ་ཅན་ཆ་བཅས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱིབ་སྐྱེས་ཡན་ལག་གི་ཡོན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མིན་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྩ་མི་འདྲ་བར་ཐལ་ལ། དེ་ཆེ་རྒྱུད་བ་སྐྱེས་དང་ལྷས་སྐྱེས་མིག་གིས་སྐྱོ་སྐྱོར་མཐོང་བར་ཐལ་ལ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྩ་འདྲ་བའི་སྒྲིན་སྐྱོན་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་.....ཡོན་ན། ཡན་ལག་ཅན་འགལ་བའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་ཐལ་ལ། །

ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་རགས་པ་གཅིག་བདེན་འཁོག་པ་

ལ་འབྲུལ་ཆེན། །སྤྱ་བ་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་ལ། རྒྱགས་སྤྱ་
 མ་རགས་པ་རྩལ་གྱིས་བཅམས་པར་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་།
 རགས་པ་རྩལ་ལ་བཏགས་པར་འདོད་པ་མདོ་སྤེ་བའི་ལྷགས་ཏེ་.....
 རྩལ་སྤྱ་རབ་ཆ་མེད་འདོད་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟེགས་བཅ་
 པས་འབྱར་བ་དང་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 བའམ། བཅུན་པ་མི་རེག་གྱུང་བར་མེད་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་
 རེག་པར་འདྲ་ཤེས་ཟེར་བ་གང་ཉྱར་གྱུང་བྱུང་། བཏགས་པ་
 གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། དབྱས་གནས་རྩལ་སྤྱ་རྩལ་གཅིག་
 ལ། །བཏགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྩལ་སྤྱ་གཞན་
 ལ་ཉྱར་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ཉྱར་ཡིན་
 བ་ཆ་མེད་དེ་ཉྱར་བས། རགས་པ་ས་རྒྱུ་དེ་གྱིས་འཁོར་ལ་སྤྱོད་
 རི་ཉྱར་རྒྱས་འབྱར་རམ་སྤེ་རྒྱས་མི་བྱུང་བར་བཤམ་ལ། །འབྱེལ་
 འབྱར་དགག་སྤྱ་ཅན་འབྱེལ་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱ་མེ། །ཡང་དེ་ལ་
 སྤྱོན་མཐོང་ནས་རྩལ་སྤྱ་གཞན་ལ་བཏགས་པའི་དོན། གལ་ཏེ་གཞན་
 ཏེ་འདོད་ན་ནི། དེ་ཉྱར་ན། རབ་རྩལ་རྩལ་རི་ཉྱར་བྱུང་། བདེན་
 གྱུ་བ་གྱི་གཅིག་སྤྱ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འབྱུར། དེས་ན་རྩལ་སྤྱ་ཏེ་
 སྤྱ་རབ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ་པ། དེའི་ཕྱིར་མིག་
 སྤྱོད་དང་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་མ་བཞིན་བདག་དང་གཞན་སྤྱོད་
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཆོག་གི་དོན་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོ་དག

བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། ཟུབ་སྟེ། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ལྟ་བུས་མིན་པར་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 རྟེན་མའི་མིག་སྟགས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གདགས་གཞི་རྒྱལ་གྱི་.....
 ཆོགས་པ་ལ་བཞེད་པས་རྒྱལ་ཆ་མེད་ཁྱེད་ཆོ་མིག་སྟགས་ཕྱི་དོན་...
 བདེན་པ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་
 བའི་བདེན་གྲུབ་ཁྱེད་ཆོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལྟ་...
 བདེན་གྲུབ་ཁྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལྟ་བདེན་པར་མེད་པས་
 དེ་མ་ཐག་ཁྱེད་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་.....
 ཁྱེད་པའི་དེས་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དབང་ཁྱེད་པའི་དེ་ལྟར་
 གཙུག་ཁམས་བདེན་པ་ཁྱེད་པས་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་ཆར་འདྲ་.....
 སྟགས་ཁམས་ཕྱིར་རྣམས་ཁྱེད་པའི་འདྲ་བྱེད་
 རྣམས་ནི་དཔྱད་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུར་བཤེག་ཟིན་པ་འཇམ་ཡང་...
 རྣམ་འབྲེལ་ལྟལ་ཁྱེད་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་
 མིན་པའི་གཞུགས་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བས་
 དེ་ཁྱེད་པས་ཁྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་འདྲས་མ་བྱས་རྣམས་
 ལྟར་བཀག་ཟིན་པས་ཁམས་བཙུག་པ་བརྒྱད་རང་བཞིན་མེད་པར་.....
 གསལ་ལོ་གསུངས། རྒྱལ་གཞིས་འདྲས་པ་སྟགས་ཀྱིས་དངོས་
 བརྒྱད་ཅི་རིགས་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་དེས་.....
 བཙུག་པར་གཞུགས་ཟིན་པ་འདོད་པས་རྒྱལ་ཆ་མེད་ཁྱེད་པས་.....

དེ་མཇུག་པ་དང་། གཞུགས་ཏེ་སྐྱེས་ཆས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་འདོད་པས་དེ་ཡང་མཇུག་པ། འདེགས་འཛིན་སྐྱེས་
 ལས་ལྷ་ཡང་རྣམས་དེ་ཡི་ལས་ཞེས་དེའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་འདོད་པས་དེ་
 ཡང་མཇུག་པ། རྣམས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཁྱབ་བྱེད་སྤྱོད་དང་ཁྱབ་བྱ་བྱེད་
 བར་ཡང་རྣམས་མཇུག་པས་མཇུག་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་དེ་དག་
 དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་རྒྱལ་ཆ་མེད་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 སྤྱོད་དང་། འདྲ་བ་ཡང་འདྲ་བ་ཅན་མེད་ན་མེད་པས་ཆོག་པ་དོན་
 རྒྱུ་མཇུག་པས་སོ། ། ཏེ་དངོས་མཁའ་རྒྱས་སྤྱོད་པས་བདག་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱང་ཐུང་བཟག་པས་ཡུལ་བདེན་གྱི་རྒྱ་འདོད་པས་པའི་
 རང་མཚན་ཀྱན་རིགས་པས་སྤྱོད་མར་བཏགས་སོ། །

ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འཛིན་པ་ལ། གཞུང་འཛིན་
 རྣམས་ཐ་དད་རྒྱ་འདོད་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་
 འཛིན་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རིག་ཅན་གཅིག་
 བདེན་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཙུག་པ་གྱི་རང་ལྟེ་དང་
 གཞན་ལྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་རང་ལྟེ་ལ་སྤྱོད་པ་དོན་རྒྱ་འདོད་པས་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱོད་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འཛིན་པར།
 དང་པོ་རང་རིག་བསྐྱབས་ཏེ་ཤེས་པ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆ་གཉིས་སྤྱོད་
 བཞག་ནས་གཅིག་བདེན་འཛིན་པ་ནི། རྣམས་ཤེས་ཤིང་ཏ་སྐྱེས་
 བེམ་པོ་མི་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ལས། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་གསར་

བར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉི་ཡིན་ན། ཤིང་ཏྲ་སྐྱེས་ལེ་མ་པོ་མི་གསལ་བ་
 ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་དམ་ཤེས་བྱེད་གཞན་དགོས་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་
 ཉི། རེ་མ་པོ་དང་འདྲ་བ་མིན་པའི་རང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་འདིའི་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་
 འཛིན་ནམ་རང་རིག་ཡིན་ནོ། །འདིས་རང་རྒྱད་བཟུང་མ་
 བཟུང་དཔྱད། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཇས་ཆ་སྐྱོ་
 སྐྱོ་བྱེ་བྱེ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ལ། ཇས་གསལ་གྱི་རང་
 བཞིན་མི་འབད་བྱེད། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་དང་། རིག་
 བྱེད་རིག་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་ནམ་བཙས་མདོ་མེ་
 བ་སྐྱེས་ལྟ་འབྲས་གྱི་གཟུང་ནམ་འཛིན་པ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་.....
 ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི།
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བའི་དབང་.....
 གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་ཅང་ན། གཟུགས་སྐྱེས་དོན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཇས་ལས་ལྟར་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞན་དག་ལ།
 གཞན་རིག་དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཤེས་པར་ཐལ།
 རང་ཉིད་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་རང་གསལ་དང་བཙས་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཇས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་དོན་ལྟ་ལ་མེད་པས་.....
 འབྲེལ་མེད་རྒྱང་ཆད་ཏུ་སྔར་བའི་བྱེད། ཟུབ་ཉི། ཤེས་ཚུལ་

འཇིན་ནམ་གང་གིས་རང་དང་ཇུས་ཐ་དང་མི་དང་པའི་གཟུང་.....
 ཇུས་དེ་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྦྱང་ཅམ་གྱི་དོ་བར་.....
 གཟུང་འཇིན་རིག་གསུམ་ཇུས་གཅིག་པས་གཞན་དོན་ཡང་ཤེས་.....
 དགོས་ལ། བྱེ་སྐྱེ་ཁྱོད་ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། ཇུས་ཐ་
 དང་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་སྐྱེ་ལ་དོན་རིག་མི་འཐད་ཚུལ་
 འདི་གལ་ཆེ་ལ། ཇུས་པ་དང་རང་རིག་མེད་པའི་སྒྲིགས་ལ་དོན་
 ཤེས་གང་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བྱེ་སྐྱེ་མདོ་ཐེ་བ་
 ལས་ཀྱང་དམན་ཏེ། ཤེས་པ་ནམ་བཅས་སྒྲིགས་ལ་ནི། དངོས་
 པའི་ཇུས་སྒྲུལ་དེ་གཉིས་ཐ་དང་ཀྱང་གཟུང་ནམ་དེ་གཟུགས་སོགས་...
 དེ་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་འདྲ་བར་སྒྲིས་པས་ན། འདྲ་
 ཇུས་དེ་རང་རིག་གིས་གཞལ་ནས་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་.....
 དེས་དེ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྟན་གདགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོར་བར་བྱང་...
 བ་ལ། དོན་གྱི་ནམ་པས་བསྐྱར་ལྡན་པའི། །ནམ་ཤེས་སྒྲིག་མི་
 འདོད་པ། །བྱེ་སྐྱེ་མན་ཆད་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། གཟུང་བའི་
 ཇུས་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་པས་དོན་ཀྱང་འཇིག་མི་རུས་པས་.....
 སོ། །

མདོ་ཐེ་བ་འགོག་པ་ལ། ཇུས་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་
 པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་གསུམ་ལས། རྣ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་
 འགོག་པ་ལ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གཟུང་བའི་ནམ་པ་དུ་མ་དུས་

མཉམ་ཏུ་འཆར་བ་ལྟ་ཆོག་པ་གཉིས་མེད་པ་དེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་.....
 ཡང་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགག་བྱའི་བྱ་དང་པར་སྒྱུར་ཏེ་འགོག་
 བ་གཅིས་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སྒྲིབ་པ་གྱིས་བྱེད་ན་སྒྱུར་ཡོད་པས།
 ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། རྩ་སེར་སྐགས་དང་
 འདྲ་བའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱིར་རྣམ་
 པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། རྩ་སེར་སྐགས་ཀྱི་རི་མོ་བརྒྱུད་པའི་བྱི་
 རྩོད་སྐྱོ་སེར་ཤེས་རྣམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་བར་.....
 གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱ་པོའི་ཆོག་པར་རྩ་སེར་
 སྐགས་ཏུ་མ་མཛོད་སྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱོད་རྣམ་པ་རྣམས་དང་
 མ་བྲལ་བས། རྣམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་
 གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་ཤུག་གྱིས་
 ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་
 ལ། རྩོད་དམ་པར་ངོ་པོ་གཅིག་ཅིས་རི་སྐད་དེ་ཅིའི་བྱིར་བཞོད་
 པར་བྱ། ཡང་ལྟ་ཆོག་པ་རིམ་འཛིན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཏུ་མར་
 ཐལ་བ་ལ་མི་འདོད་པ་མེད་དེ། དཀར་པོ་དག་ལ་སྐགས་པ་ལ། །
 ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་ཏེ། །འོན་ཀྱང་། མཁྱེན་པར་འབྱུང་
 བྱིར་སྒྱུ་པོ་དག །ཅིག་ཆར་སྒྲིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཁྱུ་ལའི་
 འདབ་མ་བརྒྱ་འཕགས་པ་དང་། འགལ་མེད་འོད་ཟེར་མཐོང་བ་
 བཞིན། ཟེར་བ་ལ། རྩོད་མི་འཐད་པ་དང་དཔེ་དགག་པ་གཉིས་

ལས། དང་པོ། ལྷག་མའི་སྤྱུ་ལ་ཏ་དང་། ཤིང་ཏ་ལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་དང་ས་རུ་ར་སུ་ལྷ་ལྷ་བཟོད་པའི་སྤྱུ་དང་སྤྱོད་། རབ་ཏུ་མཚུགས་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་ལ།
 ལྷ་འདིར་ཡང་ཡོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཆར་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤེས་.....
 བར་མི་འགྱུར། ལྷ་འདྲ་བའི་འབྲས་ལྷ་འདྲ་དགོས་སོ། །
 ལེམས་པ་དང་དཔྱད་པའི་ཆེད་བང་ཤེས་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཡིད་.....
 ལྷ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། རིམ་ཅན་ཏུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་གྲུབ་མཐར་ལྷར་ཏུ་འདྲིག་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱང་ཡང་ལྷ་རིང་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བས། སྤྱོད་
 རིམས་ཀྱན་གྱང་མཚུགས་འབྱུང་འདྲ་བས་ལྷ་ལྷ་མོང་ཏུ་ཡོད་.....
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷ་རྟོག་གིས་རིམ་
 ལྷས་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཤེས་
 པས་རིམ་པར་བཟུང་ཡང་མཚུགས་པས་ཅིག་ཆར་བཟུང་བར་སྤྱང་
 བ་འདོད་པ་ལྟར། ཅིག་ཆར་འདྲིན་པར་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྷ་ན་མདོན་གྲུབ་དང་འགལ་ལ། དེས་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་
 ལ། །དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་ལྷ་ལའི་འདབ་མ་འཕྱིག་པ་
 གསལ་བར་མི་སྤྱང་བས་ཞིབ་མོ་རྣམས་ལྷས་རིམ་ཅན་ཏུ་དེས་པས་
 མི་འདྲ་ལ། མཚུགས་པས་མ་ཡིན་པར་མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཆར་
 ཏུ། འཁོར་སྤྱང་བའི་འབྲུལ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་མ་

བཟུང་པར་གསལ་བར་རབ་རྩ་མྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཕྱིར་གསལ་
 བར་མཐོང་བ་ལྷོ་པས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། འཁོར་ལོར་མྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་ཉེ། འདི་ལྟར་ལྷ་ཕྱི་ནམས་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི།
 རོན་སྤྱི་ཅན་གྱི་རྩན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གསལ་བར་མཐོང་
 བས་མཆོམས་སྤྱར་བར་མྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་འདས་ཐིན་པ་
 ཡི། ཡུལ་ལ་གསལ་མྱུང་ཅན་གྱི་མཐོང་བས་འདྲིན་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། དེ་ཡི་ཡུལ་རྩ་གང་ལྱུར་པ། ལྷ་མ་དེ་
 ནི་ཞིག་པས་ཕྱི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གསལ་བར་མྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཕྱིར་འཁོར་ལོར་མྱུང་བ་འདི་གསལ་བར་མྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བར་འཇུར་བའི་རིགས་སོ། །དེས་ན་མགལ་མེ་འཁོར་ལོར་མྱུང་
 བ་ནི་འབྲུལ་རྩ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དབང་བོ་བསྐྱེད་དེ་
 མྱུང་བ་ལས། མཁྱེགས་པའི་དབང་གིས་ལྷ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་པར་
 འཁོར་ལོར་མྱུང་བ་མིན་ནོ། །ལེགས་པར་བཤད་ཡོད་དོ། །
 ཡང་གཟུང་འདྲིན་གྱངས་མཉམ་པ་ནི། རི་མོ་རྩ་ཆོགས་བཟུངས་
 པ་ཉེ་བཀྲམ་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། དེ་ལ་དེ་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་
 སེམས་མང་པོ་ཉེ་ཅིག་ཆའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱ། འབྱུང་བར་འཇུར་
 བར་འདྲོད་ན་གོ། དེ་ལྟ་བུ་འདྲོད་པ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ལ་སོགས།
 རྩམ་པ་རྩ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། དེའི་ཐོག་མ་རྩུ་རྩལ་དབྱུས་དཀྱིལ་
 མཐའ་མ་རྩལ་ཐ་དད་པས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྩ་

ཚུགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲོད་ན། ཤེས་པ་གཅིག་གང་
 ཡིན་རྒྱུ་པས་གང་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐོན་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚུགས་པའི་གཅིག་ཕུའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་
 ཚ་མེད་པ་འདྲིན་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་དེ་རི་ལྟར་བརྟགས་
 གྱུང་ཤེས་པ་གང་ལའང་སྤང་སྤུར་པར། བདག་གིས་རབ་ཏུ་སྡོམ་
 ཉམས་སྦྱང་ཚད་མས་ཚར་བ་མེད་ན་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་
 བརྟགས་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་རི་ལྟར་བསྟུ། ཚུགས་ལྡན་གྱིས་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དེ་
 མེད་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས་ཐ་སྡད་ཚད་གྲུབ་
 མི་འདྲོད་པའི་ཐལ་རང་གྱ་ཡང་མེད་པར་གྲུབ་པ། །ཡང་སྡོམ་
 ལེབ་ཁྲ་ཐོའི་ཁ་དོག་གི་རབ་དབྱེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་
 མང་པོ་ཅིག་ཆར་སྡོམ་བ་ནི་མི་འཐད་ལ། དེ་ཆེ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་
 རྣམ་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་སྤྲ་ཚུགས་གཉིས་མེད་པའི་ལྷགས་འདི་སྤྲོབ་
 དཔོན་རང་གི་ཡང་རྣམ་པའི་བཞེད་རྒྱལ་ཡིན་ན། འདི་ཉིད་ཤེས་
 པ་གཅིག་བདེན་ཏུ་འགྱུར་རམ། རང་བཞིན་དང་འདྲ་བའི་རྒྱན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་འདི་ལྷང་རིགས་གྱིས་
 གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་དག་མོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་དེ་
 དག་གི་ རྣམ་པའི་དངོས་དེ་ཡང་དག་བདེན་གྲུབ་ཉིད་དམ་ཅི།
 ཡང་ན་འོན་ཏེ་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུ་སྡོམ་

བརྟགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་རྒྱུ་ན། ཉམས་དགའ་བར་སྒྲིག་ནོད་
 མེད་ལ་སྒྲུང་ཅམ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན། འདི་གཉིས་ལེགས་
 བར་བསམ་མོ་སྟེ་དབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པའི་
 ཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཆེ་སྒྲིལ་ལྷུ་ཁེབས་པར་སྒྲུང་བའི་
 རགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ལྟགས་ཀྱི་དབང་.....
 གིས་བདེན་པར་གྱུ་བ་བམ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་
 དབང་གིས་རྒྱན་པར་གྱུ་བ། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྒྱུ་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བའི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་གཅིག་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ལྟར་དེ་གཉིས་གྲངས་
 འགལ་བ་དང་ལྡན་པས། གདོན་མི་བར་སོ་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འཇོག་འགྱུར་རྣམ་པ་དེན་གསུམ་སྒྱུར་བ་ཏང་དང་། དགག་བྱའི་
 རྒྱུ་པར་སྒྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་སྒྲིལ་ཆེགས་གཉིས་མེད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་.....
 རྒྱུ་སྒྱུར་ནས་འཇོག་པ་གཉིས་ཀ་ཅང་དོ། །དེ་ཆེ་སྒྲིལ་བྱེད་ཆལ་
 བ་ན་རེ། ཐལ་བ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་འདོད་དོ་ཞེ་
 ན། ཟུ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་པའི་སྒྲིལ་སོ་སོ་ལ་རགས་པ་བྲུ་ཅམ་གྱི་
 རྣམ་པ་གཅིག་འཆར་ན། གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། གཅིག་
 གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་བྱ་བ་འགལ་བ་སོགས་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལན་གདབ་དགའ་འོ། །ཟུ་རོལ་
 དོན་གྱི་ཆུལ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་། རགས་པའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དོ་

བོ་གཅིག་པར་སྤྲོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་ནམ་པ་མ་
 བྲལ་ན། འགལ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་ཆོས་སྤྱུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་གྱིས་བསྒྲིག་པ་མེད་དོ། །ཡང་གཟུང་
 འཛིན་གྱངས་མཉམ་པ་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤྲོ་སེར་
 སོགས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པས་ཅི་སྟེ་ནམ་པའི་གྱངས་.....
 བཞིན་ཏུ། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པས་ཐལ་བ་དང་ཕོ་འདོད་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོ་མདོ་གཉིས་དང་ནམ་འགྲེལ་བཅས་ཀྱང་འགལ་
 གསུམ་དང་ཀྱན་གཞི་རྣམས་རེ་རེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་...
 ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྟར་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གྱིས་རགས་པ་ཚོ་མ་མི་
 ཅུས་པ་དང་འདྲ་བར་ནམ་པའི་གྱངས་མཉམ་གྱི་ནམ་ཤེས་གྱིས་.....
 ཀྱང་ཕྱལ་ཁེབས་པའི་རགས་སྤང་གི་ནམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་...
 བ་སོགས་གྱིས་ནམ་པ་དེན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དབྱུད་པ་...
 འདི་ལས་བསྒྲིག་པར་དཀའ་འོ། །ཀྱན་གཞི་ཁས་སྒྲུངས་ན་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཕྱགས་འདིའི་ཀྱན་གཞི་མི་བཞིན་.....
 པ་ཤེས་སྟོན། །ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནམ་
 ཤེས་གཅིག་སྤྲོ་བ་ན་རེ། རྟོར་བྱ་གཟི་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་ནམ་པ་
 སྤྲོ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ནམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཅིག་ཆར་དང་རིམ་ཅན་...
 གང་རུང་གིས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གཅེར་
 སུ་བའི་ཕྱགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་སྤྲོ་ཆོགས་ཡིན་ན་དེ་ཡང་

དག་པར་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན།
 རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་དང་ལ་སོགས་པ་སེམས་སྤྱད་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཡོད་...
 པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཕུའི་སྒྲུལ་
 པ་ཤིན་ཏུ་བསལ་དགོས་པས། དང་པོ་རང་སྤེའི་ཕྱགས་ལས།
 རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁམས་ལྷ་ནི། གཞུགས་ཅན་སྤྱལ་བསགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཏུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཏུ་མའི་ཆ་ཡོད་...
 ཐུར་གཅིག་བདེན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་གྲུབ་བདེ་
 གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་། ཆོས་ཁམས་ལ་
 རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཀྱང་མདོན་སྒྲུལ་ཆད་
 མའི་རྣམ་ཕྱལ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་དང་། ལྷག་མ་ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་བའི་མདོན་སྒྲུལ་ཀྱང་
 གཅིག་བདེན་མིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་སྤྱང་རེ་རེ་བ་ཅམ་
 དམིགས་པ་མིན་པར་དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 ཏུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་...
 པའི་ཐུར་རོ། །ཁྱབ་ཏེ། དེའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཆ་དང་
 བཅས་པའི་ཐུར་རོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཐུ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གཞུང་ཕྱགས་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལའང་རྣམ་ཤེས་ནི། རང་
 ཕྱལ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་གཅིག་བདེན་ཡོད་པར་མི་རིགས་...

ཏེ། གཞེགས་བཅས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཉིད་བཞི་དང་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་ལྟ་དང་། སྤྱི་གཉིས་དང་བྱེ་བྲག་འདུ་བ་གཉིས་བཅས་
 རི་ལྟར་རིགས་པར་ལྟན་པ་ཡི། འབྲས་སུའི་ཇས་དགུ་དང་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་སོགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་ཉྱེ། འདི་
 དག་དངོས་དབང་གིས་དམིགས་དགོས་པས་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་.....
 དམིགས་ཆེ་རྟེན་ཇས་དང་ལྟན་པར་འདོད་པས་དེ་སོགས་དམིགས་
 དགོས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་རྒྱལ་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་འདིར་གལ་ཆེ།
 རྒྱལ་བའི་རྗེས་འབྲང་བྱད་བྱེད་པ་དང་དཔྱད་པ་བའི་ལྷགས་ལ་.....
 ལྷལ་གཅིག་ནོར་སུ་གཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། དངོས་པོ་ལྟ་ཆོགས་
 པ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་རྩ་ཡོད་ལ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་
 ཅིག་ཆར་དང་རིམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་གང་ཅང་གིས་ཐ་དད་དང་...
 ཐ་དད་མིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ལྟ་བ་ལ། དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་
 ཀྱང་ནི། གཅིག་སུའི་དོ་བོར་ལྟང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷལ་
 ལྟ་ཆོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་མིན་པ་འདུག་ཆེ་ལྷལ་དང་མཐུན་...
 པར་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྩབ་ཉྱེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་དེའི་
 ལྷལ་ཅན་ཆད་མར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་སོ། །རྟ་ཡི་སྒྲ་མ་ཕྱར་
 སུའི་རྗེས་འབྲང་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲང་བ་འདུས་པ་ལ།
 དམིགས་པ་ལྷལ་དང་དམིགས་བྱེད་དབང་པོ་ཀྱན་འདུག་པར་བྱེད་...
 པའི་སྒོས་སྒོ་ཡང་འབྲང་བ་ལས་སྒྲེ་བར་སུ་འདོད་དེ་ཡི་ལྷགས་ལ་.....

ཡང་། སྒྲ་དེ་དངོས་པོ་གཅིག་དང་ཡང་མཐུན་འདུག་མང་དེ།
 འདུས་པར་ནམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་ནི་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་.....
 པས་སོ། །ཁེར་སྒྲུའི་རྗེས་འབྲང་གངས་ཅན་པ་ནི། སྒྲིང་
 སྒྲིབས་ལ་སྔགས་པས་རུལ་ཐུན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 གཙུ་བོ་སྒྲ་དེ་ཅམ་སྔགས་ཤེས་བྱ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་.....
 འདོད་པའི་རྒྱགས་ལའང་དོན་གཅིག་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲུང་
 ཐུར། མ་ཁྱབ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཆོག་སུམ་ཀ་དམིགས་པ་མིན་
 གྱི། གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དམིགས་སོ་སྒྲུམ་ན། མི་འབད་དེ།
 རིགས་ཀྱིས་རྩ་མོ་སྔགས་ཆེར་མ་སྔགས་ལ་དད་ལ་གཞན་སྒྲོ། གོམས་
 པས་བུད་མེད་གཡེམ་ལ་དགའ་ཞིང་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཡིད་དབྱུང་བ་.....
 སྔགས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རུལ་གྱིས་གདུང་བ་དང་། ཐུན་པའི་
 རྒྱམ་པ། སྒྲིང་སྒྲིབས་གྱི་དགའ་བ་སྔགས་སོ་སོར་ཐུང་བའི་ཐུར་
 རོ། །ཡང་ཤས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་མིན་པར་མི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཆོས་མིན་
 དང་། དབང་ཐུག་སྔགས་གྱི་དབང་ལས་དེ་ཉུར་ཐུང་བེར་ན།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ནམ་གསུམ་ལ། སྒྲོས་འཛིན་ལྷགས་
 དེ་ནི་གལ་ཉེ་ནམ་གཅིག་སྟེ། ཡུལ་དེ་དང་མི་མཐུན་སྒྲུང་ན་གོ།
 སྒྲ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མར་ཇི་ཉུར་འདོད། ཉ་ཅང་ཐལ་
 མ། །

གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ།
 བྱེད་ནང་གཉིས་ལས། བཤད་ཚེགས་བྱང་བས་དང་པོ་རིག་བྱེད་
 གསང་མཐའ་བ། སེམས་ལས་བྱེད་ལ་རུ་ཐུར་པའི་གཞུགས་སྒྲགས་
 ལུལ་ནམས་མེད་པར་ཡང་། འབྲུལ་དབང་གིས་སྒྲ་ཚེགས་སྒྲང་ལ་
 ཉག་པ་གཅིག་ཕྱ་ཉེ། ཅིག་ཆར་དང་རིམ་གྱིས་ནམ་པ་སྒྲ་ཚེགས་
 ཤེས་སྒྲེར་ན། སྒྲ་སེར་སྒྲགས་ནམ་པ་མང་པོ་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བའམ་
 ཡང་རི་ཉེ་རིམ་ཅན་རུ་འབྱུང་བའི་ནམ་ཤེས་ཅང་བའམ་འཐད་.....
 པར་ཤིན་རུ་དཀའ་ཉེ། ནམ་པ་རུ་མ་དང་མ་དད་མིན་པས་རུ་མ་
 ཐུར་ཐལ་བའི་བྱེད་རོ། །རིམ་ཅན་ལ་ཉེས་པ་གཞན་ནམ་ཤེས་
 གྱིས་ནམ་པ་གཅིག་རིག་ན་ཀྱན་རིག་པར་ཐལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 ནམ་པ་ཉག་མ་མི་ཉེ་བས་མི་རིགས་སྒྲམ་ན། ཉེ་བར་ཐལ། ནམ་
 ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་རུ་ཐུར་པའི་ནམ་པ་ནམས་ཡོད་མཉམ་ཡིན་.....
 པའི་བྱེད་རོ། །སྐབས་འདིར་ཆངས་པ་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་
 རོ་མོ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་ལྷགས་དཀའ་འབྱེལ་ལས་གསུངས་པ་ཤེས་་
 དགོས་སོ། །གཉིས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་རང་སྤེ་སེམས་ཅམ་
 པའི་ལྷགས་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། སྒྲ་མར་དེའི་
 ཞར་བྱང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྱང་གི་མདོ་སྤེ་བ་འདུས་མ་བྱས་.....
 གསུམ་ཀྱན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལའང་ནམ་མཁའ་་
 ལ་སྒྲགས་ཏེ་འགོག་པ་གཉིས་སྒྲགས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་དག་སྒྲང་ལུལ་.....

མིང་བཅས་བཞག་ཅམ་གྱི་ཁྱི་མཚན་རྩ་ནི་ཚས་དེ་དག་སྤང་བ་.....
 རམས། ཡི་གེ་སྤྱི་རྩ་མའི་ཁྱད་པར་རྩ་བུས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 སྤྱི་ཚགས་སྤང་བར་གསལ་བ་ཡིན། ཆ་བཅས་ཡིན་པས་གཅིག་
 བདེན་ཡིགས་སོ། །གལ་མེད་ཁས་སྤངས་ལྟར་ནམ་ཤེས་རྟོག་པ་
 སྤྱི་ཚགས་མིན་སྤང་བ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གཞག་ན་ཡང་།
 འོན་ཀྱང་ཡང་དག་བདེན་གྲུབ་རྩ་གཞག་མི་ཅང་ཉེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྤང་ཡུལ་རྩ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་སྲུང་གི་སྒྲོ་
 ཤིན་རྩ་བསྐྱེད་ཅ་ལའང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མས་གནོད་
 པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཉེ། དེ་ཆེ་རྟོག་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཅ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་
 ཕྱིར་ནམ་པ་སྤྱི་ཚགས་སྤང་བ་ཡིས། རམ་ཤེས་གྱི་ནམ་པ་ཀྱུན་རྩ་
 བལ་ཆེར་ཁྱབ་པར་གནས་པ་ཡིན་པས། རམ་ཤེས་དེ་དག་ནི་ཡུལ་
 སྤང་གི་ནམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། རོན་དམ་པར་གཅིག་སྤྱི་རང་
 བཞིན་མི་དགས་སོ། །ཞེས་མཐུག་བསྟུན་སོ། །

རང་ཉེ་ཐོག་ཆེན་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཤིན་རྩ་དཀར་བས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་གྱི་དུག་པ་མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་ནལ་འབྱུར་སྒྲུབ་པ་
 བ་ནི། རི་ཉེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཟུང་ཆགས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་
 གྱི་བག་ཆགས་གསུམ་སྤྱིན་པས་སྒྲུལ་བ་ཡི་ནམ་པ་དག་ནི་སྤང་བ་.....
 ཡང་ཕྱི་རོལ་རྩ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སེམས་པ་ནི་ནོར་བས་སྒྲུ་.....

མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། ལྷ་ཆོགས་ངོ་པོར་སྒྲུང་བ་འགལ་བ་
 དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ན།
 རྣམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་དང་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ། སོ་སོར་
 མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་འདི་ནི་རི་ལྷོར་འཐད་པར་.....
 འགྱུར། མདོན་སྒྲུལ་དང་འགལ་སོ། །རང་ལྷགས་ལ་རྣམ་པ་རྒྱ་
 མ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ཀྱང་། རང་
 ལ་ལྷག་ཆོད་རྒྱ་མི་འགྱུར་པའི་སྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ།
 དེ་ཡང་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་རྒྱན་པའི་སྔོན་
 ལྷགས་ལ་དེ་དག་མི་འགལ་ཀྱང་། དེ་ཅམ་མིན་པར་སྔོན་ལྷགས་
 གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་ལ་འགལ་བས་ན། དགག་བྱ་
 སྒྱུར་ཏེ་འགོག་མི་དགོས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་བྱེ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞིབ་མོར་.....
 འདུག་པ་གནད་ཆེའོ། །

ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རགས་སྒྲུང་རྒྱན་པར་གྲུབ་.....
 པར་འདོད་དེ། འདི་སྒྲུང་རྒྱ་མི་སྒྲོ་དོན་དམ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་རྒྱ་
 ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་གྱི་ས་གནོན་རྒྱས་ཀྱི་རགས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་འདི་.....
 དག་སྒྲུང་ཚུལ་ལྷོར་མེད་པ་སྒྲོ། ཡང་དག་རྒྱ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་ལྷོར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འཐད་པས་བྱེ་བྲག་
 རྒྱ་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་

མཐུས་ཐུགས་ཀྱིས་དགྲུགས་པས་འདི་མ་རུ་མ་རྟ་མྱེད་སྟགས་སྟ་མྱེད་
 བ་ལྟར་ཕྱ་སེར་སྟགས་ཀྱི་ནམ་པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནོར་བ་སྟེ་.....
 འཁྲུལ་བས་མྱེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ནམ་པ་མེད་ན་སྟེ་རགས་པ་ཡན་
 ལག་ཅན་གང་གི་ནམ་ལྟར་རྟེན་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཕྱ་སེར་ལྟ་བུ་མེད་
 ན་ཞེས་པ་གོང་འོག་འདི་དག་རྟ་གོ་དགོས་ཅི་ལྟ་བུར་ན། གཟུང་
 ནམ་ཀྱིས་དེ་དག་ཉམས་སྒྱུ་མྱེད་བ་འདི་ལྟར་དོན་སྦྱི་ཅམ་མིན་པར་
 གསལ་བར་ཆོར། ནམ་པའི་གཟུང་དོན་དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་སྟེ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟ་མེད་པ་དང་སྒོ་དོན་མཐུན་ཀྱིས་
 གསལ་བར་ཤེས་པ་ཅི་འགལ་སྟམ་ན། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་པོ་
 གང་མེད་ན། དེ་ལ་དེ་ཤེས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ།
 དཔེར་ན་བདེ་བ་མིན་པ་སྟག་བཟུལ་ལ་བདེ་སྟགས་དང་། དཀར་
 བ་ནམས་ལ་འང་མི་དཀར་བ་སྟེ་སྟགས་སྟ་མི་ཤེས་པ་བཞིན། བེལ་བྱ་
 ལ་སྟགས་པར་ཡུལ་ཁབས་པའི་ཕྱ་སེར་སྟགས་ཀྱི་ཁ་དོག་རགས་པ་
 ཡོད་པ་མིན་ནོའམ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཕྱ་སྟགས་ཀྱི་ནམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 པ་བྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཡིན་ཞེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 སོ། །འདིའི་རྟགས་ཆོས་རང་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱད་
 མིན་ནོ། །རྟགས་འདི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལས་སྟག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་
 སྟམ་ན། སྦྱིར་ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཅུ་མིན་

གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པས་རང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱི་
 བའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་འབྲེལ་བ་དེའི་དབང་གིས་དངོས་གནས་ལ་
 ཤེས་པ་དང་ཡུལ་དེས་རྣམ་པ་གཏད་དེ་རང་གི་འདྲ་རྣམ་ཏུ་བསྐྱེད་
 བའི་དེ་ཕྱད་གི་འབྲེལ་བས་ཤེས་པར་བཏགས་ནས་འཛིན་ཚུལ་མཁས་
 གཉིས་ལས། རྣམ་པ་འདི་ལ་ཡུལ་ཤེས་པའི་དོན། ལྷ་མ་དངོས་
 གནས་སྐྱེས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་མེ་རྒྱ་ལ་
 སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་ལ་འདྲ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
 པས་ན། ཕྱི་མ་གདགས་པའི་སྣོད་ཤེས་པའང་མི་ཅུང་ཉེ། ཏྲ་ཅ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདག་ཉིད་ལྷན་བའི་ཤེས་པ་མི་
 བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མཚན་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་ཅང་པ་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱིར་ཡང་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཤེས་མི་
 སྲིད་པའི་ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་པ་དེས་པར་ཉམས་ཀྱི་
 ལྷན་གིས་ཚར་བའི་ལྷ་མཚན་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 དྲིས་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཕྱར་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཕྱད་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་
 ཡོད་པའམ་རྣམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱད་
 གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་བསྐྱེད་ཕྱི་དོན་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ཞིང་སྐྱེ་

ཡོད་པས་ཅིག་ཆར་མི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཚར་བ་མེད་པར་
 ཐལ་པར་མ་ཟད་རྒྱ་མེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་མང་ཏེ།
 རྣམ་པ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་མེད་ལ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞིག་གིས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རེ་འགའ་འབྱུང་འགྱུར་
 པ་འདི་བྱུང་འགྱུར། ཉེས་པ་དེས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ན་
 དེགས་པ་གང་ཞིག་གིས། གཞན་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལས་གུད་ན་གཞན་དབང་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
 རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ད་བྱུང་ཉེས་པ་གཞན་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུག་པའི་
 ཤེས་པ་གསལ་དེག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ན་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་
 བརྒྱར་བའི་ཤེས་སྒྲིང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། ཤེས་པ་རབ་དུ་ཉི་ཉམས་
 རྒྱུང་ཚད་མས་ཚར་བ་མེད་དེ། བྱང་དང་ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་
 ན་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་པ་འདི་ནི་མེད་ཀྱང་འཁྲལ་བས་ཤེས་ཏེ།
 མིག་རྒྱ་ཆུ་དང་། མིག་མེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་བྱུང་མདོག་
 གམེར་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཞེ་ན། དེ་ཅི་འཁྲལ་བ་ལ་རག་ལྷས་སམ།
 དཔུང་ན་འཁྲལ་བའི་རྒྱ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ན་དེ་བྱུང་གི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་གཞན་དབང་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཁྲལ་ཤེས་
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་རག་ལྷས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་

ཡང་འབྲུལ་བ་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་མེད་ན་
 མྱིག་སྐྱེ་ཆུ་སྟགས་ལྷང་མི་རུང་བ་ཡང་མཚུངས་པར་ཡོད་ལྷགས་་་་
 ཤེས་དགོས་སོ། །དོན་སྟུགས། དཔེར་ན་ཐག་རིང་ཆུ་ངམ་ཐང་
 བ། ཆུང་ཏུ་ཆེན་པོར་ལྷང་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་གྲུན་ཀ་ལ་ཡང་བྱེ་
 དོན་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ལྷང་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པར་ཡོད་་་
 ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་དགེ་བསྐྱེད་སྟགས་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་ཏུ་འདོད་
 པ་ལ་ཡང་སྟོན་མཚུངས་པར་ལན་བཏབ་ཅིན་པར་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་ཆུ་སྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་འབྲུལ་བ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་་་་་་
 པར་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་ལྷག་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྷག་མི་དགོས་
 པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཏུ་མ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཉི།
 དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། དེ་
 དང་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་ཉིད་མེད་པ་བཤད་ཅིན་ལྟར་ལ།
 གང་ལ་ལྷང་ཅམ་མིན་པར་ལྟལ་གྱི་སྟོན་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་གཅིག་་་
 ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། ཏུ་མ་
 ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་འདི་ཉིད་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་་་་་་་
 སྟགས་མདོ་དང་། སྟོ་གྲོས་དྲུག་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྟགས་ཀྱི་
 རྣམ་འབྲེལ་སྟགས་བཏྲན་བཅོས་རྣམས་སྟུགས་སྐྱེད་སྟགས་པས་ལེགས་་་་་་

བར་གྲུབ་ཀྱང་། ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེ་མ་གྲུབ་ཏུ། གཞུགས་
 བརྟན་སྐྱེས་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱལ་དཔེ་ག་
 བ་རྣམས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཕྱག་པ་སྤྲར་སྤག་ཏུ་
 རང་གི་བཞིན་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་ལ། བྱེ་སྤྲེལ་མེ་ལོང་སྐྱེས་པར་
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཞུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་།
 མདོ་མེ་བ་སྐྱེས་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 མཐུས་དེ་ཉུང་ལྡང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་མྱིར་བཀག་ཐིན་པ་དང་། བྱེ་
 ཐག་ཏུ་བྱགས་དང་པོ་ལྟ་བུར་གི་ཕྱོགས་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་དབྱིབས།
 བྱེན་སྤྲར་རྣམས་མི་འདྲ་བ་མི་རིགས་པས་ཁྱེད་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ཕྱག་བཅས་གཅིག་གི་མོ་སར་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་གྱེད་པའི་
 བས་ཁྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡང་གཞུགས་བརྟན་བདེན་པ་ལ་
 ཆད་མས་གཞོད་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལྡང་ཅམ་གྱི་རྣམ་སྤྲེལ་ལེན་ན་
 བྱེ་དོན་གཞུགས་ལ་ཡང་ཆད་མས་གཞོད་པས་རྣམ་རིག་ཅམ་ཏུ་
 ཁས་སྤང་དགོས་པར་ཐལ་བས་ཁྱེད་པས་། །རང་བྱུགས་ལ་དེར་
 ལྡང་གི་ཤེས་པ་ཅམ་འབྱུང་བའི་རྟུན་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་མ་སྤྲེལ་མ་མི་
 ལམ་མིག་རྒྱ་དྲི་ཐའི་གྲོང་བྱིར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཅས་གཞུགས་
 བརྟན་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་སྤྲ་བ་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་དང་། རགས་
 པ་ཡན་ལག་ཅན་གང་གི་ངོ་མོས་ཡང་བདེན་པར་མེད་པས།

གཅིག་རྩ་བུ་ལ་ལ་བ་དེ་ན་མེད་གྱིས་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་འི་གཞིར་རྩན་.....
 བར་ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ཤད་གཉིས་སུ་.....
 གསུངས་སོ། །དཔེ་འདི་དག་རྩན་པ་མིན་པར་གཞོན་ཅུ་མ་ལེན་
 གྱིས་བཤད་པ་འགོག་ཚུལ་སྟགས་ཞིབ་རྩ་སྟོན། དེ་ལྟར་སྟགས་
 ཚེས་གྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་འི་འོག་རྩ་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི།
 མཐུན་སྟགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟགས་ལས་ངེ་ལྟར་སྟགས་སྟུང་.....
 བ། གཅིག་དང་རྩ་མ་གང་རུང་མ་གཏོགས་པར་གཉིས་ཡིན་
 དང་། གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་སྟགས་པ་འི་ནམ་པ་གཞན་དང་ལྟན་
 པ་ཡི། དེས་པ་མི་རུང་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ནམ་བཅད་ལ་བཀག་ན་རྩ་མ་
 ཡོངས་གཅོད་རྩ་སྐྱབ་པས་གཉིས་མིན་སེལ་ལ། རྩ་མ་ཡོངས་
 གཅོད་རྩ་སྐྱབ་ན་གཅིག་ནམ་བཅད་ལ་ལེགས་པས་གཉིས་ཡིན་སེལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བདེན་སྐྱབ་གྱི་གཅིག་རྩ་བུ་ལ་ལ་འང་དེ་ནི་སྐྱར་
 བས་སྟག་པ་ལ་ཐེ་ཚམ་ཚོད་ཅིང་། གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་དམ་
 བཅའི་སྟགས་གཅིག་ཏུ་གས་སུ་བཀོད་པས་མ་སྐྱབ་པ་འི་ཉེས་པ་མེད་
 བར་ཐོག་མ་མེད་ནས་བདེན་པར་བཟུང་བ་འི་བག་ཆགས་མཐུ་.....
 བཏུས་པས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གོམས་དཀའ་བ་གོམས་པ་འི་སྤྲད་
 རྩ་སྐྱོའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་རྩ་སྐྱབ་སྟགས་སྟགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དཀའ་གནད་འདབ་སྟངས་འབྱེད་པ་ལ། །ལེགས་བཤད་འདྲ་ཚུན་

གཅིག་གིས་ཚག་ |ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་གཅིག་གིས་བྱང་། |ས་
 ཉིང་ལྷན་པ་མ་བསལ་ལམ། |ཞིས་བྱང་སྤྲུལ་སོ། |དེ་ལྟར་
 བདེན་པ་རིགས་པས་བཀག་ནས་ད་ནི་རྩན་པ་ཆད་མས་བསྐབ་.....
 བར་བྱ་ཉི། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དོས་བབྱང་བ་དང་། ལྷན་ཀ་དན་
 བ་བསལ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བདེན་བྱ་བ་རིགས་པས་རྒྱས་
 བར་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། སྒྲ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་དོ་ཅམ་རུ་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའམ།
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་དོན་ལྟར་གནས་མི་མཐུན་པའི་རྩན་པ་ཁོ་ནའི་མཆན་...
 ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་འདི་དག་དོན་
 དམ་པར་བྱ་བ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁོ་པས་དངོས་
 རྒྱུ་བས་གྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་བར་རྒྱས་ཏེ་མི་འཇུག་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། |ཡང་ན་དཔུ་མ་བའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ཚུལ་རྩན་པ་
 ཁོ་ནའི་མཆན་ཉིད་རུ་འཛིན་པ་ལས་བདེན་པའི་དོན་རུ་འདོད་ན་...
 ལྟར་བདེན་བྱ་བ་བཀག་པ་དགོས་མེད་རུ་འགྱུར་བ་ལ་སྒྱུར་རོ། |
 སྐབས་འདིར་སྟོང་བར་གང་གསུང་ཀུན་བཏགས་ལ་དགོངས་པ་.....
 དང་། གཞན་དང་གཉིས་སྟོང་བདེན་བྱ་བ་རུ་ཆད་མ་འཛིན་ཚུལ་
 བཀག་ཉི་མདོ་དང་བཟུན་བཅས་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་རུ་བྱངས་མི་
 རུང་བར་མཛད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། |འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་དངོས་མེད་
 རུ་སོང་ནས་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་རིགས་ཤེས་.....

གྱིས་མ་པར་གསུངས་པ་གཅིག་ཕྱི་ཁོ་ནར་བྱ་བྱེད་འཐད་པས་ཉམས་
 དགའ་ཞིང་། སྐྱེད་ང་འཇིག་པའི་ཚལ་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་སྐྱེས་སུ་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དག་ལྷན་པའི་.....
 གཞི་རྒྱུ་སྐྱེ་རང་བཞིན་ཡང་དག་ཀྱང་ཚོལ་པ་ཡིན་པས་རྟེན་གསུངས་
 བར་གྱིས། སྒོ་ཤོས་མི་བཟད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱང་
 ཚོལ་སྐྱབ་རིམ་གཉིས་དང་། དོན་དམ་དགག་རིམ་གཉིས་སྐྱེས་
 ཤིས་དགོས་སོ། །ཡང་ཀྱང་ཚོལ་སྐྱབ་དང་བཅས་པར། དཔེར་ན་
 ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུ་ལ། །ཤིང་རྩ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཤིང་། འདོད་ན་སྒོ་ལ་རྒྱང་ཅམ་
 མིན་པར་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་མེད་ན་རྟག་རྩ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
 འབྱུང་རོ། །སྐྱེ་མ་ན། བཏགས་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བའང་།
 བདག་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་མ་མ་མ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡི་
 འབྲས་སུ་རྩལ་བ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེ་དེ་རྒྱུ་སྐྱེ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་ཚོལ་རྩ་མེད་པའམ་ཡོད་ན། ཅིང་བ་
 མིན་ཞེས་པའི་དཔྱད་བའང་ལོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀྱང་
 ཚོལ་འདི་ཡི་ཉེ་བར་ལོན་པའི་སྐྱེ་ཡོད་ན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། མོང་རྩ་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་བཀག་པ་ལ་དེ་སྤྱང་
 བའི་ལན་སྒྲིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་སྐྱེའི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་འདི་ཉིད་

ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ། །ལྷན་ཀ་
 ཡང་བ་ནི། རིགས་པས་གནོད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་ན་ནམ་མཁའ་འཇིག་རྟེན་ལྟར་མཛོད་ཚོས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་སོགས་
 གྱི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཆད་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དགག་བྱ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ལྷན་ཅམ་མིན་པར་
 མྱོད་ལྷགས་ལ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་.....
 རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་བར་བྱས་ཏེ། དཔྱད་བཟོད་ཏེ་
 གཞན་དངོས་སྤྱད་གཤམ་པ་སེལ་བར་བྱེད་གྱི། ཉེན་འབྲེལ་མི་
 འཇོག་པ་དེ་ཐུར་རྒྱལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །འབྲས་སུ་ལྷན་ཡོད་
 པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་
 མིན་ཞེས་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ནན་
 ཏན་ལྷན་པས་གྲུང་། ཅི་ཡང་ལྷན་ཀ་བྱ་མི་རུས་ཏེ། མྱོད་ལྷགས་
 བདེན་པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་གང་ཡང་
 གདགས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །གང་བཀག་དགག་བྱའི་བྱད་པར་
 ཐུར་མི་དཀོས་པར་འཇོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཤིང་ཏེ་བྱས་སོ། །
 ཡང་ལྷང་གི་གནོད་པ་རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་སོགས་སྒྲུ་.....
 གཞུགས་སོགས་ལ་སྦྱེ་འཇིག་ཡོད་པས་མཚོན་བདེན་ཡོད་མང་ཏེ་.....
 གཞུངས་སོ་སྟམ་ན། རིགས་པས་ཁོང་བཞིན་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་
 དེའི་ཐུར། དེ་དང་མཐུན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་ཀྱིས།

ཤེར་མདོ་དང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པ་སྟགས་དང་། ཡབ་སྲས་
 མཇུག་པ་ཏིང་ཚུལ་སྟགས་མདོ་ལྟེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་ཆོས་རྒྱལ་སྟེང་.....
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ།
 རང་བཞིན་མེད་པ་གནས་ལྷགས་ཡིན་ན་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་བདེན་
 པར་མེད་དམ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བཏགས་སྤྱུང་ལྟར་པས་
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། རྟོན་དམ་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ད་ལྟ་གཏན་ལ་བབས་པ་འདི་ཉིད་ཡང་.....
 དག་ཀྱང་རྩོམ་རིགས་ཤེས་གྱི་རྣམ་ངོམ་སྤྱོད་དེར་གཏོགས་པ་.....
 ཡིན་ཀྱང་། དམ་པའི་རྟོན་མདོན་སྤྱུལ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་
 པར་སྒྲོས་པ་སྤྱགས་གཅིག་ཆོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མེད་འདི་ནི་དམ་པའི་
 རྟོན་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་དག་ཏུ་སྐྱེ་ཡིན་ལྷགས་དངོས་སྤྱོད་མཉམ་
 བཞུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ངོར་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་གཉིས་ཀ་སྟགས་..
 བདེན་གྲུབ་གྱི་ངོས་རྣམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡི། ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་དེ་
 སྒྲོལ་ཡིན། འདི་ནི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་གི་རུས་པ་འདོན་པ་གལ་ཆེ་ལ།
 ལྷུང་ལྷུང་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་སྤྱོད་
 དམ་པ་ཡིན་ལྷགས་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་
 བ་མེད་ལ་སྟགས་པ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་མི་སྤྱིད་དེ། གནས་
 ལྷགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་བདེན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་

དེར་པག་ག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མེད་དེ་ཡི་དག་ག་ཕྱ་བ་དེན་སྤྱི་
 འཁོག་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱི་དང་རྒྱུ་འབྲུང་གི་རྟོག་པ་གཟིགས་རོ་.....
 དེར་མི་སྤྱི་དོ། །ཁྱུ་ལ་སྤྱི། དག་ག་ལྷུ་ལ་ཤར་བ་མེད་པ་ལ་
 དག་ག་པ་ཡི། སྤྱི་རྟོག་གི་སྤྱིར་བ་ལེགས་པ་སྤྱི་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱི་བ་
 དག་ག་པ་བྱས་ཤིང་ཡང་། སྤྱི་མེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་པར་གཟིགས་པའི་དོན་.....
 མིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་མེད་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཡི་
 ཤིང་གི་རྟོག་དོན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བ་ཡིན་ལ། བདེན་པར་གྱུ་བ་
 བ་ཡོངས་སུ་བ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་ཤིང་ལ་སྐགས་
 པའི་སྤྱི་དོན་ཤིང་མིན་པ་བཞིན། རྟོག་པའི་དོན་སྤྱི་མེད་ཀྱང་ནམ་
 ཀྱངས་མིན་པའི་དོན་དམ་མིན་པ་དང་། སྤྱི་མེད་བདེན་གྱུ་བ་
 འཁོག་ཚུལ་རིགས་པ་གཅིག་གི་ཁོངས་ནས་འོང་ལྷགས་ཤིང་པ་གལ་
 ཆེན། །གཞན་ཡོད་མེད་མན་ཚུན་སྤྱི་དང་པས་དངོས་མེད་
 བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མེད་པ་གྱུ་བ་ལྷགས་སྐགས་ཤིང་པར་བྱོ། །འོ་
 བ་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་རྟོགས་སྤྱིར་པས། དེ་ནི་རང་བཞིན་མདོན་སྤྱི་མ་
 ཡིན་པ་དཔེར་ན། སྤྱི་པས་དག་པའི་ས་སྤྱི་གས་འཛིན་པའི་དབང་
 མདོན་གྱིས་སྤྱི་མེད་རྟོགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཁས་
 རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྤྱི་དོན་གི་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་

མི་རྟོགས་ཤིང་། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་ནས་རྒྱད་ལ་སྤྱི་
 བར་སྤེམ་སྒྲུག་པོར་སྐྱར་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་པས། གེགས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མདོན་གྲུམ་རྟོགས་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འདྲ་བ་བརྒྱད་པ་དམིགས་པས་སྐད་
 ཅིག་གམ་མི་རྟོགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟོག་དངོས་
 མ་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་
 རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཞིན་ལུལ་སྤྱན་
 སྤྱང་སྤེམ་གཙང་བྱེད་པ་ལ། དངོས་དང་། ས་ཐོན་གཙང་བྱེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་སྤྱང་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས། དང་པོར་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་
 ལས་ཆེགས་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཤིས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ལྷག་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་ནལ་འཕྱར་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 མདོན་གྲུམ་གསལ་བར་རྟོགས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱན་ལྡན་གྱི་ས་ཐོན་
 དེམ་པས་འབྱེན་ནོ། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ན་
 དང་པོར་རྟོགས་ལས་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོགས་ཆོས་
 སྟོགས་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞིན། རང་རང་གི་འདོད་
 གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གིས། བྱེད་པར་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། མི་མཁས་པ་གྲུབ་

མཐར་མ་ཐུགས་པའི་བྱད་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་གི་ཐ་སྙད་པའི་
 སྒྲིལ། རྒྱགས་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་རྣམས་ལ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཚུགས་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གས་བྱི་དངོས་པོ་འདི་
 དག་མ་ལུས་ཡང་དག་ཏེ་ཆོད་མས་སྐྱབ་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་སྐྱབ་པས་མ་སྐྱབ་པར་ཐལ་
 བ་ལ་ཚགས་པའི་ལན་ནི་དི་སྐད་དེ་དི་ལྟར་གདབ། དེས་ན་བདག་
 ནི་གནོད་མེད་བྱི་སྒྲིལ་ལྟར་སྐྱེས་ལ་སྤང་བའི་ཆ་ངང་གིས་ཡོད་པ་ཅན་
 བྱི་ཐ་སྙད་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད་
 པས་སྤང་བ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྱུབ་པའི་སྒྲིལ་མེད་དོ། །
 དེས་ན་ནམ་ཡང་ལྷན་ཀས་སྐྱགས་མི་རྟེན་དོ། །

དེ་ལྟར་དགག་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཐན་ཡན་མངོན་རྟེན་སྐྱེ་རིམ་
 ལ། ཐོག་མར་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་ཙ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་བྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་དང་། རྟག་ཆད་བྱི་
 མཐར་མ་ཐུང་བའི་མཐའ་བྲལ་བྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་དང་། རྟད་པར་རྟ་
 རྒྱལ་གཉིས་བྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱི་ཆོགས་ཤིན་རྟ་ཡངས་པའི་
 ཤིང་རྟ་བཞོན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་རྟད་པར་རྟ་འཕགས་པར་
 འགྲོ་བ་དང་། སྤྱིད་ནི་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དེ་
 བཞོན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱད་ཡུལ་བྱི་བརྟན་ཅིས་འཁོར་བ་

རི་ཁྱིད་ཏུ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱ་ན་...
 མེད་པ་འཛོལ་བ་དང་། དེའི་སྐུ་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མོང་དང་། སྐྱ་ན་མོང་
 མིན་པའི་ལམ་གྱི་ཅ་བར་སྐྱར་པའི་ཆོས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་བཅས་
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་འབྱུངས་ཚུལ་ཤེས་.....
 བས་གཞུང་མཆོག་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་ལ། ཐོག་
 མར་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པའི་གཞི་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེ་རིགས་.....
 པས་སྐྱབ་པ་ནི། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཁྱང་གྲུན་ཚོབ་ཏུ་བསྐྱབ་བུ་
 སྐྱབ་པ་ཅུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མེད་ཁྱིད་པ་སྐྱད་ཆགས་ནས་བདེན་...
 གྲུབ་གྱི་དངོས་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་གྱི་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོག་སོགས་.....
 ལ་རང་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་ཐོན་ཚུན་སོང་ཡོད་པ་ནི།
 རིས་སྐྱ་དཔག་པར་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་འདི་ནི་མི་མཐུན་སོགས་
 ལས་ཐོག་རྟེ། རང་ལེ་འག་མ་ལྟར་དངོས་པོའི་མཐུ་ཐོབ་གྱིས་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱ་
 ཆེར་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། གཞན་ལེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་རྟོག་
 པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་སྐུ་མེད་སྐྱོ་བུར་མིན། སྐུ་རྟོག་འབྱུང་
 མ་ཡིན་ངོ་མོ་རྟོག་པ་མིན་ཏེ་དེ་དག་དང་རིམ་འབྱུང་འགལ་བའི་.....
 ཕྱིར་ནོ། །དེ་བས་ལྟར་གོམས་དང་འདྲ་བའི་རྟོག་ཆད་གྱི་རྟོག་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ངང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆེ་འདིར་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་
 རྟོག་པ་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པས་ཐོག་མེད་གྱི་ཁྱིད་པ་གཞན་.....

གྲུབ་ལ་འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུ་ལ་བའི་འཆི་བའི་སེམས་...
 ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་བག་.....
 ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་རྒྱས་...
 ཏི། དེ་ལྟར་གྱི་སེམས་སྦྱོར་པ་དང་འདྲ་བས་སྦྱིབ་པ་གསལ་སྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་སྟེ། །མཐའ་བུ་གྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་
 ཕྱིར་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་གཅིག་པའི་རྟག་པ་དང་། འདི་ནས་
 གཞན་རྒྱ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཆད་པའི་ལྟ་བ་ནམས་གཞུང་འདི་ལ་ནི་
 རིང་རྒྱ་གནས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བར་སྦྱགས་ཆེ་རྒྱ་རིམ་གྱིས་ལྟོག་པ་.....
 དང་རྒྱ་ལྟོག་པར་སྦྱགས་ཆེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ལྟོག་པ་.....
 ཡང་། ས་བོན་རྒྱ་རྒྱག་སྟགས་བཞིན་ཤིན་རྒྱ་འཐད་པས་ལྟ་
 བ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་རྟག་ཆད་མེད་དེ། དེ་
 གང་ལ་བརྟེན་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་སྦྱིབ་
 ཆེགས་མེད་རྒྱ་སྤྲོད་བ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་བྱང་སེམས་...
 རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་
 རྒྱ་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་མེད་
 པར་ཞར་ལ་སྤངས་ཏེ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་རྟེན་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ནི།
 གྲུན་ལྟོག་རྒྱ་ནི་མ་བཞོགས་པས་སྤང་བྱ་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་...
 སྤང་བྱ་ནམ་བུ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་ནམ་པར་...

བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་དྲོ་ར་འབྲུགས་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བཟ་.....
 བས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྱུར་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་དོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོགས་གཉིས་དྲི་མ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྱུ་
 དང་འབྲས་བུ་ཡི་ཆོས་འདི་བདེན་པར་མེད་ཅིང་རྩན་པ་བསྒྱུ་མེད་...
 ཏུ་ནམ་པར་བཞག་པས་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྣམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་། གཞུང་འདི་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་
 ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་
 བཤད་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྱུ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །ཡན་
 ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། །དེ་ནི་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། །
 འབྲས་བུ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། །ལྷག་ལྟའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། །ལྷག་པར་གཡེམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་འབྲས་བུ་
 བཟང་ངན་སྒྱུ་བཟང་ངན་གྱི་རྗེས་སྒྱུ་འགྲོ་ལྷག་གི་སྒྱི་བྱབ་བསྒྱུ་བས་...
 བས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷལ་སྒྱན་མ་བྱུང་བ་དང་
 བྱུང་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྲོབས་རྒྱུང་བ་དང་། མཐའ་མེད་ཏུ་
 རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་ཆོགས་གཉིས་སྒྱུ་ཆེན་པོ་སྔ་སྔར་འབྱུང་ཚུལ།
 ཆད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་པས་ན། །དངོས་པོར་དམིགས་པར་ཡོད་
 པ་ནི། །སྒྲིག་སྒྱུ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། །བྱིན་ཅི་ལྷག་པར་
 ཡོངས་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིགས། །དེ་བྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་རྩལ་བྱིན་

བ་བསྐྱབ་པ་ཀུན། །བདག་དང་བདག་གིར་ཚལ་པ་ལས། །
 བྱང་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབས་ཆུང་ངོ། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་
 པ་ལས། །བྱང་བ་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ཉི། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་
 པའི་ཕྱིར། །ས་ཐོན་གྱང་ཐོའི་ཐུག་སྐྱེས་པ་བཞིན། །འདིའི་
 རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་མེད་པ་ལ་གནས་.....
 ལྷགས་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆད་མས་གནོད་མེད་ཏུ་བྱགས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པ་ལ་དམིགས་ཆུལ་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོ་དང་.....
 ལྷག་བསམ་དག་པས་ཐབས་མཐའ་མེད་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བྱང་པར་ཏུ་ཆུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟས་འགྲོ་བ་ནི། རྟོན་དམ་པར་
 སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་གྲུབ་ནས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཕྱི་
 རྩལ་མེད་པའི་ཆུལ་ནི། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཚད་པའི་གནི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་ཡང་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་གི་.....
 རྣམས་ཀྱི་གྱུར་པ་ཁོན་ཉི། རང་གིས་ཉམས་སྦྱང་ཆད་མས་རང་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 ཀྱི་རྟགས་ཆུལ་སྐྱེས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཆུལ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རིམ་
 པ་ཡང་། དང་པོ་སེམས་ཅམ་གྱི་རྣམས་མ་བཞག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་
 ལྷ། ཕྱི་རྩལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། རིགས་ཆུལ་འདིར་བཤད་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། བདག་མེད་རགས་པ་གཉིས་ཅམ་མིན་

སར་ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་དེ་བདེན་མེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་ཉ་ཞོན་ནས་བྱ། །རིགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་
 འཇུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་བཞོན་པ་བཟང་བ་དང་། །ལ་ལ་སྤྲུར་
 བའི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ལེགས་པར་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་གནས་ལྷགས་ཅི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུར་པའི་དོན་དོན་དམ་མདོན་སྤྲུལ་ཏུ་གཟིགས་པའི་...
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ལྷངས་སྤྱད་པའི་བྱང་ལེམས་...
 འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་འདྲིང་
 དང་མིག་མི་བཟང་སྟགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྟངས་བ་དང་། སྐབས་
 འདིའི་སྟངས་བ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟངས་བ་ཡིན་མིན་གྱིས་བྱུང་འབྱེད་ཚུལ་...
 སྟགས་ཤེས་དགོས་མང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བུད་ཅི་ནི་
 གལ་བ་སྤྲུལ་གྱིང་མ་བྱུང་བ་གསལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཅི་སྤྱིད་ཏུ་འཆོ་ཞིང་
 གཞེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འཛོལ་པ་ནི། བྱུང་འཇུག་དང་
 དབང་སྤྲུག་ལ་སྟགས་པས་མ་སྤྱོད་པ། ཏུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཏུ་སྤྲུགས་ཐེ་...
 ཆེན་པོའི་ཆེན་གྱིས་གནས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཆེན་པོར་མ་བཟད་འཇིག་རྟེན་...
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་
 ཏེ་སྤྱི་པར་བཀོད་དེ། མཆོད་པར་སྤྲུར་པས་གྱིང་མདོན་ཏུ་བྱས་
 བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་
 ཀྱི་བུད་ཅི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་འདི་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་རང་...

བདེ་འདོད་པས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཀྱི་སྤྱུ་ཅན་གྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་གཏན་དུ་ཡོངས་
 སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ནི་བདུན་ཅེ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཐའ་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་པས་སྤྱོད་པ་.....
 ཞིག་བདག་མེད་ཀྱི་བདུན་ཅེ་འདི་མི་གསལ། སྤྱོད་ཉིད་སྤངས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གནོད་པར་བྱས་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་.....
 པ་ཤེས་དགོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་
 ལས་བདེ་བླག་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། དེ་བྱིར་ལྷག་པར་བསྟན་པ་བདེན་
 པར་སྤྱོད་འདོགས་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་འཆལ་བ་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ཅན་ལ།
 བདག་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་དོན་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་.....
 པས་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཅན་ནམས་ལྟ་བུ་དེས་མཆོན་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་
 དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་དུ་སྤྱོད། །ཐེག་པ་ཤོད་
 འོག་ཀྱང་གྱི་དཀར་ཆོས་སྤྱི་ཙ་བ་དད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཙ་པོ་
 སྟོན་པ་ལ་བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་མི་འཕྲོག་པའི་དྲངས་པ་.....
 གལ་ཆེ་ལ། དེ་འདི་ལས་བདེ་བླག་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ནོར་
 དང་ལྡན་པས་ཕྱགས་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཡོན་རི་ལྟར་ཡིན་རིགས་པས་.....
 དཔུང་གྱིན་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་དེ་དག་སྤྱོད་པ་.....
 མངས་བྱས་ལ། ཀྱང་གི་ཁོང་ནས་གྲས་པ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པར་འཇུར་
 རོ། །ཐེག་པ་སྤྱི་བྱེ་བླག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་གལ་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་

བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷན་མ་དོར་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྟ་.....
 བའི་ལག་རྒྱུ་འོང་ལྷན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཟུང་བད་ཟུང་
 བས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཉེར་བའི་ཤིང་ཏྲ་
 ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གཞུང་འདི་འདྲ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་
 མི་འཛིན་པ་ནི་ཉིང་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །
 མཛད་བྱང་ནི། དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། སྒྲིབ་
 དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྒོ་དོར་གྱུ་བ་པའི་ཐག་.....
 བཅད་པའི་མཐའ་བཞལ་བར་དཀའ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་དུ་
 སོན་པ། འཕགས་པ་ངག་གི་དབང་ལྷན་གི་ཉེ་འཇམ་དབྱངས་
 ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ཉེ་དྲི་མའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་
 ཟེའུ་འབྱུ་བྱས་པས་ཁྱི་པོར་ལེན་པས་བཏྲན་པ་ལ་བྱི་དོར་དང་།
 གཏུལ་བྱ་ལ་ལེགས་ལམ་མཆོན་པའི་སྤྲད་དུ་བྱས་པའི་མཛད་
 པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་སོ། །བཟུར་བྱང་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
 སུ་རྩེ་རྩོེ་ཉི་ལྟ་དབང་བྱང་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཞང་
 ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་གྱི་སྤྲད་ལས་པོད་སྤྲད་དུ་བཟུར་ཅིང་ཁྱས་
 ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །གཞུང་མཆོག་དད་པས་བཀྲལ་བའི་
 རྣམ་དཀར་མཐུས། །འཕན་ཆེན་བྱས་པ་ལྷེད་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་
 བཞིན་དུ། །དབུ་མའི་ལྷན་བཟང་ལྷན་འདིར་དར་བ་དང་། །
 རྒྱལ་ཁྱིམ་དག་པས་ས་འདི་གང་བར་ཤོག །

ཅེས་དབུ་བརྒྱན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཏུ་ཅུ་འདི་ནི། གློ་བཟང་མདོ་ཐུགས་ཚུལ་
 གྱི་ཏུ་མཚེ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷན་པའི་འགྲན་རྒྱ་ལ་པའི་ཚེ་འབྲུལ་གྱི་ཏུས་ཚེས་བརྒྱད་ལ་
 དེའི་པར་ཐུགས་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་པའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་ཞིང་གྱུས་པར་བྱར་.....
 ཅིག །

༄༅། །སྐྱབས་འགྲོའི་སྣམ་ཆེག་སྒོ་གསལ་
སྒྲིང་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



༣། ། སྐབས་འགོ་འོ་ཐོ་མ་ཆེ་ག་ལྟོ་གསལ་ཤིང་ནི།

༣། ། བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། ། སྐབ་
 པའི་བཟུན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ། ། སྐབས་འགོ་འོ་ཐོ་མ་གཞག་ཐོ་མ་ཏུ་
 བཟུ། ། བླ་གསལ་ཆེགས་ཀྱིས་འདི་བྱངས་ལ། ། བླ་མ་པའི་གལ་
 ཏུ་ཆུད་པར་གྱིས། ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བཟུལ་རྟོགས་པའི་འཇིགས་
 སྐྱག་དང་། ། དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དགོན་མཆོག་ལ། །
 མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་དད་པ་རིགས་ལམ་ནས། ། དྲངས་པའི་
 ཆུད་མའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡིས། ། བླ་མ་སྐབས་སྐྱའགོ་པའི་
 ལུལ། ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཏེ། ། དེ་ནི་སྐབས་
 སྐྱའོས་པའི་ཆུལ། ། བཟུན་ཆེགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་འགྲུབ། །
 རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཤོལ། ། བཟུན་ཡང་སྐྱལ་བའི་
 ཐབས་ལ་མཁས། ། ཀུན་ལ་བྱགས་ཇེ་ཉེ་རིང་མེད། ། བཟུན་བཟུགས་
 མ་བཟུགས་དོན་མཛད་ཕྱིར། ། དེ་ལ་སྐབས་སྐྱའོས་པའི་ཆུད། །
 ཡོན་ཏན་ཤེས་དང་བྱད་པར་ཤེས། ། ལས་བླངས་གཞན་ཏུ་མི་སྐྱ་
 བའི། ། དད་ཤེས་གཙོ་འཁོར་སྐྱིས་པའོ། ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན། ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་འཕྱིན་ལས་བཞི། ། ཆོས་

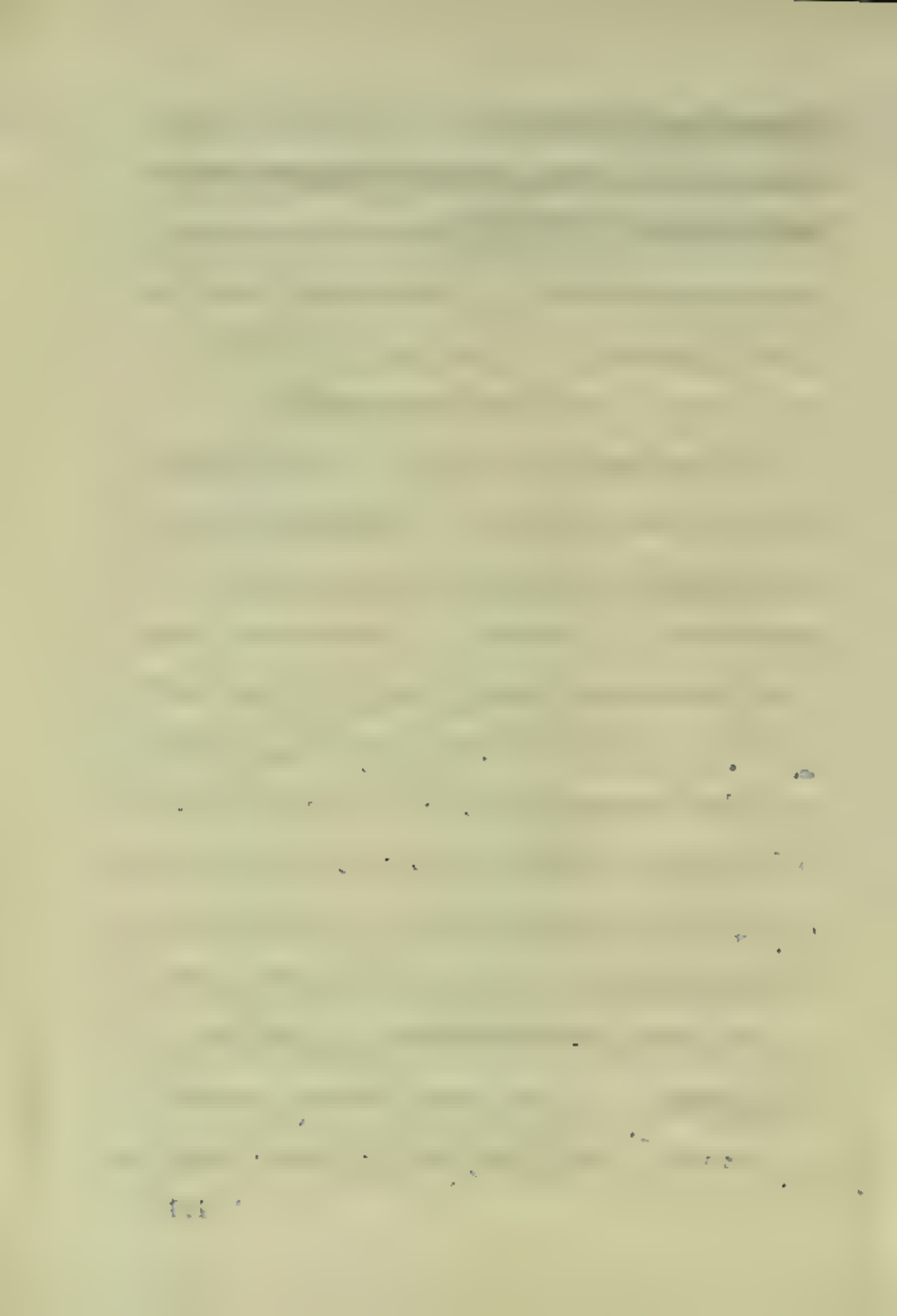
གི་མངས་ཀྱས་དེའི་ཐུ་དང་། |དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ལུ་ལ་
 ཅན། |གཉིས་པར་བྱད་པར་བྱག་ཡོད་དེ། |མཚན་ཉིད་
 འཕྲིན་ལས་མོས་པ་དང་། |བསྐྱབ་དང་རྗེས་སྤྱད་པ་དང་། |
 བསོད་ནམས་མཚན་གྱི་འཕེལ་བའོ། |མངས་ཀྱས་མདོན་བྱང་
 རྒྱལ་པ་དང་། |ཆོས་ནི་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། |དགེ་འདུན་
 གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས། |ཡང་དག་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། |
 མངས་ཀྱས་ཀྱིས་བྱང་འཕྲིན་པ་དང་། |ཆོས་ཀྱིས་སྤྱག་ཀུན་སྦྱང་
 པ་དང་། |དགེ་འདུན་བཅས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། |མངས་ཀྱས་
 བསྐྱེན་བཀུར་ལ་བྱས་དང་། |དམ་ཆོས་མདོན་རྒྱ་བུ་ལ་བྱས། |
 དགེ་འདུན་ཆོས་མཐུན་དངོས་པོ་ཡིས། |འགྲོགས་ལ་བྱས་པས་
 མོས་པར་བྱ། |མངས་ཀྱས་མཚན་དང་རིམ་གྱོད་དང་། |དམ་
 ཆོས་ནལ་འབྱུར་སྤྱོར་སྒྲིམ་དང་། |དགེ་འདུན་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་
 ལ། |ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། |དཀོན་མཚན་
 རྗེས་སྤྱད་བྱད་པར་ནི། |དེ་ཡི་མདོ་ལྡེ་ལས་འབྱུང་བཞིན། |
 ས་ས་ཡོན་ཏན་ས་ས་བྱ། |ལེགས་པར་བྱན་པར་བྱེད་པའོ། |
 མངས་ཀྱས་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་དང་། |ཆོགས་མཚན་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མ་ཡི། |དབང་བྱས་བསོད་ནམས་མཚན་འཕེལ་ཏེ། |
 ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱས་སོ། |གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཁས་སྐྱང་
 རྒྱལ། |མངས་ཀྱས་སྐྱབས་སྤྱོད་ཆོས་སྐྱབས་དངོས། |དགེ་

འདུན་སྐྱབས་བསྐྱབ་སྒྲ་གྲགས་སྤྱ། |ཆད་མའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་
 ཡིན། |བཞི་པ་གཞན་ཏུ་མི་སྤྱེ་བ། |གོང་བཞིན་ཆད་མས་
 ངེས་པ་ཡིས། |སྐྱབས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཏྲ། |འདི་
 གཉིས་དགག་སྐྱབ་སྐྱོམ་མེད་པ་ཞུགས། |སྐྱབས་སྤྱུ་མེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ། |བསྐྱབ་པ་ལས་གསུངས་བཞི་ཆད་གཉིས། |མན་དག་ལས་
 གསུངས་དགག་སྐྱབ་གཉིས། |ཐུན་མེད་གི་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། |
 དེ་ལ་བཞི་ཆད་དང་པོ་ནི། |སྤྱིས་སྤྱད་མ་པ་བཞེན་པ་དང་། |
 དམ་ཆས་ཉན་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད། |ཆས་སྤྱི་རྒྱུ་མཐུན་ཆས་བསྐྱབ་
 པའོ། |གཉིས་པ་དབང་པོ་མི་ཆོད་ཅིང་། |བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྣམས་ཡང་དག་ཡིན། |སེམས་ཅན་ལ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ། |ཏུས་
 གུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བཙོན། |དགག་སྐྱབ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ནི། |འདིག་རྟེན་ལྟ་འདྲར་སྐྱབས་མི་འཛིན། |སེམས་
 ཅན་ལ་ནི་གཞོན་འཆོ་སྤང་། |སྤྱི་ཞེས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་
 པའོ། |གཉིས་པ་སྤྱི་གཞུགས་བྱིས་འབྱར་སྤྱིགས་བཅ་དང་། |དག་
 སྤྱིར་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ། |མ་གུས་གཤེད་དང་སྤྱིགས་
 རིས་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། |དཀོན་མཆོག་དངོས་སྤྱི་བཏུས་ནས་ལགས་
 པར་མཆོད། |ཐུན་མེད་བསྐྱབ་བྱར་ནས་པ་རྒྱག་ཡོད་དེ། |
 ཡོན་ཏན་རྒྱན་པས་ཡང་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། |བཀའ་རྒྱན་
 རྒྱན་པས་མཆོད་པ་ནས་བཏུས་མཆོད། |སྤྱིར་རྒྱུ་རྒྱན་པས་གཞན་

དག་སྐྱབས་འགྲོར་འགྲོད། |ཕན་ཡོན་རྒྱུ་ཕས་རྒྱུ་སྐྱབས་
 འགྲོ་བ། |བྱ་བ་གང་བྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ལ། |འཇིག་
 ཉིན་ཐབས་ཐང་དགོན་མཚན་མཚན་དེ་བ། |སྒྲིག་དང་བཞད་
 གད་མྱེར་ཡང་སྐྱབས་མི་བཏང་། |དེ་ལྟར་སྐྱབས་སང་ཕན་ཡོན་
 བློ། |ནང་བའི་གལ་རྒྱ་ཚུད་པ་དང་། |སྒྲིག་པ་ཀུན་གྱི་ཉིན་རྒྱ་
 ལྟར། |ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་འཛད། |བསོད་ནམས་
 རྒྱ་ཆེན་གསོག་པ་དང་། |ངན་འགྲོའི་གནས་སྒྱུ་མི་ལྟར་ཞིང་། |
 མི་དང་མི་མིན་གྱིས་མི་ཚུགས། |བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
 དང་། |ལྟར་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། |གཏོང་བྱ་སྒྲིག་མྱེར་
 མི་གཏོང་དང་འགལ་དང་། |འཇིག་ཉིན་ལྟ་འདྲེ་སྒྲིགས་བཞེན་
 གཉིས་འཇིན་བྱེད། |སྐྱབས་ལ་སྒྲིག་གཏད་མ་ཁེལ་དག་ཡོན་ཞིང་། |
 གཞན་དག་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ཉེས་པར་གསུངས། |འདི་ཙམ་
 སྒྲིག་དང་ལག་ཁེན་རྒྱ། |འདེབས་པའི་ཉམས་བཞེས་མི་འདུག་
 པར། |ཆོས་གོས་ཆོས་སྐྱམ་གང་ལེགས་གྱིས། |སྒྲིན་པའི་རྒྱས་
 འདུག་ཇི་ལྟར་འོང་། |དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་རྒྱས་འདྲིལ་རྒྱ། |
 བསྐྱས་པའི་དགེ་བས་རང་གཞན་ཀུན། |བསྐྱན་པའི་འདུག་སྒྲིག་
 འདིར་བྱགས་ནས། |མདོན་མཚན་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པར་གྲོག |
 ཚུད་པའི་རྒྱས་འདིར་བདག་ཅག་ལ། |ལམ་བཟང་སྒྲིན་
 པའི་སྒྲིན་པ་མཚན། |ཤུག་སང་གི་བྱེད་གྱི་ཞབས། |ཆེ་རབས་ཀུན་

ཏུ་སྤྱི་པོར་འཛིན། །དགོའ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་གནན་ལ་མན་ཏུ་རེ་བས་རྒྱུ་ལ་ར་ཞེས་ཏུ་བཅས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་
དགོ་ལྟ་ཏུ་ཚོས་གྲུར་བསྐྱེགས་པ་དགོ་ཞེས་འཕྲུལ་ལ། །



ཨོ།། ཐར་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ལྷགས་རགས་
 རིམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལེ་རིང་ལྷགས་
 བཞིན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་བདེན་
 གཏམ་བརྟན་ཅིའི་ཐིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་པོ་ཞི་རང་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཐུབས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་
 ཐོས་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་དག་ལ་ཡི་ཚེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པས་ལྟར་
 བྱང་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོགས་ཚེན་མི་དགོས་སོ།།

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES
DEPARTMENT OF PHYSICS
530 SOUTH EAST ASIAN AVENUE
CHICAGO, ILLINOIS 60607

RECEIVED
JAN 10 1964

༄། ། བར་ལམ་ཉམས་སྒྲིལ་ན་ཕྱགས་རྒྱས་ཅན་བརྗོད་པ།

༄། ། རྒྱལ་པ་སྤྱལ་བཅས་ཀྱན་གྱི་བྱུགས་རྗེའི་འབྲུལ།
 གཅིག་བསྟུན་སྒྲུང་དོར་ལྷང་བ་ལྷོན་པའི་སྐབས། ། བཀའ་དྲིན་
 མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ལ། ། སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་
 བྱག་བྱས་ནས། ། རང་དང་སྤལ་མཉམ་དག་ལ་སྒྲན་པའི་ཆེད། །
 རང་གི་ཤེས་ཆེད་དྲང་པོར་སྒྲིང་བ་ཡི། ། བདེན་གཏམ་བརྟན་ཅིའི་
 ཐིགས་པ་ཁྱུང་ཟད་ཅིག ། སྤྱི་ཡི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལེགས་པར་
 ཉོགས། ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་མ་རིག་མཐུད་པ་བརྟུས། །
 དམ་པོར་བསྟུན་པའི་ཀྱན་ཚོངས་སེམས་གྱི་ཉམས། ། འཇིགས་
 རུང་རིགས་དྲུག་གཡང་སར་འཕངས་པ་ལ། ། འདྲིན་པའི་སྐབས་
 མཆོག་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཡིན། ། དེས་ཁྱུང་གཙ་པོ་ཤེས་
 རབ་བསྐྱབ་པ་འདི། ། ལྷག་ཉོག་འབྲུལ་བ་གཙུག་པའི་རལ་གྱི་
 ཉི། ། མ་རིག་མཐུད་པ་བཤིག་པའི་ཕུར་མ་དང་། ། ཉོན་
 མེད་སྐད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷེའང་ཡིན། ། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ། བདེན་བཞི་བདེན་གཉིས་ལ་སོགས་མ་
 རྟོག་པར། ། ཡང་དག་རིགས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་ཤེས་པ་ཉི། །

མ་བསྐྱབ་ཉལ་བས་དེ་དག་ག་ལ་ཤེས། །མི་ཤེས་པ་ཡིས་ལྟར་ཡང་
 རྒྱན་བསྐྱེད་དེ། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྐྱེ་ཤི་བྱངས་མེད་
 བརྒྱད། །ད་དུང་ཤེས་རབ་སྤང་བ་མ་བསྐྱེད་ན། །ཅུ་
 འཛིག་ཅུ་མ་རེས་བདག་འཛིན་ངི་ལྟར་གཙང་། །བདག་འཛིན་
 རུལ་སྒྲིག་ཤེས་རབ་རལ་གི་ལ། །རིགས་པའི་རྣམས་འབྱེན་པའི་
 མན་ངག་ནི། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་བསྟུས་བསྟུས་གྱུརི་རིགས་པ་
 རྟེ། །འདི་དོན་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་མེ་བཞིན་འབར། །ཤེས་
 རབ་འདོད་དེ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །ཆོག་བཞི་
 རེ་ཡི་དོན་ཀྱང་ཤེས་པ་དགའ། །ཤེས་རབ་འདོད་དེ་བསྟུས་གྱུར་
 རྒྱ་གཅིག་ལ། །བསྟུས་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་མཛོན་ལུ་མ་རྟེ། །
 ལྟར་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཡིན་ལུགས་བརྒྱ། །གསར་དུ་ཤེས་
 པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་ནི། །དངོས་སྤྱི་མིག་གིས་མཛོང་སར་ཡོད་
 པས་ན། །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ལྷན་བའི་ཆོས་གཞན་མེད། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ད་ནི་རུས་སྟིགས་ཕྱིར། །ལས་ངན་སྐྱེ་བ་ཁྱི་དང་
 ཕག་འདྲ་ལ། །རིགས་ལམ་གཙང་མ་བརྒྱད་ཅིརི་མིགས་པ་འདི། །
 འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་སྐྱར་འདེབས་བྱེད། །ཉམ་པར་
 ད་ལྟ་བུ་ན་པའི་སྒྲ་བཙོང་འགའ། །བརྒྱའི་རིང་ལུགས་གསང་
 རྒྱགས་རྟོང་མ་ལ། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བྱེད་བསྟུས་གྱུརི་རིགས་པ་
 འདི། །ལྟར་མེད་ད་དུང་དགོས་པ་མེད་ཅེས་སྐྱེད། །བརྒྱའི་

བན་ངག་ཟབ་དབྱེ་ཡང་སྒྲིང་འདི། |ཨ་ཏི་ཡིན་གསུངས་ཨ་
 ཏིའི་ལམ་སྟོག་གྲང་། |ཐེག་དབྱེ་གནད་རྟོགས་རང་བྱུང་རིགས་
 པ་ཞེས། |ན་བ་ཡོད་ན་མཁས་པ་སྒྲིང་གིས་སྒྲིང་། |ཅི་
 ཡང་མི་ཤེས་སྒྲུན་པོའི་སེམས་འདི་ཉིད། |ཆོས་ཀྱན་མཆོན་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་སྲིད་ན། |འཁོར་བའི་ཅ་བ་མ་རིག་པའོ་ཞེས། |
 ཅུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མེད་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། |རིག་པ་གཅིག་
 ལ་ཐེག་དབྱེ་གནད་རྟོགས་པའི། |རྟོགས་པ་ཆེ་ཞེས་གྲུབ་ཐོབ་
 བརྒྱ་ཡི་ལྷགས། |གང་ཡང་མ་རྟོགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། |
 སྒྲུན་པོའི་སེམས་ལ་ངོ་སྟོད་བྱེད་འདི་མཚར། |མཁས་སྟོབ་ཆོས་
 རྒྱལ་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པ་ཉ་གྱི། |རང་ལྷགས་གསང་ཆེན་རྟོང་མའི་
 ཆོས་ཀྱི་བཅུད། |ཐེག་དབྱེ་འདྲ་སྒྲིང་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ཡང་། |
 རབ་ཡངས་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འཆར་སྲིད་གྱི། |གང་ཡང་མ་
 བསྐྱབ་ཤེས་རབ་ཅལ་མེད་པའི། |སྒྲུན་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཁབ་གྱི་
 སྤྱ་ག་ཅ། |ཐེག་ཅེ་ཨ་ཏིའི་ཉི་མ་འོད་གོར་གོར། |འཆར་
 ན་ཐེག་རིམ་དབྱ་འདི་ཅི་ལ་དགོས། |སྒྲུང་བ་སྟོན་ཅུ་སང་བའི་
 སྐལ་ལྷན་འགའ། |ཆེ་འདིར་མ་བསྐྱབ་པར་ཡང་གྲོལ་སྲིད་གྱི། |
 ཅལ་ཆེན་རྒྱ་ཏྲག་མཆོངས་པའི་ཕྱལ་དེ་ཅ། |མ་མའི་ཅིབ་མ་
 བཅེགས་ཏི་ཤི་རབས་ཡོད། |མི་ཤེས་པ་ལས་སྒྲུན་ཆེན་གཞན་
 མེད་དེ། |མི་ཤེས་པ་འདིས་ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་དང་། |ཆོས་

མིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་འབྱུང་ལྟར་རྟེ། |རང་གི་མདོ་ཤོར་གཞན་
 མགོ་ལྷག་པར་བསྐྱར། |དེས་ན་རྟེན་མ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་མ་
 པའི། |པ་སྤྱོད་འཆོང་ན་མས་རང་སར་བཞུགས་སུ་རྟུགས། |ཐར་
 པ་འདོད་ཆེ་རང་འཕྲི་ཤེས་རབ་ཀྱི། |མིག་འདི་མེད་པར་ཐར་
 ལམ་འི་ལྟར་བསྐྱོད། |ལོ་དང་སྤྱོད་པར་བསྐྱོད་པས་ངལ་ན་ཡང་། |
 ཉམས་ཤོགས་ཡར་སྐྱེད་མེད་པ་ལལ་ཆེར་ཞིག |ཐར་ལམ་མ་ནོར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། |བྱལ་ནས་གསལ་རིག་ཅམ་རེར་
 ཞེན་པས་ནོངས། |ཤེས་རབ་ཅན་ལ་བསྐྱོད་པ་མི་དཀའ་ཏེ། |
 ལོ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཞག་རེར་བསམས་པས་ཀྱང་། |ཉོན་མོངས་གདོན་
 ལ་གནོད་ཆབ་ཆེར་ལྟར་ནས། |སྤངས་ཤོགས་ཡོན་ཏན་དབྱར་
 གྱི་རྩ་བཞིན་དོ། |ཆོས་དང་རང་རྩུད་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འདྲི་
 པའི། |སྐལ་ལྷན་འགའ་རེས་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱིས། |
 ཐོས་བསམ་ཉོན་མོངས་སྟོན་པར་འགྲོ་བྱིད་ཀྱང་། |གང་ཟག་
 སྟོན་ཡིན་ཆོས་སྟོན་ག་ལ་ཡིན། |གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཆེ་གང་བསྐྱོད་པས་
 བས་ཀྱང་། |ཆགས་སྤང་མགོ་གནོན་ཅམ་ཡང་མ་འོངས་པ། |
 བྱིད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོད་སྟོན་འཁྱར་བས་ན། |སྟོན་མེད་ཆོས་ཤིག་
 མེད་པར་མི་འགྲོ་འཇ། |ཐེག་དབྱེའི་ཡང་ཆེ་དམ་ཆོས་ལྡོགས་
 པ་ཆེ། |ཆོས་ཀྱི་གནད་འདུས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཏེ། |འདི་
 ལས་ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཅིག |དུས་གསུམ་རྒྱལ་

བས་གཟིགས་ཀྱང་མེད་པར་ངེས། |འོན་ཀྱང་ཐེག་ཅེའི་ཉམས་
 རྟགས་འད་པ་ཆེས། |སྤྱི་བ་གཉིས་ལུན་པ་སེལ་བའི་རང་གཟུགས་
 དེ། |ཐེག་བརྒྱད་སྤྱི་དང་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ཡི། |ས་ལམ་མེ་
 ཤེལ་རུལ་གྱི་ཁམས་ལས་ཀྱབ། |དེ་ལྟར་མིན་ན་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། |ཐེག་ཆེན་འཁོར་ལ་རྒྱས་འབྱིང་བལྟས་པའི་ཡུམ། |
 སྟོན་པའི་འོ་བརྒྱལ་མཛད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། |ཤིན་ཏུ་སྒྲ་
 བའི་སེམས་ངོ་ཅིས་མི་སྤྱོད། |ལེགས་པར་གོ་ན་པ་རྩལ་ཕྱིན་
 པའི་གཞུང་། |སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་སྟགས་གྱི་ཡུམ་དོན་དེ། |
 རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། |རྫོགས་པ་
 ཆེན་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ལགས། |དེང་སང་འབུམ་དང་ཉི་ཤི་
 བརྒྱ་སྟོང་སྟགས། |ཉམས་ལེན་ཆོས་ཤིག་ཡིན་སྟུམ་གཏན་མེད་
 པར། |ཁྱིམ་རྒྱན་འགའ་ངེས་མཆོད་བཤམས་ཡུལ་ཅམ་ཏུ། |
 མཐོང་འདི་བསྟན་པ་མེད་པའི་རང་རྟགས་ཡིན། |པ་རྩལ་ཕྱིན་
 པའི་ལམ་གྱི་མིག་འབྱེད་པའི། |གཞུང་བཟང་དབུ་ཚད་རྒྱང་ཏུ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན། |པར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་གཞི་དེ་མདོན་པ་དང་། |
 སྤྱོད་པ་འདུལ་བས་སྟོན་ཞེས་མཁས་རྣམས་མཐུན། |དེ་འདྲའི་
 པར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཐེག་གསུམ་གྱི། |རྟོགས་རིགས་རྫོགས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུད་
 རྟེན་གསུམ་དང་། |ནང་རྒྱུད་མ་དྲ་ཨ་རུའི་འཕུས་ཀ་རྣམས། |
 ཆང་བའི་ཨ་རི་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཆོས། |དེ་ལྟ་ཤིས་ན་

བཟུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འགལ་མེད་ལམ་གྱི་ཆ་ཁྱེན་གཅིག་
 ཉིད་ཏུ། །འདྲིལ་པའི་རྩལ་ལ་སློ་གྲོས་བྱང་ལྟར་རྟེ། །ཆོས་
 སྤྱོད་ལས་ངན་ཞོར་ལ་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟའི་ཐེག་དགུའི་
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མེ། །ཅིར་ཡང་སྤར་བྱེད་བཟུས་གཞུང་
 རིགས་པའི་རྒྱུད་། །མེད་ཏུ་མི་ཅད་ཤེས་རབ་སྟོགས་མཆོག་ཏུ། །
 འདི་སྤངས་པ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། །བྱུང་པར་སྤྱང་བ་དམན་
 པའི་ལས་དང་པོ། །གཞུང་ལྷགས་ལྟ་ལ་ཤེས་རབ་མིག་མེད་
 རམས། །གཞུང་བརྒྱའི་དོན་ཐབ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །
 མིག་དང་སྤྱོད་བྱེད་བཟུས་གུའི་རིགས་པ་ཡིན། །བཀའ་པོད་
 ལྟ་ལས་རྟོགས་སླ་སྟོན་འགྲོའི་རིགས། །གཅིག་བཟུས་བཟུས་
 གཞུང་ཉི་མ་གཞོན་ཅུའི་འོད། །ལེགས་པར་ཤར་ན་ཐེག་དགུའི་
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་སྐལ་ལྡན་དེ་ལ་འཁུམ། །
 ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པ་བྱི་ཡི་ཐེག་གསུམ་མཁའ། །གསལ་བྱེད་
 བཟུས་གཞུང་ཉི་མ་གཉིས་པ་ཏུ། །དཀའ་སྤྱོད་ནང་གི་ཐེག་པའི་
 ཀུ་མུ་ཏ། །འབྱེད་ལ་སྒྲ་བའི་འོད་ཀྱང་བཟུས་གཞུང་འདི། །
 གསང་བ་དབང་བཟུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས། །འཕགས་པའི་
 རྟོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་བརྟན། །བདེ་བླག་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་
 རམས་སྤོང་ཆེན་ཡང་། །རིགས་པའི་ལམ་འདི་ཡོན་པ་མཁྱེན་
 པར་མཛོད། །དེ་ཕྱིར་བཟུས་གཞུང་རྟོན་བུའི་སྤྱོད་པ་འདི། །

གང་གིས་ཐོགས་ཏེ་དང་སྒྲིགས་དབང་པོ་ལ། |ཤིན་ཏུ་རྩོད་པའི་
 རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ལགས་པས། |ཞ་ཏིའི་ཐུན་མིན་རྩོད་ཏུའང་འདི་
 ཡིས་སྤྱོད། |དང་པོ་ཉིད་ནས་དབང་རྩོད་མི་གིད་དེ། |དབང་
 རྩོད་ཞེས་བྱ་བུངས་པའི་སྤྱོད་ལ་རགས། |དེ་ཡང་འདི་འདྲའི་
 རིགས་ལས་བུད་ཅིའི་རྒྱན། |ལན་མང་བུང་བས་ཤེས་རབ་
 ཅལ་རྒྱས་ནས། |དད་དང་བཙོན་འགྲུས་བྱ་བ་ཏིང་འཛིན་
 སྒྲིགས། |ཤིན་ཏུ་རྩོད་པོར་གྱུར་ཆེ་དབང་རྩོད་ཏུ། |འཕྲོས་
 པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ། |མ་སྤྱོད་དབང་པོ་བདེན་
 བྱུང་ཡོད་མི་གིད། |དབང་པོ་རྩོད་ཅམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་། |
 མི་ཤེས་བྱིས་པ་མགོ་འཕྲོས་ཡིན་བཞིན་ཏུ། |ཞ་ཏིའི་ལྷ་སྒྲིམ་ལག་
 མཐིལ་རི་མོ་ལྟར། |ཤེས་པར་འདོད་པ་རང་ཉིད་མགོ་སྒྲིམ་
 ཡིན། |ཆོས་སུ་མ་བཟང་འཛིན་ཉིན་ལྷགས་ལ་ཡང་། |བསྐྱུས་
 གཞུང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ན། |སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་དང་བཟོ་ཡི་
 རིགས་པ་འབུམ། |དབྱར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་དང་གིས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར། |དེས་ན་མི་ཡི་ཆོས་ལྷགས་གཙང་མའི་སྤྱོད། |ས་ཆེན་
 རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིགས། |ལྷགས་ཀྱང་གཞུང་
 འདི་མཐུན་ལ་མི་དཀའ་ཉི། |སྤྱོད་ཀྱིས་ཅལ་དང་ལྡན་ན་ལས་
 ཀུན་སྤྱོད། |མདོར་ན་དེ་ལྟར་ཆོས་དང་འཛིན་ཉིན་གྱི། |ཐུན་
 ཆོགས་གང་ཡིན་ཤེས་རབ་གཅིག་གིས་སྤྱོད། |ཤེས་རབ་མཆོག་

དེ་རིགས་པའི་ལུགས་ལྟ་ལ། |བརྟེན་ན་བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཏུ་འདྲིན་
 པར་རྒྱལ། |དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་མཛོད། |
 ཐོག་མར་སྒྲིའབྱེད་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་པ་འདི། |ཤེན་ཏུ་དོན་
 ཆེན་ཡིན་པ་མཁྱེན་མཛོད་ལ། |རིགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་
 བསྐྱེམས་ལ་སྒྲོབས། |ཐར་ལམ་སྒྲིག་འདི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ། |ཤོ་ན་བསྐྱུས་གཞུང་དོན་མེད་མི་བསམ་སྟེ། |ཤེས་
 རབ་མིག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱན་རྫོངས་སེམས། |རིག་པར་འབྲུལ་
 ཆེ་བསྐྱུས་གཞུང་དགོས་མེད་འདོད། |མ་རིག་འཆིང་བ་འཁོར་
 རྩ་ཡིན་གྱུར་ན། |ཐར་ལམ་སྒྲིག་འདི་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་ཡིན། |
 ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་གནས་ལྷགས་ཤེས་པ་སྟེ། |ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་
 པའི་རིག་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན། |རིག་པས་རིག་བྱ་ཆོས་གྱི་གནས་
 ལྷགས་ཏེ། |ཇི་ལྟར་རིག་རྒྱལ་ཐེག་དགྲུའི་གཞུང་ལྷགས་ལས། |
 གཞུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཤེས་བྱ་མི་ཤེས་ན། |ཤེས་པ་རབ་དང་
 རིག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། |རིག་པས་སྤང་བྱ་མ་རིག་གདོན་ཆེན་
 ཏི། |དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན། |འབྲུལ་བ་
 དེ་སྤངས་ཐར་བ་འདོད་པ་ན། |ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྷགས་
 རིག་པ་དགོས། |དེ་ལ་འཛིན་པ་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ། |
 གཙུ་མ་ཡིན་མཛད་གཞུང་བ་ལྷལ་གྱི་ཡང་། |གནས་ལྷགས་རྟོགས་
 པའི་སྒྲི་དང་མི་ལྟན་ན། |ཤེས་བྱ་ལྷལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཇི་ལྟར་

སྤང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་གཏུགས་
 པ། །རྟོང་ཉིད་ལགས་མཛད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ། །གཅིག་དང་
 ཐང་དང་འགལ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ། །རྟུན་རྩིས་ཡིན་ལྷགས་
 ཤེས་པ་མཛད་མི་ཅུང་། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་དེས་དོན་ཤིང་རྟེན་
 སྤྲུལ། །འབྱེད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ན་གུ་ན་སྟེ། །དེ་ཡིས་ཆོས་
 དབྱིངས་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་ཚུལ། །གཅིག་དང་ཅུ་མའི་རྟགས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། །དེ་སོགས་བསྐྱུས་གཞུང་རིགས་པ་དེ་
 དེས་གྱུང་། །དོན་དམ་ཡིན་ལྷགས་ལན་གྲངས་ཅུ་མ་ཅུ། །
 གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབུ་མ་ཆ་ཤེས། །བརྟགས་ན་བསྐྱུས་གྱུའི་
 དཔོན་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་
 ལ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐབ་ཆོས་གཞན་མཛད་པས། །ལ་
 ཤགས་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་སྟུམ་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་ལས་
 ངན་གསོག་ལ་ཅུག་བཞིན་འཛེམས། །སྤྱོད་དཔོན་གྱུ་སྤྱོད་ཞབས་
 ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ནི་བའི་ཐབས་མཛད་ཅེས། །
 མཁས་ལས་ཆེས་མཁས་དབུ་མའི་རིང་ལྷགས་པའི། །པཎ་གྱུབ་
 ཆོགས་ནམས་འདི་ལ་ཞལ་མཐུན་སྤྱོད་། །གྱུ་སྤྱོད་ལྷགས་བཟང་
 སྤྱོད་བྲལ་ལྟ་བའི་གཤེས། །བདེ་བླག་རྟོགས་པའི་རིགས་པའི་
 འཕྱུལ་ཐབས་འདི། །ཐར་ལམ་མ་དོར་སྟོན་པའི་མཆོབ་མ་སྟེ། །
 དེ་ལ་སྟོན་ཅུ་བལྟས་ནས་གཙུག་ཅུང་ངམ། །ད་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་

བ་སྐྱབ་པོ་ནམས། |ལྷ་སྐྱབ་ལ་སྐྱེས་གསར་མའི་སྤྱོད་པ་རེ། |
 ཡིན་སྐྱེས་ཅིས་མེད་འདྲོང་བ་མང་མོད་དེ། |རྟིང་མའི་རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་དེ་གང་རུ་སོང་། |འཛིན་སྤྱོད་མཛོལ་པའི་རྒྱན་
 རྒྱུ་མཆོག་གཉིས་པོ། |གསར་མའི་ཡིན་ན་གསར་མ་ཆེས་བཟང་
 ཞིང་། |རྟིང་མར་མཁས་པའི་སྐལ་བ་ཆད་པས་ན། |ཁྱེ་
 མ་དེ་འདྲའི་རྟིང་མའི་རྒྱལ་འཛིན་ནམས། |མ་རྩལ་ཕྱིན་དང་
 དབྱ་ཆད་མཛོན་འདུལ་གྱི། |གཞུང་ལུགས་འདི་དག་རྒྱན་རྒྱུ་
 མཆོག་གཉིས་ཀྱིས། |གསུངས་པ་ལགས་པས་ཐར་བ་འདྲོང་
 ཕྱིན་ཆད། |འདི་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཛོད། |
 དཀའ་པོད་ལྷ་ཡི་གཞུང་ལུགས་མཛོད་ཆེན་ཡང་། |འདི་གར་
 འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་ལྷ་མིག་ནི། |བསྐྱེས་གཞུང་འདི་ན་སྤྱང་
 ཕྱིར་ཆོས་འདྲོད་ཕྱིན། |སྤྱོད་གསར་ཆོགས་ནམས་བསྐྱེས་གྲར་
 འདུག་པར་རིགས། |དེ་ལྟར་སྐྱེས་ན་སྐྱབ་པོ་མཁའ་ཆེར་ལ། |
 དཀའ་འམ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི། |ཐོག་མེད་ནས་
 མོམས་ལེ་མའི་བག་ཆགས་སྟོབས། |རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུངས་ནས་
 མཛོན་རུ་སྤྱར་པ་ཡིན། |ཆེ་འདིར་སྟོ་མོས་ཅམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་། |
 ཉིན་མཆན་སྟོས་པ་མེད་པར་བསྐྱེས་དགོས་ན། |ཆེ་རབས་
 གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ས། |དཀའ་བས་འབད་དེ་བསྐྱེས་
 པ་ལས་རེ་དགོས། |ཉི་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་

སྤྱུངས། |སྟོན་པ་ཡང་དག་དེ་ཡིས་སྟོབ་ལམ་དུ། |བསྐལ་
 ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས། |ཁོས་བསམ་སྟོམ་
 བས་ལེགས་པར་བསགས་ལ་སྟོས། |བྱུང་པ་ལ་ལ་དེ་འདྲ་དབང་
 རུལ་གྱིས། |སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལུགས་ཡིན་གྱི་དབང་རྟོག་མེད། |
 དབང་པོ་རྟོག་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆགས། |མ་བསགས་པ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅིས་ཟེར། |རང་རེ་སྟིགས་དུས་གདུལ་
 དཀའི་སེམས་ཅན་ལ། |ཉུག་པར་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྟོབས་
 ཆེ་བས། |རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་པད་དཀར་ཉུར་བཟུགས་པའི། |
 བྱང་སེམས་དེ་འདྲ་དབང་པོ་ག་ལ་རུལ། |གལ་ཏེ་རྒྱལ་ན་རང་
 རེ་ལེ་ལྟ་ཅན། |ཤོད་རྒྱུང་འགའ་ལའང་སྤངས་པར་མི་རུས་
 ཤིང་། |ཉིན་མཆན་ཟས་གོས་ཁོན་ལྷུར་ལེན་པར། |དབང་
 རྟོག་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ཡང་རི་ལྷུར་ཤོད། |གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 ཆགས་ལ་མ་སྟོས་པར། |ལྷུར་ལམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོད་དོ་
 ཤིང་། |རྒྱལ་སྐུ་འཇམས་དབྱངས་སྟུན་རས་གཟིགས་སྟགས་
 ཀྱིས། |མ་རྟོགས་གསང་ལམ་དེ་འདྲ་ཁི་ཉིན་ཆེ། |ཆངས་
 དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སྟགས་ཀྱིས་མི་རྟོད་པའི། |ཉུ་ཡི་བདུད་ཅི་བྱུང་
 འཕགས་བུམ་པ་གང་། |ཁྱོད་ལ་སྟུན་གྱི་བྱངས་ཤིག་ཟེར་བ་
 ཅ། |སྟུན་ནས་དུག་ཅིས་ཁི་ཉིན་རྟོག་དགོས་བཞིན། |དེ་
 བྱིར་སྟོན་པས་གདུལ་བུའི་ཁམས་དབང་བཞིན། |གནས་སྐབས་

248

སར་མངོན་སྒྲིམ་གྱིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བ་དང་། །འདུལ་བའི་
 ཀུན་སྦྱང་གཙང་ནམས་བྱང་འབྲེལ་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་
 ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །ཆེ་འདིར་ཆོས་སྒྱུའི་རང་ཞལ་མཐོང་
 འདོད་ན། །ལྷུང་ཐེ་བཞི་དང་ལྷུང་པར་སྒྲ་མེད་པ། །མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དཔེན་བཞུན་པར་མཛོད། །བཞུན་ནས་
 དབང་ལྡོད་དམ་ཆེག་སྒྲིག་ལྟར་ཅ། །བསྐྱེད་པ་ཏེ་རིམ་གཉིས་
 ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་ཆེ། །སྒྲིག་བཅས་སྒྲིག་མེད་ལ་སྐྱེས་
 ཡ་ཏི་ཡ། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རྩ་མོ་དོན་གཉིས་མཛོད། །
 དེ་ནས་སྒྲུང་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཐེམ་སྐྱེས་ལ། །ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་
 རྟོགས་པས་རིམ་བཞོད་དེ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
 པ་ཆེ། །རྒྱུན་པར་སྐྱུང་བའི་ཉེ་ལམ་གནད་སྒྲིན་མཛོད། །
 དེ་ཆེ་བྱུང་གདལ་རིག་པའི་རང་སྒྲུང་ཟེར། །ཐབས་གྱིས་གཙུན་
 པའི་སྒྲིག་སྒྲུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །སྒྲིགས་རིམ་མེད་པའི་སྒྲིང་
 ཆེན་རིག་པའི་མདངས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་འོང་འབད་ཚུལ་ག་
 ལ་དགོས། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྐྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །འདྲ་
 འབྲེལ་མེད་པ་རྟོགས་ཆེན་རང་ལམ་ཞིས། །མཁས་གྲུབ་སྦྱང་
 གིས་ལན་བརྟུར་བསྦྱང་བསྐྱེད་པསྐྱེས་ཀྱི། །སྦྱན་ཆེག་མེ་རྟོག་སྤྱིད་
 ཞིའི་ཁམས་སྒྲུ་འཐོར། །ཁྱེ་ཁྱེ་སྒྲིགས་དག་པར་བློའི་བྱ་རྒྱུད་ཅ། །
 སྒྲིག་པས་ཆོས་ཀྱི་པ་ཐོག་ལེན་སྦྱུང་ན། །ཐེག་དགུའི་ཉམས་ལེན་

དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ས། །ལྷང་རྟོགས་པ་ལྟན་པ་ཀྱན་ལ་སྦྱང་
 པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ལྷག་པ་སྐུ་དྲང་པོས་བཤད་པའི་དགོས། །
 རང་གཞན་དམ་པའི་ཚེས་ལ་སྒྲོ་ཕྱགས་ཏེ། །རྒྱལ་པའི་ལྷང་དང་
 རྟོགས་པའི་པ་ལྟན་པ་ཀྱན། །འགལ་མེད་ཉམས་སྤྱེལ་པའི་
 ལྟར་སྦྱར་ཅིག །ལྷང་པར་པར་འཛིན་རིང་ལྷགས་འཛིན་པ་ན་མས། །
 རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ལ། །བརྟེན་ཏེ་ཀ་དག་
 རིག་པའི་ཅུལ་ཚོགས་ནས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟན་སྤྱོད་ལ་ལྟན་སྤྱོད་
 ལྟར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་ལ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཏན་གདེང་ཁེབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །
 དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གསར་ཉིད་གི་ཚེས་རྒྱུས་སྤྱང་བྱེད་ཤེས་ཤིང་.....
 ལྷག་པ་སྐུ་དྲང་པ། སྒྲོ་བཟང་མཛད་ལྷགས་ཚེས་ཀྱི་ལྟ་མཚའེས་ཀྱི་བས་ནས་རྒྱལ་
 དགོ་ལྟན་ནས་སྤྱེལ་བ་དགོ་ལྷགས་འཕེལ། །དགོས། །

༄༅། །རང་རྒྱུད་སྦྱུང་འདེབས་
བཀྲུགས་སོ།།

1. The first part of the paper is devoted to a general discussion of the problem of the existence of a solution of the system of equations (1) for arbitrary values of the parameters α and β .

2. In the second part, the problem of the existence of a solution of the system of equations (1) for arbitrary values of the parameters α and β is solved.

3. In the third part, the problem of the existence of a solution of the system of equations (1) for arbitrary values of the parameters α and β is solved.

༣། །རང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདེབས།

༣། །ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲས་པས་སྤྱག་འཚལ་.....
 ལ། །མི་བདག་ནི་སྤྱག་བསམ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན། །
 ཡང་གཅིག་ཕྱར་སྤྱགས་མེད་འབྱམས་པ་དེར་གི་རྒྱུ། །ཆོས་ཟབ་
 རྒྱས་གདམས་པའི་བརྒྱད་ཅི་སྤྱད་པའི་མ། །ཇི་བཅུན་གྱི་མགོན་
 སྔ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པའི་སྒོ། །ཁོང་ད་ལྷ་མཇལ་སྤྱིང་འདྲི་དེ་
 ལེམས་གཏུངས་ཀྱང་། །ལས་བསྐྱོད་ན་མས་ཞིང་རྒྱ་དེར་སངས་
 བཀྲགས་པས། །ཡིད་དད་པའི་ཟུང་འབྱར་མགོན་སྤྱོད་ཡོངས་
 བཀོད་དེ། །ཡ་ཁྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །
 ཇི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྔ་སངས་རྒྱས་སྤྱགས་ཇི་ཅན། །སྤྱགས་ཕྱམས་
 བཅེའི་འཇུག་མདངས་ལྷག་གེར་དགོངས་མཛོད་ལ། །མི་ཁྱོད་འདི་
 སྤྱི་གཅུག་རྒྱན་རྒྱ་བཀྲགས་སྤྱི་གསོལ། །ཆོས་ཟབ་མ་གཞུང་བརྒྱ་
 འབྱས་པའི་གདམས་པའི་གཏེར། །ནད་ཉན་མོངས་ཁོང་སྤྱན་
 འཛོམས་པའི་དཔལ་བའི་མཆོག །གསུང་སྤྱོད་ཕྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཡི། །ཆོག་གསུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔུངས་ན་བར་འབྲལ་མེད་
 མཛོད། །དོན་དང་པོར་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མི་ཉན་ཆོས། །

ཚེས་པར་རུ་ཐར་བ་འདྲེན་པའི་རིས་འབྱུང་སྒྲོ། །སྒྲོ་བ་མ་
 གཞན་དོན་སེམས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས། །ཐུང་བདག་གི་
 སེམས་ལ་ཉན་ནི་འབྱུངས་པར་ཤོག །ཡང་ལེགས་པར་སེམས་
 དང་ཇི་བཅུན་དེ་ཡི་སྒྲུལ། །དོན་གདམས་པ་ཐབ་ཚས་གཅིས་
 པར་བསྐྱུངས་པའི་བྱ། །ཚེས་གཞན་ལ་འཆད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 སྐད་པ་ཁྱོད། །ཁྱོད་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དེང་སང་ཇི་ཉར་
 གདའ། །ལར་རང་གི་སྒྲིད་སྒྲུག་འབྱུང་འབྱུང་ཅི་ཡིན་སྒྲུལ། །
 སྒྲོ་བ་ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་ཤེས་རོ་དེ་ཀ་ན། །སེམས་བདེ་
 ཚར་སྒྲོད་པའི་གདེང་ཆེད་ཅི་འདུག་ཅིས། །རུས་དེང་སང་
 བསམ་མཛོད་གཏོང་བའི་རུས་བྱ་གདའ། །རྟེན་དལ་འབྱུར་
 རིན་ཆེན་རྟེན་པར་དཀའ་ཞེས། །ཚེས་མདོ་རྒྱུད་ནམས་ལས་
 ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས། །དེ་འདྲ་ཏེ་ཁོ་ཐོས་སྒྲོ་ཡིས་
 དབྱུང་ན་ཡང་། །རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཅི་ཅམ་བཅོན་དཀའ་
 བ། །དེ་ཅམ་རུ་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ཡང་། །
 རྟེན་དཀའ་བ་རིགས་པས་དཔགས་ན་ཤེས་པར་སྒྲུ། །རུས་དབྱུར་
 བྱི་ལུང་བ་རེ་རེའི་ནང་ཤེད་ན། །ཁོང་འབྱུ་སྒྲིན་སྒྲུ་མོ་བྱིར་བྱིར་
 རྒྱ་བ་ཡི། །གྲངས་འདི་འདྲ་འཇམ་སྒྲིང་མི་ཡི་གྲངས་ལ་ཡང་། །
 རྟེན་དཀའ་ན་དལ་འབྱུར་རིན་ཆེན་ཇི་ཉར་རྟེན། །དོན་དེ་ཉར་
 བསམས་ན་རྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བའི། །རྒྱ་མཚོ་རུ་གསེར་བྱི་

གཉལ་ཤིང་བུ་ག་ཅ། །ཅུས་སྤུལ་གྱི་མགྱིན་པ་འབྲད་པར་སྤྱོད་
 དགའ་ཡི། །དཔེ་དེ་ལ་བདག་སེམས་འཕྱིགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པར་
 ལྷུར། །ཁྱོད་མ་འབྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་ས་ར་མཆོག་གིས་བྱའི་མིང་། །དོན་སྤུལ་ས་
 དང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚར་གྲགས་པ་ཁྱོད། །རྟེན་རྟེན་དགའ་རྟེན་འདི་
 རྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཕལ་ཆེར་ཞིག་རྒྱུད་སྤོས་སྤོང་གྲང་མི་
 འགྱུར་དམ། །ཆེ་ལྷག་མ་ལོ་ཤས་བསྐྱད་པ་ཡོད་སྤྱོད་གྲང་། །
 ཡང་འདི་བཞིན་རྒྱུད་སྤོས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཁྱོད་ཆེ་འདིའི་
 ལྷུང་ཤས་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་། །ཡང་རྟག་འཛིན་ནད་གྱིས་
 མནར་ལྷགས་ཤེས་སམ་ཅི། །དོན་ཞིབ་རྒྱ་སྤུལ་ས་དང་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱོད། །ཆོས་སེམས་ལ་མེད་ན་ཆོས་གྱིས་ཅི་ཞིག་མན། །
 ལར་རྩོགས་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་རྒྱ། །སྤྱོད་
 གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱན་མི་རྟག་འབྱུར་བའི་དཔེ། །སྟོན་རྒྱས་གྱི་
 རྟེན་གྱིས་འདྲ་འགོད་རྒྱ་བྱུར་གསུངས། །དོན་དེ་ལ་ཁྱོད་སྤྱོད་འདིས་
 པ་མེད་འདིས་ནོངས། །ཅུས་ད་ལ་དེ་རིང་བདེ་མར་ཡོད་དོ་
 སྐད། །དོ་མཚར་དང་སྤྱོད་རྒྱ་གཏིང་ནས་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱ། །ད་
 ཅི་འབྱུར་མོ་དང་མདོན་ཤེས་མཁན་པོ་ལ། །སྤྱོད་འདི་བཞིན་ད་རྒྱང་
 མི་རྟག་མི་དགོངས་སམ། །འདི་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པ་མིན་ན་རི་
 ལྷུར་ཡིན། །ཁོང་འདྲུས་བྱས་རྟག་པར་བསྐྱད་པ་མེད་པ་རྟེ། །
 དོན་མདོན་སྤུལ་ལགས་གྲང་མི་རྟག་སྟོན་གྱིས་པས། །ཆོས་ཐུབ་

མ་ཡིན་ན་སླིང་གི་མཐིལ་ཏུ་གྱིས། |ཡང་དང་པོར་མ་བྱ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་འདུན་པ། |འབྲལ་བཟོད་སྒྲག་མེད་པར་ལུན་རིང་འགྲོགས་
 འདོད་ཀྱང་། |དུས་རེ་ཞིག་ཅམ་ན་མ་བྱ་སྟོན་ཅ། |ཤིང་ལ་
 མ་བྱལ་བ་སྒྲར་མི་འབྱར་བ་ཞིན་འགྲོ། |དོན་འདི་ལ་བསམས་
 ན་མི་རྟག་མི་དྲན་ནམ། |ཡང་རེ་ཞིག་གཅིས་ཕྱག་གཞོན་ཅུ་པོ་
 མ་བྱུང་། |སླིང་མཛའ་གཙུགས་དམ་པོས་ལྷན་ཅིག་བཞེབས་ན་
 ཡང་། |ཁོང་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་ལྟར། |
 ཡང་བྱི་བྲལ་བྱས་པས་བྱ་ངན་བྱར་བས་ནོན། |དོན་འདི་འདྲ་
 བསམས་ན་མི་རྟག་མི་དྲན་ནམ། |དུས་སྔ་ལ་སང་གནང་ལོ་དང་
 མ་བའི་ཆོས། |ཟས་ཞིམ་པོའི་རོ་དང་འཇམ་པོའི་གྲིས་བསགས་
 བསགས། |ཁོ་བྱི་བས་བསགས་ཀྱང་ཟ་བའི་དབང་མེད་ལྟར། |
 ལོ་ཐུ་མར་བསྐྱར་ནས་ཤི་བ་མཐོང་བ་ན། |དོན་དེ་ལ་བསམས་
 ན་མི་རྟག་མི་དྲན་ནམ། |ཡང་སྤང་སྤྲོངས་མཆད་ལྷན་མ་བཟལ་
 འདྲ་ན། |སྤྲ་མིག་སྤྲན་མདོག་ཅན་མཐོང་ན་མཛེས་པའི་དོགས། |
 ཕྱགས་དཀར་ནག་ལྷུ་ཆོགས་མང་པོས་བརྒྱན་པ་ཡི། |གཞི་འཕྱར་
 ལྷན་དེ་འདྲ་ནམས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ན། |ཁོང་རྒན་གཞོན་ངེས་མེད་
 ཤི་ནས་སྤྲོང་གྱུར་ཏེ། |ཕྱགས་རྒྱང་བཞིའི་ཆོགས་ཀྱང་ཕྱྱགས་
 བཞིར་བྱེར་ནས་འགྲོ། |སྤྲ་རེ་རྒྱལ་ས་ལ་རུལ་བ་མཐོང་ན་མི། |
 དོན་འདི་འདྲ་བསམས་ན་མི་རྟག་མི་དྲན་ནམ། |ཡང་ནགས་ཆལ་

གྲག་རི་འཐབ་པའི་རི་ཞྭ་ན། |གནས་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ལྟ་ཡི་
 ཁང་བཟང་འདྲ། |རྒྱལ་ཡོ་བྱད་འབྱར་བ་ལྟ་ཡི་བང་མཛོད་
 བཞིན། |ཁིང་འབྲུ་རིགས་སྤྱོད་པའི་ས་ཆེན་ཐོབ་པ་ཡང་། |
 ཅུས་ལ་ཤས་སོང་ཆེ་བཅའ་ག་ཡོ་བྱད་བད། |འབྲུ་ལ་རྟོག་
 ཁིང་ས་རྩམ་བྱར་བཤོས་ནས་སྟོང་། |མཐར་ཁང་རྩལ་གྱུང་ལག་
 ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ་ན། |ཁྱེད་མི་རྟག་མི་བྱན་ཁོང་ན་སྟོང་མེད་
 དམ། |ཁོང་མེད་གོན་འཛིན་པའི་སྤྲ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས། |
 ལྟ་རྟེགས་པ་ཆེ་བས་འཁོར་ཆོགས་མང་ན་ཡང་། |ལར་གཅིག་
 གྱུང་མི་འབྲིད་གཅིག་བྱར་ཐེབས་ལགས་ན། |ཁྱེད་གཉེན་བཤེས་
 མ་བསམས་འདིག་རྟེན་ཕྱི་མ་སོམས། |ཡང་ནོར་མང་ལྡན་པའི་
 འབྱར་ལྡན་ལྟག་པོའི་ཆོགས། |ནོར་རིན་མང་ཅན་ལ་འབྲལ་བའི་
 གྲགས་མེད་བཞིན། |ནོར་བཟང་དགུ་ཤུལ་རྩ་བཞག་ནས་ཤི་
 ལགས་ན། |ཁྱེད་ནོར་རྒྱས་མ་བསམས་འདིག་རྟེན་ཕྱི་མ་སོམས། |
 ཆེ་འདི་ལ་ནོར་དང་ཁིངས་རྟེགས་ཅི་ཅམ་རྩ། |འབྱར་ན་ཡང་
 འཆི་ཆེ་ལག་པ་སྟོང་བ་རྩ། |ཐིག་རི་ཕོ་ཅམ་པ་བྱར་ནས་འགྲོ་
 དགོས་ན། |ཁྱེད་ཆེ་འདི་མ་བསམས་འདིག་རྟེན་ཕྱི་མ་སོམས། |
 དགུ་འཆི་བདག་ཐོག་རྩ་སྟོ་བྱར་བབས་པའི་ཆེ། |ཁོང་ཕྱི་མའི་
 ལམ་ལ་ལམ་ཆེན་གཉིས་སྟངས་སྟེ། |ཆོས་དགེ་བའི་ཐེམ་སྐས་ཡོད་
 ན་མཐོ་རིས་འགྲོ། |དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅིས་རང་སེམས་དཔང་རྩ་

རྒྱུགས། |ད་འདི་སྒྲུང་བ་དེ་ལྷག་བསམས་ནས་རྒྱས་ཡོལ་ནས། |
 ཆེ་ཁྱེ་མ་བསམ་བ་ཡིད་ལྷལ་མི་དྲན་ན། ||ཁོ་བསམ་བསམ་ཆེ་
 འདིའི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་སྟེ་ཐལ། |དོན་མ་བསམས་ཁྱེ་མའི་སྒྲུང་ཚུལ་
 མདོན་གྱུར་ཆེ། |གནས་མཐོ་རིས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞིག་མི་འདུག་
 པས། |ད་ངན་སྤང་ལྷུང་བ་ལས་གཞན་འོས་མེད་ན། |རྒྱས་
 དེ་ཆེ་བྱ་ཡིས་སྦྱོབ་ཅེས་དེ་རིང་སོམས། |རྒྱགས་གང་རྒྱ་བལྟས་
 གྱང་ལྷགས་བསྐྱེགས་ལས་གྲུབ་པས། |ས་རི་ཐང་ཐམས་ཅད་མི་
 མདག་དམར་ལམ་ལམ། |ལྷས་བཙོ་སྟེག་ལྷག་བསྐྱེད་མང་པོ་
 སྦྱང་དགོས་ན། |གནས་དཔུལ་བའི་སྒྲོ་འཕར་དེང་སང་མི་གཙང་
 དམ། |ཡང་ལུན་ནག་འབྲིགས་པ་གངས་རིའི་ཕྱབས་ཤིག་ན། |
 ལྷས་ལྷགས་སྦྱོབ་གོས་མེད་གཅེར་བུར་འབྱམ་པ་ན། |རྒྱགས་བཞི་
 བསྐྱེད་བའི་བྱ་ལྷག་གིས་བཏབ་པའི། |ལྷག་བཟོད་དམ་མི་
 བཟོད་དེང་སང་འདམ་ག་ཡོད། |ཡང་ཡན་ལག་སྤལ་སྒྲོ་བ་རི་
 ཅམ་པའི། |གཞུགས་མི་ལྷག་ལྷས་པོ་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་མནར་
 བས། |ཁོ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོར་སྦྱང་བའི་ཡི་དྲགས་གྱང་། |
 སང་རང་ཐོག་འབབ་སྒྲམ་ཁྱེ་མའི་དོན་ལ་སོམས། ||ཁོང་ལྷན་
 པའི་ཞོལ་ན་མཆོ་སྤང་ལྷན་ནག་ཁྱོད། |གཅིག་གཅིག་ལ་ཟ་བའི་
 རྒྱད་འགྲོ་བྱིངས་དང་ནི། |གནས་འདི་ན་བཀོལ་སྦྱོང་དྲག་པོས་
 མནར་བ་ཡི། |དམན་རྒྱད་འགྲོ་མཐོང་ནས་ཁྱེ་མའི་དོན་ལ་

སྐྱུ་ལྟ་། །ཕྱག་དེ་འདྲ་སྐྱུ་པ་འི་བསྐྱུ་མེད་སྐྱུ་བས་ཀྱི་གཙུག་། །
 ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་བཞུགས་ལགས་པས། །ཁྱོད་
 སྐྱུ་ལས་མ་བྱེད་དེ་རིང་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་སྤང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་
 པར་ཡང་ཡང་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་སྤང་། །མགོན་པངས་རྒྱས་བྱ་བ་དོན་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཡིན། །དེས་བསྐྱུ་པ་འི་ཆོས་མཆོག་དེ་ཅ་ཕྱིན་
 བྱེད་ཡིན། །དེ་རྩལ་བཞིན་སྐྱུ་པ་འི་དགེ་འདུན་ཕྱིན་མཁན་
 ཡིན། །དེ་ནམ་གསུམ་ཉོན་པ་ལམ་དང་སྒྲིགས་སྐྱུ་བྱུངས། །
 སྐྱུ་བས་རིན་ཆེན་གསུམ་དེས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ། །ཆོས་ཟབ་མ་
 བདག་མེད་རིགས་པས་བྱུ་བ་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་ལམ་གྱི་
 འགྲོས་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་བས་གསུམ་ཆད་
 མས་ཡང་ཡང་སྐྱུ་བས། །སློ་ཁྱོད་ཤེས་དད་པ་འི་ཞིང་ས་མ་བརྟན་
 བ། །ཆོག་གདངས་སྐྱུ་དུ་བྱུངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱེར་ན་
 ཡང་། །སྐྱུ་པ་འི་མཐུ་ཕྱིན་འབྱུང་བ་དཀའ་བས་ན། །
 སེམས་ཙམ་ཚུ་བ་མ་མང་དགོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་སྐྱུ་། །ཁོང་
 བསྐྱུ་མེད་ཆད་མའི་སྐྱུ་བས་གནས་བཟང་ན་ཡང་། །གསུང་ལས་
 འབྲས་ཟབ་མའི་བསྐྱུ་བ་བྱར་མ་འབད་ན། །སྒྲིག་ལས་ངན་ནམ་
 མིན་བྱག་གིས་མི་སེལ་བས། །ཁྱོད་སྐྱུ་རྩལ་མ་ཆེ་ལས་འབྲས་
 ཞིབ་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་། །རྩུ་དགེ་བ་སྐྱུ་པ་འི་འབྲས་བྱ་མཐོ་རིས་ཏེ། །
 སྒྲིག་མི་དགེའི་ལས་གྱི་ནམ་མཁུ་ངན་འགྲོར་གསུངས། །ལས་

དཀར་ནག་ལས་རི་ལང་རྩ་མཐུན་དང་། །ལུ་ལ་དབང་འབྲས་
 ཞེས་བྱའི་བྱང་པར་མང་རྩ་གསུངས། །གསུང་དེ་ཡི་བཟུན་དོན་
 བསྟུ་མེད་ཡིན་པའི་ཚུལ། །གསུང་དེ་འདྲ་དཔུང་གསུམ་དག་པས་
 ཤེས་སོ་ཞེས། །ཁོང་རིགས་པའི་དབང་རྩ་གསུངས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ལ། །ཁྱོད་ཚོངས་པ་མ་ཆེ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་སྟོར། །དོན་
 ལས་འབྲས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ་ཞེས། །ཁོང་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྩམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཆོས་འདི་ལས་བཅུ་མས་
 ཏི་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན། །ཁྱོད་དོན་ལྗེར་ཐུན་པས་ཁེབས་འདྲ་
 འོང་བས་སོམས། །ཁྱོད་ལྟ་ཡི་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་རེ་རེ་ན། །
 ཆོས་མཛོས་ཤིང་བཀྲ་བའི་ལྟ་བུ་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས། །ཉམས་
 ཆེ་དགས་གཡེངས་པའི་བདེ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡང་། །ཆོས་དགོ་བའི་
 སིར་གྱིས་བྱིས་པའི་རི་མོར་འདུག །གནས་ངན་སོང་གསུམ་ན་
 འགྲོ་བ་རེ་རེར་ཡང་། །ཐུག་མི་བཅོད་ལྟ་དགུའི་བྱར་པ་འགོལ་
 མཁན་དེ། །རྩ་མི་དགའི་ལས་ངན་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །
 ད་སྔང་སྒྲང་མ་ནོར་དགོ་ཕྱིག་ཆོས་ལ་སྟོབས། །ཆོས་དེ་འདྲ་
 མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་ལགས་ཏེ། །དེ་ཅུ་གྱིས་མི་ཆོག་ད་
 རུང་ཡོད་ལགས་པས། །ཁྱོད་སྟོམ་ལས་མ་བྱེད་རིག་པ་རུར་བྱང་
 ལ། །དོན་ལྟ་ངན་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཁེགས་པར་སོམས། །
 གནས་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་བྱང་སྟོགས་ན། །ཁོད་

བསེལ་ལྷན་ཚུ་པོ་དུ་མ་འབབ་པ་ན། །ལྷ་སྒྲུབ་རལ་གཟིགས་
 གྱིས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་འདི་ན། །རྟེན་མཐོ་རིམ་མི་ལུས་སྒྲོལ་པ་ད་
 ལན་གྱང་། །ལས་ཟག་པས་བསྐྱེད་པའི་འདུས་བྱས་འགྱུར་བག་
 མོད། །ཁོ་འཕེན་བྱེད་དག་ཡང་རྫོགས་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་པས། །
 ཉམས་སྒྲིད་སྐྱུག་མ་ངེས་སྒྲིད་གྱང་བརྟགས་མི་བྱལ། །ཁྱོད་རང་
 གར་མ་སྒོད་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱེས། །ཡང་ཉེར་ལེན་ལྱང་པོ་
 ཉེ་བར་ལེན་ཅ་ན། །དུས་དང་པོར་མ་རིག་ཞིང་བས་ལས་གྱི་
 ཞིང་། །རྟེན་ནམ་ཤེས་སྒྲུ་གྱི་འཕངས་པ་སྒྲིད་ལེན་ཚུས། །གསལ་
 བརྟལ་སྒྲི་སྒྲིད་པ་མདོན་པར་འགྱུབ་ཚུས་ལས། །མངལ་མི་གཙང་
 ལྷ་ལྷག་འདྲེས་པའི་རྒྱར་ཐིམ་སྒྲི། །གནས་ཤིན་ཏུ་དོག་པ་རྒྱིང་
 ཅལ་བ་དེར། །ལུས་སྒྲི་མཆེད་རྫོགས་པ་རྒྱང་གིས་བྱིར་འཁྱུད་
 དེ། །བྱིར་བཙའ་བའི་སྐྱུག་བཟལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡོད། །
 ཡང་བཙས་ནས་ལྷར་བྱས་ལས་གྱི་གཞན་དབང་ལས། །ཁོ་མི་
 འདོད་ན་ཚ་བྱུག་ཏུ་ལས་གཟིར། །ལུས་ཀྱི་བའི་ནད་གྱིས་ཉི་
 མ་རེ་བཞིན་འཛིན། །མི་ཆེ་བྱང་འདི་ལ་བདེ་སྒྲིད་ཅང་མ་
 མཐོང་། །ཐུག་འཕྱུར་ན་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུག་གིས་སྒྲིག་གྱང་འདོར། །
 ཡང་དཔུལ་ན་འཆོལ་བའི་སྐྱུག་གིས་ཤ་ཁྲག་སྐུལ། །ད་རི་ལྷར་
 བྱས་གྱང་མི་འདོད་སྐྱུག་གི་གཞི། །སེམས་ཟག་པས་བསྐྱེད་པའི་
 ལྱང་པོ་སྒྲུང་རེ་རན། །དུས་ཐ་མ་ལུས་སེམས་བྲལ་ཉེ་འཆི་བ་ན། །

ཆེ་ཡིད་ཅམ་པ་ལ་རྒྱ་ནོར་གཉེན་བཤེས་ཞེས། |སེམས་སྲིད་པས་
 འཆིང་ཐག་ལས་གྱིས་གཙོད་པའི་ཆེ། |ཁོ་ཤ་བྲག་ལུས་ཀྱང་མི་
 དབང་ལྷག་རེ་ཆེ། |སེམས་ཀྱི་བ་བར་མ་དོ་ཅ་འབྱམས་པ་ན། |
 ལྷ་མི་དགའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཇིགས་སྒྲག་ཆེ། |ཁོང་པལ་
 ཆེར་འགྲོ་ས་ངན་སོང་གསུམ་ལགས་པས། |ལྷག་ཅི་འདྲག་གསུང་
 རབ་བབ་མ་མདོ་ཐེར་དྲིས། |དོན་དེ་འདྲའི་ཉིན་འབྲེལ་འཁོར་
 ལ་དབང་མེད་ཅུ། |ཁུས་ཐོག་མ་མེད་ནས་དེང་སང་བར་ཅུ་
 ཡང་། |དག་ཉིན་མོངས་འདི་ཡིས་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་ལགས་
 པས། |ཁྱེད་ཉིན་མོངས་གདོན་ལ་དག་ཡི་འདྲ་ཤེས་ཞོག |
 སེམས་ཉིན་མོངས་ཆོན་གྱིས་ནག་པོར་ཁ་བསྐྱར་ཆེ། |ལས་མི་
 དགའི་ཀྱལ་བ་དབང་མེད་དོལ་བ་ཡིན། |ཡང་ཡང་དག་ལྷ་བུའི་
 དཀར་ཅི་ཐོག་པ་ན། |ལས་དཀར་ཐོས་ལན་རེ་བདེ་འགྲོར་འཐེན་
 མོད་དེ། |ཁོང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡང་ནི་སྐྱེད་དོ་ལ། |སེམས་
 འདོད་པས་བཅིངས་པའི་བག་མེད་ནད་དེ་ལ། |ཡང་ན་མ་ཞིག་
 འཁོར་བའི་བྲག་རྩ་ཆེར་ལྷང་ཞིང་། |དེ་མིན་ཀྱང་ལྷག་བསྐྱེལ་
 མདོན་ལྷར་ཅུ་མ་ཡོད། |གནས་བསམ་གཏན་བདེ་བའི་ཁང་
 བཟང་དམ་པ་ན། |སེམས་སྒྲུམས་འདྲག་རོ་ལ་ཞེན་པའི་ལྷ་བུའི་
 ཆོགས། |ཁྱེད་ཐུར་བསྐྱེས་འདོད་ལ་མི་དགྱེས་ཆེས་ལོགས་ཀྱང་། |
 ཡང་སྲིད་པའི་བྲག་པས་དགྱིས་འདིས་ཅི་ཅུ་འབྱུར། |ཁྱི་འདོད་

ཡོན་མཛེས་པ་མ་ཟད་གཞུགས་སྐད་ཡང་། །ཁོང་མི་བཞི་དྲི་ཉི་
 འཛིན་ནི་ལ་ཆེས་དགུས་པའི། །ཉེ་གཞུགས་མེད་དང་སྤྱོད་
 ཀྱང་མར་འཁྱོན་ན། །ད་སྤྱི་ཅེའི་བར་ལ་ཡིད་བཏན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །གནས་འཁོར་བ་འདི་ན་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །
 སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་ལས་ཀྱི་རྩུ་མ་ལ། །ད་བདེའོ་སྐད་
 བ་བསྐྱ་བ་ཡིན་དེས་པས། །ཆོས་ཟེར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དང་
 ཡང་རྩ་སྟེངས། །སེམས་ཟག་པ་བྲལ་བའི་ནི་བའི་དབྱིངས་དེ་ལ། །
 ཁོང་དག་བཅོམ་བྱེ་བ་ཞེན་པ་མེད་པར་དགུས། །ཕྱག་འཁོར་
 བའི་སྐད་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་ཅི་ཅམ་པ། །དེ་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་
 གྲངས་ཡང་དེ་ཅམ་གདའ། །དག་ཉོན་མོངས་གཏན་རྩ་བར་པ་
 དེ་དག་ལ། །ཁོང་ཟག་མེད་བདེ་ཞེས་འཕགས་ཆོགས་གཏམ་རྩ་
 གྲིང་། །དེ་གྱ་ཚོམ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་སྤྱལ་ལགས་ན། །ཁྱོད་
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་ནི་བའི་ལམ་བཟང་བཏེན། །སེམས་ཉོན་
 མོངས་ཟག་པ་མངོན་གུར་སྐྱན་འབྱེན་ཞིང་། །ཡང་བག་ལ་ཉལ་
 གྱི་དྲི་མ་བཟུ་བའི་རྩ། །ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ཡིན་
 ཚོ་ཞེས། །ཁོང་བདེན་གསུང་མངའ་བ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །
 རུས་དང་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་བཟང་པོ། །ཉིན་ཚུལ་
 སྤྱིམས་ས་གནི་གཅང་མ་གལ་ཆེ་བས། །ཁྱོད་ཉོན་མོངས་དག་
 དང་གཉིན་པོས་གཞུལ་འཛོལ་ལ། །རྒྱུད་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་ཞིག་

ཅིས་ཀྱང་དགོས། །ཁོང་སྤྱི་བོ་དན་པ་འཆགས་པའི་ཆོང་འདུས་
 བ། །ལས་མི་དགེའི་ཆོང་ཆོང་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱེད་པའི། །
 གྲགས་འདུ་འཛིན་ལྟ་ཆོས་འབྲལ་འབྲལ་བཤོལ་ལགས་པས། །ཁྱོད་
 འདུ་འཛིན་མ་བྱེད་དཔེན་པའི་རི་ལ་སོང་། །ཡང་ནགས་ཆལ་མདོན་
 དགའ་འཁྱི་ཤིང་གཞོན་ཅུ་ནམས། །ཁྱུང་བསེལ་བས་བསྐྱོད་པའི་
 ལུང་ལ་ལྷེམ་པའི་ཅེར། །ཁོང་འཛིན་མའི་གེ་འགྱུར་སྟན་པའི་
 སྤྱིང་བུ་བཞིན། །གནས་དེ་འདྲ་ལྟ་ལས་ཀྱང་ལྟག་ལགས་
 ཏི། །ཉམས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་སོང་དལ་གྱུ་རེ་ཡངས། །ཡང་
 ཆགས་པས་འཆིང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མེད། །སེམས་ནི་
 བའི་ལམ་ལ་འདུག་པའི་རྗེས་སྤྱ་མཐུན། །དོན་དེ་འདྲ་བསམས་
 བས་དཔེན་པའི་རི་ལ་སོང་། །རྩ་ལྷན་ལྷག་མཐོ་ལ་བརྩིད་པའི་
 རི་གྲུལ་ན། །གནས་བྲག་དམར་བཅིགས་པའི་རང་ལྱང་ཁང་
 བཟང་ན། །ཁུ་ལྷང་ལྷང་འབབ་པའི་སྤྱ་སྟན་གྱིས་འཛོད་པས། །
 ད་ལྟན་རིང་མ་སྟགས་དཔེན་པའི་རི་ལ་སོང་། །དཀྱང་སྤྱོད་སངས་
 དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་བསྟེགས་པ་ཡི། །རྩ་རབ་རྩོད་ཤེལ་དཀར་
 གངས་རིའི་བཞིན་རས་དེས། །ཁྱོད་ཀྱི་གདུགས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་
 ཡོངས་བརྒྱན་ནས། །ཁྱོད་འཛོད་པ་འདྲ་ཡི་དཔེན་པའི་རི་ལ་
 སོང་། །གནས་དེ་འདྲ་ནམས་ན་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ལ། །
 ཁོང་དྲང་སྤྱོད་ཆོགས་ནམས་དགྱིས་ཤིང་བཞུགས་ལགས་པས། །

ཁྱོད་འདྲོད་པས་མ་ཡངས་དཔེན་པའི་རི་རོགས་ནས། |སེམས་
 བསམ་གཏན་ཟབ་མོ་སྒྲིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་ཆོངས། |ཡང་
 རང་ཉིད་ཁོ་ན་བསམ་པའི་ཆོས་དེས་ཀྱང་། |འབྲས་རང་
 དོན་ཅེས་ཡང་མ་མཐར་འཁྱེལ་དཀའ་བས། |རྟིན་དལ་འབྱར་
 མེ་རྟོག་བཟང་མོ་སྒྲིན་རྒྱས་འདིར། |ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་
 སྤང་ཅི་བདུང་རེ་འཆལ། |ལམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་གཉིས་ཆེ། |ཁོང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ། |ལམ་དེ་འདྲ་མིན་པའི་སྒྲིན་པའི་མགོ་སྒྲོར་ལ། |ཁྱོད་
 མ་ཡངས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས། |ཁོང་མཁའ་
 བྱབ་སེམས་ཅན་མ་མ་དྲིན་ཅན་རུ། |ལྷང་རིགས་པས་གྲུབ་ཀྱང་
 ཁོ་པའི་སྤང་རྒྱལ་ལ། |དོན་འབྲེལ་མེད་འགྲོ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟམ་
 བས། |ཆེ་འདི་ཡི་དགྲ་གཉེན་བར་མར་འཛིན་པ་འབྲལ། |སྒོ་
 འབྲལ་བ་དེ་འདྲས་ད་བར་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ནས། |རང་གཅིས་པར་
 བཟུང་ནས་རང་དོན་བསྐྱུབས་བསྐྱུབས་ཀྱང་། |སྟུག་རང་ཉིང་
 འབྲིད་པ་འདྲ་ལས་གཞན་མེད་པས། |བདག་གཅིས་འཛིན་སྒོ་
 ལ་ཉེས་དམིགས་ཅི་འདུག་སོམས། |ད་མ་མ་སེམས་ཅན་མི་
 འདྲོད་སྟུག་བཟུལ་བརྒྱས། |རང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རིང་མོ་ནས་
 མནར་ན། |ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་དང་འབྲས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད། |
 ད་གཞན་དོན་མི་བསམ་རང་བདེ་རི་ལྟར་སེམས། |མ་ལན་རེ་

བྱས་པའི་ཆེ་ཡང་རྩ་གྲིས་སྒྲིགས། | ཆེས་མངས་པའི་དངོས་དགུས་
 བསྐྱེདས་པ་མ་ཟད་དེ། | བྱ་སྐྱོབ་པར་མཐོང་ན་སྒྲིག་བྱང་གཉིད་
 རྒྱས་པའི། | རྩོན་འཁོར་མེད་དེ་འདྲ་སྒྲི་ཡིས་འདོར་མེད་དམ། |
 ཁོང་དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐད་པོ་ཆེ། | ཁིང་འདི་
 ལ་མ་བརྟེན་འཕྱོང་པ་མི་སྲིད་ན། | དམན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་
 དོན་མི་གཉིར་ཀ་མེད་པས། | ཁྱོད་སྤྱད་ལྷས་མ་ཆེ་སེམས་ཅན་
 དོན་ལ་སྐྱེས། | མ་རྩོན་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྱད་གིས་དབང་མེད་ཏུ། |
 རྒྱས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་མནར་བ་ལ། | ཁྱོད་བསྐྱོད་
 བསྐྱེད་མ་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྩ་རེ་བཞིན། | ཡང་བྲལ་ན་སྐྱེས་པའི་
 ཉིང་རྩེའི་སྒྲི་འདི་སྐྱེདས། | སྒྲི་དེ་འདྲ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཏེ། | ཁོང་རྒྱལ་སྐྱས་བྱེ་བའི་བྱགས་དམ་མཐིལ་ལགས་ན། |
 ཆེས་ཟབ་མོ་སྐད་གྱི་རྩོད་སྐྱས་མ་འབྲལ་བར། | ཐབས་མ་ལོར་
 ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞི་འདིར་མཛོད། | ཉིན་རྫོགས་བྱང་འདོད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ཏེ། | ལམ་བྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་འཇུག་
 དོགས་རྒྱ་མེད་དེར། | རྒྱས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་འཇུག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ། | སེམས་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཉིང་ནས་ཅི་འགྲོ་གྱིས། |
 དོན་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་ཐབས་གྱི་ལག་རྩེས་ལས། | འབྲས་གཞན་
 དོན་རྫོགས་པའི་གཞུགས་གྱི་སྦྱོར་འབྲུང་ན། | ལས་གཞན་མན་
 མཛོད་པའི་སྦྱོར་གཉིས་མི་མངའ་བའི། | ལྷ་སངས་རྒྱས་འཇུག་གི་

བཞད་གད་མ་སྒྲིངས་ཤིག ། ཡང་བདག་འཛིན་སྒྲིངས་པའི་ནད་འདི་
 མ་བྱང་ན། ། རྩལ་མི་འདོད་སྤྱི་བའི་བྱུག་རྩ་མི་ཆོད་པས། །
 ཆེས་ཟབ་ཅིང་སྤ་བའི་གནས་ལྷགས་སྒྲིང་བའི་བཞིན། ། འདི་ཡང་
 དག་རིགས་པས་ཡང་ཡང་བྱི་དོར་གྱིས། ། ཁོང་རྒྱལ་བའི་ལྷ་
 ཆོན་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མཛོད། ། མགོན་ལྷ་ལྷ་བ་རྒྱ་བའི་རིགས་
 པའི་ལྷ་མིག་གིས། ། རྩི་འཇམ་མགོན་རྒྱ་མས་སྤྱེས་པའི་མ་ནོར་
 ལ། ། ཆེས་དོ་མཆར་ཡོད་འདུག་སྒྲིངས་མ་ཆོངས་ཤིག ། ཡང་མི་
 འདོད་རྩལ་དང་འཕྲད་པར་དོགས་པའི་ང་། ། ཡང་སྤྱི་དུ་སོང་
 བ་སྤྱེས་དུ་ཞེན་པའི་ང་། ། གཞི་ལྷས་སེམས་ཆོགས་པའི་ཐོ་ཡོལ་
 འདིའི་ཉིང་ན། ། མི་ང་ནི་རི་ལྷར་ཡོད་འདུག་ཞིབ་དུ་སེམས། །
 ཁོ་ཤེས་རིག་ལ་ལེ་ལྷག་གི་ཡོད་དོ་སྐད། ། སེམས་སེམས་བྱང་ས་
 སར་སྤྱེས་ཏེ་ཁྱལ་ན་ཡང་། ། གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་རྟེན་རྒྱར་
 མི་འདུག་པས། ། ལྷ་རྒྱལ་པར་རྟོག་བཞིན་རྟོག་མཁན་གང་དུ་
 སོང་། ། ཡང་ཡན་ལག་ཆོགས་པའི་ཐག་ཁྲའི་དོས་ཤིག་ན། །
 ལྷས་མི་རྩལ་ལྷ་བྱི་འཛིགས་སྤྱུག་ཡོད་སྐད་དེ། ། ད་རི་ལྷར་ཡོད་
 འདུག་ཤེས་རབ་བྱིས་བརྟགས་ན། ། ཁྱོད་འཁྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིངས་
 པའི་སྤྱུག་གིས་བསྐྱུས། ། ཆབ་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་འོད་སྒྲིང་རྒྱ་
 བའི་གཟུགས། ། ཁོ་ལམ་ལམ་འཆར་བའི་སྤང་རྩལ་འདིས་བྱིད་
 དེ། ། རྩང་ཟབ་མོ་བཀྲལ་ཏེ་རྟེན་པར་རེ་ན་ཡང་། ། དེ་རྟེན་

268

ཡང་སྒྲིང་གི་ཟེའུ་འབྱུང་འབྱུང་པ་མེད་པར་ཤོག །ཕྱི་སོ་ཐར་ཀུན་
 སྒྲིང་འབྱུང་པ་བཞིན་ཏུ་དག །ནང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་མདོ་ལྟེ་
 བཞིན་ཏུ་གྱུ་ལ། །དོན་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་མདོན་པའི་ཕྱགས་བཞིན་
 མཛད། །ཆོས་ལྟེ་ལྟོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ཚུགས་པར་ཤོག །ལར་
 འདི་ནས་འཕོས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །ལྷ་མི་ཡམ་མགོན་པའི་
 བཟང་མའི་བཞུགས་སྐྱེད་པ་གྱུ་ལ། །གསུང་ཚངས་པའི་གདངས་
 གྱུ་ལ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་སྟོན་པའི། །གནས་དགའ་ལྡན་ཞིང་ཏུ་བརྩམས་
 ཉི་ཟླ་བར་ཤོག །མགོན་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་དང་ནམ་མཁའ་རྩི་
 མ་མེད། །ཁོང་རྒྱལ་སྐུ་ཆོགས་ནམས་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ཆེན་དོན། །
 དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟོ་བའི་ཆོས་ལྟ་དེར། །སེམས་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་གྱུ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་ཤོག །དོན་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འབྱུང་
 པའི་དབང་མོ་ཏུ། །ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ལྟར་ཏུ་
 བཟང་། །ཕྱགས་བཅེ་བས་གཟིགས་པས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེལ་
 བར། །དོན་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ད་ལྟ་མདོན་གྱུར་ཤོག །

ཅེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས་བརྩམས་ཉི་རང་རྒྱད་ལ་སྐུལ་མ་འདེབས་པ་འདི་.....
 ནི། མས་གྱུ་ལྱི་དང་བ་འདྲེན་པའི་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་མའི་བྱང་ལས། འཕྲོམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་དད་པའི་ལྟོན་ཤིང་གི་གསུང་རྒྱུ་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བྱས་ཉི། དགེ་
 སྒྲིང་གི་གཞུགས་བརྟན་རྩམས་ར་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་དད་པའི་ཁམས་གསོ་བའི་སྐད་ཏུ་
 བཞུགས་པ་འདིས་བྱང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱད་ལ་
 རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །



༄༅། །དགེ་བར་སྐྱལ་བའི་གཏམ་ངང་
བ་གཞིན་ཅུའི་སྒྲིལ་གར་
བཞུགས་སོ། །

THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 11
PART 1
1881

༄། ། གཤམ་པར་སྒྲུལ་བའི་གཏམ་དང་བ་

གཞོན་ཅུའི་ཁྲིམ་གར།

༄། ། བ་མོ་གུ་ཅ་མཇུ་མྱེ་ལ་ལི་ཏ་སྒྲུ་རྩེ་ཅེ་ཡང་ལྷ་དང་
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་བ་སྤྱག་རྒྱག་པའི་ནང་ཅམ་ན། རེ་ཞིག་ཅིག་ན་ལུས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ལྟར་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་
སྤྱུག་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པའི་
ལག་ན་རྩོམ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ལྡན་ཕྱགས་ན་རོལ་པོ་
ཞིང་། མཐུན་པའི་གཏེར་རྒྱ་ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་གྲགས་པའི་
རྒྱལ་སྤྱུ་གཞོན་ཅུ་དེ་ནི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་མཐའ་ན་ཅན་
དན་གྱི་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅིང་རོལ་པོ་
འབྱམ་སྤྱག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཆེན་པོ་ན་རོལ་པོ་
ཡོད་པ་ལས། འཕགས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་
ལམ་ལྟན་ཅིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྒྱ་མ་འདུལ་བའི་རྒྱས་ལ་
བབས་པ་ན། འདི་ལྟར་མགོན་པོ་སྤྱུན་རལ་གཅིགས་ཀྱི་བྱང་། །

སྒྲིང་མེད་པ་ཅུ་དེ་ཅི་བཞེས་པའི་སྒྲིང་། །ཡལ་གཅིག་འཇམ་པའི་
 རྩོམ་ཡང་། །བྱིས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནམ་པར་སྒྲིང་། །འགྲོ་
 འདུལ་སྒྲིང་མེད་སྒྲིང་གར་འདི་ལྟ་བུ། །རྒྱལ་སྐུས་གར་མཁན་སྒྲིང་
 རང་ཚུལ་ཏེ། །ཐོག་མཐའ་པར་ཅུ་གཅིས་པའི་སྒྲིང་མེད་ཆུང་། །
 འདི་ལ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདུད། །རིགས་
 གསུམ་སེམས་དཔའི་རིས་དོན་རྒྱལ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་གན་
 དང་གཞོན་པའི་ཕྱད་པར་ཅི། །སྒྲིང་མེད་ཆེ་བ་འབྱེན་པའི་སྒྲིང་
 ཐབས་ཀྱིས། །སྒྲིང་མེད་པདག་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་མཆོད། །དེ་
 བས་སྒྲིང་ཕྱད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་ནི་འགྲོག་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་
 བ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་རིང་
 བས་ཐོམས་པའི་བཅེ་བའི་སྒྲིངས་ཀྱིས་འཕགས་པ་གཉིས་བཀའ་.....
 བཀྲོས་ཏེ་ནམ་པར་འདུལ་བའི་འབྱེན་ལས་ཀྱི་སྐལ་བ་ནི་འཇམ་.....
 དཔལ་གཞོན་རྒྱལ་བཐུངས་ས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱལ་སྐུས་
 ཀྱི་རྒྱ་བག་ཏུ་རྩལ་པའི་དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྒྲིངས་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་སྒྲིངས་ཀྱི་པོ་ཏ་ལ་གཉིས་པ་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཐར་བའི་.....
 རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ནས་རིངས་པ་རིངས་པར་.....
 འགྲོག་དགོན་པ་དེར་ཆས་ས། །དེའི་ཆོ་འདི་ལྟར། །ལས་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་སྒྲིང་པའི་འདམ་ཐབ་ནང་། །ཐིག་བཅས་སྒྲིང་ལྷོ་
 ཀྱིས་འཆོ་བ་ཡི། །སྒྲིངས་ལ་ངང་བ་གཉིས་ཀྱང་དེར་འདུས་ཏེ། །

འཇམ་དབྱངས་མདུན་སར་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་རྩ་ཐུར། །དེ་གཉིས་ནི་
 ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ། བ་ཆོད་མཉམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཡངས་སྤྱོད་བསགས་
 བས་འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་འཆོ་བའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་.....
 མིག་ཡར་བཏུ་བ་ཉི། གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་གསལ་བ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་འཛད་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བཏུན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྩ་གསལ་ས། །དེ་ནས་མགོན་པོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་དེས་ངང་བ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་བཟུང་ཉི། རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མང་རྩ་བསྐབས་ནས་གཅིས་པར་.....
 བཟུངས་ལ། ངང་བ་གཉིས་ཀྱང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྟེན་ནས་སུ་མཛངས་པ་ལྟ་བུར་གནས་
 ས། །ནམ་ཞིག་ན་མགོན་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱ་བ་མང་
 བ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཞན་རྩ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་འདི་ལྟར་.....
 གདམས་ས། །ཡིད་འོང་སྤྱོད་གསལ་སྟོང་བཞིན་གཅིས་པའི་བུ། །
 ཆགས་མེད་མཛའ་གཙུགས་ཕྱང་རྒྱབ་མཐའ་ཅན་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་
 ཐུན་ཐུར་ཁྱེད་གཉིས་རྒྱར་ཉོན་དང་། །ཕན་པའི་བསྐབ་ཕྱ་
 གནད་རྩ་རྒྱལ་ནས་ཕྱ། །དགོ་བའི་བཤེས་ནི་འདི་ཕྱི་འུ་བས་
 གཅིག་ཉི། །དེ་ལ་སྤྱོད་རྟོག་སྤྱོད་ལ་མང་བར། །བསམ་སྤྱོད་
 དག་པས་ལེགས་པར་བཏུན་མཛོད་དང་། །ལེགས་ཆགས་ཅ་བ་
 ལེགས་པར་རྒྱགས་ཉེ་འོང་། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་གླིང་རྩ་

སྒྲིབས་ཅུས་འདིར། | རྣོ་ར་བུ་མཆིང་བུའི་གདམ་ག་མ་ནོར་
 བར། | མི་རྟག་སྒྲིན་མའི་མཆི་བས་མ་བརྟལ་གོང་། | ལ་ལུར་
 ལ་ལུར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུལ། | ལས་ངན་དྲག་པོའི་རྒྱང་གིས་
 བརྒྱད་པ་ཡིས། | ལྷག་བསྐལ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ངན་སྤང་ནང་། |
 སྒྲོ་གསལ་ཁྱེད་གཉིས་མོངས་ཏེ་མ་ལྷེབས་པར། | སྒྲུབས་གསྒྲུམ་
 གཙུག་རུ་བཞུག་ལ་ལས་འབྲས་སོམས། | མཐོ་རིས་འདིར་ཡང་
 བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པས། | བདེ་ལ་མ་འབྲུལ་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་
 སྒྲུབས། | དེ་སྤང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱང་བ་མ་རྟེན་པར། | ཏིང་
 འཛིན་ཤེས་རབ་མིག་གིས་ཡང་དག་ཏུས། | རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུས་རྒྱ་
 མཆོའི་གཅེས་རྣོ་ར་མཆོག | རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་ལས་
 གཞན་པའི། | རྣོ་ར་གཉིས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཤིག་ནམ་རུ་ཡང་། |
 སྒྲོ་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟེན་ན། | དང་པོའི་ལས་ཅན་
 ཁྱེད་འབྲས་རྟེན་དཀའ་བས། | ཟབ་ཅིང་ལྷུར་བའི་ཁ་ཕོ་ཅན་གྱི་
 ཆོས། | རིགས་པའི་སྤང་ལ་ལེགས་པར་བཅལ་ཐོས་ལ། | སེམས་
 མཆོག་འདི་ནི་ཅུས་ཀྱན་གཙུ་བར་རྒྱངས། | རྒྱལ་བ་རྒྱན་གསེར་
 གྱི་ཐང་མ་བཟུལ་བ་ལ། | རིན་ཐང་མེད་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱགས་རིས་
 སྤྱོདས། | འོན་ཀྱང་དྲི་མེད་རིགས་པའི་བྱི་དོར་གྱིས། | འོད་
 འབར་དགེ་བའི་ལྷགས་འདི་གཙུ་བར་གྱིས། | ང་ནི་མི་སྤྱོད་ཉམ་
 ཐག་འགྲོ་བའི་སྤང། | ཕྱགས་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱགས་མེད་ལྷལ་

བས་འགྲོ། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་རེ་རེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དུམ་བར་
 འགྲོ་དགོས་ཕྱང་ཡང་འགྲོ་བ་ལས། །དགེ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་འཁེལ་
 བའི་གནས་གཅིག་ཏུ། །ཚུགས་མེད་འགྲོ་བ་འགའ་རེའི་ཚུགས་
 བཟུང་ནས། །ཞིན་པའི་རྟོན་ཕྱར་བརྟན་པོས་གཟུང་བྱས་ཏེ། །
 རང་གིས་རང་ཉིད་འཆིང་བ་ཇི་ལྟར་འོས། །ཁྱེད་ཅག་ལས་ཀྱིས་
 གནས་འདིར་འཕངས་ན་ཡང་། །མཐའ་འཁོབ་གནས་འདིར་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ། །རང་གིས་བཟུ་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 སྒྲིལ། །ལེགས་པར་གནས་ན་ལེགས་པར་འོངས་ཏེ་མཆི། །སྒྲི་
 སྒྲིབ་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པས་ན། །རང་རེ་འཁོར་
 བར་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་སུ། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་
 མི་བསྐྱུ་བས། །སྒྲི་བ་སྤྱངས་ལ་སྒྲི་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་བ་གཉིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཏུ། མཐའ་
 འཁོབ་ཐུན་པའི་སྒྲིག་ཅུམ་འདི་ལྟ་བུར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཁྱེད་
 གཅིག་མི་བཞུགས་ན། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་
 རེ། །རབ་ཏུ་མགོན་པོ་མཆོག་ཁྱེད་བཞུགས་པར་བྱ། །མིན་
 ཀྱང་གུས་པའི་འབངས་ཕྱར་ངང་བ་བྱང་། །མཆོ་ཆེན་འཁྱག་གིས་
 བསྐྱམས་འདུའི་ཡུལ་ངན་འདིར། །མགོན་ཁྱེད་མེད་ན་ཇི་ལྟར་
 སྤོང་བྱ་ཚུགས། །ཁྱེད་ཀྱི་རིས་སུ་འབྲང་བའི་གནང་བ་བྱ། །
 ཞེས་བྱས་པ་དང་། འགྲོ་ལ་ཕན་ན་སྒྲིག་ཀྱང་གཏོང་བྱས་ཏེ། །

ལུལ་འདིར་ངས་ནི་རེ་ཞིག་ཐན་པར་དགའ། |དེ་སྤང་འགྲོ་ཐན་
 གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྤང། |ང་ནི་ཆགས་མེད་མཁའ་ལ་བྱ་
 བཞིན་འགྲོ། |སྤོ་གསལ་ཁྱེད་དག་ང་ལ་སེམས་པ་ན། |མཐའ་
 འཁོབ་འདི་རྩ་ང་ཡི་ཚས་གྱི་ཆབ། |སྟིགས་སྤྱད་ཚད་པས་སྐམ་
 ཅུ་མ་འདུག་དང་། |ཁྱི་ནས་ང་ཡང་ཅུས་ལ་སྟེབས་ཏེ་འོང་། |
 ཞེས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དཔལ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ངེས་པར་.....
 ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁབས་སྟོགས་མེད་ཅུ་མེབས་སོ། |
 ངང་བ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་ཚས་གྱིས་བསྐྱངས་ཡང་ནམ་གཡེང་བརྟལ་
 ཏི་ནང་ཅུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་ཆེར་བཙོན་པར་མ་རུས་པས་མདོན་...
 པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་མ་སྟེས་མོད། ཐེག་པ་མཚོག་གི་
 དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་...
 རི་འཛིན་ཐོབ་པོ། |ཏིང་རི་འཛིན་དེའི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་མདོ་མེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དོ་རྗེ་དང་། ས་ལྟར་བྱས་
 པའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེའི་ཚས་གྱི་ཚུ་ཆད་པ་མེད་.....
 པར་འདུག་པའི་རིམ་གྱི་ལ་སྟོ་ཅུ་མ་ནས་བཙོན་ཞིང་། བྱད་པར་
 ཅུ་ཚས་གྱི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་བཟྱ་ཤིས་བྱེ་བའི་འཕྱང་གནས་.....
 ཞེས་བྱ་བའི་སྟོད་མོས་ཚལ་ནས་བྱང་སྤྱང་གན་པོ་ཡོན་ཏན་བད་མི་
 ཤེས་པའི་མདོ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་གཤིན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅིག་ཡང་ནས་ཡང་ཅུ་པོས་ཏི། ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཐེག་པ་

གཉིས་ཀའི་ཚས་ཀྱི་ཁྱད་རྒྱན་མང་དུ་བྲངས་ནས་བཟུན་པའི་རྒྱ་.....
 མཚེ་ཞིག་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་བ་ན་ངང་བ་གཉིས་ཀྱང་ན་ཚད་ཀྱི་.....
 ཁྱར་ཕྱི་བས་ནོན་པར་གྱུར་རོ། ། དེ་ཚེ་ཀྱ་བས་དུབ་པ་ན་འཆི་
 བའི་འདུ་ཤིས་ཀྱང་གཏོང་རྟེན་དེ་རྒྱ་བའི་འབེལ་གཏམ་ལ་ཞུགས་.....
 པ་ལས། ཐོག་མར་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་མཚེ་ན་རེ། ཀྱི་མ་ཚས་ཀྱི་མཆེད་
 གཅིག་དཔོངས་མཛོད་དང་། ། དེང་སང་རང་རེར་ཀྱ་བ་འདི་
 བཞིན་སྟེབས། ། འདི་ཡི་འཕྲོ་ལ་འཆི་བ་ཐོག་བཞིན་འབབ། །
 དལ་འཕྱར་མེ་རྟོག་འཕྱར་ལ་ད་ནི་ཉ། ། དམ་པའི་ཚད་པན་ཐོད་
 དུ་བཅིང་བྱས་ཉ། ། ཚས་ཀྱི་ཐིང་ན་ཡུན་རིང་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་། །
 རྣམ་གཡང་དག་འདི་ཤིན་དུ་མཐུ་ཆེ་བས། ། ང་ནི་ཉོན་མངས་དྲི་
 མ་ཅང་མ་དག ། ཁྱོད་ཉིད་དག་གམ་ཅིར་གྱུར་ཚས་ཀྱི་ཐུན། ། ང་
 ནི་རང་རེའི་སྒོ་ན་ནང་དུ་ཞུགས། ། ལང་མེད་ལང་མེད་འཆི་བའི་
 དག་དང་ཉ། ། ལ་ཁུར་ལ་ཁུར་ཚས་ཀྱིས་སྤྱོད་དག་བྱ། ། ཞེས་
 ཐུས་པ་དང་། ། ཁྱོགས་པོ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ན་རེ། རྒྱལ་བཟུན་
 ཡོངས་ཐོགས་རྒྱ་མཚའི་མ་རོལ་ནས། ། ཐེག་གསུམ་ཚས་ཀྱི་ནོར་
 བུའི་སྟེན་བཟང་པོ། ། ཐར་འདོད་སྤལ་བཟང་གསེས་སྤྱེའབྱེད་
 མཁས་པ། ། མཚུངས་མེད་དེད་དཔོན་མཚོག་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
 དམ་པའི་མགོན་དང་དེ་སྤྱོད་སྤྱེ་བོ་ཡིས། ། དམ་ཚས་བདུད་ཅིའི་
 བཏོ་བཤའ་བསྐྱེལ་པའི་དོན། ། བྱི་བའི་དུག་བཞིན་བཟེད་པར་

ལྷ་པ་ལས། |གསལ་འདེབས་དབྱར་རས་བསྐལ་བཞིན་གདོད་
 བཏུས་ཆེ། |འདི་ལྷ་པ་གཡེང་བའི་དྲི་བཞིན་གྱིས་གཏོར་ནས། |
 ཀ་བའི་གྲོང་སྒོ་རྒྱུ་པས་མནན་ནས་འདུག |མདོ་ལྷགས་བུད་
 ཆེད་ལྷ་པ་བཟུ་གཅིག་བསྐལ་བའི། |རྒྱུ་པ་དམ་པར་ལན་མང་
 བཟུས་ན་ཡང་། |སྐབ་པའི་ནག་ནོག་འདག་པ་ལྷ་ཅི་ཉེ། |
 དན་པའི་རང་བཞིན་སོལ་བ་བཟུས་འདྲ་ལགས། |སྒོ་གསལ་མ་
 བས་ངང་བའི་རྒྱལ་བོ་དེ། |སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བཏུན་ལྷ་ལམ་ཡངས་
 པ་ཅ། |བཤད་ལྷ་པ་འདབ་མ་བཟུངས་ནས་བཏོད་ལྱལ་ཅ། |
 རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱང་ཆག་སྒོ་བཏུན་འཁོར་མཆོར་བྱེདས། |ལྷས་གྱི་
 ལང་ཆོ་རྒྱ་བས་ཆེར་ནོན་ཡང་། |སྐོས་དང་བསམ་པའི་ན་ཆོད་
 ཆེས་ཕྱ་བདག |འདི་ལྷ་པ་རོན་གང་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས། |
 གྱི་མ་ལྷགས་རྒྱུ་ལྷག་གིས་དམ་ཅུ་བྱེདས། |ཞེས་ནང་ཅུ་ལྷ་པ་
 ལྷས་ཅན་རང་རྒྱད་ཆོས་དང་འགལ་ནས་མ་ཐེར་ནས་ཆོ་དེ་བཏོན་
 པས། |སྐར་ཡང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོས་སྐྱས་པ། |ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
 གྲོགས་ཁྱོད་སྐར་གསོན་དང་། |ལྷགས་རྒྱུ་ལྷག་གིས་བཅན་
 ཐབས་འདྲན་པ་ནི། |རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱས་མཐུ་ཆེན་ནམས་ལའང་
 དགའ། |ཤེས་སམ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གྱི་གྲོགས། |འོ་
 སྐལ་གཉིས་ནི་ཆོས་གྱིས་བཟུས་པའི་ལྷ། |མ་ཆགས་མི་སྒྲིང་
 སེམས་གྱི་མཛའ་གཙུགས་ཆེ། |ལན་རྒྱན་ཞིག་པའི་གྲོགས་སྐྱ་

རིང་བ་མེད། །ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཤྲོགས། །ཚུ་
 ཚ་ཡོས་ཀྱི་གནས་ཡོ་ཤར་བ་ན། །ལུལ་འདིར་དལ་འབྱུར་མེ་རྟོག་
 མཉམ་ཏུ་རྟེན། །ཡོ་རོ་བཟུ་ཕྱག་བཀལ་ནས་ཚེས་སྒྲོར་བྱགས། །
 ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཤྲོགས། །དེ་ནས་ཡབ་གཅིག་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཇལ། །བཙེ་ཆེན་ཕྱག་གིས་རང་རེ་
 གཉིས་ཀ་བཟུང་། །ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱན་ཏུ་བྱུར། །
 ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཤྲོགས། །བཙེ་བཟུད་ཡོ་ལ་གྱུ་
 འཛིན་མགོན་པོ་དེ། །གསེར་གྱི་ཡ་པོར་མཁར་སྒྲོར་རང་འདྲིལ་
 ཟུང་། །དེ་དྲུང་བདག་ཅག་བསྟེན་པར་རྫོགས་གྱུ་བཟུག །ཤེས་
 སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཤྲོགས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དེའི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྫོང་ཟུང་། །ལྷོ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཟུང་
 ཟུང་བཟུགས། །མཁའ་པ་མིན་གྱང་ཚེས་ཀྱི་གནད་འགག་ཤིས། །
 ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཤྲོགས། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་དེ་མཉེས་པར་བྱས། །མཉམ་འཁྲོགས་སྒྲོ་ཡིས་བྱགས་
 སྤྱན་ཆེར་མ་བཏང་། །ད་ལྟ་མཇལ་གྱང་ཞལ་འཇུག་ཅིག་གེར་
 ཡོད། །ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཤྲོགས། །བྱུ་ཡན་
 ཚེས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་དེར། །ཚེས་སྒྲོ་བཟུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཉིང་
 སྤ་མཆོག །ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གནད་། །ཤེས་
 སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཤྲོགས། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་

ཚེས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས། |བཟུགས་བཟོད་མེ་ཉོག་ཡང་ཡང་
 འཛོར་བཞིན་ཏུ། |ཐ་མའི་ཞལ་གདམས་གནད་ཏུ་བྱིལ་ནས་
 གདམས། |ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཤྲོགས། |
 ཁོ་ཙོ་སྐབས་འགར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། |གསང་བའི་མཛོད་
 འཛིན་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མཇུག། |ཚེས་དང་དབྱེས་པའི་གསུང་
 གྲིང་ཚད་ཏུ་མེད། |ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ཀྱི་
 ཤྲོགས། |ཁྱོད་ཀྱང་གཞན་མན་སྙིང་པ་འབྱམས་སྐྱུ་པའི། |
 གྲུབ་མཆོག་ཚེས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སྐྱུ་བཟུང་། |ཚེས་དང་མཉེས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ། |ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་
 ཚེས་ཀྱི་ཤྲོགས། |དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཙ་ཙོ་བོ་བཞུན་པ་ཡི། |ཡབ་
 གཅིག་མགོན་དེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱས། |སྐྱུབ་པའི་མཆོད་
 པ་མིན་པ་དགའ་རབ་བྱང་། |ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་
 ཀྱི་ཤྲོགས། |གནའ་ཙོ་བོ་རབས་འདི་གས་པའི་གཏམ་ལགས་
 ཀྱང་། |རང་རེ་སྐལ་བ་བཟང་ཙོ་བོ་ལྟ་སྟེ་ཡིན། |ཡི་རངས་
 མཛོད་དང་དགོ་བ་འཕེལ་ནས་འོང་། |ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་
 བའི་ཚེས་ཀྱི་ཤྲོགས། |སྐལ་བཟང་དེ་འདྲ་རང་རེ་ཐོབ་ན་
 ཡང་། |དེང་སང་ཚེས་ཀྱིས་བྱས་དག་མི་ཐེར་ཅི། |སྟོམ་ལས་
 ངང་ཏུ་མོད་ཏུ་གལ་བཏུབ། |ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་
 ཀྱི་ཤྲོགས། |འཆི་བའི་དབྱ་ཙོ་བོ་ཐེ་མེད་གཏུག་པ་ཅན། |དེ་

ཡིས་རང་རེ་ན་མ་ཁྱེད་ཆ་མེད་པས། |ཆེ་མཁུག་ཅི་ཡོད་དོན་
 མེད་བྱེད་རེ་ཤི། |ཤེས་སམ་སྟིང་དང་འདྲ་བའི་ཆས་ཀྱི་གྲགས། |
 ཡལ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེས་བྱ་བ་ཞིན་དུ། |གཅིས་པར་
 བསྐྱངས་པའི་ཕ་ཚོར་ལམ་རིམ་མཆོག་ |མ་ཐུང་མཆིལ་མའི་ཐལ་
 བཞིན་དི་ལྟར་འཁེན། |ཤེས་སམ་སྟིང་དང་འདྲ་བའི་ཆས་ཀྱི་
 གྲགས། |རང་རེའི་མཁོན་དེ་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་འདྲ། |
 སྟིང་གསུམ་ཚོར་གྱིས་མཆོད་ཀྱང་མི་མཉེས་ན། |ཡལ་གཅིག་
 མཉེས་པ་མི་བགྱིད་གཞན་ཅི་བགྱིད། |ཤེས་སམ་སྟིང་དང་འདྲ་
 བའི་ཆས་ཀྱི་གྲགས། |འོ་སྒྲིལ་མཆོག་གསུམ་གནམ་ལ་འཇུ་ཐག་
 དང་། |འདི་ཕྱི་འི་ས་ལ་ཉེན་ཐུར་གཅིག་ལགས་ན། |གསུང་
 གཅིག་རིས་སྤྱོད་ཐོར་བའང་དི་ལྟར་རིགས། |ཤེས་སམ་སྟིང་དང་
 འདྲ་བའི་ཆས་ཀྱི་གྲགས། |ད་རེས་མ་གཏོགས་ཆས་མཆོག་ལམ་
 རིམ་གྱི། |མིང་ཅམ་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན། |འདི་ལ་
 མི་སེམས་དོན་ཆེན་གཞན་ཅི་སེམས། |ཤེས་སམ་སྟིང་དང་འདྲ་
 བའི་ཆས་ཀྱི་གྲགས། |འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་མོད་དེ། |
 འདི་ལྟར་བྱ་གཞག་བསྐྱབ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་མོད་དེ། |སྟིང་པོ་འདི་
 ཡོད་དུང་མི་མཐོང་བ། |ཤེས་སམ་སྟིང་དང་འདྲ་བའི་ཆས་ཀྱི་
 གྲགས། |ད་ནི་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་སྟམ་ནས། |ཆས་ཀྱི་
 ཐུན་ལ་བཅེ་བས་སྐྱན་ལགས་ན། |སྒོ་གྲོས་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་

ཇི་ལྟར་ལགས། །ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚམ་གྱི་ཤྲོགས། །
 ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་ཐེབས་ནས་ད་བར་དུ། །མགོན་དེའི་
 བཀའ་མཆིད་རིས་སྤྲུལ་ཐོར་ཏེ། །ཚམ་གྱི་ཇིང་ཐུ་འདི་གོ་བསྟུང་
 བ་ཡིན། །ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚམ་གྱི་ཤྲོགས། །ད་
 ལྟ་རིགས་མཐུན་དང་བ་འགའ་ཡང་སྟེས། །མི་མཐུན་ཐུ་རྟག་
 རྟག་པོ་མང་ཡང་ཐུང་། །དཀར་ནག་འདྲེས་གྱི་འོལ་བའི་ཚགས་
 ཀྱང་རྒྱ། །ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚམ་གྱི་ཤྲོགས། །དཔེན་
 བའི་གནས་མཆོག་གངས་རིའི་ལ་ཚོད་དང་། །བྲག་དམར་མགོན་
 བཟང་ཕུ་ཆུང་གསུང་སྟན་ཅན། །བག་ཐེབས་རི་དྲགས་ཅེ་སྟོ་
 འབྲུབ་བའི་ཐུན། །ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚམ་གྱི་ཤྲོགས།
 རྟོན་གྱི་དམ་པ་ནམས་གྱིས་བཞེན་ཐུར་ཅིང་། །ད་ལྟ་དམ་པའི་
 ཚམ་གྱི་རྒྱང་རྟོལ་བའི་གནས། །མ་འོངས་དམ་པས་འབད་པས་
 བཞེན་པའི་ཡུལ། །ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚམ་གྱི་ཤྲོགས། །
 དྲང་སྟོང་གནས་མཆོག་ཞི་བའི་ཁང་བཟང་དེར། །ཉོན་མོངས་
 མེད་པ་ནགས་གྱི་ཤྲོགས་ནམས་དང་། །ད་ནི་ཁྱ་ཅག་མཐུན་པར་
 བསྟེ་རེ་རན། །ཤེས་སམ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚམ་གྱི་ཤྲོགས། །
 ཞེས་ཆེ་མཐུག་སྟུབ་པ་ལ་དྲིལ་བའི་སྟལ་མ་བཏབ་པ་ན། །ཡང་
 ཤྲོགས་པོ་ཚམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ན་རེ། ཆེ་འདིའི་ཉི་མ་རྒྱ་ལྡན་རི་ཅེར་
 ཐུན། །ཁྱས་གྱི་འཕྱང་བ་ན་གཤི་ཁྱར་གྱིས་ཅི། །འཆི་བདག་པོ་

ཉའི་བསྟུ་མ་འཕུལ་སྟེབས་མོད། །འཁྱུང་བྱ་མེད་དེ་མྱིང་པ་རང་གི་
 གཤེན། །འདི་བྱས་འདི་འགྲུབ་སྟུ་མ་པའི་གདེང་མེད་པས། །
 དེ་ལ་འཁྱུར་དོན་དང་ལུན་པ་ཅི་ཞིག་སྟེ། །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སྟུ་
 བཟུང་བའི་དམ་པ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་ལོག་པ་ཆེར་མེད་
 ཟུར། །དེ་ལ་འཁྱུར་ཆུད་གསོན་ཁོན་མིན་ནམ་སྟུ་མ། །མདོན་
 མཐོའི་འཛིན་མར་གཏོང་བའི་གཤེར་དྲངས་ནས། །སྤྱོད་བདུན་
 ས་པོན་སྟོན་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ལྷགས་པར་བསྐྱངས་པའི་དེ་ལ་
 འཁྱུར་མེ་ཏོག་ནི། །སྤྱར་ཡང་འཁྱུར་བས་སྟུ་བ་ཅི་ཞིག་དཔོན། །
 ཞ་མཆར་ཀྱ་རེ་ཡིན་ཏེ་དོན་བྱ་ན། །གནས་ངན་ལེན་ཞིག་ངེས་
 པས་ཆེས་ལོངས་ཀྱང་། །རང་སེམས་རང་གིས་གསོ་ཟུར་རྩུན་
 ཆེན་པོ། །སྤྱས་ལ་ཁྱོད་སྤྱགས་མ་བྲེལ་མཐོལ་ལ་བཤགས། །ཡེ་
 ཕྱའི་ལྷགས་ལས་ཐོག་པའི་དཔེ་བསྟན་བཞིན། །འབྲེལ་མེད་
 བཅན་ཐབས་བྲིད་པ་དཀའ་མོད་དེ། །འབྲས་བུའི་ཐོག་པར་
 ཐབས་མང་གསུངས་པས་ན། །འབྲེལ་བཅས་སྤིག་ཅན་སྤྱགས་རྗེས་
 འཛིན་ནམ་སྟུ་མ། །དམ་པས་བསྟེན་འོས་དཔེན་པའི་ནགས་ཆལ་
 ནི། །མང་ཐོས་དེ་དོན་སེམས་པའི་བསྟི་གནས་ལགས། །ཁྱེན་
 ཐོངས་སྤང་ཤེས་དབང་སོང་བདག་འདྲ་བ། །གཅན་གཟན་ཁྱེ་
 དང་མཉམ་བཤད་ཡར་སྟེད་ཅི། །འདུ་འཛི་སྤངས་པའི་བསྟོའི་
 ཆལ་མཆོག་ན། །ཀྱང་རྩལ་སྤང་ཅིས་སྟོས་པས་དར་དིར་དང་། །

དཀའ་ཐུབ་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དྲང་སྤང་གིས། |རྟོགས་པའི་
 མུས་ཀྱི་ལེན་གཉིས་འགྲན་བ་ལྟའི། |དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། |ཁྱོད་ཐུགས་གཉིས་འབྱུང་དབང་ཙ་མི་
 གཏོང་ན། |དམ་པའི་མགོན་ཀྱི་ཡོང་བྱིད་དང་བཅས་ཕྱིར། |
 བྱི་ཆན་མི་རྗེས་མི་འབྱུང་རི་ལྟར་སྤོང། |ཡི་བྱིའི་གོས་ཀྱིས་མཆོམས་
 སྤོན་ཅོ་འདྲི་བའི། |མཁས་མང་ཁྱུ་དབང་བྱེ་བས་རྣམ་པའི་
 གནས། |འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒོ་འཕར་མ་བྱས་པར། |ཡ་
 རབས་སྤྱད་པའི་སྒྲགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། |ཆགས་སྤང་སྒྲག་སྒྲུལ་
 དབྱངས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་བཞིན། |ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལེན་ཡན་ལག་
 མཆོག་བཀོད་དེ། |སྤོང་སྒྲིག་འཁོར་ལོར་གུས་རྟག་གིས་བཙོན་
 པའི། |སྒྲོན་དོན་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་ལ་ཡང་ཡང་བཅངས། |དམ་
 པའི་ཞལ་ཆེམས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་མཆོག། |སྤོང་དན་ཐུ་ཡིས་རྒྱང་ལ་
 བསྐྱར་བ་དེ། |གསལ་འདེབས་མེ་རྟོག་འཕྱར་ནས་འཛིན་བཅུག་
 པ། |ཤེས་སོ་དཔལ་བའི་མིག་གཅིག་དམ་པའི་མགོན། |དལ་
 འབྱོར་རྟེན་སྤོང་དམ་པའི་མགོན་མཇལ་ཡང་། |སྦྱིང་པའི་དོན་
 སྦྱར་གྱི་ནར་འབྱམས་པ་ལ། |བཙེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་
 གདམས་པའི་དོན། |ཤེས་སོ་དཔལ་བའི་མིག་གཅིག་དམ་པའི་
 མགོན། |ཆོ་མཆོག་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་གཏམ། |
 སྦྱིང་གི་སྦྱིང་པོར་བཟུང་བའི་དམ་བཅའ་ནི། |རྩོལ་རི་མོ་བྱིས་འདྲ་

དམུག་པའི་ཚུལ། །ཤེས་སོ་ད་པལ་བའི་མིག་གཅིག་དམ་པའི་མཚན།
 རབ་བྱུང་གལ་གནས་ཁྱིམ་སྦྱོང་ལྟར་ལེན་པའི། །ལང་ཤོར་སྒྲིལ་ས་
 མོ་སྒྲིལ་སྦྱོང་པ་འདི། །བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ལེགས་སྦྱོར་ཉར་
 སྦྱོར་པ། །ཤེས་སོ་ད་པལ་བའི་མིག་གཅིག་དམ་པའི་མཚན། །ཐེག་
 མཆོག་རིན་ཆེན་བརྟན་ལྡན་རྒྱལ་སྤྱི་པའ། །འདྲིང་དགུར་དབང་
 བྱེད་ཡང་དག་འཁོར་ལས་བསྐྱར། །མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཡབ་
 གཅིག་མཚན་པོ་མཆོག །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཆེ་རབས་བྲིང་བ་ཅ། །
 རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དམ་པར་ལེགས་ཐོབ་ནས། །སྒྲིག་སྐྱུ་ལྟལ་
 ཏུ་བཞག་པའི་མཉེས་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱོང་མཆོག་ལྟན་ཅིག་
 སྦྱོང་པ་ཡི། །སྦྱོར་པའི་མཐུན་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་མཛོད། །
 ཆེ་དགུའི་བཟོད་པའི་མི་དབང་མཐུན་ས་ཅ། །ཞལ་ཕྱེ་གཅོད་ལ་
 སྒྲུ་བའི་ཕྱེ་རྒྱུང་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ནོར་ལྡན་མཁས་པའི་ལྷ་གལ་
 བ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཨ་ཁུའི་ལྷགས་ཅེ་བྱང་། །ཞེས་ཀན་
 ལེམས་ལྷེ་ལ་བེར་བ་སྐྱུ་ཏུས་ཀྱི་གནམ་བཞིན་དྲངས་ཏུ་བ་ཆེ་བ་ལ་
 སྐལ་བ་བཟང་རྒྱལ་གསུངས་པས་ལྟར་བད་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱུས་པ་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡང་ཆོས་ལ་མོས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་
 དགའ་བའི་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྦྱོང་དེ་འདི་སྐད་ཏུ་སྐྱུས་སོ། །འགྲོ་ལ་
 སྐྱུགས་ཐེ་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་པས། །ཉིན་མཆོན་ཏུས་ཏུག་ལྟན་
 བེར་གཟིགས་པའི། །རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་མོད། །

གང་དང་མི་མཉམ་མ་མལ་གཟུགས་ཀྱིས། |རང་དང་ལ་མཉམ་
 ལག་མཉམ་མཛད་དེ། |ཆར་གཙང་རྗེས་འཛིན་གང་འོས་གནང་
 བས། |དམ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་བའི་སྒྲ་མ། |སངས་རྒྱས་མིན་ན་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། |དེ་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་བསམས་
 བ། |སྒྲིབ་གསུམ་ནོར་ལ་རིན་ཐང་མི་འདུག |སྐྱབ་པའི་མཆོད་
 པ་གཅིག་ཤུས་མཉེས་ན། |ད་ནི་མི་སྒྲིབ་དབེན་པར་ཆས་འགྲོ། |
 དགེ་བ་འཕེལ་བའི་ཉམས་དགའི་རི་ངོགས། |དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱེ་
 བས་གང་ནས། |ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་མུང་བཞིན་ཡོད་ན། |
 རང་སྐལ་རང་གིས་རི་ལྟར་གཙང་འོས། |འདི་སྒྲིབ་ནམ་རྒྱུ་ག་
 མཆོད་ཅེ་འཐབ་ནས། |འདི་ཐུའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲིག་ལ་གཟན་བའི། |
 སྒྲིབ་གི་འདྲ་འཛི་ལོགས་པར་མཐོང་བ། |དམུལ་བར་འགྲོ་བའི་
 རྩ་ལྟས་མིན་ནམ། |བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ཚུགས་པ་ཡོད་ན། |
 རང་གཞན་དོན་ཆེན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཡང་། |མཐའ་འཁོབ་དཔྱ་
 སྒྲིབ་སྐྱེ་བའི་ནང་ན། |ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འབར་བར་དགའ་བས། |
 ཆོས་ཀྱི་བྱུན་གྱུར་རང་རེ་གཉིས་ཀ |སྒྲིབ་མེས་མཐུན་པས་བག་
 བེབས་ངང་ནས། |ཆོས་སྒྲོན་དབེན་པའི་རི་ངོགས་དེ་ཅ། |ད་ནི་
 མི་ཆགས་བྱ་བཞིན་འཕུར་འགྲོ། |མི་ལྟས་གཙང་མ་ད་རེས་མིན་
 པ། |ཡང་ཡང་ལོན་པའི་གདོང་ཆོད་དགའ་ཞིང་། |གདམས་
 པའི་ཉིང་ཁྱ་མུང་ཚུབ་ལམ་རིམ། |ད་རེས་མིན་པ་ཐོས་ཐོས་མི་

འདུག །ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་བྱང་ཚས། །ཤེས་བཞིན་སྒྲིག་
 བཞིན་ཆེ་བ་མེད་པར། །དོན་རྒྱུད་འདི་ལྷན་བྱ་བའི་གསེབ་
 ནས། །སྟོར་བྱ་བཅུག་ན་མདོ་མེད་མེན་ནས། །དཔེན་པའི་རི་
 གི་ཉམས་སྤྱད་གའ་བས། །སྦྱིད་གུའི་ལྷངས་སྦྱིད་ཟད་པ་མེད་
 ཅིང་། །ཚས་མཚག་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་བཞི་ལྔ། །མཁའ་པ་
 སྟོང་གི་བྱགས་དམ་ཟབ་ཚས། །དེང་སང་འོ་སྒྲིལ་མཚན་རྩ་
 འཕྲོད་ན། །རྟེན་བཀུར་མི་གཙང་ཇུབ་ལ་ཆགས་ནས། །སྦྱང་
 དགོན་གནས་ན་རེས་མས་རྒྱ་བའི། །སྦྱིད་ལམ་དེ་འདྲས་ད་ནི་
 རྩབ་སོང་། །གཏོང་བའི་ལག་པ་ཅིར་ཡང་རྩྱང་ལ། །ལྷ་ད་
 པའི་ནོར་ཇས་དེ་ཅམ་མང་བའི། །ལས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་རྒྱབ་རྩ་སོབ་
 ཉི། །ཡ་ནོར་བུ་ལ་འབད་མེད་ཡོད་ཀྱང་། །བསྐྱུང་བའི་ཚོད་
 པས་ལུས་པོ་ཐང་ཐང་། །བརྒྱག་པའི་གདུང་བས་སེམས་པ་སྦྱོ་
 སྦྱོ། །ལུས་སེམས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ་བའི། །ནོར་ཇས་
 དེ་འདྲ་ད་ནི་སྤང་རན། །ཁི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་འོག་རྩ་ལྷང་བའི། །
 མཚོ་མཚོ་སྤྲ་མའི་གོ་ས་དེ་འདྲར། །ད་ནི་མི་རིང་རྒྱུད་ར་
 རང་། །དཔེན་པའི་རི་རོགས་སྟོགས་ལ་སྦྱོན་ནོ། །ཁི་ལྷར་
 བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལྷངས་སྦྱིད། །བསགས་བསགས་རྒྱ་མའི་ནོར་
 ཇས་དེ་འདྲར། །ད་ནི་མ་ཆགས་ངང་རྩྱང་རྩྱད་རང་། །དཔེན་
 པའི་རི་ལ་འཁུར་འདོད་སྦྱིད་ཅིག །



༡། །སྒོ་གསལ་ཁུ་བྱ་ག་གི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པ་ཟབ་དོན་མེན་གྱི་སྒྲ་
དབྱངས་བཞུགས་སོ།།

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON FROM 1630 TO 1830

BY
JOHN B. HENNING

ལུལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་མི་རིང་བ་ན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་ལ་ནི་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་
 བ་ལ་ནི་ལུལ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ལུལ་
 འཁོར་དེ་གཉིས་འབྱུར་བ་རྒྱས་ཤིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ་ཉམས་.....
 དགའ་བས་དྲང་སྤྱོད་གི་ཆོགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་མས་ལེགས་པར་...
 གང་ཞིང་བསྟི་གནས་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཉི། ཏུས་དེ་ཅམ་ལ་དྲང་
 སྤྱོད་སྤྱ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱ་བ་གསལ་བ། སྤྱ་བའི་སྤྱབས་པ་དང་
 ལྡན་ཞིང་སྤྱ་བ་ནམ་པར་མཛེས་པ་ལྟར་གི་དབང་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་.....
 དང་། རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་དྲང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱག་ཏུ་མ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ལྷ་ཆོགས་འདོན་.....
 ཞིང་། གཙུག་ལག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉི་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ།
 སྤྱབས་གཞོན་ཏུ་གཉིས་ཀྱང་ཏུས་དང་ཏུས་སྤྱ་དྲང་སྤྱོད་དེ་དག་གི་
 གཙུག་ལག་སྤྱོག་པ་ལ་དགའ་བས་ཉན་ཏེ་ཇེས་སྤྱོག་ཅིང་དོན་ལ་
 ལེགས་པར་བྱེད་དོ། །

རེ་ཞིག་ན་གསལ་བ་ན་རེ། སྤྱོད་སྤྱས་པར་མ་རིགས་པའི་ལལ་
 འདབ་ཀྱིས། །རབ་མཛེས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། །
 བསམ་གཏན་བྱེད་དམ་གང་ལ་བྱ་བ་ཡི། །དོན་བཟང་དགའ་
 བའི་ཆོག་གིས་བདག་ལ་སྟོད། །ཅེས་སྤྱས་པ་དང་། རབ་གསལ་
 བ་རེ། གསལ་བ་གསལ་བའི་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་ཡི་མཁུར། །ལྟར་མང་

མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲིན་ལྗན་པ། །ལེགས་བཤད་སྒྲིས་ཀྱིས་ལེགས་
 པར་མགུ་བའི་ལས། །བདག་གི་ལས་སྒྲུབ་པས་སོ་ལེགས་པར་
 གསོན། །ཁྱེ་གསལ་བ། །ཁ་ཉོན་གྱི་ལས་ནི་སེམས་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ན་གཙུག་ལག་སྒྲོག་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །ཁོ་ཙམ་ནི་སྒྲོག་པ་དོན་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་
 པར་སྤོམ། །བཞིན་བཟང་། ཅི་ཞིག་སེམས་པར་བྱས་ཏེ། གང་
 ལ་བསམ་གཏན་དུ་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་ནི། འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་སྟོན་པས་
 རི་སྐད་བཀའ་བསྟུལ་པ་དེ་ཉིད་ལགས་ཏེ། བཞིན་བཟང་། དེ་ལ་
 ཐོག་མར་སྒྲུག་བསྟུལ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུག་བསྟུལ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་
 ཉེ་སྒྲུབའི་མཆན་མ་ནམ་ཆེད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུག་བསྟུལ་ལ་བསམ་.....
 གཏན་དུ་བྱའོ། །ཀྱན་འབྱུང་ནི་ཐང་བར་བྱ་སྟེ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 ཟུག་རུའི་བྱེད་པ་ཙམ་བལྟས་ཏེ་དགའི་འདུ་ཤེས་ཆེད་ཀྱི་བར་དུ་.....
 ཀྱན་འབྱུང་ལ་བསམ་གཏན་དུ་བྱའོ། །འཁོག་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་
 ཉེ། ནད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཀྱང་ནོམ་པའི་ནི་བ་བསེལ་བའི་
 འདུ་ཤེས་ཆེད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོག་པ་ལ་བསམ་གཏན་དུ་བྱའོ། །
 ལམ་ནི་བཞེན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུག་བསྟུལ་གྱི་ནད་འབྱེན་པའི་སྒྲིན་གྱི་

ཅེས་བྱ་ཏེ། དེས་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བཞག་པས་ན་དེ་སྐད་ཀྱི་
 གདགས་པ་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞིན་
 བཟང་། ཉེན་མོངས་ཀྱི་དག་ལྡེ་འདི་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ལ་འབྲིས་ནས་འོང་གི གཞན་ཀྱི་འདི་དག་ལ་
 གནས་མེད་ཅིང་མོ་སྐབས་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱགས་འཆོལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ནས་.....
 པར་གཞིག་པར་བྱ་ཏེ། འདིག་རྟེན་མ་དེག་ཕྱིན་ཅན་ཀྱི། །གང་
 ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདིག་
 རྟེན་འདི། །ནམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་ཨ་
 ཅུ་ན་གཞུ་ནའི་གཙུག་ལག་ཀྱི་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
 གཞིག་པ་ཁོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་བྱེད་...
 པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཡང་ལེགས་པར་མཁས་
 པར་འགྱུར་བས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དག་བདེ་ལྷག་ཏུ་.....
 རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དེའི་ཆོས་ས། །བཞིན་
 བཟང་། ཀུན་རྫོབ་འི་ལྟར་གཞིག་ཅེན། དེ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 པར་ཁོང་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བྱ་ཏེ། མོ་ཀྱི་མ་ནས་ནས་གངས་ཀྱི་མར་ལན་
 གངས་ཀྱི་མའི་བར་ཀྱི་འབྲུལ་བར་བརྟགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཀུན་

རྫོག་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་མ་ལགས་ཏེ། འདིའི་ཉེ་བར་བརྟགས་
 པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ངོ་མོ་ཉིད་གཅིག་རྒྱ་ནི་མེད། བ་དད་རྒྱ་ནི་མེད་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་རིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཙུག་
 ལག་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་བ་བཞིན་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་བསམ་གཏན་རྒྱ་བྱེད་པ་ལགས་པས། ཁོ་སྐྱོ་ནི་དེ་
 སྐད་རྒྱ་བསམ་གཏན་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེའི་ཆེ་གསལ་
 བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་དོན་ཕལ་མ་ཆེ་ཞིག་གིས་ནི་.....
 རངས། རྒྱུད་ཟད་ཅིག་གིས་ནི་མ་རངས་ཏེ་འདི་སྐད་རྒྱ་སྒྲུབ་སོ། །
 སྤྱོད་ས་པ་རབ་གསལ་རབ་རྒྱ་གསལ་བ། །བསམ་གཏན་ཆོས་ལ་
 མཁས་པ་ལགས་པས། །ཡིད་གཙུགས་གསལ་བ་གསལ་བར་གྱུར་
 གུང་། །ད་རྒྱུད་ཐུན་པ་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་དོ། །ཁྱེ་རབ་རྒྱ་གསལ་
 བ། གུན་རྫོག་ནི་མ་གྲངས་རྒྱ་མར་གཞིག་པ་ནི་དོན་དམ་ལ་བསམ་
 གཏན་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྒྲི་མ་ལགས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསམ་
 གཏན་རྒྱ་བྱེད་པའི་ནམ་གྲངས་སྤྱ་བ་གྲང་རྒྱུད་བ་ཅམ་གྱི་སྒྱུར་བ་.....
 སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་རྒྱ་འབྲུལ་མར་མི་རིགས་ཏེ། རི་
 སྐད་རྒྱ་སྟོན་པའི་གཙུག་ལག་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་མོ་ལས། ཡོད་
 དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་དེ་
 ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་ནམ་གྲངས་
 བས། །མཁས་པས་དབྱུས་ལའང་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། །

ཅེས་མ་གསུངས་སམ། ལྷན་པ་ན། རབ་གསལ་གྱིས་གསལ་བའི་
 རྟག་པ་ལ་ལོག་པའི་རྟག་གིས་བྱ་བ་པར་ཤེས་ཀྱང་འདིས་ནི་བྱང་.....
 སྤང་བྱང་གི་དབང་ལྷག་གི་ལ་རྟོན་རྗེས་སུ་བཟུགས་པས་བྱང་ཉིད་...
 ལྷལ་རྩ་འདྲོན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བྱང་གི་འགོ་བསྐྱེ་ཉིད་ཟབ་པར་གོ་
 རྟེ། རབ་གསལ་ན་རེ། གསལ་བ། དེ་ལྟར་ན་རྟིང་རེ་འཛིན་
 ལྷལ་བའི་གཙུག་ལག་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྐྱེས་སྐྱེ་
 རྟག །སྐྱེས་སྐྱེ་དེ་བཟུགས་གང་དེ་སྐྱེས་པ་ནི། །དེ་ནི་ལྷ་དཔལ་
 འདས་ཐོབ་འབྲས་སུ་སྟུ། །ལྷ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་
 འཇུར། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། གསལ་བ་ན་རེ། ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ནི་མདོ་ལྷེ་བམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས་པས་...
 ལྷུང་པ་ཆེགས་སུ་བཅད་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་རྩ་
 གཙུགས་སུ་འདྲུ་ཤེས་ཤིང་། །ཆོར་བ་སེམས་པ་ནམ་ཤེས་སུང་བར་
 སྦྱོང་བྱེད་ན། །སྤང་འདི་སྤང་ཞེས་རྟོགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་སྦྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་མ་གསུངས་སམ། རབ་གསལ་ན་རེ། ཤེས་ཕྱིན་ལྷུང་པར།
 གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་
 རབ་ནམ་པར་བཤེག་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆེ། །འདིག་
 རྟོན་དག་ན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གངས་འགོ། །ཞེས་མ་གསུངས་
 སམ། གསལ་བ་ན་རེ། བྱ་གཙུ་བའི་གཙུག་ལག་ནི། མདོ་ལྷེ་

མཐའ་དག་འགྲེལ་བ་ལ་དབང་ཤིན་ཏུ་ཆེན། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་
 པར་འདྲིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་བལྟ། །དེ་ཐུར་ཡོད་
 དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་མ་
 གསུངས་སམ། རབ་གསལ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་གཙུག་ལག་དེ་
 ཉིད་ཏུ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་
 མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་
 མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །
 སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བལྟན་པ། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། གསལ་
 པ་ན་རེ། ཞ་ཅན་ཤིན་དེ་ལའི་གཙུག་ལག་ཏུ་ཡང་། དོན་དམ་
 སྒྲི་ཡི་སྤྱད་ལུ་མིན། །སྒྲི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཐུར། །ཞེས་
 མ་གསུངས་སམ། རབ་གསལ་ན་རེ། ཤིན་དེ་ལས་ནི། ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡི། །ཐུན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱང་བ་ཉིད། །
 ཐུར་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་འདོད་པས། །སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་བསྒྲིམ་
 པར་བྱ། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། སྤྲོས་པས་གསལ་བའི་སེམས་
 ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་འདི་ནི་སྒྲི་སྤྲོས་ཟབ་ཅིང་སྤྲོས་པ་བད་མི་ཤེས་
 པ་ཉི། དེ་ལྟར་ཅི་ཅམ་ཞིག་ལྱང་ལ་གཙུགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 འདིས་ཀྱང་སྤྲོས་པ་ཐུག་པ་མེད་པས་བདག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་ལ་
 འབབ་ཅིང་དོན་གྱི་མཐའ་ཉེ་བར་མཐོང་བ་མེད་དོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་
 ཁོང་ཏུ་ཆུད་ནས་འདུག་ཤོ། །དེ་ཆེ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན་རེ། གྱེ་

བཞིན་བཟང་། ལུང་ནི་གང་ཞིག་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཏེ།
 རིགས་པ་ནི་གང་ཞིག་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལགས་ན།
 རིགས་པ་ཉིད་ལྟར་ཡངས་ཤིག རིགས་པས་ནི་སྤྱོད་པ་མཛེས་ཤིང་
 གསལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ལུང་ཙམ་སྒྲིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། གསལ་བ་ན་རེ། ཡིད་གཙུགས་
 སྒྲིབས་པ་རབ་རྩ་གསལ་བ་ལགས། །གསལ་བ་བདག་ནི་གསལ་བ་
 མ་ལགས་ཏེ། །སློན་བུའི་མེ་ཡིས་གསལ་བར་མི་རུས་པས། །
 རིགས་པ་ཅི་ཞིག་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །སྒྲུས་པས། །རབ་
 གསལ་ན་རེ། བཞིན་བཟང་། གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་གསལ་བ་
 ལགས། །སྒྲིགས་གསལ་ལུང་གསལ་བའི་མཐར་གཏུག་པ། །
 ཤིན་རྩ་དཀར་བས་ལུང་གི་དབང་ལྷག་ལ། །ལུང་རྩ་སྟོན་ཞེས་
 གསལ་བ་གསལ་བར་ཐོབ། །ཅེས་སྒྲུས་པས་བདེན་པར་ཤེས་ཏེ་
 གསལ་བ་ནི་དྲང་སྲོང་ལུང་གི་དབང་ལྷག་ག་ལ་བ་དེར་ཆས་སོ། །
 རབ་རྩ་གསལ་བ་ནི་ཡུལ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པར་སྤང་དོ། །

དེ་ནས་གསལ་བས་དྲང་སྲོང་ལུང་གི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་.....
 འཆལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གསལ་ཏེ། བྱེད་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ། ངའི་ཡིད་
 གཙུགས་རབ་རྩ་གསལ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཉེ་བར་གཞིག་པ་ཁོ་ན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཉི། ང་ནི་དྲང་སྲོང་ཉིད་ཀྱི་
 ཁ་རྟོན་གྱི་རིས་སྤྱོད་ལག་པའི་གཙུག་ལག་ཆེགས་སྤྱོད་པ་དག་

གིས་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མར་བཞུགས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་...
 གི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་འགོ་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱུ་བར་...
 མི་རུས་ལ། རིགས་པ་ལྟར་ཡངས་ཤིག་ཅེས་སྐབས་རྣམ་པར་དབྱེ་
 ཡང་རིགས་པའི་སྒྲི་ནི་མ་མཐོང་བས་རིགས་པའི་སྒྲི་དག་བདག་ལ་...
 བཟུང་བུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷང་གི་དབང་
 ཟུག་ན་རེ། རབ་གསལ་གསལ་བ་མ་ལགས་ཀྱང་། །གསལ་བ་
 རྣམ་པར་མ་གསལ་ཏེ། །གསལ་བས་ཐུན་པ་ཐུགས་སྤྱ་བཀྱེས། །
 འདི་ལ་ཁོ་ཙམ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཁྱེ་བཞིན་བཟང་། རབ་ཏུ་
 གསལ་བ་ནི་སྤྱན་བུའི་མེ་ཆེ། ལྷལ་དགེ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཁྱོན་
 པའི་དོང་དོ། །རིགས་པའི་འཕྱང་གནས་ནི་རྒྱུ་གེ་རྣམ་པར་
 བཟུགས་པའི་མཐར་འབྱུངས་པ་ཞིག་ཆེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་གེས་ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་དེ། དེའི་ཐུར་བདེན་
 པར་གཤིགས་པའི་ལྷང་ནི་ཆད་མ་ལགས་ཀྱི། འདི་ལ་རྒྱུ་གེའི་
 རིགས་པའི་སྒྲི་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
 རྒྱུ་གེ་པས་བཟུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་
 ཡང་ཤེར་ཐུན་གྱི་གཙུག་ལག་ལས། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་
 པས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་སྐད་སྐབས་པས། གསལ་བ་ནི་སྒྲི་གྲོས་གསལ་བ་ཡིན་པས་ཐུང་
 ཟད་མ་རངས་ཏེ། ཁྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ། ལྷང་ནི་རྣམ་གྲངས་

ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་ནི་གཅིག་ཏུ་
 ཟད། །དེ་མཐད་འདི་ལ་རིགས་པའི་སྒྲིམ་མེད་ན། །གཅིག་ཏུ་
 བསམ་གཏན་བྱ་བར་ཅི་སྟེ་རིགས། །ཡང་དང་སྤང་ཆེན་པོ།
 འདི་ནི་འདི་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ངེས་པའི་དོན་བཟང་
 རེས་པར་འཆོལ་བའི་ཆེ། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་སྒྲིམ་ནི་འདིར་མེད་
 བ། །ངེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད། །ཡང་དང་
 སྤང་ཆེན་པོ། །རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་འབྱུང་གྱིས་རྣམ་བསལ་ཏེ། །
 བསམ་གཏན་ཆོས་ཀྱི་འཕེན་ནི་བཟླག་པ་ན། །སྒྲིལ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཞུད་གད་གྱིས་རལ་ཏེ། །གསལ་བ་ཁྲུམ་པར་གྱུར་ན་ཅི་
 ཞིག་བཀྱིད། །ཅེས་དབྱངས་སྟན་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བ་བཏབ་
 པ་ན། །དང་སྤང་ལྷང་གི་དབང་ལྷག་སྤྲོས་ཏེ་ཐལ་མ་དེབ་ཅིང་།
 མི་གསལ་སྟན་པའི་གོང་བྱ་ཞིག །གསལ་བ་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་
 ཏེ། །རིང་ལྷགས་རིང་ཏུ་འདོར་བ་ན། །རིགས་པར་རིགས་
 པར་རྣམ་པར་སྒྲི། །བཞིན་བཟང་། མང་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བས་
 ཅི་ཞིག་བྱེད། །ཀུན་རྫོབ་སྟན་འབྱེན་བྱེད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་
 ལགས་སམ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཆིང་བ་སྟེ། །ཨ་ཙྰ་ཙྰ་
 ཀུན་ཏེས། །ས་སའི་སྟེ་བ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་
 རལ་འབྱུར་བ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་མཐོང་
 ངས། །གསལ་བ། །འདི་ནི་རིགས་པའི་སྒྲིམ་གཅིག་ནོ། །ཡང་ཀུན་

རྫོག་ལུན་དབྱུང་བ་ནི། མེད་པར་དགག་པ་མ་ལགས་སུ།
 མེད་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉི། ལ་ཙཱ་རྒྱ་གརྒྱས།
 གང་ཟག་ལུང་པོར་སྒྲ་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ལྷག་
 དང་། །ཤོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པར་
 སྒྲ་ན་དེས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། །བཟླ་ན་བ་
 འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟུང་མ་ཞེས་བཟླ་ན་བ། །
 ཆོས་ཀྱི་ལུང་བ་ཡིན་ཤིས་གྱིས། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། གསལ་
 བ། འདི་ནི་རིགས་པའི་སྒྲ་གཅིག་གོ །ཡང་ཀུན་རྫོག་ལུན་
 དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་.....
 པའི་དོན་རི་ལྟར་འཐད་དེ། གང་ལ་བསམ་གཏན་ཏུ་བྱས་པས་
 ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་བསམ་གཏན་ཏུ་འགྱུར་བའི་.....
 དོན་དམ་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་ལུང་.....
 འཇུག་གི་དབྱུང་མ་ཆེན་པོ་ལགས་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་
 འདི་ཙམ་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་ལུང་ཏུ་འཇུག་པ་རི་ལྟར་འཐད།
 གསལ་བ། འདི་ནི་རིགས་པའི་སྒྲ་གཅིག་ཉི། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོག་
 གཞིག་པའི་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བསམ་གཏན་...
 ཞེས་སྒྲགས་པ་འདི་ནི་བདེན་གཉིས་ལུང་འཇུག་གི་དབྱུང་མ་ཆེན་པོ་...
 རྣམ་གྲངས་མིན་པ་རྒྱུ་ཟེ་བར་བྱས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་
 འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱག་ཅིང་དེ་ཀྱང་པ་ལགས་པས། རྒྱ་ཤིང་ལྟར་

སྒྲིང་མ་མེད་པའི་ཁུང་མོ་ནམ་དུལ་ཕྱི་སྒྲིང་བའི་གཏམ་ལ་རྒྱ་བ་.....
དགའ་བར་བྱས་ཤིག ཅེས་སྒྲུས་པ་ན་གསལ་བ་ཡང་མཁྱེ། ད་
ནི་རིགས་པའི་སྒོ་མང་རྩ་མཐོང་བས་རབ་གསལ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་.....
སྒྲིང་སྒྲུབ་རྩ་ཆས་སོ། །

དེ་ནས་རབ་གསལ་གྱི་རྩང་རྩ་སྒྲིབས་པ་དང་གསལ་བ་ན་རེ།
རབ་གསལ་རབ་རྩ་གསལ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་གཞིག་
པའི་བསམ་གཏུན་སྒྲིང་པོས་དབེན། །གསལ་བ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ལ་
གསལ་བའི་དོན། །ལྷང་གི་དབང་ལྷག་དེ་ཡིས་གསལ་བར་བྱས། །
ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། རབ་གསལ་ན་རེ། གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་
ཡིད་གཏུགས་གསལ་བ་ལགས། །ལེགས་པར་གསལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་
རྟེན་པ་ནི། །ཤིན་རྩ་དགའ་ཉི་པདག་ལ་བཞོ་བཤའ་མཛོད། །
རབ་གསལ་རབ་རྩ་གསལ་བ་ཅི་ཉི་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་ལྷང་
གི་དབང་ལྷག་གི་རིགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ཇི་སྐད་བཏུན་པ་ཆང་བར་.....
ལན་རྩ་མའི་བར་རྩ་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ཆེ་རབ་གསལ་གྱིས་རབ་རྩ་
གསལ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས་ལྷང་ཉི་འདི་སྐད་རྩ། གསལ་བ་ཇིང་
བའི་པར་ནི། །ད་རྩང་ཡལ་འདབ་མ་སྒྲེས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འད་
ཟེར་འབྱུང་བརྒལ་བའི། །རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཉི་མ་ཡིན། །
ཞེས་རྩང་སྒྲིང་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྩངས་པ་.....
སྒྲིང་རྩ་བཏང་ཉི་འདི་སྐད་སྒྲུས་སོ། །ཁྱེ་ཡིད་གཏུགས་གསལ་

བ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱན་འབྱེན་བྱེད་ནི་རྟག་པ་ལགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 རྟག་པས་ཅི་ཞིག་ནོངས། རྟག་པ་མེད་པ་ནི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལགས་པ་རྣམས་ལགས་མོད། དེ་ལ་
 དེ་ཞིག་རྟག་པས་ནོངས་ཀྱང་རྟག་པ་འགོག་པ་ནི་བྱར་མི་བརྟུབ་ཏེ།
 བྱེད་ཀྱང་བྱུང་འཇུག་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་
 འདོད་པ་དེ་རྟག་པས་བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་པ་མིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 ཇ་ཅུ་ཅུ་གི་ཉིས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པར། རྟག་རྣམས་ལག་པར་
 འབྱར་བ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁའ་
 རྣམས་གསུངས། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། འོན་འདི་ནི་བཙམ་
 རྟག་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིང་གཉིས་དུད་པའི་མེས་ཤིང་ཉིད་བསྐྱེད་
 པའི་དཔེས་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་རྣམ་པར་རྟག་པའི་
 བྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་འཐད་པ་གསུངས་པ་ཁ་ཉོན་དུ་གསལ་མ་
 ལགས་སམ། བཞིན་བཟང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟག་པ་སྤྱན་འབྱེན་པ་
 ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟག་པ་སྤྱན་འབྱེན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པ་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ནའི་རྒྱ་ཤང་མ་
 རྒྱ་ཡ་ནའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ནམ། དྲང་སྲང་ལ་དྲིས་
 ཤིག་ གྱེ་གྱེ་གསལ་བ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱན་དབྱུང་བའི་དོན་ནི་མེད་པར་
 དགག་པ་ལགས་མོད། མེད་པར་དགག་པས་ཅི་ཞིག་ནོངས། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མེད་པར་དགག་པར་སྤྱི་མེད་ཀྱིས། མེད་པར་དགག་པ་

བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མ་སྒྲིལ་པས་མེད་པར་དགག་པ་ལ་གནས་ལྷགས་
 ལྷ་རེ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་ཆུང་པའི་ཐ་སྐྱད་ཅི་ཙམ་གདགས་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་
 རང་གི་སྒྲོ་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱོད་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་
 རོ། །བཞིན་བཟང་། མེད་པར་དགག་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཅེས་
 བྱང་སྤང་ལ་བྱིས་ཤིག་དང་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་གསལ་
 བ། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་དཔུང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བདེན་
 གཉིས་བྱང་ཏུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག ཀུན་རྫོབ་
 ལྷ་དཔུང་པའི་དོན་གྱིས་བྱང་ཏུ་ཆུད་པའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་སྤང་བར་
 འགྱུར་བ་ལགས་སམ། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་དཔུང་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 བྱང་གི་ཡ་གྱལ་ཞིག་མེད་པས་ནོངས། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། བྱིད་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་དེ་འཐད་པ་ལགས་པས་དེ་ཞིག་རྒྱ་གཙུག་ནི་གཙུག་.....
 ལག་ནམས་སྤང་བར་བྱེད་དམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡ་གྱལ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་དེ་ལ་གྲོགས་སྒྱུ་སྒྱུར་གསལ་བར་སྒྲིལ་ཤིག ཡ་གྱལ་དང་སྒྱུར་བ་
 ནི་ཆེས་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་
 ས་སར་ཆེས་འཐད་པ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དེས་ཀྱང་མཐའ་
 ལས་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱེད་པར་གྱི་
 གཞི་བྱུན་མོང་བ་ལ་ཆོས་གཉིས་ཆེས་བྱང་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་
 བྱང་ཏུ་ཆུད་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་འདི་ལྟར་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བྱང་ཏུ་ཆུད་པ་ནི་སྤང་བུ་སྤེལ་བ་

ལྟར་བྱ་དགོས་པས་བསམ་ཏུ་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྟན་པ་ནམས་ནི་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྱལ་གྱི་སྤང་པ་དང་.....
 བཅས་པས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པ་ཉམས་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟག་པ་ལ་ནམ་པར་སྤང་དེ་ནམ་འགྱུར་
 བ་ནམས་གྱི་མི་རྟག་པའི་ལྷགས་ཅལ་ཏུ་འདོན་བཞིན་ཏུ་དེ་ལྟར་.....
 བས་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ལྷན་
 འབྱེན་པ་ལ་ཡིན་པར་ནམ་གངས་མིན་པའི་བདེན་གཉིས་རྒྱང་.....
 འཇུག་གི་དོན་དམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་.....
 མཛའ་བར་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདི་ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་སྤྱོད་པ་ན་གསལ་བ་ལན་གྱི་སྤྱོད་པས་
 པ་དང་ནི་བྲལ། ཡིད་ནི་ཐེ་ཚམ་གྱི་དབྱུང་ཐག་དང་བཅས་པར་
 ལྱུར་ཏེ། འདི་སྤང་ཏུ། གྱི་མ་གསལ་བ་སྤང་བུ་ཡི། །སྤྱོད་པས་
 འདབ་མ་བསྤྱོད་པ་ན། །འཆི་མེད་ལྟ་བུ་འཇུག་པས་ཡངས་འདི། །
 འདི་ལྟར་དོག་པ་ཅི་ཞིག་ལགས། །ཁྱེ་ཁྱེ་རབ་ཏུ་གསལ་བ།
 གསལ་བ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་བཞོ་བཤའ་
 མཛོད། །ཡིད་འདི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་དཀྱུག་པ། །རབ་ཏུ་
 གསལ་བ་གསལ་བར་མཛོད། །ཅེས་སྤྱོད་པ་ན། །རབ་གསལ་
 བ་རེ། འོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་དག་ནི་གཅིག་མོད། རི་ལྟར་སྤྱོད་
 པ་དང་། རི་ལྟར་ཁ་རྟོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རི་ལྟར་བསམ་གཏན་

རུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཆེས་ཐ་དད་པས། རེ་ཞིག་རྒྱང་སྤང་ལྷང་གི་
དབང་ཕྱག་ལས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བར་མཛོད་དང་། རབ་
རུ་གསལ་བ་ངས་ཀྱང་རུས་དང་རུས་སུ་སྒྲིགས་དན་བཅོམ། །ཞེས་
ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་ཡང་གསལ་བ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ནགས་ཆལ་རུ་.....
སང་ཉི་རྒྱང་སྤང་ལྷང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུངས་སོ། །
དེ་ཆེ་ལྷང་གི་དབང་ཕྱག་ན་རེ། གསལ་བ་སེམས་ཁྱེས་པར་མ་
བྱེད་ཅིག ལྷལ་དགེ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཙུག་ལག་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་
ནི། ལྷ་བ་གསལ་བ། ལྷ་བ་རྒྱུར་བ། འགས་ལ་དགའ་བ།
འགས་ལ་བྱང་བ། འགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་དོན་ཟབ་མོ་
ཉམས་པར་བྱེད་པ། ཆོག་རྒྱུར་ཡིན་པ། ཆོག་གི་རྒྱ་བབས་ལ་
མཁུངས་པ། ཆོག་གི་རྒྱ་བབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གནོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་
ཀྱི། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ནགས་ཆལ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
དོན་འཆོལ་བ། དོན་ལ་རྒྱན་པ། དོན་ཟབ་མོ་རྒྱུར་ཡིན་པ་ཡིན་
པས་རེ་ཞིག་འདིའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི་བལྟ་བར་དགའ། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་པའི་སྒྲི་ནི་ཆེས་བཟང་པོ་ཡོད་པས་འདི་ལ་ཐེ་.....
ཆོས་ཀྱི་གནས་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཆེ་གསལ་བ་ན་རེ།
རྒྱ་བཟུངས་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་ཞབས་
སེན་རྟག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡི། །རྒྱང་སྤང་ཆེན་པོས་བདག་དབུགས་

དབྱུང་བ་བཞིན། །ཡིད་གཉིས་གོ་སྐབས་སོལ་ཅིག་ཐུགས་རྗེའི་
 གཏེར། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །ལུང་གི་དབང་ཐུག་
 བ་རེ། །ཁྱེ་གསལ་བ། །རྟོག་པས་ཅིའི་ཐུར་མི་ནོངས། །ཅུ་གི་རྟོགས་ཀྱང་
 །རྟོག་པ་འཆིང་བྱེད་ཏུ་མ་གསུངས་སམ། །རྟོག་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
 །ཡོད་དེ། །ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དང་། །གཙང་པ་དང་། །མི་གཙང་
 །བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྟོག་པ་བཞི་པ་དེ་དག་ནི་མཐར་ལྷུང་
 །ཉྱ། །ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུང་བ་རི་ལྟ་བའོ། །རྟོག་པ་
 །དེ་དག་ཅི་རིགས་པས་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་མཐར་.....
 །འཛིན་གྱིས་ནོངས་པ་མིན་པ་ནི་ཡུལ་དགོ་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་.....
 །ཐོག་པའི་ཚུལ་ལ། །ཁྱེ་གསལ་བ། །མེད་པར་དགག་པས་
 །ཅིའི་ཐུར་མི་ནོངས། །མེད་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉྱ།
 །མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་...
 །གཞན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། །ཅུ་གི་རྟོགས་ནི། །ཅི་ཁྱེད་མེད་པར་
 །སྤྲོ་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 །སྤྲོ་བའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 །གང་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་སུ་བཀག་བཞིན་ཏུ་ལས་གྱིས་མེད་...
 །པ་བཞོ་སྐལ་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི་ཡུལ་དགོ་པ་དང་ལྟན་པའི་གཙུག་ལག་.....
 །ཐོག་པའི་ཚུལ་ལ། །ཁྱེ་གསལ་བ། །ཀུན་རྫོབ་སུན་དབྱུང་བའི་
 །མེད་པར་དགག་པ་ལ་ནི་དོན་དམ་པ་རྣམ་ཐུངས་མིན་པའི་དོན་.....

མེད་དེ། རྣམ་གྲངས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྐོས་རང་གི་རིགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་ལྷལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་མི་ཐམ་
 པས། ལྷན་ཡང་རི་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འཁྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་ན་ཀུན་རྫོབ་ལྷན་དབྱུང་བའི་དོན་
 འདི་ནི་ལྷན་འབྱེད་པའི་རྟོག་གིས་ཉེ་བར་བརྟག་པ། སྒྲོ་བུར་བ།
 བཅོས་མ་ཉྱེ། དེ་ནི་འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་དབྱུ་མ་ཆེན་མོར་ག་ལ་འོས། ཕྱིས་པའི་སྒྲོ་བུས་ཀྱིས་
 བཅོས་པའི་དོན་ནི་གནས་ལྷགས་མ་བཅོས་པའི་དོན་རྩ་ཅི་ཉྱེ་ཅང་།
 གཞན་ཡང་དབྱུ་མ་ཆེན་མོ་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་
 བསམ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ལྷན་
 དབྱུང་བའི་མེད་པར་དགག་པ་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུབ་ཉྱེ། མེད་དོ་
 ཞེས་དང་སྒྲོ་དོ་ཞེས་གཅིག་རྩ་སྒྲུ་ཞིང་བསམ་པས་བརྗོད་པ་དང་་་
 བཅས་པ་མདོན་ལྷུ་མ་ལགས་ན། དེ་ལ་འགལ་བ་མི་མཐོང་བར་
 ཆོག་ལ་ཚུད་པ་འདི་ནི་ལྷལ་དགེ་བ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་སྒྲོག་པའི་་་་
 རྩལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཉེ་དྲང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བཞུད་གད་སྒྱུ་ཆེར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཆོགས་ལ་བ་ནི་སྒྲོ་བུས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་དོན་
 དེ་ལ་ཅུང་བད་མ་རངས་ཉེ་འདི་སྐད་རྩ། ཉེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ། རྣམ་
 ཐར་རྟོག་པ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་
 བད་ཀྱི་བར་རྩ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཅ་བ་ཡོད་པ་ལགས་སམ།

ཡོད་མེད་གཉིས་ཆར་ཡང་དག་པའི་དོན་ལས་བྱེར་བའི་མཐའ་.....
 ཡིན་ན་འདིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དོན་ཏུ་གྲགས་.....
 བ་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་གི་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ནམ། དོན་
 བཞི་ཐོ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཐར་ཐུང་བའི་ལྷ་བས་ནམ་པར་རྟོག་...
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་གོ་སྟམ་པ་ཡང་དགག་...
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། གྱེ་རྒྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ། མེད་པར་དགག་པ་
 བྱི་མེད་པ་ལགས་ན། འོ་སྐལ་གྱི་གཙུག་ལག་དག་ན་ཡང་དགག་
 བ་གཉིས་གྱི་ངོ་ཐོ་དང་རབ་དབྱེ་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ བོང་བུའི་
 ར་དང་འདྲ་ན་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལ་ངོ་ཐོ་དང་རབ་དབྱེ་ཁ་རྟོན་ཏུ་
 བྱར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཡོད་པས་ངི་ལྟར་སྟ། བྱད་པར་
 ཏུ་ཅན་གྱི་རྟེན། མེད་པར་དགག་པ་བཟོད་པར་འདོད་པས།
 ཞེས་བཤད་པ་ནི་ངི་ལྟར་ལགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 ལ་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་
 དག་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་དེའི་དབང་གིས་ན་གང་ལ་བསམ་.....
 གཏན་ཏུ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏུ་འགྱུར་བའི་.....
 རྣམ་གྲངས་མིན་པ་དེ་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་བརྟུབ་པས་ན། རྣམ་
 གྲངས་མིན་པའི་དབུ་མ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་བརྟུབ་པ་.....
 ལགས་སམ། གྱེ་རྒྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་བདེན་
 གཉིས་བྱུང་འདུག་གི་ཆོས་ཉིད་འདི་གང་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་བའི་...

ཚེས་སྟེང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་
 ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་བྱས་ན་ནི་སྤྲོ་བསམ་བཞིན་པ་ཅན་
 རུ་འགྱུར་བས་འཕགས་པའི་ཚེས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། མིན་ནི་
 བྱས་ན་ནི་རང་གིས་རང་གི་ལྷགས་དབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 བུའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེས་ཡོད་མེད་དང་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་.....
 མིན་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོས་ཤིང་མ་བསམས་ན་ནི། ཟབ་མཐི་གཙུག་ལག་
 སྟོག་པ་དང་། དོན་ལེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་ཏེ་
 དག་སྦྱང་གི་གལ་རུ་མི་དབང་ན་ད་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱི། གྱེ་གྱེ་དྲང་
 སྤང་ཆེན་པོ། འོ་སྤྲོས་གྱི་བདེན་གཉིས་བྱུང་རུ་འཇུག་པའི་ཚེས་.....
 དབྱེདས་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱེ་བས་ནི་བཅོམ་ལྡན་.....
 འདས་གྱི་ལུང་དང་། གཙུག་ལག་དག་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གསར་རུ་སྤྲོས་
 བཏགས་ཏེ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་བཅོས་མར་འགྱུར་ལ། མི་དགོས་
 པ་ཞིག་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རུ་གྲོལ་བ་མ་ལགས་སམ།
 བདག་གི་ལེན་ནི་བྱེད་ཞིང་ཡིད་གཉིས་གྱི་དྲ་བས་བརྟམས་ཏེ་ད་...
 ནི་ནམ་པར་ནི་བའི་བསམ་གཏན་ཅི་ཡང་མེད་ན་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་
 ཁོ་ཙེས་སྟེ་བྱུང་རུ་གསོལ། ཞེས་སྤྲོས་པ་ན། འཁོར་གྱི་དྲང་
 སྤང་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ན་རེ། གྱེ་མ། རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་སྤྲོས་
 རུང་རུ་ཡི། །ཆོག་གི་མཆིལ་མ་ནམ་པར་འབྱུང་བའི་སྤྲོས། །

གཙུག་ལག་འཇིག་པའི་ཚམ་རྒྱན་ལ་ཆས་པ། །འདི་འདྲ་བསྐྱད་
 ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་ལེགས། །ཞེས་ཁྱོས་ཏེ་མཆིལ་མ་འཕེན་ནིང་
 དམོད་པ་འདྲོར་རོ། །དེ་ཚེ་བྱང་གི་དབང་ཕྱག་ན་རེ། གསལ་
 བ་བདེན་མོད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ། །བརྟེན་ན་འགལ་འདུ་ནགས་
 གྱི་ཚང་ཚིང་དཔོས། །འོན་ཀྱང་ང་ཡི་གཙུག་ལག་སྟོག་པའི་
 ཚུལ། །ཡི་ཤེས་འོད་སྟར་ལྡན་ལ་ར་འི་མེད། །ཁྱེ་གསལ་བ།
 རྣམ་ཤེས་སྟོས་པའི་ནགས་ཚལ་ཁུལ་བ་ན། །མི་མཐུན་གཅན་
 གཟན་ཚེགས་པ་ཚོས་ཉིད་དེ། །ཡི་ཤེས་གངས་འཁོར་སྟོ་ལ་འཇིགས་
 མེད་ཀྱི། །ཐེག་མཆོག་ལོ་རྟེ་ལས་གཞན་སྟུ་ཞིག་རྒྱ། །ཁྱེ་གསལ་
 བ། དགག་སྟུབ་འགས་པའི་འཁོར་ལ་བྱིས་པའི་སྟོ། །ཁི་ལྟར་
 བསྟོར་ཀྱང་མཐའ་བཞིའི་ལྷུང་མོ་ཉེ། །དགེ་བ་ལྡན་པའི་དྲང་
 སྟང་ཚེགས་བཞིན་ཏུ། །མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་གཤིས་ལ་རེག་པ་
 དཀའ། །ཁྱེ་གསལ་བ། ང་ཡི་གཙུག་ལག་ཟབ་མོ་བཏུ་དཀའ་
 བ། །ཡི་ནས་ཡང་དག་ཡི་ཤེས་སྟོད་ལུལ་ཏེ། །འདི་ལ་ཟབ་
 འོན་ལས་འབྱམས་རྟོག་གེའི་སྟོས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དམུས་
 མང་གཞུགས་འཇལ་ཡིན། །ཁྱེ་གསལ་བ། འབྲལ་སྤངས་སྤྱོད་ཤིང་
 འཇག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །ཚད་མར་མཚོང་བའི་སྟོས་བྱས་ནི་
 འདྲོད་བརྒྱས། །ཟབ་དོན་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱིབ་པའི་ཅེ་རེ་མང་། །
 འདི་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱིམས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཞེས་སྟུས་སོ། །

དེའི་ཆེ་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་འདི་ནི་མུ་ཐབས་ཅམ་ཏེ། གཞན་གྱི་
 ལྷགས་ལ་ནི་རིགས་པས་སྒྲིབ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་.....
 ལྷན་ཏུ་བྱར་མེད། རང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་བའི་ལྷགས་ལ་འགལ་
 འདུ་བྱུང་བ་ནི་ལྷགས་གཞན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་
 ལ་ནི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ཚུལ་དང་གཟུ་ཐོར་གནས་པའི་ཚུལ་ནི་
 ཅང་མེད་དོ་སྟམ་ཏུ་ཡི་མ་རངས་པར་རབ་གསལ་གྱི་བྱུང་ཏུ་ཆས་.....
 ས། །དེ་ཆེ་རབ་གསལ་ན་རེ། གསལ་བ་གསལ་བའི་སྒྲོ་མངའ་
 བ། །ཡིད་གྱི་ཡིད་གཉིས་ཆོད་དམ་ཅི། །སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་གསར་
 བ་ནོད། །ཐོས་པ་སྒྲུབ་མང་ཉིད་ཏུ་མཛོད། །ཅེས་སྒྲས་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཟུ་མཆོ་ཏེ། །གསལ་བའི་ཁྲོན་པ་ཤིན་
 ཏུ་སྐམ། །སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོ་ཆགས་མཐར་སྒྲོས་པས། །ད་ནི་ཐ་མལ་
 ཉིད་ཏུ་ལུས། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཐར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་
 བཀལ་བ་དང་ལན་གྱི་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྒྱུ་བཟླས་ཏེ་གཙུག་.....
 ལག་གི་དོན་མ་མཐོང་བས་ཐུང་ན་གྱི་བྱག་ཏུ་སྒྲིང་ལ་འཛོར་བཞིན་
 འདུག་གོ། །དེ་ཆེ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན་རེ། གསལ་བ། འདི་
 དག་གི་གཙུག་ལག་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྣམ་པར་མ་བཟླགས་པ་
 མུ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏེ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་པས་དེ་ལ་ལན་

གྱིས་མ་བསལ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེས་ཡང་དག་པར་མི་འགྲུབ་.....
 ལ། མི་རྒྱས་ན་ནི་རང་གིས་ཡང་ཕྱགས་གཞན་ལ་རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་
 བྱགས་འཛིན་པ་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བརྟེན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ན་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ལ་གང་གིས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཡང་དག་པ་དང་། གང་ལ་རྒྱལ་
 བའི་ཕྱགས་ཡང་དག་པ་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ཁས་ལེན་དང་.....
 དམ་བཅའ་མེད་དོ་ཞེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་གཙུག་ལག་དག་.....
 གྲོག་པ་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ན། གསལ་བ་ན་རེ།
 དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀ་ལྟལ་
 དག་པ་དང་ལྡན་པར་སོང་སྟེ་དྲང་སྟངས་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་....
 ཀྱི་ཐད་ཏུ་སླེབས་པ་ན། དྲང་སྟངས་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ནི།
 ཏུལ་བ། ཞི་བ། ཉེ་བར་ཞི་བ། ཏུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན་ཅན།
 ཡིད་ཏུ་འོང་བ། ཡིད་ཏུ་འཐད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་གནས་
 པའི་དྲང་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཤ་རྟག་.....
 རོ། །དེ་ཚེ་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ནི་གཙུག་ལག་དག་གྲོག་
 རྟེ། དེ་ཡང་། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
 ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་མཆམས་
 ལུ་ཕྱིན་པ་ན་གསལ་བ་ནི་ཡིད་དད་ཅིང་འཇིགས་ལ་ལྟས་ཐམས་.....
 ཅད་སྤྱི་ཐིང་བྱེད་ཅིང་བ་སྤྱི་གིས་བྲི་ཆེན་སྟངས་གི་ཆལ་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་....

རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ནས་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྟལ་འགལ་བའི་ལྷ་ཐབས་ཀྱིས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་གཟུ་བྱས་ཀྱི་
 རྒྱུ་བརྟལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིག་ཡོད་དོ། །
 ལྷ་མ་རུ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ནོར་བུ་དག་གྱུར་དུངས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་
 རྒྱལ་པར་གཡོགས་ཏེ་ལན་རུ་མའི་བར་རུ་ལྷག་གིས་མཛོན་པར་.....
 བརྒྱད་དེ་ཚུགས་གཅིག་རུ་འདུག་ཞོ། །དེ་ནས་གསལ་བ་ན་རེ།
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཛོས་ལྷག་མཐའ་དག་ཀྱན། །ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུངས་
 འབྲུ་མིག་གི་བརྒྱད་ཅི་འདི། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་རིགས་པའི་འབྲུང་
 གནས་ཏེ། །དེ་སྤང་མཛོན་ལྷ་མ་མཐོང་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་ཆོས་དག་ཉི་བར་མ་བླངས་
 བ། །རྒྱལ་ཁྱོལ་བརྒྱད་ཅིའི་དགའ་ལྷན་རི་ལྷ་རྒྱུ་ཐོབ། །བླང་བར་
 ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་བལ་བ་ཇ། །དེ་ལ་ངལ་གསོ་བྲལ་བས་བདག་
 ཉོན་མོངས། །རྒྱུ་རྒྱུ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ། རིགས་པའི་སྒྲིག་གང་
 ཞིག་མཐོང་བ་ཡིས། །རིགས་པའི་བསམ་གཏན་གཅིག་ལ་ངལ་
 གསོའི་གནས། །རིགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤྱིན་ན། །
 རིགས་བྲལ་གསལ་བ་སྤྱི་ཡིས་དབུགས་དབྱུང་འབྱུར། །རྒྱུ་རྒྱུ་དྲང་
 སྤང་ཆེན་པོ། །ལྷ་རྒྱུ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུང་བ་ཡིས། །
 རིགས་མིན་སྒྲིག་གཏུང་བ་སེལ་བ་ཉི། །དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་གཏུང་འཆོབ་རྒྱ་མཐོང་ན། །གསལ་བ་རྒྱ་ངམ་ཐང་ལ་ཅི་ཉི།

འཕོར། །ཞིས་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་བ་ན། དྲང་སྤྱང་
 རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ནི། ཟང་བྱིང་ལ་མི་བལྟ་བ། བཀྱར་
 བཞི་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ། ལེས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དྲིན་དུ་གསོ་བ། ཆོས་ལ་སྤྱོད་མར་བྱེད་པ།
 ཆོས་འདོན་ཞིང་ཆོས་ལ་གནས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་སྤྱིན་ཞིང་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱིས་ཀྱིས་མཁས་པ་མཁུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད་པས།
 གསལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་འཆོལ་བས་དུབ་པ་མཐོང་ཉེ་རྣམས་
 སྤྱོད་བཅེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་འཇུག་པའི་བཞིན་གསལ་
 བར་བྱུང་ཉེ་འདི་སྐད་དུ། གསལ་བ་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཡིས་ཡོངས་
 གསལ་བ། །འདི་ན་གསལ་བར་ལྷག་པ་དོ་མཚར་ཏེ། །བསམ་
 གཏན་ཆོས་ལ་དེ་ཅམ་འདུན་པ་ནི། །དེ་ལས་ཆེས་དོ་མཚར་གྱིས་
 བདེ་བར་བཞུགས། །ཁྱེ་ཁྱེ་གསལ་བ། བསམ་གཏན་ཆོས་ལ་
 རིགས་པའི་སྤྱོད་མེད་ན། །ལུན་པའི་ཅམ་དུ་གཞུགས་ལ་བལྟ་བ་
 ཉེ། །རིགས་པའི་ཆུལ་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ནི། །རིན་ཐང་
 ཐལ་བའི་ནོར་བུ་ཡིན་ཏེ་དཀོན། །ཁྱེ་ཁྱེ་གསལ་བ། བསམ་
 གཏན་ཆོས་ལ་ཡོག་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚང་། །ཞིགས་པར་འདོན་པ་
 ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཏེ། །འབྲུལ་བར་བྱིངས་པའི་ཆོ་དེ་སྤྱོད་གས་
 བཞིན་དུ། །འབྲུལ་བ་འབྱིན་པའི་བསམ་གཏན་ཅི་ཉེ་སྤྱོད་། །
 ཁྱེ་ཁྱེ་གསལ་བ། འབྲུལ་བ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ། །མ་

འབྲུལ་གང་ཡིན་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། |རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་
 རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ། |རྟོན་པ་འདི་ནི་དུགས་ཚུལ་འབྲུམ་གྱི་སྒྲོ། |
 གྱེ་གྱེ་གསལ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། |
 རྣམ་པར་ཤེས་དང་མ་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་མེད། |རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
 དང་འཕགས་པའི་སྒྲོ། |རྣམ་ཤེས་འདྲོར་བ་རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་
 མིན། |གྱེ་གྱེ་གསལ་བ། སྒྲོས་པའི་རབ་རིབ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོས། |རེ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་མ་བསལ་ན། |སྒྲོས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་དམ་པར་རྗེས་མཐུན་པའི། |ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོ་ནི་
 ཇི་ཉུང་ཆེད། |གྱེ་གྱེ་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འཁྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཆོས། |རྒྱལ་མེད་ཆོས་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཉེ། |དེ་ལ་དེ་
 དང་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོ། |ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་བ་འབྱིན་པ་
 ཅིས་མི་དགོས། |གྱེ་གྱེ་གསལ་བ། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་འབྲི་
 ཤིང་གཙང་པའི་མཚན། |ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་རྣམ་པ་ལན་མེད་
 དེ། |གང་གིས་འབྲུལ་བ་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱིན་པའི། |ཡེ་ཤེས་
 སྐྱུར་བ་དུགས་པའི་མེ་ཕྱེ་ཡིན། |གྱེ་གྱེ་གསལ་བ། རྣམ་པར་
 ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་དུགས་ཚུལ་གྱིས། |རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་
 འབྱིན་མ་རུས་ན། |རྣམ་ཤེས་སྒྲོས་པ་སངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། |
 པར་ཡིད་གྱི་མིང་ཐུར་ཅི་ཡིས་རྒྱས། |ཞེས་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་མར་རྣམ་
 ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་བརྟན་པ་བས། གསལ་

བའི་ཐེ་ཚམ་ཕལ་པ་ཆེ་ཞིག་ནི་ཆོད། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་སྒྲིག་
 བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ།
 བཞིན་བཟང་། གུན་རྫོབ་ལུན་འབྱེན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲིག་གཉིས་པ་མེད་པ་ཉི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་བྱ་བ་ལགས་ན། ཡེ་ཤེས་ནི་གུན་རྫོབ་
 ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚང་མདོན་རྒྱ་
 བརྟེན་པ། སྒྲིག་འདོགས་ཀྱི་རབ་རིབ་སངས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བ་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ལགས་ཏེ་མ་ཤེས་པས་.....
 མོད་ས་སོ། །ཡང་གསལ་བ་ན་རེ། བཞིན་བཟང་། དྲང་སྤྱང་
 འདི་གཉིས་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཐུན་ནམ། རབ་
 གསལ་ན་རེ། ར་ནི་དྲང་སྤྱང་ལྷང་གི་དབང་ཕྱུག་གིས་གཙུག་ལག་
 སྒྲིག་པ་རྗེས་སྤྱོད་བཟུགས་པས་རི་ལྟར་ཡིན་སྤྱོད་པ་རྫོགས་ཐོགས་མེད།
 འོན་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་ལྟར་འདུག་གོ། །གསལ་བ་དང་ཅག་གཉིས་
 གུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ནགས་ཚལ་རྒྱ་འགོ་ཞིང་དྲང་སྤྱང་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེར་
 དྲུམ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་གཉིས་ཀ་སོང་ངོ་། །དེར་དེ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ན་
 ལྷང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་གཙུག་ལག་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དྲང་སྤྱང་ཕལ་
 མ་ཆེ་ཞིག་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ལ་བྱེད་དེ་བྱང་བྱིང་པར་འདུག་གོ།
 དེ་ཆེ་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ན་རེ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལྷང་གི་དབང་
 ཕྱུག་ཅེས། །གཙུག་ལག་སྤྱོད་ཐོགས་འབྱུག་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པའི། །

ལྷུ་པ་པེ་གཏུང་འཆོབ་སྤྱུ་ཁམས་མ་བསྟེལ་ལམ། |ཡིགས་བཤད་
 བཞོ་བཤའ་ལེན་ལ་སྤྱགས་འདིར་འོངས། |ཁྱེ་ཁྱེ་བྱང་སྤྱང་ཆེན་
 པ། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ཁྱེ། |སྤྱིད་ཡུལ་མཆོག་ལ་
 བསམ་གཏན་བྱེད་འཆལ་ཁྱེ། |འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤ་
 བས། |གསལ་བ་རབ་གསལ་ངག་ལ་གསལ་བར་མཛོད། |ཅེས་
 གྲས་པ་ན། བྱང་སྤྱང་ན་རེ། རབ་གསལ་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་
 དང་། |གསལ་བ་གསལ་བའི་སྒྲ་ཅན་ཡང་། |སྤྱགས་འདིར་
 གསལ་བར་ལྷགས་ལགས་ན། |གསལ་བའི་འབེལ་གཏམ་ཅིས་མི་
 བཁྱེད། |ཁྱེ་ཁྱེ་བཞིན་བཟང་དག རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཆང་ཆིང་
 བ། |རི་སྤྱིད་འཇུག་དོགས་བྱེད་ཁྱེ་བར། |འགལ་བའི་ཡལ་
 འདབ་མཆོན་ཆ་ལྷས། |བདེ་བའི་ངལ་གསོ་སྤྱན་མི་བྱེད། |ཁྱེ་
 ཁྱེ་བཞིན་བཟང་དག ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་བལྟ་དཀའ་བ། |སོ་སོ་
 རང་གི་རིག་བྱ་ཉེ། |འདི་ལ་དགག་དང་སྤྱུ་པའི་སྒྲ། |རྣམ་
 མཁའ་ཟན་རྒྱ་ཟ་འདོད་ཡིན། |ཞེས་གྲས་པ་དང་། རབ་གསལ་
 ན་རེ། རྣམ་ཤེས་ནི་ཅི་ཞིག ཅི་འདྲར་ན་ནི་རྣམ་ཤེས་ལགས།
 ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ཞིག གང་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་གྲས་པ་
 ན། ལྷུང་གི་དབང་ལྷག་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་ཚུ་རྣམ་མཛོད་བའི་
 སྒྲ། |རི་སྤྱིད་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་ཁྱེ་བར། |ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཁམས། |སྤྱང་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ནོ། |

ཞེས་སྐྱུ་ལ་བ་ན། གསལ་བ་ན་རེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁམས་
 ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་རྗེས་འགྲོ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་འདི་
 ཡང་སྐྱེད་བྱ་ལ། །ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་ཡོད་ལགས་སམ། །ལྷང་
 གི་དབང་ཐུག་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ནམ་རྒྱུ་ག་སྤྲིན། །སངས་
 ཡང་ཆོས་སྐྱུའི་ཁམས་མེད་པས། །ཡོན་ཏན་མཁའ་མཉམ་རྒྱས་པ་
 ཞིག །མི་འབྱུང་དེ་ཕྱིར་འདི་ཡོད་ལགས། །རབ་རྒྱ་གསལ་བ་
 ན་རེ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་པའི། །རྒྱ་ཅི་རྒྱེན་གང་ལགས་
 པར་གསུངས། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་
 ལགས་སམ་གཞན་ཞིག་ལགས། །ལྷང་གི་དབང་ཐུག་ན་རེ།
 འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཏེ། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ཡོད་མ་
 ལགས། །རྒྱ་དང་བཅས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་མི་སྤྲིད། །གསལ་བ་ན་རེ། །འདི་ལ་སྐྱེད་དང་འཕགས་
 པའི་ཆོས། །ཐ་དད་རྒྱར་པ་ཡོད་ལགས་སམ། །ཡོད་ན་འགྱུར་
 པ་སྤྲིད་པ་ཉི། །མེད་ན་ཉེན་ཡང་ཅིས་མི་མཉམ། །ལྷང་གི་
 དབང་ཐུག་ན་རེ། འདི་ནི་སྐྱེད་དང་འཕགས་པའི་ཞེས། །འདུས་
 བྱས་ཆོས་ཀྱིས་བྱེ་བ་མིན། །འོན་ཀྱང་སྤྲིབ་པ་བསལ་བྱུང་གིས། །
 ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་མིན་ཅིས་མི་འཐད། །རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ན་རེ།
 སྤྲིབ་པའི་ཐུབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས། །སྤྲིབ་པ་ལ་ནི་གནོད་དམ་ཅི། །
 གནོད་ན་ནམ་གྲོ་ལ་རྒྱེན་མེད་དང་། །མིན་ན་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་

དམ། །ལྷ་གི་དབང་ལྷག་ཅུང་ཟད་མ་རངས་པ་བཞིན་འདི་
 སྐད་ཅུ། གསལ་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲ་སྒྲིས་ཇིང་། །རྩམ་
 རྒྱུ་ལྷག་མའི་ཆབ་ཀྱིས་གང་བ་ལ། །རྩམ་གྲངས་མིན་པའི་སྒྲ་བ་
 མཚར་མ་ཆེ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲ་བ་དགའ། །
 གྱེ་གྱེ་བཞིན་བཟང་དག སྤི་མས་བསྐྱབས་ཏི་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །
 ཡེ་ཤེས་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ། །ཡེ་ཤེས་ཏི་མ་འོད་གསལ་ཡང་། །
 སྐྱབ་བྱེད་སྐྱིན་འདི་མི་བཅན་ནམ། །གསལ་བ་ན་རེ། །སྤི་མའི་
 རུམ་ན་ཉལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྤི་མ་འཛོམས་པའི་སྒྲ་བས་ནི་མ་
 མཐོང་ན། །ནང་གི་སྐྱ་པས་བརྒྱམས་གྲང་འོད་གསལ་བའི། །
 ལྷ་མེད་ཏི་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་ཅུང་། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན་རེ།
 གྱེ་དྲང་སྤྲང་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་ཤེས་རབ་འོད་མེད་ན། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཡོད་ན་ནང་གི་
 སྐྱ་པ་མི་འཛོམས་པ། །གཉིས་མེད་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་
 མིན་ནམ། །ལྷ་གི་དབང་ལྷག་ན་རེ། རྩམ་རྒྱུ་ལྷག་འབྲུལ་བའི་
 འགལ་འདུ་རྒྱུ་ལྷག་པའི་མཚང་། །རྩམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་ལ་
 ཡོད་དམ་ཅི། །དེ་སྐད་གཞོན་ཏུ་གཉིས་གྲང་འགལ་བའི་སྒྲིས། །
 འབྲུལ་བ་བརྒྱད་མར་སྒྲེལ་ལ་མི་སྒྲུའམ། །གསལ་བ་ན་རེ།
 བསམ་གཏན་ཆོས་འདི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཉི། །འདི་ལ་ནེམ་
 ལྷ་མེད་པ་མི་དཀོས་སམ། །ཟབ་མའི་བསམ་གཏན་དད་པས་

ཡེན་པ་ལས། །སྒོ་ལ་བ་བསྐྱོན་པའི་ཐབས་ཤིག་མེད་དམ་ཅི། །
 རབ་རྩ་གསལ་བ་ན་རེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་ཏེ་ཆོས་འཆོལ་
 བ། །འདི་ནི་གཙུག་ལག་དག་ལས་བསྐྱེད་མེད་དེ། །འདི་ལ་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པར་མི་འོས་ན། །དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་བསམ་
 གཏན་མེད་དམ་ལགས། །ཡང་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ། །རྣམ་གྲངས་
 མིན་པའི་སྔ་སྔ་རང་རིག་མཁར། །རྣམ་གྲངས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་
 མེད་མེད་དེ། །རྣམ་པ་དེ་ཡིས་བྱིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྤྱོད། །
 རྣམ་པར་དག་ན་གཞན་ཡང་ཅིས་མི་དག །ལྷན་པ་ན། དྲང་སྤང་
 དེ་ཡང་རང་གིས་བསམ་གཏན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་མཐའ་དག་རྣམ་
 ཉིད་གི་འགལ་འདྲར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅུང་མ་ཡིགས་སྐྱེད་ཏེ་ཆ་རྩེ་
 ལན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་འདི་སྤང་བ། །རབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ནི་མ་མཐོང་ཉི། །ནང་གི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྲིགས་མེད་
 གྱིས། །མཐོང་བའི་སྤང་ཅིག་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ། །ཅིག་ཅར་
 སངས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྤྱོད་ཡོད་མིན། །གསལ་བ་ན་རེ། །ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་གྱུར་ལགས་ན་ཅིས་མི་མཐོང་། །བག་ལ་ཉལ་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཅི་ཉི་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་ཡོད་མི་ཤེས་པའི། །ཡེ་
 ཤེས་འདི་ནི་མི་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །རབ་རྩ་གསལ་བ་ན་རེ། །གང་
 ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་པ་གཉིས་ཤིག་

(འདི་མན་ཆོས་འཕྲོར་བྱས་སྐྱེད་)

༡༣། །སྒྲིབ་དཔོན་པརྩའི་ནམ་ཐར་ལ
འཕྲོས་པའི་འབེལ་གཏམ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྒྲིབ་དཔོན་བཞུགས་ནས་ཐར་ལས་འཕྲོས་པའི་འབེལ་གཏམ།

༡༢། །གངས་ཅན་འདིར་གྱ་ཅའི་ནམ་འགྱུར་ཕལ་ཆེར་བ་
ཉྱེས་མར་འདུག་པ་འདི་གཉིར་ཁ་ན་མས་ལས་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་གྱ་
ཅའི་བབ་ཐུབ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་གྱི་.....
གཉིར་ཉྱེས་ནམས་ཀྱི་གཉིར་བྱ་རུ་སྤང་བ་དང་། དེ་ཀྱན་གྱང་
ཉྱེས་ཀྱི་ཉྱེས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་དེ། ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་བ་ཉྱེས་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་གཙུག་ལག་འཛིན་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ངེས་དོན་རུ་གྱ་ཅའི་ཆེ་རྒྱལ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་།
རང་གི་སྒྲིབ་ཆས་མངའ་ཐང་གིས་གྱ་ཅ་བསྟེན་བཀྱར་ཏེ་བསྟན་.....
འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རུ་མངའ་གསལ་བའི་ཉྱེས་འབྲེལ་གྱིས་ལ་སྒྲིབ་
བརྒྱར་བ་ཉྱེས་ཀྱི་ཡུལ་རུ་བསྟན་འགྲོར་དགེ་ཤིས་ཆད་མེད་པ་བྱུང་.....
བའི་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་བོད་ཡུལ་
འདིར་མངོན་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། གྱ་ཅའི་ནམ་འགྱུར་འདི་ལ་
ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་དགེ་ཤིས་ཀྱི་ཉྱེས་འབྲེལ་བབ་མོ་ཡོད་...
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྱ་ཅས་བ་ཉྱེས་རུ་གཙུག་བྱ་དངོས་སྒྲིབ་
བའི་རུས་ཐ་ན་རུད་འགྲོར་གྱུར་པ་ན་ལམ་རུ་མཆན་ཐོས་པ་དང་.....

མིག་གིས་མངལ་བ་སོགས་སྤྱོད་མེད་འབྲེལ་བ་སོགས་ཚད་པོད་ལུལ་...
 འདིར་གྱུ་ཅེ་གཏུལ་བྱར་ཁྱིམ་གྱུ་ཁྱུར་ནས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་.....
 བཞིན་གྱུ་ཅེ་ཞུལ་སྐྱོན་ན་མས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་ནས་གྱུ་ཅ་ཟ་.....
 ཏྲར་མའི་ནམ་འགྱུར་ལ་མཚན་མར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་མའི་སྐལ་བར་སྐོབ་...
 བས་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་འདི་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་
 ཟ་ཏྲར་མ་འདི་སྤྱོད་པལ་གྱི་ངན་སྤྱོད་མཁས་མཁན་ཞིག་གྱུ་ཅར་བཟུས་པ་...
 ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་འབྲིན་ལས་
 ལ་ཚད་བཟུང་བཏུབ་པའི་སྐྱོན་པོའི་གཞུ་ལམ་ལས་ནམ་དཔྱིད་དང་
 ལྡན་པས་མི་སྤྱོད་། འོན་ཀྱང་གྱུ་ཅེ་སྤྱོད་དངོས་པོ་དེ་ཏུ་བྱོན་པའི་
 ནམ་འགྱུར་འདིས་མེར་སྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་མིག་དགྱུས་བྱུང་...
 པའི་རང་ཏྲགས་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཏྲར་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་སྐལ་བ་གྱུ་
 ཅེ་ཡིན་ཏན་རྗེས་སྤྱོད་ཏེ་གཏེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཟབ་གསང་གི་རྒྱུད་...
 མ་ཡལ་བའི་བྱོན་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་སྐལ་མི་གཙུག་པར་དད་གུས་...
 དག་ལྡང་གི་གསོལ་འདེབས་ལ་བཙོན་བཞིན་པ་ནས། གསར་
 མར་དགྱུས་ན་ཡབ་རྗེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་རིགས་.....
 ལམ་གྱི་རྩ་སོ་འབྲིན་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་སྤྱོད་མས་ཅི་ཡང་མི་གནོད་ལགས་སོ། །

ལར་གྱུ་ཅ་ཉིད་བཟུས་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་ཏུ་འཕགས་སོ་ཞེས་
 ཉིད་མའི་ཆོས་གཞུག་འདོན་པར་སྤྱོད་པ་མང་བ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་...
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉི། གྱུ་ཅ་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱོད་གནས་བཞིས་མ་བཟུས་

སའི་རྒྱན་གྱི་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། བརྒྱུས་
 གྱིས་ཁྱ་གསུངས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དབང་ཏུ་ན་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་.....
 ཚུལ་བཞེན་པའི་རྣམ་འབྱུང་ལས་བརྒྱུས་སྐྱེས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཐུལ་སྐྱེ་.....
 ཡོང་བའི་དོན་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་ཏུ་ན་བརྒྱུས་སྐྱེས་
 དང་ཆ་མཚུངས་པའི་གྱ་རུའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་.....
 གསང་བ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་བཟང་ཐབས་གྱིས་སྟོན་པ་ལགས་.....
 མོད། གྱ་རུ་བརྒྱུས་སྐྱེས་མ་རེད་ཅེས་སྒྲུས་ན། སྒྲུང་པར་དོགས་པ་དེ་
 དག་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཁབ་མིག་དང་འདྲ་བའི་འུ་ཐུག་ལགས། རྒྱ་
 གར་ཡོངས་གྲགས་གྱི་མཐུན་སྒྲུབ་གི་ཡོ་རྒྱས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟེན་.....
 གསུམ་གྱི་ངག་རྒྱན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིལ་.....
 བའི་མཁོན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་མ་འདི་ལ་བསྐྱེད་མེད་པར་.....
 འབྲུམས་སོ། །འདི་ལ་བཞེན་ནས་གྱ་རུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 གྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གྱིས་དེང་སང་རྟེན་མའི་བཀའ་བརྒྱད་.....
 གྱི་ཐ་རམ་སོགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཐེག་དགའི་བཤད་སྟེལ་ཐུན་མོང་
 རྣམས་རང་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པར་གནས་པ་སོགས་འབྲེལ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་.....
 མང་ཡང་དེ་ཅུ་མོ། །མདོར་ན་གཏེར་རྒྱགས་གྱི་ཡོ་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། རྣམ་ཐར་རྒྱ་གར་མ་སོགས་གཡག་ཞར་གྱིས་རྒྱ་རྒྱར་
 འདོར་ལེན་མི་དཀོས་པས་ཀུན་ལ་དག་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུད་པར་
 རྟེན་མ་རང་ལ་གྲགས་པར་ཡང་ཐུར་བ་འབྱུང་ནག་དང་། རིགས་

བྱི་བ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུང་ས། སྐུགས་གཏེར་རྒྱགས་
 ལའང་བཤད་ཚུལ་མང་བ་ལགས་སོ། །གངས་ཅན་ཆོས་དཀར་
 རྟོར་བྱས་སྐྱར་བྱར་བཀའ་ཡང་། །ཆོས་ལ་ང་ཆོས་ཁྱོད་ཆོས་
 རྒྱགས་རིས་འབྱེད་པའི། །ངན་རྟོག་ཞིན་སྤངས་རྒྱལ་པོའི་
 མཛད་པར་སྒྲིགས་ནམས། །རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བཞུགས་ན་ཉིས་
 པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་པོའི་མཛུན་ས་དག་པོའི་ཞིང་ནས། །
 རྒྱགས་མེད་རྒྱལ་པོའི་གསང་བ་མངོན་སྲུང་མཇལ་པའི། །ང་ཆོའི་
 ཡལ་རྗེའི་གཟིགས་ཚུལ་འདི་བཞིན་ལགས་ན། །སློ་རྒྱུང་བདག་
 གྲུང་ནམ་དུའང་འཕྱར་ཞིང་ཅེ་བཞིན། །ཐུབ་བསྟན་བསིལ་
 རྒྱུངས་སྒྲིག་མའི་མང་པར་གནས་པའི། །ལྷང་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་
 ཐུས་པའི་ལྷགས་བཟང་གཞོན་ནུ། །ཀུན་ལ་དགའ་བའི་ཅེད་མ་
 ཅི་འཁྱལ་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་མཛུན་ས་དག་པོའི་རྒྱགས་གྱིས་
 བསྐྱོད་འགྲོ། །ཞེས་པའང་། རྩམ་སྒྲ་རས་ཅེད་མར་བྱས་སོ། །

ཡང་གྱ་ཅའི་མཛད་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་སློ་རྒྱུང་བད་བཏོད་ན།
 བོད་གདོང་དམར་སྲིན་པོའི་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་རྣང་བ་མེད་
 པའི་ཆེ་གྱ་ཅ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ། །འདྲེ་སྲིན་མཐའ་
 དག་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་གཉན་པོའི་ཐིམ་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཇི་
 སྲིད་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔུང་བས་ཐེག་པ་དེ་
 སྲིད་ཏུ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུ་འཕང་འདེགས་པའི་བྱ་ར་.....

བར་བསྐྱོས་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲངས་འདི་ཐུབ་བསྟན་འཁོར་ལོ་.....
 གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཟན་ཡང་མི་
 འབྱུར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་.....
 བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲང་ཆེན་པོའི་དགེ་མཚན་.....
 མདོན་སྒྲུལ་རུ་འགྱུབ་པའི་སྒོ་འཕར་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་ནི། ལས་དང་
 སྐལ་བར་ལྡན་པའི་རྩི་རྩེའི་སྒྲོབ་མ་ཆོས་སྤྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པ་
 ལྷའི་མེ་རྟོག་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཅམ་རྩི་རྩེ་སྤྲུང་པའི་སྤྱིན་.....
 གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཁྲུང་པར་རུ་
 འཕགས་པ་རེ་རེ་ཐོན་པའི་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་བཞག་...
 བས་ལྷ་འབྱུར་གྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་ཏེ། རུས་ད་ལྷའི་
 བར་རུ་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅི་འདོད་རྒྱར་བརྒྱུད་རུ་བྱང་.....
 བའི་ཆ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ནམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་...
 སྒྲོལ་པར་མཛད་པ་ནི་དྲིན་ལན་གཞལ་པར་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་
 ཆེན་པོའི་ཐོག་མ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲུ་ཅ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུང་དོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་མེད་པས་འགྲོ་.....
 ལྷའི་སྐུ་སྤྱིན་པའི་ཁ་གཏོན་རུ་བཞུགས་ན་ཡང་། བོད་འདིར་སྤྲུང་
 མའི་ནམ་རྩི་རྩེའི་ཅིག་ཕྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་ཅའི་ཐུགས་རྩི་.....
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྱུལ་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་...
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོག་མཐུད་ཅིང་། ལྷག་པར་མི་གྲུ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་

ལག་ཁང་གི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཐོ་.....
 བའི་བརྟེན་གྱི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ཀྱི་རྩ་བཀ་གིས་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱད་པ་གསོས་ཏེ། དབུ་
 ར་བྱང་ཚུགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ཅུ་བཞི་དང་མདོ་ཁམས་སྟོད་བཅས་
 བཀའ་གདམས་གྱི་བསྟན་པ་དངོས་གཙང་གིས་བྱབ་པར་བྱས་ཏེ་.....
 རྣམ་ཐར་གཙང་མ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བབྱང་བར་
 དཀའ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་ཤིང་རྩ་བ་སྐྱུངས་པ་ནི་རྩས་དེ་ཅུ་ན་མ་ག་
 རྩ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་བྱང་བ་དང་། སྤར་ཡང་བསྟན་པ་ཅུང་
 ཐང་འགྲིབ་པ་གསོ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་གྱི་ཐུགས་ལ་དམ་
 རོགས་ཆེ་བ་སྟོད་པ་དང་། ཟབ་མའི་ལྷ་བ་ལ་རང་སྟོབ་ཆེན་བཞིན་
 ཐལ་རང་སྟགས་སྣ་ཆགས་བྱང་བ་གཅིག་རྩ་བྱུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་...
 ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་ལུགས་གྱིས་མཛོན་པོ་སྟུ་བྱུབ་གྱི་.....
 དགོངས་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྟོད་རྩ་བྱུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྤ་མོ་...
 རྩན་ཆད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱར་སྟེན་པར་མཛད་པ་སྟགས་ཆང་
 ལ་མ་ནོར་བའི་རྒྱལ་བསྟན་གཞི་ནས་སྟོང་ཞིང་སྟོ་སྟེན་གྱི་གཡའ་.....
 སེལ་བའི་བྱི་དོར་གྱི་སྟོད་རྩ། ཐ་མར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་དག །
 ཐུགས་པའི་མཆོན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཇོ་འབྲོམ་
 ཡབ་སྟག་གྱི་རྩ་ཇིའི་སྟུ་ཡི་བྱང་བསྟན་བཞིན་ཇི་བཙུན་ཅིང་ཁ་བའི་

ཐོག་མའི་མཛུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་སྟོང་ཁུན་གྱི་ཟེའོག་
གི་རིམ་ལྟར་མའའེས་པར་མཛོས་ཤིང་བཀྲ་པ་འདི་བསྟན་པ་.....
སྟགས་མདོར་ན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་གྱ་
ཅའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔུང་ཤིང་གཅིག་གིས་བབྱང་བ་ནི་གནལ་ཅ
མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ཡིན།

ཀྱི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་་་་
གྱིས་ཇི་སྲིད་གངས་ཅན་གྱི་གཏུལ་བྱ་མ་ཟད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་སྦྱང་བ་་་་
ནི་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གསུམ་པའོ། །

སྐྱ་མཆན་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གནད་གྱིས་གྱ་ཅ་རིན་་་
པོ་ཆེ་ཉིད་པོད་གྱི་སྒྲ་མའི་སྐལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གྱ་ཅ་ཉིད་ལ་་་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྤྱར་ཚུགས་མས་གྱས་གྱིས་ཡིད་མ་ཏུ་བབྱང་
ནས་བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་ན་པོད་གྱི་གཏུལ་བྱ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་་་་་
ཟབ་ཅིང་། རྟག་ཏུ་པོད་ལ་དཀོངས་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱས་
མཐུ་བཅན་པས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་ལས་འདྲིན་་་་་་་་
སྟོབས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་བ་ཡིན། རོན་ཏུ་
གདོང་དམར་པོད་གྱི་འཏུལ་བྱ་དཔྱ་སྟོད་ནམས་པརྒྱའི་རིགས་གྱི་་་་
སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་དང་། བྱང་སེམས་སྐྱབ་རས་
གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་གྱི་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ཏུ་བབྱང་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་གཉིས་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་་་་
དཔལ་ཡོན་སྒྲ་མའི་ནམ་པར་བརྒྱས་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་གཏུལ་བྱ་་་་་་
འཏུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཏུས་བབས་སྐྱ་བྱང་བ་ནི། དཔལ་ཡོན་རྒྱན་
གྱི་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ག་རང་ལགས་པས་པོད་དང་་་
ལས་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡང་དེ་གས་ཡིན། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་
དང་། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་སོགས་ལྷ་གྲུབ་སོ་སོའི་བརྟན་འགྲུའི་

གནང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་ཤིང་། གང་གི་ནམ་ཐར་དེ་རྒྱ་གར་
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་གྱི་བརྟེན་ཕྱིས་.....
 སྤྱོད་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་ར་ན་ཐ་ལ་གནང་བའི་ལ་རྒྱས་.....
 ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནས་ཀྱང་ཅིད་མིན་ལྟལ་དུ་གསེགས་
 པ་ལ་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀུན་འཆམས་པ་བཞིན་བརྒྱགས་པའི་ལུན་ཀྱང་....
 ལལ་ཆེར་འཆམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིན་ལྟལ་དུ་གསེགས་ཞེས་པའི་
 མིན་ལྟལ་འགྲོ་ཞིང་གི་ལྟལ་ལ་བྱེད་རྒྱར་འདུག་ཅིང་། ཀྱང་འཕྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་འཁྱར་འདི་ཉིད་མི་དང་མི་མིན་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་དྲག་.....
 ལྟལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོན་པའི་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གི་སྤྱར་.....
 བཞེངས་ཏེ་མཐས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ཅན་ཞིག་....
 ཡིན་པར་འདུག་ཟླ། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་དུ་མ་འོངས་ལྷང་
 སྟོན་གྱི་ཚོ། ང་ཡང་གནས་དེར་ཉེ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་རྒྱ་གར་མར་ཡང་། དུར་ཁྲོད་
 བརྒྱད་དུ་སྦྱང་བ་མཛད་པའི་ཆེ་གནོད་སྦྱོན་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་...
 རང་རང་གི་གཉའ་བར་ཁྱར་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཁྱལ་བར་...
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱགས་དུས་རྒྱ་གར་མ་
 ཉམ་ན་ཡང་བཀའ་ཐང་སོགས་ནས་བོད་ལྟལ་དུ་ཅི་ཅམ་བརྒྱགས་...
 པར་བཤད་པ་ཉེ་བུ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཀྱང་ཅིད་སྤྱོད་
 མོང་དུ་མིན་ལྟལ་དུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་ཀྱང་འཕྱེད་ཞབས་ཟིན་མ་ཟིན་

གྱི་སྐལ་ལྷན་ཅུ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལལ་མ་ཆེ་ཞིག་ལ་ལོ་གྲངས་དེ་ཅམ་.....
 ཞིག་ཏུ་གྱུ་ཅའི་སྐྱ་དང་གསུང་གི་ལྷང་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་དག་པའི་
 ལྷང་ཆ་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་སྐལ་ལྷན་ལས་
 ཅན་གྱུ་ཅས་ཆེས་འཛིན་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་གྱུ་ཅའི་སྐྱ་དངོས་.....
 མེད་ལྷལ་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་ཟབ་གསང་གི་ཆོས་མོ་ཕྱིས་པས་སྐལ་ལྷན་ཆེ་
 འབངས་ཀྱི་ཆོགས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོན་པོར་བསྟེགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་
 ཕྱིན་བརྒྱད་ཀྱི་དད་དེ་ཅམ་ཏུ་མ་ཡལ་བར་དཀོངས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕོ་
 བ་ཐོབ་པའི་ལས་ཅན་དག་པའི་སྐྱེས་བུ་གྱུ་ཅའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡིས་མ་
 བསྐལ་པའི་རིག་འཛིན་ཀྱི་ཕྱིང་བ་མ་ཆད་པར་བྱུང་བའི་གཞིགས་.....
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལ་བསམས་
 ཏི་དད་པའི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་བའི་ཚལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པ་སྟེ། བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལ་འགལ་འདུའི་ཕྱིང་བ་བཞིགས་པའི་རྟོག་
 གེ་ཅབ་ཚུབ་མཁན་ལ་ངལ་གསའི་སྲད་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལགས་མོད།
 མཉན་ལ་ཏུག་ཏུ་འབྲལ་ན་རེ་ཞིག་བྱར་མེད་དོ། །

འབྲུངས་ལྷལ་ཡང་། མེད་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 གྱི་སྐྱེས་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ནམ་འབྱུར་གྱུང་བྱ་གར་མ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་
 གྱི་རྒྱལ་མའི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐུས་སྐྱུ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 གཙུ་པོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱེས་དཔོན་ཞེས་པའི་དོན་འཛམ་གླིང་ཏུ་བ་.....
 རྩྭགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལྷལ་འདི་གསང་བའི་བདག་པོའི་གཏུལ་ཞིང་.....

གསང་ཐགས་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོའི་གཉེར་ཁ་མཁའ་འགྲོ་མ་.....
 རྒྱལ་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་དེའི་སྤེལ་པ་ལ་མ་ཆེ་
 ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སྟགས་ཐགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷ་རིགས་པ་.....
 མ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ལ་ཆེར་ན་མ་མཁའ་ལ་འཕུར་རྟེ་འགྲོ་.....
 བས་འཕུར་འགྲོའི་ཡུལ་ཏུ་གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་.....
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་དཔོན་ཏུ་སྤྲེལ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 བས་བཞུགས་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་.....
 ཏུ་གྲགས་པ་ལགས་ཤིང་། སྤྱིའི་རྒྱལ་འཕུར་ཅན་ལ་ཆོད་བཟུང་
 མེད་པར་ཡུལ་ཏུ་སྤྲེལ་བུ་བ་མང་པོར་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་.....
 རྒྱལ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། ཟླ་རྟོར་
 ཏུ་མ་སྤྲེལ་བརྒྱར་གསུལ་བུ་སྒྲོང་བའི་ཆེ་ཡང་དེར་མཐུན་གྱི་སྤྱི་.....
 གསང་འཕྲུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཉེར་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་ཆོད་
 ལྷན་ཏུ་མར། རིགས་ནི་ཟླ་རྟོར་རྒྱལ་པའི་རིགས་སུ་འཕྲུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བོད་འདིར་གྱི་ཏུ་བརྒྱས་སྤེལ་སུ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཡང་།
 སྤྱན་མོང་གི་རྣང་ཆོད་དང་བརྒྱན་ན་བརྒྱས་དེ་འཕྲུངས་པ་མ་.....
 ཡིན་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲི་གསུལ་བ་ལ་གསུལ་བུ་ལྟ་འདྲི་ནག་
 པའི་སྟགས་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་དོར་མང་ལ་གྱིབ་གྱིས་ལུས་ལེམས་
 བཀོལ་ཏུ་མི་བརྒྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིན་རགས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་.....

བར་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་འདོད་དཔུར་དབང་བསྐྱར་.....
 བའི་རང་རང་གི་སྤྱོད་གནས་དང་མཐུན་པར་འབྲུངས་པའི་གཞུགས་
 སྤྱི་ནམ་འཁུར་ཞིག་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། བོད་འདིར་སྤྱོད་དཔོན་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནམ་འཁུར་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་ནམས་.....
 བརྟུལ་ཏེ་མི་མིན་གྱི་གཏུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆོགས་རྗེར་སྐྱར་ཏེ་ཁ་
 བ་ཅན་འདིར་རྒྱལ་བཟུན་གྱི་གཞི་བཏིང་བས་ཉེན་འབྱེལ་འདི་ལས་
 རྒྱལ་བཟུན་ནམ་གནས་སྤྱུལ་བ་ཅན་འདིར་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་གནོན་
 པའི་ཆེད་རྩ་བུ་ཅ་བརྩམས་སྤྱི་ནམ་ཐར་གྱི་སྤྱགས་བཟུང་ནས་.....
 རྗེས་སྤྱད་པར་བྱས་ན་ཐོན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མི་འཁུར་.....
 བར་བཞིང་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་རྩ་བུ་བརྩམས་སྤྱི་ནམ་
 ཀྱི་ནམ་ཐར་འདི་རྩལ་གསུམ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྗན་གྱི་རིག་.....
 འཛིན་ནམས་ཆེད་རྩ་བུ་བྱིང་བ་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། །

༡༡། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་སྒྲིམ་
གར་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལས་
མགུར་གྱི་སྒྲིམ་ཚེ་བཞུགས་སོ།།

༄། ། བཀྲུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་།

༄། ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་། ། སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་དང་བཅས་
 སེེ་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས། ། འདྲེན་མཆོག་དཔག་བསམ་
 རྒྱ་མེད་འབྲི་ཤིང་གཅིག་ལ། ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་མི་ཡི་
 གར་རུ་རྩལ་བའི། ། ཀུན་གཟིགས་སྒྲོ་སྒྲོས་ཉི་མ་ཡིད་ཀྱི་བེུ་
 འབྲ། ། ཞ་རྩ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་བེུ་འབྲ། ། ཞེ་མ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱན་
 གཅིག ། ཞ་ཞ་ཡི་སྒྲིད་པའི་ཉི་མ། ། ཞེ་ཞེ་ཡི་དུ་ཉི་མར་སང་། །
 མཁའ་ལ་རལ་གྱི་ཉི་མར་ལ་མ་གྱིས་འབྱར་ཏེ། ། ཀུན་མོངས་
 རྒྱང་མོ་གསོད་པའི་ཆ་བ་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས། ། རུས་གསུམ་ཀུན་རུ་
 རྩལ་བའི་ཀུར་ཀུམ་གསུགས་ཅན། ། རྩེ་བཅུན་ཁྱོད་མིན་གཞན་
 བ་མི་འདུག་ཐག་ཆོད། ། ཞ་རྩ་ཡི་མི་འདུག་ཐག་ཆོད། ། ཞེ་
 མ་ལ་= ། ཞ་ཞ་ཡི་= ། ཞེ་ཞེ་ཡི་= ། ལག་ལ་བད་མ་དགར་མའི་རྩལ་བ་
 རྩལ་ཏེ། ། འགྲོ་རུག་གི་མི་ཆ་གསུང་སེེ་ལ་ཆས་པའི། །
 ཡིད་འོང་ལྷ་བའི་མདངས་འདྲིན་གངས་རིའི་མགོན་པོ། ། རྩེ་བཅུན་
 ཁྱོད་ཡིན་ཁྱོད་ལས་གཞན་བ་མི་འདུག ། ཞ་རྩ་ཡི་= ། ཞེ་མ་ལ་= །
 ཞ་ཞ་= ། ཞེ་ཞེ་ཡི་= ། བས་མཁའི་ལུས་ཅན་སྒྲིང་རྩེའི་ལུགས་ཀྱི་

འདྲམ་ཟེར། །གཏུག་པ་ཅན་ལ་ཁྱིམ་པའི་གཟུགས་སྒྲིལ་པའི། །
 གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྟོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་དབང་ཐུག། །རྩེ་བཅུན་
 རྩོད་ཡིན་རྩོད་ལས་ལྷག་པ་སྒྲིལ། །ཨ་རྟོ་=། ཨེ་མ་=། ཨ་ཨ་=། ཨེ་
 ཨེ་ཡེ་=། །ལངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཡང་དགའ་བའི་མཛོད་
 ཐུགས། །དམ་ཆོས་རྣམ་གྲངས་མང་ཉི་ཤུ་ཐུགས་གསང་བ། །
 འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་འགྲོ་འདུལ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྟོ། །
 ཐུགས་གསུམ་སྒྲ་མའི་རོ་པོར་ཕྱབ་གྱིས་འདུས་འདུག། །ཨ་རྟོ་=།
 ཨེ་མ་=། ཨ་ཨ་=། ཨེ་ཨེ་ཡེ་=། དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་གྲངས་འདྲིན་
 གཏུལ་བུའི་རྣམ་ཆོད། །ཡི་དམ་ནི་ཁྱིམ་ལྷ་ཆོགས་སྒྲ་ཡི་རྣམ་
 འདུར། །མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་བ་དེ་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་རྩ་བག །ཀུན་
 གྲང་སྒྲ་མའི་རྣམ་རྟོ་ཁོ་ན་རེད་འདུག། །ཨ་རྟོ་=། ཨེ་མ་=། ཨ་
 ཨ་=། ཨེ་ཨེ་ཡེ་=། ལས་ངན་རྒྱུད་གིས་བདས་ཏི་གྲགས་མེད་གཅིག་
 ནུར། །མིད་པའི་ཐང་ཆེན་དབང་མེད་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་གྲང་། །རྩེ་
 བཅུན་བུམས་བཅེའི་ཐུག་ལ་འདུ་ས་རྟིད་གྱིས། །ད་ནི་གཅིག་ཕྱར་
 མི་འབྲམ་གྲགས་བཟང་ཡོད་དོ། །ཨ་རྟོ་=། ཨེ་མ་=། ཨ་ཨ་=། ཨེ་
 ཨེ་ཡེ་=། ལྷར་བཞིན་བྱས་བྱས་བསགས་བསགས་ཐིག་པའི་འཁོར་
 ལ། །བསྐྱབ་བསྐྱབ་ངལ་བ་དོན་མེད་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏི། །ད་ལན་
 སྒྲ་གསུམ་འདུ་བྱེད་པལ་མ་ཆེ་ཞིག །རྩེ་བཅུན་གཞན་དོན་ལྷབས་
 ཆེན་རྩོད་དང་འདྲིས་འགྲོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་རྩོད་དང་=། ཨེ་མ་=། ཨ་

མོ་=། ཡི་ཡི་ཡི་=། ལ་བ་ཤད་འདྲིམས་པའི་མི་སྒྲིབ་གཞུང་
 བརྒྱུད་ཚུར་སྒྲིབ། །ཐ་སྐད་ཆོག་གི་ཞིབ་ཏིག་དགོས་དགོས་དགོས་
 ཏེ། །དེས་ཤིས་འཕྲིགས་སྒྲུ་ཚུད་པའི་ས་མཁན་མེད་ན། །ཆོག་སྐམ་
 ཤགས་ཀྱི་མཚན་ཆས་རང་གཞན་ཕུང་སྐད། །མི་རྟོག་གཉིད་ཀྱིས་
 འཁོར་བའི་ནམ་རིང་འཕུལ་བའི། །བདེ་གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སེམས་
 འདྲིན་དགོས་དགོས་དགོས་ཏེ། །བསམ་དོན་ལམ་རྩ་འགྲོ་བའི་
 ཐགས་འབྱུང་མེད་ན། །ལྷན་པོ་མཁུ་མཁུ་འདྲ་སྟེ་དོ་མཚར་མིན་
 སྐད། །གསུང་རབ་མདོ་ཚུད་པོ་ཏི་གང་ནས་སྒྲིག་ཀྱང་། །ཟབ་
 ཟབ་དོ་མཚར་ཆོས་སྒྲི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །གནད་འགག་སྒྲི་མའི་ནལ་
 འཕྱར་གཅིག་ལ་དྲིལ་འདི། །གསར་རྟིང་མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་ཡི་ཕྱག་
 བཞེས་འཆུག་མེད། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དོ་མཚར་
 སྒྲུབ་བརྒྱད། །བྱང་འཆུག་གྲུབ་པའི་ཕྱིང་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཀས། །
 མདོ་ཐགས་སྒྲུང་བརྒྱ་འདྲེན་པའི་གནད་ཀྱི་ཕྱར་པ། །ནལ་འཕྱར་
 གཅིག་ལ་དྲིལ་འདིས་སེམས་པ་སྒྲི་སང་། །སྒྲི་མའི་ནལ་འཕྱར་
 ཟེར་ཡང་གསལ་འདེབས་འདྲིན་ཆོག །ཁ་ཅམ་ཁོ་ནར་གྱུར་རྒྱུད་
 ཞིབ་གྲངས་འགའ་རེ། །སྒྲིག་ཅམ་མ་ཡིན་ལྷང་ཚུལ་གང་ནས་
 གཞལ་གྱང་། །མོས་གུས་རྒྱུན་རྩ་གྱུར་པའི་དད་པ་དད་པ། །
 ཡ་ཏེ་ཡེ་དད་པ་དད་པ། །ད་ནི་མི་བཤད་རྗེ་བཙུན་ཡིད་ལ་
 བཅགས་ན། །ཐར་ལམ་ནོར་བ་མེད་པའི་ས་མཁན་མཛད་འགྲོ། །

ད་ནི་མི་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་རིགས་བཅུགས་བབྱངས་ན། །ཕྱིན་
 རྒྱབས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། །འདི་ཡིན་གཏད་
 ས་མི་མེར་འདི་སྒྲུང་པ་པེར། །འདི་མིན་ངེས་པ་མི་འདུག་དག་
 གཞིན་འཁྱར་ལྷག །ཡིན་མིན་སྒྲུང་དོར་མི་རུང་ལ་མ་སེམས་
 ཅན། །དེ་དེ་བཞིན་རྩ་ཐེ་བཅུན་སྤྱགས་རིས་ངེས་སྤྱ། །ཨ་རྟ་
 ཡེ་སྤྱགས་རིས་ངེས་སྤྱ། །ཞེ་མ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱན་གཅིག །ཨ་
 ཨ་ལ་སྤྱད་པའི་ཉི་མ། །ཞེ་ཞེ་ཡེ་ད་ནི་ཤར་སང་། །དགའོ། །

སྐལ་བཟང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱད་པར་དགའ་ཞིང་རང་གི་ངང་རྒྱལ་
 གྱིས་སྤྱད་པའི་སྤྱ་རིང་མ་འདི་འཐེན་ནོ། །ཀྱ་ཡེ་སྤྱགས་མཆོག་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །པ་དོག་སེར་པོའི་ལྷ་སྤྱང་བསྐྱེད་ནས། །
 ག་ཤེད་ཅིག་ནས་རྟེ་ཡིག་བརྒྱད་ནས། །ངར་འཛིན་འཛིམས་པའི་
 བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱམ། །ཞེ་མ་ལ་དགའ་བའི་གར་ཞིག་འབྲུབ་
 བ། །ཅ་ཅ་མེད་པའི་སྤྱང་གི་མཆེད་པོ། །ཆ་བྱད་བཟང་པོ་སྤྱ་
 བའི་ཆས་ཀྱིས། །རྩ་སྤྱག་བཞེས་འོས་སྟོན་པས་གནང་བ། །ཉ་
 མས་རྒྱ་བཞིན་སྤྱད་ནས་བཞུགས་སྤྱམ། །ཞེ་མ་ལ=། ལྷ་རེའི་
 གསྤང་སྤྱགས་མཛད་པའི་སྐབས་སྤྱགས། །ཐ་མལ་སྤྱད་ངན་འཆང་
 བ་ང་ཡང་། །ད་ལྷ་སྤྱགས་ལ་བཟུང་ནས་ཡོད་སྤྱམ། །ན་ཆས་
 མནར་ཡང་སེམས་པ་སྤྱ་འདུག །ཞེ་མ་ལ=། པ་ར་མི་ཏའི་ཐལ་སྤྱང་
 རེ་རེས། །པ་རོལ་མི་གནས་སྤྱང་འདས་མཆོན་ཏེ། །བ་སྤྱ་གཡོ་

བའི་དང་མོས་ངང་ན། །མ་བཞིན་རུང་བའི་སྒྲགས་དེ་བཞུགས་
 གླུ། །ཞེ་མ་=། ཅ་ལའི་སེམས་འདི་ལང་ཤོར་བདག་ཟུང་། །
 ཆ་གང་དགའ་བ་བྱད་རུ་བསད་ནས། །ཇ་ཡ་དགྱེས་པའི་སྦྱད་
 འཆང་སྒྲགས་བྱོད། །མ་ལེར་རྒྱན་ཆེན་མ་ཡང་དགའ་འདུག །
 ཞེ་མ་ལ་=། །ཉ་བཞིན་ཐོད་རུ་བཞེན་པའི་བཤེས་གཞིན། །ཟ་མ་
 རེ་བཞིན་སྦྱད་ལམ་ཉར་གནས། །འ་ཁུར་རིགས་གཞུང་ཉང་ཉང་
 སྒྲགས་བཞིན། །ཡ་མཆན་ཡོན་ཏན་བཞེས་བྱོད་མྱོད་དོ། །
 ཞེ་མ་ལ་=། །ར་ཉར་ཁྱོད་བའི་སེམས་ཉིད་བཀྲག་པར། །ལ་ལ་
 ཅམ་མིན་ཀྱལ་བཞུན་ཡོང་ཇོགས། །ཤུའི་བཞུན་མཆོག་དགེ་
 ལུན་ལྷགས་བཟང་། །ས་ཉིང་ནོར་བུར་མཇལ་བ་མྱོད་དོ། །
 ཞེ་མ་ལ་=། །རྩ་ཤང་ཉ་སྒྲུལ་སྒྲགས་ལྷར་བྱང་བའི། །ཞ་དོན་སྒྲུལ་
 རིམ་ཉག་མཐོང་ཆེན་མོས། །ཏ་ཅང་མཛོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་
 རིམ། །ཉ་ཏ་ད་ནི་རང་རེས་སྒྲུལ་རན། །ཞེ་མ་ལ་=། །དགའ་
 བའི་གར་ཞིག་འབྲལ་ཅོ། །ལས་ངན་ང་ནི་བརྒྱ་བསམ་གཅིག་
 ཟུང་། །མི་འགྲུབ་བསོད་ནམས་བསགས་རྒྱལ་རྒྱང་བས། །
 མིན་ལྷལ་འདི་ནས་མྱི་རུ་མ་འཕགས། །ཁྱི་མ་བསམས་ན་སེམས་
 པ་སྦྱོར། །སྤུལ་བའི་རྒྱ་ཆེས་ཐོད་ནས་ཡལ་ཇེས། །རང་ཤོང་
 ཁང་བུར་རེ་ཞིག་ཡིབས་ཏེ། །སྤུལ་ཉ་ལ་གསོལ་འདེབས་བསམ་
 ཟུང་། །ལྷ་ཤས་ཅམ་ལས་སྦྱོད་རུ་མ་ཉེར། །དེང་སང་བྱང་

ཐང་ཁོ་ཁོ་མོ་སྒྱུར། །དགའ་སྒྱུ་འདྲིས་མའི་ཉམས་ཀྱི་ངང་ནས།
 བད་རོས་མནར་བའི་སྐལ་ངན་གྲགས་ནམས། །མཐོང་རེན་
 སྒྲིང་བྱལ་ལགས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ནམ་མཁུན་བྱག་
 ཏུ། །སྒྲིལ་བའི་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་དགའ་བའི། །ལས་འབྲས་
 མེ་ལང་མིག་ལ་བཀོད་བཞིན། །ཀྱི་ནར་སྒྲིང་པ་བན་ཀན་ངང་
 རྒྱལ། །སྐབས་རེ་རིང་ནས་གོ་མས་གོ་མས་བསགས་བསགས། །
 སྒྲིག་པའི་ཡོ་ལང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས། །རི་ལྷར་ཆོད་སྒྲིལ་སྒྲིག་
 བསྐལ་སེམས་འདི། །འདིགས་ཤིང་སྒྱུ་བ་ཁོང་ནས་ལང་འདུག །
 སྐབས་རེ་སྒྲིལ་མ་མཆོག་གི་བྱགས་རྒྱུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དྲན་ན། །འཁོར་བར་འཁོར་ཡང་ཡང་མེད་སྒྲིལ། །
 དགའ་བའི་ཡིད་འདི་མནན་ཀྱང་མི་ནོན། །དུ་མི་སྒྱུ་སྒྲིག་རི་
 ལྷར་སྒྲིག་ཀྱང་། །སྒྲིང་པར་ནམ་གནས་སྒྲིལ་མེད་དེ། །སྐབས་
 ཆེན་གཞན་དོན་སྒྲིང་པའི་བྱན་དུ། །སྐལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་
 ཡང་གྲུབ་པས། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིལ་མའི་བྱན་ཁོལ། །གང་
 ལྷར་བྱས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན། །རང་དབང་དོར་ནས་
 རྒྱུ་བཅུན་སྒྲིག་ལ། །མོས་གུས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ། །ཆོས་
 ཀྱི་མཆོད་པོ་ལས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱང་། །སྒྲིང་དབྱས་པར་མ་འཇུག་
 པའི་ཟུང་འབྱུང་། །རྒྱུ་བཅུན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྒྲིལ་བཀོད་དེ། །
 གསལ་འདེབས་སྒྲིང་བྱུངས་ཡང་ཡང་མཐོང་དང་། །བྱང་རྒྱུ་

བར་རུ་བྱུང་ཆུབ་ནས་ཀྱང་། ། རྩི་བཙུན་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བྱུང་
 ཅུ། ། གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ་ཕན་ཆུན་སྒྲགས་ཀྱིས། ། མཛེས་
 གཟུགས་ཆད་པ་མེད་པ་གཞིར་བཞག ། ཆེ་རབས་འདིར་ཡང་གཞན་
 དོན་ཚྲོགས་ནས། ། རང་རེ་རང་དགོན་ལྟན་ཅིག་འཛོམས་ཏེ། །
 ཡབ་རྩེའི་སྐྱགས་བཙུང་སྐྱབ་པས་སྦྱང་བའི། ། སྦྱོན་འདུན་རྩི་ལ་རི་
 མོར་བྲིས་ཤོག ། འདབ་ཆགས་སྐན་པོ་རེ་ཞིག་ང་ཡང་། ། རུས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མ་བྲིད་བྱུར་ན། ། ལྟན་ཅིག་ཡང་དག་འཛོག་ལ་སྦྱང་
 བའི། ། བྱགས་དག་འདུན་པས་བསྐྱགས་ནས་སྦྱང་དོ། ། ཞེས་
 སྤྲིས་སོ། །

བ་མོ་གུ་ཅ། རྩི་ཞིམ་རྒྱང་གིས་བསྦྱང་པ་ཡི་འདབ་སྤྲོད་ན། །
 གེ་སར་བེུ་འབྱུང་མ་པ་ཡི་མེ་ཏྲོག་དེ། ། ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་
 བས་ནི་སྤང་རྒྱང་ཁོ། ། སྐབ་འཇམ་གཤོག་ཅལ་ཞན་ན་ཡང་མིང་
 ཞིང་ཐལ། ། དྲངས་བསེལ་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་ཞིག་འབབ་པ་ན། །
 རྒྱང་གིས་ཉེར་ཉེར་རུ་བསྦྱང་པའི་མིང་རྒྱང་དེ། ། ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འཕྲོད་ནས་ནི་ཉེུ་རྒྱང་ཁོ། ། ཅལ་ཆེན་ལྷས་ལ་མ་ཚྲོགས་ཀྱང་
 འཁྱུག་ཅིང་ཐལ། ། ཁྱ་བྱག་སྐད་སྐྱན་སྒྲགས་པ་ཡི་ནགས་ཤིག་
 བ། ། འབྲི་ཤིང་ཡལ་ག་ཞེས་པ་ཡི་ཅེ་མོ་དེ། ། ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འཕྲོད་ནས་ནི་ཉེུ་རྒྱང་ཁོ། ། ལྷས་སྦྱབས་རྒྱས་པ་མིན་ན་ཡང་
 ཤར་གྱིས་ཐལ། ། རིགས་ལམ་དག་འཁྱོན་དར་པ་ཡི་གཞུང་བཟང་

བ། །དགག་ཐུབ་དཔྱད་ཚུལ་མང་པོ་ཡི་ལེགས་བཤད་དེ། །
 ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་ནས་ནི་བན་ཆུང་ཁོ། །རྣམ་དཔྱད་ཆེན་པོ་
 མིན་ན་ཡང་སེམས་ཤིང་ཐལ། །ཨ་རྟོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ། །
 ཟིན་གྱི་གསུང་རབ་ཁོ་ན། །རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་གི། །ལ་
 འབྱུང་ཞེ་མིག་ཡིན་ནོ། །ཅ་འབྱུག་ཀྱི་ཆེན་རྣམ་གཉིས། །
 སྤྱད་བང་ལྷ་བའི་དཔོངས་བཞེད། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་ལམ་འབྲུམ་
 སྟག། །ཐང་མར་བརྒྱལ་ནས་ཡོད་དོ། །ཁྱེ་མ་གསར་རྟིང་གྲུབ་
 མཐའི། །ཚུགས་ཞེན་ཡིང་རྟོག་གཅིག་གིས། །ལེགས་བཤད་
 བཏྲུལ་བ་བརྒྱབས་པས། །སྐལ་བ་ཆུང་རྣམས་སྟིང་ཇི། །ད་ནི་
 འཇམ་མགོན་གཞུང་བཟང་། །སྟིང་གི་ཟེུ་འབྱུར་བཅངས་
 བས། །ཚུལ་ཁྱེམས་ཐེམ་སྐས་བཅུགས་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་
 ཏུ་ཆས་འགྲོ། །ཞེས་པའང་ཉམས་དགའ་དགར་སྤྱ་ཅ་ལྷངས་སོ། །
 ཇི་བཅུན་གྱི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཁོང་སངས་རྒྱས་
 ལས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བའི། །མགོན་འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྩལ་སྤུལ་
 བའི་སྤྱ། །ཇི་སྤྱ་གྲོས་ཅན་དེ་ཡང་ཡང་དུན། །ཡང་ཐུར་ཞིག་སྤྱ་
 མ་ཇི་དེ་ཡི་སྤྱས། །ཆོས་གདམས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིད་དབྱའི་བྱ། །
 ཏུས་དེང་སང་སྤྱབས་མེད་མགོན་མེད་གྱི། །ང་དུ་སྤྱག་ལས་སྤྱག་
 པ་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཁོང་སྤྱ་སྤྱིད་པའི་བསམ་པོ་ལ། །
 ཆོས་ཐ་སྤྱད་གྱི་ཆར་སྤྱ་བཤ་བ་ཡི། །ཁྱོད་སྤྱ་བའི་ཁྱ་ཡངས་རྣམས་

ཅི་དགེས་མཛོད། །སེམས་སྤྱད་བཟལ་ཅན་ང་ལ་སྤྱོད་འདོད་མེད། །
 ཡང་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཏིག་བྱེད་པ་ཡི། །ཁོང་སྤོང་བསམ་པ་ཆོ་ཅི་
 དགེས་མཛོད། །ང་དུ་སྤྱད་གི་རྟོག་དོར་སྤྱོད་མ་ལས། །ཆོག་ཐ་
 སྤྱད་གི་སྤྱོད་རིས་མི་འདུག་ལགས། །ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱར་
 ཡོན་པའི། །བྱེད་སྤྱོད་ཆེན་པ་རྣམས་གང་དགེས་མཛོད། །ང་
 དུ་སྤྱད་གི་ཡིད་ལ་སྤྱོད་མ་ལས། །སེམས་རང་བབས་ལ་ཞིན་པ་མི་
 འདུག་ལགས། །ཡང་རང་གྲོལ་གྱི་གདེང་ཆད་ཡོད་གསུངས་
 པའི། །བྱེད་རྟོགས་ལྷན་པ་ཆོ་ཅི་དགེས་མཛོད། །ང་དུ་སྤྱད་གི་
 སེམས་ལ་སྤྱོད་མ་ལས། །ཁོང་གྲུབ་པའི་གསང་ལམ་དེ་མེད་དོ་
 ལགས། །བྱེད་རྒྱ་བ་སྤྱོད་རྒྱར་གྱི་རིགས་ཅན་ཆོ། །ཡང་ཀུན་
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་འགོ་བྱེས་ཏེ། །དོན་བདེན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་
 གངས་མང་མོད་ཅིང་། །ང་དུ་སྤྱད་གི་རྣང་ཆད་བཅས་མེད་ལ།
 རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་དེ་གཤེགས་པ་བདེན། །དུས་ད་ལྟ་མགོན་
 རྒྱབས་མེད་པ་བདེན། །དོན་བདེན་པ་འདི་འདྲ་བསམ་པའི་
 ཆོ། །སེམས་ཁོང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆི་མ་དག། །དེ་དགྲ་ཡང་འབྱེད་
 ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཆོས་གཞུང་ལྷགས་གྱི་ཞལ་ལྷང་སྤྱོད་ཡིས་
 འཛག་ །དོན་གདམ་ངག་གི་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིས་འདེབས། །ང་དུ་
 སྤྱད་གི་སྤྱོད་བ་རི་རྒྱར་སངས། །རྗེ་སྤྱོད་མས་ཐར་བའི་སྤྱོད་ཅན་གྱིས། །
 ཡིད་མི་མང་ཁོག་པའི་རྒྱད་ལམ་ན། །སྤྱོད་འདོད་གྱི་རྒྱན་ཐག་ཆད་

ལགས་པས། །དོན་ཡིན་མིན་གྱི་ཤགས་འདེབས་མི་འདུག་
 ལགས། །ཆོས་མདོ་ལྷགས་གྱི་མཐའ་རྒྱ་མ་ཆོད་ཀྱང་། །སེམས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དོན་མ་ཕུག་བཞིན། །རྗེ་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་
 དེ་བར་བ་དང་། །ད་ཉམས་རྒྱུ་དུ་ཐ་མལ་ལྷོད་པ་ལགས། །ཁྱེད་
 རིག་འཛིན་གྱི་དཀོན་པ་བཞེད་ཟབ་ཟབ་སྒྲད། །ངས་ཆིག་དྲིལ་
 རྒྱ་ཉམས་ལེན་མི་རུས་ཤིང་། །དོན་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་སྒྲིང་བའི་
 མཉམ་། །ངའི་གྲོ་བའི་ཕུགས་ན་མི་བདོག་ལ། །ཡང་མདོ་ལྷགས་
 གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ངས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
 ལགས་མེད་དེ། །ད་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་འང་མ་གོ་བས། །ང་སྤྱི་
 བསམ་བཤེད་མེད་གྱི་ཆ་རྒྱུང་ལགས། །མདོར་དྲིལ་ན་སྤྱི་མའི་
 རྣང་བ་ཅམ། །ང་དུ་ཕུག་གི་ཡིད་གྱི་འཆར་སྣ་ཉེ། །དོན་ཡིན་
 མིན་གྱི་སྤྱི་བཤེད་མི་སྤྱི་བས། །ཁོང་སྣ་སྣ་རང་ལམ་གྱི་ཉམས་
 བཞེས་མཛོད། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

བ་མོ་གུ་རུ། ཀ་མ་ལ་ཡི་ཟེའུ་འཕྱུ་ཉིད་ཉིད་ན། །ཁ་དོག་དམར་
 སེར་མཆན་དཔེའི་ཕུང་པོ། །ག་ནས་མཇལ་གྱང་ཡིད་རབ་འཕྲག་
 པའི། །ང་ཡི་ལྷ་སྐལ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས། །ཅ་ཅ་མིན་
 ཉི་འིད་གྱི་མགོན་དུ། །ཆ་ལུགས་དགེ་སྦྱང་ནམ་པར་རྒྱན་པ། །
 ར་ཆང་དགོར་གྱི་ལག་འཆ་སྤངས་ཉི། །ཉ་ཕྱིས་ལྷ་བུར་ཕུགས་
 རྒྱུད་དག་པ། །ཏཱ་ལའི་སྦྱང་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། །ཐ་

མལ་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་འདྲེན་མཚན། |ད་ལྟའི་རུས་འདིར་
 འབྲུན་སྒྲ་བྲལ་བ། |ན་ཚའི་སྐྱག་བཟུལ་བཟོད་པའི་དཔའ་པོ། |
 པ་ར་མི་ཏར་ནང་བྱན་ཆུད་པ། |ཕ་རོལ་བྱང་འདས་ལམ་ལ་
 མཁས་པས། |བ་བྱ་གཡོ་བའི་བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ། |མ་ཆན་
 འགྲོ་དོན་འཁྱེདས་པའི་བྱང་ལེམས། |ཅ་རི་ལ་སྐགས་གནས་ཆེན་
 བསྐྱར་བྱང་། |ཆ་གང་ལྟ་བུའི་ཉྱན་མངས་ནད་ལ། |ཇ་ཡའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་མཚན་སྟེར་མཁན། |མ་ལེར་བཅལ་ཡང་ཁྱོད་འདྲ་
 ཉིད་དཀའ། |ཁ་ལེར་རིང་ལྷགས་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་མཚན། |ཟ་
 ཆག་གཏོ་མདོས་མཁས་པ་ཅམ་གྱིས། |འ་བྱར་མི་ཆེ་ཤིག་སྐྱེལ་
 མིན་པ། |ཡ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཡིན་པ། |ར་ལྟར་
 མི་མཁྱེས་སྐྱབས་ལྟར་མི་འབྱར། |ལ་ལར་མི་སྤང་འགའ་རེར་
 མི་ཆགས། |ཤ་བྲག་གིས་བྱང་གཞན་དོན་རུས་པའི། |ས་ཆེན་
 སྒོལ་པའི་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། |ཏ་ཤང་ལྟ་བུར་ཡིད་བྱེད་སྤང་
 བ། |ཨ་དོན་སྒྲིམ་ལ་འབྲུལ་བའི་ལྷག་ཉྱགས། |ཏ་ལ་བཞིན་
 ཏུ་རོ་སྤྱད་འདེབས་པའི། |ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་རྩེས་འབྱང་ཆེན་མོ། |
 ཨ་མ་ལས་བྱང་ལྷག་པའི་བྱིན་ཆེན། |ཏ་ཅང་བྱམས་བཅེས་སྦྱང་
 བའི་མཁོན་གཅིག། |ས་སྟེང་འདི་ན་འདི་ལས་ལྷག་པ། |ཤ་བྲག་
 ཟད་ཟད་བཅལ་བྱང་དཀའ་བའི། |ལ་ལི་ཏ་སྐགས་མཁས་བྱུང་
 ཉྱང་བས། |ར་བ་གདས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱེདས་འདིར། |ཡ་

མ་ར་ཇའི་བཟུན་པའི་སྒྲོ་ཏ། |འལ་འལ་ཅམ་མིན་ལུང་རིགས་
 རྒྱན་པོས། |ཟ་མས་བྱིས་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱང་ལྟར། |ཞུ་མེར་
 མན་བ་པའི་པཎ་ཆེན་བཟུང་ཏུ། |མ་དང་མེད་གེའི་དཔེ་དང་
 འདྲ་བའི། |ཇ་ཡའི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་བྱིས་ཏེ། |ཆ་གུང་
 ལུང་ཏུ་བསད་ནས་བཟུག་པས། |ཅ་ལའི་སེམས་འདི་ཅུང་ཟད་
 ལྷག་སོང་། |མ་སྦྱིས་སྦྱང་བའི་རོ་སྦྱང་མཛད་དེ། |པ་བྱུ་ལྟང་
 ཅམ་དད་པ་བྱུང་ཏེ། |ཡ་རྩལ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་ལ། |པ་རི་
 མི་རིའི་གོ་སྒྲོས་སྦྱིས་སོང་། |ན་འཆིའི་བར་ཆད་ཡང་ཡང་བསལ་
 ཏེ། |ད་ལྟ་བར་ཏུ་ཉལ་པ་ལགས་ཤིང་། |ཐ་མལ་ང་འདྲའི་
 ཆེད་ལ་དཔགས་ན། |ད་སྤྱ་ག་ཏ་རྒྱས་ཡོད་རེད་འདུག |ཉ་མ་
 འབྱུགས་འདྲའི་བག་མེད་སྦྱོང་པས། |ར་ཆང་བུད་མེད་འདོད་
 ཡོན་བཟུན་པའི། |ཆ་བྱད་ངན་པས་རང་རྒྱད་བསྐྱེགས་ནས། |
 ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རོ་མ་མིན་འདི། |ང་ཡི་སྐབས་གཅིག་བཀའ་རྒྱན་
 མཚུངས་མེད། |ག་ནས་བསམས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། |
 |ཁ་ཅམ་མིན་པར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི། |ཀ་ཅུ་རྒྱུ་དེའི་བཀའ་རྒྱན་
 ལགས་སོ། |

ཅེས་པ་ཡི་གེའི་ཕྱི་མ་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྟར་ཏེ་སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཞིང་། ལྷགས་
 རྒྱན་དང་ལྟར་ནས་བཀའ་རྒྱན་དྲན་པའི་ཉམས་དབྱངས་འདི་ནི། ཉམས་སྤྱ་རས་བར་
 སྐབས་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྱིས་པོ། |

རྒྱ་ལྷོ་མངལ་ནས་སྤྲོས་ནས་ནི། |བརྒྱ་བྱེན་པར་རུ་འཇུག་
 པ་ལྷོ་ནི། |ཁྱུང་བཟང་གཡུ་འབྱུག་འགྲོ་བའི་འབྲམ། |དར་
 རྒྱས་གྲལ་རུ་བསྐྱེགས་པ་ཡི། |དར་ལ་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་
 གཤམ། |སྟན་གྲགས་རི་པོའི་སྤྱོད་ཞིག་ན། |ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་
 ཆལ་ཞིག་ཡོད། |ནགས་ཆལ་དེ་ན་སྟན་པའི་སྤྱུ། |རུས་དང་
 རུས་སྤྱེལ་ན་པ་ཡི། |ཁྱུ་བྱུག་ཆོགས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད། |ཁྱུ་
 བྱུག་ནམས་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་ནས། |ནགས་ན་བག་ཡངས་སྤྱོད་
 པ་ཡི། |བྱེལ་རི་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། |ཅི་ལ་ཅི་ལ་རིགས་སྟགས་
 སྟོག་པར་བྱེད། |བྱེལ་རི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཤེད་ན། |འཇམ་ལ་མ་
 རུལ་ཁོང་སྟན་ཅན། |བྱེལ་རྒྱུང་ནམ་དུས་དགོག་པ་ཡིས། |
 རྒྱལ་གཡོང་རྒྱུང་གི་གཟིངས་ཞོན་པ། |དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་མཆིས་
 སྤྱར་ཏེ། |རུས་ཀྱི་འབྱར་སྟོག་ལ་སྟན་ནས། |ཤིང་པོའི་གཟེབ་
 རུ་ཡིབ་པ་ཡི། |ཁྱུ་བྱུག་ཆན་པོ་གཅོས་སོ་སོ། |ནགས་ཀྱི་འབྲི་
 ཤིང་དེ་ནམས་ལ། |སྟན་ཀྱི་རྒྱང་སྟོང་གིས་བཏབ་པའི། |སྟན་དེ་
 རྒྱ་དན་བྲལ་ཁ་ཡང་། |སྟོང་བཞིན་མངར་བའི་རོ་བཞོལ་ནས། |
 མངར་བ་གཏུག་པ་མེད་སྤྱོད་དེ། |འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལུས་ཀྱབ་ཏེ། |
 དགའ་ལྷན་གནས་སྤྱུ་བསྟོད་སྤྱར་ནས། |མི་པམ་གསུང་གི་
 བརྒྱད་ཅི་ལ། |ཅི་འདོད་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་ལེན་རྩམ། |ཤིན་རུ་
 རྟེན་པར་དགའ་བ་ཡོད། |ཁྱུ་བྱུག་ནམ་ནི་ཡང་དང་ཡང་། |

ཕྱིའུ་འཛུགས་ལ་མི་སྐད་ཏུ། |སྐྱེན་མཆོག་འབྲས་བུ་འདི་ཐོས་
 ཞེས། |ནུ་ཏུ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པོ་མཛད་དེ། |ཕྱིའུ་མཁས་པ་
 འགའ་དང་འགའ། |ནགས་དེར་མདོན་པར་དགའ་བ་ཡིས། |
 |ཁྱ་ཕྱག་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་ཏུ། |སྐྱེན་དེ་ཐོས་པའི་མན་
 ཡོན་གྱིས། |ལྷས་ཀྱི་མདངས་རྒྱས་ཕྱི་མདོག་ཡེགས། |དག་
 སྐྱེན་ཀྱང་གྱི་ཡིད་ཐོགས་ཤིང་། |ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་
 སྤོང་ཏེ། |ཁྱ་ཕྱག་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ། |ཕྱིའུ་པལ་ཆེར་
 རྒྱན་པས་ན། |བྲལ་ཏུ་ཁ་བའི་རོས་ལྷན་ནས། |ཐོས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྱི་
 ཡེགས་པ་ཡི། |ཡོན་ཏུ་མི་མཛོང་གྱི་ནར་དོར། |དེ་ཆེ་མྱོག་
 པ་ཅན་གྱི་བས། |སྤྱིན་བུ་སྤྱི་མ་ཡངས་སྤྱད་དེ། |ནགས་ལ་
 དགའ་བ་བྲལ་བ་ཡིས། |བས་མཐའ་བས་མཐར་བག་ཡངས་
 འགྲོ། |དེ་ཆེ་སྤྱབས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། |རྒྱ་ཁྱ་འཛིགས་སྤྱི་
 རུང་བ་རྣམས། |སྤྱགས་ལྷའི་གྲོ་སྤྱབས་རྟེན་གྱར་ཏེ། |ཕྱིའུ་
 འཆོ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། |འགའ་ཞིག་བྱིས་ཏུ་རྒྱུད་གྱར་ཏེ། |
 ཕྱིས་པའི་ཆོགས་གྱིས་གཙུ་བཞིན་ཏུ། |མགོ་ལ་ནག་ཅིས་བྱག་
 གྱར་ཏེ། |བྱ་ཆོགས་ཁྱེད་པའི་གནས་སྤྱི་གྱར། |སྤྱབས་དེར་ཁྱ་
 ཕྱག་རྒྱན་པའི་ཁ། |གྱི་ནར་གཙུ་བའི་ཕྱིའུ་ཡང་། |སྐྱེན་
 མཆོག་དེ་ལ་མི་བྲ་བར། |ནགས་ཆལ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཞིག་ན། |ནལ་
 མཁའ་རྟེན་པའི་དབྱིངས་ཤིང་ན། |ནལ་གཡོང་རྒྱུད་ལ་ཏུ་བྱས་

ཏེ། །གཤམ་ཆུང་ཅེ་མས་གར་འཁྱབ་བཞིན། །ཅིལ་ཅིལ་དག་
 གུལ་ཁོ་ནས་འདལ། །དེ་ཅེ་ཁྱ་བྱུག་ཆན་པོ་དེ། །ཡིད་ལ་དགའ་
 བ་མེད་ན་ཡང་། །དགའ་བའི་ཟླ་ལྷོ་ཁྱིམ་ཕྱེའུ་དེར། །དོན་
 ལྟ་ཆོག་གི་ཤོས་འདི་བཏབ། །ཡིགས་པར་བཞེས་ན་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་བུར་ཏེ། །མ་སྦྱང་ཉེས་པ་ལྷག་པ་མངོན་སྲུང་པའི། །
 སྐྱེན་མཆོག་ལྟ་བུར་ཟས་འདི་རྟེན་བཞིན་ཏུ། །ལྷངས་སྲུ་མི་
 སྦྱང་རང་ལ་མི་བཅེ་བ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་དགའ་
 བའི་ངང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མཁས་སྤྱོད་མའི་རྒྱུར། །བཅུད་
 ལེན་སྐྱེན་མཆོག་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །བཟུས་ཏེ་སྦྱོ་བ་དམ་
 པའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །དེ་སྐད་མཛད་ན་ཡིགས་སམ་ཉེས། །རང་
 གི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། །ཡིགས་ན་རྒྱུང་ལ་མ་ཞོན་པར། །
 སྐྱེན་འདི་ཟླ་ཁྱིམ་ཕྱེའུ་ཆུང་ཏེ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །

བ་མི་གུ་ཅ། སྤོ་བཟང་སྐྱེན་བུ་དྲུག་གདམས་པའི་གཤམ་ཆུལ་
 རྟོགས་ཅེ། །དཀོར་ནག་མེད་ལ་མི་རམ་བྲག་དམར་ཅེ་ལ། །
 དག་གཉེན་ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་ནམ་འཕང་གཙོད་རྒྱ། །བྱ་རྒྱལ་
 རྟོད་པོ་དེད་གཉིས་སྤོ་ཅེ་མཐུན་ན། །གཞུང་ལྷགས་ས་ཆེན་རིག་
 པའི་མཆོང་གིས་ཆོད་ཅེ། །འདུ་འཛིན་གྲོང་ལ་མི་དཔྱེས་ནགས་
 གི་ཆལ་ན། །རྟེན་བཀྱར་མི་གཙང་མི་བླ་ཤར་གྱིས་མཆོང་རྒྱ། །
 རྒྱ་ལྷག་རི་བྱ་དེད་གཉིས་སྤོ་ཅེ་མཐུན་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་

སྤྱིང་བརྒྱད་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཆེ། |གཤམ་འདྲིང་ཐག་ཆ་མི་ཉན་
 གངས་དཀར་ཅེ་ལ། |ལྷག་འཆའི་དུག་ལ་མི་བྱ་གཏན་དུ་སྤྱོད་
 ཟུ། |གངས་མེད་དཀར་མ་དེད་གཉིས་སྒྲ་ཅེ་མཐུན་ན། |ཆོས་
 བརྒྱད་ཟུ་མའི་གྲོང་ལ་གཏིང་ཐག་ཆོད་ཆེ། |སྤྱི་བའི་མིག་ཟུར་མི་
 འཕྲོད་ཇ་རིའི་ཁྲོད་ན། |འདི་ལྷང་ལམ་ལ་མི་ཞེན་རི་ཁྱལ་འགྲིམ་
 ཟུ། |ཞལ་ཆེན་འཕྲོང་མ་དེད་གཉིས་སྒྲ་ཅེ་མཐུན་ན། |མང་
 ཐོས་ཐིན་ཐོན་འབྲིགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེན། |བག་མེད་གྲོང་ལ་མི་
 ཟུ་མིང་མའི་གསེབ་དུ། |རེ་དྲོགས་བག་འཁྱམ་མེད་པར་གསུང་
 ཉན་སྒྲགས་ཟུ། |ཁྱུ་ལྷག་གཞོན་ཅུ་དེད་གཉིས་སྒྲ་ཅེ་མཐུན་ན། |
 ཆེ་ལྷག་ལྷག་མཐུག་ཅམ་ཡང་ཡོད་དེས་དཀར་ཉེ། |གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
 འདི་ལྷང་རེ་དྲོགས་བཅད་ནས། |སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བག་
 ཆགས་བཟང་པོ། |འདྲིག་པའི་དམ་ཆོས་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་
 ཡོད་ན། |སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཟང་པོ། |
 བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས། |སྤོན་
 པའི་དོན་འདི་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛོད་ལ། |འདི་བདེ་
 ཐུ་ཐུད་ཐུད་པའི་སྐལ་བ་ཁྱེ། |

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བར་སྐབས་ཡིད་ལ་གར་བ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་རས་ཀྱིས།

སངས་རྒྱས་ཀུན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པའི་སྒྲ་གྲས། |

ཉིད་ཇེ་རི་གཏེར་ཆེན་ཇེ་བཅུན་སྒྲ་བཟང་དཔལ་ལྡན། |གྲུབ་

དབང་ཟབ་གཏེར་འབྱུན་མཛད་ལས་རབ་སྒྲིང་བ། |ནམ་གསུམ་
 ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་ཡིན་ཡ། |ཨ་རྟ་ཡེ་ཡིན་
 ཡ། ཆེས་དང་ལེགས་པར་འཕྲད་ཀྱང་ཆེས་གྱི་ཉམས་ལེན། |ཆེས་
 བཞིན་སྒྱུད་པའི་བྱ་བས་ཤིན་ཏུ་ཤངས་མོད། |ཆེས་སྒྲུབ་དག་
 བའི་བཤེས་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་པའི། |ཆེས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲ་མའི་བུ་
 གཅེས་ཡིན་ཡ། |ཨ་རྟ་ཡེ་ཡིན་ཡ། གཅེས་སྤྱད་མ་འོ་བཏུང་
 བའི་གཞོན་རྒྱུའི་ལང་ཆོ། |བཟང་བྱ་ཉི་ཤུའི་ན་ཆོད་ཡར་ཡར་
 ཡིན་ཏེ། |འཆི་བདག་རྒྱལ་འི་གྲིབ་མ་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱུག་ནས། |
 བན་ཆན་ང་འབྲ་ད་ནི་རྒྱས་གྱིས་གཏུགས་སོང་། |རྒྱས་ལ་སྔོན་པ་
 ཡོད་ན་སང་བྱ་གནང་བའི། |ཆེས་དང་འཇིག་རྟེན་ཅིས་གངས་
 ལས་འདེབས་ཡིན་ཏེ། |ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པའི་སློ་ཅེ་
 གཅིག་གིས། |རྩ་བ་ལྟ་ཤལ་གཅིག་ད་ནི་བྱེད་སྒྲིང་འདྲོད་དོ། |
 རང་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་ཞལ་གདམས་ཆེས་བཤད། |གཞན་
 ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་བཤད་ལ་ཉན་ལས། |སྒྲ་སྒྲོབ་ལད་མ་བྱེད་
 པའི་སྒྲུབ་ཅིང་མ། |བྱས་བྱས་བྱས་ཏེ་ད་ནི་རྒྱར་སྒྲིང་འདྲོད་
 དོ། |མི་མེད་ནགས་ན་འཛེལ་མའི་གྲོ་འགྱུར་རྒྱད་ཏུ། |ཐུབ་
 དབང་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་སྐུ་ཅ་བཀྱག་ཏེ། |རང་སེམས་
 རང་གིས་གསོ་བའི་སྒྲོ་ཤས་གཅིག་གིས། |རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོག་
 རྣམས་མཆོད་སྒྲིང་འདྲོད་དོ། |ལྷང་རིགས་སྒོ་བརྒྱ་བཏུན་ཏེ་

ཡང་ཡང་བཅས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་སེམས་སྐྱད་འཁྱར་ཅམ་འབྱུང་
 བ་དཀའ་བའི། །དུ་རྒྱུ་གདུལ་བྱ་མི་འདུལ་རང་སེམས་
 འདུལ་སྤྲོད། །སྒྲིན་པ་ཁུར་ལང་བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ཡོད་ན། །
 གཞན་ལ་བཤད་ན་ཆེག་སྐམ་མཚང་འདུའི་ཆེར་མ། །རང་གིས་
 བསྐྱེམས་ན་སྒྲིན་བྱེད་སྒྲན་གྱི་དྲངས་མ། །ཉིས་སྒྲིན་ཙ་ནས་
 འབྱིན་པའི་གདམས་པའི་མདེུ་ཅེ། །ད་ནི་བྱི་ལ་མི་སྐྱོར་ནང་ལ་
 སྐྱོར་སྐྱམ། །སྒྲིན་བརྒྱ་དྲངས་ནས་འབྱིན་པའི་གསུང་རབ་བྱུར་
 མས། །གཞན་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱུར་མི་འཇུགས་ཤོག་བྱག་ཤོར་འགྲོ། །
 རང་སྒྲིན་བྱུལ་གྱི་འཁྱུག་འགྲོས་ག་ལེར་དེད་ནས། །རང་སེམས་
 ཅན་དན་ལ་མ་བྱི་དོར་བྱེད་ལ། །ལ་ཤས་སྐྱེ་ཤས་ལ་རབས་ལད་
 མ་བྱེད་པའི། །བཅུན་རྒྱུང་འཇའ་ཆོན་ལྷང་བ་རེ་ཞིག་མཛེས་
 ཀྱང་། །རྒྱུང་བད་ལྷན་ཆེ་གར་སང་ཆ་རྒྱས་མེད་འདིས། །བན་
 བན་ང་ཆོད་ནི་ལྷན་ལྷང་སྒྲེའོ། །གཅིག་གིས་བསམ་ཆད་ཀྱན་
 གྱིས་བསམ་པ་མིན་ནིང་། །གཅིག་གིས་སྒྲུས་ཆད་ཀྱན་ལ་འཕྲོད་
 པ་མིན་པས། །གདམ་ངག་མཁོ་ན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་
 ཀྱང་། །ས་རྩལ་ཉི་ལེར་རང་གར་བཞུགས་ནས་ཡོད་དོ། །དང་
 བ་ལ་རབས་གལ་དུ་ནན་གྱིས་འཆང་ཡང་། །ཕྱི་ནས་མ་རབས་
 རིས་སྤྱ་བཀག་ཀྱང་མི་ཁོག་། །བསམ་བཞིན་བཀོལ་དུ་བྱབ་པའི་མི་
 བློ་དཀོན་པས། །དེང་སང་བཅུན་རྒྱུང་བེ་འཐེན་སྤྱས་ཀྱང་དཀའ་

བ། །ད་ནི་མི་བཤད་བཤད་ན་ཆེག་སྐམ་ལ་མ། །ད་ནི་མི་བྱེད་
 བྱེད་ན་རང་ཉིད་ངལ་བས། །དོན་མེད་སྒྲིབ་མ་སྒྲིང་མདོག་འདྲེ་
 དཀར་ཆ་ལྷགས། །བཞག་ཉི་རང་སེམས་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བཟུའོ། །
 སུ་ཚུ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་བྲག་རིའི་སྒྱུབས་ན། །སྤྲུང་བྲག་ལ་
 གསར་བའི་བསིལ་གཏུགས་སུ་བ་ཉི། །བན་ཚན་ཚོས་ཆད་མ་
 བཤད་སྒྲིན་པའི་ལད་མ། །གང་ཚོས་བརྟུང་ཅི་ད་ནི་འཁྱུང་རན་
 ཡིན་ཞེས། །ང་ལ་འཕྲིན་ཞིག་དཔེན་པའི་སྒྲགས་དེས་བརྟང་
 བས། །བན་ཚན་བཤད་སྒྲིང་མ་འདོད་སྒྲིབ་སྒྲིང་འདོད་ནས། །
 རེ་ཞིག་ཁོམ་པ་མེད་པས་གཅེས་སྒྲགས་ལ་བརྒྱ། །ང་ལ་ཁྱོ་བ་མ་
 མཛད་རང་ལམ་ལངས་སོང་། །སྒྲ་ཆེ་རིང་།

ཞེས་རྟམ་སྤྲུང་སྤྲུང་མཁས་བཙུན་དཔལ་ལྷན་ལ་བྲིས་པའོ། །

བ་མོ་གྲུ་ཏ། རབ་དཀར་ཅེ་མོ་དགྲང་ལ་བསྟེགས་པའི་
 གངས་རི་ཡི་སྒྲངས་ཤིག་ན། །སྤྲུང་རལ་བའི་ལྷུང་ལ་སིག་སིག་
 བསྒྲིད་པ་ཡི་རི་དྲགས་ཤིག་ །སྤང་སྤྲངས་མེ་རྟོག་མཛེས་ཀྱང་བག་
 ཡང་ཅི་བདེ་ཏ་མི་རྒྱ་བར། །གངས་ཅི་ན་སུན་དཀར་ཚོས་གཡགས་
 པའི་ནང་ཞིག་ན་སྤྲོད་དེ་རྒྱ། །གནག་སྒྲུམ་སྤྲོད་པའི་ཆང་ཆིང་
 འཕྲིགས་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་སྒྲུབས་ཤིག་ན། །དམར་སེར་ཁ་དོག་
 བག་བའི་སྒྲུ་རིས་ངོམ་པ་ཡི་གཙན་གཟན་ཞིག་ །སྒྲེ་པོའི་རྒྱ་འགྲུལ་
 མང་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྤང་སྤྲོད་མི་འབྲུམ་པར། །ནགས་ཀྱི་ལྷུང་

སྒྲུབ་པའི་ཉམས་དགའི་བསེལ་གྱི་བ་ན་བདེ་བར་ཉལ། །
 བྲག་དམར་ལ་ཚོད་བཅིངས་པའི་རབ་མཐོ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་ཞིག་ན། །
 གཤོག་ཡངས་མཁའ་ལ་བརྒྱངས་ནས་ནམ་འཕང་གཙོད་པ་ཡི་བྱ་.....
 རྒྱལ་ཞིག །མཆོའུ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཏུ་རེ་ནས་ཁྱོན་པའི་དོང་ཏུ་ནི་མི་
 འདུག་པར། །ལས་གྱི་གནས་སྤྱུ་གྱུ་བ་པའི་རང་བྱུང་བྲག་ཐེམ་ན་
 ཙུག་གི་འདུག །ཁྱེ་སྒྲོད་ཐང་མར་བརྟལ་བའི་དགོན་པའི་གཙུག་
 ལག་ཉམས་དགའ་ན། །ཐལ་བྱིང་རིགས་ལམ་སློག་པའི་བྱིམས་
 ལྷན་དགེ་འདུན་གྱི་བཅུན་རྒྱུད་ཆོ། །མཛེས་མཛེས་སྤྱུ་བྱིད་
 མཁའ་ཁྱུང་མོ་རིགས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་དགྲོས་པར། །བསྐྱུང་སེམས་
 སྤྱིང་ལ་བཅགས་ནས་མཁན་སློབ་སྤྱན་པ་ན་སྒྲོད་དེ་བཞུགས། །
 སེང་གི་སྤང་ལ་ཡོང་ན་རྒྱ་གྲོག་བྱིང་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་འཆི། །རྒྱ་
 རྒྱག་ནགས་ལས་འབྱམས་ན་རྫོན་པས་ཚེབ་མདའ་ཞིག་སྒྲོད་ཉིན་.....
 ཡོད། །བྱ་རྫོང་གྲོག་མར་བབས་ན་བྱིས་པའི་དོ་ཚེད་བྱིས་ཕོག་
 པར་འདུག །བཅུན་རྒྱུད་གྲོང་ཏུ་སྒྲོད་ན་དམ་སྒྲོམ་སྐར་གས་དེ་
 སྒྲོད་ནས་འགོ། །རང་རང་སྤྱོད་ལམ་མཛད་ན་རང་འགོ་མཐར་
 ཐོན་ཞིག་འོང་ལགས་ཏེ། །མིན་ན་གྲོང་སྒྲོའི་སྤྱ་བ་ཐན་ལྷས་ཡིན་
 པ་བཞིན་ཉེས་དམིགས་ཆེ། །དེ་བྱིར་བཅུན་རྒྱུད་ཁྱོད་ཁྱུང་དམ་
 ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་བཞེད་ཀྱུར་ན། །གནས་གྲོགས་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་བཅུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟར་མཛད་ན་ལགས། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཙན་ཆུང་འངས་དབྱངས་སྐལ་ལྷན་ལ། གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཁྱ་
ཅ་བླངས་པ་དགོང་། །

ཡང་། སྤང་སྤྲངས་མེ་རྟོག་ཆལ་ན། །སྟག་ཆུང་བུང་བ་
འཕྱ་ཞིང་། །སྤང་ཅིའི་ཁ་བས་བཟའ་བ། །ཉམས་དགའི་སྤྲང་
ལས་ཡིན་འདུག །ཨ་རྟ་ཡེ་ཡིན་འདུག །དྲངས་བསེལ་རིང་བུའི་
ནང་ན། །གསེར་མིག་ཉེའུ་ཆུང་འཕྱ་ཞིང་། །འབྲུག་འབྲུག་
སྒྲིས་གར་ཅེ་བ། །ཤུ་ཡངས་ངང་ཆུལ་ཡིན་འདུག །ཨ་རྟ་ཡེ་
ཡིན་འདུག །ནགས་ཆལ་ཆུང་ཕའི་ཅེ་ན། །བྱ་བྲུག་གཤོག་
འབྱར་བྱེད་ཅིང་། །སྤང་སྟན་འབྱར་བྲགས་མཐོ་བ། །དབྱིང་
ཀྱི་རུས་སྟན་ཡིན་འདུག །ཨ་རྟ་ཡེ་ཡིན་འདུག །ཕྱེ་སྤྲང་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱང་ན། །སྒོ་གསལ་ལྷང་བ་སྤྲིད་ཅིང་། །ཐལ་ཐེང་རིགས་
ལས་འགོད་བ། །སྐལ་ལྷན་ནམ་ཐར་ཡིན་འདུག །ཨ་རྟ་ཡེ་
ཡིན་འདུག །ཟེར།

ཡང་། དབྱར་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཅིག་བཀྲ་ཡང་། །སྟག་ཆུང་
བུང་བ་ཁོ་མིན་བ། །འབྲུ་སྟན་ཕལ་བ་ཆོས་མི་སྤྲང་། །ཀྱེ་མ་ལ་
སྐལ་བ་འདིའི་ངན་ལྷགས་ལ། །རིང་བུ་ཡིད་འོང་ཞིག་འབྱུལ་
ཡང་། །གསེར་མིག་ཉེ་མོ་ཁོ་མིན་བ། །ཐལ་སྤྲང་སྟེ་ཡིན་ཀྱིས་
མི་མཐོང་། །ཀྱེ་མ་ལ་ལས་ངན་འདིས་ནོངས་ལྷགས་ལ། །འབྲི་
ཤིང་ཡལ་ག་ཞིག་རྒྱས་ཀྱང་། །བྱ་བྲུག་འཛོལ་མོ་ཆོ་མིན་བ། །

ཕྱ་རྒྱ་སྐད་སྐྱོན་ཞིག་མི་སྒྲིག་ས། | གྱེ་མ་ལ་མགྲིན་པ་དེ་དཀ་
 ལྷག་ས་ལ། | འཆད་ཉན་ལེགས་བཤད་ཅིག་དར་ཡང་། | སློ་
 གསར་མིས་ལྡན་ཆོ་མེན་པ། | མ་རབས་སྤྱར་ལྟ་ནམས་མི་དགྲེས། |
 གྱེ་མ་ལ་བསྐད་ནམས་འདིའི་ཆུང་ལྷག་ས་ལ། | ཨ་རྟ་ཡེ་འཇམ་
 མགྲོན་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྒྱུ། | རུས་ད་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆོ་རབས་
 གྱུན་ཏུ། | ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས། |
 མ་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་ཤོག་ཅིག |

བྱ་ཆན་པ་འདི་འཇམ་དབྱངས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གསལ་འདེབས་ཁྱུ་ཆམ་སྒྲ་རས་སྒྲངས་པ་
 དགེ་ལེགས་འཕེལ།

རྒྱུ་བཙུན་སྒྲ་བཞི་ཡི་དབང་ལྷག | རྩལ་བདག་འཇམ་དབལ་
 གྱི་རྣམ་རྒྱུ། | དད་པའི་སྒྲིང་དབྱས་གྱི་རྒྱུན་ཏུ། | སློ་སྒྲིམ་
 གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་བཞུགས་དང་། | ལྷ་ཆོགས་ཉམས་སྤང་གི་སྒྲིམ་
 གར། | འདྲ་མིན་ཏུ་མ་ཅ་ཅེད་ཏུས། | དགའ་མིན་སྒྲིམ་གྱི་
 བྱ་འདིས། | བཙུན་ཆུང་གཞོན་ཏུ་དེ་བསྐལ་ལ། | ལྷག་ཆུང་
 བྱང་བ་ནི་ཁྱ་ཐོས། | མེ་རྟ་ཅི་བཙུད་ཅིག་འབྱུངས་ནས། |
 སྒྱུ་སེར་ལྷགས་པ་ལ་སྤྱག་ཏུ། | བཙུན་པའི་རྒྱང་ཞིག་ནི་བསྐྱེགས་
 སང་། | མ་བསྐྱེགས་ལྷམ་ར་ཅ་ལྷས་ན། | བྱི་རྩའི་ལྷགས་ཆུང་
 ཞིག་ལངས་ཏེ། | ཤི་མིན་གསོན་མིན་ཏུ་འགྲོ་བས། | སྤང་ཆུང་
 འགྲོ་ཆོད་ཅིག་ཟིན་སང་། | བྱ་རྒྱལ་ཐང་དཀར་ནི་ཆོད་པ། |

རིག་མེད་ཤ་ཁྲག་རེ་ཐོས་ཏེ། |དུ་སྒྲོན་གནོད་འཆེ་ལ་སྒྲག་
 བས། |བྲག་དམར་སྤྱོད་མཐོ་ལ་ཆས་སོང་། |མ་ཆས་གྲོང་མཐའ་
 ཅ་ཕྱལ་ན། |རིག་ཅན་བཤན་པ་ཞིག་སྤེལ་ས་ཏེ། |སྒྲོ་གཤོག་
 བསྒྲིགས་ལེགས་དེ་གཏོར་བས། |ཐང་དཀར་འཕུར་ཆོད་ཅིག་
 ཟིན་སོང་། |གསུང་སྒྲན་བྱ་བྱག་ནི་སྤྲོད་མོ། |སོས་ཀའི་ཟིན་
 ཆར་ཞིག་འཕུངས་ནས། |ནམ་གླའི་གུང་རར་ལ་སྒྲག་ཏེ། |སྒྲོ་
 མོན་རྒྱུད་ཁྲུང་བྱ་ཐེབས་སོང་། |མ་ཐེབས་ཤིང་ལ་ལ་ཆགས་ན། |
 སྒྲོན་གཞུག་སྤྱི་སེར་ནི་བཅན་པོས། |སྤྱུ་ཕྱལ་རིད་ནས་ནི་འགྲོ་
 བས། |བྱ་བྱག་ཐེབས་ཆོད་ཅིག་ཟིན་སོང་། |སྤྲོན་མིག་བྱུན་
 སྤྱོད་ཀྱི་བཅུན་ཆུང་། |ཕྱལ་སེམས་ན་ཆོད་ཅིག་རྫོགས་ནས། |
 གྲོང་བའི་ཆོག་ལ་སྒྲག་ཏེ། |སྒྲོགས་བཟང་སྤྱ་གལ་ཞིག་ཟིན་
 དགོས། |མ་ཟིན་བཞུགས་ལུན་ཞིག་རིང་ན། |སྤྱོད་དམན་ཏ་
 ལ་དང་འཕྲད་དེ། |འདི་མེད་ཕྱི་མེད་ཏུ་འགྲོ་བས། |བན་ཆུང་
 རང་ཆོད་ཅིག་འཛིན་རན། |དེ་སྐད་ཞལ་གདམས་ཀྱི་མཁན་
 པ། |དམན་པ་རང་འདྲ་ནི་མིན་ཀྱང་། |ཅིས་ཀྱང་བྱིས་ཤིག་
 པའི་གསུང་དོར། |ཅིང་མོས་ཆུ་ལ་བྱ་ནི་སྤྱོད་སོ། |

མཆོག་གསུམ་སྤྱབས་ཀྱི་བསེལ་གདུགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། |སྤྱག་བསེལ་ཆོ་བས་གདུངས་ཀྱང་སྤྱབ་མཁན་ནི་མི་འདུག།
 ཀྱི་མ་ལས་རན་སྤང་ཆུ་ལ་འདི་འདྲ་རང་མིན་ན། |བཟོད་མེད་

ངན་སྤང་གཏན་ལུ་བྱེད་དོན་གྱི་ཅི་ཡོད། |ཚུལ་ཁྱིམ་མཚོ་
 རིས་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཤིག་ཡོད་དེ། |ངན་སྤང་གཡང་ཁ་
 འགྲེམས་གྱི་འཛེག་མཁན་ནི་མི་འདུག |ཁྱེ་མ་སྐལ་ཆད་སྦྱོད་
 ལམ་འདི་འདྲ་རང་མིན་ན། |ཁྱུག་བསྐལ་འདམ་ཏུ་བཅུགས་ནས་
 སྦོད་ཐབས་རང་ཅི་ཡོད། |སྦྱོ་ཤས་སྦོ་མ་བཟང་པོའི་ངེས་འབྱུང་
 ཞིག་ཡོད་དེ། |མི་འདོད་ཐན་དགུ་མཚོང་ཡང་སྦྱོ་བར་ནི་མི་
 འདུག |ཁྱུག་བསྐལ་བདེ་བར་ཤར་བ་འདི་འདྲ་རང་མིན་ན། |
 འཁོར་བ་སྒྲིན་མའི་སྒྲིང་འདིར་ཞེན་དོན་ཞིག་ཅི་ཡོད། |བསྐྱབ་
 གསུམ་གཙང་མའི་རྒྱན་ཞིག་འདོག་རྒྱ་རང་ཡོད་དེ། |ལས་ཚྭ་
 བཅོན་དགུས་མནར་ཡང་འདོག་མཁན་ནི་མི་འདུག |བཟང་ངན་
 རྣམ་འབྱེད་མེད་པ་འདི་འདྲ་རང་མིན་ན། |གནས་ངན་འཁོར་
 བ་འདི་ལ་གཏན་ཏུ་རང་ཅི་སྦོད། |ཁེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐས་བྱེ་
 བའི་ལམ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དེ། |དམ་ཆོས་སྐུ་པ་ལ་ཐེར་ཡང་ཞེན་
 མཁན་ནི་མི་འདུག |ཐེག་ཆེན་འདུག་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་རང་
 མིན་ན། |ལམ་གོལ་དམན་པའི་མཚང་ཞིག་ཡོད་དོན་ནི་ཅི་
 ཡོད། |བྱིན་རྒྱལ་སྦྱོད་པའི་འདུག་དོགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། |ཐེག་ཆེན་ཐེར་བ་མང་ཡང་འདུག་མཁན་ནི་མི་འདུག |སྦྱོ་
 ཆོས་ཁོན་བསམ་པ་འདི་འདྲ་རང་མིན་ན། |ཐེག་མཆོག་རྟོགས་པ་
 མི་སྦྱེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཅི་ཡོད། |ཟབ་ལམ་ལྟ་བུའི་དོ་སྦྱོད་ཁུ་སྐུ་

རང་ཟུང་ཉེ། |རིགས་ཚགས་གཞུང་ལ་ཞིན་ལག་འདི་འདྲ་རང་
 མིན་ན། |སྒྲིང་དང་རྟེན་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་དེས་དོན་གྱི་ཉུ་སྒྲིམ།
 ཉིན་སྐར་ཉུར་ཏུ་དགོན་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་ཅི་ཡོད། |གསང་
 རྒྱལ་ཆོ་གཅིག་འཛང་རྒྱུ་ལྟར་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། |བསྐྱབས་ཀྱང་
 རྒྱལ་ལྷགས་མི་ཤེས་འདི་འདྲ་རང་མིན་ན། |དབང་ཚས་འབྲེལ་
 པ་ཐོབ་ཚད་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ནས། |ཞོ་རྒྱན་ལྷལ་བཞིན་
 སྒྲིང་འབྱེར་སྒྲིང་ཚད་རང་མིན་ནས། |དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། |

ཉེ་ཉེ་སྒྲིང་སྒྲིགས། |ཞེ་མ་དོ་མཚར། |སྐལ་བཟང་བྱིད་
 ལ། |ཡ་མཚན་ཆེད། |རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན། |བརྟན་པོ་
 དཀའ་བའི། |འོ་སྐལ་སྤྲོས། |ལས་དང་པོ་ལ། |དངོས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་པའི། |རྟགས་མཚན་དཀའ་བས། |ཞལ་གཅིགས་
 བརྒྱལས། |ཡི་དམ་གཅིག་མིན། |རིགས་བརྒྱུད་བྱིད་པོ། |
 སྒྲ་མའི་དོ་བ། |དངོས་སྤྲོ་རྒྱལ་ཉེ། |སྒྲིང་སྤྲོལས་ས། |དེ་
 དང་དེ་འདྲའི། |དོ་མཚར་གནས་ལ། |ཐུགས་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལ། |
 དོ་མཚར་མཛོད་དང་། |གཤེན་རྩེ་གཤེད་དང་། |སྒྲ་མའི་ནམ་
 པ། |གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས། |སོ་སོར་ཤར་གྱིས། |དོན་
 ཏུ་བརྟགས་ན། |རྒྱལ་ཀུན་དོ་བ། |སྒྲ་མའི་ཆ་ཤས། |གཤེད་
 པར་བརྟགས་ས། |སྒྲ་ཆོ་དིང་མཛོད། |སྐལ་བཟང་སྒྲིང་
 སྒྲིགས། |བསྐྱབས་འབྲས་སྒྲིན་པ། |བྱི་མའི་དོན་དང་། |དེ་ཡང་

གཙ་པ། །ལམ་གཙ་གསུམ་ལ། །ཤེས་རྒྱུད་འབྲུལ་བའ། །
 ཉམས་སྦྱང་བརྟན་པ། །ཆེ་འདིར་འབྱུང་བྱེར། །བྱགས་ཐག་
 གསེལ་འདེབས། །ལྷགས་པར་མཛོད་དང་། །བསྐྱུ་བ་མེད་དོ། །

འདི་ཡང་ཆོས་སྒྲིགས་དེ་དེ་སྤྱགས་དམ་དག་འཛུམ་གསེལ་འདེབས་སྤྲོ་རང་ལ་མཛོད་.....
 མེད་ཀྱང་སྤྱུ་མཁའ་པ་རྩ་མ་སྤྲོ་རང་བསྒྲིགས་ཏེ་སྤྱུ་བ་མི་རྩི་རུ།

ཨ་རྟ་ཡེ་དགོན་མཆོག། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་རྩ་རིང་། །ཁྱོད་ཉིད་
 ལ་དད་ཀྱིས། །སེམས་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ཤོག། །འཁོར་བ་འདིར་
 འཁོར་ཆེ། །ཆེ་རབས་ནི་རྩ་མར། །ལས་འབྲེལ་དེ་ཟབ་པའི། །
 སྦྱང་སྒྲིགས་ཁྱོད་གསེན་དང་། །མཆོན་ལུན་གྱི་དམ་པའི། །གསུང་
 སྒྲིལ་ལ་འབྲུལ་ནས། །གསུང་ཉེས་ཤིག་མི་ཉན། །སྤྱགས་
 དཔུང་རེ་མཛོད་དང་། །ཅི་ན་ཡི་ལས་བྱེད། །རྟོས་རྟོས་གྱི་དམག་
 དཔུང་། །དེ་ཆེ་ལ་དཀར་རྟགས། །ཟུ་གསུམ་གྱི་དར་ཆེན། །
 ཐན་གནོད་གྱི་མཆོན་མ། །སྔ་སྔ་ཅ་ཤར་ཏེ། །རྟོག་བརྟགས་
 གྱི་དཔེ་ཅ། །སྤྱུ་མ་རྩམས་གསུང་མོད། །དེ་དོན་ལ་དཔུང་
 ཆེ། །རྟོག་པ་ཡིས་གང་བཅོས། །དེ་དེ་ཅ་སྤྱབ་པའི། །དོན་
 ཞིག་ནི་མིན་ཏེ། །རྟ་ཅང་ཡང་ཐལ་འགྲོ། །གནོད་བྱེད་དང་
 སྤྱབ་བྱེད། །སྔ་སྔ་ཅ་སྤང་བཞིན། །ཡུལ་ཉིང་ནས་གཉིས་
 ཆར། །མ་སྤྱབ་པར་དེས་ལགས། །གནོད་བྱེད་ཅ་སྤང་ཉར། །
 རང་དོས་ནས་སྤྱབ་ཆེ། །ཕྱིས་སྤྱུ་ཡང་དངོས་དེས། །སྤྱག་པ་

ཞིག་བསྐྱེད་འགྲོ། |དཀར་ཉག་སྒྲུ་མྱེད་མྱེ། |སྦྱོབ་བྱེད་རང་
 བདེན་ན། |འཇིགས་སྒྲུག་གི་དངོས་པོར། |དང་པོ་ཞིག་མི་
 མཐོང་། |གཉིས་ཀ་དེ་མི་བདེན། |ཐུན་པ་ཡི་འཁོར་ལ། |
 གཅིག་གཅིག་གིས་བྱས་པའི། |རང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་དང་། |
 མྱེད་ཆོད་ཀྱི་དོན་དེ། |གཉིས་ཆར་ཡང་མེད་ན། |ཕན་གནོད་
 ཀྱི་དངོས་པོར། |རྟོག་པ་ཡིས་ཡར་བཞག |ཡིན་མིན་དེ་ལས་
 ཡིན། |མདོ་འགགས་སྒྲུ་བྲིལ་ན། |རང་དོས་ནས་མེད་དེ། |
 རྟོག་བཟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན། |རྟོག་པ་ཡི་ཡར་བཟགས། |རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི། |གོ་དོན་རྩ་འདུག་པས། |བྱགས་ལ་
 རང་དེས་མཛོད། |ཟབ་དོན་འདིར་དཔྱད་ན། |མིད་པ་ནི་ཕྱི་ལ་
 པོར། |བྱེད་པ་ཡི་ཞལ་བཞེས། |སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛོད་པས། |བྱགས་
 རྟོག་རང་མཛོད་དང་། |གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ |སྐབས་སྐབས་
 སྒྲུ་འབྲུལ་གྱིས། |རྣམ་གཡེང་ལ་མ་འཕུན། |དུས་བརྒྱ་ཡི་ཟས་
 གཅིག |ད་དེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། |ཐར་བ་ཡི་བག་ཆགས། |
 ཐེབས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། |ཁ་བཤད་ལ་མཁས་ཀྱང་། |ལག་ལེན་ལ་
 རྟག་པའི། |སྒྲུ་གྲུ་ཡིས་སྒྲུག་གིས། |ཤར་མར་རྩ་ཕུལ་ལ། |
 སྒྲུབ་བརྟན་གླིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་པའི། |ཆོས་རྩེ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ། |གདུལ་བུའི་མི་ལ་མི་རྩ་བརྟུས་
 བས། |ལམ་སྟོན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་མིན་ན། |སངས་རྒྱས་ཐེར་

བའི་སྐད་པོ་ཆེ་ཡང་། །སྟོང་ཤོབ་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་ལགས་པས། །
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་རང་ཆོད་སྤུལ་བའི། །སྒྲ་མ་སྤྱ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་ཡིན་འདུག །ཨ་རྟ་ཡེ་དགའ་བ་ལ། །ཞེ་མ་ལ་སྦྱིད་པ་
 ལ། །ལམ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐལ་དོན་དུ་མ་སོང་། །ཉམ་
 ཐག་སྤྱག་བསྐལ་མཆི་མ་དགུ་བཞིན། །བཟོད་མེད་སྦྱིད་པའི་
 སྟོང་ན་འབྱམས་པའི། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་
 ལྟར། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་མ་མ་མིན་ན། །སྦྱོལ་པ་ཕྱ་ཕྱི་
 སོག་མེད་བརྒྱད་པའི། །གཏམ་འདི་རྩལ་རིས་ཁོ་ནར་ཐལ་
 བས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ཤིང་གར་མཁན། །བྱམས་
 བཅེད་གཉེན་གཅིག་མ་རྒྱན་ཡིན་འདུག །ཨ་རྟ་ཡེ་སྦྱིད་པ་ལ། །
 ཞེ་མ་ལ་སྤྱག་པ་ལ། །དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་རྒྱན་ནམས་དོན་མ་ཤེས། །
 ལྟར་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི། །སྦྱིད་སྤྱག་དགྲ་གཉེན་
 སྒྲོ་དོར་དོས་པ། །ལྟར་བ་ཅམ་ལས་ལྟར་བཞིན་གྲུབ་པ། །
 རི་ལྟར་བཅལ་གྱང་སྟོང་བ་མིན་ན། །སྟོང་ཉིད་གཏམ་གྱི་ཆངས་
 པའི་དབྱངས་སྟན། །རིས་དོན་གསུང་རབ་མིན་པར་འགྲོ་བས། །
 བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་གང་གང་ལྟར་བ། །སྟོང་བའི་གཤིས་ལ་
 ཐེམ་པར་འདུག་གོ །ཨ་རྟ་ཡེ་མཆར་བ་ལ། །ཞེ་མ་ལ་སྦྱོལ་བ་
 ལ། །ལྟར་ཆོད་འདི་ཀུན་གྱང་བརྟགས་པ་ཅམ་ཞིག་དུ་གདའ་འོ།།

ཅེས་ཉམ་སྤྱ་རས་སྦྱོབ་བྱ་དགོ་ཆོས་ལ་གདམས་པའོ། །

རང་གི་དེ་མོ་མཛེས་པའི་ཚོར་ཚུགས་སུ། |ཁོང་མའི་
 གངས་དཀར་ཡོད་ན་ཆེས་ལེགས་ཏེ། |བྱམས་སེམས་རྫོད་ཀྱིས་
 བཞུས་པའི་མཛེད་བཟང་ཚུས། |འདོད་དགའི་གཤོངས་སུ
 འབྲས་བུ་མི་སྤྲོལ་ལམ། |ཆོས་གྲིད་ཀྱི་དཔ་གཡོགས་པའི་ནགས་
 གྱི་རྒྱར། |མཐུན་དགའི་ཡལ་འདབ་སྤྲེལ་པ་འདི་ཁོ་ནས། |
 འཇིགས་མེད་གཟི་བརྒྱན་དོན་པ་ཡིན་ལེགས་ཀྱིས། |འདི་ལ་
 ཚོད་པའི་རྩ་རེ་ཅི་སྟེ་འཇུག |མཐོ་དམན་ལས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་རི་
 སྒན་བརྒྱས། |བརྟན་པའི་ཡལ་ག་ཚུགས་སུ་བྲིས་པའི་ཆོ། |
 ཉམ་ཚུང་དེུ་གཅིག་ཀྱང་ནམ་ཀྱང་དུ། |བྱད་གསོད་ཤུ་འོད་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འདི་དཔ་མངས། |དེ་ཕྱིར་དགེ་ལེགས་སྤྱོད་མཐོ་ལྷན་
 སའི་དོགས། |བདེ་སྤྱིད་མེ་ཏོག་འཛེད་པ་མེད་པའི་ཆལ། |
 རྩུགས་མེད་རི་དྲུགས་དལ་ཀྱིས་སྤུ་བ་ཡི། |བརྟི་གནས་དེ་འདྲ་
 རྩན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལུགས། |

བ་མོ་གུ་ཅ། |སྤྱོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་ནལ་
 འཕྱར། |གྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཀྱང་རྒྱངས་ནས་འབྱེན་བྱེད། |
 རྒྱར་མཐོང་སྤྱོད་འདས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཛད་བྱུང་། |ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ཅ་
 སྤྲེལ་བར་སྤྱོད་ནོ། |བརྟགས་ཅམ་མ་སྤྱད་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་སྤ་
 མོ། |ལྱང་རིགས་མཚུབ་ཅེ་ཡིས་རྒྱུ་ཆར་གཞལ་བས། |
 སེམས་བྱུང་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་འདས་དེ་ལ། |ཉིན་མཚན་ཁོར་

ལུག་རུ་རྩལ་བར་སྒྲུབ་ནི། | ལུག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བརྩམས་
 མའི་གནས་ལ། | ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་གཅིག་རུ་འདུམ་
 པའི། | ལྷ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ལྷ་མར་ལྷ་པའི། | གཏུག་མའི་
 སྒྲོ་སྒྲོས་ལ་རྒྱན་མར་རེའོ། | མིང་ཅམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་འབྲུལ་དུ་
 བ། | ཨ་འཐས་བདེན་པ་རྩ་སྒྲིམ་པའི་བྱིས་པའི། | མི་ཤེས་
 མྱོངས་སེམས་ཀྱི་དབྱུང་ཐག་གཅོད་ལ། | རྟོག་གེའི་རལ་གྱི་ཡི་ཚྭ་
 ངར་སྐྱུང་ནས། | ཡབ་མས་ཞལ་ལྷང་གི་བྱིན་ཅིག་པམ་ཏེ། |
 ལྷང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷང་བར་འབྱུར་ནས། | གཏུ་མིག་སྒྲུང་
 བ་དེའི་སྒྲིག་ཅ་གཞིམ་ཏེ། | ལྷང་བའི་རྒྱས་འདེབས་ལ་བཙུན་
 པར་སྒྲུབ་ནི། | ཆོས་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ར་བར་སྐྱུམ་ཕྱིར། |
 དངོས་ཞེན་སྒྲུང་བ་དང་དངོས་སྤྱུང་གལ་བའི། | དབྱ་མའི་སྒྲོ་
 སྒྲོས་འདི་ཇི་བཞེན་སྒྲུལ། | རྟོག་གེ་སྒྲིམ་རྒྱན་དག་ལྷང་ཅིག་
 ཆེའོ། | ལྷང་ཅམ་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་རྩ་བག་འདི་ག། | བསྐྱེད་ཆད་
 གྲུབ་རུ་སྒྲུབ་པ་ལགས་ན། | འཁོར་འདས་མེད་སྒྲིམ་གྱི་རྩམ་འགྲོས་
 འདི་ལ། | ལྷང་རིགས་རྣམས་པོ་ཡི་གཞོད་པ་མེད་དམ། |
 བཏགས་ཅམ་ཐ་སྐྱུང་གྱི་གཤིས་ལྷགས་དེ་ན། | བཏགས་དོན་
 མཆོམ་མ་ཡིས་འཇུགས་ས་འདི་ཞེས། | རང་བཞེན་རྩལ་ཅམ་ཞིག་
 གྲུབ་པ་མེད་ན། | ལྷང་བ་ཡིང་ཡིང་དེ་སྒྲོས་པས་ཅི་གྱོ། | ལྷང་བ་
 ལྷ་རྟོག་གིས་བཏགས་ཅམ་ལགས་ན། | ཨ་འཐས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་

ལྟ་བར་མི་གཏོང་། | ལྟོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གར་མཁན་ལགས་
 བ། | དམོད་དཔ་སྐྱར་འདེབས་དེ་བྱེད་དོན་ཅི་ཞིག | ལྟོང་
 ཅམ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟོང་བ། | ལྟོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལས་འདས་པའི་ལྟོང་བ། | ལྟོང་ལྟོང་འགལ་འདྲུ་ཡི་རྟག་ཆད་
 ལྟ་ལ། ལྟ་རྟེན་མཁན་པོ་རྣམས་རྟེན་གས་ཆོད་མ་རེད། | ལྟོང་
 ཉིད་ཡིན་སྐད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ཞིང་། | རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ་ལ་
 བདེན་པར་ཞིན་པའི། | ལྟོང་ན་ཆོ་ལ་ལོས་མང་འདྲག་གྱུར། |
 མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་གྱི་ཐོག་ཆེན་ཉག་ཅིག | ལྟ་ལྟ་རྟེན་ཅི་
 གོལ་ས་ཅི་ཞིག | ལྟོང་ལྟོང་རྒྱང་འདྲག་གི་གཞི་རྟེན་འདི་ལ། |
 རྟོས་བྲལ་ཡན་གར་ཞིག་འཆོལ་བ་དཀའ་བས། | ལྟོང་བར་སྐྱ་
 གགས་གྱིས་བཞོལ་བ་ལགས་ན། | མཐའ་བྲལ་དུ་མ་རེར་དལ་
 གས་ཆོག་གོ། | ལྟ་ལྟ་རྟེན་མོ་ཡི་མངལ་གྱི་སྐྱོང་བྱེད། | གང་ལྟོང་
 ལྟོང་ཆེན་གྱི་གཞུང་མེད་མཛེས་གྱུར། | རིགས་བཟང་བྱང་ལེམས་
 གྱི་པ་ཅི་མེད་ན། | གྱི་ཕྱག་མགོ་རྟོལ་དེ་རྒྱལ་ལམ་མི་རྟེད། |
 བདེན་གཉིས་རྒྱང་འདྲག་གི་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ། | རྟོ་ཆེན་བསོད་
 བམས་གྱི་དགའ་རྟོན་ཡིན་ན། | རྟོ་དཔན་བདག་འདྲ་ལ་མིང་
 ཅམ་འདི་ཅི། | ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལགས་སོ། | དེ་
 སྐད་ཟབ་དོན་གྱི་གྲུ་ཡི་རོལ་མོ། | ཆོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 ཡིད་གྱི་མཆོལ་ས། | རྣམ་དཔྱད་མཆོལ་བྱེད་གི་རྒྱུད་མངས་

དར་དིར། །གོ་ལུ་ལ་དབང་གཞུ་ཡི་རི་མོ་ལགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་ཅ། ཅུས་གཞུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རྒྱལ་པ། །དམ་ཚེས་སྤང་བ་ཉེར་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བརྒྱལ་

ཞུགས། །བདག་ཡིད་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་བཞུགས་

བཞིན། །སྐལ་བཟང་སྦྱོན་པ་འབྲུབ་པའི་དབང་མོ་ཅ་དགོངས་

མཛོད། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་ན་ཚོད་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྒྱས་ནས། །

དག་ཕྱིད་དབང་བཞིའི་རྒྱ་ཐོར་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་དབང་ཕོག །རིམ་

གཉིས་གོས་བཟང་མཛོས་པའི་དམ་སྦྱོར་གྱི་སྐར་ལགས། །མིག་གི་

འབྲས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ལ་ཆས་འགྲོ། །རང་སྤང་

ཐ་མལ་ཞིན་འཛིན་བག་ཆགས་གྱི་གོས་ངན། །སྟོང་གཞུགས་

དཀྱིལ་འཁོར་གོམ་པའི་མེ་ཤེང་གིས་བསྐྱེད་ན། །ཉེ་ཅ་ཀ་དཔལ་

འབར་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེག་བཞིན། །སྐྱབ་མེད་ཉུན་སྐྱེས་རང་

བཞིན་གཅེར་བུ་ཅ་མཚོང་འགྲོ། །རྒྱལ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་མི་འཁྱུར་

སྟོང་ཆེན་གྱི་ལང་ཚོ། །མཐིང་སྟན་རལ་བའི་ལྷང་ལའི་རྒྱན་པོ་

ཞིག་བཅིངས་ནས། །གཏུམ་ཆེན་སྟིང་རྩེ་ཁྲོས་པའི་རྒྱ་བག་གིས་

རྒྱལ་བཞིན། །བདེ་ཆེན་ཅུར་ཁྲོད་འབར་བའི་ཆང་ཆོང་ལ་ཆས་

འགྲོ། །སྟོད་བཅུད་འཛིགས་པའི་ཚེས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མཚོན་

པའི། །མི་ཅས་སྐམ་སྦོན་རྒྱན་ཆ་སིལ་སིལ་ཅུ་འཁྲོལ་བཞིན། །

བདེ་སྟོང་ཆང་ལ་རལ་པའི་སྟོད་པོར་ཞིག་བསྐྱེདས་ནས། །བདེ་

ཆེན་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆས་འགྲོ། །བརྟན་གཡོ་
 གྱུ་མའི་ཐུག་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བ། །ཁ་སྐྱར་བདེ་ཆེན་རྩ་ལ་
 དབྱེས་ཆགས་གྱི་སྟོན་པ། །བཙུག་མའི་ཚུལ་འཆོས་སྤང་བའི་
 དྲང་སྤང་གི་སྦྱང་ཚུལ། །རི་དྲགས་ཅེ་དགར་གཡོ་བའི་ལྷང་སྦྱང་
 བས་འཆས་འགྲོ། །ཀྱན་རྟོག་ཙམ་ལག་བཅས་པའི་ཤ་བ་ཡི་ལྷ་
 གཅིག །གཉིས་བྲལ་རྩ་རི་དགར་པོའི་མཁུལ་རྩེང་ནས་གསོད་
 པའི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མདའ་གཞུ་མཉམ་སྦྱར་རུ་འགོང་
 པའི། །རི་དྲགས་སྟོག་ལ་རྩམ་པའི་རྩོན་པ་རུ་ཆས་འགྲོ། །བདེ་
 ཆེན་རྩ་ལྷན་ཁོལ་བའི་ཆེན་ཐུང་གི་ཤེས་རབ། །ཉིར་བཞིའི་གནས་
 གྱི་དཔའ་མའི་འདུ་བ་ལས་ཐེགས་པའི། །དགའ་ཆེན་ནམ་བཞིས་
 འཁྱུད་པའི་དབྱིངས་ཐུག་མའི་ལང་ཆོ། །དབྱིངས་ན་ཀྱུལ་བ་
 ཀྱན་དང་རྩ་མཉམ་རུ་ཆས་འགྲོ། །འཁྱུར་མེད་མགྱིན་སྟོན་
 མདངས་ཅན་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྟོན་པར། །མཁའ་གནས་རྩེ་མ་དགར་
 པོའི་བླ་སྒྲུལ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །དཔེ་རྩོན་རིམ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་སྟོན་ཅིག །ཞི་ཆེན་གསུགས་གྱི་ཆོ་ལོའི་རྩོལ་གར་ལ་ཆས་
 འགྲོ། །དེ་སྐད་སྟོགས་མའི་རུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གི་ལྷན་ལ། །ལྷ་
 བདག་མཆོག་གི་ལོ་འཕང་རྩོབ་བྱེད་གྱི་ལས་བཟང་། །རིམ་གཉིས་
 ལས་གྱི་ཅེ་དགའ་ཉམས་སྦྱང་རུ་བཟུར་བའི། །སྟོན་འདུན་འགྲུབ་
 པའི་བདེན་ཆོག་སྒྲ་མ་ལ་ཁུའི། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མཆོན་

ལྷན་སྒྲུབ་ཡི་ཐུགས་རྗེ། །གཏུམ་དྲག་བདེ་ཆེན་ཤོས་པ་ཡི་དཔལ་གྱི་
བྱེད་ཆུབས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡིད་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི་འཕྲིན་
ལས། །དེང་འདིར་སྦྲོན་པ་འགྲུབ་པའི་མཐུ་ཆེན་ལ་མ་གཤམ་ཡོ། །

ཞེས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་བྱིར་དུ་གྲོལ་གྱི་གཏམ་.....
ཉམས་ཚུང་གི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་ཐུགས་ཀྱི། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་འཆི་
མེད་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ། ཨ་རྟ། ཨོ་ཡིག་མཆོག་ཏུ་ནི་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྒྲུབ་ཐུགས་བྱུང་
འབྱུག་གི་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་རྣ་
རྗེ་དེ་དྲན་བྱུང་། །སྤྱིང་དབྱུག་མི་ཤེས་ས་ཐིག་ལའི་རོ་སྟ་
བཞུགས་དང་། །ཨོ་ཡིག་ལྷན་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་རྣ་རྗེ་ཡི་རང་
བཞིན། །སྤྱོད་འགག་མེད་པ་རྣམས་ཅན་སྦྲས་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད། །
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མཐུན་གཏེར་དེ་དྲན་བྱུང་། །
ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྤུམ་འབྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྦྱེལ་དང་། །
ཨོ་ཡིག་ཆོས་ཀུན་རྣམ་པ་སོ་སོ་ཅན་འབྱེད་བྱུང་། །རྟོག་བྲལ་རྟོགས་
པའི་ལང་ཆའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅེད་འདྲོ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་
བཞིན་མཐུན་གཏེར་དེ་དྲན་བྱུང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་སྦྱེལ་དང་། །ར་ཡིག་སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ཆོས་
སོ་ཅན་ཀུན་བྱུང་། །མི་ཐུང་བདེ་སྤྱིང་ཐུག་རྒྱས་རོ་གཅིག་ཏུ་

བཏུབ་པའི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མཁྱེན་གཏེར་དེ་
 དྲན་བྱུང་། །རྒྱང་སྤྱང་མཉམ་ཉིད་མཚན་གྱི་ཤེས་རབ་ཅིག་སྟུང་
 དང་། །པ་ཡིག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྔ་དག་གི་རྒྱུ་ལྟ། །ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་པ་སྔ་སྔར་བཟུ་བ་ཡི་སེམས་མཚན་ །མེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་མཁྱེན་གཏེར་དེ་དྲན་བྱུང་། །སྤྱི་བ་བྲལ་རིག་པའི་
 འདྲ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅིག་སྟུང་དང་། །ཅ་ཡིག་དོན་གཉིས་ཚུ་སྟེས་
 གསར་བ་ཡི་རྒྱན་འབྱུང་། །མཚན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཅེ་དགའི་མངོས་
 ལུག་གི་དཔལ་མོ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མཁྱེན་གཏེར་དེ་
 དྲན་བྱུང་། །དོན་གཉིས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་སྟུང་
 དང་། །ན་ཡིག་ལྷན་སྟེས་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་ཡི་རང་བཞིན། །བདེ་
 དང་སྤྱང་བ་བདག་ཉིད་མི་བྱེད་པའི་གཤེས་ལུགས། །ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མཁྱེན་གཏེར་དེ་དྲན་བྱུང་། །ཀྱན་
 བཟང་རིགས་པའི་ཅེ་དགའི་ཤེས་རབ་ཅིག་སྟུང་དང་། །རྩི་
 ཡིག་སྟོ་སྟོས་མཐར་ཐུན་ཀྱན་གཤིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །སྤྱི་བ་བྲལ་རྩེས་
 ལུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོས་གར། །མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར་
 ཆེན་ཤེས་རབ་འདྲ་བེར་དེ་དྲན་བྱུང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོགས་པའི་སྟོ་
 སྟོས་ཡར་སྐྱ་ལྷར་མངོད་དང་། །ཉམ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་བྱིངས་
 ལུའི་དྲི་བ་མའི་བྱིང་བ། །མཚན་ཏུ་དད་པའི་སྔར་མའི་མཉེན་
 ལུག་གིས་སྟེལ་ན། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡི་ཉིན་

མ། །བདག་སྒྲིབ་བད་མའི་ཚུ་བའི་ཟུ་འབྱུ་ཅ་མཛད་དང་། །
 ལུང་རིགས་སྒྲིབ་ཅིའི་མོང་ལུང་བཤེས་གཉེན་གྱི་བད་དཀར། །
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་ཚྭ་གས་མེལ་དང་རྒྱུ་རྩལ་བ། །
 མཐའ་བུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལང་ཚའི་ཉེར་འཚེལ་ནམ་ཀུན། །ཀུན་
 དགའི་ཡིད་ནི་གཉེས་མེད་འབྱུག་པ་ཅ་སྒྲིབ་ནོ། །

དབྱངས་ཅན་མའི་ལྷགས་རྒྱད་བསྐུལ་བའི་སྒྱུ་ལྗེ་འཆི་མེད་
 རྩལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། མ་རྟོ། མོ་ཡིག་བདེ་ཚྭ་ཡེ་ཤེས་འབྱུར་
 མེད་གྱི་ལང་ཚོ། །ལུང་ལྱུང་སྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་མཚན་དཔེ་ལ་
 ཡོངས་ཤར། །མི་ཤེས་སྒྱུ་ཡི་རྩི་རྩི་དབྱངས་ཅན་མར་འབྱུང་
 རོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་མཚན་གཞན་རྒྱུ་དངོས་སྒྱུ་བ་ཅིག་སྒྲིབ་
 དང་། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིར་མི་གནས་བྱང་ལེགས་གྱི་ལམ་དག །
 གསུང་གསང་ནམ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་དབྱངས་ལ་འཛེབས་པའི། །
 འགག་མེད་གསུང་གི་རྩི་རྩི་དབྱངས་ཅན་མར་འབྱུང་རོ། །སྒྲིབ་
 འཛེབས་ལན་ལག་རྒྱག་རྒྱུ་དངོས་སྒྱུ་བ་ཅིག་སྒྲིབ་དང་། །སྒྲིབ་
 བདེ་ལེགས་སྒྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། །འབྱུར་མེད་བདེ་
 དང་ཚྭ་བ་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བདག་ཉིད། །མཁུན་བཅའི་ལྷགས་གྱི་
 རྩི་རྩི་དབྱངས་ཅན་མར་འབྱུང་རོ། །འཆི་མེད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་སྒྱུ་བ་ཅིག་སྒྲིབ་དང་། །རྩི་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འད་
 གསལ་གྱི་ལྷག་རྒྱས། །སྒྲིབ་ཞིའི་གུང་བ་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་བཞིན་

གྱི་འདོད་ལྟར། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་རྩི་དབངས་ཅན་མར་
 འདུད་དོ། །མུང་རྟོགས་མཆོག་རྩ་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་
 ཚུལ་དང་། །སྤྱ་མཆོག་རྩ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་བ། །པརྟན་
 གཡོ་གྲུན་ལ་བྱུང་བའི་གྲུན་བཟང་གི་ཅེ་དགའ། །རྩུན་གྲུབ་
 འཕྲིན་ལས་རྩི་དབངས་ཅན་མར་འདུད་དོ། །རྟོག་བྱུང་ཚུལ་
 མེད་མཇེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཚུལ་དང་། །གསང་བ་བསམ་
 ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དགའ་མ། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་
 པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་། །ཉམ་ཐག་གསལ་
 འདེབས་བྱ་ཡི་སྒྲོགས་ལ་འཁྱུད་པའི། །དོན་གཉིས་དག་བྱེད་
 རྩུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཚུལ་དང་། །ཞེ་མ་སྤང་དང་སྤང་བ་བྱུང་
 འདུག་གི་ཡེ་ཤེས། །རབ་མངོས་མཆོན་དཔེར་ཤར་བའི་སྒྲོག་
 གར་གྱི་སྤང་བརྟན། །རང་སྤང་རིག་འདོན་དགའ་ཚལ་འོ་མཆོ་
 ལ་མངའ་བའི། །འཕགས་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་དང་འབྲལ་མེད་ཏུ་
 ཤོག་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་དག་གི་སྙེ་མོ་དབངས་ཅན་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པའི་བརྟན་པ། །འདམ་དབངས་དབྱེས་པའི་སྒྲོགས་ཆངས་གྲུས་
 ཉེས་པའི་ཐེ་ཏུ་འཕོད་པས། །རང་ལོ་བཟུ་བདུན་པ་སུག་རྟོན་སྒྲུ་འཕྲིང་པའི་དམར་
 རྒྱལ་གྱི་ཆེས་ལ་རིག་འདོན་དགའ་བའི་ཚལ་གཉིས་པ་རྟན་རི་རྩི་འདུ་བའི་བཤད་རྒྱུ་
 གྱི་བརྟི་གནས། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་འདམ་མཁོན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་རྩལ་པའི་
 ག་ལ་བ་དེར་བྱས་པ་ཆེན་པོས་གསལ་བ་བརྟབ་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འབྲུབ་ཐུང་ཅིག །

THE HISTORY OF THE
CITY OF BOSTON
FROM THE FIRST SETTLEMENT
TO THE PRESENT TIME
IN TWO VOLUMES
BY NATHANIEL BENTLEY
OF THE BARR

VOLUME II
CONTAINING
THE HISTORY OF THE
CITY OF BOSTON
FROM THE FIRST SETTLEMENT
TO THE PRESENT TIME
IN TWO VOLUMES
BY NATHANIEL BENTLEY
OF THE BARR

༡། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་
གསལ་འདེབས་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་
དད་པའི་ཁམས་གསེབ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༣། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཐར་གསལ་འདེབས།

༡༣། །ན་མོ་གུ་ཅ། །འཇམ་པའི་རྩ་རྒྱུ་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་
 དཔལ། །ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྩ་པར་ཡོངས་རྩལ་བའི། །སྒྲོ་
 གྲིས་བཟང་ཐོས་མཛོན་མཛོ་རིས་ལེགས་ལམ། །སྒྲོན་མཛོན་
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །མཛོན་སྒྲོན་བཟང་
 ཡས་བསྐལ་པའི་སྒྲུབ་རྩལ་ནས། །རྒྱུགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་ཏེ་མཛོན་
 པར་བྱང་རྒྱུ་བཞིན། །གཏུལ་དཀར་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་
 སྒྲུལ་བའི་གར། །བསམ་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདི་ཅ། །
 ཞི་བ་ལྟ་དང་འགྲོ་མཛོན་འཕགས་པ་སྒྲིགས། །རྒྱབས་ཆེན་བཟོན་
 འགྲོའི་གསལ་སྒྲོན་ཆེར་མཛོན་པའི། །དམ་པའི་འབྱུངས་རབས་
 མང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱང་བར་སྒྲུ་ཆེ་འདི་ཡི་སྒྲོན་རྩལ་
 ཏུ། །སྒྲིན་ཡུལ་གཉིས་པའི་དཔྱ་སྒྲོན་འདུལ་བ་ལ། །བྱགས་
 བསྒྲོན་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་ཐོ་ཡི། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 མཛོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཛོན་དེ་ལག་ལ་གསེགས་ནས་
 སྒྱུའི་མར། །བྱན་ཆོགས་དངོས་དབྱ་ཆང་བའི་མཆོ་ཆེན་

སྤ། །དམ་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་གཤོག་རྒྱལ་མའི་འགྲམ། །གཟིགས་
 བ་ནམ་ལྷས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེར་ཡང་ཐོན་གྱི་
 སོད་གྱི་རིགས་འབྱུང་མེད། །དུས་གྱི་མཐར་འཁོས་གཏུབས་གྱི་
 གཏུང་གཙང་མར། །ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ལུན་ལྷགས་འཆང་རིགས་
 རྒྱད་ཏུ། །བསམ་བཞིན་སྤྱི་བ་བཞིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དེ་ཆེ་གཞོན་རུར་གྱུར་གྱུང་ཐོན་གོམས་མཐུས། །བག་མེད་རྒྱུད་
 ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་ཁི་
 ཏུལ་གྱི། །དོ་མཆར་གནས་སུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དགྲང་ལོ་ལྷ་ནས་ཡབ་གྱི་པར་བབྱང་ནས། །ནར་སོན་ཆེན་གོང་
 མ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལྷང་ལས་འཛིན་པའི་གསུང་སྤྱིང་མཛད་པ་ན། །
 རྒྱ་ཤས་དཔག་མེད་འབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་བརྒྱན་
 བཞིས་ཆེ་ཨ་ཁྱིམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཞིན། །ལྷ་ལུན་གནས་བསྐྱར་རོ་
 རྒྱལ་ནམ་གཉིས་རྒྱང་། །ཆེ་འདིར་དཀོར་དང་ལོག་འཆར་
 མི་འབག་པའི། །སྒོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལས་སྤྱད་བརྒྱད་སྟེ་ནམ་སོགས། །
 ཐོབ་པས་ཆོས་སྒྲོ་ཐོག་མར་སྤྱེས་གསུངས་ཤིང་། །ཁྱིམ་གྱུང་སུ་
 འབུམ་བཞུགས་ཆེ་མང་གསན་པས། །རིགས་བདག་མཆོག་ཏུ་
 བཞིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་
 རྒྱ་མཆོ་ལས། །བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་མ་དགེ་རྒྱལ་ལགས་མདོས་ཏེ། །

སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན་བཟུན་འཛིན་གྱ་མཚེལས། |མཚན་གྱི་
 ཅན་བན་དབྱང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |དབྱང་ལ་བཙུ་བར་
 རྒྱགས་འགའི་བྲོང་མོ་ཡི། |ཁྱེན་གྱིས་ཐོན་གྱི་མས་བཟང་བའི་
 སྒྱུད་པའི་མཐུས། |བར་ཆད་བཅུད་གྱི་དབང་རུ་མི་འགྲོ་ཞེས། |
 རོ་མཚར་མཐུར་དབྱངས་བཞེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |བཙུ་
 གཅིག་བཟང་བྱར་ག་ཞན་གྱིས་བསྒྲིག་ན་ཡང་། |མི་ཉན་རང་
 གིས་བཞེད་པའི་མཐུས་བརྟེན་ཏེ། |གངས་ཅན་ལུ་སྒྲིའི་ཆལ་
 མཚན་སྒྱ་འབྱམ་གྱི། |ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོར་ཁྱགས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། |དེ་ནས་མཁས་པའི་དབང་སྒྱག་ཏར་ཆེན་པ། |ཡེ་
 ཤེས་གྱ་མཚེ་གཙ་ལྷུར་དགེ་བའི་བཤེས། |མང་མོས་ཚུལ་བྲིམས་
 ལྡན་པ་རུ་མ་ལས། |བཀའ་པོད་ནམ་ལྷར་སྒྱུངས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། |དེ་ཆེ་ཁྱད་གྱི་སྒྲེས་མོབ་ཤེས་རབ་ཆད། |ཁྱང་ཐང་
 བཟུན་པའི་སྒྲོན་ལེ་འདྲའི་ཞེས། |དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ་
 མས་བཟུགས་པ་ཡི། |ནམ་དཔྱད་མཚན་དང་ལྡན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། |ཁྱད་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་རིགས་བདག་
 མཚན། |མཁས་པའི་མཚན་ལྷུར་སྒོ་བཟང་རབ་གསལ་ལས། |
 འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་གསན་པས་མར་བྱིན་གཞུང་། |ཐེག་
 མཚན་གདམས་པར་ཤར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |ཁྱབ་བདག་དགེ་
 འདུན་བཟུན་འཛིན་གྱ་མཚེལས། |བཟུད་པའི་ཆུ་པོ་གསུམ་

འདྲེས་ཨ་ཏི་ཤེ། །རང་ལྷགས་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྤེལ་གྱི། །
 མན་ངག་ཆེན་པོ་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་རྗེ་
 བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་ཡིས། །བསྐྱུས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བརྒྱ་
 ཅ་ཡི། །གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །
 རྩོད་བྱགས་ལྟར་བར་བྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོད་རྗེ་
 འཆང་དབང་ངག་དབང་ལྷན་ཆོགས་ལས། །བསྐྱུས་ཆོགས་བྱི་མ་
 བསྐྱེན་རྗེ་གས་ལེགས་མཛད་ཅིང་། །གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་
 མཆོག་རྣམ་གཉིས་སོགས། །གསང་ཆེན་མང་རུ་གསན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་སྐྱེན་བརྒྱུད་
 མཆོག །རྩོད་འཇིགས་བྱིད་བརྒྱ་གསུམ་འཁོར་ལ་ཡི། །དབང་
 བཞི་མཛོལ་ཆེ་མདོ་རྒྱུད་རབ་འབྱུམས་ལ། །མི་འཇིགས་སྤྱོད་ས་
 བ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་ཆེན་བྱུམས་པ་རྒྱ་མཆོད་
 ལྷན་མ་ཅ། །སྤྱི་སྐྱེན་ལ་སོགས་རིག་བྱིད་བྱུན་མང་དང་། །
 ལྷན་མིན་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཆོས་བཀའ་མང་གསན་ཏེ། །གདམས་པའི་
 གཏེར་རུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉག་རུ་ཅ་དང་གཞོན་རུ་
 རྩོད་བཟང་ལྟར། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བ་ལྷུར་ལེན་
 ཞིང་། །བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པས་ལེགས་བསྐྱེན་པས། །
 ལེགས་ཆོགས་ཅ་བ་རྒྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉེན་བཤེས་
 འཁོར་གཡོག་སྦྱོང་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཆོས་བརྒྱུད་འདོར་

ལེན་རྟོན་མེད་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །ཡང་ཡང་སྤྱགས་ཐག་ཚས་ལ་
 བཅད་ནས་ནི། །ཀུན་སྤངས་མཛད་པར་བཞེད་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །དབྱང་གྲངས་ཉེར་ལྔ་སར་ཐེབས་བཞེད་ཉིད། །
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤག་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི། །སྤྱན་པས་
 སྤྱགས་འཕྲོག་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཏུ། །བར་ཁམས་སྟོ་བརྒྱད་
 ཐེབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་མཚན་དེ་མཇུག་ནས་ཡབ་
 སྤུས་གཉིས། །ཡན་ཚུན་མཉེས་གཤིན་འབྲེལ་བཟུང་རྩ་མཚར་སྟོས། །
 ལམ་རིམ་གཉིས་དང་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་སྤྱང་སྟགས། །གདམས་པ་མང་
 ཏུ་བཞེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱར་ཡང་རི་ཁྲོད་ཚས་གྲ་དེར་
 རྒྱགས་ནས། །གསན་བསམ་སྟོམ་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱངས་ཏེ། །
 རྒྱ་དང་སྤྱན་ཐུ་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བ་ཡི། །དཀར་སྤྱད་ལྷགས་པར་
 མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་འབྱར་ཐེག་པའི་རང་ལྷགས་
 འཛིན་པ་ཡི། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྟགས། །
 དམ་པ་ཏུ་མ་བཞེན་ཏེ་བཀའ་གཉེར་གྱི། །རིས་མེད་བརྒྱད་ཅི་
 བཞེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དམ་པའི་དབང་སྤྱག་སྟོང་སྟོར་ཏུ་
 ཐོག་སྤྱས། །གཙུག་སྤུས་པའི་དང་ལྷན་ཏུ་མ་ལ། །ཚས་
 བཀའ་མང་སྤུས་འགྲོ་རྟོན་རྒྱབས་པོ་ཆེའི། །ཐོག་མའི་དབྱ་བཞེས་
 སྤྱར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་སྤྱབས་ཐེ་མཚན་གིས་
 བཀས་བསྐྱུལ་བཞིན། །སྤྱམ་ཅུའི་ལ་ལ་སྤྱན་ལྷལ་གཉིས་པ་ཏུ། །

དབང་ཆེན་དཔོན་གྱི་མཆོད་གནས་ལ་ཐེགས་ནས། |དམ་ཆོས་
 གང་འདོད་བསྐྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་ཡང་
 ཡང་གཟིམ་ལམ་དུ། |བསྐྱེལ་བཞིན་སྤྱི་ལམ་འཆང་བའི་ཐུབ་
 མཆོག་ལས། |གསང་ཆེན་སྟན་བརྒྱད་གདམས་བ་ལེགས་བཞེས་
 ཏི། |མགོན་དེའི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |དེ་
 སྐབས་ཐུབ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པ་ཡི། |ལེགས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་རྣམ་གཉིས་གསུང་མཐུན་པས། |དད་འདུན་མོས་གྱུས་ཚད་
 མེད་གྱིས་མཆོད་དེ། |དཔལ་དགེ་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་བསྐྱེལ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། |མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་དབང་ལ་བྱས་ཏི། |
 སུམ་ལྷག་ལ་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་ལྡན་གྱི། |འདུས་སྤེའི་མང་བཅིང་
 གཞི་གསུམ་ཐུག་བཞེས་དང་། |འཆད་ཉན་མང་དུ་མཛད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། |བཏུན་པ་རྒྱས་ཤིང་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་
 རྒྱུ་མྱད། |སྟོན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་གཞིར་ཟངས་ལས་ཐུབ་པ། |
 དགེ་ལེགས་འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་ལེགས་བཞེས་ཏི། |བསོད་
 བྱམས་མཆོད་སྟོང་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྤྱི་གཞི་
 བསྐྱེད་དང་ཟབ་ཆོས་བཞེས་པའི་བྱིར། |ཐུབ་བརྟེན་ལས་རབ་
 སྤྱིང་བའི་དུང་བཅར་ཆེ། |ཞིང་སྟོང་ལྷང་གིས་ཞབས་ཏོག་ལ་
 བསྐྱེལ་བཞིན། |དཔྱེས་ཆོར་དཔག་མེད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། |ཟབ་ཆོས་བྱི་དང་ཡང་གསང་སྤྱི་གཞི་སྟོར། |གནད་

གིང་ཕན་ཚུན་ཚས་ཀྱི་སྐྱེས་མང་ལུལ། །ཕྱོད་ནས་ཚས་བདག་
 སྐྱེས་ལུ་མཚན་ཉིད་ཏུ། །པརྒྱའི་ཁྱད་གིས་བསྐྱགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དེ་མཚུས་ཟི་ལིང་རྒྱ་འབྲུག་ཆེར་གཡས་སྐབས། །སྐྱ་
 ཆས་ཐོགས་ནས་བསྐྱོངས་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །གཤེད་མའི་
 སེམས་རྒྱད་བྱམས་པས་སྒྲར་བརྒྱན་ཏེ། །གནོད་འཆའི་ཏུ་མཚན་
 བསྐྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཅེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
 རོན་ཕྱིར། །འཇིགས་ཏུང་དམག་གི་ཡ་ལང་འབྱེད་པ་ཏུ། །སྐྱ་སྒྲིག་
 བསྐྱེལ་ནས་ཚམ་ཚམ་མེད་གཤེགས་པའི། །སྐྱིང་སྐྱབས་ཆེན་པོ་
 མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོན་གསར་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་
 ཚས་སྤིང་ཏུ། །དབང་ཁྱིད་ཁྱད་གི་བཀའ་ཚས་མང་བསྐྱེལ་གིང་། །
 མཚན་ཉིད་ཅོད་འཛིན་ཚས་གྲུ་གསར་བཅུགས་སོགས། །ཕྱ་ཕྱིར་
 འགྲོ་རོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མེ་དགེ་ལྡན་གྲུབ་ཉིང་
 ཏུ་དགེ་ལྡན་ལྷགས། །འགོག་པའི་གཞན་སྒྲིགས་སྒོལ་བའི་དཔུང་
 གནོན་པའི། །འཇིགས་མེད་ཅོད་པའི་ང་རྩ་ཆེར་བསྐྱགས་ནས། །
 སྒྲིགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚས་མཛོད་
 ཆེན་པོར་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་གསུང་། །གཅིག་ལས་ཏུ་མར་
 འཆར་བའི་པར་གྱི་འབྲུལ། །གསར་ཏུ་བསྐྱུན་ཏེ་དགེ་ལྡན་
 བཀའ་སྒྲོལ་ཆེ། །སྐྱིང་སྐྱབས་དཔུང་བས་བཏེགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མ་སྒྲར་བྱང་འགྲོག་འགྲོ་བ་ཆེས་རྒྱན་པ། །བདེ་

ལྷག་གོ་ལྷག་མིང་དོན་མཚུངས་པ་རྣམས། །གངས་ཅན་མགོན་
 སེའི་བཀའ་འབངས་ལ་ཐུར་རྟེ། །འཇིགས་མེད་སྐབས་སྐྱོན་
 མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་
 སོ་ལས། །དགོན་སྡེ་ཁག་བཞིར་སྐབ་བསྟན་བཤད་སྐབ་སྟོལ། །
 ལེགས་པར་རྟགས་པའི་བཀའ་ལུང་བཅའ་ཅུ་མཚོག །ཁྱས་བཞིན་
 དཀྱིས་པས་གནད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐབས་དེར་མི་བཟོད་
 སྟོང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །ཡུལ་ཁམས་འབྲུག་ཅོད་བསྐྱམ་
 སོགས་ཐབས་མང་པོ། །མཛད་ལ་ཀུན་གྱིས་དབྱ་བཞིན་གཤེན་
 ཡང་། །སྐབས་བཅེ་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོད་
 བཀྱར་དམན་ཞིང་མི་སྟན་སྟོགས་པ་ཡི། །སྐབས་བསྐྱལ་དང་ལེན་
 བཟོད་པའི་གོ་བོས་རྟེ། །བཅུ་གཉིས་ལ་བར་ཆོས་དང་འཇིག་
 ཉིན་གྱིས། །བསྐྱངས་ནས་ཆོས་གཞི་བཅུགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བཞི་བཅུ་མེ་ཡོས་རིགས་ལྷན་བྲིར་འཁོད་ལོར། །
 མ་ཉིན་སྐར་གསར་བཅུགས་ནས་དམ་ཆོས་ཆར། །ཆད་མེད་
 སེའི་སྡེ་བསྟན་འགྲུའི་དགོ་མཆན་ཆེ། །སྐར་ཡང་བསྐྱན་པར་
 མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་གཅིག་ཅམ་ན་བསྟན་འགྲུ་
 གཞན་དགོངས་སྐབས། །དད་ལྷན་པོ་ཉས་ལེགས་པར་བསྐྱལ་བ་
 བཞིན། །ཆབ་མདོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་བྱམས་སྤྱིང་གི །བསྟན་
 འགྲུའི་མགོན་ཏུ་མེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲ་ཆང་ཁག་

དབྱའི་དགོ་འདུན་མྱི་མེར་ལ། |དུལ་འབྱེད་མང་ང་ལུལ་
 ཞིང་འཕགས་ཆེན་ཞབས། |བསྟེན་བཀུར་མྱི་ཁྱུ་མཉེས་པ་
 ལེགས་བསྟར་ནས། |ཕན་ཚུན་དག་སྤང་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། |དེར་ནི་མདོ་ཁམས་མྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས། |དུལ་
 སྤང་ལྷ་སྟོང་ཆེག་བརྒྱའི་ཐེབས་སྟར་ནས། |སློ་གསལ་ཁྱིམས་ལྷན་
 འདུས་པ་བརྒྱ་བཀལ་བའི། |མཚན་ཉིད་ཟུ་ཚོགས་ཚུགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། |གནས་མཚོག་དེར་ཡང་དམ་པ་མང་བསྟེན་
 བས། |མེད་ཀྱི་དེ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཞེས་པ་སྟགས། |ཚུར་ལ་
 གསན་ཞིང་ཕར་ལ་སྟེལ་བ་ཡིས། |ཐུབ་བསྟན་སྟོན་མེ་སྤར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། |ཞི་བཞིའི་ལོ་ལ་དབྱུས་འབྱར་ཆོས་ཀྱི་
 མཚོར། |ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བའི་བྱིར། |
 ངང་བ་བསྟེན་མེད་ཐུར་ཆས་པ་བཞིན། |དད་བྱས་སྟོ་བས་
 ཐེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཟུ་
 ཉིད་སྟེན་དྲིང་། |དགོ་འཕེལ་སྟར་ཚུག་རི་ཁྱོད་ལ་སྟགས་པར། |
 དུལ་འབྱེད་མང་ངའི་མཚན་མིན་རབ་སྟོན་ཏི། |བསོད་ནམས་
 རྟེན་ཆེན་བསགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྟེལ་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་བཟང་ལ། |སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་ཆ་གསུམ་གྱིས་
 དངས་པའི། |མཐུལ་དངོས་གཙང་དང་བཅས་ནོར་མྱིང་ཏུ། |
 ཕད་དཀར་འཆང་བ་མཇལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |དེ་ཆེ་རིང་

བས་འབྲེལ་བའི་མཉེས་གཤིན་ཐུགས། |ལེགས་པར་སང་བཞིན་
 དབྱེས་ཆར་དཔག་མེད་སྒྲིལ། |དཔུགས་དཔུང་མཆོག་གི་སྒྲེལ་
 བཟང་ལྷག་བསྐྱེད་ནས། |བདག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་གནང་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། |དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཀའ་ལྷང་
 བཞིན། |གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ཉིན་བཞིན་འབབ་པའི་གནས། |
 ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་མང་བྱེ་བ་ཡི། |མཁས་མང་འདུས་སྡེར་
 ལུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |བཀའ་ཤོད་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ལྷན་
 ཐུབ་ཅེས། |གཏོང་བའི་ཐུག་ཡངས་ནམ་དཔྱད་མཆོག་འཛིན་
 པས། |དད་མོས་ལྷན་སྐྱེད་འབྲས་དཀར་ཐུངས་པའི་སྡེར། |དོ་
 མཆར་མཆོད་སྟོན་འབྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |དགའ་ལྡན་ཁྱི་
 ཆེན་ཤར་ཐུང་ཆོས་རྩེ་གཉིས། |གཙོར་ལྷན་བསྟན་འཛིན་དམ་
 བ་ཏུ་མ་ཞིག |རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཡི། |
 དམ་ཆོས་མང་ཏུ་གསན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྒྲུན་ཅེས་ཁང་
 ཏུ་དད་འདུས་བརྒྱ་ཐུག་ལ། |རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ལྷ་དམར་རིན་པོ་
 ཆེད། |ལམ་ཁྱིད་ཞིབ་རྒྱས་སྐྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱིས། |དད་
 ལྡན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ལབ་གཞིའི་ཁྱིད་
 སྒྲིན་ཆེན་པོས་དཔུ་མཛད་པའི། |དགའ་ལྡན་པོ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
 ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི། |འཕྱིན་ལས་ཞབས་འདེགས་ཏུ་མར་རིག་
 ཐུད་མའི། |དངོས་ཐུབ་གཏོར་ཁ་སྒྲེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |

སྒྲུབ་མཁུན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སྐྱེས་པར། |སེམས་ཅན་དོན་
 ཅུང་ཅུ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གིས། |དི་ལྟར་འཆམ་པར་གྲགས་དན་
 མཛད་པ་ཡིས། |ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྱར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། |དེ་སྐྱེས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ག་ཤུར་དྲི། |འཕྱོག་
 བ་མེད་པར་འཕྲོ་བ་ལེགས་ཤེས་ནས། |མཆོག་དམན་པར་མའི་
 རྒྱུ་པ་མང་པོ་ཡིས། |བཟླགས་བརྗོད་གནས་སྤྱ་ལྟར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། |རྟེན་བཀྱར་སྒྲུབ་གྲགས་འཁོར་དང་མངས་སྤྱད་ལ། |
 ནམ་ཡང་ཆགས་པའི་གོ་སྐབས་ལེ་མེད་པ། |ལྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་
 ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པ་ཡི། |ནལ་འབྱུར་དབང་ཐུག་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། |ཁྱོད་གྱི་མཁུན་པའི་ཉི་འོད་ལྷུང་ཅམ་
 ནས། |ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་བརྗོད་དང་གང་། |འཇུག་ལྟན་
 ལེགས་བཤད་ཐུང་ཅིའི་གཏེར་གྲོལ་བའི། |མཁུན་པའི་མཆོག་
 ལྟར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཐེ་ལྷའི་ཉེས་པས་མ་གོས་སོ་
 བར་གྱི། |ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བཟུང་སྤྱི་ཡོ་ཁོར་ལྷག་ལྟར། |དེ་
 བཞིན་སྒོམ་པ་གཞན་ཡང་ཆེས་དག་པའི། |བཟུན་པའི་དབང་
 ཐུག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རིང་ནས་ཀྱལ་སྤྱས་སྤྱད་ལ་
 གོམས་པའི་མཐུས། |རང་གི་གྲགས་པ་སྐྱེས་ལ་མི་བཟྱ་བར། |
 གཅིག་ཏུ་གཞན་གན་སྤྱད་པ་ལྟར་བཞེས་པའི། |བཟང་པོའི་
 དཔལ་མངའ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ལྷ་རིག་འཛིན་པའི་

མི་དབང་ཐེ་མིན་ཆེ། |སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐུ་སྤྱེད་ཐེང་
 བ། |རྩ་མ་དུ་ལྟ་བཞིན་རྩ་གསལ་བ་ཡི། |ཐོན་གནས་རྟེས་
 རྩན་མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཁྱོད་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་གྲམ་
 མུར་མི་སྒྲིགས་ཀྱང་། |ཁྱོད་ཀྱིས་གང་མཛད་གཞན་ལ་བྱ་བ་
 ཀྱང་། |ཕལ་ཆེར་དོན་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་ངེས་པའི། |མ་
 འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཅེ་གཅིག་
 མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་བ་སྐྱུན་འདོན་པའི། |གཏར་སྤྱོད་རྩལ་མའི་
 རིགས་ཀྱི་དབྱུད་གང་ལ། |ཟུག་རྩ་རྩུང་བཤ་ཅམ་ཡང་མི་མཛོན་
 པའི། |ཟབ་མའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |
 རྩལ་རིང་ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ན་ཡང་། |གཅིག་ཏུ་
 གཞན་ལ་སྐྱུན་པ་འབའ་ཞིག་ལས། |རང་དོན་རྒྱལ་པའི་གོ་སྐབས་
 མི་མཛོང་པའི། |བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |
 བམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཤིག་སྤྲོད་དང་། |ལྷགས་ལ་གཡོ་སྤྱེད་ཀྱི་སྐུ་
 སྤྲོ་མའང་མེད། |མི་ལམ་རྩ་ཡང་ཟབ་མའི་དོན་སྤྲོ་མ་པའི། |
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྤྱོད་བཀྲགས་
 ཆོག་གིས་སྤྱོད་བཀྲད་མ་ཡིན་པར། |བྱང་སེམས་མུར་མི་སྤྲོག་
 པའི་རྟགས་མང་པོས། |མཚན་པའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་
 རྒྱགས་ཀྱི། |ཡོན་ཏན་མཛོན་ཏུ་སྤྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |
 ཆབ་མཛོད་ལམ་འགག་རྒྱ་ཆན་ལ་གཟིམ་ཆེ། |གཏོང་ལེན་

དམིགས་པས་དེར་གནས་སྟོགས་ཆགས་གྲངས། །ཁྱིམ་ག་པའ་
 བརྒྱད་དགའ་ལྡན་ལ་སྟེ་པའི། །འགྲོ་དོན་ལྱང་བརྟན་ཐོབ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟས་གཞལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་
 གྱི། །མཛད་པ་ཀུན་གྱང་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་ལ། །འགྲོ་དོན་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་སྦྱོར་སངས་སྤྱིར་སྐད་ཅིག་གཟིམ་ཡོལ་
 རིང་། །བདེ་གསེགས་གསེར་ཐུབ་བརྒྱད་བཅུའི་རྟོགས་བརྗོད་
 གྱི། །གསེར་གཡའི་སྤང་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པ་ཡི། །དོ་མཆར་
 ལྟ་མོ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གསེགས་དེ་རྟེན་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་ཚས་ཀྱི་སྒྲོ་སྟོན་མཆན་
 མཐུན་པ། །རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་མི་མཛད་གྱང་། །
 ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་དང་སྒྲ་མས་
 དངོས་དང་མི་ལམ་ཏུ། །ཞལ་བརྟན་གསུང་གི་གདམས་པས་
 དབུགས་དབྱུང་སྟགས། །དོ་མཆར་དག་པའི་ནམ་ཐར་མང་མོད་
 གྱང་། །ཐལ་ཆེར་ཡོན་ཏན་སྟེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དགྲང་ལོ་བརྟན་པར་ལྟ་ལྡན་གནས་བསྐྱར་ཆེ། །བྱང་ཐང་སྤང་
 ཏུ་མཁས་གྲུབ་ཚས་ཀྱི་རྗེ། །རྗེ་བརྟན་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་གཉིས། །ཚས་ཀྱི་བཟོ་བ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པའི་རྗེས་གནང་ནོད་པའི་ཆེ། །

མཚན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུག་པ་ཡིས། |སྤྱ་ལས་ནད་གདོན་
 གསལ་བའི་གཞིགས་སྤང་སྟགས། |དབྱེས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་སྟོབ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། |པར་དམར་གི་བསྟེན་བསྟུབ་མཛད་པའི་ཆེ། |
 འཛིགས་ཅུང་མེ་ཆེས་གནས་ཁང་གཡོགས་པ་ཡིས། |དངོས་གྲུབ་
 མཚན་མ་སྤར་བར་མི་བརྟུབ་པའི། |གྲུབ་བརྟེན་སྟེས་སྤར་མཚན་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། |དགེ་མར་ལུང་རྩ་གཙོད་དཔར་གསན་
 པའི་ཆེ། |སྤྱ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སྤྱ་མཛལ། |དེ་ཡི་
 རྟེན་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཞིས་ཀྱི། |རྟོག་པ་མེ་བཞིན་འབར་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། |གྲུབ་པའི་འཁོར་བསྟུར་པར་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་
 ལས། |མ་ཕྱིར་རྟེན་བཟུང་ཕྱིན་རྒྱལས་གདམས་པ་བསྟུལ། |
 འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་སྤྱབ་བསྟན་སྟེལ་བའི་ཤོགས། |བཟུང་
 པའི་ཞལ་བཞེས་སྟོབ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |ཁྱོད་སྤྱགས་ཐ་
 མལ་རྟོགས་པས་དབེན་པའི་གཤིས། |འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་
 སྤྱགས་དང་བསྟེ་བའི་ངང། |འཇམ་དཔལ་རྩིགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆས་སྟོར་གྱི། |དགོངས་བརྒྱད་འཕོ་བ་སྟོབ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |
 ཡང་གསང་སྤྱ་གྱིའི་སྤྱགས་དམ་གཞིལ་བའི་ཆེ། |བརྟན་སྤྱག་
 ཞག་ལ་བསྟལ་པར་བསྟུབ་པའི་འབྲས། |ཐལ་འབྱེན་ནམ་བཞིའི་
 རྟོགས་པ་མཛོད་སྤྱར་པའི། |རྩི་རྩི་སྤྱ་དབྱངས་མཛད་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། |སྤྱབས་ཤིག་གསུལས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་

རྟེན་གྱིས། །རྩི་རྩེ་ཕུར་བའི་དབང་བཞིའི་ཚུ་ཙ་བསྟུལ། །དེ་
 ཡི་ཁྱེན་དང་ཁྱེན་གྱི་ལས་འབྲོ་ལས། །སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་སྟོབ་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཁྱུ་བ་དབང་ཐུས་པའི་ནལ་འབྱར་ཆེན་
 ཙ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ནལ་ཐར་རྩེན་ཕུང་ནས། །རྩི་
 རྩེའི་མགུར་བཞེས་བྱིན་ཚུབས་ལུང་བསྟན་པའི། །རྩི་མཆར་
 གཟིགས་ཐུང་ཕུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འབྲོང་རིའི་ལྷ་ཞལ་
 ཉི་མ་ཐུས་པ་དང་། །འབྲིན་ལས་ལྷ་མོས་རྩེས་བཟུང་བྱིན་ཚུབས་
 སྟེན། །ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་ཐུང་བ་རྟག་འཆར་བའི། །དག་
 པའི་སྟེས་མཆོག་བྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཁྱུ་
 གནོད་བྱིན་དེགས་པ་ཅན། །རུ་མས་ཐ་ཕྱིར་གཟུགས་བསྟན་
 བྱས་འདུད་བཅས། །འབྲིན་ལས་བསྟུབ་པར་དམ་བཅའ་ལུལ་
 པ་ཡི། །མཐུ་རྟོབས་དབང་ཐུག་བྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 གཞན་གྱི་བར་ཆད་ཕུད་ཕུར་བཏང་བའི་ཆེ། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་
 ཁྲོས་པས་ནད་རྒལ་ཆེ། །ཕྱེ་བ་གཟིམ་ལམ་ཉིད་རུ་འགོག་མཛད་
 པའི། །སྟོང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་བྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 སྟུ་བསྟུང་བཞེས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མའི་དབུས། །འཇམ་མགོན་
 སྤྲ་མའི་སྟུ་ཡི་འད་ཟེར་ལྷེར། །རིགས་ལཱའི་ཁྱུང་གིས་སྟུ་གདོན་ཟ་
 པ་ཞིག །གཟིགས་པས་བསྟུན་ལས་ཀྱི་ལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 ཅུ་མས་སྤིང་གྱི་རྩིར་ཐུང་བརྟན་ཆེན་པའི་རུང་། །གཉིད་གྱི་འད་

གསལ་སྐབས་ན་ལྟ་མཆོག་དེས། |རྩ་བ་ནས་བཟུང་བཅུ་གསུམ་
 ལ་སོགས་པའི། |ཐུ་བྱིའི་ལུང་བཟུན་མཛད་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། |འཕགས་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ། |ལྷག་
 ལྟ་བུ་ཡི་མཐུ་ལས་དབང་བཟུས་བཞིན། |ད་ལྟ་བཟུན་འགྲོའི་
 རྟོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ། |མཛད་ཅེས་དབུགས་དབུང་ཐོབ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། |ཉེ་ལོ་བ་དང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་མཆོག་།
 མི་བྱེད་དག་པའི་སྤང་ཆ་མཛོད་ཀྱང་ནས། |དཔལ་ལྷན་བདེ་
 མཆོག་པར་གར་དབང་གི། |གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཐོབ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། |གཉིད་གི་འོད་གསལ་སྐབས་ན་སྤྱི་མེན་
 མའི། |འཇིགས་སྤང་བྱུང་ཆེ་བཅུ་གསུམ་ལྟའི་འཁོར་ལོར། |
 གཏུང་བས་གསལ་འདེབས་ཐོགས་མེད་མཛད་པ་ཡི། |རྒྱུང་
 སེམས་ལས་སྤྱུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |རྒྱལ་ཕྱོགས་ན་མ་
 མཁར་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཡི། |ཐེམ་སྐྱས་འོད་ཟེར་དམར་མོ་འཆོར་བ་
 ཅ། |རྟོ་རྟེན་ལ་འཁྱུར་མ་ཡི་གར་གཟིགས་ཤིང་། |གསང་བའི་
 སྤྱི་དབུངས་གསན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |དེ་ཡི་རྒྱུན་ལས་བདེ་
 ཆེན་སྤྱི་བའི་ཚུལ། |མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བའི་ཤན་དང་མ་འདྲེས་
 པར། |གསང་ཆེན་ལས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སར། |སྤྱི་
 འདོགས་ལྷག་མེད་ཆོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |བགྲང་ལས་
 བསྐལ་པར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པ་ཡི། |བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཚད། །གཞུང་པར་དཀར་ཡང་ཚུལ་བཟུན་
 དཔེན་གསུམ་གྱི། །རྟོགས་པ་ལེགས་པར་འབྲུངས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །ད་ལྟའི་གཟུགས་སྤྱི་འདི་དང་གཅིག་ཆར་དུའང་། །
 རི་བོ་ཅེ་ལྷན་མཆོན་པའི་གནས་དུ་མར། །བདག་གི་དུ་ཆེན་པོ་
 ཁྱེད་དང་བཟུང་གཅིག་པའི། །སྤུལ་པའི་སྒྲིལ་གར་མང་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །མདོར་ན་དགོ་པའི་གཤེས་གཉིན་ལྟ་བུ་
 ལྟག །ཚུལ་བཞིན་བཟུན་ནས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་མཛད་པ་ཡི། །སྤུབས་མཆོག་
 རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞི་བཟུང་ལག་ལ་རྩང་བོ་
 དགོན་ཆེན་དུ། །ཆིབས་བཟུང་མདོ་ལྟགས་ཆས་བཀའ་མང་པོ་
 ཡིས། །ཚུགས་དེའི་དད་ལྡན་སྤྱོད་པའི་མས་འདོད་བསྐྱངས། །
 འགྲོ་དོན་མཐར་ཐིན་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་རེ་
 ཞིག་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ན་མས། །སྤུལ་བ་འི་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་
 མཛད་ཀྱི་ཐུག་པས། །ད་ནི་སྤྱོད་ཆེན་འདེགས་ཀྱང་ཆོག་གོ་ཞེས། །
 གཞན་དོན་གཞན་ཡང་དགོངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
 སྤྱི་དཀར་ཚུགས་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཉིན། །ཉི་ཤར་དུས་ན་
 མཆོག་གསུམ་སྤུབས་འགྲོ་དང་། །ཁས་བླངས་ཚུལ་བྱིས་ན་མ་
 དག་སྤངས་ཤིག་ཅེས། །གསུང་གི་ཐ་མ་བཟུལ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །དེ་མ་ཐག་དུ་རྒྱང་ལེགས་ལས་དུང་ཁམས། །ལྷང་

གཞུམ་སྒྲིང་བཞིའི་རིམ་པས་ཚས་གི་སྒྲུ། |གཉིས་ལྡང་སྒྲིས་པ་
 མཐའ་དག་ཟད་པ་ཡི། |འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་མཛད་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། |འོད་གསལ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་ཏུ། |ནམ་
 མཁའ་རི་མིན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། |ཁ་སྒྲུར་བརྒྱན་
 ལྡན་བྱང་འཇུག་ཀྱལ་མིན་ལ། |ཁངས་སྒྲུད་དང་པོའི་མགོན་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། |མིན་ན་བདག་སོགས་སྟག་བཟུལ་ནམ་
 གཞུམ་གྱིས། |མནར་བའི་འགྲོ་གནས་དེ་མིན་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། |
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཉར་བའི། |སྒྲུ་འབྱུལ་དྲ་
 བ་བརྟེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |དེ་ལྟར་སྒྲུ་གཞུམ་གྲོ་འཕང་
 མངོན་མཛད་པའི། |སྒྲུ་མ་དང་པོའི་མགོན་པོ་མཚན་ཁྱེད་
 གྱིས། |བྱན་མོང་བྱན་མོང་མིན་པའི་ནམ་ཐར་ཚལ། |དབྱར་
 བཞིན་སྒྲོ་གཞུམ་གྱས་པས་བྱག་འཚལ་ལ། |ལྷས་དང་ཁྱེད་སྒྲུད་དགོ་ཅ་དང་བཅས་ཏེ། |བདག་ཉིད་བྱན་ཏུ་འབྱུལ་ལ་
 བཞེས་སྒྲུ་གསལ། |སྒྲུ་གཞུམ་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་ཉེས་ལྷང་
 དང་། |ཐིག་པ་གཞན་ཡང་འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོས་བཤགས། |
 སྒྲུ་མ་ཀྱལ་བ་སྒྲུས་བཅས་ཁྱེད་ནམས་གྱི། |མཛད་པ་ཀུན་ལ་སྒྲིང་
 བས་རྟེན་ཡི་རངས། |ཐིག་གཞུམ་སྒྲུ་དང་ཁྱེད་སྒྲུག་གསང་ཆེན་
 གྱི། |ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། |གང་
 འབྱུལ་སྒྲུལ་བའི་བཀོད་པ་གཞུགས་གྱི་སྒྲུ། |བྱ་དན་མི་འདའ་

བརྟན་པར་བཞུགས་ལུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་བདག་གི་ནམ་
 དཀར་དགོ་པའི་མཐུས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རིས་ལུ་འདྲིན་པ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་བཟླ་ན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །བཟླ་ན་
 འདྲིན་དགོ་འདུན་ཆོགས་ནམས་འཕེལ་ལྟར་ཅིག །བཟླ་ན་པའི་
 རྒྱུན་བདག་མངའ་ཐང་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །འགྲོ་བའི་མན་བདེ་ཡུན་
 རིང་གནས་ལྟར་ཅིག ཁྱད་པར་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུ་འདིར། །
 མགོན་ཁྱེད་ལྷུ་ལ་པའི་ལྷ་དབང་དམ་པ་མཆོག །ཡོན་ཏན་ནོར་
 ལུ་གདེངས་ཀ་འབར་བའི་ལྷ། །འཇིགས་མེད་མེད་ཁྱིའི་ཁྱི་ལ་
 འཆོ་གཞིས་ཤོག །དེ་མཐུས་བཤད་ལྷུ་བ་ཁྱགས་བཟང་ཆུ་བོ་
 འབྱུལ། །སྒོ་གསལ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡོངས་འབྱེལ་ནས། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གནས་ལྟར་ཏེ། །ལྷུ་བ་བཟླ་ན་མི་རུ་བ་
 སྒྲིག་ཏུ་བརྟན་ལྟར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་སྒོ་གསལ་ལྷུ་བ་
 ཡིས། །མགོན་ཁྱེད་མཉེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིགས་ལྷུ་བ་ཏེ། །འཆི་ཆེ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲའི་སྒྲིགས་དང་བཅས། །དག་པའི་ནིང་ཏུ་
 ཁྱེད་ཀྱི་འབས་བྱང་ཏུ། །སྤྱོད་ནས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་ཡོངས་
 སྦྱང་ཅིང་། །ནམ་མཁའ་རི་བྱིད་མགོན་པོ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི། །
 བན་ཏུ་ལྟར་ནས་འགྲོ་དོན་བཟང་པོའི་སྦྱང། །ཉན་ཅིག་སྦྱང་
 པའི་རྒྱབས་ཆེན་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ཤུགས་དབང་པོ་འདྲིན་པ་འད་
 དཔག་མེད་ལ་སོགས་ལྟར་རོ། ། །།

[Faint, illegible text covering the upper two-thirds of the page, appearing as horizontal bands of light gray.]

... ..
... ..
... ..

༡༣། །བསྟོད་ཚེགས་ལས་བརྟན་པ་
འགའ་ཞིག་བཟུགས་སོ།།

༡༡། །བསྟོད་ཆོག་ས་ལས་བརྒྱུ་བ་འགྲུབ་ནི།

། དཔལ་ལྷན་ཐ་མ་དམ་པ་ལ་བརྟུན་པ་དོན་ཟབ་གསལ་
བྱེད་དབང་པོ་རྣམས་བྱེད་པ།

༡༢། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་མོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་
མེད་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཡ། །སྤྱི་བ་གཉིས་ནི་བའི་
དབྱིངས་ཉིད་གཟིགས། །མི་ཤིགས་ཏིང་འཛིན་རི་བཞིན་བརྩེད། །
ནི་བསེལ་བྱིམས་ཀྱི་གཟི་བྱན་འཛིན། །རིག་འཛིན་འདི་ནི་སྒྲིང་
གི་དབྱིད། །ཕུལ་བྱུང་ལྷང་ཀུན་གཟུངས་སྤྱ་བཟུང་། །གཞུང་
ལྷགས་བརྟུན་འདུས་སྤྱགས་སྤྱ་ཆུད། །བརྟུན་ཕུལ་སྤྱ་གསུམ་སྤྱན་
གྲུབ་ཏུ། །སྤྱ་སྤྱབ་ལྷགས་མཚུངས་བྱུང་འཇུག་གྲུབ། །ཐེག་
ཆེན་བཤེས་གཉེན་འདྲེན་བྱེད་དཔེ། །བརྩེད་མེད་བཞུན་ཏི་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། །མཁུན་བཙེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། །
བདེ་གཤེགས་བྱེད་བཞེད་དཔེ་མེད་དག། །ཉོན་མོངས་སྤྱབས་
གནོན་སྤོམ་བཙོན་བྱེད། །འགྲོ་དོན་སྤྱད་མཆོག་ཡོངས་རྩོགས་
མཆོན། །འགྲོ་མགོན་དཀོན་མཆོག་རོ་པོ་དངོས། །ཁོ་པོ་
རྫོངས་མཛོད་སྤྱབ་དཔོན་མཆོག། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

དང་། །རབ་མཉམ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །ཕྱ་དཀར་སྟོན་དངགས་
 ཟུན་དག་ལས། །དད་པས་བསྟུགས་ནས་བྱག་འཛེལ་ན། །
 ད་ནས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲ་མ་དམ་པར་འབྲད་པ་
 དང་། །དགའ་ལྡན་བསྟོན་དང་མཇལ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་ལ་རབ་གནས་འཛེལ། །ཕྱ་དམ་འདས་ལ་རབ་དད་ནས། །
 བསམ་པ་དག་པས་ཐམ་སྟག་བཅས། །ཕྱ་བ་དམ་པ་དང་བྲལ་
 བས། །ཚངས་སྤྱད་གཙང་མས་འདའ་བར་འཛེལ། །བསམ་
 གཏན་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རབ་བརྟན་པས། །སྤང་བ་དགག་ཅམ་
 མ་ལགས་དཔྱད་པ་ན། །ཟབ་ཡངས་མཁའ་ལྟར་མཉམ་ལ་མཉམ་
 བཞག་ནས། །གང་སྤང་བག་ཆགས་བསྐྱད་པ་སྤང་བར་འཛེལ། །
 དཔྱད་པས་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤད་སྤང་འདྲ་ཡང་། །མ་བརྟགས་ཉམས་
 དགའ་ཅམ་ལ་དཀར་ནག་ལས། །འཇའ་ལྟར་བཀྲ་བས་སྤང་སྤང་
 ལ་མཁས་ནས། །རང་གཞན་འཛང་རྒྱ་བར་ཡང་ཡང་ཡང་འཛེལ། །

ཅེས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་སྒྲས་གར་དང་ཕྱ་དཀར་སྟོན་ནས་བསྟོན་པ་དོན་ཟབ་
 གསལ་བྱེད་དཔང་པོ་ནི་རྗེ་འཕྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཇམ་མགྲོན་ཚེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཛབ་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་གིས། །འཇམ་དཔལ་དཔྱེས་པའི་སྒྲ་
 རྒྱུ་ཚངས་སྤྱད་སྟེ་མས་པའི་ཤེ་ཅུ་འཛད་པའི་བརྗེ་རྣམས་རས་ཞིང་དམ་པ་ལ་དམིགས་.....
 པའི་མན་ལོན་ཆེན་པོ་ཕུད་པའི་སྤྱད་ཅུ་བཞིགས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

། ཟུན་པ་བྱལ་བའི་དབང་པོར་བསྟོན་ཅིང་སྟོན་ལམ་ཏུ་བྱ་
 བ་དད་པའི་མེ་རྟག་གཞི་བའི་བྱི་བཟུང་།

བ་མོ་གུ་ཅ་མཐུ་སྒྲི་ཡ། |རབ་ཡངས་མི་མཛེད་སྒྲི་
 པར་གྱིང་བཞིའི་འདབ་མ་བྱེ་བ་བརྒྱས། |ཉེ་བར་བཟ་བའི་ཞིང་
 མཚེག་འདིར་ནི་སྐལ་ལྷན་ལྷ་མེད་ཀྱང་བའི་ལྷ། |བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
 གྲངས་ཀྱིས་མི་མཚན་དཔལ་མཚས་སྤང་ཅིའི་མཐོན་ཆེན་པོར། |
 ལྷ་མེད་པར་ཡང་བྱམས་པས་འཛོད་པའི་སྒྲིན་པ་མཚུངས་མེད་ཁྱེད་
 ཉིད་མཚོད། |འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་ཅིབས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་དང་། |
 དེ་སྐལ་སྒྲིང་སྐགས་ཐེག་མཚེག་རིགས་སྐྱེས་ནམས། |ཉིང་འཛིན་
 རྣམ་པར་འཕྱལ་བས་ཡོངས་སྤང་བའི། |བཟང་བའི་ཞིང་ནམས་
 ཡོངས་སྐབས་བཟང་བའི་མོད། |མགོན་ཁྱེད་སྐྱིགས་མ་ལྷ་བདོས་
 ཆེས་མནར་བའི། |ཙོད་ལྷན་ཉམ་ཐག་གཏུལ་བྱ་ཡོངས་གཟིགས་
 ཏི། |སྐྱགས་རི་ཆེན་པོས་ཏུས་མཐར་འཛང་བྱ་བའི། |སྒྲིན་
 ལམ་ཆེན་པོས་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་གྱུར་པ། |རི་ལྷར་མེ་རྟོག་ལྷ་ཆེགས་
 ལན་ཚུན་དུ། |འགྲན་པ་ལྷ་བུའི་སྐྱེད་མས་ཆལ་ནམས་ན། |
 ཀུན་ནས་མཛེས་པ་པར་དཀར་པོ་ནི། |ལྷ་ན་སྐྱག་པས་ཆེས་ཆེར་
 བཟྱགས་པ་ལྷར། |རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་ཀྱལ་བའི་མཐུན་ས་
 བ། |འབྱམས་ཆེན་སྐྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ཀྱལ་སྐལ་དང་། |དཔལ་
 ཆེན་སྐྱེད་སྐྱབས་རྩྭས་པའི་སྐྱེས་མཚེག་ཁྱེད། |བདེ་གཤེགས་
 ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་བསྐྱེད་པར་གྱུར། |དེ་ལྷ་ལགས་ན་
 མགོན་ཁྱེད་གྱིས། |བྱ་དཀའི་སྐྱེད་པས་ཉེར་བསྐྱབ་པའི། |

བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་དང་། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་
 ཡོངས་མངལ་ཏེ། །སྒྲོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད། །བདག་
 ཅག་མགོན་ཏུ་སྦྱོར་ལགས་ན། །སེམས་ཡོད་སྤྱི་ཞིག་སྤྱིང་ནས་
 བློ། །རྗེས་སྤྱད་ཏེ་བསྒྲོན་མི་བཟུང་། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱི་ནི་
 གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱང་གིས། །སྤྱན་མཚམས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ན་
 པ་ལྟར། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་མངོས་པའི་བྱུང་སྤྱིག་གི། །རྣམ་
 གསུམ་ཆོས་གསུམ་སོར་བཞིས་མ་རེག་གསོལ། །གང་ལ་མངལ་བ་
 སྤྱིས་བྱུ་སྤྱི་མཆོག་ཏུ། །མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡལ་ག་རྣམས་
 པའི་ཅེར། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་ངོམ་པའི་དབེ་བྱད་གུངས། །
 བཅུ་ཕྱག་བཅུད་གྱི་མེ་རྟོག་མངོས་པར་རྒྱོད། །འདོམ་གང་འོད་
 གྱིས་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་འཁྱུད་པའི། །སྤྱབ་དབང་ཞལ་གྱི་པར་
 འཁྱུམ་པའི་ཟེར། །མནར་མེད་ནས་བཟུང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མའི་
 བར། །ལན་རེ་འཕྱོས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་འཛོམས། །འདོད་
 ཁམས་བདག་པོས་བཅུད་ལྷེ་བྱེ་བའི་དཔུང་། །སྤྱན་ཏེ་སྒྲིལ་བ་
 བྱམས་པས་ཡོངས་མནན་ཏེ། །ས་ཆེན་དཔང་ཏུ་གསོལ་བའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ། །ས་ཡི་ལྷ་མོས་ལེགས་སའི་སྤྱིས་ཆེན་ལུལ། །ཆོས་དབྱིངས་
 སྤྱིས་པས་དབེན་པའི་གཟིགས་མོ་ལ། །རོ་གཅིག་ཁྱེད་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཕྱག་སྤྱངས་གྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད། །ཞི་བསེལ་བཅུད་ཅི་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནས་བཞེས། །

ཅིག་སྒྲིང་ནམ་པ་ཀྱའི་འཁོར་ལས་ལེགས་མཆོན་པའི། །བུ་
 ཤིས་ཞབས་བྱང་གང་རུ་བཞོན་པ་དེར། །འདྲེན་མཛེས་མེ་རྟོག་
 རྟོན་པའི་ཞབས་གཉིས་ནི། །པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྦྱེལ་མ་གྱང་
 གིས་རྩལ། །མགོན་ཚུང་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ནམ་
 སར་རྟོག་པས་མི་བསྐྱེད་བཞིན། །རྩུན་གྱུབ་བ་ལྷའི་བྱང་རེས་
 གྱང་། །ཆངས་དབྱངས་གདངས་ཀྱིས་དམ་ཆས་སྟོན། །གང་
 གིག་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རྩ་ལྷུ་མི་དང་མི་འཕ་ཅི། །དྲི་བ་
 ལ་སྐྱེས་སྐལ་ལྡན་འཁོར། །ལྷགས་གྱུས་བྱངས་བཞིན་འདུས་པ་
 ཡི། །གདུལ་བྱའི་རིགས་དང་མས་ངོ་བཞིན། །དཔག་མེད་སྒྲ་
 སྐད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཆས། །མི་
 རྟག་སྒྱག་བཟུལ་བདག་མེད་སྐྱེས། །སྒྲན་ཁིང་འཛེབས་པར་
 འདོམས་མཛད་ཕྱིར། །དོན་རུ་མི་འགྱུར་མ་མཆིས་པའི། །
 གསུང་མཆོག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །རྩ་ཡི་ར་བཞིན་ཚུང་ལ་
 མངའ། །ཚུང་ལྷགས་སྒྲས་པ་མེད་པའི་ཇིང་བྱ་ལ། །ཀུན་རྟོག་
 འཁྱུང་པའི་བྱས་གྱིས་བྲེལ་བཞིན་རུ། །སྒྲས་པས་རུབ་པའི་རྩུང་
 ལྷའི་འགྲོ་བ་ལ། །བྱམས་བཅེའི་སྒྲན་གྱིས་བྱག་པ་རིང་བཞིན་
 པས། །ད་རྩ་གཉིས་སྒྲང་འཁྱུལ་བའི་གཡའ་ཅམ་ཡང་། །
 ཡོངས་དག་རབ་དཀར་སྒྲབས་བཙུའི་སྒྲང་མ་ཆེ། །གཟུགས་སྒྲ་
 རིན་ཆེན་རྩུན་གྱིས་ཉེར་སྒྲས་ཏེ། །རྩུན་གྱུབ་འཕྱིན་ལས་འཁོར་

མའི་འགྲོས་ཀྱིས་བརྒྱད། |མེ་མ་ཟག་མེད་དབྱིངས་སུ་སྤྲོས་པའི་
 རུལ། |གཅིག་ཅེས་མི་གཟིགས་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲོས། |
 ཇི་སྟེད་སྤྲོས་པའི་ནམ་པ་མ་འདྲེས་པར། |སྐྱོ་སྐྱོ་གཟིགས་པའི་
 རོ་བོར་སྤྲོས་པ་ནི། |མི་འགལ་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། |
 ཀུན་བྱུང་བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོས། |ཀུན་གཟིགས་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན། |མ་དག་དག་པའི་གཏུལ་བྱར་
 སྤྲོ་ཅ་ལྟར། |དེ་སྤྲད་བ་སྤྲུའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། |
 མཐའ་ལས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དང་། |ཡེ་ཤེས་སྤྲད་
 ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མཆན་དང་དཔེ། |སྤྱ་མའི་ལང་ཆར་རྫོགས་
 པ་ཁྱོད་འབའ་ནིག |དེ་སྤྲད་སྤྲོགས་བཅུའི་ཞིང་རུ་མདོན་ཤེས་
 ལས། |ས་ཆེན་རུལ་སྟེད་བསྐལ་པར་བཅའ་ན་ཡང་། |ཉིས་
 ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན། |མ་རྟེན་མི་རྟེན་རྟེན་
 པར་མི་འགྱུར་བས། |བདག་ནི་དེང་ནས་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་མཐའི་
 བར། |སྤྲོད་དང་སྤྲོ་བ་ནམས་སུ་བདེ་གཤེགས་ཁྱོད། |ནོར་བུའི་
 ཅོད་པན་ལྟ་བུར་གཅེས་སྤྲོས་ཀྱིས། |སྤྱི་མའི་རྒྱན་རུ་འབྲལ་མེད་
 འདོན་པར་ཤོག |གང་ཆེ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་ཉེར་བཅུད་དེ། |
 སྤྲོད་དང་འབྲལ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུར་འདོན་པའི་ཆེ། |དེ་ཡི་འགྲོ་འདུལ་
 འཕྲིན་ལས་འབྱུང་གི་གཅི། |གསུང་མཆོག་ཆོས་སྟོན་པ་ག་མེད་
 ཐོས་པར་ཤོག |ཐོས་པའི་མེད་ལ་སྤྲོ་སྤྲོས་འབྲལ་བའི་རྟོག |

ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་གེ་རྟ་ཀམ་བགྱངས་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་ལྷ་དང་
 རྩལ་འདབ་ལྷོད་འཛུལ་པ་དང་། །ལྷ་ཅིག་གནས་ལྷགས་སྤང་
 ཅི་སྤྱད་པར་ཤོག །ཚོས་བྱི་དབྱངས་སྤྱུ་ཚོས་ཅན་འཁོར་འདས་
 གྱིས། །བཟང་ངན་སྤྱད་པའི་རྩན་ལྷག་དེའི་པ་ཡི། །འོད་
 གསལ་སེམས་བྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱས་བྲེལ་ཏེ། །ཀྱུན་རྒྱུག་སྤྱིད་པའི་
 གཡང་ས་ཚོད་པར་ཤོག །མེད་པ་མ་ཡིན་ལས་རྩལ་བསམ་ཡས་
 གྱིས། །བྲིས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རི་མོ་ཆེས་བཟྱ་ཞིང་། །ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱང་རབ་རིབ་ཅན་བཞིན་དུ། །གཏད་སྤོ་མེད་པའི་ཚོས་སྤྱུ་
 མཐོང་པར་ཤོག །བཟང་ངན་སྤྱེན་གྱིས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་
 བབས། །སྤྱོས་བྱས་ལྷོད་པ་ཅམ་དུ་མི་འབྲལ་བར། །འཁོར་
 འདས་ཚོས་རྣམས་ཞེན་མེད་རྩ་གཅིག་རྒྱས། །བཏབ་སྤྱེ་འཁོར་
 བའི་ལམ་ཆེན་འགག་པར་ཤོག །རང་ཉིད་ཞི་བར་ཆས་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་ཆེ། །འཁོར་
 འདས་ཀྱུན་ལ་བྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །མཁའ་བྱབ་རྒྱལ་བ་
 ཀྱུན་དང་དཀོངས་མཉམ་ཤོག །དེ་སྤྱིད་དུ་ཡང་སྤྱེ་བའི་མེ་རྒྱག་
 སྤེང་། །རྩལ་བྲིམས་སྤང་ཅིའི་བརྒྱད་གྱིས་ལེགས་གཏམས་ཏེ། །
 རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་དུ་གྱུར་ནས། །ཡོན་ཏན་དེི་བསྐྱང་
 ཅིར་ཡང་འཕྲོ་བར་ཤོག །ཐོག་མེད་ནས་གོམས་ཉེས་བརྒྱའི་གཞི་
 གཅིག་ལུ། །རང་ཉིད་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྤང་བྱིད་བཏུང་། །

ཕྱམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་རིགས་ཐུགས་བྱིས་བརྒྱལ་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་
 བཟོད་པ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བར་ཤོག །མདོར་ན་རི་བྱིད་བྱང་ཆུབ་པར་
 དེ་བྱིད། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ། །སྒྲིག་ལ་
 ཐུག་ཀྱང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་ཉག་
 ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག །

ཅེས་སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་ལོ་ལ་བཟོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་བ་དད་པ་
 པའི་མེ་ཏོག་གཡོ་བའི་དྲི་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོད་ཐུལ་བྱི་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་
 པོ་རིག་འཛིན་འཇམ་ལུས་དྲོ་རྒྱུ་ཐུགས་ཟིན་བྱི་ཐུགས་བྱི་ཐུ་བོ་མདོ་ཐུལ་འཛིན་མེད་འོད་
 ཟེར་བྱི་ཐུལ་བའི་སྒྲུ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་གཟུང་གིས་བསྐུལ་པ་དང་རྒྱ་ཟུངས་ཏེ། རྒྱུ་བཟོན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་མི་ཡི་ཤ་ཆུགས་སྒྲུ་ཐེབས་པའི་རྒྱུ་བཟོན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་བྱིས་གཟུང་ལུགས་རྒྱ་མ་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་
 པ། སྒྲོ་བཟང་མདོ་ཐུགས་ཆོས་བྱི་ཐུ་མཆོས་བྱས་པས་བཟོད་ཆེགས་སྒྲུ་བཟླིགས་པ་དགེ་
 ལེགས་འཕེལ།

༡ ཐུན་ཐུག་མཆོག་གཉིས་ལ་བཟོད་པ།

ར་མོ་གྱུ་ཅ་མཚུ་སྒྲོ་ལ་ས་ར་ས་ཕྱི་ཡ། །གཙོད་ནས་ཉེས་
 པའི་རྣམ་དག་ལེམས་བྱི་མཁའ། །མཁྱེན་བཙེའི་ཆུ་འཛིན་ཐུང་
 བོས་རབ་གཏམས་པས། །བཟང་ཡས་ལུས་ཅན་དགའ་བའི་ཆོས་
 བྱི་ཆར། །འབེབས་མཛད་སྒྲུ་ལེ་རྒྱེ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་སྒྲུས་
 ཐུལ་བ་རང་གི་གཟུང་གསང་གིས། །ཡོད་མེད་མཐར་འཛིན་
 གཞིག་ལ་ལྷང་བསྐྱར་བཞིན། །ཟབ་བཤད་བརྒྱད་ཅིའི་འོད་བྱི་

413

ལད་སྤྱོད་པ་མཆོག་གཉིས་ཞབས། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས། །འཛམ་གླིང་མངོས་པའི་རྒྱན་རྒྱ་ཡོངས་ལྟར་
 པའི། །མ་སྐད་སྤྱུའི་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ནམས་ལ། །སྒྲིང་ནས་ལྟས་
 པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱག་འཆལ་ལ། །རྣམ་དག་བསྟན་པའི་ཉི་མར་
 མངལ་པའི་རུས། །འདྲིན་འདྲིན་ཡིད་གྱི་མེ་རྟག་ལྡེམ་ལྟར་
 པས། །འགལ་རྒྱུན་སྒྲིན་གྱི་ཡོལ་བ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ལུང་
 རྟོགས་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལ་གསལ་བར་ཤོག །རྒྱ་ཆེན་མོས་པའི་གཡུ་
 རལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བསམ་པའི་ལྷས་སྟོབས་རབ་རྒྱ་རྟོགས་
 ལྟར་ཉི། །མི་རྟོག་སྟོམ་པའི་གངས་ཅན་ལ་གནས་པའི། །ཐུབ་
 བསྟན་འདྲིན་ལ་དཔལ་པའི་མཐུ་མོལ་ཤོག །རྣམ་གསུམ་ལྡེ་སྟོད་
 འཆད་པའི་སྤང་ཅིའི་མགྱིན། །ལུང་རིགས་གད་རྒྱངས་སྟོགས་ལ་མི་
 འདིགས་ཤིང་། །ཡིགས་བཤད་ཙམ་པའི་དྲི་བསྐྱང་འབྲུམ་འབྱེད་
 པས། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་པའི་སྟོན་མེར་བདག་འཕུར་ཤོག །
 རྣམ་དག་བསྟན་ལ་སྟོད་པ་རྣམ་དགར་ཆོགས། །མཁའ་མཉམ་སྒྲི་
 དགུ་སྟོད་ཞི་ལས་བསྐྱལ་ནས། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་ཐོར་འགོད་
 པའི་ཆེད། །དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་འཁྱུག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

ཅེས་རྒྱན་རྒྱག་མཆོག་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་ལྟར་བསྟུས་འདི་ནི། ས་གསུམ་འབྲུན་པའི་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆོས་ཀྱི་མེ། འཛམ་དཔལ་
 སྒྲིང་ཐའི་ལྷགས་བཟང་གཤེར་གྱི་ཙུང་བན་སྒྲི་ཐོར་འདེགས་པ་བན་ཆུང་འཛམ་དཔལ་.....
 དཔྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བས། གནས་མཆོག་རྒྱང་དགར་གཡས་སྒྲི་འབྲིལ་པའི་རི་ངོས་ནས་ལྷག་

པས་མ་དག་པས་ཐིག་པའོ། །

༥ མ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པར་མཐུ་མཐུ་མ་ལ་བཞུད་པའི་རབ་

ཏུ་བྱེད་པ་རིག་འཛིན་དབྱེས་པའི་བྱ་དབྱངས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་དབྱེད་ན་མ་མཁའི་ངོས་ལ་ཉེས་པའི་རྒྱ་.....

འཛིན་དག་པའི་ཁམས། །ཀུན་གཟིགས་མཐུན་བཅེ་ཉི་མའི་རྣང་

བ་བྱང་འབྲེལ་འཆར་རྒྱལ་མེད་པའི་མདངས། །འཇའ་ལྷས་རྩ་

རྩའི་སྐྱ་ཏུ་མཛོན་བཞེངས་རང་རྣང་ལྷངས་སྐྱའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱ་འབྲེལ་དྲ་བས་ན་མ་རོལ་རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྐྱེས་རྩ་.....

རྩེར་འདུད། །གང་གི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །

སྐྱ་མེད་གསང་བས་མཁའ་དབྱེད་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། །བྱད་པར་

བསིལ་སྒྲིངས་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱར་པའི། །ན་མ་ཐར་བཀའ་

དྲིན་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བཞིན་

ཏུ། །དད་ལྷས་མེ་རྟག་གསར་བའི་ཅེར་བཞོད་དེ། །བཞུད་

ཆོག་དྲི་བཟང་སྒོ་ལྷན་བྱང་པའི་ཡིད། །འགྲུག་པའི་མཆོད་པའི་

སྐྱ་འདིས་ན་མ་པར་མཆོད། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་གསང་བ་

མི་ཤིགས་འོད་ལྡའི་རང་མདངས་ཟེར། །ཀུན་རྟོག་སྐྱ་ཀྱི་སྐྱིབ་

བྱེད་བྱང་པའི་འོད་གསལ་རང་རྣང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །འཕྲོ་བ་ཆེན་

པའི་རྒྱལ་སྲིད་མཆོག་ལ་རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་བཞུགས་པས། །

སྐྱེ་གནས་ན་མ་བཞིས་བསྐྱས་པ་མིན་ན་བྱེད་སྐྱ་རི་ལྟར་བརྟམ་ཏེ་.....

སྒྱུ་ལ། །རྫོང་འཛིན་ཆོག་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན། །
 མ་རྟོགས་ཉིང་འབྲུལ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་
 རུལ་དམར་ཅམ་དུ་ཉིན་ཁྱེད་གཟི། །གསལ་བ་མིན་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་
 གསང་བ་བསྟན། །ཁམས་རྒྱག་འདུས་པའི་མི་གཙང་གོང་བྱ་
 དང་། །དྲངས་པའི་རུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷས་སྤངས་ཤིང་། །
 གཞུགས་སྤང་ཉི་བར་བཀག་པའི་སྒྲོམས་འདུག་གིས། །རེ་ཞིག་
 ཆགས་བྲལ་མཛད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆང་ཆིང་
 འབྲིགས་པ་ཡི། །ཀྱན་རྟོག་སེམས་སྒྲུ་གྲུབ་པའི་སྤྲ་བའི་ལྷས། །
 མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲོང་དང་བདག་མེད་པའི། །ཁྱད་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲུ་མ་རིང་དུ་སྤངས། །འགྲོ་འོང་ལ་སྟགས་ཀྱན་རྟོག་སྒྲོས་
 པའི་ཆ། །མི་དམིགས་མཁའ་དབྱིངས་གཞལ་མེད་ཁང་ཉིད་དུ། །
 རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་པས་རྣམ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་གསང་
 བ་རྒྱ་མཆོའི་རུལ། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་
 གྱིས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བགྲངས་ན་ཡང་། །
 གྲངས་སྒྲུ་མཆོན་མིན་དཔེ་རྒྱ་ཆེད་མིན་ན། །བྱིས་སྒྲོས་འཇལ་
 འདོད་ངལ་བ་ཁོ་ནར་བད། །འོན་ཀྱང་དྲངས་པའི་ཡིད་གྱི་མིང་
 སྤྱོད། །ཁྱོད་སྒྱུའི་གཞུགས་བརྟན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡི། །
 དད་པའི་ལེགས་བྱས་མཆོག་བྱན་གྲུབ་པའི་ནོར། །འགྲུག་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱར་ངེས་སྟན་རི་མོར་བྱེད། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་རང་སྤང་

མངས་སྤྱོད་རྫོགས། །མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡས་
 བཞིན། །ཚུགས་བརྩུར་ཚུད་ཐུལ་མངས་སྤྱོད་ཉོན་འཁོར་ཞིང་།
 ལུ་ལྡན་ལྡང་བ་མི་འགོག་སྤྱོད་བྱུང་བྱུན། །འགྲོ་བྱུག་ཁམས་ལ་
 ཐུགས་རྟེན་ནམ་པགོད་པའི། །འགྲོ་འདུལ་ཐུལ་སྤྱོད་བྱུང་བ་བྱུག་
 ཉིད་བྱང་། །རི་སྤྱོད་གཏུལ་བྱའི་སྤྱོད་མ་བཟད་པ། །དེ་སྤྱོད་
 ཐུན་མི་ཆད་པའི་ནམ་འབྱུལ་ངོམ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གཏུལ་གསང་བ་
 བསམ་ལས་ལས། །སྤུལ་ལྡན་མོས་ངོར་ངོ་མཚར་རྟོ་རྟེན་སྤྱོད། །
 སྤྱོད་འཆི་བུལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཚུལ། །བད་ཐབས་ཀྱིས་
 མཚན་བརྩམས་སྤྱོད་ཐུལ་སྤྱོད་ནི། །ཡིད་འཕྲོག་དེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཡི་
 བད་སྤྱོད་ཅེར། །དེ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཉི་མེ་ལ། །
 བརྩུ་བྱུག་དགའ་བའི་བགྲང་བྱ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་སྤྱོད་དཀར་
 ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་སྤྱོད། །ཉོན་ཏུས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་བ་ཤར་
 བ་བཞིན། །དག་པའི་རིག་འཛིན་འཁོར་བྱི་སྤྱོད་སྤར་ནང་། །
 གསལ་རྫོགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་བཞིན། །ལྷ་མ་མེ་
 ལྷན་ནེ་ལྷང་དེར་བཞུགས་པ་ཡི། །ཚོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཞལ་བྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཚར་གཅོད་རྟེན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱུན་
 མཛད་པའི། །རབ་འབྱམས་ནི་སྤྱོད་རོ་མོར་བཞུགས་པའི་
 བདར། །སྤྱོད་འཕྲུལ་ཉམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་འབར། །
 གནག་སྤྱོད་དེ་ནི་མ་རལ་བའི་ལྷང་ལ་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་

བེམས་པའི་མངོས་ལྷན་ཅན། །དབུ་ལ་རིགས་ལྡེའི་དབང་ཉགས་
 རབ་ཇོགས་པའི། །འདབ་ལྷན་མཉེན་ལྷན་རྩེའི་རྟོག་ཅན་ལ། །
 ཆོས་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་ཅལ་ཆེན་གྱིས་གཙང་པའི། །ཐེག་
 མཆོག་ཨ་ཏི་མཆོན་པའི་བྱ་རྒྱལ་སྒྲོ། །འོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དར་
 ལྷས་བཅིངས་པ་ནི། །བྱང་འབྱུག་རྒྱལ་སྤྱིད་མཆོག་ལ་དབང་
 བཟུང་བད། །ཐུག་གཡས་ཐབས་གྱིས་མཁའ་ལ་གསོར་བ་ཡི། །
 ལྷ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་བས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་གདོན་
 ལ་བཞིགས་ཅམ་གྱིས། །ལྷང་སྤྱིད་རིགས་པ་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་
 གདོན། །གཡོན་པ་ཤེས་རབ་མཉམ་བཞག་ཐུག་རྒྱ་ཡིས། །བདེ་
 རྟོང་རྟུར་གཙང་ཆེའི་རྟོག་སྤངས་པའི། །ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཅི་ལྷ་
 ལྷན་ཆེ་བུམ་མཆོག །སྤྱི་འཆི་བཞེས་རྒྱད་བྲལ་པའི་ཉགས་ལྷ་
 བཟུམས། །སྤྱི་ཅ་ཉན་ཐོས་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ཡི། །གསེར་མདོག་
 ཐེ་རྟོག་རིས་བཀྲ་ཆོས་གོས་དང་། །ནང་ཏུ་གསང་དོན་རྟོགས་
 པས་སྦྱས་པ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་མདངས་འཛིན་མོད་
 ཀ་ཆེ། །ཆགས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་བདེ་ཆེན་མོ་ཉའི་ལམ། །བཞེན་
 པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་མཆོན་པའི་གསང་གོས་དཀར། །སྤྱི་ནང་གཉིས་
 མེད་གཞན་མན་ཐེག་པ་ཆེའི། །ཟབ་ཟེར་དོར་མ་ནམས་ནི་སྤྱལ་
 གསོལ། །ཞེ་ཡིག་མི་འགྱུར་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་དབྱིད། །སྤྱུས་
 རྒྱལ་ཁ་རྒྱ་སྤྱུ་མོར་བཞེན་པ་ཡིས། །མི་ཡིག་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་

ཉུང་བ་དང་། །མཉམ་སྦྱར་ཆོས་སྦྱེའི་ཉུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །
 ཆོག་གས་གཉིས་ཟབ་ཡངས་འོ་མཆོ་འབྱེལ་བའི་དབུས། །འོད་ལྷ་
 སྦྱུང་སྦྱིན་པའི་འཇའ་ཆོན་ཟེར། །དྲངས་མའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
 སྦྱུང་འཕྱིགས་ནང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པའི་སྐབས་གྱིས་
 བཞུགས། །མཆོན་དཔེའི་སྦྱུ་མཆོག་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་བ་
 སྦྱེའི་བྱང་རེས་རེས་མས་མ་ཡིན་པར། །རྩལ་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱ་
 བྱེད་དང་བཅས་མཁྱེན་ཅིང་གསལ་སྟོན་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱུ། །
 མཆོན་བརྒྱན་ན་མ་རྣམས་པའི་མཐར་ཡང་ཡང་...
 ཡང་འབྱུལ་བ་ཡིས། །མཛོན་མཐོ་རེས་ལེགས་ལེགས་པའི་ལ་མ་
 ལ་ལྷས་ཅན་རབ་བཀོད་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་ཉུར་ཁྱོད་
 སྦྱུ་ཡིད་ལ་ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ། །རྒྱང་བྱང་བསྟོན་པའི་དགེ་ལེགས་
 འོད་དཀར་གཟིས། །ལས་ཉུན་འབྱུལ་བའི་སྦྱན་པ་སངས་སྦྱར་
 ཏེ། །བརྒྱ་འོད་ཏུ་ཁྱོད་རྒྱང་དབུགས་དབྱུང་ནས། སྦྱལ་བའི་
 ཞལ་བཟང་མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་བའི། །མཐོང་སྟོལ་སྦྱུ་
 མཆོག་ནོར་བུའི་ཅད་པན་ཆེ། །མཛོན་སྦྱུ་མ་མིག་གི་བརྒྱན་ཅིར་
 སྦྱར་མ་ཐག །རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་མཆོག་ནོན་སྦྱར་ཅིག །
 ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་རིག་འཛིན་...
 དཀྱིས་པའི་སྦྱུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྦྱུ་ལ་བསྟོན་པའི་སྐབས་ཏེ་...
 དང་པོ། །

དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡི། |བདེ་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་སྒྲ། |གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གཞུགས་
 སྒྲུ་ནམ་རྩལ་བའི། |པརྒྱའི་ཅོད་པན་ཆེ་རབས་སྤེང་བའི་བྱན། |
 མི་ཤིགས་ཆུང་གི་རང་མདངས་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་མདངས་སྒྲ་ཉིར་.....
 བཀུག་པས། |ཐ་མལ་བརྩོད་པའི་རང་བཞིན་བརྩོད་མེད་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐིམ་པ་ལས། |ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་བརྩོད་
 མེད་བརྩོད་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་དབྱངས་ནི། |ཆངས་དབྱངས་
 ཡན་ལག་རྒྱག་རྒྱས་ཉིར་མཛེས་སྒྲལ་བཟང་ན་བའི་བརྟུང་ཅི་ཆེ། |
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོས་མདོན་རྩ་མཛད་ནས་ནི། |ཡིགས་པར་གསུངས་
 བས་ཡང་དག་སྤང་བ་དང་། |སྦྱགས་རེ་མ་ཡིན་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་
 སྔ་ཡིས། |སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་རྩ་མཛད་པ་དང་། |རེ་
 འགའ་ཅམ་མིན་རྩས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྩ། |རྒྱན་མི་ཆད་
 བར་འབྱུག་པ་ཉིད་དང་ནི། |ཆོས་ལ་སེར་སྒྲས་དཔེ་མཆུད་མེད་
 པ་ཡིས། |དཀོངས་དོན་རབ་རྩ་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། |རང་
 རང་སྔ་སྔའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། |འཆམ་པར་རབ་རྩ་
 དབྱེ་བ་ཉིད་དང་ནི། |དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡང་ལྡན་པ་
 ཡིས། |སྒྲན་ལ་འཛིབས་པས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་རྟེན། |
 གསུང་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། |འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་རྩ་གོ་བར་མཛད་པ་ཉིད། |མཐའ་གཉིས་ནམ་པར་

བསལ་བའི་དོན་གྱིས་ནི། །རི་སྒྲིབ་གསུང་བ་དབུ་མར་གདགས་
 སའི་དང་། །གཏུལ་བྱ་དབང་མ་སྒྲིབ་པའི་རུས་ཉིད་རུ། །
 སྒྲིལ་བྱེད་ཟབ་མའི་ཆོས་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། །གསུང་གི་གདངས་
 རེར་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུལ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ན། །ལེགས་པར་གསུང་བའི་བྱ་དབང་ལྷན་པ་བརྒྱས། །
 ལེགས་པར་གསུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། །མགོན་པོ་ཁྱེད་
 གསུང་ཐོས་སྒྲིལ་རིན་ཆེན་སྒྲིལ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་
 རོར་བུས་གཏམས། །དེ་ཉུ་ན་ཡང་སྐལ་བཟང་སྒྲུ་བོ་རྒྱལས། །
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བདེ་སྒྲག་འརྒྱག་པའི་ཐབས། །ཐེག་མཆོག་
 གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐས་རྒྱལ་པ་དགའི། །མན་ངག་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁའི་
 རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས། །བསིལ་སྒྲོངས་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་སྒྲིལ་
 པོ་རུ། །མཛད་པའི་རྒྱལ་འདིས་ཡིད་རབ་འཕྲོག་གུར་ཏེ། །
 ཁྱེད་གསུང་སྒྲིང་ལ་བཅགས་པའི་རིག་འཛིན་ཆོགས། །ཀྱུ་བ་
 གཉིས་དགའ་སྟོན་དཔལ་གྱིས་སྒྲིལ་འདི་མད། །བདེན་བཞིན་
 སྒྲོང་དོར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་
 མཛད་ཉེན་འབྲེལ་ཆོས། །རང་རྒྱལ་ཐེག་པས་ཐོག་མར་ངེས་
 འབྱུང་སྒྲོ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཐར་འདོད་སྒྱུ་ལི་བཅས་སུ་གདམས། །
 དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འརྒྱག་སྒྲིལ་མཆོག །བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དང་
 སྒྲིང་པ་ཁྱེད་རྒྱག་གི །བྱང་ཐེམས་ཐེག་པས་སྐལ་བཟང་མཐའ་

དག་གི། །ལམ་ཆེན་པ་རྩ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ཤིང་བཅུགས། །
 བྱུང་བར་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོགས་
 གཉིས་ཆོགས་པའི་སྐར་ལམ་འདོད་པ་ལ། །དམ་ཆོག་སྐབ་དང་
 སྐབ་པ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །སྐབ་པ་བརྒྱད་གྱི་གཏེར་ཁ་ཁྱོད་གྱིས་
 ཐེས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་ལམ་བྱེད་པའི། །རྣལ་
 འབྱུར་གསུམ་གྱིས་རིགས་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ། །གསང་བ་མཆོག་
 གི་གནས་སྤྱ་བ་གྱི་བ་ཡི། །སྒྲ་མེད་རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་འབའ་
 ཞིག །རྩིད་བྱེད་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཆངས་དབྱངས་གཅིག་ལ་འགྲོ་
 བ་སོ་སོའི་སྒྲ་སྐད་དང་། །བརྩོད་བྱ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་དགོངས་
 རྣམ་གཅིག་ལ་རང་རང་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས། །རབ་
 རྩིགས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གི་མི་བྱེད་ཡོན་ཏན་
 རྣམ་བུའི་གཏེར། །མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྲངས་མེད་
 གཅིག་གིས་གཞུང་གྱུང་འཇལ་བར་མི་རུས་ན། །བདག་འདྲས་
 བརྩོད་པ་ལྟ་ཅི་བྱན་པ་ཡང་། །སྒྲིང་ལ་འདིགས་པ་སྒྲིར་པའི་
 གནས་ཡིན་མོད། །དད་པའི་སྤྱ་སྦང་གཡོ་བའི་མོས་ཀུས་གྱིས། །
 རྣམ་དབྱུང་སོར་མོས་གསུང་གསང་ང་ཆེན་བསྐྱུལ། །དེ་ལྟར་
 ཁྱོད་གསུང་རྒྱུང་བྱེད་པོ་སྒྲོད་པ་ཡིས། །སྐྱ་གསུམ་འོག་མིན་ཁང་
 བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །འཁྲིད་པའི་རྩི་རྩིའི་གསུང་གི་ཐེམ་
 སྐས་ཆེར། །འདྲུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ལུས་ཅལ་རྩིགས་སྐར་ཏེ། །

ཁྱོད་གསུང་ན་པར་ལན་གཅིག་ལྟར་བའི་མད། |རིམ་དགུའི་
ཐེག་པའི་རྟོགས་རིགས་ག་ཡུར་མཐད། |བཅུད་ཀྱི་ལ་བདེ་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་ལེམས་མཆོག་གིས། |ཆེ་འདིར་ས་བཅུའི་གོ་འཕང་གནོན་
ཡུར་ཅིག |ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ། རིག་འཛིན་དགྲེས་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གསུང་
ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

སྤྱོད་བྱུང་དབྱིངས་སྤྱུ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི། |ཤིན་ཏུ་
མད་བྱང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཅེ། |བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་ནོར་བུས་
མདོན་འཕགས་པ། |ཀུན་བཟང་པར་འཛིན་ལས་རྒྱལ་མི་པོས་
ལན། |ཁྱོད་སྤྱགས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་
ཉིས་བརྒྱའི་རྒྱ་མིན་ཆོགས། |ཡོངས་སྤྱུ་འབྲིགས་པས་གཏམས་
པའི་བདག་ལྟའི་རྒྱ་མཆོ་ཟབ་ལ་རམ་གནག་པ། |གསང་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཕབས་ཀྱིས་བྲན་ཏེ་འོད་གསལ་དྲངས་པའི་.....
ལྟར། |གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་མེད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་
དབྱིངས་སྟོད་ཏུ་འབྱེལ། |དེ་ཆེ་འགོ་རྒྱུག་ཁམས་ལ་རྩིས་ཆགས་
པའི། |སྤྱགས་རྩེ་ཞགས་པས་ཁྱོད་སྤྱགས་རབ་བསྐྱམས་པས། |
ཞི་བ་སྤྱགས་རེར་ལྟར་བའི་ཆད་པའི་མཐའ། |ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། |མཆར་སྤྱག་སྤང་བའི་ལྟ་མའི་དངོས་
དགུའི་གཟུགས། |ཁྱོད་སྤྱགས་མེ་ཡང་དོས་སྤྱུ་ལེགས་བཀོད་

།ཁྱད་། །དམིགས་པའི་རྒྱག་གིས་ངེས་ལེགས་ལམ་གྱི་སྤྲོག་། །གཙང་
 པའི་སྤྲོད་པའི་བྱག་རྩ་རྣམ་པར་སྤངས། །གང་ཤར་རྟོག་པའི་
 བཅན་རྒྱག་མི་བཟད་པ། །རྟོག་མེད་རིག་སྟང་ཞལ་རྩ་ལ་བཟུངས་
 པས། །འོད་གསལ་རིག་པའི་རང་མདངས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། །ཡེ་
 ཤེས་ལུས་ཀྱི་ཅལ་ཆེན་རྫོགས་པར་གྱུར། །དེ་ཆེ་དགེ་ཤིག་སྤྲོས་
 པའི་ན་བུན་ཆ། །སྤྲོས་མེད་དབྱིངས་སྤྲུམ་ངས་པའི་ཆོས་སྤྲི་
 བཞིན། །སོ་སོ་རང་རིག་སྤྲོད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ནི། །སྟང་ཆེན་
 རབ་རིབ་བྲལ་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་ཀྱི་
 རྒྱལས་སྤྲུགས་པ་ཡི། །སྤྲོས་མེད་བྲལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 བཟུགས་གཟིགས་ཐབས་ཀྱིས་གཙུན་པའི་རྒྱུན་སྤང་གི། །ཐིག་
 མཆོག་སྤེལ་ཞིའི་ལྷན་མོ་ཁྱད་ཀྱིས་གཟིགས། །རིག་པའི་རང་
 རྣང་མི་བཟད་སྤྲི་ཡི་རྒྱན། །ཅིར་ཡང་འཆར་པའི་ལམ་མཆོག་སྤང་
 བ་བཞི། །གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མིག་འཕྲལ་ལྟར། །
 ཁྱད་སྤྲུ་ཀྱན་བཟང་ཐོག་མའི་སྟན་པར་བཞེངས། །དེ་ཆེ་སེམས་
 རྣང་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་པ་བཟད་པའི་ཆོས་བཟད་ཆོས་སྤྲི་ཞིང་། །རྒྱལ་
 ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་བསྟོ་གནས་མཆོག་གྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དབྱིངས་ཆེ། །འཁྲལ་པའི་མིང་ཡང་སྟར་པའི་མཐར་ཐུག་སྤེལ་
 སོ་སྤྲོད་མེད་པའི་གནས། །དེར་ནི་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 སྤྲར་མི་སྤང་བར་གཤེགས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཤེས་

བུའི་ཁྱོན། །མཐའ་དག་མདོན་སྒྲུབ་བཅའ་བའི་གཟིགས་པ་
 ཡང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཟབ་མའི་སྒྲོ་གྲས་དང་། །དེ་ཆེ་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲེས་འདི་ཆད། །སྤྲ་དང་རྟོག་པའི་ཐ་སྟད་
 རྒྱན་ཆད་ཅིང་། །ཤེས་དང་ཤེས་བུའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་སྒྲོས། །
 ཆོས་བྱི་དབྱིངས་སྒྲ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན། །རོ་གཅིག་ཁྱེགས་
 མའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་བྱིས་བརྟེས། །བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་གསལ་
 བར་སྤང་བ་ཡི། །སྒྲོག་ལྷུང་བག་ལ་ཉལ་བྱི་རྒྱལ་སྒྲིས་པས། །
 ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་སྒྲིབ་མེད་འཆར་བ་ཡི། །མེ་ཡང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་ཁྱོད་བྱིས་བརྟེས། །བདག་དང་གཞན་ཏུ་མཐོང་བའི་སྒྲུགས་
 རིས་སྒྲོ། །སྤྲིད་དང་སྤང་བ་འདས་པའི་འདུས་བྱས་ཆ། །རྣམ་
 པར་སྤངས་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གཏེར། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
 པ་དག་པ་ཁྱོད་བྱིས་བརྟེས། །ཤེས་བུའི་ཆོས་རེའི་རང་དང་སྒྲིའི་
 མཚན་ཉིད། །སྤྲ་ཆོགས་ཐ་སྟད་རྗེས་འགོ་ཀྱང་ཤེས་ཅེ། །མ་ནོར་
 མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཐད་མི་ཤེས་པར་རང་
 དབང་ཐལ་ལྟར། །ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་ཁམས་བཞིན་འདུག་པ་ཡི། །
 རྒྱན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱ་བ་ཆེ། །ཡིགས་པར་གྲུབ་
 པའི་བདག་སྒྲེན་མཚོག་ལྷུང་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཐན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་མདོན་ཏུ་མཛད། །ཆོས་ཀྱན་ཀྱན་ནས་མཁྱེན་པའི་ལྷས་
 གཅིག་ལ། །སྒྲོབས་བཅུའི་ལང་ཆོ་ལོགས་པའི་ཤེ་མོང་གིས། །

ས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བྱ་ར་ཐེག་པའི། |དོན་གཉིས་གྲུབ་
 པའི་མཆོད་སྦྱང་བླ་མེད་ཚྱོད། |སྤྱོད་བྱལ་དབྱིངས་ལ་ཟག་མེད་
 བདེ་བའི་རོལ། |ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་བ་སྤྱགས་གཅིག་པའི། |
 ཐུང་ན་འདས་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཞིལ་བ། |ཨི་མ་ངོ་མཆར་འདི་
 འདྲ་གང་གིས་བརྟེས། |སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱ་སྤྱག་དུ་མས་གཅེས་པ་
 ཡི། |འགྲོ་དུག་སེམས་དཔའི་ལས་སྤང་གཅིགས་པའི་སྤྱགས། |
 ཀྱན་ཏུ་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ། |ཁྱུར་འདིས་དབྱེན་
 དུ་སྤྱོད་པ་མ་ལགས་སམ། |གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་སྤྱོད་རྩི་
 ཐུང་ཅི་ཡིས། |ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་ཚྱོད་སྤྱགས་དཔག་བསམ་
 རྩོན། |ལྷས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གསོས་སྤྱུ་ཆེས་མངར་བའི། |སྤྱན་
 ཆེགས་རོ་བརྒྱས་འདི་ཉར་དུད་པ་ལགས། |དེ་སྤྱད་བདེ་གསེགས་
 ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱིས། |སྤྱགས་བསྟེད་མཇུག་པའི་ཡུལ་ལས་
 འགོངས་པ་ཡི། |སྟིགས་མ་ལུ་བདོའི་འགྲོ་བ་མི་འདོར་བའི། |
 གྲུབ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མཆོག་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། |ཚྱོད་སྤྱགས་
 གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པ་ལ། |དྲངས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཆ་ཅམ་
 བསྟོད་པ་ཡིས། |མཐུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད། |སྟོང་
 དབྱས་པརྩའི་བཅུད་དུ་ཡོངས་ཤར་ཏེ། |འཁྲལ་བའི་སེམས་གྱི་
 རང་མཆོང་བདོལ་གྱུར་ནས། |འཁྲལ་མེད་གཏུག་མར་བཅན་ས་
 ཡིགས་ཐིན་པས། |ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་བཅའ་མའི་གསང་ལམ་ནས། |

བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཤོག །ཨོ་ཁྱུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རིག་འཛིན་དགེའི་ལུ་པའི་སྤྱད་པུངས་་་་
ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཀུན་རོ་མཉམ་བཞིན། །ཡོངས་
སྤྱི་གས་ལཱའི་རང་མདངས་ལྟན་གྱུ་བ་པའི། །སྤྱལ་སྤྱུ་འགོ་འདུལ་
སྤྱགས་ཅེའི་ནམ་འཕུལ་ཆེ། །སྤྱུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དབང་སྤྱག་མཆོ་
སྤྱིས་ཅེ། །སྤྱིང་ཅེ་ཆེན་པོའི་མཐས་ཀྱིས་བྱན་པའི་འོད་གསལ་
སྤང་ཆང་སྤྲན་མེད། །ཐེག་མཆོག་འཆི་མེད་བདུང་བས་སྤྱོས་
པའི་མཆོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོད་
ཏུ་ཤོང་བ་མིན་པའི་གསང་བ་མཆོག་གི་ནོར་བུའི་མཛོད། །ལྷས་
ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་ཉིད་ཏུ་བྱམས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་་་་་་་་་་་
ལགས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྤྱགས་འཛིན་སྤྱགས་རེའི་སྒྲོ་མིག་གིས། །
མ་རྟོགས་འབྲུལ་བས་འབྲུལ་བར་འཕུན་པ་རྣམས། །དཔལ་ལྷན་
ཡོན་ཏན་ཡོན་པོར་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །ཀྱི་མ་བསོད་ནམས་བསོད་
ནམས་མིན་པས་བརྒྱག །འགོ་རྒྱག་འགོ་བ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་།
ལེགས་འཆས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་པ་ཡིས། །མཆོན་ཁྱེད་
མཆོན་དང་སྤྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཏུ། །ཡོངས་གྱུར་ཡོངས་ཀྱི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །མི་རྟོག་བཞིན་ཏུ་མན་བདེའི་གཏེར་
གྱུར་པའི། །ཡོན་ཏན་འདོམས་ལ་དཔག་བསམ་སྤྱོན་པ་དང་། །

ཏན་ལ་བཏྲང་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་བའོ། །

གང་ཞིག་ཀྱང་མཚའི་རུལ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །འཕྲིན་ལས་
མི་བླ་འོ་མཚར་བྱེ་བ་བརྒྱ། །སྐད་ཅིག་རེ་བཞིན་འགྲོ་ཁམས་ལ་
འཇུག་པའི། །གུ་ཅའི་ཞབས་པད་སྒྲིང་དབུས་བེལ་འབྱུང་བརྒྱན། །
ཐོགས་རེག་སྤངས་པའི་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་མའི་བཞིན་རས་ལ་ནི་རྩེས་
ཆགས་པའི། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྤར་བ་རུལ་ནི་འཕགས་
པ་ལགས་ཀྱང་ངི་ལྟར་བགྱང་། །འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་ར་བས་
བསྐྱར་བའི་ལྗངས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང། །ལྷགས་པར་
བརྟལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཅིག་ལྟ་སྒྲུལ་སྒྲོན་ཏུ་ངི་ལྟར་.....
ཤོང་། །ཁ་འགྱུར་བྱེད་གསང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱང་མཚེ། །གངས་ཅན་
སྤྱབ་བཏྲན་སྒྱུང་བརྒྱ་འབབ་པའི་གཞི། །འདྲེན་མཛད་ནི་བའི་
ཞབས་དང་པད་མའི་རྒྱན། །བརྟལ་བྱགས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་
ཁྱོད་འབའ་ཞིག །ཞོ་རྒྱན་ལྷལ་སྤགས་སྤྱབ་པའི་གནས་མཚོག་
ནས། །སྐལ་ལྷན་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར། །དཔའ་
པོ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར། །དྲངས་པའི་
སྤྲེག་མཚོག་བཏྲན་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །སྤྱབ་བཏྲན་རུས་ཀྱིས་སྒྲིག་
པ་བསལ་བའི་བྱིར། །ལྷ་ཡི་སྤྲེལ་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་གྲུ་པོ་ཆེས། །
དྲངས་པའི་ལྷལ་བྱུང་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ །ཁྱོད་ཉིད་བྱམས་བཅའི་
སྤྲེལ་གྱིས་བྱིན་པ་ལགས། །བགྱང་བྱ་སྤྲུལ་བརྒྱའི་ཁྱར་གྱིས་ཡོངས་

རུབ་པར། །ཁྱི་གཙང་ནང་གཙང་དགེ་སྤྱང་པ་སྒྲིའི་ཆལ། །
 བསེལ་སྒྲོངས་སྤུབ་བསྟན་ལུ་མ་ར་མངོས་པའི་རྒྱན། །ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱགས་རྩེའི་ཕྱག་གིས་བཅོས་པ་ལགས། །སྤར་ཡང་དམ་ཆོས་ཉིན་
 མར་བྱེད་པའི་འད། །ལྷག་རྟོག་སྤྱན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་
 ཆོ། །རིགས་ཚུལ་དྲག་པོའི་རྒྱང་གིས་མཐར་བསྐྱད་དེ། །ལེགས་
 བཤད་འོད་སྤྱང་འབྱུང་པའི་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྤུབ་བསྟན་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མེ་སྒྲ་མེད་པ། །འབྲུལ་བའི་སྤྱན་སེལ་དགེ་བའི་རྫོད་
 སྤྱན་པའི། །སྤྱིད་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་དེའང་། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་མདོག་ཙོད་པན་བཅིངས་པར་བྱད། །དེ་ཡི་
 ལེགས་བཤད་ལེགས་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་གཏེར། །ཡོངས་རྫོགས་སྤུབ་
 བསྟན་སྤུབ་པའི་རིང་ལྷགས་མཆོག །མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་ཀྱན་
 བས་སྤྱན་པའི་སྤྱན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་བརྒྱད་རྒྱགས་བསྐྱེད་དཔལ་
 ལས་ཀྱུབ། །གངས་ཅན་སྤུབ་དབང་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས། །
 རྣམ་གསུམ་སྐལ་ལྷན་བྱེ་བ་རོལ་བའི་གནས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱགས་
 བསྐྱེད་དཔུང་བས་ཉེར་བཏེགས་ཏེ། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་
 འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྫིན། །བྱེ་བྲག་འགྲོ་ཁམས་ཀྱན་རུ་དགེ་བ་ཡི། །
 མས་རྩར་བཟང་གསང་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་རྒྱན། །འབེབས་པའི་གཏེར་
 འབྱུང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྤྱན། །བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་རུས་
 དང་རུས་སྤྱ་མང། །སྐལ་ངན་རུས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་དྲག་པོ་ཡིས། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་གཏུང་འཛེབ་པའི། །མཁུན་བཅེ་
ཅུས་པའི་གྱི་གཏུགས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེ། །པརྒྱའི་ཁྱ་གཏུང་ཅུགས་

ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རྩ་མཆར་གསང་བ་ཅུང་བཤྲོད་པ་
 འདིས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བཟུང་ཏེ། །གསང་ཆོན་
 ཆོས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིར་ཡངས་སྟུང་ནས། །ཐེག་མཆོག་རིགས་སང་
 ས་ལ་མ་རིམ་བཤོད་དེ། །སྤྱི་མཐོང་ཐོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །འདི་ནས་མ་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་ཆོན་འདེགས་པའི་ཆོའང་། །པར་
 འད་ཏུ་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བཟུང་ཏེ། །སྒྲུབ་ཏེ་རིག་འཛིན་དཔལ་མ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཉམས་ཅིག་ཟུང་གསང་ཆོས་ལ་རྩེ་བར་ཤོག།
 འདིག་ཆོན་འདིར་ཡང་རིས་མེད་བསྟན་པའི་ཆར། །སྤྱི་མཐོང་
 ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མར་བབས་པ་ལས། །ལྷང་རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་
 ཆེར་འབྱུང་ནས། །བསོད་ནམས་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་མཐོང་
 ཐུར་ཅིག།

ཅེས་ཆོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་མ་ལ་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རིག་འཛིན་དབྱེས་པའི་.....
 ཐུང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱི་མཐོང་འདུལ་གྱིས་ཉམས་དཔེ་དཔེ་མར་ལེར་གྱི་མཐུལ་
 བཅས་བསྟུལ་དོར། རྩེ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་མ་ ~ མཁའ་ལྷོང་ཡངས་པ་ཆུལ་གྱི་ཆུལ་མ་
 རྩེ་ཆོས་དཔེ་དཔེ་མར་ལེར་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ཐོས་ལེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཞུགས་.....
 བཟུང་། ~ གསང་ཆོན་གྱི་མཐོན་པོ་པད་དཀར་འཆང་པ་བཟུང་གསུམ་པ་ཆོན་པའི་བཀའ་
 ལྷང་གིས་སྤྱི་མཐོང་ཆུ་ཞེས་མིང་གི་ཆོད་པ་བྱེད་པ། ཀུན་བཟང་བཞད་པའི་རྩེ་
 ཞེས་བྱ་བས་ཐིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༩ རེ་འཇུག་ཚར་ཁ་བ་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་ཏུ་བྱ་བ་
མིད་འཕྲོག་བྱང་བའི་ཅེད་འཛ།

གང་གིས་རྒྱལ་བའི་མཐུན་སར་སྤྲུགས་བསྟེད་བཞིན། །
གང་ཏུ་དམ་ཚེས་ཐང་མར་བརྟལ་བ་ཡིས། །གང་ཚེ་རྒྱལ་ན་མས་
དུལྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་གྱིས། །གང་ལ་ལེགས་སོ་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་
གྱས། །སྤྱི་བ་གསུམ་ན་ནམ་པར་རྟལ་བའི་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
ཐུ་གུ་འབུམ། །སྟེ་དགའི་གསོལ་སྤྲིང་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་ནམ་པར་
བསྟར་བའི་ཚལ་གྱི་ནང་། །ཟབ་མའི་གཏམ་ལ་བྱད་ཏུ་འཕགས་
པའི་གྲགས་པའི་རྩ་མངར་གཡུར་བ། །ཡབ་གཅིག་མཐུན་
པའི་གཏེར་ཆེན་དེ་གོ་ཏུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར་ཏུ་བྱུར། །མཚན་
མཐིང་རལ་བའི་བྱར་ལུང་ལ་རིན་ཆེན་སྤྲིག་བྱའི་ཕྱས་མཛེས་.....
པའི། །མཚམས་སྒྲིན་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་བའི་ཅེད་འཛོ་སྒྲལ་བཟང་དཀར་
པའི་སྤྲིགས་དག་ཏུ། །ལེགས་གསུང་ག་ཏུར་འཛག་པའི་དབྱིད་
དེ་བསོད་ནམས་མི་དམན་གཞན་ཏུ་ནི། །གུར་གུམ་ཚེས་གྱིས་
བཅོས་པའི་པཎ་ཁུས་རྟེན་འབྲེལ་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་བྱས། །ལྷ་
རིག་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྤྲིན་བཟང་པའི་ལེགས་བཤད་ཡལ་ག་རེ་རེ་.....
ཡང་། །དྲི་མེད་ལྷང་དང་རིགས་པའི་མེ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མཛེས་
པའི་ནགས་ཚལ་ནང་། །མི་འཕྲོག་སྤྲིབས་པས་ནམ་པར་བསྐྱན་
པའི་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་རྒྱན་འཕྱང་གིས། །མདོན་མཚོའི་གྲགས་

བ་ཅིར་ཡང་འབར་བའི་དཔག་བསམ་ཚུན་པ་ཁྱད་གཅིག་ལ། །
 ཟུབ་དབང་ཞལ་གྱི་པར་ལས་འདས་དམ་ཚུལ་དགའ་སྟོན་བའི་པའི་པ་
 བཅུད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཐུང་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཡུམ་དོན་ར་
 བརྒྱ་ཆེས་མངར་བ། །རྣམ་པར་བརྟུང་ལ་མཆོག་སྦྱོན་ཕུམ་པ་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་རྩ་སྒྲ་ཡི་དབང་། །ཁ་བ་ཅན་ན་མགོན་པོ་ཁྱད་
 དེ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་གྲགས། །གང་ཆེ་ཁྱད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རིགས་
 རྒྱལ་ཤིང་རྟེན་མགོན་རྩ་བས་བཞུགས་ལེགས་བཤད་ཁྱད་ལ་ཉིར་པ་
 ཐུངས་ཏེ། །མང་ཐོས་བའི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་གོར་རབ་དགའ་བརྟུང་
 ཅི་འབྲུམ་བཀོད་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་སྒྲས་བཟང་ཡས་ཆོགས་ཀྱང་
 འདིར་འདུས་དམ་ཚུལ་ར་འདི་ལྟུང་། །བཏགས་ཡོད་འབྲི་ཤིང་
 གསར་བའི་ཅེ་མོར་འཁོར་འདས་ཤེས་བའི་འབྲས་ཁུ་བརྒྱ། །མིང་
 ཅམ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་བཅིངས་ཏེ་རྒྱལ་རན་སོར་མས་མི་ཤིགས་པ་
 པའི། །ཆོས་ཀྱི་ལྷངས་སྦྱོང་འདི་ལ་སྦྱང་དེ་ཐེག་གསུམ་སྦྱོང་དང་
 འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་ལྷན་སྦྲེལ་ཅིར་ཡང་རྒྱས་ནས་
 ལམ་ལཱི་འགྲོས་ཀྱིས་ཅེན་པར་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་བརྟན་
 རིགས་པའི་སྒྲང་གིས་ཞིབ་མོར་བཅལ་ན་ནམ་རྩ་ཡང་། །ཡང་དག་
 རྣམ་གྱི་དངོས་པོའི་མྱིང་ནི་ཆ་ཅམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཀྱན་
 བྱང་སྒྲང་དོར་གང་རྩ་འཆར་བ་བཏགས་ཡོད་མེ་ལྷང་འདི་འདི་པ་

ཞེས། །མཐུན་པའི་སྤྱན་རློང་རྣམ་པ་གྲའི་ཆོགས་ཀྱང་དགའ་བའི་
 ཀླུ་མ་འབྲུག་པ་མང་། །བདག་ལས་མ་སྤྲོས་གཞན་གྱིས་མ་བསྤྲོད་
 གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མིན་པར། །ཕྱ་ཆོགས་ཤེས་བྱའི་འཇའ་
 ཆོན་བཟུ་བའི་ལྷ་མོ་འདི་ལ་བལྟས་པ་ན། །མིང་རྒྱང་འབྲུལ་
 གྱིས་བཙོས་པ་ཁོ་ན་གྱིས་ཀྱང་བསྟོན་ཏུ་མེད་ལགས་པས། །གཏམ་
 འདི་གང་གི་ཞལ་ན་མཆིས་དེ་བྱུང་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་ངེས། །
 དེ་སྤྲོད་སྤྲོངས་འདིར་ཟབ་མའི་རྩལ་དེ་སྤྲོ་བ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་...
 ཅ། །གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོས་རྣམ་མཛེས་མཁས་མཆོག་
 གདོང་ལྷ་འདིས་བསྐྱགས་ཏི། །དབུས་འབྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་དེར་
 ཡང་སྤྲོ་བའི་ཚད་པན་ལྟར་བྱུར་པ། །གྲགས་པའི་སྤྱ་རྒྱུད་དཀར་
 པོས་རྣམ་མཛེས་མཁས་མཆོག་གདོང་ལྷ་དེ་ཡིས་ས། །བྱུང་བའི་
 ཞལ་ཆབ་བདག་མེད་རོ་ལྷན་ཉིན་མོངས་སྒྲིམ་པའི་གཏུང་ཞེས་.....
 ཅ། །གྲུས་པས་བསྟེན་པའི་མཁས་མང་ཆོགས་གྱིས་འབད་པ་
 བརྒྱས་བཅའ་ཆོས་ཀྱི་ནོར། །ཀུན་གྱི་ཅེར་སོན་གྱུ་མཐའི་གསང་
 འདིར་སྤྲོ་སྤྲོས་མིག་བཟང་འབྲུམ་འབྱེད་པའི། །ཟབ་དོན་གསེར་
 ཀྱི་སྤྱར་མ་བཙུམས་པའི་གྲགས་པ་དོན་ལྷན་འཆོ་བྱེད་ཁྱོད། །ས་
 གཞུམ་འགྲོ་བ་གཉིས་སྤང་ཁང་བར་མ་རིག་སྤྱན་པས་ཡོངས་མནར་
 ཏི། །ཆོས་མཆོག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་
 སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བ་རྣམས། །རྣམ་ཤོལ་སྤིང་ཏུ་འབྱིད་པའི་ལ་

མཁན་དང་སྤང་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོན་པའི། |ཟབ་མའི་གྲུ་མ་
 གྱི་འད་སྤང་སྤང་བའི་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ཕུར་བདག་གིས་དེས། |དེ་
 སྤང་སྤང་པ་འདི་ཅམ་མ་ཟད་ཆེ་རབས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། |
 གསེར་རིའི་དུང་ན་རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་གཟི་བྱན་མངོན་པར་དྲིམ་...
 པ་བཞིན། |ཕྱབ་པའི་ཕྱགས་བཟང་སྤང་བའི་ཁྱོད་ན་དམ་ཆས་
 འཛིན་པའི་སྤྲོན་ལམ་གྱིས། |མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཡབ་མེའི་རང་
 ཕྱགས་ཉིག་དུ་མཇུག་ཏེ་འཛིན་པར་ཤོག |ཕྱད་པར་རིགས་ལམ་
 འད་དཀར་འཇགས་པས་མཐར་འཛིན་ཆ་བའི་གདུང་ལེལ་བ། |
 དེས་དོན་དུ་མའི་སྤྲོ་སྤྲོས་མཆོག་གི་ཁྲ་བ་དཀར་པོའི་དོས་དག་...
 དུ། |བྲགས་ཡོད་རི་བོང་མཆོན་མས་ནམ་མཐོས་ནི་བའི་དགའ་
 ཉིན་ཆེན་པོ་འདིས། |འཇིག་རྟའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཤིས་པ་
 འཇིག་རྟེན་གཡུམ་དུ་བསྐྱབ་ཕུར་ཅིག |དེ་སྤང་སྤང་པ་ཡབ་གཅིག་
 འཇམ་པའི་དཔལ། |དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་རྩལ་བར་ཤར་བའི་
 ལྷ། |དྲི་མེད་སྤྲོ་སྤྲོས་སྤྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་མགོན། |གང་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུ་དེས། |འཇམ་མགོན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་རང་ཕྱགས་བཞིན། |ཟབ་མའི་གྲུ་མ་གྱི་དགའ་ཉིན་མུང་
 བའི་ཆོ། |བརྟེན་ནས་བྲགས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོས་འཕེལ་ཕུར་ཏེ། |
 ཡབ་མེའི་ཕྱགས་ལ་སྤྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་བྲབ། |

ཅིས་འཇམ་མགོན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ རུ་ཅང་ཁ་བའི་ཞབས་ལ་བཞུད་ཅིང་སྤྲོན་ལམ་དུ་

རྩ་བ་ཡིན་འཕྲིན་ཁུང་བའི་ཅིན་འཛིན་ཞེས་རྩ་བ་འདི་ནི། ཅུ་དམ་ཨོ་ཁུན་བཏུན་འཛིན་
 མིང་གི་ཡང་དབེན། གངས་རི་མཛོན་པར་མཛོན་བའི་ཞེས། དཔལ་གྱི་གཤམ་མཚོ་འབྲིལ་
 བའི་འབྲམ་མེ་རྟོག་ཅུ་འི་མཛོན་མིང་གི་ར་བ་འབྲིགས་པའི་ཚལ་ནས་རྩལ་ལྷན་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་
 སྤྱབ་པར་སྤོན་པའི་སྐབས། བཞེན་ནས་བཏུགས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཚལ་གྱི་ཡབ་མེད་
 རང་ཕྱགས་ལ་སྒོ་སྒྲིལ་གྱི་ན་ཚད་གསར་བ་སྐོབ་པའི་ཆེ་མི་ཉུར་སྤོན་པ་དེ་ཉུར་སྤྱར་ཡང་
 རྩལ་རྩལ་དགེ་ལུན་གྱི་གཙུག་ལག་གི་ཉི་འཁོར་རང་གཤམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉ་ཁང་རུ་
 ཡི་གེར་བྲིས་པ་དེ་བཞིན་རུ་འབྲུབ་པར་ལྷུར་ཅིག །དགེལ།

༡ གསང་ཆེན་མ་འཁྱར་གྱི་བཏུན་པ་ལ་བཙོན་པ་ཡིག་རྟོག་སྤྱན་
 མེལ་དད་པའི་གཟི་བརྒྱ་འབར་བའི་ཉི་མ།

རྩལ་ཀུན་ཕྱགས་གྱི་གསང་བ་བཟབ་མའི་བཏུད། །དབང་
 ཕྱག་བཏུད་ལུན་ལྷན་རིགས་བྱེ་བའི་ལམ། །མདོ་ལྷགས་རྩལ་མཚོ་
 བཟུབས་པའི་ཉིང་ཁུ་མཆོག །མ་འཁྱར་བཏུན་པའི་ཕྱགས་བཟང་
 རྩལ་ལྷུར་ཅིག །འངས་དབྱངས་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཞེས། །
 གསང་འཛིན་བདག་པོ་ལྷན་པའི་བརྒྱ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 ས་སྤྱོད་ཚལ། །ཕྱགས་བཟང་རྩལ་པོ་འཛིན་པའི་གཉེན། །དེ་
 སྤྱད་ཆོས་གྱི་ཁྱངས་བཏུན་ལ། །མདོ་ལྷན་ཕྱགས་བཟུད་མཐུ་ལྷན་
 པས། །བྱིན་རྒྱལ་མཛོད་བརྒྱ་འབར་བ་ཡིས། །སྐལ་ལུན་ཉིང་
 གི་སྤྱན་པ་ཞེས། །འཕགས་ལྷལ་ཆོས་གྱི་བརྒྱལ། །ཨོ་འི་ཡ་ན་
 སྐགས་གྱི་རྩན། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཐུང་ཅིའི་བཏུད། །
 ལུང་འབྲེལ་ཕྱགས་བཟང་རོ་མངར་པ། །ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་

བྱེད་བུ་ཡིས། །ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བཞིན་འཛམ་གླིང་འདིར། །ཕྱབ་
 དབང་བཟུན་པའི་བརྒྱད་ཆེན་པོར། །ཞེ་མ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་
 པར་གནས། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །སྤྱི་བ་གཉིས་
 ཆ་གཏུང་བསེལ་བྱེད་ཏུ། །རིམ་དགུའི་རྒྱབ་ཀྱིས་བརྒྱད་བའི་
 རྒྱལ། །ཡོངས་རྫོགས་ཕྱབ་བཟུན་འདི་འདྲ་དགོན། །ཆོས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ལེམས། །རིམ་འཇུག་ཚལ་བས་མདོན་བྱེད་
 ལ། །ཐེག་མཆོག་བཟུན་པའི་ཉེགས་བྱ་བརྒྱད། །སྐལ་ལྷན་
 བསོད་ནམས་དཔལ་རྒྱ་བདོག །རྣམ་བཞིའི་བདེན་པའི་འཇུག་
 རྣམ་དང་། །ཕྱབ་དབང་བཟུན་པའི་གཅེས་ནོར་ཆེ། །ཉིན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་གཞིགས་
 མོར་གྱུབ། །དོན་གཉིས་ཁྱར་རྒྱ་འདེགས་བཟོད་པའི། །རྒྱལ་
 སྤྱི་བྱེད་པའི་ལམ་པོ་ཆེའི། །འཇུག་དོགས་རིན་ཆེན་ལེམས་ཀྱི་
 དབྱིག །འཛིན་པ་ལྷགས་འདི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད། །དེ་སྤྲད་གཞན་
 པན་སྦྱད་པའི་ཚོང་། །དོ་མཆར་ཐང་མར་བརྒྱལ་བའི་སྤྱིས། །
 ཆོས་ཀྱི་ཆོང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱིད་འདི་ལ་
 ཆེ། །ཞི་སྟོན་གཉིས་སྒྱ་མེད་པའི་ལམ། །བདག་མེད་གཏམ་གྱི་ང་
 པོ་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་རིགས་པས་བརྒྱད་བུ་ཡང་། །སྤྱོད་མེད་
 པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལགས། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་འོད་དཀར་གཞིས། །
 ལྷང་མིན་ཟབ་གསལ་རྟོགས་པའི་གཟུགས། །གསལ་བྱེད་འབྲས་

བཏུན་ཉི་མ་མེད་ཀྱི་དུ། །ཕྱགས་བཟང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དུ་.....
 རྒྱུགས། །དཀར་ཐུབ་དང་ནི་གཙང་སྤྲི། །བྱ་དང་རྒྱལ་
 འབྱུང་ཆ་མཉམ་སྦྱོད། །རྒྱལ་འབྱུང་གཙུག་མེད་འདྲོད་པ་ཡི། །
 ཐེག་གསུམ་ཐེག་མཆོག་འདིའི་འབབ་སྒྱུགས། །རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱ་
 གྱི་སྤྲོ་མེད་ལམ། །རྒྱལ་འབྱུང་གསུམ་གྱིས་ཉེར་མཆོད་རྟེ། །
 རྒྱུགས་སྦྱོད་སྐལ་ལྷན་བྱེ་བའི་ཆོགས། །འོག་མིན་བསྐྱོད་ལ་བཏུན་
 འདི་གྲུབ། །སྤང་རྒྱུགས་ཐབས་ལ་གཙུག་བཟུང་ནས། །རིག་
 འཛིན་རྒྱལ་བཞིའི་ལམ་བསྐྱོད་དེ། །ཆེ་འདིར་གྲུབ་པའི་ཆེར་
 གཤེགས་པའི། །མ་རྒྱ་བཀའ་སྤྲོལ་འདི་ཡི་སྦྱི། །དེ་ལ་ཉར་བཙུག་
 བཟུང་དང་། །སྤྲོ་མེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བཟུང་སྤྲོ་སྤྲོ། །གསང་
 ཆེན་ཆོས་གྱི་ཁྱུང་བཟུ་ཡིས། །གྲུབ་གཉིས་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་
 འདྲེན། །དེ་བཞིན་འཇམ་སྤང་གྲུབ་པའི་ཁྱུས། །དོན་གཉིས་
 སྤྲོ་བའི་རིག་རྒྱུགས་ཀྱང་། །འདི་ལ་བཟུང་དུ་རྒྱུགས་པས་ན། །
 ཆོས་གྱི་གཏེར་འདི་གཞལ་བར་དཀའ། །སྦྱོ་འཆི་བར་དོའི་ཁྱུགས་
 གྱི་ཁམས། །གསང་ཆེན་ཆོས་གྱི་གསེར་འབྱུར་ཆོས། །སྤྲོ་
 གསུམ་རིན་ཆེན་དང་པོ་ཅ། །བཟུར་བའི་ཐབས་མཁས་འདི་ན་
 ཆེ། །གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་རི་སྒྲིབ་ན། །བརྒྱལ་ཁྱུགས་གར་
 གྱིས་རྩལ་བ་ཡིས། །དཔའ་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འདིས། །
 སྤྲོ་སྤྲོ་བདེ་ཆེན་རྩལ་མོས་འདའ། །སྐལ་ལྷན་ཁྱུང་པར་འཇུག་

པའི་སྒྲོ། །རིམ་ཚལ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལམ། །དབྱིངས་ཡེ་
 བཅའ་སྒྲུབ་མ་རྒྱ་ཡིས། །ཤེས་རབ་བདེ་བའི་ཉམས་བརྒྱུ་འབྱེན། །
 དེ་བྱིར་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་ལ་གཤམ་པའི་
 སྒྲོས། །ཐུག་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། །རྟོག་གེའི་སྤང་ན་
 རྣང་ཅང་མིན། །འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་མི་དམན་ཞིང་། །
 མས་ལུན་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །འོར་བུ་ཇི་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། །རང་གི་སྐལ་བས་རྒྱང་བཅད་ཆེད། །དེས་ན་ཐེག་པ་
 མཆོག་འདི་ཉིད། །བབས་སོ་གསུམ་གྱིས་རྣང་བའི་རྒྱལ། །དོ་
 མཚར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚའི་རྒྱབས། །བྱིས་པའི་སྤེལ་སྤྱུ་ཡིས་
 བཅོད། །མདོ་དང་རྩ་འཕྱལ་སེམས་ཐུགས་སོགས། །རྒྱང་
 ལྷང་མན་ངག་ཆོས་ཀྱི་མདོད། །རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི། །
 ལྷགས་བཟང་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་གང་། །འགྲོ་འདུལ་ཏུས་བབས་
 འབྱིན་ལས་སྤང། །པད་མས་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡི། །མི་བཅད་
 ཆོས་ཀྱི་གཉེར་འདིས་ཀྱང་། །མི་མཉམ་ཆེ་བའི་བྱད་པར་
 འདོན། །བདེ་ཆེན་རྟོགས་པས་ཆེན་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་ཆོགས་
 ཀྱི་བཞོ་སྐལ་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་ཆེས་འཕུར་ཏེ། །ལྷགས་
 འདིས་གསང་བའི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འཛིན། །སྤྱོད་མེད་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་
 ལ། །སྤྱོད་པ་མེད་པར་འདུག་ནམས་ཀྱི། །འདུག་དོགས་མཆོག་
 ནི་ལྷགས་འདི་ཉིད། །གང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྒྲོ། །དེ་བྱིར་

བཏུན་པའི་ཉིན་ཕྱེད་འདི། | རྫོང་མེའི་གྲུ་བྱུར་མ་ཉམས་པ། |
 མཐོན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་བརྒྱད་དེ། | འཕགས་སྒོ་གོ་ལ་ཁོ་
 བའི་བརྒྱན། | དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིག་འཛིན་ཆོག་ས། | ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྒྱལ་ཐབས་སུ། | གསང་བཏུན་དབྱར་གྱི་ར་གསང་
 འདི། | བརྒྱད་མེའི་མགོ་བོ་འགེམ་སྤང་བརྒྱད། | བྱུང་བརྒྱའི་
 ཐུགས་གསང་རིན་ཆེན་སྒྲིམ། | རྫོང་མཆར་ཆོས་ཀྱི་གཟི་འོད་
 བརྒྱས། | ཆོས་འདོད་སྐལ་ལྡན་ཕྱེ་བའི་ཆོག་ས། | དཔོན་བརྒྱད་
 བྱུང་བ་མཆོག་ལ་དགྱི། | གཞི་རིག་གཞོན་ནས་དག་པའི་ཆར། |
 ཆོས་མེད་བཞག་ཐབས་ཀྱིས་བཏུན་ཏེ། | ཀྱུན་རྒྱུ་གཙང་པའི་
 འོད་གསལ་ལམ། | ལྷུར་ལམ་ཀྱུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཉིད། | རིག་
 གདངས་ལྷན་བྱུང་གཡོ་བའི་ཆ། | བཞུགས་གཟིགས་ཐབས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱར། | མཛོན་ཏུ་ཕྱེད་པའི་གསང་ཆེན་འཕྱལ། | རྫོང་
 མཆར་ལས་ཀྱང་རྫོང་མཆར་གནས། | གསང་བ་མཆོག་གི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི། | ཆོས་ཀྱི་ར་ཆེན་འདི་བརྒྱདས་ཆོ། | ལྷུང་འབྱུག་
 གཏམ་གྱི་རྩལ་མ་ཕལ། | ལྱང་ཏུ་སྒོ་ལྡན་སྒྲ་ཞིག་ཐོས། | ཆོས་
 མེད་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིས། | བཏུན་འདི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་
 དབྱངས། | ཉམས་ཚུངས་རྒྱུད་ཏུ་ཡིགས་བཀྲག་ཏེ། | སྒོ་ཆེན་
 སྐར་མས་བརྒྱདས་པའི་སྐས། | ཐུ་མེད་ཚུགས་དང་ཏུས་ནམས་
 ལ། | སྐལ་བཟང་རིག་འཛིན་ཆོག་ས་དབྱེས་ཏེ། | རྫོང་མེའི་གྲུ་

དང་ལྷན་ཅིག་པར། །གསང་ཆེན་ཐེག་དགའི་ཆེ་མོར་བཀྲུགས། །
 ཞེ་མའི་བཟང་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་མཚོ། །འདྲོད་དགའི་ནོར་བུའི་
 གཡུར་བ། །སྐལ་བཟང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གནས། །
 འདི་ལ་སེམས་སེས་སྒྲ་མི་དད། །ཇི་སྲིད་ལྷགས་བཟང་རྒྱ་
 གཏེར་འདི། །བསོད་ནམས་འདིན་མར་འབྲིལ་དེ་སྲིད། །
 གངས་ཅན་བཟུན་པའི་ལྷང་བརྒྱ་ཡང་། །མི་ཉམས་འབབ་པའི་
 གསོས་སྒྲན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྐས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས། །འགྲོ་
 ལ་དཀོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟག་ཏུ་དཔའ་པོ་རྒྱུ་
 ཡིས། །བཟུན་འདིར་སྒྲན་རས་གྱིས་བཅའ་བའི། །བདེན་
 པའི་གཟི་འོད་སྣང་འབར་ཏེ། །སྒྲོ་སྒྲར་འདམ་གྱིས་མ་སྐྱགས་
 པར། །འདིག་རྟེན་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ། །བདག་
 ཉིད་ཁོ་ནས་འདིན་སྒྲར་ཅིག །

ཅིས་གསང་ཆེན་ལྷ་འབྱུར་གྱི་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་ལ་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་སྒྲན་ནས་
 རྒྱང་བཟང་བཟོད་པ་ལོག་རྟོག་སྒྲན་སེལ་དད་པའི་གཟི་བརྒྱ་འབར་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 འདི་ནི། རྒྱལ་དཔང་པར་སྒྲ་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
 གཤམ་སྒྲོང་ཡངས་པ་རྩལ་གྱི་ཞལ་ལྷན་དང་། རྒྱལ་དཔང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།
 མོ་རྒྱན་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་ཞབས་ལོགས་པརྒྱའི་རིག་ལྷགས་འཆང་བའི་མཚོག་གཟིགས་.....
 གྱིན་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ལས་གསང་བ་མཚོག་གི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིན་མང་དུ་སྒྲོབ་པའི་རིག་པ་
 འདིན་པའི་གཟུགས་བཟུན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྒྲིན་.....
 པའི་ལྷང་གིས། རྒྱན་བཟང་བཞད་པའི་རྒྱ་རྗེ་ཞེས་འབོད་པས་ནམ་རྒྱལ་དགེ་ལུན་

དུ་བརྒྱུགས་པ་འདིས་བྱང་བཟུན་པའི་སྒྲིང་ཙུང་འདི་ཉིད་སྒྲི་སྒྲར་དང་བྲལ་ཏེ་ཚུགས་དུས་
ཀུན་རྒྱུས་པར་སྒྲར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

། མཉམ་མེད་དེ་ཙུང་དགེ་ལྡན་པའི་རང་ཕྱགས་དྲི་མ་མེད་
པ་གསེར་གྱི་མེ་རྟག་ལྷ་བུའི་ཚྭས་པ་བཟོད་པ་
ཀུན་རྒྱ་དགའ་བྱེད་མེ་རྟག་འབྲི་ཤིང་།

ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ལྷ་ལྡན་ཡི་
ཤེས་འདབ་མས་མངོས། །ལུ་མེད་ཞིང་གི་རྒྱན་སྒྲར་པའི། །
དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་མེ་རྟག་མཚོད། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་སྒྲར་ཙུང་
མཉམ་མེད་སྤྱབ་དབང་དབང་པོའི་རྟག་ཅེས་པའི། །གྲགས་པའི་
འབྲུག་གྲུས་ཁོར་ཕྱག་ཀུན་རྒྱ་ཞི་བའི་ལ་འབྲིན་ལས་ཆར་འབབས་
ཆོ། །ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ར་ཆེན་ཚུགས་བརྒྱའི་ཞིང་
རྒྱ་བརྒྱུད་བའི། །སྒྲིན་ལམ་རྒྱུད་གིས་ཅིར་ཡང་བསྐྱལ་བའི་
སྤྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡི་གཏེར་འདི་བསྐྱེལ། །དྲི་བྲལ་ཤེས་དཀར་
ཐེང་བ་ལྷ་བུའི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲད། །དྲི་བྲལ་ཤེས་
དཀར་ཐེང་བའི་མེ་རྟག་མཚན་ཆོས་སྤྱར་ཡོངས་བསྐྱར་ནས། །
སྤྱབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་མཚོད་པས་ཕྱང་བཟུན་ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོའི་
སྤྱེས་ཀྱི་ཕུལ། །དགེ་བ་ལྡན་པའི་དེ་ལ་སྤྱས་པས་བཟུན་འདིའི་
མཚན་གྱི་ཅོད་པན་བྱིན། །ཀུན་ནས་མི་བཟོད་ཆད་པའི་གཅོང་
རྩེ་རྒྱལ་པར་བསལ་བའི་བྱོན་ཡངས་སུ། །རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པའི་

ཉམ་ལུ་ཐུག་ཅི་ཡངས་ལུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཁོད་སྟོན་པར། |ཞི་བའི་
 ཉིང་འཛིན་མེ་རྟོག་གཞོན་རུ་མི་སྟོན་མི་བྱམ་སྟོན་པར་བདལ། |
 དྲང་སྤང་ཆེན་པོས་རྗེས་ལུ་གནང་བའི་ཆངས་སྤྱད་མཚོག་ལུན་སྤྱད་
 ཆལ་ལགས། |འཛམ་གླིང་ལུན་པའི་གོ་སྐབས་འགོག་པའི་ཞིང་
 འདིའི་རུན་མཚོག་ཉི་མ་བྱང་། |རབ་ཡངས་མཁའ་ལ་སྒྲིས་གར་
 ཅེ་བའི་འོད་ཀྱི་ལུས་ལས་ནམ་གྲེས་པའི། |སྟོན་མེད་མེ་རྟོག་
 གཞོན་རུའི་འཁྲི་ཤིང་གཞན་པན་སྟན་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེ། |གངས་
 སིའི་རོགས་ན་རྒྱད་པའི་གྲགས་པས་སྟགས་བཅུའི་ལུས་ཅན་མགྲོན་
 རུ་འཛད། |དངོས་གྲུབ་སྤང་ཅིའི་རོག་པས་གཏམས་པའི་གསང་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཆེ། |རྩི་རྗེའི་འདབ་མ་བཞི་ཡིས་ཉེར་མཛེས་
 བྱང་འཇུག་ཟེུ་འབྱུའི་དགའ་སྟོན་ཅན། |རྒྱད་རྒལ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤང་འབྱམ་ཀྱི་ནོར། |ལྷ་
 དམ་ལ་ར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་མེ་རྟོག་མཚོག་གིས་ཆེས་ཆེར་.....
 མཛེས། |ཡན་ལག་དགུ་ལུན་གསུང་རབ་ཞལ་བཟང་བདེན་
 གཉིས་ར་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། |ལྷ་མཚོག་དེ་ཡིས་སྟན་རས་
 ཀྱིས་བཅའ་ནམ་འབྱེད་སྒྲོ་གྲོས་འབྱམ་བདལ་ཞིང་། |འགལ་
 རྟེན་བཞེགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བཟི་སྟན་མེད་དགེ་བའི་མེ་རྟོག་.....
 འདི། |ཀྱན་ནས་བཞེན་པའི་སྒྲ་མ་ར་ཅ་སྟོན་ལམ་རྒྱང་གིས་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར། |དེ་ལུ་མཉམ་མེད་མེ་རྟོག་ནི། |གསེར་

རིའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྤུལ་བལྟན་ཡོངས་སྤྲོད་གས་
 པ་ཡི། །ཡིད་འཕྲོག་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པ། །འདི་ནི་མདོན་
 པར་བལྟན་པ་ཡིས། །བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནས་ལྷགས་ལ། །
 མི་མཉམ་སྒྲོ་སྒྲོས་སྤྲོ་མོའི་དབྱིག །ཐོབ་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་
 འབྱར། །བཙོན་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་བཞིན་རུ། །མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག །མདོན་རུ་བྱེད་དང་དེའི་འག་རྒྱ། །
 སྤྲོད་ཞིའི་རྒྱ་མཆོའི་ལ་རྩལ་འགྲ། །བདེ་ག་ཞེགས་མེད་གེའི་ང་
 རྩས་མེད་གེའི་རྒྱས། །བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བའི་
 ཆོ། །སྤྲག་གི་མཆོད་སྤྲོད་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་བྱང་། །རྣམ་
 སྒྲོལ་མཆོག་བྱིན་འདི་ཡི་མན་ཡོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ངོ་མཆར་སྤྲན་
 ཆོགས་གསུམ་ལྷན་པས། །གང་དང་མི་མཉམ་སྤུལ་དཔང་བལྟན་
 པའི་བརྒྱད། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱབ་བར། །
 ཞེགས་པར་འཆོ་ཞིང་གཞན་ཡང་སྒྲོལ་སྤྲོད་ཅིག །

ཅེས་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ལྟ་
 སྤྲི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་གྲུན་རུ་དགའ་བྱེད་མེ་རྟོག་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོན་གྱི་རྒྱ་
 བའི་རུས་མེ་རྟོག་མེར་པོས་བྱུང་བའི་བྱེད་མོས་ཆོས་ཡིད་རུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་དཀོན་
 མཆོག་མཆོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་དད་པའི་ཁམས་གསོ་བའི་ཆོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་
 རྩེས་སྤྲོད་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བ་དད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་བཞིན་རུ་ཡི་གེའི་
 ལམ་ལྟ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆོངས་སྤྲོ་སྤྲོམས་པའི་ལྷེས་པལ་པ་དགེ་ཞེགས་

འཕེལ། །

ཀ་ནི་ཀ་ལྟར་དག་གཙང་དགའ་ལྡན་པ། །ཁ་བ་ཅན་ན་
རྒྱལ་བ་ལྟན་ཅ་ལག་ལ། །ག་ནས་བརྟགས་ཀྱང་འགལ་བ་མ་སྤང་
བས། །ང་རང་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་དད་ཐུག་འཆལ། །ཅ་
དང་ཅ་ལ་དབྱངས་(༡)མཐའ་སྤྱར་བ་མང་། །ཆ་བྱད་གང་ཡང་
རན་ལ་དག་པ་དཀའ། །ཇ་དང་ཆང་ལ་དགའ་བས་སྤྱད་མཁན་
ཡང་། །ཉ་ལ་སྤྲུལ་ལྟར་འགལ་བ་མང་སྤྲུལ་སྤངས། །ཏ་
སྤྱི་ག་ཏ་མཁའ་ལྟར་དཔག་དཀའ་ཡང་། །ཐ་མལ་བ་ལ་ལག་པར་
བཞག་པ་ལ། །ད་ལྟར་ཅ་མ་ལས་འགྱུར་བ་བྱལ་གསང་སྤྲུགས་
ཀྱང་། །ན་མ་ཅེ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་སྤང་བས་དད། །བ་སངས་
དཀར་ཡང་ན་མ་མཁའ་སྤང་དཀའ་ལྟར། །པར་ཆད་བཤད་པ་
གང་ལའང་ཉམས་ཞན་པས། །བ་ལང་བདག་འདྲ་མཁས་པར་
དངས་དཀའ་སྤྲུལ། །མ་བརྟགས་དབྱད་པ་མཁན་ན་མས་རྒྱབ་ལ་
བཞག །ཙ་ལ་ལང་བསྐད་གང་འདྲ་བར་ཡང་། །ཛ་གང་ངལ་
སྤངས་སྤྱངས་ལྡན་བསམ་གཏན་ལ། །ཏེ་ཡས་ཡང་ཡང་བཤད་
པས་མཐའ་བཅད་པས། །མ་ལྟར་བདག་ཅག་དད་པས་བརྒྱལ་བ་
ལགས། །ལྷ་ལ་མཆལ་ཁ་སྤངས་པ་ཅ་མ་དང་གཞན། །ཟེ་ཐབས་
རྒྱང་བས་དགའ་ལྡན་པར་བརྟགས་པ། །འ་ལ་དབྱངས་(༢)
སྤྱར་ད་མཐས་བརྒྱན་པ་ལས། །ཡ་མཆན་བྱལ་བ་འགའ་ལ་ཅང་

མ་དད། |ར་བ་གངས་ཅན་པ་ལ་གང་དར་བསྟན། |ལ་ལར་
 མ་ཟད་ཆང་བ་དགའ་ལྡན་བསྟན། |ཤལ་ལ་ནའང་མཁས་རྣམས་
 འཆད་སྐད་གཏམ། |ཁར་གནས་འཕགས་པ་འགས་བཤད་རྟ་
 ཅང་མཆར། |རྟ་ཤང་གང་ཟག་བཟང་ངན་བརྟག་དཀའ་ཡང་། |
 ལྟ་བ་རྒྱལ་བསྟན་རྣམ་དག་དང་འགལ་བ། |ཨ་མ་ཟབ་ལམ་
 བསམ་པར་འཆད་མཁན་རྣམས། |ཡང་ཡང་དཔྱད་ན་འཇའ་
 ལྟར་ཡལ་བར་སྤང་། |མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཅམ་ལ་སྤང་
 གཤམ་རྣམས། |འཐད་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་བརྟང་
 ནའང་། |གང་ཡང་བཅལ་ན་མ་སྤང་བ་ཅམ་བ། |ཟབ་
 ཟབ་གནད་ལ་མ་སྟག་དགའ་ལྡན་པ། |ཁ་འཕང་མ་དམན་ན་
 ཡང་ཁ་བཤད་ལས། |ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་མ་ཆད་བཞག་
 དཀའ་ན། |ན་ག་རབ་སྤངས་བྱ་ངན་འདས་པ་ལ། |ལ་ལ་
 དད་བྱང་དད་བ་ཅམ་ལས་དཀའ། |སྤང་བ་བཅའ་ན་གང་ནས་
 བྱང་མ་སྤང་། |གང་ཡང་བྲལ་སྟམ་ཤར་ན་མ་བྲལ་གང་། |
 འགལ་བར་སྤྱུ་མཁན་སྤང་ཡང་ཅང་མ་འགལ། |ཨ་ཨ་ཟབ་བ་
 ལས་བྱང་ཟབ་པ་ཨ། |འདི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་ནི་བསེལ་ཉིང་
 འཛིན་གཟིགས། |དཔེ་མེད་དགེ་ལེགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྟེན། |
 རྟོན་མངས་གནོད་འཛིམས་སྟུང་མཆོག་ཡོངས་བརྟན་མགོན། |
 རུས་གསུམ་སུ་བཞུགས་ཀྱན་རྒྱ་ལྷ་ལ་འདུད་བྱ། |

༡ དྲུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལ་བརྟུན་པ་ལེགས་བཤད་ཐུང་
ཅིས་ཐོས་པའི་གཏམ་ཡིད་འབྱུག་བྱང་བའི་ཅེད་འཇོ།

སྒྲོ་བཟང་མཁས་དང་བཙུན་པའི་བླ་མཆོག་ཆེ། |སྟིགས་
དུས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་སྐྱབ་པའི་བཙུན། |འཛིན་མཛད་
འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་སྒྲུལ་བའི་མགོན། |བཀའ་དྲིན་མཚུངས་
མེད་དེ་ལ་ལན་བརྒྱར་འབྱད། |ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་
རྩི་མེད་ཆེན་གྱི། |རྟོགས་ན་གསུང་རབ་བྱེ་བའི་མཛད་བྱས་ཏེ། |
ངེས་དོན་ལོ་རྒྱུ་ལག་ཅེར་གཏོད་པ་ཡི། |འཇམ་མགོན་ཐུགས་
བཙུན་ལེགས་བཤད་འདི་ལ་གྱུས། |ཐེག་མཆོག་ཆོས་མཛད་
ནམ་མཁའི་བླ་མ་རྟོག |ཀུན་ནས་འགོང་བའི་བཛྲ་དོན་སྦྱང་
པའི་ཐུལ། |སྦྱང་ཉིད་གཏམ་གྱི་བཙུན་ཅི་བདེ་བྲག་ཏུ། |
བརྒྱུང་བའི་སྟན་དངགས་འདི་ལ་ཅིས་མི་སྒྲོ། |གསུང་རབ་རིན་
ཆེན་སྒྲུལ་གྱི་དྲུང་ངེས་ཀྱི། |ཕ་ཟབ་རྒྱལ་བའི་དམོངས་པའི་ནོར་
ཕྱ་འབུམ། |མ་མཐོང་དེ་སྤྱད་མཛད་རྟོགས་བྱད་ནོར་ལ། |
སྒྲོ་སྒྲོས་འབྱུག་པ་ཞིབ་མ་ངེ་ལྟར་ཅེད། |དེ་སྤྱད་བྱུ་དབང་སྟགས་
མེད་ནམ་གཉིས་ཞེས། |རྒྱལ་བ་རང་གིས་ཆོས་མཛད་བྱེ་བ་
པོར། |བདེན་པའི་ཕྱང་བཙུན་དུས་ལས་མ་བསྐྱེལ་བའི། |
བཙུན་པའི་ཐུག་རྩིས་ཐུགས་འདིར་འདི་ལས་ཕྱང་། |དོན་བཟུང་

དཀོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གྲུ་པ་ཆེས། | རོ་བོ་ཉིད་མེད་གསུང་རབ་
 གྲུ་མཆོའི་རྒྱབས། | བདེ་བླག་གཙོད་པའི་ཐེག་མཆོག་ལྟ་བའི་
 འཕྲོས། | གངས་ཅན་འདི་ན་འདི་འདྲ་གྲུ་ལ་མཆིས། | མྱེ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མ་ཕྱ་ཆོགས་གཞིར། | མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 མེ་རྟོག་གིས། | ལྷོང་བ་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མཁའ། | གསལ་
 བྱེད་ལེགས་བཤད་ཉིན་མར་བྱེད་པ་ཡིན། | དངོས་འཛིན་ལྷག་
 ཏུ་ཁད་གྱིས་འཛོམས་པ་ཡི། | རྣམ་རིག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་བཞུན་
 པའི་རྒྱལ། | རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ། |
 རིགས་རྒྱལ་མེ་རྟོག་བཀྲམ་འདིས་བདག་ཡིད་སྟོགས། | ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྲང་ཆེན་པོ་བརྒྱུའི། | ལེགས་གསུང་གཏམ་
 གྱི་དྲི་བཟང་འབྲུམ་སྤྲག་གིས། | ཀྲན་ནས་སྤངས་པའི་ངོ་མཚར་
 གཟིགས་མོ་བརྒྱས། | སློ་སྟོས་མཛད་ས་ལ་དགའ་བ་ཆེས་ཆེར་
 ཉེར། | ཀྲན་བྱང་ཆོས་ཀྱན་ཀྱན་ནས་རོ་གཅིག་པའི། | གནས་
 ལྷགས་ཐབ་མོར་གནས་སྐབས་བགྱི་བའི་ཉེགས། | ལེགས་བྱས་
 ཆོས་འཁོར་ལེགས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་། | རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལ་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པར་མཛད། | དཀོངས་འགྲེལ་རྒྱ་རེངས་འབྲུལ་གྱིས་
 མ་དྲངས་པར། | ཤིང་ཕྱིན་རིག་ལྷགས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཆེ། |
 སློ་སྟོས་ལོ་ལའི་ལམ་ཏུ་འདྲེན་པ་ཡི། | དཔལ་ལྷན་གྱི་དབང་བྱེད་
 ནོར་འདི་ན་བདོག | ལྷང་ཅམ་འོད་དཀར་བདལ་བའི་ཆོས་ཅན་

གཞིར། །སྒྲིང་ཉིད་བསལ་བེར་འགོད་པ་སྟ་བུའི་སྒྲུལ། །
 ཤར་གསུམ་གཞུང་གི་འོད་བེར་འབུམ་དང་བཅས། །ཆོས་འདིའི་
 མཁའ་ལ་ཇོགས་པར་ཤར་བ་ལགས། །སྒྲིང་བ་ཅམ་ཡང་གཉིས་
 སྒྲིང་བག་ཆགས་འབྱུལ། །སྒྲིང་མེད་ཁོ་ན་འབྱུལ་སྒྲིང་བདེ་པའི་
 གཤེས། །སྒྲིང་དང་མི་སྒྲིང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པའི། །སྒྲིང་
 སྒྲིང་ཆོས་ལ་ཆོས་འདི་མིག་གཅིག་གྱུར། །དེ་སྒྲིང་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྐུས་ནམ་པ་ལྷས། །ཕྱིན་ཆུབས་མེ་རྟོག་སྦྱི་བར་བཅིངས་
 པའི་གཏམ། །བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྩ་བས་མེ་བཞིན་ཏེ། །དེས་པའི་
 རྟོན་ལ་བཟུང་མའི་བཀའ་བབས་ལགས། །གང་ལ་རིགས་ཚུལ་
 རྟོ་རྒྱའི་མཆོན་བརྒྱན་པའི། །མ་རིག་དབྱེ་བའི་ལྷག་པའི་སྒྲིངས་
 ཀ་ཡང་། །འདི་ན་དང་པོར་རྟོན་པར་སྒྲིང་བ་འདིས། །ནམ་
 དབྱུང་རལ་ཁ་འགྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟོད། །དེ་ལ་རིགས་ལམ་རྟོན་
 པའི་མཆོན་ཅེ་འབུམ། །ཤགས་ཅམ་མིན་པར་འདེབས་པའི་
 གཞུལ་གྱི་ལས། །ཉྱག་ཆོད་སྦྱོན་གྱིས་ཚུར་ལ་མི་བཟླ་བའི། །ཉྱན་
 མིངས་འཇོམས་པའི་དབྱེ་བབས་འདི་འདྲ་མད། །ཞེ་མ་འགྱུལ་
 ཆེན་བཞི་ཡི་ལྷེ་མིག་གིས། །ཁུ་སྐུབ་སྒྲིང་ཉིད་གཏམ་གྱི་མཛོད་
 བྱེས་པས། །མ་ཆེམས་ད་རྩང་བྱང་དེས་འོད་དཀར་བརྒྱས། །
 ཟབ་རྟོན་གསལ་བྱེད་སྐྱ་བ་སྐྱར་ཡང་ཤར། །ཡུལ་གྱི་རོས་ན་
 དམིགས་གཏད་འཆལ་བའི་གནས། །རང་བཞིན་དེ་ལ་དམིགས་

གྱིས་བྱེ་བ་ཡི། །ལྷང་རིགས་འགལ་བའི་རྩུན་པོ་བཞི་བཀལ་བ། །
 དངོས་འཛིན་སྒྲུང་པོ་བཟིན་གྱུང་རི་ལྟར་ཚུགས། །དེ་སྒྲིད་རང་
 ཚུགས་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། །རབ་རིབ་ལྷང་བ་ལྟ་བུར་
 འཐས་པ་ཡིས། །སློ་མིག་ལྟང་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་བྲལ་རྟེ། །
 ཐལ་འཁྱར་མཆོན་གྱིས་སྐྱོལ་ངན་བྱེ་མར་བཏགས། །དེ་ཆེ་རྟག་
 བེདི་ཐོ་བས་ཅི་བྱེད་ཅས། །སྒྲུབ་འཁྱེད་གེ་རྩམ་པར་བསྐྱེདས་པ་
 ཡི། །འཐགས་ལུལ་གྱུབ་མཐའི་ཅེ་མའི་ངོ་མཆར་ལུལ། །
 ལག་མཐིལ་ཇས་བཞིན་གསྒྲུང་ངག་འདི་ཡིས་མཛད། །རང་
 བཞིན་མེད་ལ་མེད་པའི་གཡའ་མེད་པར། །རྟེན་འབྲེལ་འོད་
 བརྒྱ་བཀྲག་རྩ་འབར་བ་དང་། །ལྟོས་ནས་གྱུབ་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པའི། །གནས་མེད་ལྷང་རྟོང་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་
 གཏམ། །དམ་ཆོས་དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་དཔུས་འཁྱར་རྩའང་། །
 སློ་གྲོས་ལྷགས་གྱིས་བཟོད་རུས་དཀོན་མོད་དེ། །འདི་ན་ཟབ་
 མའི་རིགས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ནས། །ལྟང་ན་གདོན་ཆགས་གཟིར་བའི་
 འཕྱལ་ཆེན་ངོམ། །ཁྱེ་མ་གངས་ཅན་འདི་ན་མང་པོ་ཞིག །
 ཚུགས་སུ་ལྷང་བའི་ལིང་རྟག་གིས་བསྐྱེདས་རྟེ། །དེས་དོན་བལྟ་
 སྒྲིད་ཉིན་བྱེད་འདི་སྤངས་ནས། །ཐུན་ཁྲིད་ལག་ནོམ་བྱེད་པ་ལས་
 གྱིས་ནོངས། །ཁྱེ་རྩུད་རྟོང་ཉིད་གཏམ་གྱི་ནོར་བུ་བརྒྱ། །
 ཉིན་དེ་བཞིན་ཡང་ལྷགས་པར་བསྐྱེལ་གྱུར་རྟེ། །སྤིང་འདིའི་ཆོས་

ཁྱི་ལྷ་གེ་སྐལ་ཅིག་ཅིས། །འཇམ་པའི་རྩ་རྒྱུ་མཛོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་བས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཀ་ལ་ཤས། །
 དྲང་ངེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་ས་
 ཏི་ཀྱན་ལ་མཆོག་སྦྱིན་ཀྱང་། །སྐལ་མེད་སློ་སྟོས་ཁ་ཅ་འགྲོ་
 བ་དཀའ། །ཐལ་རང་གཞུང་ཤན་འབྱེད་ལ་མཛོན་སྦྱགས་ཆོ། །
 ལྷ་རིག་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་གར་མཁས་པས་ཀྱང་། །མ་སྐྱོལ་པ་ཆ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པའི་ཚུལ། །འདི་ན་ཉིན་མའི་གཞུགས་བཞིན་
 གསལ་བར་གྱུར། །སེམས་ལས་བྱེད་བའི་དོན་ལྷ་མི་འགོག་ཀྱང་། །
 སེམས་ཅམ་གསུང་བའི་མདོ་སྤེར་མི་འགལ་བར། །སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་རྒྱ་བ་འགོག་བྱེད་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་བྲལ་མོ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །རེ་ཞིག་ཉིན་འབྲེལ་ཆོན་རིས་འཛིན་པའི་
 གཞིར། །བདེན་པ་རྒྱབ་པའི་རང་རིག་ཆོག་ཡང་། །མི་
 འཐད་དོགས་པ་མེད་པའི་མཛེས་པའི་གཏམ། །འདི་ལ་སློ་
 སྟོས་ལྷན་པ་བྱ་མི་མཁྱ། །ལས་འབྲས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་
 འབབ་ཉེགས་སྟ། །ཀྱན་གཞིའི་རྩ་གཅུལ་སྤྱག་པོ་མི་དགམ་པར། །
 ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །རིགས་ལམ་སྤ་
 མས་སྤང་དོར་ངེས་ཉེར་བ། །ཨ་རྟ་གཏམ་འདི་མགོན་པོ་ལྷ་
 སྤྱབ་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་བའི་ཞབས་ཀྱི་གསང་གཏམ་ཉེ། །
 འདི་ལ་འཕགས་བོད་མཁས་པ་མང་བཤུང་ཀྱང་། །སློ་སྟོས་སྤ་

ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན། |བདེན་གཉིས་དཔྱད་མཚམས་སྤ་
 རགས་ཟ་འག་རིས། |མ་མཐོང་ཡང་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲགས་པ་དག |
 ཞིག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར། |བཏགས་
 རྒྱ་འཆལ་བའི་ར་གན་ཏུ་འབྲལ་ཏེ། |རང་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་ངན་རྟོག་
 གིས་ཅུལ་བ། |ལྷགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་འབྱེན་དྲི་ངན་བརྒྱས། |
 སྟོན་ཀ་བཅལ་འདིས་མཁས་མང་བྲིལ་བའི་གཏམ། |མཁའ་ལ་
 མི་གཅང་གཏོར་ལྟར་སྤྱོ་ཐོས་མཐོས། |མི་པམ་དྲིས་ལན་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྒྱས། |སེམས་ཅམ་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་གར་པམ་ཆེན་
 ཡུང་། |ཡང་དག་རིགས་པས་བྱེ་མར་བཏགས་ཡུར་ན། |
 སྤངས་འདིའི་རྒྱལ་ངན་འཛམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། |མཉམ་བཞག་
 སྒྲོས་བྲལ་ང་རྩ་ཆེར་སྒྲགས་ཡུང་། |དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་སྒྲོ་
 ལ་མི་ཤར་བའི། |བྱེ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ཅན་དབུ་མའི་མིང་འཛིན་ལ། |
 དགག་པ་གཉིས་གྱི་གདམས་པའི་ཆོས་ཆར་འཛི། |འབྲལ་བའི་
 ཞེན་སྤངས་བཀག་ཅམ་བསྤྱབ་པ་ཉིད། |མ་རྟོགས་བསྤྱབ་བྱ་
 མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཚང་། |བརྗོལ་བའི་རིགས་ལམ་སྤ་མོ་འདི་
 ཁོ་ནའི། |བཀའ་དྲིན་སྤང་གསུམ་ནོར་གྱིས་རི་ལྟར་འཇལ། |བྱང་
 དང་འབྱུང་འབྱུར་ལྷག་རྟོག་རབ་རིབ་ནད། |འབྱེན་བྱེད་རིགས་
 ལམ་དང་ཐོའི་གསེར་བྱར་གྱིས། |རྒྱལ་ངན་ཀྱན་ལ་བཙེ་བའི་
 མིག་སྟོན་པའི། |གཏམ་འདི་གཞན་གྱི་སྒྲགས་ཞེས་སྒྲགས་ཐོད་

དམ། |མ་རིག་མུན་པས་ཤིན་ཏུ་གཡོགས་པའི་ཁྱོད། |ཐུགས་
 ཞེན་གདོན་གྱིས་ཅི་དགར་བརྒྱུ་ལྟར་རྟེ། |རིགས་བྲལ་ལྟར་སྤང་
 ཆོག་གི་སྒྲ་བརྗོད་བརྒྱས། |མཁས་པས་སྤངས་པའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་
 ལ་བྱེལ། |བཀའ་བསྟུང་འདི་ལ་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤིང་ཆེར། |
 རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་བཟང་རྩ་བ་བཞི། |མ་འདྲིས་འཛིན་
 པར་རྒྱས་པ་བཟང་ཡས་མོད། |ཆོས་སྤང་རིགས་པའི་མཆོན་
 ཆའང་འདི་ཁོ་ན། |ཁྱེ་མ་སྒྲོ་སྒྲོས་དྲང་པོས་གཏམ་འདི་ཀྱན། |
 རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པར་ལྟར་མིན་དོགས་པ་ན། |འདིར་འབྱུང་
 ལུང་རིགས་ཆེ་དགའ་འགྲོ་བ་བཞི། |སྤངས་རྟེ་གཡོ་བར་
 རྒྱས་མིན་དཔྱད་འཆལ་ལ། |ཨ་རྟ་མཁས་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་
 འབུམ། |ཆར་རུ་དངར་བའི་དགེ་ལུན་བརྟུང་ཆེའི་མཆོ། |
 ཅིར་ཡང་མཛེས་བྱེད་གཙུག་ལག་བླ་མའི་ཁོར། |འགྲན་རྒྱ་
 བྲལ་བ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་བོ་ཉིད། |ལྷ་རིག་ལོ་རྒྱུ་བའི་གདེངས་
 ཀ་མང་མཛེས་པའི། |མང་ཐོས་སྤྱ་དབང་བྱེ་བ་རོལ་བའི་མཆོ། |
 རིགས་པའི་རྒྱབས་བྲེང་འཕྱོ་བའི་ཆེ་དགའི་གནས། |འདི་འདྲར་
 དན་རྟོག་དྲི་མ་ཅིས་མི་བཟ། |མདོ་དང་དཀོངས་འགྲེལ་ལུང་གི་
 མེ་རྟོག་ཆོགས། |ཤིན་ཏུ་བཟ་བའི་ལེགས་བཤད་སྤྱེད་ཆལ་
 འདིར། |བྱབ་བཞུན་དགའ་རྟོན་ཉམས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་ན། |
 དེ་ལ་ལས་གྱི་བྱུག་རྒྱས་མ་མནར་རམ། |བླ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཤིང་

ཉ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་ཕུར་བུར་ཐུངས་པ་
 ཡི། །སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བུལ་བ་འདིར། །དད་གཞུག་
 སེར་མོས་རྒྱད་མངས་འདི་བརྒྱུད་སྟེ། །སློ་སྟོས་ལུས་ལ་ཀུན་
 ཉན་མི་གཙང་བས། །མདོན་ཏུ་ཐུག་བཞིན་ཐུག་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་
 བཟོ། །བྱེད་མདོག་ཆོས་དང་གང་ཟག་འཛོལ་བའི་ལས། །
 བཞག་ཉི་རིགས་ཚུལ་འདི་འདྲས་འཁྲུད་པར་ཤོག །མ་རྟོགས་
 ཐུན་པ་སྟོན་མེ་འདིས་སེལ་ཞིང་། །ལྷག་རྟོག་ཏུ་ད་ནད་ཐུན་
 འདིས་བཅོམ་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་སྟོག་ཀྱང་རལ་གྱི་འདིས་བཅད་
 དེ། །གཞུང་རབ་དགའ་ཉན་ཅིར་ཡང་སྟུང་བར་ཤོག །མཐོང་
 བའི་ཆོས་འདིར་དྲང་ངེས་ན་མ་འབྱེད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཉི་མ་
 ཉིང་གི་པར་མ་ཅུ། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་བཞུན་པའི་སྐལ་བཟང་
 གིས། །དམ་ཆོས་དྲི་བཟང་སྟུགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བར་ཤོག །དེ་ཆེ་
 དུ་སེམས་རིགས་པའི་དཀའ་གནད་བརྒྱ། །སློ་སྟོས་བརྒྱད་ཏུ་
 ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅལ། །མི་དམན་སྟང་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་
 བརྟེན་པ་ལ། །སློ་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་ནམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཤོག །
 བདེན་གཉིས་གཏམ་གྱིས་མ་རིག་གཉིད་སྟོང་བའི། །རྒྱལ་སྐུ་
 སྟུང་པའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་ཀུན་ནས་
 ཉལ་བ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ནམ་ཐར་མཐར་ཐུན་
 ཤོག །གུངས་མེད་གཞུག་གྱི་ལྷག་མཐོང་རིགས་པའི་དཔུང་། །

ཡོངས་རྫོགས་གསང་བ་མཆོག་གི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །སྤྱི་བ་

གཉིས་ལུན་པ་མཐའ་དག་སངས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་མཁུན་

གཉིས་མཐའ་མེད་རྒྱས་པར་ཤོག །

ཅེས་དྲུང་དེས་ནམ་འབྱེད་ལ་བརྟན་པ་ལྷགས་བཤད་ཐུང་ཅིས་ཚུས་པའི་གཏམ་ཡིད་
འཕྱོག་བྱང་པའི་ཅེད་འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་དབང་པད་དཀར་འདིན་པ་བཙུ་
གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཐུ་ནས་མ་རྒྱ་པརྟེན་ཞེས་བཤད་ནས་པའི་འདམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་པའི་.....
བཙུན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་མཆོན་ནས་སྤྱི་ཤོད། རྩ་མེ་འཆར་ ~
སྤྱི་བཟང་མཁས་བཙུན་བཙུན་འདིན་རྒྱ་མཆོད་ཞེས་བྱ་བ་ཀའ་དྲིན་ལས་ཆོས་ཚུལ་འདི་...
ལ་ཐུང་ཐད་མོས་པ་མོབ་པའི་དགོ་སྤྱད་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་གཞུགས་བཙུན་ ~ སྤྱི་བཟང་
མདོ་ཐུགས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོད་ཞེས་བྱ་བ་སངས་ཀྱི་སྤྱི་ཤོད་འཕེལ་བའི་ཅེད་ཏུ་དབལ་ལྷན་མོ་...
རིའི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལྷགས་རང་ཤག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱིས་པ་དགོ་
ལྷགས་འཕེལ། །

༡ གཞུངས་གྱི་རྒྱམ་བཤད་ལ་བརྟན་པ།

འདིགས་མེད་སྤྱི་བས་པའི་གཟི་བྱན་ཡོངས་འབར་རྟེ། །

བྱུང་བཙུན་སྤྱི་བ་ཐོ་རྒྱལ་ཡུམ་མཛེས་བྱེད་ཏུ། །ལྷགས་བཤད་

འད་བཙུ་འབྱེད་པའི་ཉི་མ་དེ། །ད་ལྷ་སྤྱི་བ་འདིར་བཞུགས་ན་

དགའ་བ་ལ། །ལྷན་གཅིག་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཅེ་མོ་ཏུ། །

སྤྱི་ཤོས་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་མཁས་པའི་མགོན། །འདི་འདྲ་སྤྱད་

མེད་ཐུ་འཁྱར་བརྟན་ཆལ། །ཅི་དགར་སྤྱི་བའི་དབང་མེད་ཡིད་

སྤྱི་གནས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐའ་དག་གི། །

ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འཛད་མེད་པ། །འཛིན་པའི་རྩ་
 མཚར་གཞིར་གྱུར་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱན། །ཕྱེ་བ་མཁས་ནམས་དབྱེས་
 པའི་མཆོད་ཐྱིན་ཏེ། །དམ་ཆོས་ནོར་བུའི་རྒྱན་མང་ཉེར་གསལ་
 པའི། །སློ་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་བཞེས་འདི། །འབྱེད་
 པའི་གཏམ་སྟོན་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་འདིས། །གཏི་ཐུག་གཉིད་
 ཏུ་ཡུར་ནམས་ཅིས་མི་སད། །འདི་འབྲའི་རྒྱན་གྱིས་སློ་སྟོན་ཉེར་
 བརྒྱན་ཏེ། །ཐུབ་ནམས་གསུང་རབ་སྤང་ཆང་ཡང་ནས་ཡང་། །
 གསལ་ཏེ་མདོན་རྟོགས་ཤིང་མོང་རྟོགས་པའི་ཐུགས། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེདས་སྒྱུ་སྒྱུས་དེ་དོ་མཚར་ཐུལ། །ཕྱད་པར་བརྩམ་བཞེན་
 ནས་དོན་འཛིན་པས། །ཨ་སོགས་ཡི་གའི་སྒྲ་རིས་སྒྲེ་མེད་དོན། །
 འཛལ་བའི་རིགས་པའི་ནམ་གྲངས་མཐའ་ལས་ལས། །བཟོད་
 པའི་སྒྲ་འབྱེད་གཟུངས་བཞིའི་གཙ་མོ་ལ། །བཀའ་བརྟན་ལྷང་
 གི་པརྱའི་ཐོང་བསྟར་ཏེ། །རིགས་ལམ་ཉིན་ཕྱེད་འདྲ་གྱིས་སྒྱེས་
 པའི་སྒྱེས། །གསར་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཏི་བཟང་འཕྲོ་བ་འདིས། །
 སློ་ཐུན་བུང་བའི་ཆོགས་ལ་ཡིད་དགའ་བསྐྱེད། །ཨ་རྩ་ལེགས་
 བཤད་སློ་བའི་ལྷགས་ཡོད་ན། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མིང་བུ་ཡོངས་
 བརྒྱན་པའི། །ནམ་བཤད་པརྱ་གསར་བའི་གཏམ་སྟོན་འདི། །
 སློས་པར་རིགས་ཞེས་སློ་གསལ་ཆོགས་ལ་སྟོན། །ཨ་ཏིའི་རྟོགས་
 པའི་ལྷས་ཅལ་རྒྱས་བཞེད་ནའང་། །ཨ་སོགས་གསུང་གི་སྒྲ་

ལས་ཉེར་མཆོད་ཏེ། །ཨ་དོན་སྒྲེ་མེད་མཇལ་བའི་རྒྱལ་འདི་
 ཉིད། །ཨ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གསང་གཏམ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཞིག་ལེགས་ལ་ཤར་བ་ཉུང་ཏུ་སྒྲུབ་རེས་ཡི་གེར་བཏབ་ཉེ་ཕྱུལ་བ་དག་ལེགས་
 རེལ། །

༥ རྩེ་བཅུན་རྒྱལ་མ་ལ་བཟླད་པ་དེན་ཆེན་
 བཟླད་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་།

ན་མོ་གུ་ཅ། སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དེན་ཆེན་དང་
 ས་ཡི་ཁམས་ལས། །གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆེ་བས་སྟོང་
 ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་བཀོད་དེ། །འཕྲོ་ཀུན་འཇིགས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་མཐུན་
 གཡུལ་དོ་ལས་རྒྱལ་བའི། །རྩེ་བཅུན་འབྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོས་
 ཐུགས་རྩེ་ཡིས་དགོངས་ལ། །སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡི་ལེགས་སྒྲིན་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས། །ཟབ་གསང་རྒྱང་འབྲེལ་ཀྱི་གསེར་
 སྒྱངས་བཙུ་མ་ཡི་དངོས་པོ། །འབྲུལ་བྲལ་དགོ་ལྡན་ཀྱི་བཟླད་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཅ་གྲུབ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་འདི་མི་ཉམས་བཟླད་
 པ་ཅ་མཛོད་ཅིག །ཐུག་མཆོད་དར་དཀར་ཀྱི་ཤམ་བུ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 ཏུ་གཡོ་བའི། །དད་གུས་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་
 གསོལ་བས། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྩོང་བརྒྱ་ཆར་ལྟར་ཏུ་
 འབེབས་མཛོད། །རྩེ་བཅུན་འབྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོས་ཐུགས་རྩེ་
 ཡིས་དགོངས་ལ། །ཟབ་ཡངས་མཐུན་བཙུ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་

བ་ལས་བྱུང་བའི། །འདུམ་ཕྱག་ཕྱང་རིགས་ཀྱི་འོད་འབར་ལྷགས་
 བཟང་གི་ཚོར་བ། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་དངོས་དགྲ་
 ལག་ཅེ་ཅ་སྤྱོད་པའི། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་མི་ཉམས་བརྟན་
 བ་ཅུ་མཛོད་ཅིག །རིན་ཆེན་མཁའ་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་དབང་ཚུན་གྱིས་
 བྱགས་བཞིན། །འདོད་པའི་ལྷ་ཅལ་གྱི་གཡོ་ལྷན་བྱུར་མིག་གི་
 ལྷགས་བྱས། །རྒྱལ་རྣམས་བདེ་ཆེན་གྱི་མགོན་ལ་དབང་མེད་ཅུ་
 འགྲུག་པའི། །རྗེ་བཙུན་འབྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བྱགས་རྗེ་ཡིས་
 དམོངས་ལ། །ཟབ་དོན་ལུས་སྤྱི་ཡི་འཛོ་སྒྲེག་མིག་འཕྱལ་ལྟར་
 ཅེ་བཞིན། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་མགྱིན་བ་ཅུ་འཕྱང་
 བའི། །མཛོད་མཁས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཙུན་མོ་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་
 བའི། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་མི་ཉམས་བརྟན་བ་ཅུ་མཛོད་ཅིག །
 སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཕྱིར་འདིའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ཁམས་དབང་། །
 མཛོད་པར་ཤེས་པ་ཡིས་གང་འདུལ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པས། །
 སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དགྲ་རང་དབང་ཅུ་སྤྱི་པའི། །
 རྗེ་བཙུན་འབྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བྱགས་རྗེ་ཡིས་དམོངས་ལ། །
 གཞུང་ལྷགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྗེ་མིག་རེ་རེ་ཡི་འཕྱལ་གྱིས། །དྲང་
 དེས་གཞུང་རབ་ཀྱི་མཛོད་བརྒྱ་ཆེགས་མེད་ཅུ་བྱེས་ཏི། །དམ་ཚེས་
 དག་འཁྱོན་ལ་སྦྱར་བའི་ལྷགས་བཟང་གི་སྤྱོད་པ། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤྱི་འདི་མི་ཉམས་བརྟན་བ་ཅུ་མཛོད་ཅིག །ཐེག་གསུམ་གཤུལ་

ཕྱ་ཡི་རེ་འདྲོད་ནས་བྱང་གི་ནོར་བུ། |སྲིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་རུ་མི་
 འཛད་གཞན་དོན་གྱི་ཁྱེད་ཆེན། |ནམ་ཡང་སྟོད་མེད་རུ་འབྱེད་
 བའི་བཅེ་ཆེན་གྱི་དབང་ཐུག |རྩེ་བཅུན་འཕྱིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོས་
 ཐུགས་རྩེ་ཡིས་དགོངས་ལ། |ཕྱིན་རུག་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ཆ་
 ཉིལ་ཉིལ་རུ་བསྐྱེད་པའི། |ཁེམས་མཆོག་ཐལ་དཀར་གྱི་གྲང་པ་
 རི་བདེ་ཅ་ཞོན་ཏེ། |བཟུ་བཞིའི་སྒྲ་ཞགས་གྱིས་ལུས་ཅན་དབང་
 མེད་རུ་སྐྱེད་པའི། |ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་མི་ཉམས་བརྟན་པ་ཅ་
 མཛོད་ཅིག |འཕྱིན་ལས་ཉེར་བརྟན་གྱི་བསྟོད་པས་ས་གསུམ་གྱི་
 ཁྱེད་འདི། |སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་མི་འགྲང་ཉུལ་བ་ཡི་སྐྱར་མ། |
 རྒྱད་པའི་དག་ཆོགས་ཀྱན་ཆེག་མེད་གཞོམ་བྱེད་གྱི་དབང་མ། |
 རྩེ་བཅུན་འཕྱིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་དགོངས་ལ། |རིམ་
 གཉིས་ནོར་བུ་ཡི་སྒྲ་ཆས་ཅི་འདྲོད་རུ་བཀོལ་བའི། |ཐེག་མཆོག་
 ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་འདིས་ཆེ་བྱང་འདིའི་ཡུན་ལ། |སྐྱ་གསུམ་འོག་མིན་
 གྱི་ཁང་བཟང་མཐོན་པ་ཅ་དགྱི་བའི། |ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་མི་
 ཉམས་བརྟན་པ་ཅ་མཛོད་ཅིག |མི་མཐུན་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་དག་
 ལས་རུས་རིང་ནས་རྒྱལ་ཡང་། |རྒྱལ་ཐབས་ལས་བཞི་ཡི་བ་
 དན་ས་ཆེན་འདིར་འཇུགས་ཕྱིར། |རྩེས་ཆགས་ཁྱོ་གཉེར་གྱི་རང་
 མདངས་དཔྱ་རྒྱུ་ལ་འོམ་བའི། |རྩེ་བཅུན་འཕྱིན་ལས་གྱི་ལྷ་
 མོས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་དགོངས་ལ། |ཟབ་གསལ་རིགས་ལམ་གྱི་

མཚན་ཆ་རྣམས་དང་ལྟན་པས། །བཟུན་ལ་ཐན་སྒྲིལ་གྱི་ཕ་ས་རྣམས་
 དག་ལྟེ་ཀུན་བརྒྱལ་ཕྱིར། །དགག་སྒྲུབ་དབྱང་ཚལ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་
 འབྲུག་སྒྲ་ཉམ་སྒྲིགས་པའི། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་འདི་མི་ཉམས་
 བཟུན་པ་ཅ་མཛོད་ཅིག །རྩེ་བཙུན་ཉིན་བྱེད་གྱི་དབང་མའི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་བདེན་པས། །བདེ་སྦྱིད་སྤང་ཅི་ཡི་དྲི་བསྤང་སྒྲིགས་
 བརྒྱ་ཅ་འབྲུལ་བའི། །ཐུབ་བཟུན་སྦྱིད་ཆལ་གྱི་རྒྱན་གཅིག་དག་
 ལྟན་གྱི་པད་མ། །མི་ཉམས་དམ་ཆོས་གྱི་དགོངས་པས་ལྷན་ཅན་
 ཀུན་གསོས་ཏེ། །སྤྱིད་པ་མིང་མེད་ཅུ་མ་ཟུར་དེ་སྤྱིད་གྱི་བར་
 ཅུ། །ཡ་མ་ཉམ་ཐག་གི་འགོ་རྒྱག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ། །
 ཆོས་མཚན་བརྒྱད་ཅི་ཡི་བགོ་བཤའ་ཡང་ནས་ཡང་འབྱེད་དེ། །
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཅ་དབྱུགས་དབྱུང་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་རྒྱལ་མ་ལ་བཟོད་ཅིང་འདྲོད་དོན་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་.....
 བརྒྱན་གྱི་འབྲི་མིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུགས་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་
 བཙུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་དཔལ་བཟང་མའི་ལྷ་བས་པད་གྱི་
 པར་ཚོབ་པས། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷགས་བཟང་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་
 ཚོབ་པའི་ནམ་རྒྱལ་མཁན་ཚོགས་པ། །འོ་སྒྲོ་བཟང་མདོ་ཐགས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་
 བས། །མཁས་པའི་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཐང་ཐང་དགོན་མཚན་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མའི་རིག་བྱེད་
 མའི་བཟོད་པའི་དགོངས་བཞེད་དང་ཆོག་གི་ལད་མཐར་བུས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་.....
 འབྲུབ་པར་ཟུར་ཅིག །

༡ རྒྱལ་བྱམ་ཆེ་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟན་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་ལྟར་ཉི། ཡིད་འདྲ་མི་ཁྲིས་བྱུགས་པའི་བྱ་
 ཅའི་ཤིང་། །ཟག་མེད་པདེ་པའི་འབྲས་བྱས་རུད་པ་བཞིན། །
 ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུལ་ལྟ་མའི་གཟུགས། །དེང་འདིར་
 དྲན་ན་མགོན་ཁྱེད་ཞལ་བཟང་སྟོན། །རིང་ནས་སྲིད་པ་འབྱུང་
 བའི་གྲོང་ཁྱིམ་རུ། །ལྷག་བཟུལ་གཟུམ་གྱི་ཡངས་སྡོད་སྡོད་པའི་
 ལུ། །དེང་འདིར་མ་ཅིག་ཟག་མེད་འབྲི་ཤིང་མ། །ཁྱེད་
 གྱི་བྱུགས་རྒྱུ་ཡལ་ལར་འདྲོར་རམ་ཅི། །གང་བྱུགས་གཡོ་བ་
 མེད་པའི་པདེ་ཆེན་གཉེར། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཆར་འཕྲོས་པའི་
 སྒྲིན་ལེགས་མ། །ཆགས་མེད་ཆགས་པའི་སྐྱེ་ཆལ་དོམ་བཞིན་རུ། །
 རིང་ནས་དཀའ་སྒྲུབ་འཕྲོག་ལ་ཆས་པ་བཞིན། །པདེ་སྟོང་བྱུང་
 འབྱུག་མཆོན་གྱི་རྩ་ངར་ལས། །བདག་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་
 བའི་དམར་ཆེན་རྒྱན། །ནམ་ཀུན་སྲིད་པས་ལྷག་མེད་རྒྱུ་བཞིན་
 རུ། །ཆགས་སྒྲུང་མོ་མོ་གཞོན་པའི་འཕྲིན་ལས་འབར། །གཞིར་
 གནས་ཆོས་འབྱུང་པད་ཉིའི་གདན་ཉིང་ན། །ཡེ་ཤེས་རྟ་གདོང་
 མེ་ཡི་ཆང་ཅིང་དབུས། །སྒྲིག་པའི་ཉམས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །ཡི་ཐོད་ཅས་པ་གསར་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གང་འདུལ་གཟུགས་

སྒྲིའི་རྩ་ལ་བར་འབྱམས་སྒྲིམ་པའི། |མགོན་ཁྱོད་བདེ་ཆེན་ཅེ་
 དགའི་འབྲི་མིང་མ། |སྒྲིང་ནས་སྒྱབས་སྒྱ་བཞེན་ནོ་དགོངས་
 ལགས་སམ། |གདོད་ནས་ནམ་དག་ནམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི། |
 ཀྱན་བཟང་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་ལགས་ན། |མགོན་མེད་
 ཉམ་ཐག་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ནི། |ནམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་
 ལྷ་ཏུ་མ་སྦྱར་རམ། |དུག་ལྗེའི་གདོན་གྱིས་ཆེས་ཆེར་བཏབ་
 བའང་། |མགོན་ཁྱོད་དགྱེས་པའི་ས་ཐོན་ཅུང་ཟད་ཏུ། |
 ཁྱོད་སྒྱ་སྒོམ་དང་བཟླས་བཟློད་ལ་སོགས་འདི། |སྤྱགས་ཇེའི་
 ལྷགས་སྒྲིའི་སྒྲོན་ཏུ་མི་འསྦྱར་རམ། |གཏན་གྱི་སྒྱབས་གནས་
 སྤྱགས་ཇེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད། |ཡིད་འདྲ་ལང་ཆེའི་གར་སྤྱབས་
 སྦྱར་བཞིན་ཏུ། |བདེ་ཆེན་པོ་སྒྲོའི་ནམ་འསྦྱར་མ་བསྐྱལ་ན། |
 སྤྱ་མེད་སྤྱིད་པའི་གཙང་རྩང་ཉམ་རེང་། |མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་
 སེམས་ཅན་གངས་རེ་མང་། |ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་
 སྦྱན་རེ་ཟབ། |ཚུལ་འདི་གཟིགས་བཞིན་སྤྱགས་གྱིས་བཟོད་
 དམ་ཅི། |ཁྱེ་མ་ཁྱེ་ཏུད་ཟག་མེད་ཆས་འབྱུང་མ། |རེས་འབྱུང་
 སེམས་གྱི་རྒྱ་གཏེར་འསྦྱར་བ་ལས། |བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་
 བོར་སྤྱ་རབ་འབར་ཞིང་། |ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡིད་གྱིས་རབ་
 རྩུས་པའི། |སྒྱ་མའི་ལང་ཆ་རྩུལ་ཅིག་ཇེ་བཅུན་མ། |སྤྱང་
 སྦྱན་སྤྱར་ལག་འབྱེད་པའི་སྒྱ་རེངས་ཏུས། |མི་སྤྱད་སྤྱིལ་སྤྱང་

གཅིག་གི་ནམ་འབྱུང་ལ། །དྲི་མེད་ཆོས་བདུན་རྒྱུ་ལ་ཕེད་དག་ལ་
སྟོན་གྱིས། །སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་བར་དུ་འབྱུང་གུར་ཅིག །

ཅེས་གྲུ་ལ་ཕུམ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱུང་མ་ལ་བསྟན་ཅིང་འདྲོད་དོན་གསལ་བ་འདི་ནི།
ཐུལ་མིང་མི་བསྟན་དགྱེས་བཞད་དུ་འཛད་པས། དགུན་མ་འབྱིང་པའི་དམར་ཚོགས་
ཀྱི་ཉིན་ལཱའི་ཐུབ་མཆོད་སྐབས་ཐུག་དུ་ཤར་འབྱུང་དུ་གྱིས་པ་ཇ་ཡང་། །

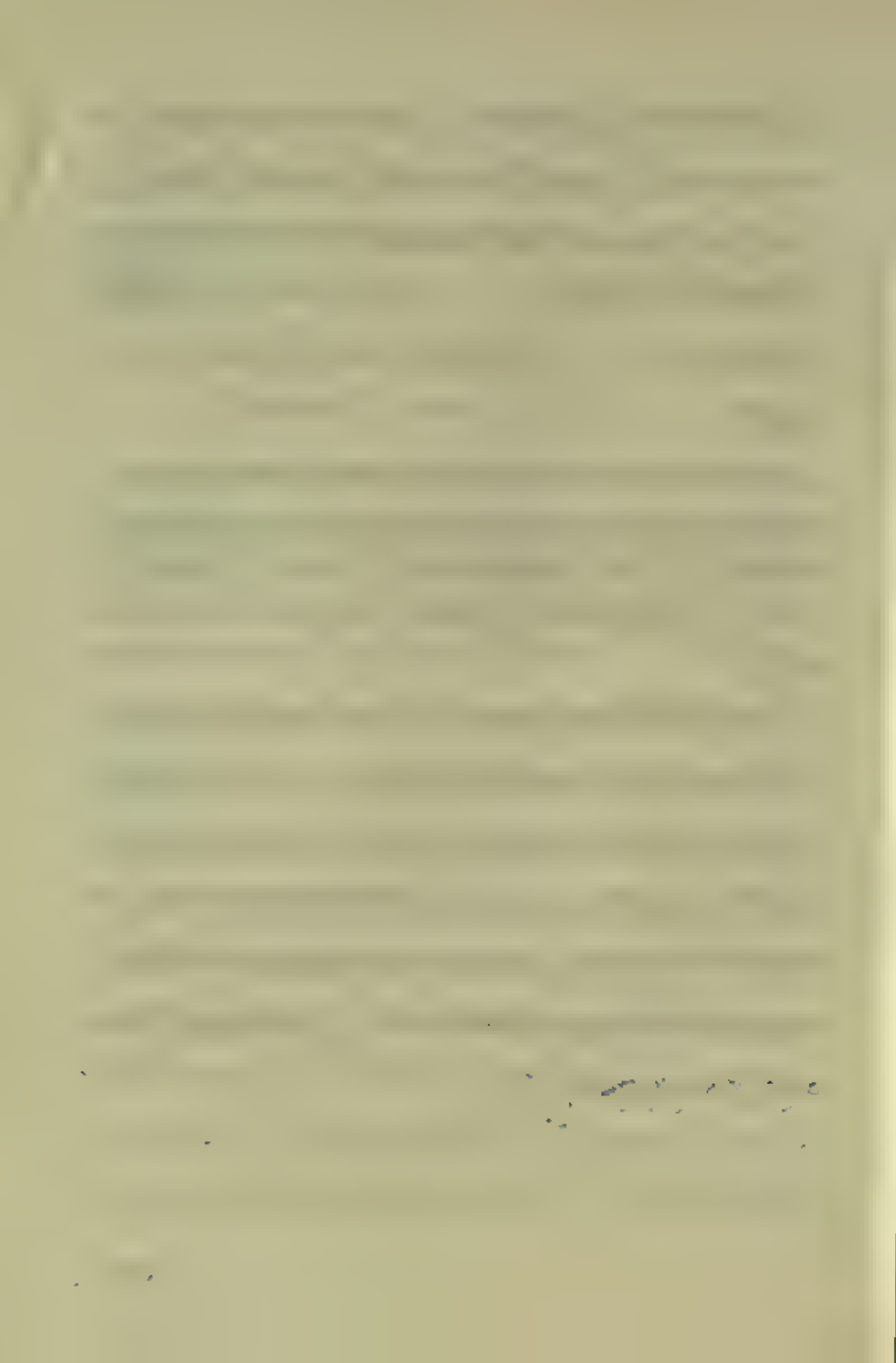
། བྱལ་ཆེན་དཔལ་གྱ་ལྷ་ལ་ལ་བསྟན་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་ལ།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་ཁྱི་ཁྱོ་རུས་འཁོར་གྱི། །རིམ་གཉིས་
ལམ་གྱི་མཆོག་ཐུན་གྱལ་པའི་དཔལ། །ཡོངས་བརྟེན་བྱུང་འབྱུག་
ནོར་བུའི་ཟ་མ་ཉིག །བྱལ་ཆེན་གྱ་ལྷའི་སྐུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །
འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་རྒྱད་ཅེ་མང་བསྐྱར་ཁིང་། །བདེན་ཆེག་
ཅམ་གྱིས་སྦྱ་འཛག་ལ་སྐགས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་ལམ་
འཛད་མེད་པའི། །བྱལ་ཆེན་གྱ་ལྷའི་གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །
བདག་གཞན་བཟེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱགས་དྲག་དང་། །དམིགས་
པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཐུགས་རྟེན་མཆོད་སྤྲང་
བསམ་མི་ཐུབ་བསྐྱར་པའི། །བྱལ་ཆེན་གྱ་ལྷའི་ཐུགས་ལ་ཐུག་
མཆལ་ལ། །བྲམ་ཟེས་རུག་སེལ་མཆོད་སྤྲང་བསྐྱབ་པ་བཞིན། །སྒྲ་
མ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གྲུ་ལ་བའི་
ཕྱིན་ཆུབས་ཅན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་ཐུབ། །
ད་དུང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཆོད་པའི་རྟེན། །འགྲོ་བའི་བསོད་

ནམས་ཞིང་ཏུ་ཉེར་བཞུགས་ནས། །ཕྱག་མཆོག་མས་གུས་བགྱིད་
 ས་མཐའ་དག་གི། །ཆོ་འདིའི་ནད་གདོན་ཁྱེན་ངན་ཞི་བ་དང་། །
 ཐུ་མ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་བསྐྱས་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་དག་
 པའི་ཞིང་ཏུ་རིག་འཛིན་གྲུལ། །ཐོབ་ནས་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཁྱེད་པ་གཉིས་མོགས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་
 ཤོག།

ཅེས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་འགྲོ་
 རྟེན་ལྷན་མོ་དེ་ལྷན་གྱལ་དགོན་ལྷན་ཞེས་ཕྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་འཇམ་མགོན་གྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཅིང་ཁ་བའི་རིང་ལྷགས་འཛིན་པའི་དགོན་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་མིང་ཅན་
 འཆར་བ་སྒྲོ་བཟང་མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མཆོ་ཞེས་ཕྱ་བས་གྲུབ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 དགོ།

བསོལ་བའི་ཆལ་ཏུ་འཛིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་བཞེས། །པོད་
 ལྷལ་ཁམས་ལྷ་འགྲོ་དོན་ལྷ་ཆེན་མཛད། །བསད་གསོས་གྲུབ་
 སྐུས་ལྷ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པའི། །ཁྱེད་མཆོག་གཞོན་ནུ་དཔལ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷལ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འཇམ་མགོན་ཅིང་ཁ་
 པའི། །རིང་ལྷགས་འབྲུལ་གྲུལ་མདོ་ལྷགས་ལུང་འབྲེལ་བསྟན། །
 བཤད་ལྷུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་ལ། །འགལ་ཁྱེན་ཞི་ཞིང་
 མཐུན་ཁྱེན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག།



༡། །འཕགས་མཆོག་སྐྱན་རས་གཟིགས་
ལ་གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་སྟ་
བྱས་པ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་བའི་སྟ་
དབྱངས་བཞུགས་སོ། །



༡༣། ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

༡༩། །ན་མོ་གུ་ཅུ་ལོ་གི་ཤར་རྩེ་ ན་མ་མཁའ་འཛིན་ཁྱེན་ལ་ཤོང་
བར་དཀའ་བའི་འགྲོ་བྱ་གྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེར། །ལྷག་བཟུལ་
ཁུར་ཆེན་ཉག་ཏུ་འཁུར་བའི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ། །
སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཞགས་པ་དམ་པོས་སྟུགས་རིས་མེད་པར་བཟུམས་
བྱས་ཏེ། །ངེས་ལགས་རིན་ཆེན་གཞུལ་མེད་ཁང་ཏུ་འཁྲིད་པའི་
དེད་དཔོན་སྟུན་རས་གཟིགས། །བདག་གི་མ་ཆན་རིན་ཆེན་འགྲོ་
ནམས་འདི་ཉར་སྟེ་འཆིས་གདུང་ལྟར་ཏེ། །གཅེས་པའི་གཉེན་
དང་བསགས་པའི་ཁོངས་སྟུང་ཡིད་ལ་འཁྲིང་བཞིན་བསྐྱར་ནས་.....
ནི། །བར་དོ་འཛིགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་དེར་གཅིག་ཕྱར་ལག་སྟོང་
སོང་བས་ན། །འོ་དོད་བྱ་པོས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་རམ་ཁྱར་
བསྟོན་ལ་ཁུང་ཟད་གསོན། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བས་ཅིར་ཡང་
བཟུམས་པས་སྟེ་འཆིས་དུབ་པ་དེ་ཆེ་ཡང་། །རྒྱལ་སྐས་ཁྱོད་ཀྱི་
སྟིང་སྟོབས་གོ་ཆ་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཁོངས་གཅིག་ཏུ། །ལྷས་ཅན་
མཐའ་དག་སྟུགས་རིས་མེད་ཅིང་དོག་པ་མིན་པར་ཤོང་ལྟར་ན། །
དེང་སང་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་མིན་པར་སྟབས་གཞན་སྟུ་ཞིག་བཏེན་.....

སར་འོས། །ཉིན་མོངས་དཔུང་གིས་ནམ་ཡང་མི་གནོན་སྐྱུགས་
 བསྐྱེད་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིབས། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཆེས་ཆེར་
 རྒྱུགས་པའི་ཤེ་མོང་འདི་ཡིས་རབ་བསགས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱ་མཚོ་མངོན་པར་བསྐྱེལ་བའི་དགེ་མཚན་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་
 པ། །ཕུན་ཆོགས་འབྱུར་བའི་མ་རྩལ་སོན་པ་བྱེད་ལ་མི་འཛད་
 ལུ་ལ་འཛད། །བསོད་ནམས་མེ་ཤེལ་ཁམས་སྐྱ་ལྷ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འོད་བརྒྱའི་རྣང་བ་ཅན། །ཆོགས་གཉིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་
 བརྒྱན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་རྒྱལ། །ཉིས་
 པའི་ཕུན་པ་མཐའ་དག་སངས་པའི་འོད་གསལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །
 མངོན་བྱས་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་པ་བྱེད་ལ་གདུང་བའི་ལྷས་
 ཀྱིས་འཛད། །རི་རྩུབ་བརྒྱགས་བྱང་དམིགས་པར་དཀའ་བའི་རྩན་
 པའི་འཁོར་ལོར་སྤྱང་བར་ཞིག །སྤྱང་བའི་རང་ག་ཤེས་དམིགས་
 གཏད་མེད་བཞིན་ཅིར་ཡང་དམིགས་པའི་རབ་རིབ་འབྱུལ། །ཅིག་
 ཆར་མཇུག་པའི་མཁའ་ལྷོ་པའི་རལ་གྱི་གང་གི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པ་ཡི། །
 རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བོ་བྱེད་ཀྱིས་མ་རྒྱན་འགྲོ་འདི་མི་
 དགོངས་སམ། །ཕྱ་རགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལྷས་གཟིགས་ཤིང་དེ་
 དང་བྲལ་འདོད་རིང་ཞོམས་པས། །བྱ་གཅིག་མ་ཡི་སྤྱིང་བཅེ་
 ལས་ནི་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱིང་ལས་ལྷག་པའི། །མི་བཟོད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ངང་ན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོངས་བརྒྱགས་པ། །མགོན་པོ་

མིག་མི་འཇུག་པ་དེ་ལ་སྒྲེ་སྒྲགས་མི་འདོན་སྒྲ་ལ་འདོན། །ཟག་
 བས་མ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་མ་འཕངས་བཅེ་ཆེན་ཁོན་ལེ་སྒྲ་ཐབས་.....
 ཀྱིས། །ཤ་ཟག་མིན་ཞིང་འད་ཀྱི་ལུས་མིན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 རྒྱང་ཟེར། །སྒྲུ་མ་རྩ་ཆ་གཉིས་མཆོན་ཀྱིས་སྒྲས་ཤིང་དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་རྩེ་དཔལ་འབར་བའི། །ཐིག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡངས་སྒྱུད་
 རྒྱགས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་སྒྲ་གང་ན་བཞུགས། །ཕྱ་རབ་རྩལ་
 ཀྱིས་མཆོན་རུ་མི་བརྟུབ་སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་ཇི་སྒྲིད་པའི། །རང་རང་
 ལས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་བཞིན་རུ་སྒྲལ་བའི་ནམ་རྩལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
 མན་བདེའི་དངོས་དགུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ལེགས་པར་སྟོབས་ཞེས་.....
 སྒྲགས་ལགས་ན། །བདག་དང་མ་གྲན་སྐལ་བ་མ་ཞན་སྒྲགས་
 རིའི་འཇུག་ཀྱིས་སྒྱུངས་ཤིག་གྱ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་ཀྱུ་བ་
 པའི་སྒྲ་མཆོག་ཕྱ་རབ་རྩལ་ཀྱི་གོར་ཡང་ཤོང་། །མི་མཛེད་འཇིག་
 ཉིན་རྒྱུད་ཀྱི་པར་སྒྲིལ་ཀྱང་གཅིག་གིས་རྒྱས་པར་འགྱེད། །བ་
 སྒྲིའི་བྱང་བྱ་གཅིག་ཉིད་ལས་ཡང་ཞིང་ཀྱན་མཐའ་དག་འགོད་རྒྱས་
 པའི། །ཡ་མཆོན་ངོ་མཆོར་བྱེ་བའི་ཕྱང་པོ་བྱེ་མ་བདག་གིས་མངལ་
 མ་རྒྱས། །མིག་སྒྲན་ལྟར་གནག་རལ་བས་མཛེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
 མཆོག་གངས་རི་ལྟར། །དྲི་མེད་དག་པའི་ཡང་ཆོ་ཉིད་ནི་ཆོས་
 ཆེར་དཀར་བའི་འད་ཟེར་གཟིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་སྒྲིང་རིའི་
 རང་མདངས་ཅིར་ཡང་མཆོན་པའི་སྒྲིའི་བྱག་རྒྱས། །འགྲོ་བྱག་

འདྲིན་པའི་མགོན་པོ་ང་ཞེས་གསལ་བར་མཆོན་པ་བྱོན་ལ་དང་། །
 ཐབས་ཤེས་མི་བྱེད་རོ་གཅིག་བསྐྱུ་པའི་ངེས་དོན་གསང་བའི་རྒྱལ་
 ཐབས་ཀྱིས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་ཉིང་ཉོན་མོངས་དག་ཤེ་བག་ལ་
 ཉལ་བཅས་འཛུམས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་གཉེན་པོའི་ཆོས་སྒོ་མ་
 ལུས་བདེ་སྐྱག་འདུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཕྱག་ལོར་པདྨ་རྒྱུ་པའི་
 རིལ་ཆེད་འདི་ལ་བདག་སེམས་འདུག་པར་སྟོ། །བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱག་
 རྣམས་དྲག་པོས་མནར་བའི་སྐལ་ངན་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །
 ལྷག་པར་གཟིགས་པའི་ཉིང་རྩེའི་རིག་ཐུགས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་.....
 འདྲིན་མཛད་དེ། །ཕན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཉིད་ཕྱིན་པའི་
 རོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་བྱེད་བ་ཡིས། །གཡས་པའི་ཕྱག་ན་ཉེ་བར་མཆོན་
 འདིས་བདག་གི་ཕྱག་རྣམས་བགྲང་ལགས་སམ། །སྲིད་པའི་འདམ་
 ཀྱིས་རྒྱལ་ཅམ་མགོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དུ་སྦྱགས། །ཞི་བའི་
 རྒྱད་པར་ནམ་ཡང་མི་གནས་ཞི་བའི་རང་འོད་ཅིར་ཡང་འབར། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་པད་དཀར་གཞོན་ཅུ་ཕྱིན་དུག་འདལ་མས་
 རྣམ་མཛེས་པས། །གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་ཉེ་བར་མཆོན་འདིས་
 བདག་ལ་མཆོག་ཕྱིན་མི་མཛད་དམ། །གང་གིས་བརྒྱན་པའི་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཆེས་མཛེས་དང་། །གང་ཞིག་
 བརྒྱན་པའི་མཆོན་དཔེའི་བྱང་པོ་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོད་སྦྱང་.....
 ཆེ། །གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་བརྒྱན་དང་རྒྱན་གྱི་རྣམ་

འཕྱུལ་ཏུ། །ཤར་བ་འདི་ནི་ཉི་ལང་ལྟ་འདི་འདྲ་ལས་གཞན་
 ལྷུ་ལ་ཡོད། །ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་གདངས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་
 འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྒྲ་སྒྲད་དང་། །བརྗོད་བྱའི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་
 པའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འབད་ཚལ་མེད་པར་རྩུན་
 ཀྱིས་ཀྱབ་པ་ཉི་ལང་བཞིན་སྒྲགས་མཁས་པའི། །གསུང་གི་དབང་
 རྒྱལ་ལྷན་ན་པརྒྱ་བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་མཛོད། །གཉིས་སྒྲ་
 རྒྱང་པའི་བག་ལ་ཉལ་བྱང་མི་དམིགས་གཙང་པའི་མ་རྩལ་ལྷན། །
 བེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མདོན་བྱས་ཏེ་པ་དམ་པར་འཆོ་.....
 གཞིས་ཤིང་། །ཐག་མེད་འབྱུར་བ་རྒྱ་མཆོར་དབང་བསྐྱར་བདག་
 གི་མ་རྩལ་སོན་པའི་མགོན། །འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་སྒྲིང་རྗེའི་
 གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་མི་སྐྱབས་སྒྲུ་ལ་སྐྱབས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཉམ་
 ཐག་འགྲོ་ནམས་འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། །ཁྱོད་
 བྱང་བོད་ཁམས་གདུལ་བྱར་འཛིན་པའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་ལྷག་པར་རྒྱ་
 ཆེ་བས། །བདག་གི་དྲིན་ཆེན་མ་གྲན་གཙོར་བྱས་འབྲེལ་སྐྱགས་
 སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ། །རིགས་རྒྱལ་གནས་ན་སོ་སོར་འབྲེལ་
 རམས་སྒྲིང་ནས་བཙལ་གྱིས་རྗེས་སྒྲུབ་དང་། །སྐྱལ་བཤལ་བྱེ་བས་
 བར་མེད་གང་པའི་གྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་བར། །མ་རིག་
 འབྱུལ་པའི་སྐྱུན་པ་སྐྱལ་པོས་སྒྲུང་དོར་གནས་བྱང་ཆེས་བསྐྱིབས་.....
 ཏེ། །ངན་སོང་གཡང་སར་ཡང་ཡང་རྩུང་པའི་ཉམ་ཐག་ཚལ་འདི་

རྩེ་ཤེས་ན། །མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་ཉིན་མཆན་མེད་པར་འབབ་ལ་
 སྐམ་ཉི་འི་སྒྲེ་ཡང་། །མི་བཟོད་ལྷག་བསྐལ་འདི་ཅམ་ཕྱོད་བཞིན་
 ད་དུང་ཆེ་རྒྱན་བདག་ཅག་གིས། །ལྷག་བསྐལ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་
 མ་རྟེན་བདེ་བར་རེ་ནས་རྒྱག་པ་འདི། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་དུང་འཕགས་
 པས་གཟིགས་སམ་གཟིགས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་.....
 སམ། །གདུང་བའི་ཡུས་འདི་འཕགས་པ་ཁྱོད་མིན་མ་འདྲིས་
 མཛའ་བཤེས་སྤྱ་ལ་བྱ། །བཟོད་དཀའ་ལྷག་བསྐལ་ཆར་བས་གདུང་
 བའི་ངན་འགྲོའི་གནས་ངན་འབྱམས་མོད་ཀྱང་། །ལན་ཅིག་དུངས་
 པའི་སེམས་ཁྱི་ཨ་ཡང་བདག་ཅག་སྟོང་ལ་ཡོད་དེས་པས། །དེ་ལ་
 ལྷགས་རྩེ་ལྷགས་ལྷ་རྩོན་པོས་རྒྱར་དུ་བཏབ་སྟེ་མི་འདྲེན་ན། །ཁྱོད་
 ཁྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱང་སྟོབས་མེད་ཉིད་དུ་མི་འབྱར་.....
 རམ། །གཞུང་ལྷང་གི་བྱེ་སྟེད་རྒྱལ་བའི་མཆན་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་
 སྟོབས་ལས་ཀྱང་། །སྟོང་རྩེ་རྒྱ་མ་གཟུགས་སྤྱ་བྱབ་པའི་འཕགས་
 མཆོག་ཁྱོད་མཆན་ལྷག་པ་ཡི། །བདེན་པའི་བཀའ་ཡི་ཡོད་འདི་
 དུངས་ནས་སྤར་རྒྱགས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ཀྱིས། །བདག་
 དང་ཉམ་ཐག་མ་གྲན་གཟིགས་བཞིན་ཡལ་བར་མ་འདོར་འཕགས་
 པ་གྱི། །ཁྱོད་ཁྱི་ཡེ་ཤེས་པར་བྱེན་དུག་ལྷན་སྟོང་རྩེའི་ཆོན་གྱིས་
 ལ་བསྐྱར་རྟེ། །འབྲུ་དུག་ཐགས་ཁྱི་རྩ་ཐར་ཤར་བའི་རང་བྱུང་
 གསུང་གི་གདངས་ཆེན་པོ། །ཉམ་ཐག་བདག་སོགས་མཁྱེན་པའི་

རྟོ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དག་པས་རྣམ་པགོད་དེ། |འཕགས་པའི་
 ཐུགས་མེ་ཅིར་ཡང་བསྐྱལ་ན་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་ཏུ་.....
 མཛོད། |སྟིང་མེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉལ་ཏུ་
 འཕགས་པས་ཡོངས་མཛད་ནས། |སྟིང་མེའི་ཆོས་གཅིག་ཁོ་ནའི་
 ཁོང་ཏུ་ཆོས་ཀྱན་བཟུས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། |སྟིང་མེའི་ཡུལ་གྱི་
 མ་ཁན་འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ངན་འདི་ཉིད་ལས། |
 སྟིང་མེ་ཆེན་པོའི་ཐུས་མཐུ་གཅིག་གིས་འདྲེན་པའི་སྐལ་བ་བདག་...
 ལ་སྟུལ། |ཆ་བའི་དཔུལ་བར་སྟིང་མེའི་ཆབ་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བསིལ་
 བའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། |གང་བའི་དཔུལ་བར་སྟིང་མེའི་རྩྭ་
 ཀྱིས་ཉལ་པ་བཅོམ་སྟེ་ལྷང་བར་བྱེད། |ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱང་
 སྟིང་མེའི་བརྟུང་ཅི་རོ་བརྟུ་ལྷན་པ་བརྟུང་བས་ཆེམས། |ཏུང་
 འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱང་སྟིང་མེའི་འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་འཆམ་པའི་.....
 དཔུགས་འཕྲིན་ཤོག |དེ་བཞིན་མི་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ལ་མི་འདྲོད་
 ཐུག་བཟུལ་བསལ་གྱིར་ཉེ། |ཆོས་དཔྱིངས་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་
 ཤར་བའི་འཕགས་པའི་སྟིང་མེའི་ཉི་མ་ཆེ། |གཞན་པན་འཕྲིན་
 ལས་འོད་སྟོང་འགྲོ་འདིས་ལས་ངན་ཐུན་པ་སངས་གྱིར་ནས། |
 རིགས་ཏུག་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ཞིང་ཏུ་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འདྲེན་པར་...
 ཤོག |དེ་སྐད་ཐུགས་མེ་བསྐྱལ་བའི་སྟེ་ཐུགས་གཏུང་བའི་ཐུ་བ་
 སྒངས་གྱིར་ཉེ། |སྟིང་མེའི་གཉེར་ཆེན་བསིལ་སྟུངས་མགོན་ལ་འོ་

དོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཕེད་དོད་། །མ་ཆུང་འགྲོ་འདྲིའི་གསལ་བྱ་མྱོན་
ཏི་འཕགས་པའི་བྱ་གསལ་མེད་པོ་སྐལ་ལ། །ཁོངས་བྱ་མྱོད་པའི་
དགའ་མྱོན་མཆོག་གིས་ལྷ་ར་བ་ལྷ་ར་བྱ་གྲོལ་ལྷ་ར་ཅིག །

ཅེས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་ར་བ་གཟིགས་ལ་གསལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་བྱ་བས་པ་
བྱ་གསལ་མེད་པོ་སྐལ་ལའི་བྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི། རང་གི་དྲིན་ཅན་མ་ཆུང་ཆོ་བས་
ལས་འདས་པའི་ཆོ། བཙུན་གཟུགས་ལ་མྱོ་བཟང་མདོ་རྒྱགས་ཀྱིས་གང་ཀྱང་གསལ་བ་
བཟབ་པ་དེ་བཞིན་བྱ་འགྲུབ་པར་ལྷ་ར་ཅིག །དགོ་ཞིང་བཟ་གིས། །

༄༅། །ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་
བརྒྱགས་སྟེ། །

༣༣། ། བཤམ་གྲོལ་མཆོད་པའི་འགྲུལ་ལོག་།

༣༣། ། རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་
 བཅེ་རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་མཆོད་པ་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོད། ། ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱ་གསལ། མ་དེག་སྐྱབ་པ་འཕྱིབས་
 པའི་འཁོར་བའི་འཕྲོག་དགོན་འདིར། ། ཕྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་
 ཟབ་མོས་རང་དང་འཆམ་པ་ཡི། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་
 གྱིས་གསུང་རབ་སྒྲོན་ཟེ་ཡིས། ། ཐུང་བའི་ལམ་བཟང་སྒྲོན་རྣམས་
 གུས་པའི་ཕྱག་གིས་མཆོད། ། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལ། ། ཞིན་
 པ་གཙུག་པོར་མི་བྱེད་པའི། ། སྐལ་བཟང་གྲོགས་པོས་བསྐྱེད་པའི་
 རོ། ། མི་ལྷན་ཅམ་རྒྱ་འདི་ལྟར་སྤེལ། ། བདག་ནི་ཐོས་པ་ཁྱེད་
 ཞིང་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་བས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་ལ་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡན་པའི་གདམ་ངག་གི་བཞོ་བཤའ་བྱེད་རྒྱ་མེད་
 པ་ནི་སྤང་ཐོས་སྤང་ཐོར་ཟན་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་ཡང་། ། སངས་
 རྒྱལ་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་ཟད་ཐོས་
 པའི་ཆོས་རིམ་ལྡེའི་ནང་གི་བྱེ་ཐིག་ལྟ་བུ་ལས་བྱེད་ལ་ཁྱེད་ཤས་ཤིག་.....

གསལ་བར་བྱ་ཏེ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་པ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་
 ལ་ནས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །ཁྱེས་
 བའི་དོན་སྤྱོད་ཐོབ་པར་སྤྱར་བ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་
 བསྐྱབས་ན། །ཁྱེས་འདི་ཡང་དག་འབྱུར་བར་གལ་འབྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེར་གདའ། ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་འདི་སྤྱོད་དག་
 སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟར་མ་སོང་བར་གན་པའི་ཤ་ཆའི་གྲས་ལྟར་སྤྱོད་གི་ཟེུ་
 འབྱུར་བཅདས་ནས། ད་ཅེས་རྟེན་པར་དགའ་བ་རྟེན། ཁྱེས་སྤྱོད་
 ཡང་ཡང་མི་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ། དཔུལ་ཐོས་
 རྟོག་སྤྱོད་པ་ལ་འདོད་དོན་མ་ཁྱུས་པ་དང་། བད་པ་སྤྱོད་དང་
 འབྲུད་ཀྱང་མ་བརྟུང་བ་ལྟ་སྤྱོད་རང་དོན་རྒྱུད་ཐོས་སྤྱོད་མ་སོང་བའི་
 འདྲ་ཤིས་བྱགས་དྲག་པོ་རེ་ཉིན་དང་མཚན། བདས་དང་རྒྱལ་བྱས་
 བས་སེམས་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་ཏེ། རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལ་དགོས་
 དོན་ལགས་པར་ཆོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས། དེ་ཡང་དལ་འབྱུར་
 ལ་སྤྱོད་པ་ལོན་པའི་ཆད་ནི། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བའི་ཞལ་ལྟ་ནས།
 དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐིག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཚན་གཉིས་ཀར་
 དགོས་པའི་སྤྱོད་མོང་ལམ། །ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་
 དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་མཚ་ཆེར། །
 བྱགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བཞེན་པ་དེས། །དལ་འབྱུར་
 ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །གསུངས་པ་དེ་ལགས། དེས་

བ་མདོ་ཐུགས་མཐའ་དག་ལ་བག་ཆགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཞི་བཤེས་.....
 བཏུང་གོས། དེ་བཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་
 དེད་དཔོན་ལྷ་ཤ་སྟེན་བརྟུབ་པ་ཞིག་བཅའ་ཏེ། ཁ་མཉམ་ལག་
 མཉམ་རུ་མི་འཛིན་པར་སླ་མར་བབྱང་ནས་བསྟེན་ཚུལ་རྣམ་པར་....
 དག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་བས་མན་དག་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མཐོ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བརྟང་
 བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། སླ་མར་བབྱང་བའི་དོན་ཡང་
 ཞིང་གོང་མར་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་བཟེར་བས། ཞིང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་
 སོ་ནམ་ལེགས་ན་སྟོན་ཐོག་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་.....
 དང་། མ་ལེགས་ན་སྟོན་ཐོག་མ་རྟེད་པས་ཐོངས་པར་འབྱུར་བའི་
 གནས་ལ་བཟེར་བ་ལྟར། སླ་མ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་གནས་
 སྐབས་གྱི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡན་བབྱང་སྟེ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་...
 ལ་རྟོག་དཔག་རུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། མ་བསྟེན་ན་དེ་
 མི་འབྱུང་བས་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་....
 ཀྱན་རུ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བས་ན་དེ་ལས་དཔེ་གས་ཤིང་ཞེས་...
 ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཞིང་གཞན་ལས་སོ་ནམ་སླ་ཞིང་འདོད་དཔུའི་
 ལ་རྟོག་བབྱང་བས་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་ཞེས་.....
 གསུངས། ལྷན་མཆོན་དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་དང་འདྲ་མཉམ་རུ་མི་
 འཛིན་པར་རང་ལས་གོང་མའམ་སླ་མའི་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པར་

འཇིན་དགོས་པ་དེར་འདུག བཞེན་ཚུལ་ལ་ཡང་བསམ་སྒྲུབ་
 གཉིས་ལས་བསམ་པས་བཞེན་ཚུལ་གལ་ཆེ། དེ་མེད་ན་གཞན་ཡང་
 འབྱུང་བས་ཐོག་མར་བསམ་པའི་ངོས་ནས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲུ་
 རྩེ་རི་ལྟར་འཆར་གྱིན་ཡོད་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུན་རྟོག་གི་སྒྲུ་འགོག་.....
 ལྷགས་དང་། ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། བཀའ་
 རིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲས་པ་སྒྲུད་ཚུལ་ནམས་གཅིག་ཏུ་ན་རི་ལྟར་.....
 དགོས་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཁྲིད་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ།
 གཉིས་སྒྲུན་ཁ་བཤད་ཅམ་ཏུ་མ་སོང་བར་ལག་ལེན་ལ་ཐོབ་པ་ཞིག་
 གལ་ཆེ། གསུམ་ཏུ་ལག་ལེན་ཐེབས་པ་ཡང་ཏུས་དེ་རིང་ནས་
 བཟུང་། བསམ་པའི་ཁ་ནང་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། ད་ལྟ་སྒྲུ་ལ་ཆོས་
 མཉམ་། ཆོས་སྒྲུ་བ་ཁོ་ལ་ཞེ་ཅིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཇོག་གིན་ཡོད།
 སྒྲུ་མ་དེ་རང་གི་བསམ་ངོར་སྒྲུ་ཡོ་རེ་བ་ཞིག་འཆར་གྱིན་ཡོད་མེད།
 རང་སྒྲུ་མ་ལ་ཞེ་གཏིང་ནས་དགའ་མི་དགའ། དགའ་ན་ཡང་
 ཁོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུ་མར་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་། ཆེ་
 འདིར་རྒྱ་ཐམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ནད་གདོན་གྱི་འཇིགས་སྒྲུབ་སོགས་.....
 འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ལ་ཕན་འདོགས་འགལ་སྔོང་རེས་དགའ་བ་.....
 ཡོན་བརྟགས་ཏེ་ངན་པ་བཅོས། བཟང་པོ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་
 བཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་རམ། སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱུར་
 ཟེར་བ་དེ་འོང་བ་རེད་པས་དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་རྒྱུད་ལ་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་

གཏིར་ཁ་རྒྱུ་ལ་ཅན་ཅུ་འདུག ཆོས་ཀྱི་དབུ་ནས་མ་ནོར་བ་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མགོ་ནས་མ་འཆུགས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་
 ཆེ་བས། བྱིད་ཆོས་ཤིག་བཞེད་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། དེ་ལ་མདོ་
 རྒྱལ་ས་སོར་འབྲེལ་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་ནམ་གུངས་མང་ཡང་
 ཡིག་ནག་ནག་འགོས་སྤྱི་བྱི་ཆེད་མེད་ཅིང་བྱི་སྤྱོད་ཡང་མེད་པས་སྒྲ་
 མའི་རག་ལས་ཤིས་དགོས། དེ་ལྟར་བཞེད་ནས་རང་གི་སྒྲ་མ་
 དམ་བའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། མོག་མར་ཤིས་དགོས། ཤིས་ནས་
 ཉམས་སྤྱོད་དགོས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཤིས་བར་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་
 གདམས་བའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས། སྔ་རྟེན་མཛོད་ལ་ཅན་པ་ལ་བྱ་བ་
 མ་བྱས་པར་བེའུ་བྱམ་ལག་མཐིལ་ཅན་རེ་རྟེན་བ་ཚུག་མེད་པ་ཚུག་
 བྱས་པས་གར་ཡང་མི་བྱིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་མཆུག་རྒྱལ་བའི་.....
 གསུང་རབ་འཆད་ཉན་དང་ལྟ་རྟོག་ལ་འདྲིལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཨེ་འོང་
 ཞེས་སྟོན་ལམ་ཚུན་ཆད་མོ། སྔ་འཇུག་པ་དེར་གཏོད། ཆེ་མཆུག་
 མོས་བསམ་གྱིས་བཟད་ནས་ནམ་ཞིག་ན་དེའི་དོན་སྟོན་སྟམ་པ་.....
 དང་། སྤྱོད་པ་ཤད་སྟམ་པའི་ལྷག་རྟོག་མ་སྤྱོད། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཤིས་ན་བཤད་ས་ཞིག་རྟེན་དགོས་པས་ག་.....
 ལ་བྱུང། རང་གིས་རྒྱང་ཅན་རེ་ལེམས་སྤྱོད་ཅུ་སྒྲངས་ན་ངལ་
 བ་དོན་མེད་ཅུ་རི་ལྟར་འགོ། དེ་འདྲས་མོས་བསམ་གྱི་ཀྱན་སྦྱང་
 མགོ་ནས་སྟོན་ཅན་ཅུ་སོང་བ་རེད་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་རང་སྟོ་

ཆོས་ལ་ཅུང་ཅམ་ཞི་འདྲིས་ཀྱི་འདུན་པས་ན་བས་ཐོས་ཐོས། སེམས་
 ལ་བསམ་བསམ་ཀྱི་དཔེ་འདྲིན་སྒྲིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འགག་གཅིག་
 ཏུ་འདྲིས་ཞི་བྱུང་ལྟས་ལ་འདྲིག་རྟེན་ན་རྒྱང་དོ་ཐོག་ཏུ་བཅག་པ་ལྟེ་
 ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་ཆོས་ཐོས་བསམ་ཀྱི་རྣམ་པ་སེམས་
 ལ་འདུ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བྱགས་ལ་ཆོངས། དེ་ནས་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་
 ཀྱི་ལམ་རིམ་འདི་ཤིང་རྟ་མཆོག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་རྩ་བ་.....
 གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་
 ཡིན་པས་འགག་བསྐྱ་ས་དེར་བསྐྱ་དགོས། བཤད་ཅ་ན་མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་བཤད་པ་གནམ་སའི་ཁ་བར་དུ་མི་ཤོང་ཅམ་ལ། ལག་
 ཡོན་ལ་འདྲིས་ཅ་ན་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་རིམ་དུ་བསྐྱས་ནས་.....
 སྒྲུན་རེར་མ་ཟད། ཀྱུན་སྒྲིང་གཅིག་ལ་ཡང་ཆ་ཆོང་བ། དཔེར་
 ན་ལྟའི་དར་ཟབ་ཀྱི་ཐོས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྲི་གུང་ཐང་རིན་.....
 ས་ཆེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པ་.....
 རེད། དེས་ན་སྒྲིར་ན་ཐོས་བསམ་རྩྭགས་མེད་ཀྱིས། ལག་ཡོན་
 ལམ་རིམ་དུ་དྲིལ་དགོས་པས་ལམ་བྲིད་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཉོན་ལ་སྐྱས་.....
 ལམ་རིམ་ཀྱི་ས་ཉི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་མཛོད། ལས་
 དང་པོ་བ་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་ཆོས་ལ་འདུག་གི་སྒྲིབ། ཉོན་
 མོངས་པའི་ནམ་རྒྱུག་གི་བྱུག་རྒྱ་ལ་རྩལ་པ་པལ་མ་ཆེ་ངང་གིས་
 འདིལ་བའི་ཞི་བྱེད་གཅིག་ཐང་གི་སྒྲན་མཆོག་ནི་རགས་པའི་མི་.....

ཉམ་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་ཉིད་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ཉིད་ཡང་.....
 ཡང་བསམས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཁྲིམ་ནས། དེང་སང་ལོ་ཤས་
 ལས་གནས་གྲོགས་གཉེན་བཤེས་ཀྱན་ཀྱང་རང་དང་འབྲེལ་མེད་.....
 འདྲིས་མེད་མཚན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ངལ་གསོ་ལྟ་བུར་འདུག་གོ་སྟེ་མ་
 དུ་ཐག་ཆོད་ལ། གནས་ལ་གཏན་ལུགས་དང་། གྲོགས་ལ་ལུན་
 རིང་འགྲོགས་ཅིས་དང་། འོ་ར་རྒྱས་ལ་མཁོ་ཞེན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་
 པར་འདིས་བདག་འདོད། བདག་གིས་འདི་འདོད་ཞེས་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་སེམས་ལ་ཞེན་པའི་ཐག་པ་བཅད་ཅི་ཐུབ། ཆགས་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་སྐྱེམ་ཅི་རུས་ཤིག་མཛོད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་
 བཟང་ལ་ཉིན་མཆན་དལ་ཁོམ་མེད་པར་དད་ཀྱས་གྱི་སྒྲ་ཐག་གིས་...
 སྐྱེལ་ཅི་ཐུབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་འབྲས་དྲང་ཐིག་གི་གསེར་ལམ་ལ་ཞེན་
 བས་ཡེ་ཡོ་དང་འབྲུ་འབྲུག་མ་བྱས་ན་མདོན་མཐོ་རིན་ཆེན་གྱི་.....
 སྒྲིང་དུ་སང་སྐྱེལ་གནང་སྐྱེལ་ལས་ཅི་ཡོད། དེས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཅ་
 དང་བྱན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་ཆོགས་སྐྱེལ་ཅུང་པ་རེད། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་
 ཆོག་པར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡག་པོ་རེ་ཞེ་སྐྱེ་བལྟ་དགོས་པས་
 དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་བསྐྱེལ་དགོས། དེ་བསྐྱེལ་པ་ལ་ཆོར་བ་
 རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་ཡིད་སྐྱེལ་ཅིང་བྱན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁམས་.....
 གསུམ་གྱི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་མེད་པར་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རང་.....
 བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱག་བསྐལ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཁྱུང་པར་བཞིག་དགོས།

དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཉི་ཤེས་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་འདི་སྤངས་ཅམ་ཉིད་
 རྣམ་ཚེར་བ་ལྷག་བཟུལ་གྱི་བྱུག་རུ་དངོས་སྤྱི་ལྷན་བ་གཞུགས་.....
 གཞུགས་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཉོན་གྱི་
 འདུ་བྱེད་ལས་མི་འདོད་པ་དང་གཞོན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མའི་བདག་
 ཉིད་རུ་སྦྱོས་པའི་མི་སྦྱགས་པའི་ཕུར་རུ་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་
 རུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་དེ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་
 ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རང་ལྷན་ནས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས།
 དོན་གྱི་དབང་འདིས། འདུ་བྱེད་ལྷག་བཟུལ་ལ་དགོངས་ནས། |
 ལྷག་བཟུལ་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། |ཞེས་རིགས་པའི་དབང་
 ལྷག་གིས་གསུངས་པར་གདའ། དེས་ན་གཞུགས་གཞུགས་མེད་གྱི་
 ཕུང་པོ་ཡང་མི་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་གཞོན་པའི་བདག་.....
 ཉིད་རུ་གྲུབ་ཀྱང་ཉིང་དེ་འདོན་ཁྱད་པར་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་
 མི་གཡོ་བའི་དགོ་བའི་ལམས་པས་འཕངས་ཤིང་འདྲེས་མ་མིན་པར་
 དཀར་པོའི་ལས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པས་ན་རེ་ཞིག་ཚུ་ལོན་གྱིས་ཚུ་.....
 བཀག་པ་ལྟར། གང་ཟག་མཐའ་དག་གིས་སྤྱན་མོང་རུ་སྦྱོས་ཅམ་
 རྣམ་མི་འདོད་པར་མཐོང་བའི་ལྷག་བཟུལ་གྱི་བྱུག་རུ་རགས་པ་དགོ་
 བའི་ལས་གྱིས་བཀག་ཀྱང་། |ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་པོན་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྣམ་བུ་གི་སྦྱགས་ལ་བཀོལ་རུ་མི་བརུབ་
 པའི་གནས་ངན་ལེན་རུ་མའི་བདག་ཉིད་དང་། དེས་པར་དབང་

མེད་ཏུ་འདྲོར་དགོས་པས་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མི་བྱུང་བ་སོགས་སྒྲིག་བུ་
 དམ་པས་བརྟགས་ན་མི་འདྲོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་འདྲོད་པའི་རང་.....
 བཞིན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་བཟུལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱུང་སྤོལ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་སོག་པའི་སེམས་ཉིང་གི་བྲལ་བ་ནི་
 འགོག་པའི་བདེན་པའམ་ཐར་བ་བཟུང་བ་དེ་རེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་.....
 ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲིག་ན་རེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་བ་རྟེན་དེ་ཐར་ལམ་བེན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཚེས་མདོན་
 པ་མཉམ་ཏེ་འཁོར་འདས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་.....
 མཛདས་པ་ཞིག་སྒྲིག་ཏུ་སོང་བ་མེད་ན་གོང་མ་རྣམས་ལ་གོ་དཀའ་
 བས་བྱུང་བའི་སྤྱ། ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་བདག་འདིན་
 ལྷན་སྒྲིག་གི་འདིན་རྒྱུ་ལྷན་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 དང་། དེའི་རྟེན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྟ་མ་ཏུ་ལ་བ་ཏུ་ལ་བའི་
 ཉིང་དེ་འདིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་ལྷན་རག་གི་སྒྱུད་པ་རན་པ་
 ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ལ་བྲལ་ཏུ་མ་སོང་བར་ཉམས་...
 ལྷལ་ལོན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དང་སོ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ནས་རྒྱང་ཅ་
 ཚུགས་དགོས་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་...
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རི་ལྟར་སོང་འདྲུག་བཟུང་དགོས་ལ། དེ་ལ་དམ་པའི་
 ཚེས་འདུལ་བ་ལ་མེ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་མེད་པས་.....
 འདུལ་བ་བྱུང་རེ་ཐོན། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ན་ཚུལ་

བག་ཆགས་ཐེབས་ངེས། དེའི་ཉིད་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
 བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་
 སྤྱིས་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ན་དངོས་གཞི་དང་། རྒྱུད་
 འབྱིང་བུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་རྣམས་དེའི་སྒྲན་འགྲའི་ཡན་ལག་.....
 ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་
 གོ་ན་སེམས་ལ་ཐོགས་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་སྒོ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ།
 རྒྱལ་སྤྱིས་ཆེན་པོས། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབ་པ་ལས། །མར་གྱི་
 ཉིད་ཁྱ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་དོན་གཅིས་དགུའི་ཡང་ཉིད་དང་། འགྲོ་
 བའི་མགྲན་པོ་སྤྱད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལྷངས་སྦྱོད་སྦྱང་
 པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །
 སེམས་ཅན་མགྲན་ཆེན་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒོ་སྤྲོན་མེད་པ་དང་།
 རང་དོན་ཡང་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཁོ་.....
 ནར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟེན་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བག་.....
 ཆགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐེབས་དགོས། དེ་མ་ཐེབས་ན་འཕགས་པའི་
 ཞིང་མཆོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐང་མར་བདུལ་བའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱོས་.....

རས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་སྐྱེས་གྱི་
 ཉེན་འབྲེལ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགྲིགས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་དལ་.....
 འབྱུང་ལ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་ལག་སྟོང་ཏུ་སང་བ་ཡིན་ཞིང་། མྱིས་
 སྒྲ་ཡང་ཡང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཉེན་ཅམ་ཐོབ་པ་དཀའ་ན་ཐེག་ཆེན་དང་
 མཇལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ཡང་བས་སྤང་མཆུག་
 སྒྲིན་པ་ལྟར་བཙོན་པས་འཇུ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ལམ་རིམ་ཏུ་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱང་ཆུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོའི་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་བཀོད་
 ལ། སྒྲ་མ་ལས་ཉོན་ལ་ཅད་བདར་ཆོད། ཡང་ཡང་དཔེ་བལྟས་
 གྱིས། དཔེ་ཐོག་ཏུ་མ་འཛོག་པར་སེམས་ལ་སྒྲར། དེའི་ཆུབ་ཉེན་
 ཏུ་སྦྱང་འཇུག་ལ་སྟོས་དང་དེ་ན་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲ་སྦྱང་བ་ལ་ཡིད་
 འཁྲལ་ཆབ་ཆེ་བའི་རིགས་པའི་རྣ་སྐོས་མང་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་
 དེས་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཆེན་མོས་ཀྱང་ངེད་གྱི་རིགས་པའི་དབང་
 རྒྱལ་ཆུལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྟ་ལ་བེར་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་གྲ་ཆུ་ཆེ། བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱང་བ་ལ་གཞན་དོན་ལ་སྒྲ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ། གཞན་
 དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་ལ་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་སྐྱེས་
 གྱིས་སྦྱང་ཕྱགས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཟླ་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྦྱང་ཕྱགས་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤང་པ་བཀོད་
 པ་སྐྱེས་ལས་གསུངས་ཤིང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་མན་ངག་གི་
 རུམ་པར་བབྱང་ཉི། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་གཅིག་ནས་

གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་.....
 གངས་ཅན་གྱི་མྱེད་ས་འདིར་དྲངས་ཏེ་སྤྲེལ་གྱི་གཙུག་པོ་འབྲས་མ་རྩེ་ལ་...
 གཏུང་ཅིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་
 ལས་རྩེ་བརྒྱན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། རི་
 མེད་ཏུ། ལེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །སྐགས་
 བས། རྣལ་འབྱུང་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ཉྱར་བཞུས། །ཐར་
 འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །གསུངས་པ་དང་།
 ཐར་འདོད་བྱི་རབས་གྱི་སྐལ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་གནས་གྱིས་ས་བཀལ་
 པ་ཉྱ་བུའི་གསེར་མདོག་ཅིང་པན་འཛིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་.....
 བས་ཀྱང་གསུང་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲི་སྒྲིང་བས་དེའི་བརྒྱད་པའི་གྲལ་.....
 འདབས་ནས་ཡར་མཉེན་རྒྱ་བུང་བ་འདི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་.....
 མེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལགས་པས། ལེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་ཐུགས་གྱི་བཟུང་བྱུང་ཁོ་ནས་ས་གཙོད་མདོག་གི་སྒྲན་སྒྲན་མོ་.....
 ལ་ན་བ་ཁོབས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གནད་འགག་གཉིས་
 ཡོད། ལེམས་ཅན་སྤྱ་མཐོང་ཡང་ཉེ་དུང་མེད་པར་ཡིད་འོང་གི་
 རྣམ་ལྷན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ལེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ནས་རང་
 ལ་དྲིན་ཆེ་རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་གཏིང་ནས་སྒྲི་འབྲལ་བ་ཞིག་དགོས། དྲིན་
 དྲན་རྒྱལ་ལ་ཐུར་གཉེན་གྱི་དྲངས་ཐར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱུངས་རྒྱལ་ལེམས་
 པ་དང་། ད་གཟོད་ཐོགས་བྱང་གི་གོ་འཕང་རྒྱན་ཆད་གྱི་ལེགས་

བཙུག་པ་རྒྱལ་པོས་སྒྲོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེས་སྒྲོན་ཞེས་
 པ་དང་། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་
 བྱིམས་གསུམ་རྩ་བ་སྤྱད་ནས་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས། ཡང་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡང་མདོ་ལྷན་སྤྱད་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་.....
 ལྟར་དང་པོར་ཤེས་སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་.....
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་གནས་གཡའ་དག་.....
 ལྟར་དྲུངས་པའི་ཡིད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་.....
 དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་སྤྱད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཚུན་ཆད་ཡང་.....
 ཡང་ཐོབས་དང་བག་ཆགས་བྱེད་པར་ཅན་ཐེབས་འགྲོ་བས་ཅིས་.....
 ཀྱང་གཡ་ཆེ། ལྟག་པར་མདོ་ལྷན་ནས་བཤད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་
 གི་གྲངས་ངེས་ནམས་དང་། སྒྲོལ་དཔོན་སེང་བཟང་གི་བྱིན་རྒྱལ་
 གི་གྲངས་ངེས་གཉིས་གསུངས་པ་ནམས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བཀོད་
 པ་ལྟར་ཡང་ཡང་སེམས་ཐོག་རྩ་གྲངས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལ་གོ་
 བ་ལྟར་ཐུལ་ཆེ་ཞིང་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་སྤྱ། བྱིན་རྒྱལ་གི་ལམ་པོ་
 ཆེ་ལས་གཞན་རྩ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་རྩ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ལམ་ཡིན་མདོག་.....
 གིས་ཁ་གཞན་རྩ་འདྲིན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་
 རྩེ་ཞིང་། དེས་ལམ་ལྟར་བཙུག་པ་ལ་ཡིད་ནམ་ཡང་མི་གོ་ལ་
 བས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཕུའི་ལམ་འདི་ཁོ་ན་ཁོག་སྤྱོད་རྩ་འདྲོང་བས་ས་

ཚེད་ཀྱང་ཆེ། ལམ་གང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ལམས་ཐོག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་
 དབྱུང་པ་བྱས་པས་ངེས་ཤིང་གྱིས་རྒྱད་འབྲུལ་པ་རེ་འོངས་ན་དེ་.....
 ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ན་ནས་མེད་པ་སྤྲུལ་དམ་པ་.....
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ཡིན། རྟོག་ངན་རེ་རེ་སྦྱོས་པས་ཀྱང་རྟོག་པ་
 དེ་ཉིད་འགག་པའི་ཆེ་ལམས་རྒྱད་ལ་སྤྲུལ་ཡང་རྟོག་པ་ངན་པ་དེ་.....
 འདྲའི་རིགས་འབྱུང་ཅང་གི་རྒྱས་པ་འཛོག་པས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ས་.....
 ཐོན་དང་བག་ཆགས་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རིན་
 ར་ཆེན་དཀོངས་དོན་ལ་དབྱུང་པས་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་.....
 ལས་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་འཛོན་སྤངས་ཐག་ཚེད་པ་བྱུང་བ་ལ་ངེས་ཤིང་...
 འདྲོངས་པ་ཟེར། དེ་ཡང་ལྷང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན་བཟང་ཐོབ་
 ལག་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ངེས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། དེ་དང་
 རྒྱས་མཚུངས་པར་དོན་དེ་ལ་ཡིད་དྲངས་སིང་ངེ་བ་དང་། ཡིད་
 ཆེས་པ་དང་། དོན་ཏུ་གཉེར་བ་སོགས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དེ་ལ་
 མཛོན་པར་སྒྲོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་མི་
 བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་
 དང་། ཤེས་རབ་ངེས་ཤིང་རང་གི་ངོ་ཐོ་ཡིན་པས་རྣམ་བྱུང་ཐུགས་
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་དད་པ་སོགས་དབང་ཐོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་འདི་ལྟ་
 བུ་ལན་རེ་སྦྱོས་པས་ཀྱང་ལམས་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་མ་འབྱུང་.....
 ཅང་གི་དགེ་བའི་རྒྱས་པ་འཛོག་ཅིང་། ལམས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྟོན་བརྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་གོམས་
 སྤྱོད་འབད་ཚེ་ལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཆས་ཡིན་པས་ན་མ་ཡང་...
 རྒྱུད་མོས་སྤྱོད་མི་འགྲོ། དེས་ན་དེ་ལྟར་དཔུང་སྟོན་གལ་ཆེ་ཚུལ་ལས་
 རིམ་ན་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་སྟོས་ལ་དེས་ཤེས་ན་མ་པར་.....
 དག་པ་དཔུང་པས་འབྲེན་དགོས་པས་ནི་གནས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་...
 ལ་དཔུང་སྟོན་ཏུ་བསྐྱགས་ཚུལ་ཤེས་དགོས། སྟོན་ཡིན་ན་འཛིག་
 སྟོན་ཡིན་དགོས། འཛིག་སྟོན་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་མེ་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་པར་འཛིག་དགོས་སྟུང་པ་འདི་དང་སངས་ལ་ཆེར་ལ་འཆར་
 རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་འབྲེན་གོགས་དང་གོལ་ས་ལ་མ་འབྲུལ། སྟོན་
 བརྒྱུ་པའི་ལག་རྟེན་ལ་ཡར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་མ་...
 སྟོན་དཔོན་ལ་དད་བྱས། བར་གྱི་གྲོགས་མཆེད་དམ་ཆེག་གཅིག་
 གིས་བསྐྱས་པ་ལ་དག་ཅུང་། བར་གྱི་རིགས་ཏུག་སེམས་ཅན་ལ་
 བུམས་སྟོང་རྩེ་སྟགས་འབྱུང་དགོས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བསམས་པར་...
 སེམས་ཅམ་མེར་བཞག་པས་མི་འབྱུང་བ་ནི་འོ་མ་འདྲོད་པས་ར་.....
 འཛི་བ་དང་འབྲེན་པར་སྟོན་དཔོན་ཆེན་མོ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་གསུངས།
 དེས་ན་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་...
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་འཛིན་སྟངས་སྟན་དཔུང་ཉི་འཇུག་...
 དགོས་ཚུལ་ཁོ་བོས་གྲུབ་མཐའི་བྱི་རོལ་བ་བཤད་སྐབས་ཡང་ཡང་...
 བཤད་པ་དེར་གདའ། རྟོན་འདི་ལ་རྒྱབ་རྟོན་ཆད་མ་འདྲ་སྟུང་.....

གིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས་ཤིང་གཉིས་དུང་པའི་དཔེས་གསུངས་ཚུལ་
 སྟགས་དཔྱད་ན་དེས་ཤེས་འདྲོངས་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔྱད་སྟོན་ཐབས་ན་
 རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར་བཏུ་རྟོག་མ་བྱས་པ་ལ་དཔྱད་བྱ་
 དཔྱད་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པས། དཔེ་ཆར་གཟིགས་སྐྱ་གལ་ཆེ། སྟོབ་
 གཉིར་བྱེད་པ་འདི་དཔྱད་སྟོན་གྱི་སྐྱ་ཙམ་དུ་མ་ཐད་རང་དུས་དེར་
 ཡང་དཔེ་འདི་ན་སྟུར་སྟུང་ནམ་བྱེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་པས་དཔྱད་པ་
 སྟགས་ན་མེད་ཅིང་། སྟོན་གྱི་དོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བེར་བས་
 འདི་ན་ཚད་སྟུར་གསུམ་སྟགས་ཏི་སེམས་དེའི་ཕྱོགས་སྟུ་གོམས་ཆ་.....
 གཏོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་ཞིག་འདོད་ན་བྱེད་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་.....
 དང་འཕྲད་འདོད་པར་གདའ། དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་། དཔྱད་མཐར་དེས་ཤེས་
 གྱི་སྐྱ་ན་ལ་འདོག་པ་རེ་ཡང་བྱ་དགོས་པས་དཔྱད་འདོག་སྟེལ་མར་
 མཛོད། རྒྱད་པར་དུ་མར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི།
 དང་པོ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་དང་། དཔྱད་སྟོན་གྱི་ལྷག་མཐོང་
 སོ་སའི་དོ་བོ། དེ་དག་གི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། ཡུལ་ཉེ་བྱུང་
 འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བྱགས་སྟགས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལྟར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། ཤེས་ནས་ཀྱང་དགོ་པའི་དམིགས་ནམ་གང་དང་གང་སྟོ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཡང་ཏིང་འདི་ན་གྱི་མན་ངག་ནམས་ལྷན་པར་.....
 བསྐྱུངས་ན་ཐོགས་ཆེ་བས། སྟོན་བེར་སྐྱ་དེ་མདོ་སྟེ་དགོངས་འབྲེལ་

དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྐོས་མེད་ཀྱི་ས་མེ་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་
 ཉན་སྐོས་ཀྱི་ས། ཀ་མ་ཤི་ལའི་སྐོས་རིམ་གསུམ། ཤུའི་པས་ཤིང་
 ཟུན་མན་ངག་སྐོས་ནས་ཞིབ་ཀྱས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་བདག་པོ་
 ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་རྒྱ་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རྒྱས་གསུམ་
 ཀྱི་ཀྱལ་བས་བྱང་མི་རྟེན། ད་ལྟ་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོས་པ་ཆེན་པོའི་
 རིག་དོ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། སྤྱིར་བཏང་སྐོས་ཀྱི་སྐོས་པ་གཅིག་རྒྱ་
 འབྲུལ་ནས་གསང་སྐོས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་འདྲ་གསལ་ལམ་པོ་
 ཟུང་འགའ་དེ་སྤྱོད་མཆན་རྒྱ་བཟུང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་པོ་
 རབ་ཀྱི་སྐོས་སྤངས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན། སྤྱན་མོང་པའི་
 སྐོས་ནི་རྟེན་དེ་འཛིན་སྤྱོད་མེད་འཆལ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱན་མོང་མིན་
 པའི་འདྲ་གསལ་ལམ་ཟུང་ནི་འདྲ་གསལ་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདྲིན་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པས་དགོས་དོན་དང་སྤྱོད་ལྷགས་སྐོས་མི་གཅིག་པ་སྤྱོད་
 མའི་ཁལ་ལས་ཤེས་དགོས། སྤྱིར་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཅམ་ནི་ཕྱི་
 བྱང་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་ཡིན་ལ། བྱང་བ་སངས་ཀྱས་པའི་སྤྱན་
 མོང་མིན་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། བདག་མེད་ནམ་ཅན་དང་བདེན་
 པའི་ནམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་
 བདག་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མང་རྒྱ་གསུངས་པ་ནམས་གྲུབ་
 གཞུང་ནམས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་རྗེན་པར་བྱུང་བའི་བཟའ་མོ་

ལྟ་བའི་མན་ངག་རྩོམ་ཡབ་སྐུ་སྤངས་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
 ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་གསུང་མ་ཉམས་བཞེས་སྟུ་མཛད་པ་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་བྱ་གསུང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ནམ་གསུམ་དང་།
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ལགས་པས་དོན་དེ་ནི་ཆེས་རྟོགས་པར་.....
 དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེས་ཀྱི་རྟོན་འདི་ལ་.....
 བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཐེབས་དགོས།
 དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་མང་ཡང་ལྟག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་.....
 དཀོན་པས་དེར་བརྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱ་གཡ་ཆུང་བུ་བྱས་ནས་ནོར་བུ་.....
 དང་མཆིང་བུ་མ་ནོར་བར་ཆེ་མཇུག་འདི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་.....
 གསུང་རབ་ལ་གཅིག་བྲིལ་གྱིས་འདེམ་བར་མཛོད། ཟབ་མའི་ལྟ་བ་
 ལ་དང་པོར་དགག་བྱ་དེས་པ་གཡ་ཆེ་བས་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་
 རྒྱུན་སྤངས་ཏེ་རང་བྱ་གསུང་གི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་རྒྱ་དང་། དགག་
 བྱ་དོས་བབྱང་ནས་དེ་ཉིད་ཐལ་རང་གང་གིས་འགོག་པ་དང་།
 དེ་དག་གིས་འགོག་ཚུལ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཕྱག་རུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལས་
 ཁྱད་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་
 མོར་ཡོད་པས་དེ་ལ་གོ་རྟོག་ཅི་འགྲོ་མཛོད། གནད་དོན་མཐར་
 བྱག་པ་ནི། དེང་སང་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་བྱེད་པ་
 ནི། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རུས་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལམ་རིམ་གཉིས་སམ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་.....

འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ལམ་རིམ་གཉིས་དགོས་པ་ནི་འབྲས་
 ཅུས་སྒྲུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་འབྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་གཞི་
 ཀྱན་ཚྭ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བསྟོན་ཏུ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་མེད་ན་.....
 དེའི་ལམ་རིམ་མི་འོང་ཞིང་། རོན་དམ་བཤེན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
 ལེགས་པ་མེད་ན་ཡང་དེའི་ལམ་རིམ་འབྱུང་ཚུལ་མེད་པས་གཉིས་....
 ཀ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲིན་དགོས། དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་གཉིས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་གནོད་ན་གཉིས་ཀ་འདྲིན་ཚུལ་མེད་ཅིང་། སྟོབས་
 གམ་ཅུས་པ་ཆེ་ཆུང་ཤོར་ན་ཡང་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་.....
 འགྲོ་བས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཤོར་བས་ཐེག་པ་.....
 ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དབྱིས་ཐུན་པ་མེད། དེས་ན་བཤེན་གཉིས་ལ་
 ངེས་པ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་མི་ཅུང་ལ། ངེས་པ་སྟོབས་མཆུངས་སྒྲུ་འདྲིན་
 ཚུལ་ཡང་ཀྱན་ཚྭ་ངེས་པས་རོན་དམ་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེར་ཞིང་།
 རོན་དམ་ངེས་པས་ཀྱན་ཚྭ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་ཞིག་འབྱུང་ཏེ།
 སུན་ཚུན་ངེས་ཤེས་གཉིས་གཅིག་སྟོགས་སྒྲུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཆེ་ངེས་
 ཤེས་སྟོབས་མཆུངས་སྒྲུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུ་བུའི་ངེས་ཤེས་སྟེད་
 ལུགས་ནི། རི་སྐད་ཏུ། རྒྱང་བ་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་
 དང་། །སྟོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྐད་ས་
 སོར་རྒྱང་བ་དེ་སྐད་ཏུ། །ད་ཅུང་བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་
 མེད། །ནམ་ཞིག་ངེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཆར་ཏུ། །ཉེན་

འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ལྷལ་གྱི་
 འཛིན་ལྷངས་ཀྱན་འཛིན་ན། །དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་རྫོགས་པ་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལྷ་སྒྲིབ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་
 ཉིང་ཏུ་འདྲ་མི་ཅང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་འདྲ་ཡང་ལྷ་སྒྲིབ་མཆོན་
 ཏུ་བྱས་ནས་ལྷ་སྒྲིབ་བ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཏུ་བཞུགས་པ་
 གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་གཏད་འཛིན་པ་དང་། ཉིང་བ་སྒྲིབ་མཆོན་ཏུ་བྱས་
 བས་སྒྲིབ་བ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཏུ་ལས་འབྲས་གྱི་
 ངེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་མི་འདྲ་བས་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོན་
 སྒྲིབ་ནས་འཆོལ་དཀོས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིབ་བ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་
 འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉིང་བ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲིབ་བ་འཆར་
 བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོན་ལ། དེ་མིང་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་དཀོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རྫོགས་པ་ནང་བྱན་ཆུང་བ་
 མེད་ཅིང་། བཅའ་ཞིག་ན་གོང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྷ་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲིབ་ཉིང་
 འབྲེལ། ངེས་ཤེས་འདྲེལ་བ་དེའི་ཆེ་ངེས་ཤེས་དེ་གའི་བྱེད་པ་སྒྲིབ་
 མཆོན་གཞན་མི་འཆོལ་བར་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་གྱི་དམིགས་
 གཏད་ཞིག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལྷ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཆུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ངེས་འཛིན་མེད་པར་
 ངེས་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བའི་ཆེ་ལྷ་སྒྲིབ་དབྱུང་བ་
 རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ལྷ་སྒྲིབ་དབྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཞེས་

འོང་བལྟ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་སྒྲིབ་
 ཉམ་མ་རེ་རེ་ཡང་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་
 ཉམ་མཐོང་ཆེ་ཆུང་རིང་རུ་བལྟ་ཞིང་། འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་
 བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཤུགས་ཀྱི་དོས་
 བས་ཀྱལ་བ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྒྲིབ་ལ་སྤང་ཤུགས་ཀྱི་དོས་
 བས་འཛིག་དགོས་པས་གནས་ཤུགས་དོན་དམ་པར་མ་གྱལ་བ་.....
 དང་། ཀྱན་རྫོབ་བམ་ཐ་སྟད་རུ་འཛིག་པའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འདྲོངས་པ་ལ་ཆེག་ཙམ་མིན་པར་.....
 ཉིན་མཆན་སྟོས་མེད་རུ་འབད་རིགས་པ་ནི། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་
 པས་ཀྱང་། །སྲིད་པ་རྒྱལ་ཐོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །གསུངས་པ་
 ལྟར་ལགས་པས་འབད་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་ལམ་བྱུན་མོང་བས་
 རྒྱད་ཐུང་བཞིན་རུ་བྱུན་མོང་མིན་པ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བག་ཆགས་.....
 ཆེ་ཐེབས་ཆུང་ཐེབས་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལ་དེང་སང་གསང་ཐུགས་
 གླ་མེད་ཀྱི་གསེར་ཆོས་ཐང་མར་བདལ་ཡོད་པས་ལམ་གྱི་འདུག་སྒྲིབ་
 དབང་སྐར་ཆོད་ལྟན་རྒྱད་དང་གྱལ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལྟར་ལགས་...
 པར་བྱ་ཞིང་། དབང་རུས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིག་
 བཞོས་བྱེད་པ་ནི། ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཙམ་གྱི་ཐོ་ཆེར་གསུངས་པས་དམ་
 ཆེག་བསྐྱང་བ་དང་། ལྟར་ལས་ཀྱང་ཉམ་པའི་རྫོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་
 བཞེས་པ་གྱལ་བ་དང་། མི་མཉེས་པ་སྤྱང་བའི་ཐུག་ལེན་སྤྱ་ཆོས་

ལྷ་མི་གཏོང་བར་བྱེད་ཆུབ་ས་དངོས་ལྷུ་བ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་འགྲུག་པའི་...
 ལྷགས་ལྷ་གཅིག་ལྷར་ངེས་བར་བྱས་ཏེ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་
 ལྷ་བཏུ་པའི་དད་ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་མཚའི་བ་ཆུབ་ས་བསྐྱེད་ཏེ་རིམ་གཉིས་...
 ཀྱི་མས་སྒྲིམ་བྱས་ན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཅི་འདོད་ཏུ་ལག་ཅེར་
 འཐེན་པས་ན། ཆེ་མཆུག་འདིར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་
 ཞིག་མཛོད། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་ཐག་
 རྒྱག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་སྐྱར་དང་། བསྐྱས་གངས་མང་བ་
 འཕྱོལ་ཞེ་སྐྱབ་དང་། རི་ཁྲོད་པ་དང་། བྱ་བུ་ལྱི་སྐད་གྲགས་
 ཆེན་པོ་གང་ཡང་མི་དགོས། དོན་ཚུང་ཞིང་བར་ཆད་འཆུག་པའི་
 ཉེན་ཆེ། འགྲོའམ་འཆུག་གམ་སྤྱད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རང་རྒྱད་ལ་
 རྟོགས་ལ་རྒྱན་ཏུ་རང་ལེམས་དད་པའི་མེ་ལྔ་གཡའ་དག་པ་ལ་.....
 བྱེད་ཆུབ་ས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷ་མའི་གཟུགས་བརྙན་ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་བཀོད་དེ། འདི་ལྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་ཏུ་
 མངའ་གསོལ་བཞིན། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཁྱད་ག བྱང་ལེམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིམ་འཆུག། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱ་
 བཟང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ལ། ཁ་མིག་ལེམས་གསུམ་བཀའ་
 དང་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་གཞུང་བཟང་རྣམས་དང་མ་བུ་ན་རྒྱལ་.....
 མཚན་ཚུགས་པ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་.....
 གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མཛོད་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་.....

འདེབས་པ་ལགས་སོ། །རང་ལ་མེད་པའི་དགོས་པ། །སྤྲོས་
 བྱིང་བསྐྱལ་བ་བྲིལ་འདས་ཀྱང་། །ཉིད་བྱི་ཐུགས་ལ་ནན་ཆེ་
 ཟུར། །སྤྲུམ་པའི་གསུང་རྒྱན་སྤྱང་བ་ལགས། །དེ་ལ་དགོས་ཆགས་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མིད་ན། །དེ་མཐུས་ཀྱིས་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་
 བཞོན་ལུགས། །བྱིང་ཐུགས་ཡངས་པའི་གཤོང་དུ་མ་དྲོས་བཞིན། །
 འབྲིལ་ཏེ་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །རྩམ་སྤྲུང་ས་
 སྤྲིས་བ་དགེའོ།།

འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་སྤྲུང་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ། །བསྟན་
 འགྲུའི་མཞོན་དུ་ནམ་པར་རྩལ་བའི་རྩེ། །གནས་ལྷ་ཀུན་གཟིགས་
 རྩེ་སྤྲོས་མཚུངས་མེད་པའི། །ཡབ་རྩེས་སྤྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཛད་
 ཟུར་རིགས། །སྤྱིང་ལྟར་གཅེས་པའི་བཅུན་ཅུང་སྤྲོས་བཅོན་གྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་སྤྱོ་བཟང་རྩེ་རྩེ་ལགས། །སྤྱིང་མི་ལུས་ཅམ་ཡང་
 ཞིབ་དུ་བསམས་ན་རྩེད་དགའ། །ཆོས་ལྷན་གྱི་ལུས་རིན་ཆེན་དེ་བས་
 ཀྱང་དགོན། །སྤྲུམ་དམ་པ་ནམས་དང་མཇལ་བ་ཡང་མིད་མཐར་
 ཟུར། །ཆོས་ལུགས་དང་ཟུབ་མཐའ་མང་ཡང་སྤྱིང་ནས་གྲོལ་བ་
 དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ་སྤྲོགས་རིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་དུ་སྤྱབ་.....
 པའི་ལུགས་བཟང་ཆང་ལ་མ་དོར་པའི་གསེར་སྤྱང་བཙུ་མ་ལྷ་སྤྲི་...
 འཇུག་རྩེགས་མཆོག་དུ་ཟུར་བ་ཀྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅང་ཁ་བའི་རང་...
 ལུགས་དང་འཕྲད་པ་ནམས་ནི། །ཤིན་དུ་རྩེད་པར་དགའ་བས་རྩེད་

བ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལ། འོར་བུ་མཆིང་བུར་མ་འབྲལ་བར་
 རང་གི་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཞིག་སྐྱབ་བསམ་པ་ནི། ལན་
 ཅིག་ཅམ་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་དགོས་ལ། བསམས་
 བ་ལྟར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟེང་པོ་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལོན་དགོས་
 པས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བུ་བཟང་པོ་དང་། ཏ་མཚོགས་པའི་
 གཤམ་སྐད། བྱི་དང་པག་པ་ལྟར་ཏྲ་འདུན་ཆེན་པོས་གང་བྱུང་བ་
 བ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བསམ་སྦྱར་བ་མལ་བའི་ཆེ་མ་ཉམས་པར་བྱི་མ་
 འཆང་བའི་ཆས་རྒྱགས་བཟང་པོ་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་པས་ན། ལྷ་
 མ་གོང་མ་ཆའི་གཞུང་སྦྱས་ལ། སྦྱང་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་
 དགོས་གཞུང་བ་ཡིན་པས་ཆེ་འདིའི་དོན་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་བྱས་ཏེ་
 ཆས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་
 ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་དགོངས་ལ་ཆས་ལ་འཇུག་པའི་ལྟ་གོན་མཛོད།
 ཆས་ཉམས་སྤྱལེན་ཟེར་བ་ནི། བྱ་བལ་དང་། སྟོ་མ་ཆེན་དང་། ལུས་
 དག་གི་དགོ་སྦྱར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཐོགས་མི་དགོས་ཤིང་དེ་
 དང་དེའི་གཞུགས་བརྟན་ཡང་འབྲལ་མི་དགོས་པར་ཇི་སྐད་དུ། རོ་
 མཆར་བཀའ་ནི་ཐེ་མོན་ནམ་པ་གསུམ། །གདམས་པ་སྦྱོས་བུ་
 གསུམ་གྱིས་མཛེས་པ་ཡིན། །བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་
 སྤང་བ་འདི། །འགྲོ་བ་ལྷ་ཡིས་བགྱངས་ཡང་དོན་ཡོད་འགྱུར། །
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐེ་མོན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་བང་

མཛོད་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་ལྷོ་མིག་གིས་སྒྲིམ་རྟེ་རྒྱད་ལ་.....
 གོམས་འདྲིས་འགྲོ་བརྒྱུག་ནས་སྤྱར་བ་ཞིག་ཡིན་རྟེ། ཉམས་ཞེས་
 པ་རང་གི་ཤེས་རྒྱད་ཞེས་ཞེས་ཉིང་རུ། གང་ལེན་ན་ལྷང་གི་དབང་
 རུ་བྱས་རྟེ་ལྷོ་རྫོང་གསུམ། རྟོགས་པའི་དབང་རུ་བྱས་རྟེ་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ། རི་ལྟར་རུ་ལེན་ན་ཆོག་སྒོ་ལ་བཟུང་ཉི་གཤམ་སྤྱར་དང་།
 རོན་ཞེས་ལ་བསྐྱར་རྟེ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་རང་ཡིན། དེ་ཡང་
 གཞུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ་མིག་གལ་ཆེ་བ་བཞིན། ཀུན་བྱང་ལ་འཇུག་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་.....
 བྱ་བ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྒྲིད་པ་ན་མ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ནི་...
 སྤྱིར་ན་མཛོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་སྐོག་རུ་སྤྱར་པའི་
 རོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རིགས་པས་ཆེད་རུ་བསྐྱབས་ནས་ན་མ་
 སྒོ་ལ་རོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་འཇུག་རོགས་གཅིག་རུ་ངེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོད་མ་ནི། ཤིན་རུ་ངོ་མཆར་ཞིང་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས།
 རྒྱུད་སྒོ་ཆོད་མའི་གཞུང་ལ་རུང་བཅད་ལུག་པ་ཤིན་རུ་སྐལ་བ་བཅད་...
 བ་རྟོག་གེའི་ཆོག་རོན་བརྒྱད་པའི་དགོས་རོན་མཆོག་གསུམ་འགྲུབ་...
 པའི་ཐབས་སྒྲིལ་བ་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་བས། ཆོད་མའི་དབུ་གཞུང་
 མཇུག་གསུམ་རྗེའི་ལམ་ལེག་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་དྲིལ་ལུགས་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་མཛོད། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གཞན་རུ་ན་མ་ཡང་བསྐྱར་མི་བརྟུབ་
 པའི་རིགས་སྐྱབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུལ་པའི་དབང་རོན་ཆོས་

གྱི་རྒྱུ་འབྲུང་བེར་བ་དེ་འོང་བ་རེད། དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་ཀུལ་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀོད་བ་གཅིག་ཕུའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུ་སྒན་མཐའ་དག་འདུས་པའི་ཆོས་གྱི་ཚུ་མཆོ་ཆེན་
 པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མདོ་ཐེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རབ་དང་ཕུལ་སྐྱེས་ཡིན་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ཡང་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སྟོན་ལ། དེའི་བཅའ་མོ་བཟླ་བར་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་སྟེ་
 བཀོལ་བ་སྒྲིབ་གཉིས་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་སྒྲིང་བོ་དམ་པ་ནི་དབུ་
 མ་ཡིན་ལ། འདི་རི་ལྟ་བ་གཙུག་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མདོན་
 བར་བཟུས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཐེག་པ་འདི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུ་ལ་དུ་
 འདོན་པས་མདོ་ཐེར་བཞག་ན་ལེགས་འདུག་པས་དབུ་མར་གཉིས་
 མདོ་ཐེའི་ཐེ་སྟོན་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མས་རིགས་པའི་མིག་བྱེས་ཏེ་
 གང་ལ་བཟླ་བའི་འདུག་དོགས་ནི་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཟླ་
 བའི་ཆེ་གཙུག་པོར་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཉོན་མཛུངས་དང་འབྲེལ་བའི་
 མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདུལ་བ་.....
 ཡིན་པས་བཀའ་པོད་ལྟ་ཐུགས་སུ་བཅུག་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་.....
 གྱིས་ཐོངས་མི་དགོས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲེབས་ན་ནོར་བུ་.....
 མིན་པ་གང་ཡང་མི་རྟོན་པ་དང་འདུན་དེ་དོ་ཤེས་དགོས། བཀའ་
 པོད་ལྟ་བོ་དེ་ཉི་མ་དེ་རིང་ཅམ་ནས་སྟུན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟུན་སྟོན་
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་གྱིས་བཟུ་བའི་མན་ངག་ནི་སྒྲེས་སུ་.....

གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཡིན། འདིར་ཡང་ལམ་གྱི་གཙ་པོར་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་སོགས་ཡིན་པོད། ལས་དང་པོ་བ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་ཉམས་
 ལེན་ནི་སྤྱི་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐོར་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོགས་མར་བྱི་
 མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་མང་དུ་
 སེམས་དགོས་པར་གདའ། འདིའི་བྱངས་ཡང་མཐུན་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་མ་མེད་པའི་ནམ་པ་ཡིན་པ་དེར་.....
 གདའ། དེས་ན་ཙ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་མཚན་དགའི་སྒྲོན་ནས་ཡང་
 ཡང་སེམས་ལ། ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་
 བརྟན་པོ་ཞིག་ཨེ་འོང་ལྟས། འདི་སོགས་མར་གལ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་
 བསྐྱལ་བའི་ལྷག་ཡིན། སོགས་མ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མི་རྟག་པས་ཡིད་
 འབྱལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་དུ་ཆགས་སྤང་རགས་..
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མང་བོའི་མགོ་གནོན་ཞིང་། ཐིག་
 ལྷང་མང་བོ་ཡང་འཆགས་སྤོམ་རུས་པས་སྤྱིར་ཉིད་བྱང་སེམས་ལས་
 བྱང་སོགས་མར་འདི་དྲག དེ་ནས་རིམ་པས་ཤེས་འོང་ཞིང་ལབ་
 ཆོག་པས་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་མཛོད། ཁ་རྟོན་དག་སྤྱོར་གྱི་རིམ་
 པ་ལ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱིས་ལ་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མས་གསོལ་བ་..
 ལྷགས་དྲག་ཏུ་སྒྲོབས། ཡིད་མ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་
 པས་གནས་སྐབས་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམས་པ་དེ་སོན། ཆོས་སྤྱང་ལ་

རྒྱུས་པུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་བཞུག་དགོས་པས། ལྷུང་མཛད་མ།
 བརྒྱུད་པ་བརྒྱུམ་མ། མི་འཇིགས་མེད་གེ་མ་སོགས་མ་ཆག་མདོར་
 བ་ཆོས་ལྷགས་ལ་རྒྱུགས་རིས་སུ་གཙུག་མི་བྱུང་བར་ཀུན་ལ་དག་.....
 ལྷུང་རྒྱུད་དགོས་ཀྱིང་། རང་གི་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་རྒྱུའི་ཅ་བ་དཔལ་
 མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་དག་...
 གིས་བྱེད་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་ན་རྒྱ་
 གར་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རང་ལྷགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་...
 དད་མ་ཡལ་བ་ཟབ་རྒྱས་གང་ས་ནས་ཆང་ལ་མ་ནོར་བར་ཡོད་པ་...
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན། གཞན་ཆོ་བཟང་ཡང་སྐལ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་ཏུ་
 སོང་བ་སོགས་མདོར་ན་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་...
 བར་བཞུད་པའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་གདམ་ངག་ཐུབ་བཞུན་
 རྒྱུའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཞིག་ཏུས་དབང་གིས་མི་བཞུགས། རྒྱུ་བྱུང་
 པོའི་གཏམ་ཡིན། གཞན་ཆོས་དེ་འདྲ་གོ་ན་རྟ་ལས་རྒྱ་རེད་དེ།
 རྟ་ལས་རྒྱ་མེད། ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་ངེས་པར་ཡིན། རེད་ཀྱི་རྩ་
 རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ཐུན་སྐྱེས་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་སྐྱར་ལ་བལྟ་བའི་ཡིག་ཆ་...
 གཅིག་ཀྱིང་དགེ་ལྡན་པའི་མིང་ཐོགས་མ་ཐོགས་དང་། ལྷ་མེར་མི་
 མེར་ལ་བྱུད་པར་ཡོད་གསུངས་ཏེ། དེ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དག་པ་དེང་
 སང་གོ་ཡང་། རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལྷགས་དང་ཐུབ་
 མཐའ་མང་ཞིང་འཐེན་འཁྱེར་ཆེ་ཡང་ག་ལེར་ག་ལེར་རྟོགས་དང་...

སུ་ཚུང་ལ་སུ་རམ་སྒྱུན་པ་ལྟར་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ཞིག་ཟེ་སྒྲ་མའི་.....
 ལྷགས་འདིར་གོ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་ད་ཅེས་ན་དད་གུས་གཞན་.....
 ཆོས་བསྐྱར་མི་བརྟུབ་པ་རེ་འོང་གི་འདུག བྱོད་བྱང་ངའི་སྙིང་ལྟར་
 བཅེ་ཞིང་ང་ལ་ཡང་སྒྲ་མའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་འཆར་གྱིན་ཡོད་ན།
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་ཁ་དང་། ཡ་མེས་སྡེ་རབས་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་སོགས་
 གཙུང་འདོན་མི་བྱེད་པར་ཆོས་རྒྱལ་དག་ཅིག་ཨེ་འགྲུབ་བསམ་ཡོད་
 པས། དེ་ལྟ་ན་འདིག་རྟེན་མི་གཙུང་པར་ཆོས་དབང་བཅན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་སྙིང་གཏིང་ནས་གཏོད་ཆེ་ངས་བྱང་འདིག་རྟེན་
 གྱི་རྩ་འཛིན་མིན་པར་ཁོང་གི་སྙིང་སྦྱང་བ་ལ། བྱོད་རི་མོ་དག་གི་
 ལྟ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་འཇུག་ནས་མ་བཟང་བ་.....
 ཞིག་གལ་ཆེ་ཞེས་གདམས་སྒྲ་ཡིན། གསང་བའི་གཏམ་ཡིན། དེད་
 གྱི་སྦྱབས་ཟེ་མཆོག་དེ་ཡང་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་འཛིན་ཞིང་གཞན་ལ་.....
 སྒྲེལ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་གཏིང་ན་ཡོད་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན། ང་ལ་ཡང་
 འདི་འདྲ་མང་པོ་གསུང་སྟུང་། སྒྲ་ཡིན་ལ་གསུང་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་།
 ངའི་ཁོང་ན་ཡོན་ཏན་སྡེ་གཅིག་ངེས་པར་མེད་བྱང་། བྱོད་རང་
 གིས་སྒྲ་མར་མཐོང་བ་ལ་མི་ལྷགས་པ་མེད། ང་རང་མི་བར་བྱིས་
 ཆོད་པའི་དཔེར་སོང་བྱང་ངའི་རྩི་ཟེ་འཆར་དེས་ང་ལ་སྒྲིབ་.....
 གཡོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་.....
 ཏི། དཔེར་ན་ཡ་ཡིས་སུ་གཅེས་རིང་སྦྱང་གང་ན་ཡོད་བྱང་ཡིད་ལ་

བཅགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱགས་ཅུང་ཟད་ཡང་མ་ལྟན་པའི་བྱ་.....
 གཅེས་ཤིག་དང་རང་ཡིན། དེའི་མཐུས་ཁྱོད་ཀྱང་ཡ་ཟེལ་ཆ་ཙམ་
 གཅེས་པ་ལྟར་དགོངས་གཟིགས་མཛད་ཡོད་པས་གསལ་བ་ཐོབས་
 དང་ཕྱིན་ཐབས་དང་རང་བཞུད་ནས་འདུག་མི་འདུག་ལ་ཐེ་ཆོམ་.....
 མེད། ངའི་མཆོམས་གཟུགས་སྒྲིལ་ནས་ཞིབ་པར་སྤྲེལ་མའི་གསུང་
 སྒྲིལ་མདོ་ཐགས་ཀྱི་གནད་གང་ཤེས་ཁྱོད་ལ་ལྟན་པས་ད་དེབ་མང་
 ཙ་མི་ཟྱེ། ཆོས་ཅུང་ཟད་སྐབ་པ་ལ་ཆེ་གལ་ཆེ་བས་ཆེ་མདོ་ཅིས་ཀྱང་
 གཞོབ་ལ་ཐོན། རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 རིགས་ལྡེ་ཁྱེད་དང་སོ་སོ་ཙམ་དང་ཡན་ལག་དེར་མ་ཟད་བྱང་ལམས་
 དང་། སོ་ཐར། སྐབས་འགྲུའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་
 བཞིན་བལྟ་རྟོག་ལེགས་པོ་བྱིས་ལ། འགལ་བ་ནམས་སྤྱིར་བཅས་
 དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིལ་སྒྲོ། མ་འགལ་བ་ནམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་
 རངས་དང་། དགེ་ཙམ་ཐོགས་བྱང་ཏུ་བསྒྲུབ་སོགས་བྱིས། འོ་སྒྲིལ་
 གཉིས་མ་ཟད་རྩོམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་
 སྒྲིང་ཙམ་མ་ནོར། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ལམས་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 བསྒྲུལ་བུའི་གཙུག་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲིལ་སྤྱི་འགྲོ་
 བའི་ཐབས་གལ་ཙམ་ཆེ་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་དང་། བྱད་པར་ཏུ་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲིལ་པ་འདི་ཡིན་པས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་
 ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སོམས། དེ་ཞིག་ལ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིལ་པ་བས་རང་

ལྷ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཟེམ། ལྷ་
 ལྷ་ཀྱི་ལེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོད། འོན་ཀྱང་། རང་གི་དོན་
 ཏུ་འདི་འདྲའི་ལེམས། །སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་རང་གི་
 ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་མི་འདུག་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཅམ་ཟེམ་
 ལྷ་མོད། དེའི་ལྷ་མཆོན་གྱིས་ལམ་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་བཟུང་བ་དེ་འོང་
 བ་རེད། གལ་ཆེ་བ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་དང་དེས་
 ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤེས་དཔེ་པོ་འདི་ཕྱིའི་དོན་གལ་མོ་ཆེ་བསྟག་པའི་.....
 ཆོས་བརྒྱད་ནམ་རྟོག་གི་འདྲེ་དཔེ་འདུལ་རུས་པས་དེ་ནས་ད་ཅི་.....
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཆེ་རིང་། ལྷ་ལྷ་ཤེས་དཀར་ཁང་བ་ཅ། །
 ལྷ་མའི་ཕྱགས་ཇི་ཕྱིན་ལྷ་ལས་མཐུས། །ཟེམ་ལྷ་གཞུགས་བརྟན་
 འདུམ་ཇོགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཐོང་ལྷ་རིགས། །ལྷ་
 གི་ཕྱ། རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་གྱིས་གདམ་དག་གི་ཕྱ་བ་གྱིས། །

དཔུ་མཛད་ལགས། ཁོ་མོ་དེང་སངས་སྤྱོད་པ་ནང་ཏུ་བསྐྱོར་ཆེ་
 རང་ཉིད་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་པས། གཞན་ལ་གདམ་མཁན་གྱི་
 ཤག་པོ་གཏན་ནས་མིན་འདུག་པས་སྤྱོད་བ་བསྐྱོང་བ་ལས་སྤྱོད་བའི་
 གཙུ་པོར་ཕྱིད་དགོས་འདུག་མོད། ལྷ་གཅིག་ཏུ་ད་ལྷ་ཕྱིད་སྤྱོད་
 ལར་དགའ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། གཉིས་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་ལ་རིགས་
 མི་རྟོག། ཞེས་པའི་བསྟུན་ཕྱིད་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་ནས་ཆོག་
 གསུམ་བྱ་ན། ད་ལྷ་ཁོ་པོས། ལྷ་པའི་དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་

དེ། །ཕུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་
 ཟུ་བྱེད་དང་། །ཟུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་
 ཟུར། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཅ་ནམས་ཅ་བར་བབྱང་ཉི་མགིན་པ་
 འགགས་འགགས་ཟུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད། །ཅུ་ཅག་གི་
 དགོས། ནམ་འཆི་མི་ཤེས། ཤི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་
 ནས་འགྲོ་བས་ཆོས་ཤིག་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། ཆོས་དེ་ལ་
 གོང་ཏུ་བྱངས་པ་ཉམས་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པོ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱང་
 བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་ལེམས་རྒྱད་ལ་བསྒྲུར་ཏེ་ཟུབ་
 པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད། འཛིན་ལྷགས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་གར་འཆམ་དབྱངས་རོལ། །ཅུར་ཅུར་ཟང་བིང་གིས་རྒྱལ་
 བཏྲན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ནམ་གཅོད་ཀྱིས་བཅད་ནས། ལ་
 རྒྱང་རྒྱང་བ་གཡང་ལ་བསྒྲུན་ཏེ། བཏྲ་དགའ་དང་ཉན་དགའ་མ་
 ཆེ། འདུར་རྒྱ་དང་རྒྱག་རྒྱ་མ་མང་བར། བན་དེ་བྱ་བ་གསེར་ཞོ་
 གང་གི་རང་རྒྱགས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བཏྲན་གཉིས་པོ་
 འཛིན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ། གཞི་རྒྱལ་བྱིམས་གཅང་
 མ་གལ་ཆེ་བས་སྒྲིམ་དམ་ཆོག་འདི་ཉར་ཆགས་ཀྱིས། བརྟེས་འཆོ་
 རྒྱ་སྒྲིམ་པ་རེད། ཇི་པོས་འཆོ་རྒྱ་གནག་ལྷགས་རེད། ཇི་པོ་གནག་
 ལྷགས་དག་ཁར་བརྒྱབ་པ་དང་། བན་དེ་སྒྲིམ་པ་ཆོས་མེད་ཤོར་བ་

གཉིས་ལས་ཐུ་མ་ཐུག་ སྒྲུ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ཆེ་འདི་
 རྒྱན་ཡིན། ཅན་དམར་ཞིག་གི་ལྷག་ཡིན། ཐུ་མའི་རྒྱགས་ཡིན།
 ཅུ་མ་པ་སྒྲོ་གང་གི་ལྷག་ཡིན། བུད་མེད་ཅིག་དང་ཁ་མ་འབག་ཅུ་
 མིན་པར་སྒྲུ་པ་བུ་བ་སྒྲུ་པ་གསུམ་བུ་བུ་དང་ལྷ་ར་སྒྲོ་གང་ཐད་.....
 བས་ཉེས་ལང་འགོག་ཅི་བྱུ་པ་རེ་མ་འཆུགས། སྒྲུ་པ་གསུམ་གཅང་
 མར་བསྐྱུང་བ་འདི་རང་རེ་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་ཐུག་བཞེས་གྱི་.....
 མཐིལ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་མ་འཆུགས། རྒྱན་ཏུ་སྒྲུ་པ་དག་མ་
 དག་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཐོངས། རི་བོས་འཆོ་འཆོ་ཞིག་གྱིས་དང་ཆོས་ལ་
 དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་ཅིང་མི་དགོས། འདིག་རྟོན་ཡང་དེས་ཐོན་
 ཡོད་པས་རེ་མ་རེ་མ། དེའི་ཉེང་ཏུ་དཔེ་ཆ་ལ་སྒྲོ་ཆེ་བྱུག་ཆུང་བྱུག་
 བྱེད་དགོས་པས། རང་གར་མ་སྒྲོད་པར་བསྐྱུས་ཀྱི་དང་སྒྲོ་རྟགས་
 གདན་ཏུ་ཐོངས། དཔུ་མར་གྱི་ན་བཟའ་ཁ་སྐྱར་ཉི་བཞེས།
 མདོན་འདུལ་གྱི་སྐ་རགས་ཉེས་སྐལ་ཞིག་ཆོངས་ལ། གསང་ཐགས་
 རྒྱད་ཐེ་བཞིའི་དཔུ་ལྷ་ཞིག་བསྒྲོན་ནས་མདོ་ཐགས་གཉིས་ཀའི་.....
 གནད་འདུས་གྱི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་སྤང་ཆང་མངར་མོ་...
 དེ་གསལ་ཞིང་སྒྲོད་དང་། དགོན་པ་འདིའི་རྟོན་ཅིག་འོང་། རང་
 གི་འདི་ཐུ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ། གཞན་ལ་ཡང་མན་ཐོགས་པས་བུ་བ་
 གང་ཡིན་མོ་བཟང་གི་ལས་ཀ་དོན་ཆེ་ལ་གནད་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་...
 ཞིག་མཛོད། མོ་ཡང་ཡང་གི་བུ་བ་སད་ཐུད་དེ་མ་བྱེད། རྒྱ་ཆེ་རིང་།

ཞེས་སྐྱེ་ནས་སྤོ་བཟང་མདོ་ལྷགས་ཀྱིས་གང་དུ་ན་སྤྱགས་པར་བསམ་པ་བཟང་པོས་...
གསལ་འདེབས་སྤྱུ་བུས་པ་ཡིག་ཉི་ལ་ཅིག་ཏུ་ཅིས་མེད་ཏུ་འཕངས་ན་ཁ་གཅོས་པ་ཡིན་ནོ།

སྤོ་མ་མཆིན། ད་ལྟ་བུ་ཞལ་གདམས་མི་ལ་འཆད་མཁན་
དང་། རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་གེར་ཉན་མཁན་ཞེ་ཡིན་ན།
ད་ནི་མདང་ད་ནངས་སྤོ་ལ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མཆུབ་མོ་གདོང་ལ་...
བཅུགས་ཏེ་རང་ཇི་ལྟ་བུར་སྤོ་བལྟས་པ་ན། ཤེས་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་།
ཕྱི་མ་ནི་མ་དུན། ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཁ་རལ་སྤོ་རལ་ཏུ་སྤོ་བའི་ལྟ་
ཏུ་ཤི་གསོན་ཕྱི་དཀོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབག་ཅིང་ད་ཏུང་བལྟན་...
དོན་ཏུ་རྩྭ་མ་ནས་རང་གཞན་ཕྱི་སྤྱགས་རིས་བྱེས་ཏེ་ཆགས་སྤང་གི་...
དང་ན་ཡོད་པ་འདི་ཏུང་བད་མཐོང་བས། དེ་རང་སང་ཞིག་ཤི་ན་
ཀན་གཟར་ཏུ་རྩོ་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དན་སྤོ་ཏུ་འགྲོ་བར་ཐག་ཆོད་...
པས་རྒྱུད་ལ་ཅི་ཞིག་གདམས། བྱི་མ་བྱི་ཏུད། རྒྱུད་ནི་སྤོ་མ་
སྤྱུ་ལ་བའི་སྤྱུར་སྤྱོ་བཏགས་ཀྱང་བཏགས་པ་ལྟར་བྱི་སྤྱུ་པས་སྤྱུ་བབས་
པའི་ལས་དོན་གཅིག་ཅེས་མི་བསྐྱབ་པར་མ་བབས་པའི་མི་བཟང་...
སྤྱུ་དྲག་གི་ལད་མོ། ཁ་མཁས་དང་ཕྱི་བདེ། ཤེས་ཅན་དང་དཔྱུད་
ལྟན་འཁྲབ་ནས། རང་མགུ་རང་ཆོམ་ཏུ་སྤོ་ནས། ལ་རབས་
ནམས་དགའ་བའི་བཀའ་མེ་སྤོད་ཀྱི་བཤད་པ། ཆོས་འདུལ་བའི་
ལག་ཡིན། ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས། ཆོ་འདིའི་མཛོས་རྒྱན། རང་
གིས་བསམས་ན་ཞེ་འཆང་བ། རྩགས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཐལ་མོ་སྤྱུར་

བའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་ནམ་ཐར་དེ་རོ་གོས་ལམ་ཞབས་སུ་བསྐྱར་བ་
 ལྟར་ཕར་དོར་ནས། གཅིག་རྒྱ་མ་རབས་ནམས་དགའ་ཞིང་དང་
 རྒྱ་ལོན་པའི་རྩ་ཡི་མགྲོགས་དལ། མཚན་གྱི་གཟི་འབབ། བྲེ་རྒྱུ་
 ཆེ་རྒྱུང་། ཆོང་གི་ཁེ་སྒྲིང་། ལ་མཆུ་རྒྱལ་ཕམ་ཁོ་ན་གྲིང་ཉ།
 གཅིག་རྒྱ་དལ་འབྱར་རིན་པོ་ཆེ། གཉིས་སྒྲ་སྒྲལ་སྒྲུའི་མིང་གོ་ས།
 གསུམ་རྒྱ་ལྟང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཐོས་སྒྲ་བརྟང་
 བས་ཡོན་ཆོད་འདི་ཉི་མ་རེ་རེས་འཛད་ཅི་བྱབ་བྱས་ཏེ། ཏ་ཏ་
 དང་ཏ་ཏ་འི་དང་ན་ཡོད་ན་ཞལ་གདམས་གྱིས་ཅི་བྱེད། མ་ཏ་མ།
 སྒྲ་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཅེས་ཏེ་ཞལ་གདམས་དགོས་ཅིའི་བྱིར་བེར། བྱི་
 རོལ་བ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་བུད་མེད་ལ་སྒྲ་དག་གི་ཆོགས་སྒྲ་
 བཅད་པས་སྒྲོ་བརྟགས་གྱི་བསྟོད་ར་ལྟར་ཉམས་དགའ་དགའི་
 བསྟོད་ར་འདྲ་ཡེ་འོང་བསམ་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ལུས་གྱི་དབང་རྒྱ་
 བརྟང་ན། གཅིན་རྒྱག་རྒྱལ་བ་གང་ལ་རུས་པའི་འབྲལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་རྒྱས་པས་སྒྲེལ་ཏེ་ཤ་བྲག་གི་འདམ་གྱིས་ཞལ་བས་གཡོགས་
 བས་ཀོ་ལྷགས་གྱིས་བརྟམ་པ་ཞིག་རྒྱ་མཐོང་བས་ངས་བསྟོད་མི་
 ཤེས། སེམས་གྱི་དབང་རྒྱ་བརྟང་ན་ནམ་གཡེང་གི་རྒྱུད་དམར་
 ཆན་པོ་ཆེས་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱལ་མང་པོ་གཙུགས་ནས། ཐོས་བསམ་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་གཡོད་དེ། བསྐྱུས་མིད་
 གྱི་བྱབ་སྒྲོར་འགའ་རེའི་དཀར་མེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཞིག་གནའ་ཞིག་ལ་སྐར་

བ་ནག་མིའི་ཁྱི་མ་མེད་དེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་མིག་ཉིས་སྤྱད་
 རྟོག་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ཀྱིས་བཀའ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ངས་ཅི་བཟོད།
 གལ་སྲིད་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་རྩལ་ཀྱིས་ཁྱི་སྤྱད་པའི་མེས་ཀྱིས་
 རང་རྩ་རེ་མིན་པ་ཡིན་སྲིད་ན། བཀའ་ལྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ཞལ་
 གདམས་ཡིན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཡིན།
 དེ་ལ་མིག་གིས་སྟོས་དང་མཐོང་བའི་རྒྱ་མེད། དེ་ལ་ན་བས་ཉོན་
 དང་ཐོས་པའི་རྒྱ་མེད། ཨ་ལ་དེ་ཆེ་ཆེད་མ་ཡང་ཡིན། རྩ་མ་
 ཡང་ཡིན། བྱོད་རང་ན་ཆོད་ནི་གཞོན། བད་ནི་མེད། ཡོན་
 ཏན་རེ་འགོས་ན་མི་མཁོ་རྒྱ་ཅང་ཨེ་ཡོད་ན། འཆི་ནི་དགོས། བམ་
 འཆི་བ་ལ་ཆ་བཞག་ནི་མེད། འཆི་ཆེ་ལན་པ་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་
 རེ་འགྲུབ་ན་མི་མཁོ་རྒྱ་ཅང་ཨེ་ཡོད་ན། ཨོ་རྩ་ཆེ་འཇམ་དུ་པལ་ལོ་
 ལྷ་ལགས། །ལོ་བརྒྱའི་སྤྱད་ཤོམ་མ་བྱེད་པར། །བད་མེད་ན་
 ཆོད་གཞོན་རྩས་འདིར། །ཆོས་ཤིག་ཨེ་འགྲུབ་དགོས་སོ་སོ། །
 ལྷས་མེས་བྲལ་བའི་བྱི་མའི་ལམ། །མཁྱེགས་ཀྱང་རྟ་ཡིས་མི་
 ཆོད་པས། །རྟ་ལ་སྤྱོད་ཅེ་མ་གཏད་པར། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅེ་མ་གཏད་
 ཅིག་ཨང་། །སྤྱག་བཟུལ་འཁོར་བའི་ལམ་པོ་ཆེ། །མདའ་
 མཚན་གཟི་ཡིས་མི་ཐོག་པས། །མཚན་ལ་སྤྱོད་ཅེ་མ་གཏད་པར། །
 ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅེ་མ་གཏད་ཅིག་ཨང་། །བདེ་བ་རང་གིས་ཉོ་བ་དང་། །
 སྤྱག་བཟུལ་གཞན་ལ་བཅོང་དཀའ་བས། །ཆོད་ལ་སྤྱོད་ཅེ་མ་གཏད་

པར། །ཆོས་ལ་སློ་སྤྲུག་ཅིག་ཡང་། །ཆེ་འདིའི་སྒྲིན་དང་
 ཡོན་ཏན་དང་། །ཕྱི་མའི་བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུག་སྤྲུག་། །རིགས་
 པའི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། །ཁ་ལྟེ་བདེ་བས་བཅོས་དཀའ་
 བས། །དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །དྲང་པོའི་ལམ་
 རྣམ་གྱི་འཕང་མཆོག་ །མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུགས་དྲང་པོས། །
 དྲང་པོའི་གཏམ་གྱིས་དྲང་སྤང་ལམ། །རང་རེའི་སྐལ་བར་གནང་
 བ་བཞིན། །དྲང་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། །མི་དྲེགས་ཏེ་
 མཁྱུགས་མ་འབྲལ་པར། །སློ་ཆེ་གཏད་པ་མ་ནོར་དགོས། །
 སྤྱི་ཆེ་རིང་མཛོད་སྤྱི་འཇམ་པ། །ལོ་བརྒྱ་སྤྱི་བ་མཛོད་གཅིས་ལོ་
 བ། །མ་རབས་ནམས་ལ་མི་བཟྱ་བར། །ཡ་རབས་སྤྱི་ལ་ཡར་
 ལྷོས་མཛོད། །མདོར་དེལ་ན་སློ་ཆེ་གཏད་ས་དེ་མ་ནོར། །འདི་
 ཕྱི་ཀུན་དུ་འཆང་ངེས་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཡིན་ལྷོས་ལ་དེ་ལ་སློ་ཆེ་
 གཏོད། །ཆེ་འདིར་ཡང་མིས་འཕྱ་ཞིང་། །རང་སེམས་ཁྱེལ་བའི་
 སྤྱི་ཡིན་ལ། ཕྱི་མར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་བྱ་བྱེད་ངན་
 པ་དེ་ལ་སློ་ཆེ་མ་གཏོད། །ལོ་བརྒྱ་ཆེ་རིང་།

ག་མཆོག་རྒྱུ་ ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། །
 མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་། །དྲི་མེད་ལྷང་
 རྟེན་སྤྲུག་དང་མཇལ་བའི་དུས། །རང་དོན་ཡལ་བར་འཁོར་
 ག་སྤྱི་པ་དངོས། །གཉེན་བཤེས་ཙུལ་ག་བར་སྐབས་རེ་ཡི་

གྲགས། |ཁོར་ཇས་ཡངས་སྤྱད་ལ་འགའི་སྤྱི་བྱིད་ཅམ། |ཁི་
 ཐུགས་གཏན་ཏུ་གཏོད་པའི་རྟག་འཛིན་ཅན། |དེ་འདྲ་དེ་ལ་
 སེམས་ཞིག་ཡིད་རེ་སྐན། |དལ་འཕྱར་རྟེན་བཟང་སྤྱ་མའི་རྟ་སྤང་
 འདིས། |ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་བརྒལ་ན། |ཕྱི་མའི་བདེ་
 སྤྱིད་རིན་ཆེན་ཡོན་འཕྱར་གྱིས། |ད་ལྟ་ན་མ་གཡང་དབང་ཏུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་གཏོང་། |གལ་སྤྱིད་རྟག་འཛིན་གཏོན་གྱིས་བཤོལ་བྱུར་ན།
 འཆི་བདག་སྤྱ་མ་མཁན་པོའི་རིགས་སྤྲགས་གྱིས། |ཁྲ་ཐུང་ཆོགས་
 བ་སོ་སོར་གྱིས་པའི་ཆེ། |རང་དོན་སྦྱར་ན་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱེད།
 ད་ལྟ་ན་ད་སྤྲགས་འགལ་བྱེན་བྲལ་ཏུས་འདིར། |དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན། |ད་གཏོད་འཆིའམ་མི་འཆིར་དོགས་པ་
 མེད། |འཆི་ལ་འཇིགས་ཀྱང་འཇིགས་པ་ཕྱི་ནས་འཁྱོད། |ད་
 ལྟ་དགོན་མཆོག་སྤྱབས་སྤྱ་མ་བཟུང་ན། |འཆི་བ་ཐོན་ཏུས་སྤྱབས་
 བཟང་མི་དྲན་ཞིང་། |དྲན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་འཕགས་
 པའི་ཆོགས། |ཐུགས་ལས་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུར་ན་སྤྱ་ལ་འཕོད། |ཁྱི་
 མ་མ་འོངས་འཆི་བ་འཇིགས་སྤྲག་ཆེ། |ད་ལྟའི་སེམས་འདི་ན་མ་
 གཡང་རྒྱུད་གིས་འབྱེར། |འདས་པའི་ལས་ངན་འབྲས་སུ་སྦྱིན་
 མ་རེག |བདག་དང་བདག་འདྲའི་རྒྱལ་འདིས་ཡིད་རེ་སྤྱ།
 ཁྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་དཔྱད་དང་སྤྱ་བྱ་ཁྱོད། |དེ་རིང་ཉིད་ནས་
 འབད་བ་དྲག་པོ་ཡིས། |རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་མི་བྱེད་པར།

ཆེ་འདིར་སེམས་ན་དངོས་སུ་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས། |ད་ཉ་ཉིད་
 ཅུའང་མི་འཆིའི་གདང་མེད་ཅིང་། |གཡ་སྤྱིད་ཆེ་མཐར་སོན་
 པའི་དབང་བྱས་ཀྱང་། |ལྷ་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མེད་པས་ན།
 དེ་སྤྱིད་སྤྱང་ཡང་མི་འཆི་ཙམ་ལས་འདྲ་། |སྤྱི་མའི་འབྲང་རིང་
 རིས་པར་འགྲིམ་དགོས་ཤིང་། |སྤྱི་མའི་སེམས་རྒྱན་ཆད་ཅུས་
 མེད་པས་ན། |དེ་ཆེ་མན་པའི་ཆོས་ཤིག་མི་བསྐྱབ་པར། |དེ་
 ལས་གཞན་པའི་དོན་ཆེན་ཅི་ཞིག་སྤྱུལ། |ཆེ་འདི་རིང་པོར་ཡོད་
 དམ་མེད་པ་རིས། |མེད་ལས་ཆེ་བ་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཆིས་ཤིས། |
 སྤྱི་མ་རིས་པར་ཡོད་ལ་ཟད་པའི་ཅུས། |མེད་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱན་འདིས་ཤིས། |སྤྱི་མ་གྱི་ཅུད་ལ་དོ་ཉེར་གཅིག་པར། |སྤྱི་
 ལུས་སྤྱི་མའི་འདུན་པ་ཆེར་མ་བྱས། |ཐོས་བསམ་བྱས་ལ་དེ་ཡང་
 ཆོག་ཙམ་ཅུ། |སོང་བའི་རང་མཆང་འདི་ལ་ཞེ་རེ་འགྱུར། |
 དེ་རིང་ན་མ་མཁར་མངོས་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། |ད་ཉ་སྤྱུལ་མིང་
 ཐོགས་པའི་སྤྱི་བྱ་གཉིས། |དོ་དགོང་མཉམ་ཅུ་པ་རོལ་སོང་གུར་
 ན། |གཅིས་དགུའི་གཉེན་བཤེས་སྤྱི་ཡིས་དམ་ཅུ་འདྲིན། |དེ་
 ནས་མ་དག་ཞིང་གཞན་འགྲོ་བ་ལ། |པ་མར་འདུ་ཤིས་ད་ཉའི་
 གཅིས་དགུའི་གྲོགས། |ཡིད་ལྡུལ་ཙམ་ཅུའང་ཅན་པ་མི་སྤྱིད་ན། |
 སེམས་ཙན་སྤྱི་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བྱེད། |སྤྱི་བ་འདི་སྤྱི་གང་
 ཅུ་སྤྱིས་པའི་གནས། |གྲོགས་དང་ལོངས་སྤྱིད་འབྲལ་མི་མེད་པ་

ཀུན། །ད་ཉ་རྩ་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་བཞིན། །འདི་ནས་
 གཞན་ཏུ་འགྲོ་ན་སྤུ་ལ་ཆགས། །དག་གཉིན་སྤུ་རིས་འབྱེད་པའི་
 ཆགས་ཐང་སྒྲོ། །བསམས་ཤིང་བསམས་ན་སྤུ་བའི་གནས་མེད་དེ།
 འབྲུལ་བ་ཨ་འཐས་ཅན་གྱི་སྤུ་གྱུ་ཁྱོད། །ད་ནི་འབྲུལ་བའི་དབང་
 ཏུ་བཏང་དེ་ཤི། །མཐོ་དམན་བྱད་པར་འདི་ཡང་འབྲུལ་བ་ཉི། །
 མཐོན་པོའི་ལན་གྱིས་འཆི་བདག་མི་བྱམས་ཤིང་། །རྩུ་འབྲས་ལྷག་
 པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས། །མཆི་མས་བརྒྱངས་བཞིན་འཆི་ན་
 མཐོཅ་པོ་གང་། །སྟན་དང་མི་སྟན་འདི་ཡང་འབྲུལ་བ་ཉི། །
 སྟན་པ་ས་གསུམ་ན་བར་འགོད་ནའང་། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོའི་
 རྩ་བར་མི་འཛེབས་པས། །ཁྲིས་བཞིན་སྒྲིག་དབུགས་ལེན་ན་
 སྟན་པས་ཅི། །བདེ་དང་མི་བདེ་འདི་ཡང་འབྲུལ་བ་ཉི། །ཉ་
 མིའི་འདོད་ཡོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་ནའང་། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་
 བརྒྱད་མར་ངེས་བསྐྱེད་ན། །དེ་ལ་སྒོ་ལྷན་སྤུ་ཞིག་བདེ་བར་ཅི། །
 རྟེན་དང་མི་རྟེན་འདི་ཡང་འབྲུལ་བ་ཉི། །འཇམ་སྤིང་ནོར་གྱིས་
 བཀའ་བའི་རྟེན་ཐོབ་བྱང་། །ཉ་དབང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཆི་
 དགོས་ན། །རྟེན་པས་ཅི་བྱེད་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྟེན། །
 འབྲུལ་མེད་དོན་ཀུན་གཟིགས་པའི་སྤྱབ་དབང་གིས། །འབྲུལ་
 བའི་འཁོར་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །མགོ་སྟོམས་མཛོད་
 ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་ཆོག་གིས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་བྱས་

ས་མི་དྲན་ནམ། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྲིད་བདེ་སྲིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་མ་
 ཉམ་ངའི་གནས་སྤྱི་མི་བཟོད་པའི། །སྤྱག་བཟུལ་ཆ་བས་ཆེན་
 བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཡིན་ན། །ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་སེམས་ན་སྤྱ་གྱ་སྤྱོས། །
 ཁ་ཁྱག་སྤྱིན་པའི་ཤ་རྩུས་གོང་བུ་དང་། །ཉན་ཅིག་ཆོགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག །དབྱགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱ་མོ་འདི་ལས་གཞན། །
 སྤྱེལ་བྱེད་མེད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཉན་པར་འཛིན། །རྩུས་གོང་དུར་
 ཁྱོད་གནས་འད་བས་ལ་རྩུང་ཞིང་། །ས་གཞིར་ཁྱག་གི་ཐིག་ལེ་
 ཐིག་གུར་ཏེ། །སྤྱ་ཡི་སྤྱད་པས་སྤྱོགས་ནམས་སྤྱེལ་བ་ཡི། །སྤྱ་
 གུར་དེ་འདྲར་གུར་པ་ནམ་ཞིག་འོང་། །ཆར་སྤྱིན་འབྲིགས་
 འདྲའི་རུ་བ་འབྲིལ་བའི་ཁྱོད། །རབ་འབར་མེ་ལྷེ་འབྲུག་པར་
 འཕྱོ་བའི་དབྱས། །རྩི་ཡི་གདན་ལ་མི་གཡོར་རྩལ་བ་ཡི། །སྤྱ་
 གྱ་འདས་པའི་གནས་སྤྱལས་ནམ་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཆོག་ཅིག་སུར་
 རྩ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས། །དགར་ནག་འདུ་བྱེད་རྩུང་གིས་དེད་པ་
 ཡིས། །རང་དབང་མེད་པར་འབྲུམས་པའི་རུས་དེ་ན། །སྤྱལ་
 མིང་རྩ་མའི་རྩ་གྱ་གང་རུ་སོང་། །འཇུག་པའི་བཞིན་གྱིས་བསྤྱ་
 བའི་རྩ་མའི་སྤྱོགས། །སྤྱིང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ནམས་དང་ནམ་ཞིག་ན།
 ཉན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཉན་ཅི་བཞིན་རས་ཅམ། །མཐོང་བའི་སྤྱལས་
 གུང་མེད་ན་དེས་ཅི་བྱེད། །ཆོག་གང་བསགས་པའི་རིན་ཐང་ཅན་
 ཀྱི་ནོར། །སྤྱ་ངམ་ཐང་རུ་དགྲ་ཡིས་སྤྱོགས་པ་བཞིན། །གཅིག

གུང་མེད་པར་ལག་སྟོང་ཡིན་གུང་ན། |ཕྱི་མའི་མཁར་འདྲའི་
 རྟོན་མེད་ག་ལ་བྱེད། |སྟོང་ཏུ་ལྷག་པའི་ཨ་མ་གན་མོ་དང་། |
 ཨ་མའི་སྒྱུན་པའི་སྒྱུ་ལྷས་གཡར་མོ་ལའང་། |ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་
 དང་སྒྱུད་པའི་དབང་མེད་ན། |ད་ནི་གྲོགས་དང་ལྷངས་སྒྱུད་
 གང་བདེར་ཞོག |ལྷ་ལྷ་འཆི་ཆོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། |
 དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་གུང་། |ཁས་སྤངས་ཚུལ་
 བྱིས་ས་དགའ་བའི་ཐེམ་སྐས་ཏེ། |ཆོས་ལྷན་མངོན་མཐོར་བསྐྱེད་
 པའི་འཇུག་རོགས་ཡིན། |དེ་ཆོ་སྒྱུ་ལྷས་དགེ་བ་ཤོམས་པ་ཡི། |
 ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མངོས་ན། |གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་
 དམ་པའི་རྗེས་བབུང་ཏེ། |ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་བདེ་སྒྲག་འཇུག་པར་
 འགྱུར། |དེ་ལྷ་ལགས་ན་གཞོན་ཏུ་སྒྱུ་ལྷ་ཁྱོད། |མངོན་
 མཐོའི་ཁང་བཟང་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་དེ། |ཐར་བའི་སྒྲིང་
 ཏུ་ལྷན་རིང་མི་འགྱུངས་པར། |སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལས་སྒྱུད་
 ཅི་ཡོད། |དེ་དག་ཀྱང་ཀྱི་ཆ་བ་ད་ལྷ་འདིར། |བཤད་སྒྲུབ་
 འཁོར་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱས་ལ། |སྟོང་པ་མེད་པར་བཀྱིད་ལ་
 རག་ལས་ན། |རང་རྟོན་ཚུགས་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྱུ་ལྷ་ཀྱེ། |འདི་
 ནི་སྐས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱང་ཞལ་མཐུན་པར། |སྟོང་ལ་ལྷང་ཏུ་བཞུན་
 པའི་རྟོན་ཡིན་གྱི། |ན་རྒྱུད་གཞོན་གྱིས་བཏབ་པའི་བན་མོད་
 རེས། |ཁ་ལ་གང་སྒྱུད་ཅམ་དང་འདྲ་རེ་སྐན། |ས་མ་ཡ། |ཞ།

མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པའི་སྒོ། །མཐུ་
 རྟེན་པ་དག་པོ་གསར་འཛིན་ལས་རབ་སྒྲིང་། །སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར་
 ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྗེ། །རིགས་གསུམ་རྣམ་རྣམ་རྣམ་
 གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞབས། །སྤྱི་བར་མཆོད་དེ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
 ལ། །རྗེས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྷན་དེ་ཡིས་ནི། །དམ་པའི་སྦྱོར་
 རྒྱལ་སྦྱོས་ཞེས་བསྐལ་བའི་དོར། །མི་ལྷན་ཅམ་རུ་ཆོགས་བཅད་
 འགའ་འབྲི་ཉི། །འོན་ཏེ་སྦྱོས་སྦྱངས་ཤེས་རབ་དམན་པ་དང་། །
 དམ་པའི་གསུང་སྦྱོས་ན་བས་ཐོས་ན་ཡང་། །ཉམས་སྦྱང་མེད་
 པའི་རང་རྒྱུད་སྐམ་པོ་འདིས། །ཅི་བེར་འདི་བེར་མེད་པ་སྤྱག་རེ་
 ཆེ། །དེ་སྦྱོར་བདག་ལ་དམ་པ་ཁྱོད་དཀྱུས་པའི། །ཁྱེགས་པར་
 བཤད་པའི་མཆོད་པ་གཏན་མེད་ཀྱང་། །དྲི་བར་ལན་སྟོན་མ་
 ཐུས་མི་རུང་ཕྱིར། །ཉི་རིང་འཕུལ་བའི་གཏམ་འདིས་ཁྱོད་སྟན་
 གཅོ། །འཛོ་གསེར་མདོ་ཐགས་སྟོན་པ་མི་གཅིག་ཅེས། །
 སྦྱོགས་ཀྱང་བཏགས་ན་གསར་རྟོང་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་། །ཟས་གཅང་
 ཐུས་པའི་རྗེས་འཇུག་བྱེད་དཀོས་སྟམ། །བྱབ་པའི་བཏུན་པའི་
 དབང་རུ་ཐུས་ཏེ་གསོལ། །དེ་ལ་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་རྒྱག་ཡ་གྲུལ་
 ཆེ། །ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་དཔྱིག་གི་གཉིན་པོ་ཡིས། །སྟོན་
 པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་སྦྱངས་
 ཐུབ་པ་ཁོ་ན་ཞེས། །རྣམ་གཅོད་ཆོག་གིས་གསུངས་པའི་དོན་

བཞིན་ཏུ། །རྒྱལ་བ་སྟོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལུང་། །
 རྩོམ་གསུམ་དང་དེ་ནི་ཉམས་ལེན་པ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་
 དེ་ལས་གཞན་མེད་གསུངས། །ཐོག་མར་ཉེས་སྦྱང་ཐོག་ཐབས་
 སྟོན་པ་ཡི། །གཞུང་མཆོག་བསྟན་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ལྡན་པ། །
 འདུལ་བ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་སྐུང་ན། །དེ་ལ་བྱེད་སྤྱོད་
 སྦྱོར་བ་ཡོད་ལགས་སམ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཅམ་རུ་མ་བཟད་པ། །
 གཡོ་བའི་རྣམ་རྟོག་རྟོག་གཞུན་པའི་ཐབས། །སྟོན་པའི་
 སེམས་འདུལ་གདམས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ནི། །མདོ་ལྟེན་དེ་དེ་ལ་
 དབྱེས་སམ་ཅི། །དེ་སྟེང་འཁོར་བའི་ཙ་བ་འཁྲལ་བའི་ལུན། །
 སེལ་བྱེད་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་འདུམ་དབྱེ་བའི། །རྣམ་འབྱེད་
 རྣང་བ་སྟེར་བ་མདོན་པ་སྟེ། །དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེས་སམ་མི་
 དབྱེས་ལགས། །ལྟེན་གསུམ་འདི་གདམ་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
 བན་པོས་བསྟུ་བཞིན་སྐད་གདངས་མཐོན་པོ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་
 རོ་འབྲེམ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལགས་ཏེ། །འདི་ལ་གདམ་ངག་ཡིན་
 པ་གོ་བ་དགའ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་གྱུང་རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས། །
 ལྟེན་གསུམ་ཀར་གཏོགས་དང་གསང་སྤྱོད་ནི། །མདོ་ལྟེན་
 ཚུལ་རུ་བཤད་ཅེས་མདོ་ལྟེན། །བཞིན་ན་ལྟེན་གསུམ་ལས་
 སྤྱོད་པ་མེད། །ཐར་བ་འདོད་ལྷན་ཐར་ལམ་སྟོན་པ་ལ། །
 འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་གོ་ཉམ་དེ་ཡིས་ནི། །ཐར་འདོད་བཅས་སྤྱོད་

བཞག་པ་མེ་མོན་གསུམ། |ཡིན་ཕྱིར་གང་མ་ངག་བཞེད་ན་དེ་ལ་
 མཛོད། |ཁྱེན་པོ་དང་འབྲར་མ་བཟད་མཁས་ནམས་གྲང་། |
 སངས་རྒྱལ་གསུང་ལས་ལྷག་པ་འཆད་རྒྱ་མེད། |ཡོད་ཀྱང་ཆོས་
 ཡིག་ཉིད་ཏུ་དེས་འགྲུབ་པས། |ཆོས་ཤིག་མཛོད་ན་མེ་མོན་
 གསུམ་བཞིན་མཛོད། |དང་པོ་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མི་མ་སྤར་ན། |
 ལམ་དང་ལམ་མིན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ཞེས། |གསར་ཉིད་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱན་གྲང་ཞལ་མཐུན་ན། |མེ་མོན་ཐོས་པས་མ་བྱས་ན་མི་
 ལེགས་སམ། |ཐོས་དོན་རྒྱད་ལ་བསྐྱར་རྟེ་སྤྱབ་པ་ཡང་། |ལྷ་
 བསྟེན་ཐུགས་བསྐྱེད་འདག་སྤྱར་ལ་སོགས་ཅམ། |མིན་ཕྱིར་མེ་མོན་
 གསུམ་གྱིས་གང་བསྟན་པ། |བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་སྤྱེལ་འདི་
 ཡིན་ལགས་རྟེ། |དང་པོ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་རྟེན་བྱེད་པ། |ས་
 ཆེན་འདི་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན། |རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱལ་
 ཀྱན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། |བསྐྱགས་པའི་ལེགས་བྱས་བཟད་མི་
 ཤེས་པའི་གཏེར། |རྒྱལ་ཁྱིམས་ལགས་ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ནས། |ད་ཉི་མུ་མ་ནམས་ལ་སྤྱག་གི་བར། |གསུངས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་གལ་པོ་ཆེ། |འདི་ལ་ཡིན་ལ་ཡིན་ངོ་ཤེས་
 སམ་ལགས། |རྒྱལ་ཁྱིམས་ལྷན་ལ་སྒྲོམ་ཡང་སྤྱེ་སྤྱེ་ཞེས། |
 འཕགས་བཟད་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ནམས་བཞེད་མོད། |དེང་སང་
 རྒྱལ་ལྷན་ཉན་ཐོས་གྲལ་འཛུང་ལ། |ཉན་ཐོས་འཛོག་པ་རྒྱགས་

བར་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ཤིང་། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་རིག་པོ་སྤྱོད་
 བའི་སྒྲིམ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཟེར་ན། །རལ་
 བའི་ཐུར་དང་ཆད་མའི་གདོས་ཐག་ཅན། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་
 ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་། །ཐུབ་པས་རྒྱལ་བྱིས་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡིན་
 ཞེས། །བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱ་འབྱས་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་འདིས། །
 རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཤིང་མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བྱིས་དག་
 བས་སྒྲིམ་ལ་བཙུན་ན་ལེགས། །གང་གི་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 བློ། །གསལ་ཅམ་རིག་ཅམ་ཤིང་པའི་མཆན་ཉིད་ཅམ། །མ་
 ཡིན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་རེ་རེ་ཡང་། །དབྱེད་དང་འཛོག་པས་
 མོམས་པ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱལ། །སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་ཏུ་དགག་སྐབ་ཏུ་མ་
 ཡིས། །མཁས་པ་པད་མའི་ངང་རྒྱལ་དེས་གསུངས་ཏེ། །དེང་
 སང་དེ་ལ་མཁུ་བ་དཀོན་པས་ན། །ཁྱོད་སྒྲུབ་མི་གཙུག་བ་
 བསྐྱེད་བ་ལགས། །བསམ་གཏན་སེམས་ཀྱི་ལས་ཅུང་དེའི་ཉིང་
 བས། །ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་བདག་མེད་ཏུ། །ལེགས་
 བར་བསྒྲིམ་པའི་ཤིང་རབ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་
 སྐབ་བ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ། །དང་པོ་པོ་འདིར་པོ་རྩེ་ས་ཏུས་
 གསུངས། །བར་ཏུ་པོ་འདིར་ག་མ་གྱི་ལས་བསྐྱེད། །ཐ་མར་
 པོ་འདིར་མ་ཉི་ཤས་བཀྲལ་ན། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་ལྷགས་ལ་
 དབྱེས་སམ་ཅི། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཟེར་བའི་ཐུར། །

བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་མེད་འཛིན་ཡིན་པས་ན། |རེ་ཞིག་ཅམ་ལས་
 མཐའ་བྲལ་མིན་ནི་ཞེས། |གསུང་མཁན་མང་སྟེ་ལྟ་བའི་ཚུལ་
 འདི་དག |ཆོག་ཅམ་མིན་པར་སྒྲོ་དོར་ཤར་ཆོད་དེ། |གསང་
 རྟགས་སྔ་འགྱུར་མཁས་པ་སྔ་མ་ཡིས། |བཀྲལ་བའི་ནང་རྒྱད་ཡ་
 ག་ནམ་གསུམ་གྱི། |དེས་དོན་ལྟ་བ་ཡིན་མིན་བདར་ཤ་ཆོད། |
 དོན་དམ་དོས་ན་དོན་མེད་མཁའ་འདྲ་ཡང་། |ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་
 ཀུན་བྱང་ཀུན་འཐད་བའི། |བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འདི་འདྲ་
 རྟ་འགྱུར་གྱི། |མཁས་པའི་བླགས་བཅུད་ཡིན་སྟམ་འཆར་མོད་
 དེ། |ལྟ་བ་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ལྟ་བ་ལ། |རང་གཞན་པལ་
 ཆེར་གཞན་ལྷགས་རང་ལྷགས་ཞེས། |བཤད་རྒྱ་མང་ཡང་དོན་
 ལ་བཤད་ཆོད་ལྟར། |གནད་ཏུ་ཕྱག་པ་དཀར་བས་གནད་མིན་
 གཅེས། |དེ་ལྟར་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ། |
 གདམ་ངག་མཆོག་དང་ཉམས་ལེན་མཆོག་ཉིད་ཏུ། |ཁྱབ་པ་མེད་
 ན་དྲང་བོར་གསལ་འདིར་དཔྱད། |ཡོད་ན་རྗེས་སྟེ་ཡི་རངས་
 འབྱལ་བ་ལགས། |རང་སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་ཏུ་སང་གྱུར་
 ཏི། |ཆགས་སྔར་རྟོག་པས་ལས་ངན་མཆོ་བརྟོན་ནས། |འདི་
 རྩི་ཀུན་ཏུ་མི་བདེའི་སྟག་བསྐྱལ་བརྒ། |འདྲིན་པ་ནང་བ་ཀུན་གྱི་
 ལྷགས་ཡིན་ན། |དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་སྟན་
 བྱང་། |བར་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་འགོ་མནན། |

ཐ་མར་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཉོན་
 མོངས་དབྱ་གཅིག་འདུལ་ཐབས་ལགས། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་ལས་ལྷག །རང་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་
 ཉམ་ན། །དགའ་རབ་བྱེད་པས་བཏྱན་དང་བྱེས་བྲིན་པས། །
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཉན་ཅིས་ཀྱང་ལ། །ཐེག་པ་ཆེ་དང་
 གསང་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་། །ཐོམ་པ་གཉིས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་
 བསྐྱབ་པ་ཉེ། །ཁེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཇོགས་ཏིང་འཛིན་བྱན་མོང་
 མིན། །འོད་གསལ་ཉོགས་པ་ཟབ་མའི་ཤེས་རབ་ལགས། །དེ་
 སྤྱད་ཐེ་ཚོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་གསུམ་འདིས། །བྱབ་བཏྱན་མདོ་
 ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མཐའ་དག་བསུས་པའི་ཚུལ་འདི་
 དཀོངས་མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱས་བཏྱན་ལ་ཅི་རུས་གོམས་པར་
 མཛོད། །མདོར་ན་མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཏུས་འདིར། །
 འོན་མེད་ནམ་གཡང་མལ་ཏུ་གཉིད་ལྷག་ནས། །དོན་ཆེན་དགེ་
 བའི་ལས་ཀ་ཤོར་བཅུག་ཉེ། །རྒྱས་མེད་ས་ཆོགས་ལག་ཉོང་
 གཙོད་དགོས་ན། །ཅིར་འགྱུར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་དཔྱད་མཛོད་
 ལ། །སྒྲ་མ་ཕ་མ་ཉེ་ཏུ་གྲོགས་མཆེད་སོགས། །ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཏུ་གཅིག་འཆི་གཉིས་འཆིའི་རྒྱུ། །ད་ནི་ཡུན་རིང་མི་སྤོང་འགྲོ་
 དགོས་པས། །བསམ་རྒྱ་མ་མང་བསམ་ཆད་ཕྱི་མ་སོམས།
 བྱེད་རྒྱ་མ་མང་བྱས་ཆད་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །འཆི་བདག་དོ་དགོང་

ཅམ་རུ་ཚོག་དབབ་རུ། །སྒྲིབས་བྱང་འགྱུར་པ་མེད་པ་བྱ་རན་
 འདུག །དེ་སྐད་ཁྱས་འདི་རང་ལ་མེད་བཞིན་རུ། །དམ་པ་ཁྱོད་
 ལ་བསྐྱལ་བ་དོ་ཆ་ཉི། །འོན་བྱང་ཁྱོད་སྤྱགས་དགྲེས་སྐད་ན་མོས་
 ཅམ། །མི་མཚང་མགུ་ཕྱིར་འདྲེ་དཀར་ཚུལ་རུ་བསྐྱགས། །དེ་ལ་
 དགོ་བ་ཚུང་བད་ཡོད་མིན་ན། །རུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་སྤྱབ་
 བཟུན་རིན་པོ་ཆེ། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་སྤར་ཏེ། །
 འདི་ཕྱིར་ལམ་སྤྱི་བཞིན་པའི་རྒྱ་རྩ་བཅུ། །པད་བསམ་ཞེས་བྱ་དམ་
 པའི་རྒྱན་མ་བ། །གང་དེས་དར་བཅས་ཆོག་གི་སྒྲིས་གནང་
 ཉི། །ཆོས་གཏམ་མ་ཁི་སྤྱགས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་མོད། །ནི་ཅ་དེ་
 ཡིས་དེ་སྐད་ཐལ་ཡོ་གྱེ། །ཞེས་གསང་མགས་མ་འགྱུར་བའི་བཟུན་
 པའི་གདུགས་དཀར་འདེགས་པའི་སྒྲིས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་ཆ་...
 དེས་དོན་མཆོག་གི་སྤུལ་བའི་སྤྱི་ཉི་གནས་དམ་པའི་སྤྱགས་བཞེད་
 མི་སྤྱག་ཅམ་རུ། །རང་ཉིད་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཚུང་བད་ཅམ་ཡང་མི་
 ཤེས་བཞིན་རུ་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པར་སྒྲོམ་པའི་མདོ་མེད་བྲེལ་...
 འདས། །རྩམ་སྤར་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱིགས་ཏེ་རྒྱན་ལམ་རུ་གྱས་པས་
 སྤུལ་བ་ལ་དགོངས་བྲེལ་མེད་པར་བྱ། །

བ་མོ་གུ་རུ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཕྱིན་
 རྒྱབས་མཐུ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་
 ཚུལ། །སྤུལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་མོས་དོར་ཤར་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་

རྒྱ་མཚའི་ནམ་རལ་དེ་ལ་འདུད། |བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ནོར་གྱིས་
 སྤངས་པས་ན། |གཞན་ལ་གདམས་པའི་མཁན་པོ་མིན་མཛད་
 དེ། |རེ་ཞིག་གཞིན་པ་ཁྱེད་ལ་གཞིན་བསྐྱལ་གཏམ། |ནི་ཅའི་
 ཚས་བཤད་བཞིན་ཏུ་སྤྱིང་བ་ན། |སྟོན་མ་ཉིད་ནས་མཛད་ཏུ་མི་
 རུང་བའི། |ལག་ལེན་གཙ་པོ་རྒྱལ་བྱིས་ལྷན་གསུངས་ན། |
 ཚས་འདུལ་བརྟུན་ཅའི་བརྟུང་བ་བཞེས་པ་ཡི། |བཟང་པོའི་སྐལ་
 བ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། |ཆང་དང་བུད་མཛད་འབྲལ་དགའ་ཕྱགས་
 འཕུང་བའི། |གིས་པའི་འབྲས་ལ་ཉིན་མཚན་སྤྱིད་ཕུར་ཏེ། |
 བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་བག་ཆགས་འཐས་པ་ཡི། |གནས་ངན་ལེན་ལ་
 ཁྱེད་ཉིད་དགྱེས་སམ་ཅི། |འདྲོད་དོན་ཏུག་གི་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་
 པའི། |ངན་གོམས་ཕུར་གྱིས་མནར་བའི་ལང་ཤོར་སྟོན། |
 འབྲིག་བདེར་ཞེན་པའི་རྒྱ་འགོག་གཉེན་པོའི་རགས། |ཁྱེད་
 ཕྱགས་རུ་བར་ནན་ཏན་བསྐྱོར་རམ་ཅི། |བག་ཡོད་ཇི་ཐོས་དྲན་
 ཤེས་ཐག་པ་ཡིས། |དུས་རྒྱུད་ལ་ལ་མཛད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཏ། |
 གུན་སྦྱོད་གཙང་མའི་རྟོད་ཕུར་ལ་འདྲོག་པའི། |ལ་རབས་སྦྱོད་
 ལ་ཁྱེད་ཕྱགས་དགྱེས་སམ་ཅི། |རྒྱལ་བྱིས་ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་
 པའི་གཞིར། |མང་སྟོན་གསུང་རབ་ནོར་ལྷ་འབུམ་བརྒྱལ་ཏེ། |
 དྲི་མཛད་རིགས་པས་རིན་ཐང་གཞུང་བ་ཡི། |བསམ་པས་ངེས་
 ཤེས་འཚལ་ལ་ཁྱེད་དགྱེས་སམ། |བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གོས་

བཟང་བཟའ་ལྟོ་ལོ། |རང་སྤྱི་ལོ་གཞི་རྒྱ་རི་མོ་འབུམ་བཟུ་བ། |
 རྒྱ་དཔྱད་མིག་གིས་མཇེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཅན། |མཁས་
 པའི་ཆེད་དཔོན་མཛད་ལ་ཁྱོད་སྤྱོད་ལ། |སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་
 བཟུང་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ། |སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་དུ་བཟུག་པས་འདུ་བྱེད་
 ལུན། |རྒྱ་དཔྱད་ཁོ་ནར་གཞིལ་བའི་བཟུང་འཛིན་གྱི། |
 སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་བཞེད་དམ། |ཁྱི་མ་དེད་
 རྒྱས་སྤྱོད་མ་ལུ་བཞོ་བས། |ལ་རབས་སྤྱོད་ལ་མིག་སྤྱོད་
 མཁས་དཀོན། |ལ་རབས་སྤྱོད་ལ་རང་མོས་གཞན་འཐེན་པས། |
 རྒྱལ་བཟུང་གཙང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་འོང་། |རབ་བྱུང་
 སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཐོག་མ་རུ། |ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ་དབྱངས་བྱེད་བ་
 ལས། |འཆོ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འདི་བཟང་ཞེས། |རྟེན་
 འབྲེལ་མགོ་ནས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། |བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནོར་
 རྒྱལ་ལེན་པའི་ཐབས། |ལྷ་གི་རྒྱ་མོ་རིགས་པའི་དར་ཆེན་གྱིས། |
 བསྤྱོད་པ་ཅམ་ནས་ཤི་དགོ་གསོན་བས་གྱི། |མཆིང་བྱ་གསོག་
 པའི་འདུན་པ་མི་བྱེད་དམ། |ཡིད་གྱི་ཡལ་གོ་མང་ཐོས་ནོར་བྱ་
 ཡིས། |བཀའ་བ་ལས་ཀྱང་གོར་མདོའི་ཆོག་བྲིག་གི |ཕྱག་
 ལེན་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། |རང་ཆེམས་གཞན་གྱི་དོ་སྤོ་
 མི་བསྤྱོད་དམ། |སྤོ་ནས་སྤོ་ཤས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་མོས་ཆལ། |
 འགྲིམ་མདོག་དགོ་འདུན་གྲལ་དུ་འཆངས་པ་ཡི། |བྲིམ་པ་རྒྱ་

ཐབས་ལྷགས་པའི་སྤྱད་ལམ་གྱིས། |གྲ་ས་ཚད་པའི་སྤྱི་བརྟལ་མི་
 ཕྱིད་དམ། |ཉལ་ལེགས་ཉལ་གྱིས་མཚན་སྟན་རམ་གྱི་ཚས། |
 བརྟལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལྷགས་པ་ལྟན་པ་ཡིས། |དགོར་སྤྱད་
 རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་རྟེན་ཅམ་ན། |ཉིང་དགོས་གྲུབ་པ་དེང་སང་མི་
 མང་དམ། |ཁྱེ་མ་སྤྲ་མ་མཛད་ཀྱང་ཉིང་དགོས་འདི། |ཁྱེ་ཏུད་
 རྒྱལ་སྤྱར་འབྲངས་ཀྱང་ཉིང་དགོས་འདི། |ལས་ངན་རང་གི་
 བསམ་པའི་ལྷགས་ཀྱང་འདི། |སྟོགས་ངན་གཞན་གྱི་གཏད་པོའི་
 ལྷགས་ཀྱང་འདི། |འདི་འདྲའི་བསམ་སྤྱར་གདོན་གྱིས་ཐབས་
 བཞིན་ཏུ། |བཤད་དང་སྤྱབ་པའི་ལྷག་ལེན་ཕྱིད་མདོག་ཀྱང་། |
 མི་གཙང་གྱིས་བཀའ་རྒྱན་ལྟན་ཏུ་མ་པ་ལྟར། |མཇལ་སྤང་སྤྱོ་
 ཡང་ཏལ་དྲི་མི་སྤྲའམ། |གདོན་འདི་ལྷལ་ཐབས་ཡོད་དམ་སྤྱལ་
 བའི་སྤྱ། |གཞགས་འདི་ལེལ་ཐབས་ཡོད་དམ་སྤྲིང་གི་ཏུ། |ཡོད་
 ན་དམ་ཚས་འགྲུབ་པ་ཡོད་ལགས་གྱིས། |མེད་ན་བརྟན་འཛིན་
 རྩལ་གྱིས་བྲ་ཐབས་དང་། |དེ་སྤྱད་སྤྱས་པའི་སྤྱན་འདི་ལེལ་
 ཐབས་དང་། |ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འཚལ་འདོད་
 ལྷགས། |པན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། |སྤྱན་
 མིག་གྱེན་རྟོས་མཛད་ན་མི་ལགས་སམ། |ངག་གི་རིང་བུར་སྤྱན་
 ཡོན་གཞུགས་བརྟན་ཆ། |འགོག་མེད་ཤར་བའི་སྤྱོ་སྟོགས་པད་མའི་
 ཟས། |དམ་ཚས་འཁོར་པོའི་ལག་ཅན་དང་པ་ཁྱོད། |དཔྱེས་

པའི་སྒྲིབ་ཏུ་གན་པོས་སྤྲུལ་བ་ལགས། །

ཞེས་ཏུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལགས་པ་རབ་རྒྱལ་ལ་གསལ་འདི་བས་སྒྲུབ་པའོ། །

ཆོས་དང་འགལ་མེད་ཡ་རབས་སྤྲུལ་བ་བཟང་བོའི། །ཆོས་

སྤྲུབ་བསྐྱབ་པའི་གནི་མ་འདུག་པ་ཡི། །ཆོས་བཞིན་སྤྲུབ་པའི་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། །ཆོས་དཀར་དད་པའི་བེའུ་འབྱུར་

ནམ་བཞོད་དེ། །སྤྲོ་གསལ་གཞོན་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུལ། །

སྤྲོ་ལ་འདི་ལྟར་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །སྤྲོ་སྤྲོས་རྒྱུད་ཡང་དམ་

པའི་གསུང་རྒྱན་འགལ། །སྤྲོ་ལྡན་མཁས་པའི་ལད་མས་འདི་ལྟར་

འབུལ། །ཁྱེ་ལགས་སྤྲོས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྲོན་སྤྲོར་ནི། །

དཔེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལྡན་མང་མོས་འདི་ལགས་ཏེ། །མ་སྤྲུངས་སྤྲོ་

ཅོར་སྤྲོ་བའི་སྤྲོན་སྤྲོད་ཏུ་འདང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་འདི་བསྐྱེད་མེད་

མཛེས་ལགས་ན། །མཛེས་ཤིང་འཕྱུར་ལ་དཔེས་ན་མཛེངས་སྤྲོན་

ཀྱུན། །དགའ་བའི་སྤྲོན་མོ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྒྱན། །བཞེས་

ནས་མཛོང་མོས་ཡིད་ལ་མཁྱེད་པའི་སྤྲོས། །སྤྲོན་པ་མི་ཡི་ལྷགས་ཀ་

སྤྲོ་མེད་ལགས། །བསོད་ནམས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་སྤྲོད་ན། །

ཟང་བིང་ནོར་གྱི་ཕྱི་མོག་སྤྲོ་ངེས་པས། །ལུས་གྱི་ཟག་པ་བྱི་ལའང་

མི་སྤྲོར་བའི། །འདུངས་པ་མི་ཡི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མད། །འདོད་

པའི་ལྷགས་ལྟ་རོ་ཆ་བྲིལ་མེད་པར། །མཛེང་དང་བར་མའི་

དཔོན་དཔྱུར་ཡང་ནས་ཡང་། །འདི་བས་པའི་བརྟམ་ཆགས་

ཐམས་ཅད་མཐིལ་འཛིན་པ། །སྒྲིགས་ལ་ཞེ་སྒྲུན་བསྐྱེད་པའི་ངན་
 གཤིས་ལགས། །ཡོན་ཏན་ནོར་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར། །
 རང་དོན་གཅིག་ཅེས་བྱེད་པའི་བསམ་སྒྱུར་འདི། །མི་ཡི་ནང་ན་ཁྱི་
 བཞིན་སྐྱེད་པའི་ཆོས། །དེ་འདྲའི་སྒྱུན་ལ་སྒྱུན་ཏུ་མཐོང་བའི་
 སྒྲིལ། །སྒྲིག་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་ལེགས་བཀྱར་ནས། །
 བསམ་སྒྱུར་གང་ཡང་སྒྲི་སྒྲིམས་གཞན་པ་ན་གྱིས། །སྒྲེ་བོས་
 བཟླགས་པའི་དྲི་བཟང་འཕྲོ་བར་གྱིས། །

ཞེས་བཤད་ཆམ་ལྟ་རལ་གྲགས་པ་རབ་རྒྱས་ལགས་ལ་འདི་བས་བྱས་པར། །

བ་མོ་གྲུ་ཅ། །འདི་དང་སྒྲི་མའི་མན་བདེའི་ལམ་བཟང་། །
 བཅེ་བས་འདོམས་མཛད་དྲིན་ཆེན་སྤྲུམ། །སྒྲི་དྲིན་དྲན་པའི་
 གྲུས་པས་འདུད་གྱིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུགས་རྗེས་གཟུང་
 མཛོད། །སྒྲིན་སྒྲིན་ལས་གྱིས་ལྷན་གཅིག་བསྐྱུས་པའི། །མཆོག་
 སྤུལ་མེ་རྟོག་གསར་བའི་མོན་པ། །ཡོན་ཏན་དྲི་བསྐྱེད་འཁྱུལ་བ་
 ལགས་ན། །དམ་པའི་མཆོད་གུལ་མཛེས་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་ཡི་
 མེ་རྟོག་སྒྲེས་པ་ལེགས་ཀྱང་། །སྒྲིགས་ངན་བ་མའི་རྒྱུན་དང་
 འབྲེལ་ན། །གཤིས་བཟང་རང་འོད་བག་ལ་ཞ་སྟེ། །སྒྲིད་ངན་
 རང་མདོག་སྒྲིན་པ་ལགས་སོ། །སྒྲེ་སྒྲེ་རིགས་རྒྱད་བཟང་བོར་
 འཁྱུངས་པའི། །ན་ཆོད་གཞོན་ཅུའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲས། །
 ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་བཞེས་པ་མིན་ན། །སྒྲེ་སྤུལ་ཡིན་ཀྱང་མདོ་

ཤོར་ལགས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གོ་བཞིན་མདོ་ཤོར་མཛད་ནས། །
 ལྷལ་སྤྱི་མཆན་སྟན་ཚུད་ཐོས་མ་མཛད། །རང་མཆང་རང་གིས་
 འབྱུ་བ་ལགས་ཀྱིས། །སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་སོས་དལ་མ་བཞུགས། །
 བསྐལ་མང་ཐོས་དཀའ་ཐོས་པ་དོན་ཆེ། །ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྗེར་བུའི་ཐེང་བ། །སྟན་ཏུང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལགས་
 ཏི། །བཞེས་སྟམ་མེད་ན་བུད་ཀྱིས་བསྐབ་བ། །དམ་པའི་སྟ་
 གལ་བཟང་ཐོར་བཞུགས་ཆེ། །གཞུང་ལུགས་གཏམ་གྱི་དགའ་
 སྟན་སྦྱང་བའི། །དམ་པའི་ཏུང་ན་བཞིན་རས་དམའ་བའི། །
 དམ་པའི་སྟེ་སྤལ་དོ་རེ་ཆེ། །གཞུང་བཟུའི་དོན་བཟང་གསེར་
 གྱི་ཐང་མ། །ཡ་རབས་ཀྱོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བདལ་བྱང་། །
 ལེན་འདོད་ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་ན། །མི་ལུས་གཡག་
 སེམས་དོ་མར་འདུག་གོ། །སྤྲ་མ་གོང་མའི་སྟེ་སྟེས་ཟེར་བཞིན། །
 མ་རབས་ཐ་མའི་བསམ་སྦྱར་འདོན་པའི། །བསྟན་པའི་སྤྲ་བཅོང་
 དེ་འདྲ་མཛད་ལ། །སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་སྟན་ཆེད་ལགས་སོ། །
 ལུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་མར་ལ་འགྲིབ་པའི། །དུས་ངན་འདི་འདྲར་
 སྟེ་སྤལ་ཡིན་ན། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་གོས་བཟང་། །
 གསོལ་རན་ལགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་མིན་ནམ། །དགོ་བའི་བཤེས་
 དང་ཀྱོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི། །བག་ཡོད་སྐར་རགས་གཞི་ནས་
 སྟོད་དེ། །ཟ་འདྲ་འབར་འདུའི་ཉིན་མཆན་འདའ་ན། །

བདུད་ཀྱི་བརྒྱབ་པ་དོགས་གནས་ལགས་སོ། ། ཉིས་ཚུད་ཚུལ་
 པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱན་གྱིས། ། ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིགས་
 བཟང་ཡོད་བཞིན། ། དེ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་མེད་ན། ། བྱི་བཞིན་
 སྐལ་འདུག་མེད་པའི་གནས་སོ། ། ལ་རབས་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིལ་
 འཛིན། ། མ་རབས་གཞུགས་མཛེས་དང་རྩ་བཟངས་ནས། །
 ཚུད་འདུག་མི་གཙང་གཅིག་གཅིག་ལུང་པའི། ། ལས་འདུག་དེ་འདྲ་
 ད་ལྷ་མེད་དོ། ། ཚུལ་ཁྱིམས་རིན་ཆེན་ན་བཟའི་ལུང་སོ། །
 ལེགས་པར་བཞེས་ལ་ཁྱར་བཞིན་དཀའ་ན། ། བར་ཆད་བདུད་
 ཀྱི་དབང་རྩ་སོང་གྱིས། ། ལྷ་དང་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་རན་
 བོ། ། ད་ལྷ་ཆེད་པའི་ལུས་ཆེན་འདི་གའི། ། དོན་འབྲས་གང་
 ལུང་རང་ལ་རག་ཅིང་། ། དེ་ཡང་དང་སོ་ཁོན་ཡིན་གྱིས། །
 རང་བྱར་རྟོགས་པའི་ལུགས་སེམས་མེད་དམ། ། ཉིན་རེ་རྒྱ་རེ་སྔ་
 རེ་བཞིན་ནས། ། གང་བསྐྱབས་ཅི་འགྲུབ་ཅི་ཡང་མེད་པར། །
 ཏུད་དེ་ལུས་ནས་མི་ཆེ་བཟང་ལ། ། གཏིང་ནས་དོགས་ཚོན་མཛེད་
 ཆེད་ལགས་གྱིས། ། ཡོན་ཏན་ལྷང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིགས་པའི། །
 ལུགས་ཀྱི་ལུང་བ་བྲེལ་བའི་སྒྲ་བས་གྱིས། ། འཁོར་སྔ་གཉིས་ཀྱི་
 འཁྱར་ལྷང་ཅེན་ཏེ། ། འདི་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་མཛེད་ཅིག །
 དགོའ། །

ཀ་དག་ལྷན་གྱུབ་བེར་བའི་རིག་འཛིན་ལུ་བརྒྱད་ཅིག་ཡིན་.....

མདོག །ཁ་དོག་དཀར་དམར་ཚད་པའི་ལྷ་སེར་གྱི་རང་ལྷགས་ལ་
 མི་དགེས། །ག་ཤལ་གོས་བཟང་སྒྲིན་ནས་དར་བཟ་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་ལྟར་འཛེལ་ལ། །ང་ཚའི་བླ་མས་གཟིགས་ན་ཁྱོད་འདྲ་དེ་
 བྲིལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཅ་ཙམ་གཞན་ཚའི་སྐད་གདངས་ལད་
 མོ་གྱུར་དབྱངས་འདྲ་བྱེད་བཞིན། །ཆ་ལྷགས་ཚས་མཐུན་གཅིག་
 མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་དགའ་བཞིན། །ཇ་ཤ་བསོད་པའི་
 ཟས་གྱིས་སྒྲིགས་ངན་དང་འབར་འདུ་ལ་བསྐྱེབས་ཏེ། །ཉ་རྒྱུང་རྒྱ་
 ལ་ཅེ་འདྲའི་བག་མེད་ལ་འབྱམས་བ་ཁྱོད་སྟུག་གོ། །ཏེ་འི་གསུང་
 ཚེག་སྒྲོ་བའི་སྐམ་སྒྲོན་གྱི་འཚགས་ས་ན་ཡོད་ན། །ཐ་མལ་རང་
 མཚང་སྟོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱི་རིག་བྱེད་དེ་ངོམ་ཞིང་། །དར་
 དིར་ཐལ་བྱེད་ཚད་པའི་ང་རོ་ལ་སྒྲིགས་མཆེད་ཚེ་ཆས་ཆེ། །ན་
 རྒྱག་ཁོང་ནས་ལྡང་བའི་ངོ་ཤོར་གྱི་མདོ་མེད་ཁྱོད་སྟུག་གོ། །པ་
 དྲའི་རི་མོ་འབྲི་སྟགས་རྣམ་གཞུང་གིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་འདའ་.....
 བས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྟགས་མདོ་རྒྱད་གཞུང་བཟང་ལ་བལྟ་རྟོག་དེ་
 བསྐྱར་བས། །བ་ལང་བཞིན་དུ་བྱ་ཉལ་ཁོ་ན་ལ་མགོ་འཛོམ་དུ་
 སོང་བས། །མ་རིག་གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྒྲིན་པོ་ཁྱོད་སྟུག་
 ཚབ་རང་ཆེན། །ཅ་རི་ལ་སྟགས་རྒྱ་དབྱུས་གནས་ཆེན་གྱི་ལ་
 རྒྱས་རེ་བཤད་ཅིང་། །ཆ་གྲང་དཀའ་བ་ཁྱོད་བསད་མར་མི་ཡི་
 རྣམ་ཐར་རེ་སྟོག་ནས། །ཇ་ཡའི་རྗེས་འདུག་ཡིན་སྒྲོམ་ཁ་ཅམ་གྱི་

ཆོས་བཟུ་ཡི་དང་ནས། |ལ་མོ་རི་ལུ་ལ་འབྱམས་བཞིན་རི་གོ་ག་
 འདིར་མི་ཆོ་བཟད་ལྷག་གོ |ལུ་ཉུར་སྤྱི་བར་འབྱར་རྒྱུ་ལ་ལན་
 སྒྲོབ་དང་དགོ་གན་ལ་ཅིས་མེད། |ཟ་མ་མོ་རིགས་མཐོང་ན་རྗེས་
 དེད་ལ་ཁ་རྒྱུད་མིག་རྒྱག་པའི། |འ་ཁུར་མང་ཆོགས་གར་ཡོད་
 གྲགས་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་གུལ་བཞིན་སྐར་བའི། |ཡ་མ་གཤིན་རྗེས་ཟ་
 རྒྱུ་ལི་དམ་ཉམས་ཞིག་རེད་ཉེན་རང་ཆེ། |ར་སྒོག་བཞིན་རུ་
 ཆོས་མཐུན་ལ་རབས་ལ་གཏུག་རྒྱབ་རང་ཆེ་ལ། |ལ་ལ་དན་
 རྒྱུད་འཆང་ལ་སྒྲིང་གྲགས་སྤྱུ་འབྲལ་སྒྲག་རང་མེད་པར། |ཤ་ཟ་
 མི་སྤྱན་འདྲེས་ཁྱེར་བར་ཆད་ཀྱི་གཞན་དབང་རུ་སྤང་ཁྱོད། |ས་
 ཉིང་འདི་ན་ཡོད་དགུའི་དན་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རུ་ནི་སྤང་བྱ། |ཏ་
 བ་ཏ་མོ་སྒྲོ་གསལ་ན་རྒྱུད་གི་ཉེན་བཟང་ཞིག་ཡོད་དེ། |ཨ་མ་
 འགྲོ་རྒྱག་འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡོད་རེ་ཡང་བྱས་ཏེ། |ཏ་ལ་
 དན་རྒྱུད་ལྷ་དབྱས་བྱལ་མེད་རུ་གཏན་བཞག་རང་བྱེད་འདུག |
 ཨ་ཏོ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ར་མདའ་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ལྟོ། |ཡབ་
 རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་དད་མདོག་ཁ་རྒྱུད་རུ་གྱེར་བཞིན། |དེ་ཡི་
 བཀའ་ལ་མི་བཅི་ཁོང་གི་ཆོས་ལྷགས་ལ་མི་མོས། |གུབ་ཐོབ་
 བརྒྱད་པའི་ལྷགས་སྒྲོལ་ལྷ་འཁྱར་གསང་ཆེན་ལ་མོས་མདོག |
 ཁོང་ཆའི་བྱག་སྒྲོལ་ལ་ཡོད་འབུམ་ལྷའི་མྱིབ་རྒྱུད་ཅམ་མི་བྱེད། |
 འདུལ་འཛིན་བཙུན་པ་མིན་ན་གཞན་ལ་དག་ལྷང་ཡང་མི་ཉེར། |

རང་གིས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་གཙོན་ཅམ་ལག་ལེན་ལ་མི་བྱེད། །ལམ་
 ཉོན་སྒྲ་མ་ཡིན་ཀྱང་རབ་བྱུང་མིན་ན་ཅང་མིན་མདོག །སྒྲིབ་མ་
 རང་གིས་རགས་པ་བརྟུ་གངས་འདྲིན་ཅམ་ཡང་ཤེས་དགའ། །
 མར་དོས་སྒྲ་ཡང་མཁས་པ་མེད་ན་ནི་སྒྲ་ཅིང་། །ཚུར་དོས་རང་
 གིས་ཆོགས་བཞི་ལེགས་པ་ཡང་མི་བཟ། །ཆོས་སྒྲ་ཁ་ལ་འདོགས་
 ལུགས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་རེ་ཡོད་འདྲ། །ཆོས་གོགས་རྣམ་གཡེང་
 བྱེད་ལུགས་སྒྲིང་ནས་ཆོས་སྒྲིང་ལ་དཀྱུས་སྒྲམ། །གང་ནས་རི་
 ཉུར་བརྟགས་ཀྱང་འགལ་འདུ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིང་བྱོད། །རང་སྟག་
 ཉིང་དུ་རོགས་སྟག་བྱར་ཆེན་ནིག་ཡིན་པས། །ཁོས་བསམ་སྒྲིབ་
 གཉེར་མི་མོས་སྒྲིང་ཉལ་རྣམ་གཡེང་ལ་དགའ་ནིང་། །བརྟན་
 ཚུགས་སྒྲིང་བཟང་མི་མོས་བག་མེད་ཁོ་ན་ལ་དགའ་ན། །སྒྲིབ་ག་
 གཅིག་དུ་ཆོད་ལ་འཕྲལ་དགའ་འདོད་ཡོན་གྱི་དྲངས་མ། །ནག་
 ཆང་རི་འདོད་སྒྲིང་ལ་བྲིལ་མེད་བག་ཡངས་ཤིག་མཛོད་ཅིག །
 མིན་ན་མི་ཆེ་ཉིང་བར་བཟད་ཐབས་གྱི་རྣམ་གཡེང་དེ་བསྐྱར་.....
 བས། །བཙུ་བརྟན་ན་ཆོད་ཚོགས་པའི་ཤ་བྲག་དར་བབས་གྱི་
 ལུས་བཟང་། །ཐུབ་བརྟན་འཁོར་ལ་གཉིས་གྱི་བྱ་སྒྲིང་བཟང་པོ་
 ཡི་རྣམ་དུ། །འདུག་རན་མ་ཟད་འཕྱི་ནས་ཐལ་བ་དེ་དོ་རང་ཨེ་
 འཕྲོད་ཉུས་དང་། །བུ་མོ་ཡིན་ན་གནས་ལ་འགྲོ་རན་དུ་འདུག་
 ལ། །ཉུག་ཤར་ཡིན་ན་རང་བྱིམ་ཕིབ་ཆོད་ཅིག་ལགས་པས། །

ལྷ་ལྷ་ཡིན་ཆེ་རང་བྱ་སྤྱོད་རྩུ་ཞིག་སྤྱོད་ན། །མགོ་འཕང་སྤྱོད་དེ་
 བསམ་མཛོ་ཞིབ་བཏང་ཞིག་རན་ནོ། །ང་འདྲ་ས་བཟླས་ན་ཁ་ལ་
 ཆོས་བཟླ་ཞིག་བཏགས་ནས། །ཡོ་ཤས་གནས་པའི་ཆེ་ནས་ནམ་
 གཡེང་ཞིག་བྱས་ཏེ། །ཐ་མ་རང་བྱིམ་སོ་ཆོས་འབད་འབད་རུ་
 བྱེད་པའི། །སྤྱ་མིན་སེར་མིན་ཞིག་ལས་འོང་རྩུ་ཞིག་མེད་སྟུམ། །
 ལྷག་སེམས་གཏིང་ནས་སྤྱ་ཡང་བྱེད་རྩུ་ནི་མི་འདུག །ང་འདྲ་ཁ་
 ཅམ་མ་ཡིན་སྤྱོ་བ་ཡི་དགྱེལ་ན། །ཕན་འདོགས་སྒྲིགས་ཤིག་ཡིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དཀའ་བས། །ལན་འགའ་ཅུང་ཟད་ལབ་ཀྱང་
 ལས་རྩུ་ཞིག་མ་བྱུང་། །སྤྱ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞལ་རས་ལ་
 དཔག་ནས། །རང་ཆོད་ཕན་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་སྟེ་ཅ་བྱས་ཏེ། །
 རང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་འཆོབ་བྱེད་རུ་བྱས་ཀྱིས། །ཁེངས་
 དྲིགས་ཁྱོད་འདྲའི་ངོས་ལ་སྟོས་པ་ཞིག་མི་འདུག །བསམ་བཟང་
 གཏམ་ཞིག་ཕན་པས་སྐྱས་སྟེ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། །བྱུགས་ལ་འཕྲོད་
 པ་མེད་ན་རྟོག་པ་ཡིས་དྲིལ་དང་། །དམན་བྱུང་རང་མི་སྤྱོ་ཅི་
 དགྱེས་ཤིག་མཛོད་ཅེས། །རུམ་ཆོད་ཆོག་འགའ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་
 བྱས་ནི་བཏང་ངོ་། །དགའ་། །

ཀ་ཡེ་སྤྱོད་གི་བྱ་གཅེས་ཁྱོད་ཉོན་དང་། །ཁ་ཏ་བསྐྱབ་
 ཉོན་ཅུང་ཟད་བྱེད་འདོད་ཀྱིས། །ག་ཡེར་སེམས་ལ་སྤྱོར་དང་མ་
 བཛོད་དང་། །ང་འདྲ་ངན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ལྷག་བསམ་བྱུང་། །

ཅ་ཅའི་བཟང་མདོག་ཁ་མའི་གཡ་སྒྲུའི་འབྲུལ། |ཆ་ལྷགས་
 ཆོས་ལྟར་བཅས་པའི་རྩན་ཟླ་བ་ཀྱིས། |ཇ་ཤ་དགོར་མས་བག་མེད་
 སྒྱུད་ཆོག་བྱང་། |ཉ་སྐགས་རུད་འགྲའི་རིགས་ལས་ལྷག་ཅི་
 འོང་། |ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞེས་བྱའི་སངས་རྒྱས་ལ། |ཐ་ན་ཆོག་
 ཅམ་སྐབས་འགྲུ་མི་བྱེད་པར། |ད་ལྷ་སྐྱགས་བཞིན་བྱ་ཉལ་རུས་
 འདའ་ན། |ན་འཆི་སྒོ་བྱར་བྱང་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱེད། |པ་ར་
 མི་ཏ་ལ་སྐགས་གཞུང་ལྷགས་ནས། |ཕ་རོལ་སྒྲིས་ཆེན་འདེགས་
 པའི་ལོ་རྒྱས་ལ། |བ་ལང་བཞིན་རུ་མགོ་འཕྱོམ་མི་དགའི་ལས། |
 མ་བྱེད་ཉིན་བཞིན་རང་སེམས་དཔང་ཕོར་རྒྱུགས། |ཅ་རི་ལ་
 སྐགས་གནས་རྟེན་སྐད་གྲགས་ཅན། |ཆ་གྲང་བྱེད་རུ་བསད་ནས་
 འཆོལ་བ་ནི། |ཇ་ལས་བཟླགས་པའི་ཆོས་སྒྱུད་ཡིན་སྐྱམ་ནས། |
 ལ་ལྟར་འབྲུམ་མཁན་མང་མོད་ཅིར་འབྱར་དགའ། |ཉ་མདོག་
 དམར་སེར་ཚོད་པའི་ཡུལ་རུས་འདིར། |ཐ་ཆོག་གཏོ་ཆོག་ཅམ་
 ལས་ཆོས་དགོན་མོད། |ད་ལྟར་གཡམ་རྒྱག་མིན་པར་དམ་པའི་
 ཆོས། |ཏ་མཚན་ཆེ་བ་དེང་སང་མང་རྟེན་སྐབས། |ཐ་ལྟར་
 མཁྱེགས་པའི་སེམས་འདི་འརྱལ་ཐབས་ལ། |ལ་ལྟང་མང་པའི་
 གཏམ་དོན་མི་འབྲུབ་པས། |ཤ་ཁྱག་བྱད་བྱད་ཕྱོས་བསམ་བསྐྱོམ་
 བརྒྱབ་ཏེ། |ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཨི་རྟེན་སེམས་ལ་བྱུངས། |
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏའི་ཚོད་པའི་བདར་ཤ་ཡང་། |ཡ་དོན་སྒྲེ་མེད་གཅིག་

ལ་ཚོད་དགོས་པས། །རྟ་ལ་འདི་ལྟར་འཇའ་ཚོན་མ་དེད་པར། །
 མ་མ་སྟོང་ཆེན་རྟོགས་པའི་ལག་ལེན་མཛོད། །སྒྲར་ཡང་ཕན་
 པའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཁྱད་ཤས་ཤིག །སྟིང་འདྲའི་གཅིས་པར་སྟིང་
 གཏམ་ཚུལ་བྱ་བྱེད། །སྟིང་ལ་ཚོངས་ལ་སྟིང་ཐ་མེད་པའི་ལས། །
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བར་སྟུན་ཐབས་ཅི་ཡོད་མཛོད། །དམ་ཚིས་དམ་
 པར་འཛོག་པའི་སྒྲིག་ཅིག་ལ། །འདི་ལྟར་ལག་ལེན་འདི་ལ་མ་
 འདྲེས་པས། །ཡིན་ལ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་གང་རྟེན་དགོས། །
 ཆགས་སྟངས་ཚོས་ལ་མ་འབྲུལ་སྟིང་གི་བྱ། །ཐོས་བསམ་གསེར་
 གྱི་ཐོག་ཁྱེད་པ་ཆེ། །སྟེ་ཐར་བསྟོན་ལ་སྟེ་འཕེན་བྱེད་མཁན་
 གྱི། །བདུད་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེང་སང་མང་བས་ན། །མང་
 ཐོས་དེན་ཆེན་ཆུན་འདིས་ཚོག་མ་ཤེས། །ཚུལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་
 འི་བཟང་འཕུར་མའི་སྟེས། །གང་ལ་ཡོད་དེས་ལེགས་སྟུང་
 ཚོས་གྱི་རྗེས། །དཀར་ཐོའི་ཐུགས་ཀྱན་ཐུགས་ཀྱས་སྒྲུང་ཐ་
 བཞིན། །དབང་མེད་འགྲུགས་ན་དེ་ལ་སྟེ་མི་དགུས། །ཡུལ་
 ཏུས་མ་མ་གནའ་ཐོའི་ཆགས་ཞེན་གྱིས། །བདུད་ཅི་དུག་བཞིན་
 མ་སེམས་ཚོས་གཙུག་པོས། །ཡབ་རྗེ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་རང་
 ལྷགས་གྱིས། །མདོ་ལྷགས་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་གང་རྟེན་མཛོད། །
 བསམ་པས་དབྱུད་ཆེན་མ་མཁའ་གང་བའི་ཚོས། །འགལ་འབྲེལ་
 ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལ་གྲངས་མང་ཡང་། །སྒྲིམ་པའི་ཆུད་ལ་སྐྱར་

ཆེ་ལམ་རིམ་དུ། །གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་བའི་ལག་ལེན་མཁས་པར་
 གྱིས། །བཤད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་སོ་སོར་མ་འདྲིན་པར། །འདྲེ་
 སྤང་ར་ཁྱུ་བཟུ་དང་བཟུམ་པ་ཉུར། །ཤེས་རབ་འཆང་བར་གཞུང་
 བཟུ་འདུ་བའི་སྒྲ། །རྒྱུ་པོའི་སྒྲ་ལ་སེམས་ལ་དབྱེ་བར་མཛོད། །
 ཆགས་ཐང་ཐུན་སྤང་གཡོ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་མཁར། །བདེན་གཉིས་
 རྟགས་པའི་ཉི་ཟླ་འོད་སྤྲེལ་ཆེ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐོག་མཆོག་
 དགའ་ཉྱེན་དེ། །སྤྱང་ལ་རང་མ་ངན་ན་གོགས་གཞན་ཅི། །ཡུལ་
 འདི་གཏན་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱར་སྤྱད་དང་། །སྒྲིགས་རྣམས་གཏན་
 སྒྲིགས་མ་ལགས་ལོ་འགའི་ཟླ། །འོར་ཇམས་གཏན་འོར་ཅི་ཞིག་
 འབྲལ་ངེས་ན། །ཁྱེད་སྤྱགས་དམ་ཆོས་ལས་གཞན་གང་ལ་
 གཡེང་། །ད་ཉལ་མ་མ་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ། །རེ་ཞིག་འཆང་བ་
 ཉྱེད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །ལྷ་ཐག་རང་མགོར་ལེགས་
 པར་དབྱི་ཤེས་ན། །འདི་སྤང་འབྲི་བ་ཆོད་ལ་དཀའ་བ་མེད། །
 རང་གིས་རང་ཉིད་འདམ་དུ་བཅུད་བྱུར་ན། །འབྲེལ་མེད་མི་
 དང་ཐ་ན་སངས་ཀྱང་། །མཐར་བཁྲོད་དཀའ་བའི་སྒྲིག་ཏུ་འཛུང་
 ལགས་པས། །ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ལ་ཐབས་མཁས་གང་དྲག་མཛོད། །
 དེ་ཉུར་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་ཆོས་གོགས་སུ། །མི་འགྲོ་ཆགས་མེད་
 བམ་མཁའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ། །ཡུང་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་བྲག་དཀར་སྤྱོད་
 མཛོད་ཅེར། །འགྲོ་བའི་བྱ་དེ་འདི་བདེ་ཕྱི་སྤྱོད་ཡིན། །དེས་

ན་སྒྲིང་འདྲིས་གཅིས་པ་སྒྲིང་ལ་ཡང་། །ཆགས་མེད་ཆོས་པ་བྱ་
རྒྱལ་རྒྱུ་ཤིང་པའི་སྒྲིང་། །འོང་བའི་རེ་འདུན་སྒྲིང་ལ་བརྟགས་པས་
ན། །རེ་བའི་དོན་དེ་ཅིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ན་མོ་གུ་རུ། །ཀ་ཡེ་སྒྲིན་སྒྲིན་ལས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་གྱ་
བ་ཆོ། །ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་མ་བྱེད་སྒྲི་ཁ་ནང་དུ་སྒྲིར་དང་། །
ག་ཡེར་སྒྲིམ་གསུམ་ཨེ་དག་རང་རྒྱད་ཅིར་སོང་སྒྲིས་དང་། །ང་
རྒྱལ་བྱས་པས་མི་འོང་རང་ཞེ་འབྱོར་མེད་དགོས་སོ། །ཅ་ག་ཡོ་
བྱད་གང་བཟང་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་བྱེད་བཞིན། །ཆ་ཅམ་
ཆོས་ལ་མི་སེམས་ཆ་ལྷགས་ཅི་མཛོས་བྱེད་པ། །ཇ་ཤ་དགོར་
གྱིས་བརྒྱགས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱན་མང་ནས་འཛིག་པའི། །ཉ་མོ་
རྒྱལ་འཕྱོ་འདྲའི་བག་མེད་དེ་འདྲ་མི་རུང་། །ཉ་ལའི་ཡོ་ཐོག་རྒྱམ་
འདྲའི་སྒྲིམ་པ་ཅད་ནས་གཏོང་བའི། །ཐ་མལ་སྒྲིད་པ་མི་སྐྱན་
མི་ཆངས་སྒྲིད་སོགས་བཞི་པ། །ད་ཅམ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཡང་ཡང་
སྒྲིམ་སེམས་མེད་ན། །ན་ནིང་བདུད་ཅིའི་ལོ་མས་ལྷན་རིང་ཐེར་བ་
དགའ། །པ་རི་མི་རི་འདོན་པའི་བཅུན་རྒྱུང་ཐེང་སེར་འདྲེན་
ནམས། །ཕ་རོལ་ཤི་བའི་འོག་ན་བདེ་ལྷག་ཅི་འདུག་བསམས་
ཆོ། །བ་སྐྱེ་འགྲུལ་ཅམ་མེད་ན་ཡོ་རབས་བྱེད་མདོག་བྱས་ཀྱང་། །
མ་རབས་སྒྲིད་དན་གཤིས་ལ་གཅིག་རྒྱུས་གཉིས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །
ཅ་སོགས་ཆེར་མའི་རེག་བྱས་བྱས་ལ་རེག་པ་བཞིན་དང་། །ཆ་

བའི་ཐུན་གྱི་རོ་བཞིན་རང་རྒྱད་ཚུབ་མོ་མ་བྱེད། |རྩ་ཉི་ཉི་ཉི་
 བསྐྱར་ལྡང་བཞིན་འཇམ་ཞིང་རུལ་བའི་སྤྱད་པ། |ལ་ལེར་བྱན་
 ཕལ་བྱངས་ལ་ལེམས་རྒྱད་འཆོས་པར་མཛོད་དང་། |ཞུ་བཞིན་
 མོད་རུ་བཀྱར་འོས་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་བཞེན་ནས། |ཟེ་མ་མོ་རིགས་
 མ་བསམས་རང་གིས་རང་ལ་བརྟགས་ནས། |འ་ཁུར་གཞན་
 ཆའི་ལད་མོ་ལྡང་བ་གང་བྱན་མིན་པར། |ལ་མཚན་ཆེ་བའི་ཆོས་
 ལ་རང་སྒྲི་ཅི་འགྲོ་མཛོད་ཅིག |རྩ་ལྟར་གྱིང་བའི་ལེམས་འདི་
 འདུལ་ཐབས་ཅི་བྱག་ལས་གཞན། |ལ་ལྟང་སྒྱེ་བའི་ལད་མོ་མཐོང་
 ཆད་ལག་རུ་མ་ཁེན། |ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གཅེས་དགུས་གསོས་
 བའི་དོན་པོ། |ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཞི་རྒྱུད་ལེམས་ཀྱི་མཐིལ་རུ་
 བྱངས་དང་། |ཏ་པ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུར་མལ་ན་འགྲེ་ལྡན་བྱེད་
 བཞིན། |ཞ་ལི་ཨོ་ལེ་འི་ངང་ལ་མི་ཆེ་སྤྱང་བར་བྱད་ནས། |
 ཏ་ལ་བདུད་ཅིར་རྫོམ་པའི་འདི་ལྡང་ལག་ལེན་ཁོ་ནས། |ཞ་
 དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཆུད་ཐོས་མ་བྱེད་སྒྲུ་མཁྱེན། དག་
 འོ། །

ཀ་པ་ལི་ལ་གཟིགས་ན་གཏིང་ནས་སྒྲུག་ལྡན་འོང་འོང་། |
 ལ་དོག་དཀར་དམར་བཅད་ན་དོན་མེད་ལ་ཤགས་ལོན་མདོག |
 ག་ནས་བྱགས་བསམ་བྱང་ཡང་ཐོས་བསམ་བྱགས་ལ་མི་.....
 འདོགས། |ང་ཆེད་བཟང་བེར་བའི་མ་རབས་མ་བྱེད་སྒྲུ་མཁྱེན། |

ཅ་ག་ཡོ་བྱད་དོན་ལ་ཚང་དང་གཡོ་སྤྱི་སྐྱོར་མགོ། །ཆ་ལང་རྟེན་
 བཞིན་འབྱུ་ནས་ཚས་གྲ་འགྲིམ་མདོག་བྱས་བྱང་། །རྩ་མིག་དགོར་
 གྱི་མིག་པས་སང་གནང་ཤི་མ་ཐག་ཏུ། །ཉ་མོ་སྤང་ལ་སྤང་འདྲའི་
 རྒྱུ་མིན་མ་གསོག་སྤྱི་མཁྱེན། །ཏུ་རེའི་གསུང་ཚག་ལ་སོགས་ཚས་
 ཐོག་རེ་རེའི་དགོ་སྤྱོར། །ཐ་མལ་སྤྱི་པའི་དམ་ཚས་ཆེ་གང་འབྱུབ་
 སྤྱོད་ཀའ་ན། །ད་ལྟ་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་ནན་ཏན་ལག་ལེན་མཛོད་ལ། །
 བ་འཆི་སྤྱོད་བྱང་ཡང་འཁྱོད་མེད་མཛོད་སྤྱི་སྤྱི་མཁྱེན། །པ་ར་
 མ་བྱ་ཞེས་བྱ་གང་སྤང་སྤྱང་བའི་རོ་ས། །ལ་མ་འཁྱོད་ཏུག་འདྲེན་
 པའི་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་མཚོག། །བ་སྤྱོད་གཡོ་བའི་བར་
 ཏུ་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་མཛོད་ནས། །མ་དག་ཐ་མལ་སེམས་
 སྤྱོད་ཚས་ལོ་མ་མཛོད་དང་སྤྱི་མཁྱེན། །ཅ་རི་ཅ་ཞོང་བསྐྱོར་བའི་
 ཀླང་བའི་འབྱུལ་འདེགས་མེད་བྱང་། །ཆ་བའི་སྤྱོད་གྱི་རུས་པས་
 གང་ནད་ཅད་ནས་འདོན་བཞིན། །རྩ་སྤྱོད་མཇུག་བྱེད་པ་ལས་
 ཉོན་གདོན་ལ་བཏབ་ནས། །མ་ལེར་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་
 རྩངས་དང་སྤྱི་མཁྱེན། །ཞུ་སེར་བྱགས་བཟང་འདི་འདྲ་ཡང་
 ཡང་མཛལ་བ་དཀའ་བས། །ཟུ་འདྲུ་འབར་འདྲའི་ངང་ལ་མི་
 ཆེ་སྤྱོད་བར་མ་བཟད། །འ་ཁུར་ཐལ་བྱེད་ཅོད་པའི་རིགས་
 པས་བརྟན་ཤ་ཚོད་དང་། །ཡ་མཚན་ཆེ་བར་འདྲུག་གོ་བྱགས་ལ་
 རྩངས་དང་སྤྱི་མཁྱེན། །རྩ་བ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

འདི་ན་སྤྱོད་ཏེ། །ལ་ལྟར་བཀལ་དགོས་མ་བྱུང་དམ་ཚཱ་སྒྲིལ་ཅན་
 སྤྱོད་ས་པས། །ཤ་ཁྱག་ཟད་ཟད་བར་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་
 ཟུག་ནས། །ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་ཞི་འོང་སྒྲིང་ནས་ལྟོས་དང་སྒྲུ་
 མཁྱེན། །ཉ་ཅང་སྒྲུན་གྲགས་གཡོ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ། །ཞ་ཏི་ཤ་དང་འཕྲོམ་ཇི་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ནམ་
 ཐར། །ཉ་བགད་ཅེན་མའི་གཏམ་མིན་གང་ནས་ཇི་ལྟར་བསམས་
 ཁྱད། །ཞ་ཏི་དོ་མཚན་ཆེ་འདུག་སྒྲུན་མིག་གྱེན་ལྟོས་སྒྲུ་མཁྱེན། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དགེ་བསྒྲུལ་གྱི་གསལ་འདེབས་
 ལ། རྒྱུ་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱེད་གསེང་དུ་གང་དུན་ཐིས་ཏེ་ཕུལ་བ་དགེ།

ཀ་པ་མི་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྒྲུན། །ཁ་ནས་གང་བྱུང་བཅོག་
 གཏམ་སྒྲ། །ག་ཤལ་གོས་བཟང་གྱེན་ལ་དགྱེས། །ང་ནི་དེ་
 འདྲར་ཡོངས་མ་དགའ། །ཅ་ཅའི་ཤགས་གྱིས་ནམ་ལྷ་གཙོད། །
 ཆ་བྱད་བྱད་མེད་གཞོན་ཅུ་བཞིན། །ཇ་ཐོར་ཡན་ཆད་དུལ་
 གྱིས་དགྱིས། །ཉ་མོ་རྒྱ་ལ་འཕར་བཞིན་ཅེ། །ཏཱ་དེ་ཅམ་ཡང་
 འདོན་རྒྱ་མེད། །ཐ་མལ་ཚང་དང་བྱད་མེད་སྒྲིལ། །ད་ལྟ་
 བན་དེ་ཡིན་མདོག་ལ། །ན་ནིང་ཟེར་དུས་སྒྲུ་ཐོའི་གལ། །པ་
 ན་གཅིག་གཏོང་གཉིས་ལེན་གྱིས། །ཕ་རོལ་ཤག་ཐོའི་མགོ་བརྒྱད་
 མཁན། །བ་འདྲ་ཟ་ཉལ་ལ་དགའ་བའི། །མ་ཅུང་དེ་འདྲ་
 དེང་སང་མང་། །ཅ་རི་ལ་སྒྲགས་གནས་བསྐྱར་མཁན། །ཆ་

གྲང་ཐེག་པའི་ཐུག་ཅུས་ཅན། |རྩ་ཡ་ཇི་འདྲ་མི་ཤེས་པའི། |
 ལ་མོས་རི་གསེབ་ཀྱལ་འདྲའང་ཡོད། |ཁྱ་མདོག་དམར་མེར་ཞེན་
 ཁ་ཡིས། |བཟའ་ཅམ་རེའི་ཐུག་ལེན་གྱིས། |འ་ཁྱར་མི་ཆོ་
 ཉིང་བཟད་མཁན། |ཡ་མ་ཡེངས་དེ་ཤིན་ཏུ་མང་། |ར་ལྟར་
 མཁྱེན་པའི་སེམས་རྒྱད་ལ། |ལ་ལས་སེམས་ངོ་རྒྱུང་བེར་ནས། |
 ས་ཆ་ཉིང་རྩེ་མེད་པ་ཡི། |ས་མོབ་དེ་འདྲ་ཡོད་མདོག་བྱེད། |
 ཏ་ཏ་སྒྲུ་དང་གང་སྒྲུང་ཡང་། |ཨ་རྩ་ངོ་མཚར་ཅང་མི་འདུག |
 བྱིད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ལྷགས་སྒྲིལ་གྱིས། |མདོ་ཤོར་བྱེད་རྒྱ་ལས་
 ཡིན་རེད། |ཡོན་ཏན་མོས་བསམ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་མི་མོས། |
 ཐར་ལམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་མཁན་དགོན། |ཡར་འདྲེན་
 བཤེས་གཉེན་ལགས་ཀྱང་འཁྱར་མི་བརྟུབ། |རང་དགར་བསྐྱེད་
 དེ་རང་དོན་འགྲུབ་པ་དགའ། |མྱིང་བརྒྱ་ལ་སྐྱས་པ་དག།
 ར་མོ་གུ་ཅ་རྩི། ཨ། དམ་པའི་རང་མདངས་ཇི་ལྟར་རིགས་
 པ་ཡིས། |མཛེས་པའི་འོད་འབར་འདམ་གྱི་པད་མ་དེ། |མ་
 གྲང་ཚོད་པས་དོག་པས་མ་དྲིལ་བར། |ཐབས་ཀྱིས་བཞེན་ན་ཡོན་
 ཏན་སྒྲུང་ཅི་ཡོད། |བཀྱར་འོས་འཁྱར་བ་དམ་པའི་རང་གཤིས་
 དེ། |དམ་པ་མིན་ལ་དེ་འདྲའི་རང་ལྷགས་མེད། |ཡ་རབས་
 རྒྱུད་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཡོད་ན། |པར་དེ་འདྲ་མོད་ཏུ་བཅིངས་
 བ་མཛེས། |ཨ་དང་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ཨ། ལས་སྒྲོན་བསྐྱེད་

རྣམས་མཐུན་པའི་ནགས་ཚལ་ན། | ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྲོན་པ་
 གཞོན་ཅུ་དང་། | མ་རིག་མ་བདར་དྲང་བའི་རང་ཚུགས་ཀྱིས། |
 སྐྱ་མ་འཕེལ་བ་ཡ་རབས་ཤིང་གི་གཤིས། | སྐལ་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལ་ཉེ་རིང་སྤྲོམས་པ་ཡིས། | འགྲོགས་ཚུལ་མཁས་པ་མཁས་པའི་
 ཐུག་བཞིས་ཏེ། | ཡ་རབས་སྤྲོད་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཡོད་ན། |
 སྤྲོན་པ་དེ་འདྲར་མཉམ་བསྐྱེད་བསྐྱིདས་ན་མཛེས། | ཞ་གཉིས་
 པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། ཞ། སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉམ་ཐག་གཤིང་བྱ་
 ཅུ། | འབབ་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཚས་ཉིད་དེ། | དམན་པའི་
 བྱི་ལའང་དཔུག་པས་ནན་བརྟས་ཆེ། | མཆེ་བའི་མཚན་ནི་རལ་
 གྱིའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། | དམན་རྣམས་ནས་ཡང་བྱད་ཅུ་མི་གསོད་
 བར། | བྱམས་པའི་གྲིབ་མར་མགྲོན་ཅུ་འབོད་པ་ཡི། | ཡ་རབས་
 སྤྲོད་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཡོད་ན། | བསྐྱེད་འོས་དམན་ལ་སྤྲོད་
 བའི་བཆེ་སེམས་བསྐྱེད། | ཞ་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། ཞ།
 སྤྲོན་དང་ཅུག་ཅུ་དོས་བབྱང་དགའ་བ་ཡི། | རྣམས་ལ་སྤྲོན་པ་མིན་
 པས་མི་བབྱའ་ཞིང་། | མེ་དོང་ཐལ་བས་གཡོགས་པ་དེ་ཡི་ནང་། |
 ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལག་པས་ནོམ་པ་མིན། | བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་
 དང་འགྲོགས་ལ་གཞོན་དོགས་ཤིང་། | སྤྲོད་ན་རང་དང་གཞན་
 ཡང་ཉམས་དོགས་པས། | དོགས་པའི་ཆུ་མོ་བཀལ་བར་དགའ་
 བས་ན། | སེམས་བྱི་རི་དུགས་བཅུང་སྤྲོམས་རི་ལ་སྤྲོད། | ཞ་

བཞི་བའི་ཉམས་ལེན་ནི། །དགོང་།

ན་མོ་གུ་རུ། །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ། །
སྤྱད་ཕྱག་ཅིར་ཡང་སྤྲོ་ཡི་གཏད་སོ། །སྤྲུལ་རྩེ་བཅུན་དེ་ལ་འདུད་
ཀྱིས། །བྱམས་བཅའི་ཐུགས་རྗེས་ལྷན་ནེར་སྤྱངས་ཤིག །ཁྱེ་
ཁྱེ་བཅུན་ཅུང་ཁྱེ་ཁྱེ་སྤྲོ་གསལ། །ང་འདྲ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་
ཡང་། །བསམ་སྤྱད་རྒྱུ་བཞི་ཐུགས་བཞིན་ཡོད་པས། །ཁྱེད་
ལ་གདམས་པ་སྤྱན་པའི་ལས་ཀ །ཐོས་བསམ་རིན་ཆེན་ལ་མ་མི་
ཟ། །ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་འཁྱུང་དུ་མི་འདོད། །རྣམ་གཡེང་
བྱ་བའི་ངན་སྤྱག་བཞེན་པ། །ང་འདྲ་ཁྱི་ཡིན་ཤིས་སམ་སྤྱིང་
སྤྱགས། །ལྷ་ཆོས་ཐུགས་བྱས་སྤྲུལ་དང་དམ་ཆོག །གར་སྤང་མེད་
པའི་མདོ་ཤོར་ངང་ན། །གཏུང་རབ་བལྟ་བའི་མིག་གཉིས་ལང་
བའི། །ཡོན་ཏན་ནོར་མེད་སྤྱང་བའི་ཡང་ཆེ། །མི་ཆོས་ཐུགས་
བྱས་རྣམ་གཡེང་ངང་ན། །ཡར་སྤྱོད་མི་ཡིས་མཐོང་ཆར་མེད་
ལ། །མར་རྒྱས་རང་གིས་གོ་རྟོགས་མེད་པར། །ན་ཆོད་ཡོལ་
བའི་མི་ངན་མདོ་མེད། །ལྷ་ཆོས་ཁྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་མི་བསམ། །
མི་ཆོས་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་མི་བསྐྱེག །རང་ཞེ་རང་ལ་སྤྲུལ་བའི་
ངང་ནས། །ཡོ་རྒྱུ་འཕུལ་བའི་སྤྱན་པ་ལྷད་མེད། །ཚྭ་རེད་
བྱས་ན་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཅན། །མི་རེད་བྱས་ན་ཁྱི་བཞིན་མདོ་
མེད། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་དུད་སྤྱབས་གཅིག་རྩེ་བཅུན། །ལས་ངན་རེད་

ཆོའི་གནས་ཚུལ་ཞེ་དགོངས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་རི་ལྷ་རྩ་རྩ་
 ཡང་། །དད་པའི་ཨ་མ་ལྷ་མོ་རྩ་ལྷ་མོ། །འདྲེན་པའི་རྩ་ས་
 མཐུ་དེ་ཅམ་ཞན་འདུག །དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མི་ཆད་ཅི་ཡོད། །
 ལང་ཆོ་དར་སྐབས་ལྷ་རྩ་ལྷ་མོ། །མདོ་མེད་ངང་ལ་མི་ཆོ་
 བཟད་ཅིང་། །ན་སྐྱོན་རྩ་ས་ལྷ་ས་མཐུ་དེ། །གང་ལྷ་རྩ་
 ངང་ལ་ཐུག་གིས་འདེམ་ན། །གཞོན་ཏེ་མ་ལྷ་རྩ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 འཐུམས། །ཀན་ཏེ་མ་ལྷ་རྩ་མ་ལྷ་མོ་ཐུག་འཐུམས། །ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་
 དམ་པའི་ཐུག་ལེན། །ད་ནི་འོང་པའི་རྩ་ས་ཞིག་ནམ་ཡོད། །
 ཁྱེ་ཁྱེ་སྐལ་བཟང་སྒྲིང་གི་སྐྱོགས་པ། །ང་ཆོའི་ལད་མ་དེ་འདྲ་མ་
 མཛད། །ཡ་རབས་དམ་པའི་རྩ་ས་མཐུ་དེ་ལ། །ཡོན་ཏན་
 བཟད་ཅི་ད་ལྷ་མོ་ཞེས་ཤིག །འགལ་ཁྱེན་ནད་དང་གས་ཁྱིས་མ་
 མནར། །མཐུན་ཁྱེན་ཆོས་དང་བཤེས་གཉེན་འཛོམས་ན། །
 མཐུན་ཤིག་ཡོད་ཆོལ་ག་པ་སྒྲིང་བར། །ཁྱེ་མཐུ་ལམ་རིང་བཟོད་
 མཐུན་ཁྱེ་ཡོད། །སྐལ་མཐུན་སྐྱོགས་མཆོད་ཁྱེ་ཁྱེ་དཔུས་ན། །
 ཆུལ་ཁྱིམས་མོས་བཟང་གཡང་ལྷ་ས་གསོལ་ཏེ། །མང་ཐོས་
 གསེར་ཁྱེ་ཁྱེ་ཆོས་མཛོམས་པའི། །ཡོན་ཏན་གཟི་འབར་ཁྱེད་ཆོས་
 མཛད་ན། །ངོ་ཆོའི་མོས་མེད་གཅེར་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས། །སྒྲིང་
 ངན་འདོམས་ལ་སྐྱོགས་མཐུ་དེ་ལྷ་ས། །དམ་པས་ཁྱེ་ལ་ཞིང་ཐུག་
 ཁྱེའི་གནས་ངན། །སྒྲིང་པ་ང་འདྲ་མ་ཆད་ལགས་སོ། །ལྷ་

ཆོས་ཤེས་ན་ཆེ་འདི་འདུན་མ། །མ་བསྐྱབས་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པ་
 ཆོས་ཉིད། །མི་ཆོས་མཁས་ན་འདི་དང་ཕྱི་མ། །སྦྱིད་དགུའི་
 ལག་ཅེར་ཡོད་ལྷགས་ཡོད་ཀྱིས། །འདི་ལྷ་འདི་ལ་སྤྱ་ཡང་
 འཐམ་མོད། །ཕྱི་མ་ཐོར་དེ་འདི་དོགས་ཁོ་ན། །ཅི་ཅམ་བསྐྱབས་
 གྲང་གྲུབ་ཏུ་མེད་པ། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་མངོན་སྲུང་
 ལགས་སོ། །ཆེད་ཏུ་སྦྱོང་བའི་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་ཡང་། །
 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་གྲང་བྱམས་པས་གཉེན་ཏུ། །དཀར་ཆེགས་འགྱུར་
 རྒྱག་མེད་པར་འཁོལ་བའི། །གཉེན་གྱི་སྦྱོང་ལྷགས་དེ་འདྲ་ཡོད་
 རོ། །གང་ཟག་རེ་གཉིས་རིས་སྤྱ་བཅད་དེ། །དཀར་ནག་དོ་
 ལ་འཆ་སྦྱོང་བྱས་བྱས། །ཆེ་འདིར་མི་མན་ཕྱི་མར་གནོད་པའི། །
 གཉེན་གྱི་སྦྱོང་ལྷགས་དེ་འདྲ་ཡོད་རོ། །དག་གཉེན་རེ་དོགས་
 ཅིས་གདབ་ལྟོད་པའི། །སྤྱ་ཡངས་ངང་ན་གནོད་བྱེད་བྱེད་
 བཞིན། །མཐོ་དམན་སྤྱས་གྲང་ཐལ་མོས་བཀྱར་བས། །དག་
 ཡི་འདུལ་སྦྱོང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལྷགས། །ཆེད་ཏུ་བསྐྱབས་ན་
 འགྲུབ་སྤྱ་མེད་པར། །མ་བསྐྱབས་བསྐྱར་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྲུབ། །
 འདི་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་མཁས་པའི་སྦྱོང་ལྷ། །གཞོན་པ་བྱེད་
 ཆའི་ཤེས་ཤེས་འདྲ་ན། །བསྐྱབས་གྲང་མི་འགྲུབ་ནམ་གཡང་
 བྱ་བ། །ཐད་གྱིས་བཅད་དེ་གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱན་གྲུབ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱགས་ཐག་ཆོད་དང་། །གཞུང་ལྷགས་མ་ཅི་

དབྱངས་སྒྲ་འཐེན་བཞིན། | འོན་མེད་ཐིག་པའི་ལས་ལ་བྲེལ་
 བའི། | གཞོན་རྒྱུ་ཅེ་ཅེ་ཐུན་སྒྲ་མཛད་ན། | ཁ་ཚས་ཁོ་
 བས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་འགོ། | གདམ་ངག་རིན་ཆེན་ཐེ་ཕྱོད་ནམ་
 གསུམ། | ཐོས་པ་ཅམ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན། | དེང་སང་
 དེ་ལ་འཕྱད་ནས་ཡོད་པས། | ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་ལེགས་པར་
 ཆོད་དང་། | གདམ་ངག་ཐོས་པའི་དགོས་པ་ཉིད་ནི། | རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་མཆན་འདྲུགས་ཐུར་ཡིན་ན། | ཐོས་པ་ན་རྒྱལ་རྒྱུང་
 རུར་མིན་པར། | ཐོས་དོན་སེམས་ལ་གནད་ཏུ་ཐུན་དང་། |
 ཐོས་པ་བྱེད་ཆེ་དོན་རྒྱུང་ལས་ལ། | གལ་པོ་ཆེ་མདོག་རང་མགོ་
 བསྐྱར་བསྐྱར། | ཐོས་དོན་རྒྱལ་ཆེ་ཆེག་སྐམ་གོ་ལ། | འགས་
 གྱི་མཆོན་ཆས་གཞན་སེམས་དགྲུག་དགྲུག | བྱ་བ་བྱས་ཆོད་གནད་
 ཏུ་མ་ཐོག | མི་ཆེ་སྤྱང་ཟད་མདོ་ཤོར་ཆས་ལྷགས། | དེ་འདྲ་
 འབྱུང་ཉིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། | རྒྱགས་བཅེ་མ་ཡེངས་རང་གཤིས་
 ཉོགས་དང་། | ཁ་ཐུར་འཁོར་བའི་སྒྲ་ངན་དེད་པས། | རྒྱས་
 དག་མི་ལ་གཏོང་གིན་འདུག་ཏེ། | རྒྱལ་འབྱུར་རང་བཅའི་རྒྱགས་
 བསམ་ཡོད་ན། | རྒྱས་དག་རང་གིས་རང་ལ་མཛོད་དང་། |
 འདུལ་མདོན་མདོ་ཐེའི་ཤེལ་དཀར་མེ་ལང་། | རང་རྒྱུད་བཞིན་
 རས་རྟོག་བྱེད་ཡིན་པས། | རྟོན་པ་མཆོག་དེས་ཐུར་བས་གདུལ་
 ཐུར། | བཏུ་བའི་བཅས་སྒྲ་བཞག་བཞིན་རྟོས་དང་། | ཐེ་

མྱོད་མེ་ཡང་མི་ལ་སྟོན་བཞིན། |རང་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་མཐུག་
 པ། |མ་མཐོང་ཐུན་པ་འདྲིམ་འཇལ་བྱེད་མཁན། |ང་འདྲ་
 མང་མོད་དཀོས་དོན་རྒྱུད་དོ། |དེ་སྐད་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ། |རང་གཤེས་སྤུལ་གཏུག་འཁྱོག་པོར་འགྲོ་བཞིན། |
 གཞན་མཚང་འདྲོན་པའི་རྒྱག་གི་ཁ་རྒྱུད། |ཁྱེད་ལ་བཏང་ལ་
 དཀོས་པ་ཅི་ཡོད། |དེ་སྐད་སྤུལ་མཁན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
 སྒོ་གསལ་རིག་པའི་འཆར་སྒྲིལ་ཡངས་ཡང་། |དེང་སང་ང་ཚོའི་
 ལྷགས་གཉིས་བྱ་གཞན། |ཞག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་པར་གཟིགས་
 དང་། |

ཞེས་པ་འདི་ཡང་། ~རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

མཐུན་གཉིས་རོ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། |གུར་གུམ་གསར་བའི་
 སྟེན་ཆལ་ལྟར། |ཡོངས་མཛོམས་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ཅན། |སྒྲ་
 མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། |ལེགས་བྱས་མིང་བུར་
 འབྱུངས་པའི་ལྷས། |དལ་བའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྟན་པའི། |
 བད་མ་གཞོན་རྒྱ་མི་ཉམས་སྤྲད། |ཡ་རབས་གཏམ་གྱི་ཆབ་འདི་
 གསོལ། |མི་གཙང་ས་ལྷན་བྱ་བ་ཡི། |ཁྱི་ཕག་སྤྱོད་བྱ་ལ་སྤྲེགས་
 པར། |མ་རྒྱར་མི་ཡི་ལྷས་རྟེན་སྤྲེགས། |ཆེ་རབས་གཏན་དོན་
 བསྐྱབ་དཀོས་ཏེ། |ལྷ་ཡི་ཆོས་ལ་རྩལ་བྱིམས་གཙོ། |མི་ཡི་
 ཆོས་ལ་བདེན་པ་གཙོ། |གཉིས་ཀ་ལ་ནི་མི་གཞི་གཙོ། |གཙོ་

དགོས། |གསེར་ནི་ལྷོ་རྒྱ་གཙ་པ་ལྟ། |འཛིག་ཉིན་འདི་
 བ་དགོན་པའི་ཚད། |དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལུན་པའི་མི། |
 དགོན་པས་མི་ཡི་ཚས་ལ་འབྱད། |གསེར་ནི་རིན་མང་ཆེ་བས་
 བ། |ཁྱ་ལ་ཡོད་དེས་དཔུལ་བ་སེལ། |དེ་ལྟར་མི་ལྷན་ལྷན་
 རེས་ན། |རང་ཉིད་མོངས་པ་ཅིས་ཀྱང་སེལ། |གསེར་ནི་
 དེས་པོ་བཟང་བས་ན། |ནམ་ཡང་མི་ལ་མི་འགྲིམ་མེད། |
 མི་བཟང་བས་མ་སྤྱད་ལེགས་པ་ཡང་། |ཀུན་ལ་གཙོགས་ཆེ་ཚད་
 མར་འཛིན། |གསེར་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱིས་བདག་སྟགས། |འབྱར་
 ལུན་ལ་ཡོད་གཞན་ལ་མེད། |མི་ཚས་བཟང་བའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན། |རིགས་བཟང་ལ་ཡོད་གཞན་ལ་མེད། |དེ་ལྟར་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། |གསེར་དང་འདྲ་བའི་མི་གཞི་དེ། |
 ལྷགས་གཉིས་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཡིན་པས། |རང་གི་རང་བཞིན་འཆས་
 པར་མཛོད། |མི་ཡི་ཚས་ལྷགས་ལེགས་སྤྱད་ན། |ལྟ་ལྟལ་
 བརྒྱད་པ་ཐག་མི་རིང་། |ལྟ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྟས་ལ། |འཛིགས་
 བ་ཐར་བ་གཙ་ན་འདུག |དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་
 དཔལ། |སྤྱིང་ལ་རྩལ་བའི་སྒོ་སྟོན་འབྱམ་འཛིན་པ། |གང་
 གིས་དཔྱེས་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་བཙུན་པའི་གཟུགས། |རྩམ་སྤྱ་
 རེ་དེ་ཡིས་བྱིས་པ་དག། |མི་གཞི་གསེར་ལྟ་བུའི་གསེར་ཚས་གཙ་
 པོ་རང་བཞིན་བཟང་བ་དང་གཅིག རང་ཚུགས་བྱུང་བ་དང་

གཉིས། གྲོགས་ངན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱད་ངན་གྱི་གཡའ་སྤངས་ཏེ་
 རྒྱུད་མི་བྱ་དང་གསུམ། མཁན་སྤྱོད་དགེ་བའི་བསྐྱེས་སྐྱེས་ཡ་
 རབས་གྱིས་བཅོས་གྱིན་ཡོན་ཏན་འགོ་ཞིང་བཀོལ་བརྒྱབ་པས་དུལ་
 བ་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་ར་གན་ནོ། །

༡༢། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་ཏུ། །

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྲུང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་མུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མ་སྒོར་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གྲོག་། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་
 གང་ལ་སྤྱོད་ཆོག་བདག་ལོ། །

